

# Bohuslän-Dals STATISTIK INOMHUS nov 2018 - apr 2019

Statistiken omfattar de som är födda 2009 och tidigare

Statistikansvarig: Lars-Erik Eriksson

## Max 10-bästa i seniorgrenar

### Män

#### 60 meter

7,27	Josef Åberg-91	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
7,28	Anders Logg-76	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
7,32	Erik Dahlqvist-98	IK Orient	Karlstad	9 feb
7,37	Tobias Jonsson-96	IK Orient	Uddevalla	12 jan
7,38	Jesper Simonsson-00	IK Orient	Växjö	19 jan
7,41	Jacob Helsing-00	IK Orient	Uddevalla	12 jan
7,52	Anton Essén-03	IK Orient	Växjö	19 jan
7,57	Per-Joan Lorentzon-74	IK Orient	Malmö	26 jan
7,71	Vahid Hassani-01	Håfreströms IF	Göteborg/FH	18 nov
7,71	Agustin Hilmersson-03	IK Orient	Växjö	19 jan
7,71	Casper Bergstrand-04	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	24 feb
.....				
7,87	Sakhi Husseini-99	Håfreströms IF	Göteborg/FH	1 dec
8,96	Dilawar Noori-99	Tyft Arena IF	Uddevalla	12 jan

#### 200 meter

23,06	Jacob Helsing-00	IK Orient	Växjö	20 jan
23,30	Anders Logg-76	Hälle IF	Torun, POL	28 mar
23,91	Josef Åberg-91	Hälle IF	Uddevalla	2 mar
24,46	Anton Essén-03	IK Orient	Uddevalla	2 mar
24,57	Patrik Hägg-72	Hälle IF	Torun, POL	28 mar
24,78	Agustin Hilmersson-03	IK Orient	Uddevalla	12 jan
25,15	Elliot Feltzing-02	Hälle IF	Göteborg/FH	17 nov
25,49	Casper Bergstrand-04	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	2 feb
25,98	Vidar Wingqvist-03	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
26,13	Oliver Sonnerup-04	Brattås CK	Uddevalla	12 jan
.....				
29,88	Dilawar Noori-99	Tyft Arena IF	Uddevalla	12 jan

#### 400 meter

50,27	Jacob Helsing-00	IK Orient	Växjö	24 feb
54,63	Patrik Hägg-72	Hälle IF	Malmö	2 mar
59,13	Anton Essén-03	IK Orient	Malmö	26 jan
59,77	Rohullah Qasemi-02	Håfreströms IF	Göteborg/FH	2 dec

#### 800 meter

1.51,22	Benjamin Åberg-95	Hälle IF	Baerum, NOR	10 feb
2.04,54	Nicklas Tollesson-77	Hälle IF	Göteborg/FH	9 feb
2.14,93	Rasmus Haak-03	Stenungsunds FI	Malmö	27 jan
2.15,41	Erik Framme-73	Hälle IF	Göteborg/FH	23 feb

### 1500 meter

4.02,20	Merhawi Seyfu-00	Hälle IF	Växjö	24 feb
4.04,87	Sharmarke Ahmed-02	Hälle IF	Sätra	9 feb
4.21,34	Erik Framme-73	Hälle IF	Torun, POL	29 mar
4.23,11	Nicklas Tollesson-77	Hälle IF	Malmö	2 mar
4.34,14	Alexander Carlsson-03	Hälle IF	Karlstad	15 dec
4.34,88	Rasmus Haak-03	Stenungsunds FI	Malmö	26 jan
4.41,75	Andreas Carlsson-02	Stenungsunds FI	Malmö	26 jan
4.50,60	Nicolaus Fager-67	Hälle IF	Malmö	2 mar
4.58,18	Axel Johansson-03	Hälle IF	Uddevalla	2 mar

### 3000 meter

8.26,69	Anders Grahl-87	Hälle IF	Norrköping	16 feb
8.27,23	Arvid Öhrn-94	Hälle IF	Norrköping	16 feb
8.38,49	Olle Ahlberg-97	Hälle IF	Göteborg/FH	9 feb
8.39,30	Oscar Carlsson-91	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
9.03,59	Merhawi Seyfu-00	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
9.04,03	Sharmarke Ahmed-02	Hälle IF	Göteborg/FH	28 jan
9.06,66	Robert Alexanderson-90	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
9.15,71	Anders Bergman-88	Hälle IF	Göteborg/FH	9 feb
9.18,05	Daniel Cullin-97	Hälle IF	Göteborg/FH	9 feb
9.20,25	Erik Framme-73	Hälle IF	Torun, POL	24 mar
.....				
10.05,49	Victor Dahlgren-90	Brattås CK	Göteborg/FH	2 feb

### 60 meter häck (106,7)

.....

### Höjd

1.91	Agustin Hilmersson-03	IK Orient	Uddevalla	13 mar
1.85	Edgaras Cerniauskas-01	Brattås CK	Uddevalla	12 jan
1.78	Casper Bergstrand-04	Stenungsunds FI	Örebro	2 mar
1.70	Mikael Ljungqvist-79	IK Orient	Uddevalla	12 jan
1.61	Patrik Hägg-72	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
1.60	Oliver Sonnerup-04	Brattås CK	Göteborg/FH	2 dec

### Stav

3.10	Jan Johansson-59	Uddevalla FI	Malmö	3 mar
2.95	Agustin Hilmersson-03	IK Orient	Uppsala	2 feb
2.91	Stefan Lagerqvist-72	Lysekils SLF	Uddevalla	12 jan

**Längd**

6.70	Tobias Jonsson-96	IK Orient	Uddevalla	12 jan
6.53	Erik Dahlqvist-98	IK Orient	Göteborg/FH	2 feb
6.24	Jesper Simonsson-00	IK Orient	Växjö	20 jan
6.00	Agustin Hilmersson-03	IK Orient	Göteborg/FH	1 dec
5.77	Vahid Hassani-01	Håfreströms IF	Göteborg/FH	18 nov
5.73	Casper Bergstrand-04	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	3 feb
5.68	Anton Essén-03	IK Orient	Uddevalla	6 apr
5.29	Rohullah Qasemi-02	Håfreströms IF	Karlstad	15 dec
5.20	Tobias Nilsson-04	Dals Södra FFI	Karlstad	9 feb
5.15	Patrik Hägg-72	Hälle IF	Uddevalla	6 apr
.....				
4.97	Sakhi Husseini-99	Håfreströms IF	Göteborg/FH	1 dec

**Tresteg**

12.74	Jesper Simonsson-00	IK Orient	Göteborg/FH	2 feb
11.79	Agustin Hilmersson-03	IK Orient	Växjö	19 jan
10.80	Patrik Hägg-72	Hälle IF	Malmö	3 mar

**Kula (7,26 kg)**

13.01	Tim Söderqvist-95	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
9.56	Per-Joan Lorentzon-74	IK Orient	Uddevalla	27 dec
9.50	Johan Sjöholm-74	Tyft Arena IF	Uddevalla	12 jan
9.40	Anders Logg-76	Hälle IF	Uddevalla	12 jan

**Diskus P19 (1,75 kg)**

36.03	Johannes Olsson-01	Hälle IF	Växjö/Ti	2 feb
-------	--------------------	----------	----------	-------

**Vikt (15,88 kg)**

19.50	Tim Söderqvist-95	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
13.32	Per Kåberg-84	IK Orient	Uddevalla	19 feb
12.14	Per-Joan Lorentzon-74	IK Orient	Göteborg/Sh	2 feb
10.79	Erik Dahlqvist-98	IK Orient	Uddevalla	12 jan

## Kvinnor

### 60 meter

8,10	Mathilda Gustafsson-00	Tanums IF	Göteborg/FH	23 feb
8,14	Linnea Gateman-01	Strömstads IF	Baerum, NOR	8 feb
8,16	Sara Sjögren-98	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	2 dec
8,26	Ebba Jernmark Burrows-00	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
8,45	Minna Geerts-03	Håfreströms IF	Uddevalla	12 jan
8,45	Tilde Dahlberg-06	Hälle IF	Göteborg/FH	2 dec
8,55	Hanna Hedin-02	IK Orient	Karlstad	15 dec
8,60	Matilda Härström-02	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	2 dec
8,67	Ellen Perman-07	Stenungsunds FI	Örebro	30 mar
8,70	Nadira Muminovic-07	Hälle IF	Göteborg/FH	2 dec

### 200 meter

25,87	Linnea Gateman-01	Strömstads IF	Baerum, NOR	9 feb
26,74	Mathilda Gustafsson-00	Tanums IF	Göteborg/FH	2 feb
27,31	Ebba Jernmark Burrows-00	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
27,34	Tilde Dahlberg-06	Hälle IF	Växjö	17 mar
27,48	Linnea Borrman-01	Strömstads IF	Göteborg/FH	2 feb
27,82	Elina Bergman-01	Brattås CK	Uddevalla	2 mar
27,86	Annie Berntsson-03	Brattås CK	Uddevalla	2 mar
27,87	Wilma Wennroth-04	Hälle IF	Göteborg/FH	1 dec
28,02	Hanna Hedin-02	IK Orient	Uddevalla	2 mar
28,53	Nelly Elned-06	Hälle IF	Göteborg/FH	24 feb

### 400 meter

58,58	Linnea Gateman-01	Strömstads IF	Växjö	24 feb
60,56	Alicia Nilsson-98	Stenungsunds FI	Växjö	24 feb
61,95	Tilda Knauer-03	Hälle IF	Göteborg/FH	2 feb
63,33	Linnea Borrman-01	Strömstads IF	Göteborg/FH	1 dec
65,28	Kim Rodén-03	Håfreströms IF	Göteborg/FH	1 dec
66,20	Elina Bergman-01	Brattås CK	Göteborg/FH	23 feb

### (600 meter)

1.38,12	Alicia Nilsson-98	Stenungsunds FI	Uddevalla	2 mar
---------	-------------------	-----------------	-----------	-------

### 800 meter

2.16,87	Alicia Nilsson-98	Stenungsunds FI	Malmö	27 jan
2.17,89	Tilda Knauer-03	Hälle IF	Göteborg/FH	28 jan
2.25,10	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	28 jan
2.26,11	Nelly Elned-06	Hälle IF	Göteborg/FH	3 feb
2.26,57	Frida Hansson-97	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	9 feb
2.27,39	Hilda Törngård-04	Hälle IF	Göteborg/FH	28 jan
2.36,83	Malva Arvidsson-06	Brattås CK	Göteborg/FH	15 dec
2.38,03	Irma Törngård-03	Hälle IF	Uddevalla	12 jan

### 1500 meter

4.27,63	Samrawit Mengsteab-90	Hälle IF	Sätra	4 feb
4.45,98	Tilda Knauer-03	Hälle IF	Uddevalla	2 mar
4.51,61	Alicia Nilsson-98	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	3 feb
4.59,90	Hilda Törngård-04	Hälle IF	Göteborg/FH	24 feb
5.04,40	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	2 mar
5.09,82	Frida Hansson-97	Stenungsunds FI	Uddevalla	2 mar
5.10,01	Ana Nedeljkovicova-00	Hälle IF	Uddevalla	2 mar
5.14,90	Irma Törngård-03	Hälle IF	Göteborg/FH	3 feb
5.15,81	Sabina Aumo-03	Hälle IF	Göteborg/FH	24 feb
5.18,19	Philippa Duff-05	Hälle IF	Uddevalla	2 mar

### 3000 meter

9.22,42	Samrawit Mengsteab-90	Hälle IF	Baerum, NOR	10 feb
11.40,83	Sabina Aumo-03	Hälle IF	Uddevalla	12 jan

### 60 meter häck (84,0)

12,22	Maria Gylfe-77	Hälle IF	Torun, POL	29 mar
-------	----------------	----------	------------	--------

### Höjd

1.70	Carolin Kobel-92	Brattås CK	Göteborg/FH	2 feb
1.56	Hanna Hedin-02	IK Orient	Göteborg/FH	2 feb
1.56	Linnea Hallsten-06	Dals Södra FFI	Växjö	16 mar
1.54	Doris Erixon-05	Stenungsunds FI	Uddevalla	6 apr
1.53	Kim Rodén-03	Håfreströms IF	Uddevalla	12 jan
1.51	Tilde Johansson-02	Bokenäs IF	Göteborg/FH	1 dec
1.51	Agnes Vinghamre-06	Brattås CK	Göteborg/FH	3 feb
1.50	Ellen Hedin-00	Hälle IF	Göteborg/FH	2 feb
1.49	Nicole Hoffman-05	IK Orient	Karlstad	15 dec
1.48	Klara Ternander-06	IK Orient	Göteborg/FH	17 nov

### Stav

2.91	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
2.51	Tilia Olsson-06	Bokenäs IF	Växjö	17 mar
2.31	Catrine Forsström-80	Hälle IF	Uddevalla	12 jan

### Längd

5.59	Sara Sjögren-98	Stenungsunds FI	Örebro	12 jan
5.03	Annie Berntsson-03	Brattås CK	Uddevalla	13 mar
5.00	Elina Bergman-01	Brattås CK	Uddevalla	12 jan
4.84	Matilda Härström-02	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	3 feb
4.77	Kim Rodén-03	Håfreströms IF	Uddevalla	13 mar
4.70	Siri Malcus Pellmé-04	Stenungsunds FI	Karlstad	15 dec
4.65	Doris Erixon-05	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	3 feb
4.57	Linnea Borrman-01	Strömstads IF	Uddevalla	12 jan
4.53	Minna Geerts-03	Håfreströms IF	Karlstad	15 dec
4.51	Martina Olsson-02	IK Orient	Göteborg/FH	15 dec

**Tresteg**

11.99	Sara Sjögren-98	Stenungsunds FI	Örebro	13 jan
10.71	Siri Malcus Pellmé-04	Stenungsunds FI	Västerås	10 mar
10.58	Tilde Johansson-02	Bokenäs IF	Göteborg/FH	2 feb
10.27	Linnea Borrman-01	Strömstads IF	Göteborg/FH	1 dec
10.17	Matilda Härström-02	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	24 feb

**Kula (4,0kg)**

14.19	Daniella Persson-00	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
14.17	Maria Nilsson-95	IK Orient	Göteborg/FH	3 mar
10.66	Mari Gylfe-73	Lysekils SLF	Malmö	3 mar
8.79	Maria Gylfe-77	Hälle IF	Malmö	3 mar
8.34	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Uddevalla	2 apr

**Diskus (1,0kg)**

46.97	Daniella Persson-00	Hälle IF	Växjö/Ti	2 feb
-------	---------------------	----------	----------	-------

**Vikt (9,08kg)**

10.05	Angelica Kela-80	Brattås CK	Uddevalla	2 apr
9.41	Maria Gylfe-77	Hälle IF	Malmö	2 mar
9.38	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Malmö	2 mar

**Femkamp (60m hä - höjd - kula - längd - 800m)**

1.604p	Maria Gylfe-77 (12,22 - 1.33 - 8.04 - 3.96 - 3.11,74)	Hälle IF	Torun, POL	29 mar
--------	--	----------	------------	--------

## Pojkar 17 (födda 2002-03)

### 60 meter

7,52	Anton Essén-03	IK Orient	Växjö	19 jan
7,71	Agustin Hilmersson-03	IK Orient	Växjö	19 jan
7,85	Elliot Feltzing-02	Hälle IF	Göteborg/FH	18 nov
8,12	Vidar Wingqvist-03	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
8,18	Wilhelm Öhlin-03	Stenungsunds FI	Uddevalla	12 jan
8,23	Rohullah Qasemi-02	Håfreströms IF	Göteborg/FH	1 dec
8,32	Yassir Mosavi-02	Håfreströms IF	Göteborg/FH	18 nov
8,33	David Lycke-03	Strömstads IF	Karlstad	9 feb
8,35	Moses Berg-02	Hälle IF	Bohus	24 nov

### 200 meter

24,46	Anton Essén-03	IK Orient	Uddevalla	2 mar
24,78	Agustin Hilmersson-03	IK Orient	Uddevalla	12 jan
25,15	Elliot Feltzing-02	Hälle IF	Göteborg/FH	17 nov
25,98	Vidar Wingqvist-03	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
26,51	Andreas Carlsson-02	Stenungsunds FI	Malmö	27 jan
28,84	Erik Persson-03	Brattås CK	Uddevalla	12 jan

### 400 meter

59,13	Anton Essén-03	IK Orient	Malmö	26 jan
59,77	Rohullah Qasemi-02	Håfreströms IF	Göteborg/FH	2 dec
60,33	Rasmus Haak-03	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	2 dec

### 600 meter

1.45,79	David Johansson-03	Hälle IF	Uddevalla	2 mar
---------	--------------------	----------	-----------	-------

### 800 meter

2.14,93	Rasmus Haak-03	Stenungsunds FI	Malmö	27 jan
---------	----------------	-----------------	-------	--------

### 1000 meter

2.51,46	Alexander Carlsson-03	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
3.09,41	David Johansson-03	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
3.10,64	Axel Johansson-03	Hälle IF	Uddevalla	12 jan

### 1500 meter

4.04,87	Sharmarke Ahmed-02	Hälle IF	Sätra	9 feb
4.34,14	Alexander Carlsson-03	Hälle IF	Karlstad	15 dec
4.34,88	Rasmus Haak-03	Stenungsunds FI	Malmö	26 jan
4.41,75	Andreas Carlsson-02	Stenungsunds FI	Malmö	26 jan
4.58,18	Axel Johansson-03	Hälle IF	Uddevalla	2 mar

### 3000 meter

9.04,03	Sharmarke Ahmed-02	Hälle IF	Göteborg/FH	28 jan
---------	--------------------	----------	-------------	--------

### 60m häck (91,4)

9,21	Agustin Hilmersson-03	IK Orient	Växjö	20 jan
12,94	Rasmus Haak-03	Stenungsunds FI	Karlstad	15 dec

<b>Höjd</b>				
1.91	Agustin Hilmersson-03	IK Orient	Uddevalla	13 mar
<b>Stav</b>				
2.95	Agustin Hilmersson-03	IK Orient	Uppsala	2 feb
<b>Längd</b>				
6.00	Agustin Hilmersson-03	IK Orient	Göteborg/FH	1 dec
5.68	Anton Essén-03	IK Orient	Uddevalla	6 apr
5.29	Rohullah Qasemi-02	Håfreströms IF	Karlstad	15 dec
5.08	Wilhelm Öhlin-03	Stenungsunds FI	Malmö	27 jan
4.63	Yassir Mosavi-02	Håfreströms IF	Göteborg/FH	1 dec
<b>Tresteg</b>				
11.79	Agustin Hilmersson-03	IK Orient	Växjö	19 jan
<b>Kula (5,0)</b>				
11.12	Agustin Hilmersson-03	IK Orient	Uddevalla	12 jan
9.26	David Lycke-03	Strömstads IF	Karlstad	9 feb
8.32	Elliot Feltzing-02	Hälle IF	Karlstad	15 dec
7.44	Rohullah Qasemi-02	Håfreströms IF	Karlstad	15 dec
<b>Vikt (11,34)</b>				
6.82	Jonathan Sörgren-02	Dals Södra FFI	Uddevalla	24 mar

## Pojkar 15 (födda 2004-05)

<b>60 meter</b>				
7,71	Casper Bergstrand-04	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	24 feb
7,81	Tobias Nilsson-04	Dals Södra FFI	Karlstad	9 feb
8,12	Oliver Sonnerup-04	Brattås CK	Göteborg/FH	1 dec
8,29	Axel Logg-05	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
8,42	Isak Einarsson-04	Brattås CK	Uddevalla	12 jan
8,51	Simon Ström Lyase-04	Stenungsunds FI	Malmö	26 jan
8,56	Hampus Hassel-05	IK Orient	Bohus	24 nov
9,36	Edvin Gunnarsson-04	IK Orient	Göteborg/FH	15 dec
<b>200 meter</b>				
25,49	Casper Bergstrand-04	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	2 feb
26,13	Oliver Sonnerup-04	Brattås CK	Uddevalla	12 jan
26,16	Tobias Nilsson-04	Dals Södra FFI	Karlstad	15 dec
26,97	Simon Ström Lyase-04	Stenungsunds FI	Malmö	26 jan
27,54	Isak Einarsson-04	Brattås CK	Uddevalla	12 jan
28,11	Lucas Kantola-05	IK Orient	Göteborg/FH	1 dec
28,27	Hampus Hassel-05	IK Orient	Göteborg/FH	23 feb
31,85	Lukas Kallin-05	IK Orient	Göteborg/FH	1 dec



**600 meter**

1.36,96	Jonas Magnusson-04	Hälle IF	Uddevalla	2 mar
---------	--------------------	----------	-----------	-------

**1000 meter**

2.52,19	Jonas Magnusson-04	Hälle IF	Västerås	9 mar
3.05,41	Algot Wedberg-05	Hälle IF	Växjö	17 mar
3.19,32	Lukas Kallin-05	IK Orient	Växjö	16 mar
3.30,75	Calle Rydén-05	Stenungsunds FI	Karlstad	15 dec
3.33,18	Isac Missin-04	Brattås CK	Uddevalla	12 jan

**1500 meter**

5.47,26	Albin Olausson-04	Brattås CK	Uddevalla	2 mar
---------	-------------------	------------	-----------	-------

**60m häck (84,0)**

8,98	Casper Bergstrand-04	Stenungsunds FI	Växjö	20 jan
9,29	Oliver Sonnerup-04	Brattås CK	Uddevalla	12 jan

**Höjd**

1.78	Casper Bergstrand-04	Stenungsunds FI	Örebro	2 mar
1.60	Oliver Sonnerup-04	Brattås CK	Göteborg/FH	2 dec
1.53	Calle Rydén-05	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	2 dec

**Stav**

2.12	Oliver Sonnerup-04	Brattås CK	Karlstad	15 dec
------	--------------------	------------	----------	--------

**Längd**

5.73	Casper Bergstrand-04	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	3 feb
5.20	Tobias Nilsson-04	Dals Södra FFI	Karlstad	9 feb
4.99	Lucas Kantola-05	IK Orient	Växjö	16 mar
4.59	Axel Logg-05	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
4.41	Hampus Hassel-05	IK Orient	Uddevalla	13 mar
4.26	Calle Rydén-05	Stenungsunds FI	Uddevalla	12 jan
4.03	Simon Ström Lyase-04	Stenungsunds FI	Malmö	27 jan
3.69	Edvin Gunnarsson-04	IK Orient	Göteborg/FH	15 dec
3.55	Lukas Kallin-05	IK Orient	Göteborg/FH	1 dec

**Tresteg**

7.29	Lukas Kallin-05	IK Orient	Göteborg/FH	2 dec
------	-----------------	-----------	-------------	-------

**Kula (4,0)**

13.63	Oliver Sonnerup-04	Brattås CK	Göteborg/FH	24 feb
9.73	Lucas Kantola-05	IK Orient	Växjö	16 mar
8.30	Axel Logg-05	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
8.05	Hjalmar Almén-05	Strömstads IF	Uddevalla	12 jan

## Pojkar 13 (födda 2006-07)

<b>60 meter</b> (gräns 10,20)				
8,16	Leo Bergman-06	Brattås CK	Växjö	16 mar
8,20	Abdullah Babi-06	Strömstads IF	Karlstad	9 feb
8,93	Anton Bernhardsson-07	Hälle IF	Göteborg/FH	1 dec
9,24	Erik Carlsson-06	Stenungsunds FI	Malmö	27 jan
9,28	Alfred Wennroth-07	Hälle IF	Göteborg/FH	1 dec
9,45	Ludvig Bergström-06	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	17 nov
9,46	Anton Grenzelius-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	12 jan
9,90	Julian Bell-06	Stenungsunds FI	Malmö	27 jan
10,10	Malte Nolkrantz-07	IK Orient	Göteborg/FH	1 dec
10,19	Rasmus Östemar-06	Bokenäs IF	Uddevalla	12 jan
<b>200 meter</b> (gräns 34,00)				
26,44	Leo Bergman-06	Brattås CK	Växjö	17 mar
28,51	Abdullah Babi-06	Strömstads IF	Karlstad	9 feb
29,86	Anton Bernhardsson-07	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
30,38	Ludvig Bergström-06	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	23 feb
31,09	Erik Carlsson-06	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	1 dec
31,31	Arvid Friberg-06	Stenungsunds FI	Uddevalla	12 jan
31,44	Anton Grenzelius-07	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	23 feb
31,56	Anton Andersson-06	Bokenäs IF	Uddevalla	2 mar
33,58	Viktor Jernberg-06	Hälle IF	Göteborg/FH	16 dec
<b>600 meter</b>				
1.58,28	Ludvig Bergström-06	Stenungsunds FI	Uddevalla	2 mar
2.02,19	Anton Grenzelius-07	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	24 feb
<b>800 meter</b> (gräns 3.10)				
2.27,17	Ailo Zackrisson Ljung-07	Hälle IF	Göteborg/FH	2 dec
2.32,94	Alexander Björk-06	Hälle IF	Göteborg/FH	3 feb
2.58,60	Julian Bell-06	Stenungsunds FI	Malmö	26 jan
2.59,25	Arvid Friberg-06	Stenungsunds FI	Uddevalla	12 jan
3.07,09	Anton Andersson-06	Bokenäs IF	Karlstad	15 dec
<b>60m häck (76,2)</b> (gräns 13,99)				
11,35	Erik Carlsson-06	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	23 feb
13,06	Alfred Wennroth-07	Hälle IF	Karlstad	15 dec
13,69	Malte Nolkrantz-07	IK Orient	Uddevalla	12 jan
13,87	Rasmus Östemar-06	Bokenäs IF	Växjö	17 mar
<b>Höjd</b>				
1.32	Anton Andersson-06	Bokenäs IF	Växjö	17 mar
1.29	Rasmus Östemar-06	Bokenäs IF	Uddevalla	12 jan
1.11	Movitz Spång-07	Lysekils SLF	Uddevalla	12 jan
1.10	Erik Carlsson-06	Stenungsunds FI	Karlstad	15 dec
<b>Stav</b>				
1.62	Leo Bergman-06	Brattås CK	Karlstad	15 dec

**Längd (zon)**

(gräns 3.50)

4.94	Leo Bergman-06	Brattås CK	Växjö	17 mar
4.73§	Abdullah Babi-06	Strömstads IF	Karlstad	9 feb
4.27	Anton Bernhardsson-07	Hälle IF	Göteborg/FH	1 dec
4.15	Anton Andersson-06	Bokenäs IF	Uddevalla	2 mar
4.12	Erik Carlsson-06	Stenungsunds FI	Malmö	26 jan
4.07	Alfred Wenroth-07	Hälle IF	Göteborg/FH	1 dec
3.75	Arvid Friberg-06	Stenungsunds FI	Uddevalla	12 jan
3.75	Anton Grenzelius-07	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	23 feb

**Tresteg (zon)**

9.44	Erik Carlsson-06	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	24 feb
8.81	Anton Andersson-06	Bokenäs IF	Växjö	16 mar

**Kula (3,0)**

(gräns 5.50)

9.94	Andreas Nilsson-06	Dals Södra FFI	Karlstad	27 jan
9.70	Joel Holgersson-06	Tyft Arena IF	Uddevalla	12 jan
7.47	Rasmus Östemar-06	Bokenäs IF	Växjö	16 mar
6.49	Ludvig Bergström-06	Stenungsunds FI	Malmö	27 jan
6.23	Oskar Haak-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	12 jan
5.98	Movitz Spång-07	Lysekils SLF	Uddevalla	12 jan
5.65	Tage Joäng-06	Tyft Arena IF	Bohus	24 nov

**Vikt (7,26)**

6.19	Kasper Löfgren-06	Dals Södra FFI	Uddevalla	24 mar
------	-------------------	----------------	-----------	--------

## Pojkar 11 (födda 2008-09)

<b>60 meter</b>		(gräns 10,99)		
9,14	Noel Johansson-09	Hälle IF	Borås	13 jan
9,50	Erik Sundström-08	Stenungsunds FI	Uddevalla	16 mar
9,80	Love Ljungqvist-09	IK Orient	Uddevalla	9 feb
9,85	Viktor Jernberg-09	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
9,90	Herman Istad-08	IK Granit	Uddevalla	12 jan
10,00	Linus Framme-08	Hälle IF	Uddevalla	16 mar
10,02	Viggo Vikarand-09	Bokenäs IF	Uddevalla	9 feb
10,09	Hannes Holgersson-09	Tyft Arena IF	Uddevalla	12 jan
10,12	David Hamon-08	IK Granit	Uddevalla	16 mar
10,13	Loke Galbas-09	Färgelanda IF	Uddevalla	12 jan
10,19	Olle Dyneborg-08	Lysekils SLF	Uddevalla	12 jan
10,22	Hjalmar Joäng-08	Tyft Arena IF	Bohus	24 nov
10,26	Filip Håkansson-09	IK Orient	Göteborg/FH	1 dec
10,29	Eddie Nord	Hälle IF	Uddevalla	16 mar
10,44	Erik Olsson-09	Bokenäs IF	Uddevalla	9 feb
10,63	Gills Westdahl-09	IK Orient	Uddevalla	16 mar
10,69	Hugo Berge-08	Stenungsunds FI	Uddevalla	2 mar
10,72	Mahmoud Badran-09	Tyft Arena IF	Bohus	24 nov
10,83	Jesper Östemar-08	Bokenäs IF	Uddevalla	12 jan
10,93	Max Andersson-09	IK Orient	Uddevalla	9 feb

<b>200 meter</b>		(gräns 36,99)		
31,32	Noel Johansson-09	Hälle IF	Uddevalla	2 mar
32,75	Andor Zachrisson Ljung-09	Hälle IF	Göteborg/FH	16 dec
33,75	Viktor Jernberg-09	Hälle IF	Uddevalla	2 mar
35,22	Linus Framme-08	Hälle IF	Uddevalla	9 feb
35,26	Viggo Vikarand-09	Bokenäs IF	Uddevalla	9 feb
36,40	Erik Olsson-09	Bokenäs IF	Uddevalla	9 feb
36,48	Måns Wedberg-08	Hälle IF	Uddevalla	9 feb

<b>600 meter</b>		(gräns 2.25,0)		
1.57,41	Anton Arvidsson-09	Brattås CK	Göteborg/FH	2 dec
1.58,58	Andor Zachrisson Ljung-09	Hälle IF	Göteborg/FH	2 dec
2.00,79	Viktor Jernberg-09	Hälle IF	Uddevalla	2 mar
2.03,42	Herman Istad-08	IK Granit	Uddevalla	12 jan
2.03,13	Linus Framme-08	Hälle IF	Göteborg/FH	3 feb
2.12,60	Viggo Vikarand-09	Bokenäs IF	Göteborg/FH	3 feb
2.14,72	Hannes Holgersson-09	Tyft Arena IF	Uddevalla	12 jan
2.14,78	Erik Sundström-08	Stenungsunds FI	Uddevalla	12 jan
2.24,61	Mahmoud Badran-09	Tyft Arena IF	Uddevalla	12 jan

<b>800 meter</b>				
2.43,71	Anton Arvidsson-09	Brattås CK	Uddevalla	16 mar
2.44,95	Andor Zachrisson Ljung-09	Hälle IF	Uddevalla	16 mar
2.45,74	Linus Framme-08	Hälle IF	Uddevalla	16 mar
2.47,81	Viktor Jernberg-09	Hälle IF	Uddevalla	16 mar
2.49,20	Herman Istad-08	IK Granit	Uddevalla	16 mar
3.02,74	Eddie Nord	Hälle IF	Uddevalla	16 mar
3.08,86	David Hamon-08	IK Granit	Uddevalla	16 mar

<b>Höjd</b>		(gräns 1.00)		
1.21	Hjalmar Joäng-08	Tyft Arena IF	Bohus	24 nov
1.18	Love Ljungqvist-09	IK Orient	Uddevalla	16 mar
1.08	Hannes Holgersson-09	Tyft Arena IF	Bohus	24 nov
1.05	Alexander Skoogh-09	Bokenäs IF	Bohus	24 nov
1.05	Erik Olsson-09	Bokenäs IF	Uddevalla	9 feb

<b>Längd</b>		(gräns 3.00)		
4.20	Noel Johansson-09	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
4.07	Erik Sundström-08	Stenungsunds FI	Uddevalla	2 mar
3.80	Viggo Vikarand-09	Bokenäs IF	Göteborg/FH	3 feb
3.72	Love Ljungqvist-09	IK Orient	Uddevalla	9 feb
3.62	Olle Dyneborg-08	Lysekils SLF	Uddevalla	12 jan
3.32	Markus Pålsson-09	Tanums IF	Uddevalla	16 mar
3.30	Andor Zachrisson Ljung-09	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
3.28	Filip Håkansson-09	IK Orient	Uddevalla	2 mar
3.27	Hannes Holgersson-09	Tyft Arena IF	Uddevalla	12 jan
3.20	Eddie Nord	Hälle IF	Uddevalla	16 mar
3.24	Loke Galbas-09	Färgelanda IF	Uddevalla	12 jan
3.19	Hugo Larsson-09	Bokenäs IF	Göteborg/FH	18 nov
3.17	Linus Framme-08	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
3.17	Jesper Östemar-08	Bokenäs IF	Uddevalla	12 jan
3.13	Hugo Berge-08	Stenungsunds FI	Uddevalla	2 mar
3.04	Mahmoud Badran-09	Tyft Arena IF	Uddevalla	12 jan
3.02	Viggo Tynni-08	Färgelanda IF	Uddevalla	12 jan
3.01	Alexander Skoogh-09	Bokenäs IF	Uddevalla	9 feb

<b>Kula (2,0)</b>		(gräns 5.00)		
7.77	Hjalmar Joäng-08	Tyft Arena IF	Bohus	24 nov
7.55	Jesper Östemar-08	Bokenäs IF	Uddevalla	9 feb
6.79	Henry Turesson-08	Kungshamns IF	Uddevalla	12 jan
6.75	Linus Framme-08	Hälle IF	Uddevalla	16 mar
6.66	Peter Gustavsson-09	Tyft Arena IF	Bohus	24 nov
6.62	Linus Framme-08	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
6.56	Viggo Vikarand-09	Bokenäs IF	Uddevalla	9 feb
6.24	Erik Olsson-09	Bokenäs IF	Uddevalla	9 feb
5.93	Nganga Sarrive Dieu Merci-08	Tyft Arena IF	Uddevalla	12 jan
5.91	Hugo Berge-08	Stenungsunds FI	Uddevalla	12 jan
5.81	Filip Håkansson-09	IK Orient	Göteborg/FH	1 dec
5.36	Mahmoud Badran-09	Tyft Arena IF	Bohus	24 nov
5.15	Hannes Holgersson-09	Tyft Arena IF	Bohus	24 nov
5.00	Alexander Skoogh-09	Bokenäs IF	Uddevalla	9 feb

## Flickor 17 (födda 2002-03)

### 60 meter

8,45	Minna Geerts-03	Håfreströms IF	Uddevalla	12 jan
8,55	Hanna Hedin-02	IK Orient	Karlstad	15 dec
8,60	Matilda Härström-02	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	2 dec
8,92	Kim Rodén-03	Håfreströms IF	Göteborg/FH	17 nov
9,04	Shirin Hussein-03	Håfreströms IF	Göteborg/FH	2 dec
9,08	Ebba Johansson-02	IK Orient	Växjö	19 jan

### 200 meter

27,86	Annie Berntsson-03	Brattås CK	Uddevalla	2 mar
28,02	Hanna Hedin-02	IK Orient	Uddevalla	2 mar
28,70	Minna Geerts-03	Håfreströms IF	Uddevalla	12 jan
29,59	Kim Rodén-03	Håfreströms IF	Göteborg/FH	18 nov
29,76	Tilde Johansson-02	Bokenäs IF	Karlstad	26 jan
30,96	Shirin Hussein-03	Håfreströms IF	Göteborg/FH	18 nov

### 400 meter

61,95	Tilda Knauer-03	Hälle IF	Göteborg/FH	2 feb
65,28	Kim Rodén-03	Håfreströms IF	Göteborg/FH	1 dec

### 800 meter

2.17,89	Tilda Knauer-03	Hälle IF	Göteborg/FH	28 jan
2.38,03	Irma Törngård-03	Hälle IF	Uddevalla	12 jan

### 1500 meter

4.45,98	Tilda Knauer-03	Hälle IF	Uddevalla	2 mar
5.14,90	Irma Törngård-03	Hälle IF	Göteborg/FH	3 feb
5.15,81	Sabina Aumo-03	Hälle IF	Göteborg/FH	24 feb

### 3000 meter

11.40,83	Sabina Aumo-03	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
----------	----------------	----------	-----------	--------

### 60m häck F17 (76,2)

9,62	Hanna Hedin-02	IK Orient	Karlstad	15 dec
9,90	Annie Berntsson-03	Brattås CK	Uddevalla	12 jan

### Höjd

1.56	Hanna Hedin-02	IK Orient	Göteborg/FH	2 feb
1.53	Kim Rodén-03	Håfreströms IF	Uddevalla	12 jan
1.51	Tilde Johansson-02	Bokenäs IF	Göteborg/FH	1 dec

### Längd

5.03	Annie Berntsson-03	Brattås CK	Uddevalla	13 mar
4.84	Matilda Härström-02	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	3 feb
4.77	Kim Rodén-03	Håfreströms IF	Uddevalla	13 mar
4.53	Minna Geerts-03	Håfreströms IF	Karlstad	15 dec
4.51	Martina Olsson-02	IK Orient	Göteborg/FH	15 dec
3.59	Shirin Hussein-03	Håfreströms IF	Karlstad	15 dec

**Tresteg**

10.58	Tilde Johansson-02	Bokenäs IF	Göteborg/FH	2 feb
10.17	Matilda Härström-02	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	24 feb

**Kula (3,0)**

11.40	Johanna Hallsten-06	Hälle IF	Karlstad	15 dec
6.78	Kim Rodén-03	Håfreströms IF	Karlstad	15 dec

**Vikt (7,26kg)**

14.85	Monia Kristiansson-02	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
14.10	Johanna Hallsten-06	Hälle IF	Västerås	10 mar

**Flickor 15 (födda 2004-05)****60 meter**

(gräns 10,00)

8,71	Siri Malcus Pellmé-04	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	17 nov
8,71	Klara Hansson-05	Hälle IF	Udevalla	12 jan
8,74	Klara Håkansson-05	IK Orient	Göteborg/FH	3 feb
8,80	Ebba Bremer-04	Brattås CK	Göteborg/FH	13 jan
8,89	Nicole Hoffman-05	IK Orient	Göteborg/FH	2 dec
9,25	Doris Erixon-05	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	2 dec
9,26	Vilhelmina Sonnerup-05	Brattås CK	Udevalla	12 jan
9,33	Elsie Gerhardt-05	Brattås CK	Udevalla	12 jan
9,94	Saga Larsson-05	Brattås CK	Udevalla	2 mar
9,96	Ella Pellmé-05	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	23 feb

**200 meter**

(gräns 34,00)

27,87	Wilma Wennroth-04	Hälle IF	Göteborg/FH	1 dec
28,84	Klara Hansson-05	Hälle IF	Växjö	17 mar
29,64	Alice Smart-04	Tanums IF	Udevalla	12 jan
29,68	Siri Malcus Pellmé-04	Stenungsunds FI	Udevalla	12 jan
30,03	Klara Håkansson-05	IK Orient	Karlstad	15 dec
30,28	Nicole Hoffman-05	IK Orient	Udevalla	2 mar
30,53	Vilhelmina Sonnerup-05	Brattås CK	Göteborg/FH	2 dec
30,74	Ellen Schoug-95	IK Orient	Udevalla	12 jan
31,01	Sofie Bernhardsson-05	Hälle IF	Göteborg/FH	18 nov
31,57	Molly Hultgreen-05	Hälle IF	Udevalla	12 jan
32,81	Elsie Gerhardt-05	Brattås CK	Udevalla	12 jan
33,87	Rama Sarrive Dieu Merci-04	Tyft Arena IF	Udevalla	12 jan

**600 meter**

1.44,45	Hilda Törngård-04	Hälle IF	Uddevalla	2 mar
1.47,24	Moa Höögs-04	Hälle IF	Uddevalla	2 mar

**800 meter**

2.27,39	Hilda Törngård-04	Hälle IF	Göteborg/FH	28 jan
---------	-------------------	----------	-------------	--------

**1000 meter**

(gräns 3.59)

3.07,85	Hilda Törngård-04	Hälle IF	Västerås	9 mar
3.21,02	Philippa Duff-05	Hälle IF	Växjö	16 mar
3.22,95	Camilla Duff-05	Hälle IF	Växjö	16 mar
3.23,76	Moa Höögs-04	Hälle IF	Uddevalla	12 jan

**1500 meter**

4.59,90	Hilda Törngård-04	Hälle IF	Göteborg/FH	24 feb
5.18,19	Philippa Duff-05	Hälle IF	Uddevalla	2 mar

**60m häck (76,2)**

10,49	Vilhelmina Sonnerup-05	Brattås CK	Göteborg/FH	1 dec
10,50	Wilma Paulsson-04	IK Orient	Karlstad	15 dec
10,80	Doris Erixon-05	Stenungsunds FI	Uddevalla	12 jan
11,74	Erica Johansson-05	IK Orient	Göteborg/FH	1 dec
12,39	Elsie Gerhardt-05	Brattås CK	Udevalla	12 jan

**Höjd**

1.54	Doris Erixon-05	Stenungsunds FI	Uddevalla	6 apr
1.49	Nicole Hoffman-05	IK Orient	Karlstad	15 dec
1.45	Ebba Bremer-04	Brattås CK	Göteborg/FH	13 jan

**Stav**

1.92	Doris Erixon-05	Stenungsunds FI	Karlstad	15 dec
------	-----------------	-----------------	----------	--------

**Längd**

(gräns 3.50)

4.70	Siri Malcus Pellmé-04	Stenungsunds FI	Karlstad	15 dec
4.65	Doris Erixon-05	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	3 feb
4.40	Klara Håkansson-05	IK Orient	Bohus	24 nov
4.38	Nicole Hoffman-05	IK Orient	Göteborg/FH	2 dec
4.24	Wilma Paulsson-04	IK Orient	Göteborg/FH	2 dec
4.18	Hilda Nolkrantz-05	IK Orient	Göteborg/FH	2 dec
4.16	Ellen Schoug-95	IK Orient	Udevalla	12 jan
3.97	Saga Larsson-05	Brattås CK	Udevalla	2 mar
3.96	Erica Johansson-05	IK Orient	Göteborg/FH	2 dec
3.71	Molly Hultgreen-05	Hälle IF	Udevalla	12 jan
3.68	Elsie Gerhardt-05	Brattås CK	Udevalla	12 jan
3.59	Ella Pellmé-05	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	23 feb

**Tresteg**

10.71	Siri Malcus Pellmé-04	Stenungsunds FI	Västerås	10 mar
9.87	Doris Erixon-05	Stenungsunds FI	Malmö	27 jan
8.90	Nicole Hoffman-05	IK Orient	Göteborg/FH	1 dec
8.87	Hilda Nolkrantz-05	IK Orient	Göteborg/FH	1 dec

**Kula (3,0)**

(gräns 6.00)

10.61	Tove Berg-05	Dals Södra FFI	Karlstad	15 dec
8.85	Lovis Abrahamsson-04	Strömstads IF	Uddevalla	12 jan
8.06	Nicole Hoffman-05	IK Orient	Karlstad	15 dec
6.45	Ellen Schoug-95	IK Orient	Udevalla	12 jan

**Vikt (7,26)**

14.92	Tove Berg-05	Dals Södra FFI	Uddevalla	16 mar
-------	--------------	----------------	-----------	--------



## Flickor 13 (födda 2006-07)

<b>60 meter</b>		<b>(gräns 10,00)</b>		
8,45	Tilde Dahlberg-06	Hälle IF	Göteborg/FH	2 dec
8,67	Ellen Perman-07	Stenungsunds FI	Örebro	30 mar
8,70	Nadira Muminovic-07	Hälle IF	Göteborg/FH	2 dec
8,78	Sabina Kern-06	Brattås CK	Sävedalen	3 nov
8,86	Nelly Elned-06	Hälle IF	Göteborg/FH	23 feb
9,02	Elin Giebat-07	IK Orient	Uddevalla	12 jan
9,08	Elin Andersson-07	Brattås CK	Uddevalla	12 jan
9,13	Thelma Gustafsson-07	Brattås CK	Sävedalen	3 nov
9,14	Mella Eriksson-06	Hälle IF	Uddevalla	2 mar
9,21	Ebba Stenstavold-06	Hälle IF	Uddevalla	2 mar
9,22	Emilia Bergh-06	IK Orient	Växjö	16 mar
9,27	Tilia Olsson-06	Bokenäs IF	Uddevalla	12 jan
9,34	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	12 jan
9,39	Hannah Nielsen-06	IK Orient	Växjö	16 mar
9,46	Olivia Dahlén-06	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	23 feb
9,50	Ida-Karin Johansson	Bokenäs IF	Växjö	16 mar
9,55	Sofija Nedeljkovic-06	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
9,55	Ella Andersson Källqvist-07	Hälle IF	Uddevalla	2 mar
9,72	Inez Olausson-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	12 jan
9,75	Klara Ternander-06	IK Orient	Sävedalen	3 nov
9,87	Nicolina Sinclair-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	12 jan
9,88	Judith Ljung-07	IK Orient	Göteborg/FH	2 dec
9,94	Tilia Feldt-07	Kungshamns IF	Uddevalla	12 jan
9,97	Indra Skoogh-07	Hälle IF	Uddevalla	2 mar

<b>200 meter</b>		<b>(gräns 34,00)</b>		
27,34	Tilde Dahlberg-06	Hälle IF	Växjö	17 mar
28,53	Nelly Elned-06	Hälle IF	Göteborg/FH	24 feb
28,76	Ellen Perman-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	2 mar
29,33	Nadira Muminovic-07	Hälle IF	Karlstad	15 dec
30,20	Ebba Stenstavold-06	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
30,29	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	24 feb
30,57	Elin Andersson-07	Brattås CK	Göteborg/FH	16 dec
30,77	Sabina Kern-06	Brattås CK	Växjö	17 mar
30,81	Tilia Olsson-06	Bokenäs IF	Växjö	17 mar
30,86	Thelma Gustafsson-07	Brattås CK	Uddevalla	2 mar
31,01	Natalie Davidsson-07	Brattås CK	Uddevalla	12 jan
31,75	Agnes Rydén-06	Stenungsunds FI	Växjö	17 mar
31,93	Sofija Nedeljkovic-06	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
31,98	Agnes Knauer-07	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
32,26	Matilda Spjuth-06	Stenungsunds FI	Uddevalla	12 jan
33,05	Indra Skoogh-07	Hälle IF	Uddevalla	2 mar
33,13	Emilia Bergh-06	IK Orient	Uddevalla	12 jan
33,35	Olivia Dahlén-06	Stenungsunds FI	Uddevalla	12 jan

**600 meter**

1.40,86	Nelly Elned-06	Hälle IF	Uddevalla	2 mar
1.44,61	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	23 feb
1.58,23	Agnes Knauer-07	Hälle IF	Uddevalla	2 mar
2.03,24	Moa Enander-07	Hälle IF	Uddevalla	2 mar
2.08,85	Nicolina Sinclair-07	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	3 feb
2.19,78	Elin Dahlén-06	Stenungsunds FI	Uddevalla	2 mar

**800 meter**

(gräns 3.10)

2.25,10	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	28 jan
2.26,11	Nelly Elned-06	Hälle IF	Göteborg/FH	3 feb
2.36,83	Malva Arvidsson-06	Brattås CK	Göteborg/FH	15 dec
2.46,52	Ester Strand-07	Hälle IF	Göteborg/FH	1 dec
2.46,70	Natalie Davidsson-07	Brattås CK	Göteborg/FH	1 dec
2.49,09	Tilia Olsson-06	Bokenäs IF	Göteborg/FH	3 feb
2.50,37	Agnes Knauer-07	Hälle IF	Växjö	19 jan
2.58,59	Moa Enander-07	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
2.58,96	Agnes Rydén-06	Stenungsunds FI	Uddevalla	12 jan

**1000 meter**

3.08,84	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	3 feb
---------	-----------------------------	-----------------	-------------	-------

**1500 meter**

5.04,40	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	2 mar
---------	-----------------------------	-----------------	-----------	-------

**60m häck (68,6)**

(gräns 12,99)

10,48	Ellen Perman-07	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	24 feb
10,50	Klara Ternander-06	IK Orient	Växjö	17 mar
10,56	Tilde Dahlberg-06	Hälle IF	Göteborg/FH	18 nov
10,59	Tilia Olsson-06	Bokenäs IF	Växjö	17 mar
10,67	Elin Andersson-07	Brattås CK	Göteborg/FH	9 feb
10,79	Klara Berntsson-06	Brattås CK	Göteborg/FH	24 feb
10,98	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	12 jan
12,44	Ida-Karin Johansson	Bokenäs IF	Växjö	17 mar
12,54	Moa Enander-07	Hälle IF	Göteborg/FH	1 dec

**Höjd**

(gräns 1.10)

1.56	Linnea Hallsten-06	Dals Södra FFI	Växjö	16 mar
1.51	Agnes Vinghamre-06	Brattås CK	Göteborg/FH	3 feb
1.48	Klara Ternander-06	IK Orient	Göteborg/FH	17 nov
1.44	Thelma Gustafsson-07	Brattås CK	Bohus	24 nov
1.37	Elin Giebat-07	IK Orient	Göteborg/FH	1 dec
1.36	Nadira Muminovic-07	Hälle IF	Göteborg/FH	18 nov
1.25	Tilda Feldt-07	Kungshamns IF	Uddevalla	12 jan
1.25	Matilda Spjuth-06	Stenungsunds FI	Uddevalla	12 jan
1.23	Wilma Zetterström-07	IK Orient	Göteborg/FH	1 dec
1.20	Tilia Olsson-06	Bokenäs IF	Bohus	24 nov
1.12	Elin Andersson-07	Brattås CK	Göteborg/FH	18 nov
1.10	Moa de Verdier-07	Kungshamns IF	Uddevalla	12 jan

<b>Stav</b>				
2.51	Tilia Olsson-06	Bokenäs IF	Växjö	17 mar
1.81	Elin Andersson-07	Brattås CK	Uddevalla	12 jan

<b>Längd (zon)</b>		(gräns 3.50)		
5.35	Tilde Dahlberg-06	Hälle IF	Växjö	17 mar
4.80	Ellen Perman-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	2 mar
4.54	Nadira Muminovic-07	Hälle IF	Göteborg/FH	2 dec
4.50	Sabina Kern-06	Brattås CK	Sävedalen	3 nov
4.45	Elin Andersson-07	Brattås CK	Uddevalla	2 mar
4.39	Moa Enander-07	Hälle IF	Uddevalla	2 mar
4.36	Tilia Olsson-06	Bokenäs IF	Bohus	24 nov
4.28	Klara Ternander-06	IK Orient	Göteborg/FH	18 nov
4.28	Elin Giebat-07	IK Orient	Uddevalla	12 jan
4.27	Linnea Hallsten-06	Dals Södra FFI	Göteborg/FH	3 feb
4.22	Thelma Gustafsson-07	Brattås CK	Uddevalla	2 mar
4.17	Mella Eriksson-06	Hälle IF	Uddevalla	2 mar
4.15	Agnes Rydén-06	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	2 dec
4.15	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	Västerås	19 jan
4.11	Ebba Stenstavold-06	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
4.07	Natalie Davidsson-07	Brattås CK	Göteborg/FH	2 dec
3.91	Hannah Nielsen-06	IK Orient	Växjö	17 mar
3.80	Emilia Bergh-06	IK Orient	Växjö	17 mar
3.79	Judith Ljung-07	IK Orient	Göteborg/FH	2 dec
3.79	Agnes Knauer-07	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
3.74	Nicolina Sinclair-07	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	3 feb
3.74	Ella Andersson Källqvist-07	Hälle IF	Uddevalla	2 mar
3.73	Olivia Dahlén-06	Stenungsunds FI	Uddevalla	2 mar
3.59	Emma Wistrand-06	IK Orient	Göteborg/FH	2 dec
3.58	Fanny Abrahamsson-06	Strömstads IF	Karlstad	9 feb
3.57	Alva Mårtensson-07	IK Orient	Göteborg/FH	2 dec
3.56	Nova Hoffman-07	IK Orient	Göteborg/FH	24 feb
3.55	Linn Alm-06	Bokenäs IF	Göteborg/FH	18 nov
3.52	Tilda Feldt-07	Kungshamns IF	Uddevalla	12 jan

<b>Tresteg (zon)</b>				
9.14	Linnea Hallsten-06	Dals Södra FFI	Göteborg/FH	17 nov
9.11	Tilia Olsson-06	Bokenäs IF	Göteborg/FH	17 nov
9.01	Elin Giebat-07	IK Orient	Göteborg/FH	1 dec
8.99	Elin Andersson-07	Brattås CK	Göteborg/FH	18 nov
8.93	Ellen Perman-07	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	1 dec
8.83	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	1 dec
8.75	Natalie Davidsson-07	Brattås CK	Göteborg/FH	1 dec
7.82	Agnes Knauer-07	Hälle IF	Göteborg/FH	1 dec
7.42	Alva Mårtensson-07	IK Orient	Göteborg/FH	1 dec

**Kula (2,0)**

(gräns 6.00)

15.91	Klara Berntsson-06	Brattås CK	Göteborg/FH	24 feb
9.94	Tilia Olsson-06	Bokenäs IF	Uddevalla	12 jan
9.73	Elin Giebat-07	IK Orient	Göteborg/FH	2 dec
8.30	Nova Hoffman-07	IK Orient	Uddevalla	12 jan
8.00	Klara Ternander-06	IK Orient	Göteborg/FH	24 feb
7.95	Ida-Karin Johansson-06	Bokenäs IF	Växjö	16 mar
7.76	Natalie Davidsson-07	Brattås CK	Göteborg/FH	16 dec
7.37	Olivia Dahlén-06	Stenungsunds FI	Uddevalla	12 jan
7.37	Emma Wistrand-06	IK Orient	Växjö	16 mar
7.18	Fanny Abrahamsson-06	Strömstads IF	Uddevalla	12 jan
6.95	Inez Olausson-07	Stenungsunds FI	Bohus	24 nov
6.79	Emilia Bergh-06	IK Orient	Uddevalla	12 jan
6.70	Linn Alm-06	Bokenäs IF	Göteborg/FH	18 nov
6.69	Hannah Nielsen-06	IK Orient	Uddevalla	12 jan
6.55	Elwira Svanhill-07	Kungshamns IF	Uddevalla	12 jan
6.46	Tilda Feldt-07	Kungshamns IF	Uddevalla	12 jan
6.40	Moa de Verdier-07	Kungshamns IF	Uddevalla	12 jan

**Vikt (7,26)**

6.26	Linnea Hallsten-06	Dals Södra FFI	Uddevalla	24 mar
------	--------------------	----------------	-----------	--------

## Flickor 11 (födda 2008-09)

<b>60 meter</b>		(gräns 10,99)		
8,75	Astrid Fakelius-08	Brattås CK	Göteborg/FH	18 nov
9,10	Molly Halmsjö-08	Lysekils SLF	Uddevalla	16 mar
9,19	Lycka Jormestam-08	Hälle IF	Uddevalla	2 mar
9,30	Noomi Bergman-09	Brattås CK	Göteborg/FH	2 dec
9,53	Inez Brocker-08	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	23 feb
9,79	Daniela Zinnerström-08	Bokenäs IF	Göteborg/FH	2 dec
9,81	Saga Drottz-09	IK Orient	Uddevalla	16 mar
9,99	Ellen Berntsson-09	Brattås CK	Göteborg/FH	2 dec
10,09	Hedvig Sandell-08	Hälle IF	Uddevalla	2 mar
10,20	Alma Olsson-08	Bokenäs IF	Uddevalla	12 jan
10,20	Bianca Graneklev-09	IK Orient	Uddevalla	16 mar
10,20	Elvira Berg-09	IK Orient	Uddevalla	16 mar
10,24	Alva Eurenus-09	IK Orient	Uddevalla	9 feb
10,28	Hilda Stenstavold-09	Hälle IF	Uddevalla	2 mar
10,31	Ebba Karlsson-08	Dals Södra FFI	Uddevalla	12 jan
10,32	Svea Pellmé-08	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	23 feb
10,32	Vendela Eriksson-09	Hälle IF	Uddevalla	16 mar
10,34	Eliza Musaj-09	IK Orient	Uddevalla	16 mar
10,40	Felicia Tedenby-09	Hälle IF	Uddevalla	9 feb
10,46	Meja Björnberger-08	IK Orient	Uddevalla	9 feb
10,46	Tilde Flink-09	IK Orient	Uddevalla	16 mar
10,57	Elin Dahlén-08	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	23 feb
10,57	Emma Reuterberg-09	IK Orient	Uddevalla	16 mar
10,62	Elin Sundberg-09	Hälle IF	Uddevalla	16 mar
10,63	Julia Edholm-08	Dals Södra FFI	Uddevalla	16 mar
10,89	Elsa Knaif-09	Hälle IF	Uddevalla	16 mar
10,91	Sanna Gustavsson-09	Hälle IF	Uddevalla	16 mar

<b>200 meter</b>		(gräns 36,99)		
30,10	Astrid Fakelius-08	Brattås CK	Karlstad	26 jan
31,13	Molly Halmsjö-08	Lysekils SLF	Uddevalla	9 feb
32,52	Inez Brocker-08	Stenungsunds FI	Karlstad	9 feb
33,63	Noomi Bergman-09	Brattås CK	Uddevalla	9 feb
34,92	Alma Olsson-08	Bokenäs IF	Uddevalla	9 feb
35,34	Hilda Stenstavold-09	Hälle IF	Uddevalla	2 mar
36,29	Maja Kempe-09	Hälle IF	Uddevalla	9 feb

<b>600 meter</b>		(gräns 2.25,0)		
2.01,76	Hanna Strand-09	Hälle IF	Göteborg/FH	1 dec
2.04,21	Astrid Fakelius-08	Brattås CK	Göteborg/FH	1 dec
2.07,59	Inez Brocker-08	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	3 feb
2.20,00	Elin Sundberg-09	Hälle IF	Uddevalla	2 mar
2.23,61	Maja Kempe-09	Hälle IF	Uddevalla	9 feb

<b>800 meter</b>				
3.31,52	Elin Sundberg-09	Hälle IF	Uddevalla	16 mar

<b>60m häck (68,6)</b>				
12,44	Ellen Berntsson-09	Brattås CK	Göteborg/FH	1 dec

<b>Höjd</b>		<b>(gräns 1.00)</b>		
1.32	Astrid Fakelius-08	Brattås CK	Göteborg/FH	18 nov
1.26	Saga Drottz-09	IK Orient	Uddevalla	16 mar
1.26	Ellen Berntsson-09	Brattås CK	Uddevalla	16 mar
1.18	Molly Halmsjö-08	Lysekils SLF	Uddevalla	9 feb
1.24	Daniela Zinnerström-08	Bokenäs IF	Uddevalla	16 mar
1.14	Bianca Graneklev-09	IK Orient	Uddevalla	16 mar
1.06	Eliza Musaj-09	IK Orient	Uddevalla	16 mar
1.05	Alma Olsson-08	Bokenäs IF	Uddevalla	9 feb
1.05	Elin Dahlén-08	Stenungsunds FI	Uddevalla	9 feb
1.05	Alva Eurenus-09	IK Orient	Uddevalla	9 feb
1.00	Julia Edholm-08	Dals Södra FFI	Uddevalla	16 mar

<b>Längd (zon)</b>		<b>(gräns 3.00)</b>		
4.47	Astrid Fakelius-08	Brattås CK	Karlstad	27 jan
4.16	Noomi Bergman-09	Brattås CK	Uddevalla	13 mar
3.91	Daniela Zinnerström-08	Bokenäs IF	Göteborg/FH	2 dec
3.82	Ellen Berntsson-09	Brattås CK	Uddevalla	12 jan
3.75	Inez Bocker-08	Stenungsunds FI	Karlstad	9 feb
3.67	Saga Drottz-09	IK Orient	Uddevalla	16 mar
3.52	Molly Sörling-09	Hälle IF	Uddevalla	16 mar
3.48	Bianca Graneklev-09	IK Orient	Uddevalla	9 feb
3.46	Molly Halmsjö-08	Lysekils SLF	Uddevalla	9 feb
3.46	Lycka Jormestam-08	Hälle IF	Uddevalla	2 mar
3.45	Emma Reuterberg-09	IK Orient	Uddevalla	16 mar
3.44	Elin Dahlén-08	Stenungsunds FI	Uddevalla	2 mar
3.39	Alma Olsson-08	Bokenäs IF	Uddevalla	12 jan
3.37	Hilda Stenstavold-09	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
3.33	Hedvig Sandell-08	Hälle IF	Uddevalla	2 mar
3.30	Eliza Musaj-09	IK Orient	Uddevalla	9 feb
3.25	Ebba Karlsson-08	Dals Södra FFI	Uddevalla	12 jan
3.22	Alva Eurenus-09	IK Orient	Uddevalla	16 mar
3.19	Elvira Berg-09	IK Orient	Uddevalla	9 feb
3.19	Vendela Eriksson-09	Hälle IF	Uddevalla	2 mar
3.15	Svea Pellmé-08	Stenungsunds FI	Uddevalla	9 feb
3.12	Elin Sundberg-09	Hälle IF	Uddevalla	16 mar
3.03	Tilde Flink-09	IK Orient	Uddevalla	16 mar

<b>Tresteg (zon)</b>				
9.26	Astrid Fakelius-08	Brattås CK	Göteborg/FH	1 dec
7.75	Vendela Eriksson-09	Hälle IF	Uddevalla	2 mar

<b>Kula (2,0)</b>		<b>(gräns 5.00)</b>		
8.03	Alma Olsson-08	Bokenäs IF	Uddevalla	9 feb
7.18	Molly Halmsjö-08	Lysekils SLF	Uddevalla	16 mar
7.10	Daniela Zinnerström-08	Bokenäs IF	Göteborg/FH	2 dec
6.58	Emma Reuterberg-09	IK Orient	Uddevalla	16 mar
5.41	Elvira Berg-09	IK Orient	Uddevalla	16 mar

## Män veteraner (födda 1984 och äldre)

### 60 meter

M40	7,28	Anders Logg-76	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
M45	7,57	Per-Joan Lorentzon-74	IK Orient	Malmö	26 jan
	7,96	Patrik Hägg-72	Hälle IF	Göteborg/FH	16 dec
	8,68	Suvad Muminovic-73	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
	8,73	Per Einarsson-72	Brattås CK	Uddevalla	12 jan
M50	8,98	Morgan Vallin-68	Brattås CK	Uddevalla	12 jan
M55	9,27	Per Mattsson-64	Uddevalla SK	Uddevalla	12 jan
M70	10,19	Pekka Kantola-46	IK Orient	Uddevalla	12 jan

### 200 meter

M40	23,30	Anders Logg-76	Hälle IF	Torun, POL	28 mar
M45	24,57	Patrik Hägg-72	Hälle IF	Torun, POL	28 mar
	29,30	Suvad Muminovic-73	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
	29,51	Per Einarsson-72	Brattås CK	Uddevalla	12 jan
M55	30,39	Per Mattsson-64	Uddevalla SK	Uddevalla	12 jan
M70	34,45	Pekka Kantola-46	IK Orient	Malmö	3 mar

### 400 meter

M45	54,63	Patrik Hägg-72	Hälle IF	Malmö	2 mar
M70	79,80	Pekka Kantola-46	IK Orient	Malmö	2 mar

### 800 meter

M40	2.04,54	Nicklas Tollesson-77	Hälle IF	Göteborg/FH	9 feb
M45	2.15,41	Erik Framme-73	Hälle IF	Göteborg/FH	23 feb
M50	2.28,93	Nicolaus Fager-67	Hälle IF	Malmö	3 mar
M55	2.43,59	Per Mattsson-64	Uddevalla SK	Uddevalla	12 jan
M70	2.56,27	Lars-Eric Sellberg-49	Stångenäs AIS	Malmö	3 mar

### 1000 meter

M45	3.45,48	Erik Framme-73	Hälle IF	Uddevalla	16 mar
M70	3.46,75	Lars-Eric Sellberg-49	Stångenäs AIS	Uddevalla	16 mar

### 1500 meter

M40	4.23,11	Nicklas Tollesson-77	Hälle IF	Malmö	2 mar
M45	4.21,34	Erik Framme-73	Hälle IF	Torun, POL	29 mar
M50	4.50,60	Nicolaus Fager-67	Hälle IF	Malmö	2 mar
M70	6.01,08	Lars-Eric Sellberg-49	Stångenäs AIS	Malmö	2 mar

### 3000 meter

M45	9.20,25	Erik Framme-73	Hälle IF	Torun, POL	24 mar
	11.59,25	Fredrik Haak-73	Stenungsunds FI	Uddevalla	12 jan
M50	11.12,74	Anders Carlsson-67	Stenungsunds FI	Uddevalla	12 jan
M55	10.28,25	Tomas Bengtsson-63	Stenungsunds FI	Malmö	1 mar
M70	12.58,05	Lars-Eric Sellberg-49	Stångenäs AIS	Malmö	1 mar

<b>Höjd</b>					
M40	1.70	Mikael Ljungqvist-79	IK Orient	Uddevalla	12 jan
M45	1.61	Patrik Hägg-72	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
	1.55	Stefan Lagerqvist-72	Lysekils SLF	Uddevalla	12 jan
	1.40	Johan Abrahamsson-70	Strömstads IF	Uddevalla	12 jan
M70	1.23	Sven Alm-47	IK Orient	Uddevalla	19 feb
M85	0.82	Rune Birgersson-34	IK Orient	Uddevalla	12 jan
<b>Stav</b>					
M45	2.91	Stefan Lagerqvist-72	Lysekils SLF	Uddevalla	12 jan
M60	3.10	Jan Johansson-59	Uddevalla FI	Malmö	3 mar
M70	2.25	Sven Alm-47	IK Orient	Malmö	3 mar
<b>Längd</b>					
M40	5.05	Mikael Ljungqvist-79	IK Orient	Uddevalla	12 jan
M45	5.15	Patrik Hägg-72	Hälle IF	Uddevalla	6 apr
M80	2.59	Gunnar Olhsson-37	Bokenäs IF	Uddevalla	12 jan
<b>Tresteg</b>					
M45	10.80	Patrik Hägg-72	Hälle IF	Malmö	3 mar
<b>Kula (7,26kg)</b>					
M40	9.40	Anders Logg-76	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
M45	9.56	Per-Joan Lorentzon-74	IK Orient	Uddevalla	27 dec
	9.50	Johan Sjöholm-74	Tyft Arena IF	Uddevalla	12 jan
	8.14	Johan Abrahamsson-70	Strömstads IF	Uddevalla	12 jan
<b>Kula (6,0 kg)</b>					
M50	9.87	Robert Rasmussen-66	Strömstads IF	Uddevalla	12 jan
<b>Kula (4,0kg)</b>					
M70	11.10	Sven Alm-47	IK Orient	Uddevalla	19 feb
	9.34	Juhani Jouniola-48	IK Orient	Uddevalla	27 dec
	9.20	Reijo Liimatainen-45	Eds SK	Uddevalla	12 jan
	8.98	Pekka Kantola-46	IK Orient	Uddevalla	19 feb
<b>Kula (3,0kg)</b>					
M86	6.08	Rune Birgersson-34	IK Orient	Uddevalla	12 jan
<b>Vikt (15,88 kg)</b>					
M35	13.32	Per Kåberg-84	IK Orient	Uddevalla	19 feb
M45	12.14	Per-Joan Lorentzon-74	IK Orient	Göteborg/Sh	2 feb
	6.04	Patrik Hägg-72	Hälle IF	Uddevalla	2 apr
<b>Vikt (9,08kg)</b>					
M60	13.22	Ingvald Almfjärd-59	IK Orient	Uddevalla	19 feb
	9.05	Arno de Claux-56	IK Orient	Uddevalla	19 feb
<b>Vikt (7,26kg)</b>					
M70	11.39	Reijo Liimatainen-45	Eds SK	Uddevalla	12 jan



### Höjd utan ansats

M45	1.30	Patrik Hägg-72	Hälle IF	Uddevalla	27 dec
M60	1.22	Bo Johansson-59	IK Orient	Uddevalla	2 apr
M70	1.15	Sven Alm-47	IK Orient	Uddevalla	2 apr

### Längd utan ansats

M35	2.96	Mikael Ljungqvist-79	IK Orient	Uddevalla	27 dec
M40	3.00	Anders Logg-76	Hälle IF	Uddevalla	27 dec
M45	2.69	Patrik Hägg-72	Hälle IF	Uddevalla	27 dec
M60	2.44	Bo Johansson-59	IK Orient	Uddevalla	2 apr
M70	2.38	Sven Alm-47	IK Orient	Uddevalla	2 apr
M80	1.65	Gunnar Olhsson-37	Bokenäs IF	Uddevalla	27 dec

### Tresteg utan ansats

M35	8.10	Mikael Ljungqvist-79	IK Orient	Uddevalla	27 dec
M45	7.55	Patrik Hägg-72	Hälle IF	Uddevalla	27 dec
M70	6.48	Sven Alm-47	IK Orient	Uddevalla	2 apr

## Kvinnor veteraner (födda 1984 och äldre)

### 60 meter

K40	9,22	Anna Logg-78	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
K45	8,88	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
K70	10,51	Ulla Littenheim-47	Uddevalla IS	Uddevalla	12 jan

### 200 meter

K40	29,54	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Göteborg/FH	16 dec
	30,86	Anna Logg-78	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
K45	29,87	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Uddevalla	12 jan
K70	34,47	Ulla Littenheim-47	Uddevalla IS	Malmö	3 mar

### 400 meter

K70	83,75	Ulla Littenheim-47	Uddevalla IS	Malmö	2 mar
-----	-------	--------------------	--------------	-------	-------

### 800 meter

K40	3.11,74	Maria Gylfe-77	Hälle IF	Torun, POL	29 mar
K70	3.28,0m	Ulla Littenheim-47	Uddevalla IS	Malmö	3 mar

### 60m häck (84,0)

K40	12,22	Maria Gylfe-77	Hälle IF	Torun, POL	29 mar
-----	-------	----------------	----------	------------	--------

<b>Höjd</b>						
K40	1.35	Maria Gylfe-77	Hälle IF	Uddevalla		12 jan
	1.26	Malin Knaif-77	Hälle IF	Uddevalla		12 jan
K45	1.25	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Uddevalla		13 mar

<b>Stav</b>						
K35	2.31	Catrine Forsström-80	Hälle IF	Uddevalla		12 jan
K45	2.91	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Uddevalla		12 jan

<b>Längd</b>						
K40	4.23	Maria Gylfe-77	Hälle IF	Uddevalla		12 jan
K45	4.27	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Uddevalla		6 apr

<b>Kula (4,0kg)</b>						
K35	7.53	Angelica Kela-80	Brattås CK	Uddevalla		12 jan
K40	8.79	Maria Gylfe-77	Hälle IF	Malmö		3 mar
K45	10.66	Mari Gylfe-73	Lysekils SLF	Malmö		3 mar
	8.34	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Uddevalla		2 apr

<b>Vikt (9,08kg)</b>						
K35	10.05	Angelica Kela-80	Brattås CK	Uddevalla		2 apr
K40	9.41	Maria Gylfe-77	Hälle IF	Malmö		2 mar
K45	9.38	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Malmö		2 mar

<b>Femkamp (60m hä - höjd - kula - längd - 800m)</b>						
K40	2.299p	Maria Gylfe-77 (12,22 - 1.33 - 8.04 - 3.96 - 3.11,74)	Hälle IF	Torun, POL		29 mar

<b>Höjd utan ansats</b>						
K35	1.00	Angelica Kela-80	Brattås CK	Uddevalla		2 apr
	0.90	Catrine Forsström-80	Hälle IF	Uddevalla		27 dec
K40	1.15	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Uddevalla		27 dec
	1.10	Maria Gylfe-77	Hälle IF	Uddevalla		27 dec
K45	1.10	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Uddevalla		2 apr

<b>Längd utan ansats</b>						
K35	2.03	Catrine Forsström-80	Hälle IF	Uddevalla		27 dec
	1.77	Angelica Kela-80	Brattås CK	Uddevalla		2 apr
K40	2.29	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Uddevalla		2 apr
	2.16	Maria Gylfe-77	Hälle IF	Uddevalla		27 dec
	1.99	Anna Logg-78	Hälle IF	Uddevalla		27 dec

<b>Tresteg utan ansats</b>						
K35	5.59	Catrine Forsström-80	Hälle IF	Uddevalla		27 dec
K40	6.45	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Uddevalla		2 apr
	6.18	Maria Gylfe-77	Hälle IF	Uddevalla		27 dec