

**F13**

Uppdaterad tom 31 december 2020

**60 meter inomhus (eltid)**

(8,50)

8,13	Freja Jernstig	Tanums IF	3jan92	Malmö/A	12.3.2005
8,18	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Karlstad	9.2.1991
8,23	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Växjö	20.3.1993
8,26	Anna-Carin Robertz	Hälle IF	6jun79	Göteborg/FH	8.12.1991
8,26	Miranda Uttgren	Tanums IF	26mar98	Uddevalla	12.3.2011
8,31	Astrid Fakelius	Brattås CK	13mar08	Uddevalla	15.11.2020
8,34	Miranda Widdgård	Hälle IF	4okt99	Göteborg/FH	19.11.2011
8,36	Sofia Larsson	IK Orient	6aug80	Göteborg/FH	6.12.1992
8,36	Melissa Stenzon	Stenungsunds FI	31mar91	Göteborg/FH	7.12.2003
8,38	Mathilda Gustafsson	Tanums IF	29feb00	Göteborg/FH	9.12.2012
8,38	Nadira Muminovic	Hälle IF	1jul07	Göteborg/FH	2.2.2020
8,40	Maria Olsson	Tjörn-Nösås FI	4mar86	Göteborg/FH	1.3.1998
8,41	Tinh Torstensson	Dingle IF	84	Göteborg/FH	2.2.1997
8,42	Maja Dahl	Stenungsunds FI	31dec90	Göteborg/FH	1.3.2003
8,43	Elin Jarenfors	Tanums IF	26maj89	Karlstad	26.1.2002
8,43	Eva Covic	IK Orient	1jan95	Göteborg/FH	24.11.2007
8,44	Jennie Andersson	IK Orient	19apr75	Malmö/K	5.3.1988
8,44	Josefin Hajdinjak	Brattås CK	20jul75	Malmö/K	5.3.1988
8,44	Sofia Littenheim	Hälle IF	25okt79	Göteborg/FH	8.12.1991
8,44	Kristin Wahman	IK Orient	28feb92	Karlstad	20.2.2005
8,45	Tilde Dahlberg	Hälle IF	5apr06	Göteborg/FH	2.12.2018
8,46	Maria Johansson	Dals Södra FFI	13apr73	Göteborg/Sh	18.1.1986
8,46	Siri Fagerlund	IK Orient	22feb86	Karlstad	10.1.1999
8,46	Ellen Widengård	Tanums IF	2mar95	Linköping	16.3.2008
8,46	Lisa Dahlström	IK Orient	14jun99	Uddevalla	18.2.2012
8,46	Ellen Perman	Stenungsunds FI	26mar07	Uddevalla	4.1.2020
8,47	Eva Carnerö	Hälle IF	15apr85	Göteborg/FH	2.3.1997
8,47	Matilda Hellqvist	IK Orient	28jul93	Karlstad	18.2.2006
8,49	Maria Gylfe	IK Orient	5sep77	Malmö/K	17.3.1990
8,50	Eva Brandevik	Tjörn-Nösås FI	28feb80	Göteborg/FH	6.12.1992
<b><u>manuella tider</u></b>					
8,0	Anna-Carin Robertz	Hälle IF	6jun79	Göteborg/?	24.11.1991
8,0	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Askim, NOR	27.2.1993
8,2	Anna-Lena Johansson	IK Orient	16jan68	Göteborg/Sh	14.3.1981
8,2	Sofia Littenheim	Hälle IF	25okt79	Göteborg/?	24.11.1991

**60 meter utomhus (på mästerskap 2014 - )** (8,45)

8,23	Tilde Dahlberg	Hälle IF	5apr06	Kalmar	7.9.2019
8,24	Astrid Fakelius	Brattås CK	13mar08	Kristianstad	12.7.2020
8,27	Anna-Carin Robertz	Hälle IF	6jun79	Uddevalla	13.9.1991
8,29	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Lillehammer, NOR	29.6.1991
8,34	Nadira Muminovic	Hälle IF	1jul07	Trollhättan	2.8.2020
8,37	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Uddevalla	26.9.1992
8,37	Maria Olsson	Tjörn-Nösås FI	4mar86	Strömstad	19.7.1998
8,39	Siri Fagerlund	IK Orient	22feb86	Göteborg/U	3.7.1998
8,40	Eva Carnerö	Hälle IF	15apr85	Helsingborg	13.7.1997

**misstänkt tjuvstart**

8,30	Elin Jarenfors	Tanums IF	26maj89	Uddevalla	28.7.2001
------	----------------	-----------	---------	-----------	-----------

**medvind**

8,30w	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Sävedalen	30.5.1992
8,40w	Elin Jarenfors	Tanums IF	26maj89	Strömstad	15.7.2001

### **80 meter (på mästerskap 1982 - 2013) (eltid)**

10,38	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Sävedalen	5.6.1993
10,43	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Uddevalla	10.8.1991
10,46	Kristin Wahman	IK Orient	28feb92	Lidköping	11.9.2005
10,48	Melissa Stenzon	Stenungsunds FI	31mar91	Uddevalla	12.6.2004
10,49	Heléne Olsson	Dals Södra FFI	12feb73	Borås	19.7.1986
10,56	Freja Jernstig	Tanums IF	3jan92	Uddevalla	18.6.2005
10,58	Maja Dahl	Stenungsunds FI	31dec90	Vellinge	7.9.2003
10,61	Jennie Andersson	IK Orient	19apr75	Karlskrona	10.9.1988
10,61	Miranda Uttgren	Tanums IF	26mar98	Göteborg/U	9.7.2011
10,62	Ellen Widengård	Tanums IF	2mar95	Varberg	24.8.2008
10,65	Lisa Dahlström	IK Orient	14jun99	Göteborg/U	7.7.2012
10,68	Matilda Hellqvist	IK Orient	28jul93	Uddevalla	29.7.2006
10,69	Jennifer Karlsson	Tanums IF	15apr96	Göteborg/U	27.6.2009
10,70	Siri Fagerlund	IK Orient	22feb86	Trollhättan	30.5.1999
10,78	Maria Olsson	Tjörn-Nösås FI	4mar86	Uddevalla	24.7.1999
10,79	Elin Jarenfors	Tanums IF	26maj89	Strömstad	14.7.2002
10,79	Linnea Mossberg	Håfreströms IF	7sep99	Uddevalla	16.6.2012
10,84	Miranda Widdgård	Hälle IF	4okt99	Sävedalen	3.6.2012
10,85	Anna Arvidsson	Dals Södra FFI	71	Uddevalla	22.7.1984
10,86	Sofia Larsson	IK Orient	6aug80	Borås	4.7.1993
10,88	Jennie Hermanson	IK Orient	19apr75	Uddevalla	18.5.1988
10,90	Eva Covic	IK Orient	1jan95	Lidköping	6.9.2008
10,91	Nadira Muminovic	Hälle IF	1jul07	Kungshamn	8.7.2020
10,92	Josefin Hajdinjak	Brattås CK	20jul75	Malmö/S	24.9.1988
10,92	Emma Fasth	Tjörn-Nösås FI	17feb80	ej BDFIF-stat	1993 (1994?)
10,92	Linda Karlsson	IK Orient	23maj82	Uddevalla	29.7.1995
10,92	Malin Adebahr	Brattås CK	16jan91	Uddevalla	26.9.2004
10,94	Jessica Holmgren	Brattås CK	10okt72	Borås	7.9.1985
10,94	Petronella Malmqvist	Tanums IF	19feb83	Uddevalla	15.6.1996
10,94	Cecilia Gustafsson	Krokstrands IS	19mar85	Uddevalla	20.9.1998
10,94	Emelie Svensson	Tanums IF	26aug89	Västerås	27.7.2002
10,94	Mathilda Gustafsson	Tanums IF	29feb00	Göteborg/S	2.6.2013
10,97	Agnetha Nilsson	IK Orient	26jul78	Uddevalla	13.9.1991
10,98	Anna Brandt	IK Orient	25sep73	Uddevalla	16.9.1986
10,98	Louise Hellgren	Tjörn-Nösås FI	19okt87	Uddevalla	1.6.2000
10,99	Hanna Eira	IK Orient	19mar87	Uddevalla	22.7.2000
11,00	Terese Lindberg	Brattås CK	1feb74	Uddevalla	2.8.1987
11,00	Anna-Carin Robertz	Hälle IF	6jun79	Sävedalen	30.5.1992
11,00	Elisabeth Johansson	IK Orient	5apr79	Skövde	5.9.1992
	<u>medvind</u>				
10,45w	Melissa Stenzon	Stenungsunds FI	31mar91	Halmstad	29.8.2004
10,48w	Heléne Olsson	Dals Södra FFI	12feb73	Borås	19.7.1986
10,53w	Miranda Uttgren	Tanums IF	26mar98	Helsingborg	3.7.2011
10,54w	Ellen Widengård	Tanums IF	2mar95	Göteborg/U	28.6.2008
10,68w	Siri Fagerlund	IK Orient	22feb86	Helsingborg	11.7.1999
10,75w	Elisabeth Johansson	IK Orient	5apr79	Skövde	5.9.1992
10,77w	Mathilda Gustafsson	Tanums IF	29feb00	Tanumshede	16.6.2013
10,78w	Cecilia Gustafsson	Krokstrands IS	19mar85	Angered	15.8.1998
10,80w	Agnetha Nilsson	IK Orient	26jul78	Uddevalla	10.8.1991
10,82w	Cicilia Pringle	Hälle IF	20maj74	Stenungsund	9.8.1987
10,84w	Eva Brandevik	Tjörn-Nösås FI	28feb80	Göteborg/S	9.5.1993
10,86w	Ann-Caroline Karlsson	Dals Södra FFI	20maj74		1987
10,88w	Elin Berggren	IK Orient	25jul94	Strömstad	14.7.2007
10,89w	Linda Karlsson	IK Orient	23maj82	Uddevalla	26.8.1995
10,90w	Terese Lindberg	Brattås CK	1feb74	Stenungsund	9.8.1987
10,91w	Sofia Littenheim	Hälle IF	25okt79	Lerum	15.8.1992
10,91w	Josefin Johansson	Eds SK	16feb88	Strömstad	15.7.2001

10,96w	Emma Olsson	IK Orient	9maj88	Strömstad	15.7.2001
10,99w	Sofie Kristiansson	IK Orient	10apr83	Sävedalen	2.6.1996

#### manuella tider

10,6	Anna Arvidsson	Dals Södra FFI	71		1984
10,7	Maria Johansson	Dals Södra FFI	13apr73	Frändefors	8.6.1986
10,7	Marika Sigvardsson	Hälle IF	73	Stenungsund	30.8.1986
10,7	Terese Lindberg	Brattås CK	1feb74	Uddevalla	18.5.1987
10,7	Cicilia Pringle	Hälle IF	20maj74	Sävedalen	30.5.1987
10,7	Josefin Hajdinjak	Brattås CK	20jul75	Henån	16.9.1988
10,7	Maria Gylfe	IK Orient	5sep77	Strömstad	26.8.1990
10,7	Veronica Fohlén	IK Orient	30jan77	Strömstad	26.8.1990

#### medvind

10,1w	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Göteborg/S	9.5.1993
10,4w	Eva Brandevik	Tjörn-Nösås FI	28feb80	Göteborg/S	9.5.1993

### 100 meter (på mästerskap – 1981)

12,88	Kristin Wahman	IK Orient	28feb92	Borås	24.9.2005
12,91	Miranda Uttgren	Tanums IF	26mar98	Sävedalen	11.6.2011
12,97	Ulrika Granfors	IK Orient	1mar63	Helsingborg	11.7.1976
13,01	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Lerum	26.5.1991
13,34	Nadira Muminovic	Hälle IF	1jul07	Udevalla	21.5.2020
13,37	Heléne Olsson	Dals Södra FFI	12feb73	Uddevalla	1.7.1986
13,39	Ellen Perman	Stenungsunds FI	26mar07	Uddevalla	21.5.2020
13,42	Gunilla Andersson	IK Orient	17apr67	Hässleholm	2.8.1980
13,46	Gunilla L Andersson	IK Orient	19feb66	Uddevalla	26.5.1979
13,46	Eva Covic	IK Orient	1jan95	Uddevalla	31.5.2008

13,49	Elin Jarenfors	Tanums IF	26maj89	Uddevalla	25.5.2002
13,51	Annika Irvestam	Dals Södra FFI	13mar68	Uddevalla	2.6.1981

#### medvind

12,88w	Miranda Uttgren	Tanums IF	26mar98	Sävedalen	11.6.2011
13,01w	Astrid Fakelius	Brattås CK	13mar08	Uddevalla	21.5.2020
13,27w	Gunilla L Andersson	IK Orient	19feb66	Karlstad	16.9.1978
13,43w	Katarina Johansson	Dals Södra FFI	65	Uddevalla	27.8.1978

#### manuella tider

12,5	Ulrika Granfors	IK Orient	1mar63	Karlstad	19.9.1976
12,7	Marianne Lindgren	IK Orient	16aug59	Uddevalla	26.6.1972
12,9	Elisabeth Aronsson	IK Orient	14mar63	Uddevalla	25.7.1976
12,9	Annika Irvestam	Dals Södra FFI	13mar68	Trollhättan	16.5.1981
13,1	Susanne Juhlin	IK Orient	59	Uddevalla	26.6.1972
13,1	Katarina Sörensson	Dingle IF	60		1973
13,1	Maria Strandell	IK Orient	10jun62		1975
13,1	Anette Svensson	Melleruds IF	63	Uddevalla	25.7.1976
13,1	Catharina Svanberg	Uddevalla IS	64		1977
13,1	Elisabeth Thyrsson	Uddevalla IS	64	Strömstad	3.7.1977
13,1	Boel Jakobsson	Melleruds IF	22jun65		1978
13,1	Gunilla L Andersson	IK Orient	19feb66		1979
13,2	Inga-Lill Nöjd	Ellenö IK	23nov49		1962
13,2	Annelie Larsson	Melleruds IF	61		1974
13,2	Karin Johansson	Hälle IF	65		1978
13,2	Anna-Lena Johansson	IK Orient	16jan68	Stenungsund	24.8.1980

#### Skol-DM

12,8	Heléne Olsson	Dals Södra FFI	12feb73	Uddevalla	24.9.1986
12,8	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Uddevalla	23.9.1993
12,9	Gunilla L Andersson	IK Orient	19feb66	Uddevalla	27.9.1979
13,0	Gunilla Andersson	IK Orient	17apr67	Uddevalla	25.9.1980

## 200 meter

26,23	Freja Jernstig	Tanums IF	3jan92	Göteborg/U	3.7.2005
26,56	Kristin Wahman	IK Orient	28feb92	Lidköping	10.9.2005
26,65	Melissa Stenzon	Stenungsunds FI	31mar91	Göteborg/U	4.7.2004
26,80	Ellen Widengård	Tanums IF	2mar95	Kil	3.8.2008
26,85	Emelie Svensson	Tanums IF	26aug89	Strömstad	13.7.2002
26,92	Astrid Fakelius	Brattås CK	13mar08	Uddevalla	21.5.2020
26,93	Tilde Dahlberg	Hälle IF	5apr06	Kalmar	8.9.2019
26,96	Miranda Uttgren	Tanums IF	26mar98	Göteborg/U	10.7.2011
27,00	Elin Jarenfors	Tanums IF	26maj89	Strömstad	13.7.2002
27,04	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Göteborg/S	3.7.1993

27,32	Lisa Dahlström	IK Orient	14jun99	Uddevalla	9.6.2012
27,46	Nadira Muminovic	Hälle IF	1jul07	Uddevalla	21.5.2020
27,56	Ellen Perman	Stenungsunds FI	26mar07	Uddevalla	21.5.2020
27,68	Mathilda Gustafsson	Tanums IF	29feb00	Göteborg/U	30.6.2013
27,69	Maja Dahl	Stenungsunds FI	31dec90	Strömstad	12.7.2003
27,71	Eva Covic	IK Orient	1jan95	Lidköping	7.9.2008
27,74	Gunilla Andersson	IK Orient	17apr67	Uddevalla	11.6.1980
28,03	Emelie Brändström	IK Orient	5apr85	Uddevalla	23.8.1998
28,07	Linnea Mossberg	Håfreströms IF	7sep99	Uddevalla	16.6.2012
28,12	Anna Jarenfors	Tanums IF	27okt92	Lidköping	10.9.2005

28,12	Nelly Elned	Hälle IF	8apr06	Kungälv	23.6.2019
28,22	Josefin Hajdinjak	Brattås CK	20jul75	Stenungsund	28.5.1988
28,25	Jennifer Karlsson	Tanums IF	15apr96	Kil	9.8.2009
28,37	Annie Berntsson	Brattås CK	7mar03	Arvika	31.7.2016
28,38	Elina Bergman	Brattås CK	17feb01	Göteborg/U	29.6.2014
28,41	Siri Fagerlund	IK Orient	22feb86	Uddevalla	21.8.1999
28,47	Linnea Borrman	Strömstads IF	26apr01	Göteborg/S	1.6.2014
28,54	Anja Baatz	Strömstads IF	9mar90	Strömstad	12.7.2003

### medvind

26,44w	Melissa Stenzon	Stenungsunds FI	31mar91	Halmstad	29.8.2004
26,75w	Miranda Uttgren	Tanums IF	26mar98	Helsingborg	2.7.2011
27,41w	Siri Fagerlund	IK Orient	22feb86	Mölnadal	29.8.1999
27,64w	Pernilla Nyström	Tjörn-Nösås FI	18jan85	Uddevalla	23.8.1998
27,82w	Miranda Widdgård	Hälle IF	4okt99	Sävedalen	2.6.2012
27,95w	Elin Berggren	IK Orient	25jul94	Malmö/He	15.9.2007
28,11w	Caroline Nilsson	SK Granan	4apr87	Göteborg/U	2.7.2000
28,39w	Malin Olsson	Tanums IF	11mar91	Halmstad	29.8.2004
28,40w	Cecilia Gustafsson	Krokstrands IS	19mar85	Uddevalla	23.8.1998
28,43w	Majken Söderlund Larsson	Stenungsunds FI	26jun07	Sävedalen	10.9.2020
28,48w	Emelie Uthberg	IK Orient	5apr91	Sävedalen	6.6.2004

### manuella tider

26,9	Marianne Lindgren	IK Orient	16aug59	Uddevalla	27.6.1972
26,9	Ulrika Granfors	IK Orient	1mar63	Uddevalla	22.7.1976
27,6	Elisabeth Aronsson	IK Orient	14mar63	Uddevalla	22.7.1976
27,7	Karin Collberg	Melleruds IF	50	Uddevalla	3.7.1963
27,8	Gunilla L Andersson	IK Orient	19feb66	Hässleholm	16.6.1979
28,1	Susanne Juhlin	IK Orient	59	Uddevalla	27.6.1972
28,2	Desiree Hedman	IK Orient	59		1972
28,2	Christina Sundberg	IK Orient	6apr60	Uddevalla	26.6.1973
28,2	Maria Strandell	IK Orient	10jun62	Uddevalla	5.10.1975

### 11-bästa inomhus

27,31	Freja Jernstig	Tanums IF	3jan92	Malmö/A	13.3.2005
27,34	Tilde Dahlberg	Hälle IF	5apr06	Växjö	17.3.2019
27,42	Miranda Uttgren	Tanums IF	26mar98	Örebro/T	27.3.2011
27,90	Astrid Fakelius	Brattås CK	13mar08	Göteborg/FH	1.2.2020
27,91	Ellen Perman	Stenungsunds FI	26mar07	Göteborg/FH	17.11.2019
27,95	Elin Jarenfors	Tanums IF	26maj89	Göteborg/FH	3.2.2002
28,29	Miranda Widdgård	Hälle IF	4okt99	Göteborg/FH	20.11.2012

28,36	Malin Olsson	Tanums IF	11mar91	Göteborg/FH	30.11.2003
28,41	Lisa Dahlström	IK Orient	14jun99	Uddevalla	18.2.2012
28,44	Emelie Svensson	Tanums IF	26aug89	Malmö/A	17.3.2002
28,48	Eva Covic	IK Orient	1jan95	Linköping	15.3.2008

### **300 meter**

43,69	Eva Covic	IK Orient	1jan95	Uddevalla	1.6.2008
44,72	Nelly Elned	Hälle IF	8apr06	Varberg	17.8.2019
45,30	Nadira Muminovic	Hälle IF	1jul07	Färgelanda	23.6.2020
45,67	Miranda Uttgren	Tanums IF	26mar98	Uddevalla	19.6.2011
46,88	Elin Jarenfors	Tanums IF	26maj89	Angered	31.8.2002

### **400 meter**

62,08	Nelly Elned	Hälle IF	8apr06	Uddevalla	26.7.2019
63,16	Emelie Svensson	Tanums IF	26aug89	Uddevalla	25.5.2002
64,98	Jennie Hermansson	IK Orient	19apr75	Uddevalla	22.9.1988

### **manuella tider**

63,0	Karin Collberg	Melleruds IF	50	Uddevalla	28.7.1963
63,2	Marianne Lindgren	IK Orient	16aug59	Uddevalla	26.6.1972
65,8	Maria Andersson	Melleruds IF	10sep69	Stenungsund	29.6.1982

### **600 meter (på mästerskap 2002 - )**

1.38,31	Majken Söderlund Larsson	Stenungsunds FI	26jun07	Göteborg/S	18.7.2020
1.38,83	Nelly Elned	Hälle IF	8apr06	Göteborg/U	28.6.2019
1.43,77	Hanna Lagerqvist	Lysekil SLF	12maj04	Uddevalla	9.9.2017
1.43,91	Ester Strand	Hälle IF	18dec07	Göteborg/S	18.7.2020
1.44,42	Ellen Widengård	Tanums IF	2mar95	Lerum	17.8.2008
1.45,02	Tilda Knauer	Hälle IF	16mar03	Högby	10.9.2016
1.45,20	Astrid Fakelius	Brattås CK	13mar08	Kristianstad	11.7.2020
1.46,00	Mariell Olsson	Strömstads IF	15aug90	Vellinge	6.9.2003 bättre annan tävl?
1.46,27	Emelie Olsson	Tanums IF	2jul90	Angered	30.8.2003
1.46,38	Malin Olsson	Tanums IF	11mar91	Strömstad	11.7.2004
1.46,40	Elin Fröjd	Tanums IF	21jan95	Göteborg/U	27.6.2008
1.46,71	Anna Jarenfors	Tanums IF	27okt92	Strömstad	9.7.2005
1.46,74	Hanna Strand	Hälle IF	19maj09	Göteborg/S	18.7.2020
1.47,43	Alice Smart	Tanums IF	04	Stenungsund	13.5.2017
1.47,46	Sara Eriksson	IK Orient	18jan92	Lidköping	11.9.2005
1.47,90	Frida Hansson	Högsäters GF	18aug97	Uddevalla	25.7.2010
1.48,48	Agnes Knauer	Hälle IF	7sep07	Trollhättan	2.8.2020
1.48,53	Isabelle Johansson	Strömstads IF	90	Strömstad	12.7.2003
1.48,61	Sanna Johansson	Strömstads IF	21feb92	Lidköping	11.9.2005
1.48,72	Josefine Nilsson	SK Granan	5dec93	Strömstad	9.7.2005
1.49,21	Moa Ellmarker	IK Orient	3aug97	Eksjö	4.9.2010
1.49,36	Pernilla Nyström	Tjörn-Nösås FI	18jan85	Halmstad	27.7.1997
1.49,50	*Sabina Aumo	Hälle IF	3mar03	Högby	10.9.2016
1.50,0	Nicolina Sinclair	Stenungsunds FI	4jan07	Uddevalla	8.9.2020
1.50,27	Natalie Davidsson	Brattås CK	1dec07	Göteborg/S	8.6.2019
1.50,81	Julia Farnham	Hälle IF	13mar01	Göteborg/S	1.6.2013
1.50,83	Kristin Wahman	IK Orient	28feb92	Uddevalla	24.7.2005
1.50,85	Moa Enander	Hälle IF	2aug07	Trollhättan	19.9.2020
1.51,72	Julia Nilsson	IK Orient	16mar98	Falköping	4.9.2011
1.51,89	Ebba Stenstavold	Hälle IF	12okt06	Kalmar	7.9.2019
.....					
1.53,2	Eva Gerdén	Melleruds IF	29apr58		1971

### **Inomhus**

1.51,82	Johanna Gateman	Strömstads IF	25jun93	Stange, NOR	18.3.2006
---------	-----------------	---------------	---------	-------------	-----------

## **800 meter**

2.14,27	Majken Söderlund Larsson	Stenungsunds FI	26jun07	Göteborg/S	27.6.2020
2.17,14	Pernilla Nyström	Tjörn-Nösås FI	18jan85	Uddevalla	2.8.1998
2.20,97	Nelly Elned	Hälle IF	8apr06	Kungsbacka	25.8.2019
2.22,90	Solgerd Eydal	Tjörns FI	24apr79	Borås	5.7.1992
2.23,28	Johanna Larsson	IK Orient	23mar78	Växjö	8.9.1991
2.24,53	Susanna Sigvardsson	Kungshamns IF	15mar73	Stenungsund	10.8.1986
2.24,80	Emelie Brändström	IK Orient	5apr85	Uddevalla	2.8.1998
2.25,94	Marina Johansson	Brattås CK	16feb74	Malmö/Hä	13.9.1987
2.27,20	Anna Russberg	Bokenäs IF	20jan82	Trollhättan	28.5.1995
2.27,50	Gabriella Fredriksson	Melleruds IF	8apr77		1990
2.28,04	Maria Andersson	Melleruds IF	10sep69	Stockholm/S	1981
2.28,3	Erika Bengtsson	Tjörn-Nösås FI	80	Lilla Edet	31.5.1993
2.28,7	Marianne Lindgren	IK Orient	16aug59	Uddevalla	27.6.1972
2.28,96	Sofia Littenheim	Hälle IF	25okt79	Skövde	5.9.1992
2.29,25	Sandra Hansson	Hälle IF	2apr80	Sollentuna(?)	12.6.1993 Kolla!!
2.29,4	Anette Svensson	Melleruds IF	63	Karlstad	18.9.1976
2.29,44	Lova Bergenholtz	Melleruds IF	4feb88	Kil	5.8.2001
2.29,65	Anette Sandberg	Strömstads IF	65	Uddevalla	21.6.1978
2.29,67	Catarina Eriksson	Dals Södra FFI	26sep66	Uddevalla	11.8.1979
2.29,93	Johanna Wiman	Dals Södra FFI	6feb84	Norrköping	6.9.1997
2.30,08	Anna Littenheim	Uddevalla IS	14jan75	Karlskrona	10.9.1988
2.30,4	Susanne Mossberg	Eds SK	74	Ed	23.8.1987
2.30,72	Jennie Hermansson	IK Orient	19apr75	Uddevalla	6.8.1988
2.30,96	Maria Gylfe	IK Orient	5sep77	Göteborg/S	8.9.1990
2.31,3	Louise Thörnäs	Högsäters GF	16jun71	Malmö/Hä	11.9.1982
2.31,3	Matilda Johansson	Tjörn-Nösås FI	80	Uddevalla	17.6.1993
2.31,71	Karin Jansson	Uddevalla IS	15dec66	Uddevalla	11.8.1979
2.31,89	Emelie Olsson	Tanums IF	5jul90	Kungälv	24.5.2003
2.32,0	Elisabeth Thyrsson	Uddevalla IS	64	Uddevalla	22.6.1977
2.32,26	Jenny Spjut	Eds SK	8jul69	Uddevalla	25.7.1982
2.32,3	Ingela Karlsson	Tanums IF	14maj71	Strömstad	1.7.1984
2.32,33	Sandra Sjöberg	Stångenäs AIS	10sep73	Uddevalla	15.6.1986
<b>9-bästa inomhus + några till</b>					
2.19,67	Majken Söderlund Larsson	Stenungsunds FI	26jun07	Göteborg/FH	22.2.2020
2.25,89	Pernilla Nyström	Tjörn-Nösås FI	18jan85	Göteborg/FH	13.12.1997
2.26,11	Nelly Elned	Hälle IF	8apr06	Göteborg/FH	3.2.2019
2.29,4	Marianne Lindgren	IK Orient	16aug59	Göteborg/Sc	12/13.2.1972 Koner?
2.30,0	Solgerd Eydal	Tjörns FI	24apr79	Göteborg/FH	26.1.1992
2.30,32	Anna Russberg	Bokenäs IF	20jan82	Malmö/A	26.3.1995
2.31,10	Sofia Littenheim	Hälle IF	25okt79	Göteborg/FH	19.1.1992
2.31,36	Ellen Widengård	Tanums IF	2mar95	Linköping	15.3.2008
2.31,97	Ester Strand	Hälle IF	18dec07	Baerum, NOR	11.1.2020
.....					
2.32,78	Sarah Ogbonnaya	Strömstads IF	23jun77	Malmö/K	18.3.1990
2.33,29	Frida Hansson	Högsäters GF	18aug97	Karlstad	24.1.2010
2.33,57	Elin Fröjd	Tanums IF	21jan95	Göteborg/FH	1.3.2008
<b>överlång bana</b>					
2.23,88	Pernilla Nyström	Tjörn-Nösås FI	18jan75	Växjö	22.3.1998
2.32,96	Sandra Hansson	Hälle IF	2apr80	Växjö	20.3.1993

### 1000 meter

2.55,0	Majken Söderlund Larsson	Stenungsunds FI	26jun07	Göteborg/S	14.9.2020
3.06,67	Ester Strand	Hälle IF	18dec07	Kungshamn	8.7.2020
3.12,38	Hanna Strand	Hälle IF	19maj09	Kungshamn	8.7.2020
3.22,35	Tilda Knauer	Hälle IF	16mar03	Uddevalla	26.5.2016
3.25,85	Agnes Knauer	Hälle IF	7sep07	Kungshamn	8.7.2020
3.27,48	Frida Hansson	Högsäters GF	18aug97	Uddevalla	12.6.2010
3.27,89	Irma Törngård	Hälle IF	25mar03	Uddevalla	26.5.2016
3.30,83	Maja Hultin	IK Orient	29sep96	Uddevalla	13.6.2009
3.31,79	Susann Kristiansen	Tanums IF	25jan95	Uddevalla	1.6.2008

#### Skol-DM gräns 3.22,9

3.12,3	Marina Johansson	Brattås CK	16feb74	Ed	30.9.1987
3.14,2	Susanne Mossberg	Eds SK	74	Ed	30.9.1987
3.16,1	Susanna Sigvardsson	Kungshamns IF	15mar73	Uddevalla	24.9.1986
3.18,3	Pernilla Nyström	Tjörn-Nösås FI	18jan85	Uddevalla	23.9.1997
3.19,5	Jenny Hansson	Tanums IF	74	Ed	30.9.1987
3.19,8	Ann-Louise Lindmark	Eds SK	74	Ed	30.9.1987
3.21,1	Anita Johansson	Hälle IF	4mar66	Uddevalla	27.9.1979

### Inomhus

3.00,75	Majken Söderlund Larsson	Stenungsunds FI	26jun07	Göteborg/FH	14.12.2019
---------	--------------------------	-----------------	---------	-------------	------------

### 1500 meter (på mästerskap 2002 - )

4.39,46	Majken Söderlund Larsson	Stenungsunds FI	26jun07	Göteborg/S	18.7.2020
4.53,88	Ester Strand	Hälle IF	18dec07	Mölnadal	8.8.2020
4.56,54	Hanna Strand	Hälle IF	19maj09	Mölnadal	8.8.2020
5.06,59	Nelly Elned	Hälle IF	8apr06	Kalmar	8.9.2019
5.09,56	Tilda Knauer	Hälle IF	16mar03	Göteborg/S	12.6.2016
5.12,0	Madeleine Lundin	Uddevalla IS	2jan65	Göteborg/S	4.6.1978
5.12,70	Anette Sandberg	Strömstads IF	65	Uddevalla	19.6.1978
5.13,54	Anna Jarenfors	Tanums IF	27okt92	Lidköping	10.9.2005
5.14,10	*Sabina Aumo	Hälle IF	3mar03	Uddevalla	14.6.2016
5.14,34	Marina Johansson	Brattås CK	16feb74	Uddevalla	23.6.1987
5.18,1	Maria Dahlqvist	Melleruds IF	20apr65	Strömstad	24.5.1978
5.18,61	Sandra Hansson	Hälle IF	2apr80	Göteborg/S	23.5.1993
5.18,8	Maria Andersson	Melleruds IF	10sep69	Stenungsund	16.6.1981
5.20,47	Emelie Olsson	Tanums IF	5jul90	Lerum	1.6.2003
5.22,65	Louise Thörnäs	Högsäters GF	16jun71	Uddevalla	29.6.1983
5.22,8	Marie Tonielli	Tanums IF	67	Uddevalla	17.6.1979 sv medb?
5.24,6	Sabine Johansson	IK Orient	17sep64		1977
5.24,77	Karin Jansson	Uddevalla IS	15dec66	Uddevalla	17.6.1979
5.25,03	Ann-Charlotte Olsson	IK Orient	9feb84	Stenungsund	24.5.1997
5.26,4	Elisabeth Thyrsson	Uddevalla IS	64		1977
5.26,51	Agnes Knauer	Hälle IF	7sep07	Göteborg/S	25.7.2020
5.26,83	Natalie Davidsson	Brattås CK	1dec07	Uddevalla	4.6.2019
5.27,36	Anita Johansson	Hälle IF	4mar66	Uddevalla	17.6.1979
5.28,57	Isabelle Johansson	Strömstads IF	90	Uddevalla	15.6.2003
5.29,10	Hilda Törngård	Hälle IF	27aug04	Kungsbacka	27.8.2017
5.29,18	Maja Hultin	IK Orient	29sep96	Mariestad	22.8.2009

### Inomhus

4.47,90	Majken Söderlund Larsson	Stenungsunds FI	26jun07	Göteborg/FH	2.2.2020
---------	--------------------------	-----------------	---------	-------------	----------

### **2000 meter (på mästerskap 1989 – 2001)**

6.38,26	Majken Söderlund Larsson	Stenungsunds FI	26jun07	Göteborg/S	25.7.2020
6.46,73	Pernilla Nyström	Tjörn-Nösås FI	18jan85	Malmö/He	6.9.1998
6.58,99	Gabriella Fredriksson	Melleruds IF	8apr77	Göteborg/S	8.9.1990
7.12,50	Sandra Hansson	Hälle IF	2apr80	Stenungund	5.9.1993
7.16,24	Lova Bergenholtz	Melleruds IF	4feb88	Göteborg/U	29.6.2001
7.17,67	Emelie Brändström	IK Orient	5apr85	Uddevalla	15.8.1998
7.28,95	Johanna Larsson	IK Orient	23mar78	Sävedalen	1.6.1991
7.32,26	Johanna Wiman	Dals Södra FFI	6feb84	Uddevalla	13.9.1997
7.32,87	Ann-Charlotte Olsson	IK Orient	9feb84	Norrköping	7.9.1997
7.34,6	Matilda Johansson	Tjörn-Nösås FI	80	Stenungsund	5.9.1993
7.35,47	Sofie Gustavsson	Tjörn-Nösås FI	84	Norrköping	7.9.1997
7.35,92	Linn Johansson	Brattås CK	18maj82	Sävedalen	4.6.1995



**60m häck (68,6 – 11,75 – 7,65 6st häckar) (DM-gren 2014 - )** (10,40)

9,43	Annie Berntsson	Brattås CK	7mar03	Högby	11.9.2016
9,76	Ellen Perman	Stenungsunds FI	26mar07	Sävedalen	10.9.2020
9,88	Astrid Fakelius	Brattås CK	13mar08	Skövde	5.7.2020
9,98	Elina Bergman	Brattås CK	17feb01	Uddevalla	20.7.2014
10,17	Tilia Olsson	Bokenäs IF	9jun06	Uddevalla	4.6.2019
10,22	Alice Bredström	Brattås CK	11maj07	Varberg	6.9.2020
10,24	Elin Andersson	Brattås CK	7nov07	Bohus	10.8.2019
10,25	Tilde Dahlberg	Hälle IF	5apr06	Uddevalla	12.6.2018
10,26	Vilhelmina Sonnerup	Brattås CK	9dec05	Uddevalla	12.6.2018
10,40	Martina Olsson	IK Orient	6sep02	Uddevalla	13.6.2015
	<u>medvind</u>				
9,41w	Annie Berntsson	Brattås CK	7mar03	Högby	11.9.2016
10,39w	Doris Erixon	Stenungsunds FI	18aug05	Göteborg/U	29.6.2018

**6-bästa inomhus**

9,82	Annie Berntsson	Brattås CK	7mar03	Norrköping	5.3.2016
9,84	Ellen Perman	Stenungsunds FI	26mar07	Göteborg/FH	30.11.2019
9,88	Elin Andersson	Brattås CK	7nov07	Göteborg/FH	8.2.2020
10,08	Astrid Fakelius	Brattås CK	13mar08	Göteborg/FH	1.12.2019
10,18	Elina Bergman	Brattås CK	17feb01	Uddevalla	18.1.2014
10,28	Filippa Oderbrant	Strömstads IF	22jun02	Växjö/TA	15.3.2015

**60m häck (76,2 – 11,75 – 7,65, 6st häckar) (2002 - 2013)** (10,50)

9,73	Freja Jernstig	Tanums IF	3jan92	Göteborg/U	1.7.2005
9,80	Kristin Wahman	IK Orient	28feb92	Lidköping	10.9.2005
9,95	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Stenungsund	19.8.1990
10,04	Jennifer Karlsson	Tanums IF	15apr96	Göteborg/U	26.6.2009
10,08	Sara Sjögren	Stenungsunds FI	6jun98	Falköping	4.9.2011
10,13	Elin Fröjd	Tanums IF	21jan95	Lidköping	7.9.2008
10,18	Viktoria Kemborn	Stenungsunds FI	2okt97	Lerum	8.8.2010
10,22	Elina Bergman	Brattås CK	17feb01	Göteborg/U	28.6.2013
10,27	Ebba Olsson	Brattås CK	11jun97	Lerum	29.5.2010
10,29	Angelica Johansson	Tjörn-Nösås FI	1okt83	Borås	1.7.1995
10,33	Rebecca Salmonson	Strömstad IF	17jun89	Norrköping	7.9.2002
10,39	Anna Mathisen	Stenungsunds FI	3feb95	Lerum	17.8.2008
10,46	Elin Jarenfors	Tanums IF	26maj89	Uddevalla	11.9.2002
	<u>medvind</u>				
10,02w	Angelica Johansson	Tjörn-Nösås FI	1okt83	Mölnådal	27.8.1995
10,09w	Mathilda Gustafsson	Tanums IF	29feb00	Tanumshede	16.6.2013
10,44w	Beatrice Reimertz	Stenungsunds FI	9jan93	Göteborg/U	7.7.2006

**76,2 och 6st häckar men norska avstånd**

9,58	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Lillehammer, NOR	28.6.1991
10,31	Frida Hedlund	Krokstrands IS	26jan84	Oslo/B, NOR	13.6.1997

**8-bästa inomhus**

9,83	Freja Jernstig	Tanums IF	3jan92	Malmö/A	13.3.2005
9,84	Jennifer Karlsson	Tanums IF	15apr96	Norrköping	14.3.2009
10,06	Sara Sjögren	Stenungsunds FI	6 jun98	Uddevalla	13.3.2011
10,14	Elin Fröjd	Tanums IF	21jan95	Linköping	15.3.2008
10,19	Sofia Olsson	Brattås CK	15jul96	Norrköping	14.3.2009
10,26	Emma Harrysson	Brattås CK	6maj97	Göteborg/FH	5.12.2009
10,26	Elina Bergman	Brattås CK	17feb01	Göteborg/FH	8.12.2012
10,28	Ebba Olsson	Brattås CK	11jun97	Karlskrona	14.3.2010

**manuella tider, 76,2 och 6 häckar, men norska avstånd**

10,1	Jenny Fredriksson	IK Orient	31aug83	Askim, NOR	2.3.1996
------	-------------------	-----------	---------	------------	----------

**60m häck inomhus (76,2 – 12 – 8, 5st häckar) (- 2001) eltid** (10,25)

9,46	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Göteborg/FH	8.12.1990
9,76	Jennie Andersson	IK Orient	19apr75	Malmö/K	5.3.1988
9,76	Siri Fagerlund	IK Orient	22feb86	Växjö	21.3.1999
9,78	Ann-Sofie Falk	Brattås CK	23feb75	Malmö/K	5.3.1988
9,99	Åsa Blomqvist	Hälle IF	27feb76	Göteborg/FH	10.12.1988
10,01	Christine Waldetoft	IK Orient	15jul82	Göteborg/FH	12.2.1995
10,07	Angelica Johansson	Tjörn-Nösås FI	1okt83	Göteborg/FH	9.12.1995
10,08	Isabell Friberg	IK Orient	7apr84	Göteborg/FH	9.3.1997
10,09	Linda Karlsson	IK Orient	23maj82	Malmö/A	26.3.1995
10,11	Heléne Olsson	Dals Södra FFI	12feb73	Malmö/K	9.3.1986
10,13	Sara Olofsson	Brattås CK	23apr86	Göteborg/FH	5.12.1998
10,15	Cecilia Gustafsson	Krokstrands IS	19mar85	Växjö	22.3.1998
10,25	Caroline Nilsson	SK Granan	4apr87	Malmö/A	19.3.2000 (fler 10,21-10,25?)
	<u>manuell tid</u>				
9,7	Heléne Olsson	Dals Södra FFI	12feb73	Malmö/K	9.3.1986

**80m häck (76,2 – 12 – 8, 8st häckar) (på mästerskap t.o.m. 2001) (eltid)**

12,20	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Malmö/Hä	21.9.1991
12,26	Gunilla Andersson	IK Orient	17apr67	Karlstad	14.9.1980
12,30	Siri Fagerlund	IK Orient	22feb86	Växjö	11.9.1999
12,45	Cicilia Pringle	Hälle IF	20maj74	Malmö/Hä	13.9.1987
12,59	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Sävedalen	6.6.1993
12,97	Heléne Olsson	Dals Södra FFI	12feb73	Uddevalla	3.8.1986
12,97	Linda Karlsson	IK Orient	23maj82	Uddevalla	30.7.1995
12,98	Susanna Eggertsen	IK Orient	30apr81	Kungsbacka	4.9.1994
13,03	Ann-Sofie Falk	Brattås CK	23feb75	Sävedalen	5.6.1988
13,03	Angelica Johansson	Tjörn-Nösås FI	1okt83	Uddevalla	28.7.1996
13,08	Åsa Blomqvist	Hälle IF	27feb76	Linköping	10.9.1989
13,08	Sara Olofsson	Brattås CK	23apr86	Växjö	11.9.1999
13,14	Caroline Nilsson	SK Granan	4feb87	Stenungsund	2.9.2000
13,20	Isabell Friberg	IK Orient	7apr84	Uddevalla	3.8.1997
13,25	Anna Härsjö	Brattås CK	28maj73	Värnamo	14.9.1986
13,27	Christine Waldetoft	IK Orient	15jul82	Sävedalen	5.6.1995
13,35	Helene Larsson	Tanums IF	8nov75	Karlskrona	11.9.1988
13,40	Cecilia Gustafsson	Krokstrands IS	19mar85	Uddevalla	23.8.1998
13,49	Frida Hedlund	Krokstrands IS	26jan84	Uddevalla	23.8.1997
13,52	Jessica Holmgren	Brattås CK	10okt72	Borås	8.9.1985
	<u>Medvind – okänd vind</u>				
12,55w	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Mölnådal	29.8.1993
12,74w	Ann-Sofie Falk	Brattås CK	23feb75	Malmö/S	24.9.1988
13,21w?	Christine Waldetoft	IK Orient	15jul82	Göteborg/U	21.5.1995
13,50w	Stina Nilsson	Brattås CK	2jun87	Sävedalen	4.6.2000
	<u>manuella tider</u>				
12,7	Angelica Johansson	Tjörn-Nösås FI	1okt83	Uddevalla	7.9.1996
12,9	Ulrika Granfors	IK Orient	1mar63	Karlstad	18.9.1976
13,0	Gunilla L Andersson	IK Orient	19feb66	Uddevalla	4/5.9.1979

**200 meter häck (68,6 – 20 – 35, 5st häckar) (A häckhöjd 76,2cm 2010 - 2013)**

29,73	Annie Berntsson	Brattås CK	7mar03	Lerum	28.8.2016
30,37	Elina Bergman	Brattås CK	17feb01	Uddevalla	13.9.2014
30,60	Linnea Borrman	Strömstads IF	26apr01	Uddevalla	13.9.2014
31,11	Ellen Perman	Stenungsunds FI	26mar07	Uddevalla	18.6.2019
31,61	Tilia Olsson	Bokenäs IF	9jun06	Kalmar	7.9.2019
31,65	Vilhelmina Sonnerup	Brattås CK	9dec05	Uddevalla	19.6.2018
31,81§	Viktoria Kemborn	Stenungsunds FI	2okt97	Eksjö	4.9.2010 A
31,83§	Sara Sjögren	Stenungsunds FI	6jun98	Falköping	3.9.2011 A
32,13	Sabina Kern	Brattås CK	10maj06	Kalmar	7.9.2019
32,43	Tilda Knauer	Hälle IF	16mar03	Uddevalla	21.6.2016
32,65	Doris Erixon	Stenungsunds FI	18aug05	Uddevalla	19.6.2018
32,69	Majken Söderlund Larsson	Stenungsunds FI	26jun07	Uddevalla	18.6.2019
33,09§	Frida Hansson	Högsåters GF	18aug97	Uddevalla	13.6.2010 A
	<u>medvind</u>				
29,60w	Annie Berntsson	Brattås CK	7mar03	Högby	10.9.2016
32,53w	Doris Erixon	Stenungsunds FI	18aug05	Eslöv	15.9.2018
32,65w	Alice Smart	Tanums IF	04	Uddevalla	20.6.2017
32,91w	Sofia Lofstad	Strömstads IF	03	Uddevalla	13.6.2015

**Höjd**

1.62	Petra Svanberg	Stenungsunds FI	15mar95	Strömstad	13.7.2008
1.61	Beatrice Reimertz	Stenungsunds FI	9jan93	Uddevalla	30.7.2006
1.60	Sofia Wingård	IK Orient	23feb02	Uddevalla	15.9.2015
1.57	Linnea Hallsten	Dals Södra FFI	17jul06	Göteborg/U	28.6.2019
1.56	Angelica Johansson	Tjörn-Nösås FI	1okt83	Uddevalla	7.9.1996
1.56	Carolin Lindgren	Brattås CK	28 aug92	Göteborg/U	1.7.2005
1.56	Jennifer Karlsson	Tanums IF	15apr96	Uddevalla	14.6.2009
1.56	Elina Bergman	Brattås CK	17feb01	Kil	7.6.2014
1.56	Alice Bredström	Brattås CK	11maj07	Uddevalla	8.9.2020
1.55	Christina Sundberg	IK Orient	6apr60	Uddevalla	30.7.1973
(10)					
1.55	Gunilla Andersson	IK Orient	17apr67	Stenungsund	24.8.1980
1.55	Anna Johansson	Dals Södra FFI	8jun70	Stenungsund	27.8.1983
1.55	Maria Johansson	Dals Södra FFI	13apr73	Trollhättan	11.5.1986
1.54	Maria Cedergren	IK Orient	6apr78	Helsingborg	14.7.1991
1.53	Ellen Hedin	IK Orient	14feb00	Frändefors	29.6.2013
1.53	Elin Giebat	IK Orient	11feb07	Uddevalla	29.7.2020
1.52	Elisabeth Aronsson	IK Orient	14mar63		1976
1.52	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Stenungsund	2.5.1993
1.52	Cecilia Gustafsson	Krokstrands IS	19mar85	Strömstad	12.9.1998
1.52	Kristin Wahman	IK Orient	28feb92	Uddevalla	24.7.2005
(20)					
1.51	Lisa Carlsson	IK Orient	1maj75	Uddevalla	7.8.1988
1.51	Klara Ternander	IK Orient	19feb06	Kungsbacka	25.8.2018
1.50	Jessica Olhsson	Bokenäs IF	31mar69	Frändefors	22.8.1982
1.50	Anna Andersson	Dals Södra FFI	70	Lilla Edet	3.9.1983
1.50	Karin Nilsson	Sundsandviks IF	70	Uddevalla	1983 (Kretsm)
1.50	Malin Wilhelmsson	Dals Södra FFI	20jan73	Uddevalla	3.8.1986
1.50	Sara Lundqvist	Dingle IF	8maj84	Kil	9.8.1997
1.50	Melissa Stenzon	Stenungsunds FI	31mar91	Varberg	24.8.2003
1.50	Matilda Hellqvist	IK Orient	28jul93	Uddevalla	30.7.2006
1.50	Anna Mathisen	Stenungsunds FI	3feb95	Varberg	24.8.2008
(30)					

1.50	Frida Hansson	Högsäters GF	18aug97	Eksjö	5.9.2010
1.50	Doris Erixon	Stenungsunds FI	18aug05	Lidköping	16.6.2018
1.49	Christine Olsson	Brattås CK	1mar77	Strömstad	25.8.1990
1.49	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Göteborg/S	2.9.1990
1.49	Therese Lundberg	IK Orient	2jan80	Göteborg/S	9.5.1993
1.49	Freja Jernstig	Tanums IF	3jan92	Stenungsund	15.5.2005
1.49	Annie Berntsson	Brattås CK	7mar03	Lerum	30.8.2015
1.48	Åsa Svernlng	IK Orient	22mar59	Uddevalla	.9.1972 UDM
1.48	Petra Forslund	IK Orient	13feb72	Göteborg/S	1.9.1985
1.48	Marilla Malmqvist	Tanums IF	16apr79	Göteborg/S	1.9.1991
(40)					
1.48	Andrea Åhlin	Strömstads IF	23feb86	Karlstad	28.8.1999
1.48	Caroline Larsson	Dals Södra FFI	7mar94	Frändefors	19.8.2007
1.47	Jenny Olsson	Dals Södra FFI	26mar89	Norrköping	8.9.2002
1.47	Anna Svensson	Dals Södra FFI	20jan89	Uddevalla	11.9.2002
1.47	Elin Fröjd	Tanums IF	21jan95	Sävedalen	2.6.2007
1.46	Caroline Gustafsson	IK Gullmarshov	84	Dingle	16.6.1997
1.46	Johanna Berg	IK Orient	28apr88	Uddevalla	16.6.2001
1.46	Micaela Karlsson	Tanums IF	12feb91	Sävedalen	5.6.2004
1.46	Emelie Szögi	Dals Södra FFI	21nov91	Sävedalen	5.6.2004
1.46	Anna Jarenfors	Tanums IF	27okt92	Strömstad	4.9.2005
(50)					
1.46	Amanda Mattsson	IK Orient	26maj96	Uddevalla	14.6.2009
1.46	Frida Wikenstedt	Strömstads IF	16apr96	Trollhättan	24.5.2009
1.46	Hanna Lagerqvist	Lysekil SLF	12maj04	Uddevalla	10.9.2017
1.46	Agnes Vinghamre	Brattås CK	27jan06	Kungälv	24.6.2018
	1.45 <u>minst 16 st däribland:</u>				
1.45	Ann Högberg	Tjörns FI	3feb73	Stenungsund	30.8.1986
1.45	Jessica Hammarqvist	Hälle IF	4mar74	Uddevalla	2.8.1987
	<u>Skol-DM</u>				
1.53	Jessica Hammarqvist	Hälle IF	4mar74	Ed	30.9.1987
	<b>8-bästa inomhus + några till</b>				
1.60	Maria Johansson	Dals Södra FFI	13apr73	Moss, NOR	2.3.1986
1.60	Angelica Johansson	Tjörn-Nösås FI	1okt83	Askim, NOR	2.3.1996
1.58	Carolin Lindgren	Brattås CK	28 aug92	Malmö/A	13.3.2005
1.56	Petra Svanberg	Stenungsunds FI	15mar95	Göteborg/FH	8.12.2007
1.56	Linnea Hallsten	Dals Södra FFI	17jul06	Växjö/TA	16.3.2019
1.55	Beatrice Reimertz	Stenungsunds FI	9jan93	Karlstad	18.2.2006
1.55	Elin Giebat	IK Orient	11feb07	Göteborg/FH	30.11.2019
1.54	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Malmö/K	17.3.1991
.....					
1.53	Linnea Hallsten	Dals Södra FFI	17jul06	Göteborg/FH	4.2.2018
1.52	Åsa Blomqvist	Hälle IF	27feb76	Karlstad	8.1.1989
1.52	Frida Hedlund	Krokstrands IS	26jan84	Göteborg/FH	1.12.1996
1.51	Anna Mathisen	Stenungsunds FI	3feb95	Göteborg/FH	8.12.2007
1.51	Agnes Vinghamre	Brattås CK	27jan06	Göteborg/FH	3.2.2019
1.50	Anna Andersson	Dals Södra FFI	70	Frändefors	feb-mar1983 (Inne-KM)
1.50	Nadira Muminovic	Hälle IF	1jul07	Göteborg/FH	15.12.2019
1.50	Thelma Gustafsson	Brattås CK	7mar07	Baerum, NOR	11.1.2020
1.48	Johanna Berg	IK Orient	28apr88	Göteborg/FH	4.2.2001
1.47	Cornelia Rutgersson	Brattås CK	6apr00	Växjö/Te	16.3.2013
	<u>Skol-DM</u>				
1.48	Maria Larsson	Brattås CK	2apr77	Henån	4.4.1990

**Stav (på mästerskap fr.o.m. 1994)**

2.93	Ebba Bremer	Brattås CK	28mar04	Uddevalla	9.9.2017
2.85	Sofia Wingård	IK Orient	23feb02	Uddevalla	15.9.2015
2.80	Alice Bredström	Brattås CK	11maj07	Uddevalla	10.6.2020
2.65	Jonna Andersson	Brattås CK	27jan04	Uddevalla	13.6.2017
2.50	Tilia Olsson	Bokenäs IF	9jun06	Kalmar	7.9.2019
2.22	Linda Rundahl	IK Orient	23apr84	Skruv	21.9.1997
2.22	Hanna Lagerqvist	Lysekil SLF	12maj04	Borås	4.6.2017
2.15	Jennie Kiel	IK Orient	10feb86	Henån/S	18.8.1998
2.10	Sara Lundqvist	Dingle IF	8maj84	Uddevalla	3.6.1997
1.99	Elin Andersson	Brattås CK	7nov07	Henån	10.7.2019
1.95	Carolin Rutgersson	Brattås CK	5maj83	Henån/S	22.9.1996
1.90	Siri Fagerlund	IK Orient	22feb86	Uddevalla	13.9.1997

**12-bästa inomhus**

2.73	Sofia Wingård	IK Orient	23feb02	Växjö/TA	15.3.2015
2.51	Tilia Olsson	Bokenäs IF	9jun06	Växjö/TA	17.3.2019
2.43	Ebba Bremer	Brattås CK	28mar04	Växjö/TA	19.3.2017
2.43	Jonna Andersson	Brattås CK	27jan04	Växjö/TA	19.3.2017
2.36	Alice Bredström	Brattås CK	11maj07	Uddevalla	26.4.2020
2.35	Natalie Davidsson	Brattås CK	1dec07	Uddevalla	6.3.2020
2.20	Astrid Fakelius	Brattås CK	13mar08	Uddevalla	26.4.2020
2.10	Siri Fagerlund	IK Orient	22feb86	Göteborg/FH	14.12.1997
2.10	Jennie Kiel	IK Orient	10feb86	Karlstad	10.1.1999
2.05	Doris Erixon	Stenungsunds FI	18 aug05	Uddevalla	23.2.2018
2.00	Elin Andersson	Brattås CK	7nov07	Göteborg/FH	17.11.2019
1.90	Anna Jarenfors	Tanums IF	27okt92	Malmö/A	12.3.2005

## Längd (zon)

5.62	Astrid Fakelius	Brattås CK	13mar08	Kristianstad	12.7.2020
5.59	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Göteborg/S	9.5.1993
5.43	Tilde Dahlberg	Hälle IF	5apr06	Helsingborg	5.7.2019
5.39	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Växjö	7.9.1991
5.36	Malin Wilhelmsson	Dals Södra FFI	20jan73	Värnamo	14.9.1986
5.35	Melissa Stenzon	Stenungsunds FI	31mar91	Halmstad	28.8.2004
5.31§	Christina Sundberg	IK Orient	6apr60	Karlstad	16.9.1973
5.28	Annie Berntsson	Brattås CK	7mar03	Uddevalla	25.9.2016
5.25	Jennifer Karlsson	Tanums IF	15apr96	Göteborg/U	28.6.2009
5.22	Åsa Blomqvist	Hälle IF	27feb76	Göteborg/S	3.9.1989
(10)					
5.19	Angelica Karlsson	Tanums IF	19jan93	Göteborg/U	9.7.2006
5.16	Ann-Sofie Falk	Brattås CK	23feb75	Sävedalen	4.6.1988
5.16	Matilda Hellqvist	IK Orient	28jul93	Göteborg/U	9.7.2006
5.15	Linda Karlsson	IK Orient	23maj82	Mölndal	27.8.1995
5.14	Emelie Svensson	Tanums IF	26 aug89	Göteborg/U	7.7.2002
5.12	Cicilia Pringle	Hälle IF	20maj74		1987 (5.08 M-ö 13.9)
5.10	Eva Covic	IK Orient	1jan95	Uddevalla	31.5.2008
5.08	Elina Bergman	Brattås CK	17feb01	Uddevalla	14.9.2014
5.06§	Kajsa Gustafsson	Dals Södra FFI	28maj66	Trollhättan	26.5.1979 (4.91z U-a 11.8)
5.05§	Nadira Muminovic	Hälle IF	1jul07	Trollhättan	2.8.2020
(20)					
5.03	Sara Mohlin	Brattås CK	25feb75	Stenungsund	27.8.1988
5.02	Petronella Malmqvist	Tanums IF	19feb83	Uddevalla	7.9.1996
5.01	Carina Pettersson	Eds SK	62	Frändefors	24.8.1975
5.01	Heléne Olsson	Dals Södra FFI	12feb73	Uddevalla	15.6.1986
5.01	Jennie Andersson	IK Orient	19apr75	Stenungsund	27.8.1988
5.01	Siri Fagerlund	IK Orient	22feb86	Huddinge	8.8.1999
4.99	Kristin Wahman	IK Orient	28feb92	Lerum	29.5.2005
4.97	Eva Brandevik	Tjörn-Nösnäs FI	28feb80	Göteborg/S	9.5.1993
4.96	Karen Karlsson	Myggenäs FK	10jun72	Göteborg/S	1.9.1985
4.96	Jenny Fredriksson	IK Orient	31aug83	Uddevalla	7.9.1996
(30)					
4.95	Gunilla Andersson	IK Orient	17apr67		1980
4.95	Ann-Caroline Karlsson	Dals Södra FFI	20maj74	Malmö/Hä	13.9.1987
4.95	Helene Larsson	Tanums IF	8nov75	Karlskrona	10.9.1988
4.95	Frida Falk	Strömstads IF	30jan78		21.9.1991
4.94	Sara Mattsson	IK Orient	11jan77	Uddevalla	15.9.1990
4.94	Angelica Johansson	Tjörn-Nösnäs FI	1okt83	Uddevalla	7.9.1996
4.93	Maria Johansson	Dals Södra FFI	13apr73	Uddevalla	29.8.1985
4.93	Christine Waldetoft	IK Orient	15jul82	Sollentuna	10.6.1995
4.92	Christine Olsson	Brattås CK	1mar77	Stenungsund	19.8.1990
4.91	Elisabeth Aronsson	IK Orient	14mar63	Frändefors	24.8.1975
(40)					
4.91	Susanna Eggertsen	IK Orient	20apr81	Mölndal	28.8.1994
4.91	Sara Sjögren	Stenungsunds FI	6jun98	Göteborg/U	10.7.2011
4.90	Cecilia Gustafsson	Krokstrands IS	19mar85	Uddevalla	20.9.1998
4.89	Anna-Karin Robertz	Hälle IF	6jun79	Uddevalla	10.8.1991
	<u>okänd vind</u>				
5.23w?	Cicilia Pringle	Hälle IF	20maj74	Göteborg/S	6.9.1987
5.15w?	Kajsa Gustafsson	Dals Södra FFI	28maj66	Trollhättan	19.5.1979
4.95w?	Cecilia Gustafsson	Krokstrands IS	19mar85	Strömstad	27.9.1998
4.89w?	Martina Svenman	Dals Södra FFI	66	Trollhättan	19.5.1979
	<u>medvind</u>				
5.40w	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Stenungsund	9.6.1991
5.31w	Annie Berntsson	Brattås CK	7mar03	Högby	11.9.2016
5.25w	Heléne Olsson	Dals Södra FFI	12feb73	Göteborg/S	7.9.1986
5.11w	Ellen Perman	Stenungsunds FI	26mar07	GöteborgU-U	30.6.2019
5.09w	Jennie Andersson	IK Orient	19apr75	Stenungsund	27.8.1988
5.09w	Jenny Fredriksson	IK Orient	31aug83	Stenungsund	12.5.1996

5.07w	Petronella Malmqvist	Tanums IF	19feb83	Simrishamn	31.8.1996
5.03w	Kristin Wahman	IK Orient	28feb92	Stenungsund	15.5.2005
5.02w	Cecilia Gustafsson	Krokstrands IS	19mar85	Strömstad	12.9.1998
4.97w	Micaela Karlsson	Tanums IF	12feb91	Stenungsund	9.5.2004
4.95w	Sara Sjögren	Stenungsunds FI	6jun98	Trollhättan	29.5.2011
4.94w	Christine Waldetoft	IK Orient	15jul82	Uddevalla	13.6.1995
4.91w	Anna Gylfe	IK Orient	6mar80	Stenungsund	5.9.1993
4.90w	Maria Cedergren	IK Orient	6apr78	Stenungsund	27.5.1990

#### Skol-DM

5.18	Elisabeth Aronsson	IK Orient	14mar63	Uddevalla	21.9.1976
5.08	Heléne Olsson	Dals Södra FFI	12feb73	Uddevalla	24.9.1986

#### **8-bästa inomhus + några till**

5.45	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Malmö/K	16.3.1991
5.35	Tilde Dahlberg	Hälle IF	5apr06	Växjö	17.3.2019
5.26	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Göteborg/FH	5.12.1992
5.23	Jennifer Karlsson	Tanums IF	15apr96	Norrköping	15.3.2009
5.10	Maria Johansson	Dals Södra FFI	13apr73	Malmö/K	9.3.1986
5.09	Malin Wilhelmsson	Dals Södra FFI	20jan73	Malmö/K	9.3.1986
5.09	Ann-Sofie Falk	Brattås CK	23feb75	Malmö/K	5.3.1988
5.09	Elina Bergman	Brattås CK	17feb01	Uddevalla	16.3.2014

5.04	Kristin Wahman	IK Orient	28feb92	Göteborg/FH	6.3.2005
5.02	Elin Andersson	Brattås CK	7nov07	Göteborg/FH	1.12.2019
5.01	Sofia Littenheim	Hälle IF	25okt79	Göteborg/FH	7.12.1991
4.96	Sara Mattsson	IK Orient	11jan77	Göteborg/FH	9.12.1989
4.94	Ellen Perman	Stenungsunds FI	26mar07	Uddevalla	19.3.2020
4.92	Maria Lisshamre	Hälle IF	21mar74	Henån	1.2.1987
4.92	Sara Sjögren	Stenungsunds FI	6jun98	Göteborg/FH	5.12.2010
4.91	Ellen Widengård	Tanums IF	2mar95	Borås	19.1.2008
4.89	Sofie Kristiansson	IK Orient	10apr83	Växjö	23/24.3.1996

#### låg nivå i gropen

5.62(låg)	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Moss, NOR	9.3.1991
5.33(låg)	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Askim, NOR	27.2.1993
5.31(låg)	Åsa Blomqvist	Hälle IF	27feb76	Moss, NOR	11.3.1989
5.25(låg)	Maria Johansson	Dals Södra FFI	13apr73	Moss, NOR	2.3.1986
5.22(låg)	Ann-Sofie Falk	Brattås CK	23feb75	Moss, NOR	19.3.1988
5.18(låg)	Malin Wilhelmsson	Dals Södra FFI	20jan73	Moss, NOR	2.3.1986

5.14(låg)	Cicilia Pringle	Hälle IF	20maj74	Moss, NOR	14.3.1987
5.08(låg)	Sara Mattsson	IK Orient	11jan77	Moss, NOR	3.2.1990
5.04(låg)	Sofia Larsson	IK Orient	6aug80	Askim, NOR	27.2.1993

#### **Längd (planka)**

5.31	Christina Sundberg	IK Orient	6apr60	Karlstad	16.9.1973
5.12	Malin Wilhelmsson	Dals Södra FFI	20jan73	Stenungsund	10.8.1986
5.12	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Uddevalla	22.6.1993
5.06	Kajsa Gustafsson	Dals Södra FFI	28maj66	Trollhättan	26.5.1979
5.05	Nadira Muminovic	Hälle IF	1jul07	Trollhättan	2.8.2020
5.04	Ann-Sofie Falk	Brattås CK	23feb75	Stenungsund	28.5.1988
5.02	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Stenungsund	16.6.1991
4.90	Linda Karlsson	IK Orient	23maj82	Uddevalla	29.8.1995
4.87	Åsa Blomqvist	Hälle IF	27feb76	Stenungsund	5.7.1989
4.85	Sofia Wingård	IK Orient	23feb02	Uddevalla	15.9.2015
4.84	Maria Lisshamre	Hälle IF	21mar74		1987
4.80	Annie Berntsson	Brattås CK	7mar03	Trollhättan	16.8.2015
4.75	Gunilla L Andersson	IK Orient	19feb66		1979 (zon?)
4.74	Astrid Fakelius	Brattås CK	13mar08	Uddevalla	29.7.2020
4.71	Kristin Wahman	IK Orient	28feb92	Uddevalla	12.6.2005
4.70	Helene Larsson	Tanums IF (IK Zeus)	8nov75	Göteborg/S	2.7.1988

4.69	Catarina Ingemarsson	IK Orient	30apr60		1973
4.68	Åsa Svernlng	IK Orient	22mar59	Uddevalla	.9.1972 UDM

### **Tresteg (zon) (på mästerskap fr.o.m. 1990)**

11,14	Jennifer Karlsson	Tanums IF	15apr96	Göteborg/U	27.6.2009
11.10	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Stenungsund	5.9.1993
10.99	Annie Berntsson	Brattås CK	7mar03	Varberg	14.8.2016
10.84	Emelie Svensson	Tanums IF	26aug89	Norrköping	8.9.2002
10.82	Astrid Fakelius	Brattås CK	13mar08	Mölnadal	2.7.2020
10.69	Siri Fagerlund	IK Orient	22feb86	Växjö	12.9.1999
10.56	Jenny Fredriksson	IK Orient	31aug83	Uddevalla	24.8.1996
10.32	Sara Sjögren	Stenungsunds FI	6jun98	Angered	6.6.2011
10.30	Frida Hedlund	Krokstrands IS	26jan84	Uddevalla	31.8.1997
10.24	Beatrice Reimertz	Stenungsunds FI	9jan93	Uddevalla	11.6.2006

10.23	Hanna Eira	IK Orient	19mar87	Uddevalla	17.6.2000
10.22	Maria Cedergren	IK Orient	6apr78	Växjö	8.9.1991
10.22	Johanna Jönsson	IK Orient	11apr84	Uddevalla	31.8.1997
10.18	Frida Falk	Strömstads IF	30jan78	Växjö	8.9.1991
10.17	Ann-Sofie Falk	Brattås CK	23feb75	Ellös	17.9.1988
10.12	Katrin Emanuelsson	Strömstads IF	25feb79	Skövde	6.9.1992
10.10	Sara Mohlin	Brattås CK	25feb75	Ellös	17.9.1988
10.10	Sofie Kristiansson	IK Orient	10apr83	Uddevalla	24.8.1996
10.10	Moa Larsson	IK Orient	9maj85	Uddevalla	23.8.1998
10.09	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Ellös	5.10.1991

10.08	Matilda Hellqvist	IK Orient	28jul93	Villstad	3.9.2006
9.98	Emilia Qvicklund	Strömstads IF	2apr03	Uddevalla	25.9.2016
9.97	Kajsa Olsson	Strömstads IF	31juli91	Halmstad	29.8.2004
9.96	Micaela Karlsson	Tanums IF	12feb91	Halmstad	29.8.2004
9.95	Susanna Eggertsen	IK Orient	30apr81	Uddevalla	7.9.1994
9.95	Angelica Johansson	Tjörn-Nösnäs FI	1okt83		1996
9.95	Sofie Haugland	Strömstads IF	7apr89	Norrköping	8.9.2002
9.93	Madeleine Johansson	IK Orient	26okt83	Uddevalla	24.8.1996
9.93	Frida Hansson	Högsätters GF	18aug97	Uddevalla	13.6.2010
9.88	Isabell Friberg	IK Orient	7apr84	Uddevalla	31.8.1997

#### medvind – okänd vind

10.32w?	Beatrice Reimertz	Stenungsunds FI	9jan93	Kungälv	25.6.2006
10.21w	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Ellös	5.10.1991
10.13w	Moa Larsson	IK Orient	9maj85	Malmö/He	6.9.1998
10.10w	Micaela Karlsson	Tanums IF	12feb91	Uddevalla	12.6.2004
10.04w	Emilia Qvicklund	Strömstads IF	2apr03	Uddevalla	21.6.2016
10.02w	Anna Gylfe	IK Orient	6mar80	Uddevalla	11.9.1993
9.98w	Maria Larsson	Brattås CK	2apr77	Ellös	29.9.1990
9.98w	Viktoria Kemborn	Stenungsunds FI	2okt97	Sävedalen	6.6.2010

### **4-bästa inomhus + några till**

10.59	Annie Berntsson	Brattås CK	7mar03	Göteborg/FH	5.12.2015
10.49	Beatrice Reimertz	Stenungsunds FI	9jan93	Göteborg/FH	11.12.2005
10.39	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Göteborg/FH	6.12.1992
10.39	Jennifer Karlsson	Tanums IF	15apr96	Göteborg/FH	22.11.2008
.....					
10.21	Micaela Karlsson	Tanums IF	12feb91	Karlskrona	13.3.2004
10.05	Elin Jarenfors	Tanums IF	26maj89	Göteborg/FH	2.3.2002
10.05	Elin Andersson	Brattås CK	7nov07	Göteborg/FH	15.12.2019
9.98	Petronella Malmqvist	Tanums IF	19feb83	Göteborg/FH	10.12.1995

### **Tresteg (planka)**

10.40	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Göteborg/S	3.7.1993
-------	-----------	-----------	---------	------------	----------



**Kula (2,0) (på mästerskap fr.o.m. 2002 - )**

16.29	Klara Berntsson	Brattås CK	26jan06	Göteborg/U	30.6.2019
14.78	Lisa Einarsson	Eds SK	14jun96	Stockholm/Ktg	30.7.2009
13.74	Ebba Olsson	Brattås CK	11jun97	Eksjö	5.9.2010
13.48	Sara Sjögren	Stenungsunds FI	6jun98	Stockholm/Ktg	28.7.2011
13.15	Emilia Qvicklund	Strömstads IF	2apr03	Kungälv	26.6.2016
13.08	Maria Nilsson	Bokenäs IF	1jun95	Lidköping	6.9.2008
12.37	Elin Jarenfors	Tanums IF	26maj89	Norrköping	8.9.2002
11.83	Tove Berg Martinelle	Dals Södra FFI	9feb05	Eslöv	16.9.2018
11.79	Linda Andersson	Eds SK	8feb72		1984
11.68	Linda Johansson	IK Orient	24nov90	Vellinge	7.9.2003
11.63	Angelica Karlsson	Tanums IF	19jan93	Trollhättan	1.10.2006
11.52	Carina Dahlborg	Bokenäs IF	22feb71	Dingle	24.7.1983
11.47	Petronella Malmqvist	Tanums IF	19feb83	Tanumshede	5.7.1995
11.32	Marita Malm	Hälle IF	19feb79	Uddevalla	10.8.1991
11.27	Filippa Oderbrant	Strömstads IF	22jun02	Lidköping	6.9.2015
11.21	Ida Jansson Andersson	Håfreströms IF	19jul99	Uddevalla	10.9.2011
11.16	Alice Sosa Ekeroth	Stenungsunds FI	26sep96	Strömstad	12.7.2008
11.08	Johanna Eriksson	Hälle IF	85	Uddevalla	23.8.1997
11.04	Kristin Wahman	IK Orient	28feb92	Uddevalla	31.7.2005
11.00	Elin Giebat	IK Orient	11feb07	Uddevalla	8.9.2020
10.94	Johanna Wiman	Dals Södra FFI	6feb84	Uddevalla	24.8.1996
10.93	Christine Olsson	Brattås CK	1mar77	Dingle	9.7.1989
10.93	Maja Svanberg	Kungshamns IF	17nov94	Oslo/B, NOR	19.8.2007
10.87	Emma Harrysson	Brattås CK	6maj97	Varberg	21.8.2010

**12-bästa inomhus + någon till**

15.91	Klara Berntsson	Brattås CK	26jan06	Göteborg/FH	24.2.2019
13.63	Lisa Einarsson	Eds SK	14jun96	Norrköping	14.3.2009
12.80	Emilia Qvicklund	Strömstads IF	2apr03	Borås	12.3.2016
12.65	Ebba Olsson	Brattås CK	11jun97	Göteborg/FH	7.2.2010
12.13	Ida Jansson Andersson	Håfreströms IF	19jul99	Uddevalla	14.1.2012
11.75	Elin Jarenfors	Tanums IF	26maj89	Malmö/A	16.3.2002
11.60	Josefin Johansson	Tanums IF	9jan95	Karlstad	16.2.2008
11.54	Maria Nilsson	Bokenäs IF	1jun95	Linköping	15.3.2008
11.50	Alice Sosa Ekeroth	Stenungsunds FI	26sep96	Göteborg/FH	22.11.2008
11.41	Filippa Oderbrant	Strömstads IF	22jun02	Göteborg/FH	22.2.2015
11.38	Linda Johansson	IK Orient	24nov90	Göteborg/FH	22.3.2003
11.31	Sara Sjögren	Stenungsunds FI	6jun98	Uddevalla	12.3.2011
.....					
10.96	Petra Svanberg	Stenungsunds FI	15mar95	Göteborg/FH	9.12.2007

**Kula (3,0) ( på mästerskap tom 2001)**

12.34	Klara Berntsson	Brattås CK	26jan06	Kungsbacka	24.8.2019
11.52	Lisa Einarsson	Eds SK	14jun96	Karlstad/ST	22.7.2009
10.96	Carina Dahlborg	Bokenäs IF	22feb71	Uddevalla	29.9.1984
10.56	Malin Hansson	Dals Södra FFI	25mar74	Malmö/Hä	13.9.1987
10.54	Ebba Olsson	Brattås CK	11jun97	Uddevalla	24.7.2010
10.50	Catarina Ingemarsson	IK Orient	30apr60	Karlstad	15.9.1973
10.49	Linda Andersson	Eds SK	8feb72	Stenungsund	20.7.1985
10.21	Karolina Eriksson	Hälle IF	14jul80	Uddevalla	1.8.1993
10.21	Marielle Hansson	Hälle IF	9okt81	Lilla Edet	23.5.1994
10.08	Linda Nilsson	IK Orient	9mar72	Uddevalla	10.9.1985
10.03	Marilla Malmqvist	Tanums IF	16apr79	Skövde	6.9.1992
10.01	Christine Olsson	Brattås CK	1mar77	Ellös	29.9.1990
9.85	Josefine Lundberg	IK Orient	8aug84	Norrköping	6/7.9.1997
9.84	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Uddevalla	17.6.1993
9.83	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Strömstad	21.7.1991
9.81	Malene Håman	Brattås CK	22aug75	Uddevalla	7.9.1988

9.78	Helene Hansson	Dals Södra FFI	25feb68	Karlstad	12.9.1981
9.75	Karen Karlsson	Myggenäs FK	10jun72	Stenungsund	20.7.1985
9.75	Beatrice Aronsson	IK Orient	6feb75	Uddevalla	15.6.1988
9.62	Berith Jakobsson	Stångenäs AIS	57		1970 (UP-lista aug)

9.58	Eva Albertsson	Dals Södra FFI	63	Karlstad	18.9.1976
9.57	Linn Johansson	Brattås CK	18maj82	Kil	5.8.1995
9.57	Linn Brodén Eriksson	Krokstrands IS	21apr86	Uddevalla	25.7.1999
9.54	Agneta Olsson	Hälle IF	23jun68		1981
9.52	Martina Svenman	Dals Södra FFI	66	Mellerud	19.8.1979
9.48	Camilla Kemppainen	Eds SK	83	Uddevalla	24.8.1996
9.46	Nathalie Hansson	Hälle IF	31maj80	Uddevalla	1.8.1993
9.42	Lena Mattsson	Dals Södra FFI	59	Karlstad	16/17.9.1972
9.39	Kamilla Karlsson	Dals Södra FFI	25apr71	Lilla Edet	1.9.1984

#### Skol-DM

9.81	Anneli Hult	Munkedal	66	Uddevalla	27.9.1979 (klubb?)
------	-------------	----------	----	-----------	--------------------

#### 11-bästa inomhus

10.38	Ebba Olsson	Brattås CK	11jun97	Uddevalla/Ö	17.4.2010
10.28	Lisa Einarsson	Eds SK	14jun96	Karlstad	28.2.2009
10.18	Catarina Ingemarsson	Stångenäs AIS	30apr60		1973 (UP-lista per 19 feb)
10.03	Marielle Hansson	Hälle IF	9okt81	Göteborg/FH	30.1.1994
9.94	Linda Andersson	Eds SK	8feb72	Uddevalla/Ö	10.3.1985
9.77	Marilla Malmqvist	Tanums IF	16apr79	Henån	2.2.1992
9.65	Carina Dahlborg	Bokenäs IF	22feb71	Moss, NOR	4.2.1984
9.63	Emilia Malmqvist	Tanums IF	15mar81	Göteborg/FH	12.12.1993
9.61	Christine Olsson	Brattås CK	1mar77	Malmö/K	17.3.1990
9.57	Camilla Kemppainen	Eds SK	83	Göteborg/FH	3.12.1995
9.49	Petronella Malmqvist	Tanums IF	19feb83	Askim, NOR	2.3.1996

#### Kula (4,0)

9.58	Carina Dahlborg	Bokenäs IF	22feb71	Mariestad	30.6.1984
9.03	Berith Jakobsson	Stångenäs AIS	57		1970

#### Diskus (0,6) (på mästerskap fr.o.m. 1982)

41.92	Klara Berntsson	Brattås CK	26jan06	Uddevalla/K	31.7.2019
34.20	Karolina Eriksson	Hälle IF	14jul80	Uddevalla	31.7.1993
33.64	Marita Malm	Hälle IF	19feb79	Stenungsund	3.5.1992
33.20	Marielle Hansson	Hälle IF	9okt81	Uddevalla	23.8.1994
32.92	Carina Dahlborg	Bokenäs IF	22feb71	Uddevalla	6.10.1984
32.02	Ebba Olsson	Brattås CK	11jun97	Eksjö	5.9.2010
31.56	Emilia Qvicklund	Strömstads IF	2apr03	Kil	27.8.2016
31.32	Annika Fredgren	Hälle IF	17sept71	Göteborg/S	1.9.1984
31.00	Petronella Malmqvist	Tanums IF	19feb83	Lerum	18.8.1996

(10)

30.48	Malin Hansson	Dals Södra FFI	25mar74	Uddevalla	4.9.1987
30.13	Mathilda Plate	IK Orient	15mar95	Halmstad	20.7.2008
30.08	Nathalie Hansson	Hälle IF	31maj80	Stenungsund	4/5.9.1993
29.70	Christine Olsson	Brattås CK	1mar77	Göteborg/S	2.9.1990
29.64	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Uddevalla	10.8.1991
28.36	Emma Harrysson	Brattås CK	6maj97	Eksjö	5.9.2010
27.98	Petra Svanberg	Stenungsunds FI	15mar95	Halmstad	20.7.2008
27.70	Elin Jarenfors	Tanums IF	26maj89	Uddevalla	27.7.2002
27.64	Beatrice Aronsson	IK Orient	6feb75	Uddevalla	7.9.1988
27.50	Sara Mattsson	IK Orient	11jan77	Uddevalla	5.9.1990
(20)					
26.82	Frida Hedlund	Krokstrands IS	26jan84	Uddevalla	13.9.1997
26.79	Ida Wingård	IK Orient	16feb00	Lerum	1.9.2013
26.64	Marica Eriksson	Bokenäs IF	81	Uddevalla	7.9.1994
26.60	Elin Engesland	Krokstrands IS	21jul83	Oslo/B, NOR	28.6.1996
26.44	Linda Johansson	IK Orient	24nov90	Vellinge	7.9.2003
26.26	Linda Andersson	Eds SK	8feb72	Göteborg/S	1.9.1985
26.25	Linn Brodén Eriksson	Krokstrands IS	21apr86	Kil	7.8.1999
26.02	Anna Magnusson	Dals Södra FFI	10jun77	Göteborg/S	8.9.1990
25.98	Sofia Carlsson	Bokenäs IF	76	Dingle	9.7.1989

### Diskus (0,75)

38.62	Klara Berntsson	Brattås CK	26jan06	Kil	3.8.2019
29.33	Emilia Qvicklund	Strömstads IF	2apr03	Tanumshede	7.7.2016

### Diskus (1,0)

27.64	Petronella Malmqvist	Tanums IF	19feb83		1996 obekräftat
26.94	Carina Dahlborg	Bokenäs IF	22feb71	Brastad	11.9.1984
24.40	Agneta Olsson	Hälle IF	23jun68		1981
24.26	Britt-Marie Utter	Dals Södra FFI	16maj59	Frändefors	1972 (KM)

### Slägga (2,0) (2002 - )

46.92	Klara Berntsson	Brattås CK	26jan06	Uddevalla/K	18.6.2019
45.16	Tove Berg Martinelle	Dals Södra FFI	9feb05	Frändefors/N	5.9.2018
38.73	Lisa Einarsson	Eds SK	14jun96	Olofström	5.9.2009
36.98	Mathilda Plate	IK Orient	15mar95	Lidköping	6.9.2008
35.35	Petra Svanberg	Stenungsunds FI	15mar95	Lerum	17.8.2008
29.70	Linnea Hallsten	Dals Södra FFI	17jul06	Skara	24.8.2019
26.30	Linda Johansson	IK Orient	24nov90	Uddevalla	14.6.2003
25.68	Ebba Olsson	Brattås CK	11jun97	Henån/H	25.9.2010
25.53	Emma Theander	Stenungsunds FI	21feb08	Henån/H	24.10.2020
23.68	Hannah Nielsen	IK Orient	27mar06	Uddevalla/K	18.6.2019
23.65	Maria Nilsson	Bokenäs IF	1jun95	Uddevalla	31.5.2008
23.60	Majken Söderlund Larsson	Stenungsunds FI	10	Stenungsund	2.8.2020
23.31	Elin Jarenfors	Tanums IF	26maj89	Uddevalla	10.8.2002

### Slägga (3,0) (på mästerskap 1995 – 2001)

41.63	Klara Berntsson	Brattås CK	26jan06	Göteborg/S-K	9.6.2019
36.17	Tove Berg Martinelle	Dals Södra FFI	9feb05	Uddevalla	28.12.2018
29.53	Linn Brodén Eriksson	Krokstrands IS	21apr86	Växjö	11.9.1999
29.12	Therese Constantin	IK Orient	4jun85	Herrljunga	30.8.1998
25.70	Cecilia Karlsson	Tjörn-Nösås FI	87	Stenungsund	2.9.2000
22.84	Evin Daneshvar	Tjörn-Nösås FI	18sep86	Växjö	11.9.1999 sv medb?
20.52	Annika Magnusson	Dals Södra FFI	82		1995

**Spjut (400)**

35.81	Emma Harrysson	Brattås CK	6maj97	Stockholm/S	7.8.2010
34.14	Ebba Olsson	Brattås CK	11jun97	Göteborg/U	2.7.2010
33.73	Johanna Gustafsson	Strömstads IF	5apr90	Vellinge	6.9.2003
33.28	Linda Flood	Hälle IF	27jul74	Malmö/Hä	13.9.1987
32.29	Linda Johansson	IK Orient	24nov90	Göteborg/U	4.7.2003
32.22	Kristin Wahman	IK Orient	28feb92	Ed	21.8.2005
32.14	Filippa Oderbrant	Strömstads IF	22jun02	Lidköping	5.9.2015 A
31.32	Beatrice Aronsson	IK Orient	6feb75	Borås	16.7.1988
31.08	Linda Andersson	Eds SK	8feb72	Kil	3.8.1985
30.40§	Berith Jakobsson	Stångenäs AIS	57		1970 (600g)
30.22	Jennie Kiel	IK Orient	10feb86	Trollhättan	30.5.1999
30.10	Emma Fasth	Tjörn-Nösås FI	17feb80	Stenungsund	4.9.1993
29.90	Carina Dahlborg	Bokenäs IF	22feb71	Frändefors	20.5.1984
29.86	Jeanette Harrysson	Brattås CK	15maj73	Värnamo	13.9.1986
29.78	Camilla Eriksson	Dals Södra FFI	30apr69	Stenungsund	8.8.1982
29.50	Annika Eriksson	Dals Södra FFI	71	Stenungsund	5.8.1984
29.44	Malin Wilhelmsson	Dals Södra FFI	20jan73	Stenungsund	31.8.1986
29.40	Josefine Skärström	Strömstads IF	26jun92	Lidköping	11.9.2005
29.24	Frida Hedlund	Krokstrands IS	26jan84	Kil	11.8.1996
29.10	Linda Nilsson	IK Orient	9mar72	Borås	8.9.1985
29.00	Petronella Malmqvist	Tanums IF	19feb83	Sävedalen	2.6.1996
28.99	Caroline Nilsson	SK Granan	4feb87	Kil	6.8.2000
28.99	Tilia Olsson	Bokenäs IF	9jun06	Varberg	14.9.2019 A
28.84	Anette Andersson	Dals Södra FFI	21aug62	Karlstad	13.9.1975
28.68	Jessica Olhsson	Bokenäs IF	31mar69	Halmstad	17/18.7.1982
28.66	Eva Albertsson	Dals Södra FFI	63	Frändefors	12.9.1976
28.16	Jessica Olsson	Brattås CK	5jun75	Ellös	17.9.1988
28.04	Sofie Johansson	Tanums IF	20jul91	Halmstad	28.8.2004
27.58	Marina Pettersson	Dingle IF	65	Mellerud	7.6.1978
27.36	Linda Rundahl	IK Orient	23apr84	Kil	10.8.1997
27.32	Marita Malm	Hälle IF	19feb79	Borås	7.7.1991
27.27	Sofia Nordén	Stenungsunds FI	9apr98	Uddevalla	19.6.2011
27.20	Åsa Olsson	Hälle IF	4mar71	Uddevalla	28.7.1984
27.11	Cecilia Gustafsson	Krokstrands IS	19mar85	Strömstad	12.9.1998
27.10	Fanny Strömberg	Dals Södra FFI	3jul94	Frändefors	19.8.2007
27.02	Camilla Andersson	Dals Södra FFI	67	Uddevalla	27.7.1980

**Spjut (600) Gamla spjutet - 1998**

30.40	Berith Jakobsson	Stångenäs AIS	57		1970
25.94	Linda Rundahl	IK Orient	23apr84	Skruv	21.9.1997
25.29	Jennie Kiel	IK Orient	10feb86	Uddevalla	25.7.1999

**Boll (300)**

44.95	Emma Harrysson	Brattås CK	6maj97	Varberg	18.9.2010
43.48	Romy Karlsson	IK Orient	30maj76	Uddevalla	7.9.1988
42.90	Jessica Aronsson	Hälle IF	24jun75		1987
42.18	Frida Hedlund	Krokstrands IS	26jan84	Uddevalla	28.7.1996
41.40	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Uddevalla	2.8.1992
41.06	Ebba Olsson	Brattås CK	11jun97	Lerum	29.5.2010
40.26	Ulrika Eriksson	IK Orient	77	Stenungsund	21.5.1989
40.21	Alice Sosa Ekeröth	Stenungsunds FI	26sep96	Uddevalla	27.7.2008

**Vikt (7,26)**

6.26	Linnea Hallsten	Dals Södra FFI	17jul06	Uddevalla	24.3.2019
------	-----------------	----------------	---------	-----------	-----------

I nedanstående mångkamper har använts resp räknats om till, den poängtabell som ursprungligen gällde för F12 från 1991, och sedan för F13 och yngre från åldersklassomläggningen 2002. För 80m häck har använts den tilläggsstabell som idag gäller för F15. Mångkamperna före 2002 blir missgynnade poängmässigt i häck och kula.

### **Femkamp (60m häck(76,2) – höjd – boll(300) – längd(zon) – 600m) (2002 - 2013 )**

	A häckhöjd 68,6 from 2014	B spjut(400) from 2015 (OBS baklandning tillåten)			
<b>4.756</b>	Kristin Wahman (9,82 – 1.52 – 31.55 – 4.84 – 1.50,83)	IK Orient	28feb92	Uddevalla	24.7.2005
<b>4.529</b>	Annie Berntsson (9,52 - 1.45 - 14.10 - 5.18 - 1.53,05)	Brattås CK	7mar03	Varberg	17.9.2016 A B
<b>4.418</b>	Alice Bredström (10,22 – 1.54 – 17.86 – 4.71 – 1.53,88)	Brattås CK	11maj07	Varberg	6.9.2020 A B
<b>4.351</b>	Ebba Olsson (10,27 – 1.34 – 41.06 – 4.64 – 2.07,48)	Brattås CK	11jun97	Lerum	29.5.2010
<b>4.345</b>	Tilia Olsson (10,42W – 1.26 – 28.99 – 4.69w(4.58ok) – 1.55,44)	Bokenäs IF	9jun06	Varberg	14.9.2019 A
<b>4.285</b>	Elina Bergman (9,98 – 1.50 – 24.85 – 4.79 – 2.00,73)	Brattås CK	17feb01	Uddevalla	20.7.2014 A
<b>4.181</b>	Emma Harrysson (10,88 – 1.29 – 44.95 – 4.27w – 2.05,36)	Brattås CK	6maj97	Varberg	18.9.2010
<b>4.069</b>	Viktoria Kemborn (10,47 – 1.35 – 33.17 – 4.36 – 2.02,81)	Stenungsunds FI	2okt97	Uddevalla	11.7.2010
<b>4.042</b>	Frida Hansson (10,87 – 1.38 – 25.47 – 4.42 – 1.50,65)	Högsäters GF	18aug97	Uddevalla	11.7.2010
<b>4.017</b>	Elin Jarenfors (10,85 – 1.32 – 32.39 – 4.36 – 1.58,24)	Tanums IF	26maj89	Uddevalla	29.6.2002
<b>3.992</b>	Micaela Karlsson (11,29 – 1.35 – 29.97 – 4.57 – 1.57,2m)	Tanums IF	12feb91	Uddevalla	12.9.2004
<b>3.925</b>	Freja Jernstig (10,80 – 1.41 – 22.93 – 4.40 – 1.54,62)	Tanums IF	3jan92	Uddevalla	12.9.2004
<b>3.854</b>	Astrid Lees (10,81 – 1.36 – 25.00 – 4.14 – 1.53,64)	Brattås CK	16feb99	Uddevalla	1.7.2012
<b>3.851</b>	Linnea Borrman (10,51 – 1.38 – 21.62 – 4.28 – 1.55,27)	Strömstads IF	26apr01	Uddevalla	20.7.2014 A
<b>3.828</b>	Anna Mathisen (10,98 – 1.43 – 22.44 / 4.54 – 2.01,12)	Stenungsunds FI	3feb95	Uddevalla	6.7.2008

### **Femkamp (80m häck(76,2) – höjd - längd(zon) / kula(3,0) - 800m) (1977-1985)**

	A annan grenordning				
<b>3.911m</b>	Gunilla Andersson (12,5 – 6.04 – 4.96 / 1.54 – 2.45,3)	IK Orient	17apr67	Uddevalla	9-10.8.1980 A
<b>3.739m</b>	Gunilla L Andersson (13,2 – 1.44 – 4.75 / 7.42 – 2.47,9)	IK Orient	19feb66	Olofström	15-16.9.1979
<b>3.712m</b>	Jessica Holmgren (14,4 – 1.41 – 4.66 / 7.40 – 2.34,0)	Brattås CK	10okt72	Uddevalla	29-30.8.1985
<b>3.659m</b>	Annika Knutsson (13,6 – 1.35 – 4.75 / 6.39 – 2.34,5)	IK Orient	9jun66	Olofström	15-16.9.1979
<b>3.527m</b>	Katarina Littenheim (14,8 – 1.41 – 4.62 / 6.96 – 2.38,8)	Uddevalla IS	25okt72	Uddevalla	29-30.8.1985

**Sexkamp (80m häck(76,2) – höjd - spjut(400) / längd(zon) - kula(3,0) - 800m) (1986-2001)**

<b>5.121</b>	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Stenungsund	30-31.5.1993
	(12,84 – 1.47 – 21.54 / 5.47w – 9.00 – 2.38,85)				
<b>4.810</b>	Malin Wilhelmsson	Dals Södra FFI	20jan73	Uddevalla	6-7.9.1986
	(14,33 – 1.44 – 28.46 / 5.07 – 8.85 – 2.46,15)				
<b>4.648</b>	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Stenungsund	8-9.6.1991
	(13,36 – 1.43 – 20.52 / 5.40w – 8.78 – 2.58,83)				
<b>4.577</b>	Caroline Nilsson	SK Granan	4feb87	Stenungsund	19-20.8.2000
	(13,38 – 1.29 – 28.24 / 4.74 – 8.65 – 2.49,00)				
<b>4.413</b>	Anna Härsjö	Brattås CK	28maj73	Uddevalla	4-5.7.1986
	(13,79w – 1.45 – 18.00 / 4.84 – 8.46 – 2.49,30)				
<b>4.302</b>	Kajsa Oderbrant	Strömstads IF	6mar74	Uddevalla	3-4.7.1987
	(14,60 – 1.45 – 24.72 / 4.61 – 7.68 – 2.52,67)				
<b>4.290</b>	Siri Fagerlund	IK Orient	22feb86	Huddinge	7-8.8.1999
	(16,06 – 1.41 – 21.31 / 5.01 – 8.00 – 2.43,76)				
<b>4.144</b>	Frida Hedlund	Krokstrands IS	26jan84	Uddevalla	31.5-1.6.1997
	(14,77 – 1.38 – 19.80 / 4.65 – 8.00 – 2.49,46)				
<b>4.123</b>	Frida Falk	Strömstads IF	30jan78	Stenungsund	8-9.6.1991
	(13,98 – 1.28 – 18.38 / 4.78 – 6.69 – 2.39,82)				