

Bohuslän-Dals Friidrottsförbund

Nya distriktsrekord 2020 (utomhus)**Män**

Marathon	Mustafa Mohamed-79	Hälle IF	2.10.03	Sevilla, ESP	23.2
----------	---------------------------	-----------------	----------------	---------------------	-------------

P19

1500m	Samuel Pihlström-01	Hälle IF	3.44,65	Huddinge	11.7
-------	---------------------	----------	---------	----------	------

	Samuel Pihlström-01	Hälle IF	3.44,27	Pfungstadt, GER	2.9
--	----------------------------	-----------------	----------------	------------------------	------------

5000m	Samuel Pihlström-01	Hälle IF	14.06,65	Göteborg/S	25.7
-------	----------------------------	-----------------	-----------------	-------------------	-------------

P12

200m häck (68,6)	Linus Framme-08	Hälle IF	34,16	Karlstad	18.7
------------------	------------------------	-----------------	--------------	-----------------	-------------

F17

1500m hinder	Julia Svennblad-03	Hälle IF	4.59,46	Linköping	22.8
--------------	---------------------------	-----------------	----------------	------------------	-------------

F15

80m	Tilde Dahlberg-06	Hälle IF	10,11	Kungshamn	8.7
-----	--------------------------	-----------------	--------------	------------------	------------

300m	Tilde Dahlberg-06	Hälle IF	40,85	Färgelanda	23.6
------	--------------------------	-----------------	--------------	-------------------	-------------

Kula (3,0 kg)	Klara Berntsson-06	Brattås CK	13.91	Uddevalla	26.7
---------------	---------------------------	-------------------	--------------	------------------	-------------

Diskus (0,75kg)	Klara Berntsson-06	Brattås CK	40.94	Uddevalla/K	22.7
-----------------	---------------------------	-------------------	--------------	--------------------	-------------

F14

80m	Tilde Dahlberg-06	Hälle IF	10,11	Kungshamn	8.7
-----	--------------------------	-----------------	--------------	------------------	------------

300m	Tilde Dahlberg-06	Hälle IF	40,85	Färgelanda	23.6
------	--------------------------	-----------------	--------------	-------------------	-------------

800m	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	2.14,27	Göteborg/S	27.6
------	------------------------------------	------------------------	----------------	-------------------	-------------

2000m	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	6.38,26	Göteborg/S	25.7
-------	------------------------------------	------------------------	----------------	-------------------	-------------

Kula (3,0 kg)	Klara Berntsson-06	Brattås CK	12.96	Kungälv/S	30.5
---------------	--------------------	------------	-------	-----------	------

	Klara Berntsson-06	Brattås CK	13.32	Kungälv/S	30.5
--	--------------------	------------	-------	-----------	------

	Klara Berntsson-06	Brattås CK	13.91	Uddevalla	26.7
--	---------------------------	-------------------	--------------	------------------	-------------

Diskus (0,75kg)	Klara Berntsson-06	Brattås CK	40.94	Uddevalla/K	22.7
-----------------	---------------------------	-------------------	--------------	--------------------	-------------

Slägga (3,0 kg)	Klara Berntsson-06	Brattås CK	42.96	Uddevalla/K	17.6
-----------------	--------------------	------------	-------	-------------	------

	Klara Berntsson-06	Brattås CK	43.12	Uddevalla/K	22.7
--	--------------------	------------	-------	-------------	------

	Klara Berntsson-06	Brattås CK	44.39	Mölnadal	9.8
--	---------------------------	-------------------	--------------	-----------------	------------

F13

600m	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	1.38,31	Göteborg/S	18.7
------	------------------------------------	------------------------	----------------	-------------------	-------------

1500m	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	4.44,41	Stenungsund	1.6
-------	-----------------------------	-----------------	---------	-------------	-----

	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	4.39,46	Uddevalla	30.6
--	------------------------------------	------------------------	----------------	------------------	-------------

Längd (zon)	Astrid Fakelius-08	Brattås CK	5.62	Kristianstad	12.7
-------------	---------------------------	-------------------	-------------	---------------------	-------------

5 x 60 meter	(Alice Bredström-07,	Brattås CK	39,40	Uddevalla	15.6
--------------	-----------------------------	-------------------	--------------	------------------	-------------

	Natalie Davidsson-07, Elin Andersson-07, Thelma Gustafsson-07, Astrid Fakelius-08)				
--	---	--	--	--	--

F12

60m (tang)	Astrid Fakelius-08 Astrid Fakelius-08	Brattås CK Brattås CK	8,27 8,24	Kristianstad Kristianstad	12.7 12.7
200m	Astrid Fakelius-08	Brattås CK	26,92	Uddevalla	21.5
60m häck (68,6)	Astrid Fakelius-08	Brattås CK	9,88	Skövde	5.7
Längd (zon)	Astrid Fakelius-08 Astrid Fakelius-08	Brattås CK Brattås CK	5.24 5.62	Mölndal Kristianstad	31.5 12.7
Tresteg (zon)	Astrid Fakelius-08 Astrid Fakelius-08 Astrid Fakelius-08	Brattås CK Brattås CK Brattås CK	10.23 10.38 10.82	Uddevalla Uddevalla Mölndal	20.5 20.5 2.7