

**F14**

Uppdaterad tom 31 december 2020

**60 meter inomhus (eltid)**

(8,41)

7,91	Melissa Stenzon	Stenungsunds FI	31mar91	Malmö/A	12.3.2005
7,96	Tilde Dahlberg	Hälle IF	5apr06	Göteborg/FH	22.2.2020
8,06	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Göteborg/FH	14.3.1992
8,08	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Göteborg/FH	30.1.1994
8,11	Freja Jernstig	Tanums IF	3jan92	Göteborg/FH	26.11.2005
8,11	Lisa Dahlström	IK Orient	14jun99	Göteborg/FH	23.2.2013
8,13	Kristin Wahman	IK Orient	28feb92	Göteborg/FH	11.12.2005
8,15	Heléne Olsson	Dals Södra FFI	12feb73	Göteborg/Sh	24.1.1987
8,15	Åsa Blomqvist	Hälle IF	27feb76	Göteborg/FH	21.1.1990
8,16	Siri Fagerlund	IK Orient	22feb86	Malmö/A	18.3.2000
8,18	Agnetha Nilsson	IK Orient	26jul78	Göteborg/FH	14.3.1992
8,18	Miranda Uttgren	Tanums IF	26mar98	Göteborg/FH	3.3.2012
8,22	Maja Dahl	Stenungsunds FI	31dec90	Karlskrona	13.3.2004
8,23	Maria Olsson	Tjörn-Nösås FI	4mar86	Göteborg/FH	5.12.1999
8,25	Jennifer Karlsson	Tanums IF	15apr96	Göteborg/FH	6.3.2010
8,26	Jennie Andersson	IK Orient	19apr75	Göteborg/FH	4.3.1989
8,26	Anna-Carin Robertz	Hälle IF	6jun79	Göteborg/FH	8.12.1991
8,27	Petronella Malmqvist	Tanums IF	19feb83	Göteborg/FH	8.12.1996
8,27	Ellen Widengård	Tanums IF	2mar95	Göteborg/FH	7.12.2008
8,30	Eva Covic	IK Orient	1jan95	Borås	17.1.2009
8,31	Annie Berntsson	Brattås CK	7mar03	Göteborg/FH	5.2.2017
8,31	Astrid Fakelius	Brattås CK	13mar08	Uddevalla	15.11.2020
8,32	Matilda Hellqvist	IK Orient	28jul93	Karlstad	3.3.2007
8,32	Miranda Widdgård	Hälle IF	4okt99	Göteborg/FH	9.12.2012
8,33	Linda Karlsson	IK Orient	23maj82	Göteborg/FH	24/25.2.1996
8,34	Mathilda Gustafsson	Tanums IF	29feb00	Göteborg/FH	1.3.2014
8,35	Ann-Caroline Karlsson	Dals Södra FFI	20maj74	Malmö/K	5.3.1988
8,36	Ann-Sofie Falk	Brattås CK	23feb75	Göteborg/FH	4.3.1989
8,36	Sofia Larsson	IK Orient	6aug80	Göteborg/FH	6.12.1992
8,38	Emelie Svensson	Tanums IF	26aug89	Göteborg/FH	2.2.2003
8,38	Angelica Karlsson	Tanums IF	19jan93	Göteborg/FH	25.11.2006
8,38	Nadira Muminovic	Hälle IF	1jul07	Göteborg/FH	2.2.2020
8,41	Tinh Torstensson	Dingle IF	84	Göteborg/FH	2.2.1997
8,41	Anja Baatz	Strömstads IF	9mar90	Göteborg/FH	1.2.2004

**manuella tider**

7,8	Ulrika Granfors	IK Orient	1mar63	Göteborg/Sh	19.3.1977
7,8	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Askim, NOR	5.3.1994
8,0	Gunilla L Andersson	IK Orient	19feb66	Göteborg/Sh	8.3.1980
8,0	Cicilia Pringle	Hälle IF	20maj74	Moss, NOR	19.3.1988

**Utomhus**

7,87	Tilde Dahlberg	Hälle IF	5apr06	Kungshamn	8.7.2020
------	----------------	----------	--------	-----------	----------

**80 meter (1982 – 2001, 2014 - ) (eltid)**

10,11	Tilde Dahlberg	Hälle IF	5apr06	Kungshamn	8.7.2020
10,20	Agnetha Nilsson	IK Orient	26jul78	Sävedalen	30.5.1992
10,27	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Uddevalla	23.7.1994
10,34	Jennie Andersson	IK Orient	19apr75	Örebro	17.6.1989
10,41	Cicilia Pringle	Hälle IF	20maj74	Sävedalen	4.6.1988
10,41	Åsa Blomqvist	Hälle IF	27feb76	Göteborg/S	8.9.1990
10,43	Heléne Olsson	Dals Södra FFI	12feb73	Borås	18.7.1987
10,43	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Uddevalla	10.8.1991
10,44	Mathilda Gustafsson	Tanums IF	29feb00	Uddevalla	13.9.2014
10,46	Kristin Wahman	IK Orient	28feb92	Lidköping	11.9.2005

10,48	Siri Fagerlund	IK Orient	22feb86	Kil	5.8.2000
10,48	Melissa Stenzon	Stenungsunds FI	31mar91	Uddevalla	12.6.2004
10,55	Ann-Caroline Karlsson	Dals Södra FFI	20maj74	Sävedalen	4.6.1988
10,56	Freja Jernstig	Tanums IF	3jan92	Uddevalla	18.6.2005
10,58	Sofia Littenheim	Hälle IF	25okt79	Mölndal	29.8.1993
10,58	Maja Dahl	Stenungsunds FI	31dec90	Vellinge	7.9.2003
10,61	Miranda Uttgren	Tanums IF	26mar98	Göteborg/U	9.7.2011
10,62	Ellen Widengård	Tanums IF	2mar95	Varberg	24.8.2008
10,62	Minna Geerts	Håfrestmöms IF	3mar03	Uddevalla	20.6.2017
10,65	Maria Gylfe	IK Orient	5sep77	Alvesta	15.9.1991
10,65	Lisa Dahlström	IK Orient	14jun99	Göteborg/U	7.7.2012
10,68	Matilda Hellqvist	IK Orient	28jul93	Uddevalla	29.7.2006
10,69	Jennifer Karlsson	Tanums IF	15apr96	Göteborg/U	27.6.2009
10,70	Terese Lindberg	Brattås CK	1feb74	Karlskrona	10.9.1988
10,70	Elisabeth Johansson	IK Orient	5apr79	Mölndal	29.8.1993
10,72	Josefin Hajdinjak	Brattås CK	20jul75	Norrköping	23.9.1989
10,78	Maria Olsson	Tjörn-Nösås FI	4mar86	Uddevalla	24.7.1999
10,79	Elin Jarenfors	Tanums IF	26maj89	Strömstad	14.7.2002
10,79	Linnea Mossberg	Håfrestmöms IF	7sep99	Uddevalla	16.6.2012
10,84	Helene Larsson	Tanums IF	8nov75	Örebro	17.6.1989
10,84	Petronella Malmqvist	Tanums IF	19feb83	Göteborg/U	5.7.1997
10,84	Miranda Widdgård	Hälle IF	4okt99	Sävedalen	3.6.2012
10,85	Anna Arvidsson	Dals Södra FFI	71	Uddevalla	22.7.1984
10,86	Sofia Larsson	IK Orient	6jun80	Borås	4.7.1993
10,87	Jessica Holmgren	Brattås CK	10okt72	Borås	19.7.1986
10,87	Sofia Wingård	IK Orient	23feb02	Uddevalla	21.6.2016
	<u>medvind</u>				
10,23w	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Trollhättan	29.5.1994
10,42w	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Uddevalla	1.8.1992
10,45w	Melissa Stenzon	Stenungsunds FI	31mar91	Halmstad	29.8.2004
10,47w	Siri Fagerlund	IK Orient	22feb86	Stenungsund	3.9.2000
10,53w	Miranda Uttgren	Tanums IF	26mar98	Helsingborg	3.7.2011
10,54w	Ellen Widengård	Tanums IF	2mar95	Göteborg/U	28.6.2008
10,56w	Sofia Littenheim	Hälle IF	25okt79	Sävedalen	5.6.1993
10,56w	Linda Karlsson	IK Orient	23maj82	Stenungsund	12.5.1996
10,59w	Maria Olsson	Tjörn-Nösås FI	4mar86	Uddevalla	1.6.2000
10,62w	Anna Brandt	IK Orient	25sep73	Göteborg/R	10.5.1987
10,62w	Sara Mattsson	Brattås CK	4jun81	Sävedalen	4.6.1995
10,64w	Terese Lindberg	Brattås CK	1feb74	Karlskrona	10.9.1988
10,72w	Marina Mårtensson	IK Orient	3sep73	Helsingborg	12.7.1987
10,78w	Malin Larsson	Brattås CK	17mar75	Norrköping	23.9.1989
10,78w	Cecilia Gustafsson	Krokstrands IS	19mar85	Angered	15.8.1998
10,81w	Maria Johansson	Dals Södra FFI	13apr73	Göteborg/R	10.5.1987
10,81w	Moa Larsson	IK Orient	9maj85	Uddevalla	24.7.1999
10,84w	Eva Brandevik	Tjörn-Nösås FI	28feb80	Göteborg/S	9.5.1993
10,86w	Jessica Holmgren	Brattås CK	10okt72	Uddevalla	3.8.1986
	<u>manuella tider</u>				
10,4	Anna Brandt	IK Orient	25sep73	Uddevalla	18.5.1987
10,5	Marina Mårtensson	IK Orient	3sep73	Sävedalen	30.5.1987
10,5	Maria Olsson	Tjörn-Nösås FI	4mar86	Stenungsund	21.5.1999
10,6	Jessica Holmgren	Brattås CK	10okt72	Stenungsund	30.8.1986
10,6	Jennie Hermansson	IK Orient	19apr75	Uddevalla	2.9.1989
	<u>medvind</u>				
10,0w	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Göteborg/S	15.5.1994

**100 meter (mästerskapsdistans – 1981, 2002 - 2013) (eltid)** (13,35)

12,55	Tilde Dahlberg	Hälle IF	5apr06	Kungshamn	8.7.2020
12,60	Ulrika Granfors	IK Orient	1mar63	Helsingborg	10.7.1977
12,70	Freja Jernstig	Tanums IF	3jan92	Göteborg/U	8.7.2006
12,72	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Göteborg/S	23.5.1994
12,77	Melissa Stenzon	Stenungsunds FI	31mar91	Lidköping	11.9.2005
12,79	Matilda Hellqvist	IK Orient	28jul93	Uddevalla	28.7.2007
12,80	Lisa Dahlström	IK Orient	14jun99	Göteborg/U	29.6.2013
12,88	Kristin Wahman	IK Orient	28feb92	Borås	24.9.2005
12,90	Agnetha Nilsson	IK Orient	26jul78	Uddevalla	16.6.1992
12,91	Miranda Uttgren	Tanums IF	26mar98	Sävedalen	11.6.2011
12,97	Sofia Littenheim	Hälle IF	25okt79	Uddevalla	15.6.1993
12,97	Maja Dahl	Stenungsunds FI	31dec90	Sävedalen	6.6.2004
12,98	Siri Fagerlund	IK Orient	22feb86	Karlstad	23.8.2000
13,00	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Sävedalen	13.9.1992
13,02	Jennie Andersson	IK Orient	19apr75	Uddevalla	20.6.1989
13,03	Ellen Widengård	Tanums IF	2mar95	Göteborg/U	27.6.2009
13,06	Gunilla Andersson	IK Orient	17apr67	Uddevalla	2.6.1981
13,06	Cicilia Pringle	Hälle IF	20maj74	Jönköping	2.7.1988
13,08	Elisabeth Aronsson	IK Orient	14mar63	Helsingborg	10.7.1977
13,09	Emelie Svensson	Tanums IF	26aug89	Göteborg/U	5.7.2003
13,10	Åsa Blomqvist	Hälle IF	27feb76	Göteborg/R	22.5.1990
13,10	Anna Jarenfors	Tanums IF	27okt92	Uddevalla	29.7.2006
13,12	Josefin Johansson	Eds SK	16feb88	Norrköping	8.9.2002
13,17	Linnea Mossberg	Håfreströms IF	7sep99	Skara	31.8.2013
13,21	Gunilla L Andersson	IK Orient	19feb66	Linköping	26.5.1980
13,24	Emelie Svensson	Tanums IF	26aug89	Lerum	1.6.2003
13,25	Heléne Olsson	Dals Södra FFI	12feb73	Uddevalla	3.6.1987
13,25	Boel Jakobsson	Melleruds IF	65		1979 (w?)
13,30	Miranda Widdgård	Hälle IF	4okt99	Göteborg/S	1.6.2013
13,31	Malin Larsson	Brattås CK	17mar75	Uddevalla	20.6.1989
13,31	Elin Jarenfors	Tanums IF	26maj89	Uddevalla	14.6.2003
13,33	Malin Olsson	Tanums IF	11mar91	Uddevalla	18.6.2005
13,34	Maria Strandell	IK Orient	10jun62	Helsingborg	11.7.1976
13,34	Nadira Muminovic	Hälle IF	1jul07	Udevalla	21.5.2020
13,35	Angelica Karlsson	Tanums IF	19jan93	Göteborg/U	30.6.2007
	<u>medvind</u>				
12,58w	Melissa Stenzon	Stenungsunds FI	31mar91	Sävedalen	5.6.2005
12,63w	Agnetha Nilsson	IK Orient	26jul78	Uddevalla	23.5.1992
12,64w	Freja Jernstig	Tanums IF	3jan92	Strömstad	15.7.2006
12,73w	Maja Dahl	Stenungsunds FI	31dec90	Sävedalen	6.6.2004
12,88w	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Uddevalla	28.7.1992
12,88w	Miranda Uttgren	Tanums IF	26mar98	Sävedalen	11.6.2011
12,94w	Linnea Mossberg	Håfreströms IF	7sep99	Skara	31.8.2013
13,01w	Astrid Fakelius	Brattås CK	13mar08	Uddevalla	21.5.2020
13,09w	Emelie Svensson	Tanums IF	26aug89	Göteborg/U	5.7.2003
13,27w	Miranda Widdgård	Hälle IF	4okt99	Tanumshede	16.6.2013
13,32w	Anja Baatz	Strömstads IF	9mar90	Sävedalen	6.6.2004
	<u>manuella tider</u>				
12,3	Ulrika Granfors	IK Orient	1mar63	Helsingborg	10.7.1977
12,5	Gunilla L Andersson	IK Orient	19feb66	Stenungsund	24.8.1980
12,7	Marianne Lindgren	IK Orient	16aug59	Uddevalla	26.6.1972
12,7	Jennie Andersson	IK Orient	19apr75	Halmstad	1.7.1989
12,7	Maria Olsson	Tjörn-Nösås FI	4mar86	Malmö/S	27.5.2000
12,7	Ellen Widengård	Tanums IF	2mar95	Olofström	5.9.2009
12,8	Elisabeth Aronsson	IK Orient	14mar63	Karlstad	17.9.1977
12,9	Maria Strandell	IK Orient	10jun62	Uddevalla	21.7.1976
12,9	Annika Irvestam	Dals Södra FFI	13mar68	Trollhättan	16.5.1981

13,0	Anneli Larsson	Melleruds IF	61	Uddevalla	17.6.1975
13,0	Monica Eek	IK Orient	11mar63	Strömstad	3.7.1977
13,1	Vivian Lundin	Skee IF	57 (58?)		1971
13,1	Susanne Juhlin	IK Orient	59	Uddevalla	26.6.1972
13,1	Katarina Sörensson	Dingle IF	60		1973
13,1	Christina Sundberg	IK Orient	6apr60		1974
13,1	Anette Svensson	Melleruds IF	63	Uddevalla	25.7.1976
13,1	Catharina Svanberg	Uddevalla IS	64		1977
13,1	Elisabeth Thyrsson	Uddevalla IS	64	Strömstad	3.7.1977
13,1	Boel Jakobsson	Melleruds IF	22jun65		1978
13,1	Kajsa Gustafsson	Dals Södra FFI	28maj66	Stenungsund	24.8.1980
13,1	Gabriella Norberg	IK Orient	18dec66	Stenungsund	24.8.1980
<b>Skol-DM</b>					
12,8	Heléne Olsson	IK Orient	12feb73	Uddevalla	1.10.1987
12,9	Marina Mårtensson	IK Orient	3sep73	Uddevalla	1.10.1987
13,0	Boel Jakobsson	Melleruds IF	22jun65	Uddevalla	27.9.1979
13,0	Gabriella Norberg	IK Orient	18dec66	Uddevalla	25.9.1980
13,0	Gunilla Andersson	IK Orient	17apr67	Uddevalla	25.9.1980
13,0	Anna Brandt	IK Orient	25sep73	Uddevalla	1.10.1987
13,0	Terese Lindberg	Brattås CK	1feb74	Uddevalla	27.9.1988
13,0	Josefin Hajdinjak	Brattås CK	20jul75	Uddevalla	28.9.1989

### **200 meter (utomhus på GM 1996 – 2001) eltid**

(27,90)

25,41	Tilde Dahlberg	Hälle IF	5apr06	Uddevalla	15.6.2020
26,23	Freja Jernstig	Tanums IF	3jan92	Göteborg/U	3.7.2005
26,39	Matilda Hellqvist	IK Orient	28jul93	Uddevalla	10.6.2007
26,40	Lisa Dahlström	IK Orient	14jun99	Motala	1.6.2013
26,54	Mathilda Gustafsson	Tanums IF	29feb00	Uddevalla	6.9.2014
26,56	Kristin Wahman	IK Orient	28feb92	Lidköping	10.9.2005
26,64	Gunilla Andersson	IK Orient	17apr67	Uddevalla	4.6.1981
26,65	Melissa Stenzon	Stenungsunds FI	31mar91	Göteborg/U	4.7.2004
26,75	Miranda Uttgren	Tanums IF	26mar98	Helsingborg	2.7.2012
26,80	Ellen Widengård	Tanums IF	2mar95	Kil	3.8.2008
26,85	Emelie Svensson	Tanums IF	26aug89	Strömstad	13.7.2002
26,91	Jennie Andersson	IK Orient	19apr75	Uddevalla	21.6.1989
26,92	Astrid Fakelius	Brattås CK	13mar08	Uddevalla	21.5.2020
27,00	Elin Jarenfors	Tanums IF	26maj89	Strömstad	13.7.2002
27,04	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Göteborg/S	3.7.1993
27,08	Agnetha Nilsson	IK Orient	26jul78	Uddevalla	2.8.1992
27,27	Emelie Brändström	IK Orient	5apr85	Göteborg/U	20.6.1999
27,36	Linnea Mossberg	Håfreströms IF	7sep99	Skara	31.8.2013
27,39	Nelly Elned	Hälle IF	8apr06	Udevalla	21.5.2020
27,44	Siri Fagerlund	IK Orient	22feb86	Göteborg/U	2.7.2000
27,46	Nadira Muminovic	Hälle IF	1jul07	Uddevalla	21.5.2020
27,51	Minna Geerts	Håfreströms IF	3mar03	Arvika	30.7.2017
27,56	Ellen Perman	Stenungsunds FI	26mar07	Uddevalla	21.5.2020
27,57	Elisabeth Johansson	IK Orient	5apr79	Uddevalla	1.8.1993
27,67	Jennie Hermansson	IK Orient	19apr75	Uddevalla	21.6.1989
27,69	Maja Dahl	Stenungsunds FI	31dec90	Strömstad	12.7.2003
27,71	Eva Covic	IK Orient	1jan95	Lidköping	7.9.2008
27,81	Malin Larsson	Brattås CK	17mar75	Uddevalla	21.6.1989
27,85	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Uddevalla	2.8.1992
27,89	Malin Olsson	Tanums IF	11mar91	Uddevalla	19.6.2005

medvind – okänd vind

26,44w	Melissa Stenzon	Stenungsunds FI	31mar91	Halmstad	29.8.2004
26,96w?	Maja Dahl	Stenungsunds FI	31dec90	Stenungsund	9.5.2004
27,41w	Siri Fagerlund	IK Orient	22feb86	Möln dal	29.8.1999
27,47w	Frida Hellström	Stenungsunds FI	23sep91	Strömstad	10.7.2005
27,64w	Pernilla Nyström	Tjörn-Nösäs FI	18jan85	Uddevalla	23.8.1998
27,82w	Miranda Widdgård	Hälle IF	4okt99	Sävedalen	2.6.2012

manuella tider

26,1	Marianne Lindgren	IK Orient	16aug59	Uddevalla	26.6.1973
26,4	Gunilla Andersson	IK Orient	17apr67	Uddevalla	4.6.1981
26,9	Ulrika Granfors	IK Orient	1mar63	Uddevalla	22.7.1976
27,0	Heléne Olsson	Dals Södra FFI	12feb73	Nässjö	8.6.1987
27,6	Maria Strandell	IK Orient	10jun62	Frändefors	23.5.1976
27,6	Elisabeth Aronsson	IK Orient	14mar63	Uddevalla	22.7.1976

9-bästa inomhus + några till (på mästerskap 2002 - )

25,94	Tilde Dahlberg	Hälle IF	5apr06	Göteborg/FH	1.2.2020
26,30	Melissa Stenzon	Stenungsunds FI	31mar91	Malmö/A	13.3.2005
26,76	Lisa Dahlström	IK Orient	14jun99	Göteborg/FH	24.2.2013
26,82	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Göteborg/FH	11.12.1993
26,97	Miranda Uttgren	Tanums IF	26mar98	Göteborg/FH	4.3.2012
27,10	Sofia Littenheim	Hälle IF	25okt79	Göteborg/FH	10.1.1993
27,15	Elin Jarenfors	Tanums IF	26maj89	Göteborg/FH	1.12.2002
27,15	Mathilda Gustafsson	Tanums IF	29feb00	Uddevalla	16.3.2014
27,31	Freja Jernstig	Tanums IF	3jan92	Malmö/A	13.3.2005
.....					
27,44	Miranda Widdgård	Hälle IF	4okt99	Göteborg/FH	9.12.2012
27,44	Annie Berntsson	Brattås CK	7mar03	Göteborg/FH	4.2.2017
27,48	Elina Bergman	Brattås CK	17feb01	Göteborg/FH	7.12.2014
27,55	Maja Dahl	Stenungsunds FI	31dec90	Göteborg/FH	1.2.2004
27,89	Jennifer Karlsson	Tanums IF	15apr96	Göteborg/FH	6.12.2009
27,97	Mariell Olsson	Strömstads IF	15aug90	Göteborg/FH	30.11.2003

300 meter (2002 - )

40,85	Tilde Dahlberg	Hälle IF	5apr06	Färgelanda	23.6.2020
42,36	Mathilda Gustafsson	Tanums IF	29feb00	Uddevalla	14.9.2014
43,10	Ellen Widengård	Tanums IF	2mar95	Helsingborg	11.7.2009
43,27	Miranda Uttgren	Tanums IF	26mar98	Göteborg/U	8.7.2012
43,48	Anna Jarenfors	Tanums IF	27okt92	Villstad	2.9.2006
43,50	Miranda Widdgård	Hälle IF	4okt99	Göteborg/S	2.6.2013
43,67	Lisa Dahlström	IK Orient	14jun99	Göteborg/U	30.6.2013
43,69	Eva Covic	IK Orient	1jan95	Uddevalla	1.6.2008
43,71	Nelly Elned	Hälle IF	8apr06	Färgelanda	23.6.2020
43,82	Freja Jernstig	Tanums IF	3jan92	Sävedalen	5.6.2006
43,85	Emelie Svensson	Tanums IF	26aug89	Helsingborg	13.7.2003
43,99	Mariell Olsson	Strömstads IF	15aug90	Halmstad	29.8.2004
44,11	Sara Eriksson	IK Orient	18jan92	Kil	12.8.2006
44,32	Kristin Wahman	IK Orient	28feb92	Villstad	2.9.2006
44,87	Frida Wikenstedt	Strömstads IF	16apr96	Eksjö	5.9.2010
45,09	Linnea Mossberg	Håfreströms IF	7sep99	Eksjö	15.9.2013
45,18	Ebba Jernmark Burrows	Hälle IF	3okt00	Göteborg/S	1.6.2014
45,19	Elin Jarenfors	Tanums IF	26maj89	Uddevalla	15.6.2003
45,20	Isabell Hulthén	Brattås CK	13jun99	Eksjö	15.9.2013
45,25	Frida Hellström	Stenungsunds FI	23sep91	Lidköping	10.9.2005
45,30	Minna Geerts	Håfreströms IF	3mar03	Uddevalla	13.6.2017
45,30	Nadira Muminovic	Hälle IF	1jul07	Färgelanda	23.6.2020
45,42	Julia Farnham	Hälle IF	13mar01	Göteborg/S	7.6.2015
45,62	Josefin Johansson	Eds SK	16feb88	Uddevalla	11.8.2002
45,69	Tilda Knauer	Hälle IF	16mar03	Uddevalla	13.6.2017
45,69	Hanna Lagerqvist	Lysekil SLF	12maj04	Uddevalla	12.6.2018

### 400 meter

60,28	Nelly Elned	Hälle IF	8apr06	Uddevalla	30.6.2020
61,22	Pernilla Nyström	Tjörn-Nösås FI	18jan75	Uddevalla	21.8.1999
62,44	Emelie Brändström	IK Orient	5apr85	Uddevalla	21.8.1999
62,62	Anna-Lena Karlsson	IK Orient	21nov73	Uddevalla	23.6.1987
63,12	Sara Eriksson	IK Orient	18jan92	Olofström	1.10.2006
63,16	Emelie Svensson	Tanums IF	26aug89	Uddevalla	25.5.2002
63,60	Katarina Littenheim	Uddevalla IS	25okt72	Uddevalla	1.7.1986
64,09	Malin Dittmer	IK Orient	22apr74	Göteborg/S	2.7.1988

#### manuella tider

61,7	Marianne Lindgren	IK Orient	16aug59	Frändefors	17.6.1973
61,9	Anna Jarenfors	Tanums IF	27okt92	Mariestad	20.8.2006
63,0	Karin Collberg	Melleruds IF	50	Uddevalla	28.7.1963
64,2	Kristin Söderholm	IK Orient	23sep59	Uddevalla	25.6.1973
64,2	Josefin Hajdinjak	Brattås CK	20jul75	Simrishamn	1.7.1989

### 600 meter

1.38,31	Majken Söderlund Larsson	Stenungsunds FI	26jun07	Göteborg/S	18.7.2020
1.38,83	Nelly Elned	Hälle IF	8apr06	Göteborg/U	28.6.2019
1.41,23	Anna Jarenfors	Tanums IF	27okt92	Uddevalla	23.7.2006
1.43,77	Hanna Lagerqvist	Lysekil SLF	12maj04	Uddevalla	9.9.2017
1.43,91	Ester Strand	Hälle IF	18dec07	Göteborg/S	18.7.2020
1.44,42	Freja Jernstig	Tanums IF	3jan92	Uddevalla	23.7.2006
1.44,42	Ellen Widengård	Tanums IF	2mar95	Lerum	17.8.2008

### 800 meter

2.14,27	Majken Söderlund Larsson	Stenungsunds FI	26jun07	Göteborg/S	27.6.2020
2.17,05	Pernilla Nyström	Tjörn-Nösås FI	18jan85	Helsingborg	10.7.1999
2.17,60	Emelie Brändström	IK Orient	5apr85	Uddevalla	25.7.1999
2.18,07	Nelly Elned	Hälle IF	8apr06	Göteborg/S	25.7.2020
2.19,60	Sofia Littenheim	Hälle IF	25okt79	Stenungsund	4.9.1993
2.20,96	Louise Thörnäs	Högsäters GF	16jun71	Borås	7.9.1985
2.21,44	Louise Fredriksson	Bäckefors IF	27aug80	Kungsbacka	3.9.1994
2.21,46	Solgerd Eydal	Tjörn-Nösås FI	24apr79	Stenungsund	4.9.1993
2.22,4	Katarina Elofsson	Melleruds IF	11dec60	Karlstad	14.9.1974
2.22,40	Tilda Knauer	Hälle IF	16mar03	Uddevalla	9.9.2017
(10)					
2.23,28	Johanna Larsson	IK Orient	23mar78	Växjö	8.9.1991
2.24,13	Hanna Lagerqvist	Lysekil SLF	12maj04	Eslöv	15.9.2018
2.24,28	Jenny Spjut	Eds SK	8jul69	Linköping	11.9.1983
2.24,53	Susanna Sigvardsson	Kungshamns IF	15mar73	Stenungsund	10.8.1986
2.25,32	Emelie Olsson	Tanums IF	2jul90	Strömstad	11.7.2004
2.25,94	Marina Johansson	Brattås CK	16feb74	Malmö/Hä	13.9.1987
2.26,22	Christin Richardsson	Tjörn-Nösås FI	10feb84	Borås	28.6.1998
2.26,89	Christina Andersson	Stala IF	10jul67	Karlstad	12.9.1981
2.27,20	Anna Russberg	Bokenäs IF	20jan82	Trollhättan	28.5.1995
	(OBS! noterade samma tid för Hälle IF			Trollhättan	27.5.1996!)
2.27,28	Sandra Hansson	Hälle IF	2apr80	Kungsbacka	3.9.1994
(20)					

2.27,30	Johanna Gateman	Strömstads IF	25jun93	Oslo/B, NOR	19.8.2007
2.27,43	Elin Talje	Brattås CK	17jan72	Uddevalla	25.9.1986
2.27,50	Gabriella Fredriksson	Melleruds IF	8apr77		1990
2.27,59	Lova Bergenholtz	Hälle IF	4feb88	Oslo, NOR	23.6.2002
2.27,59	Anna Jarenfors	Tanums IF	27okt92	Göteborg/U	7.7.2006
2.27,70	Anna Littenheim	IK Orient	14jan75	Uddevalla	29.7.1989
2.28,0	Ann Gravander	Tanums IF	28apr66	Frändefors	6.7.1980
2.28,0	Eleonor Thorsell	IK Orient	4dec66	Frändefors	6.7.1980
2.28,04	Maria Andersson	Melleruds IF	10sep69	Stockholm/S	1981
2.28,18	Johanna Strömberg	Hälle IF	11feb87	Sävedalen	21.8.2001
(30)					
2.28,30	Catarina Johnsson	IK Orient	13mar64	Uddevalla	21.6.1978
2.28,3	Sabine Johansson	IK Orient	17sep64	Uddevalla	30.7.1978
2.28,3	Erika Bengtsson	Tjörn-Nösås FI	80	Lilla Edet	31.5.1993
2.28,34	Anita Johansson	Hälle IF	4mar66	Halmstad	20.7.1980
2.28,4	Eva Gerdén	Melleruds IF	29apr58	Uddevalla	27.8.1972
2.28,5	Eva Nyberg	Munkedals SK	5maj58	Uddevalla	27.8.1972
2.28,5	Anneli Larsson	Melleruds IF	61	Karlstad	17.8.1975
2.28,56	Maria Johansson	Dals Södra FFI	3mar70	Stenungsund	2.8.1984
2.28,7	Marianne Lindgren	IK Orient	16aug59	Uddevalla	27.6.1972
2.28,7	Elisabeth Thyrsson	Uddevalla IS	64	Uddevalla	27.8.1978
(40)					
2.28,8	Emma Johannesson	Hälle IF	79	Uddevalla	17.6.1993
2.29,2	Katarina Littenheim	Uddevalla IS	25okt72	Stenungsund	31.8.1986
2.29,4	Anette Svensson	Melleruds IF	63	Karlstad	18.9.1976
2.29,43	Jennie Hermansson	IK Orient	19apr75	Sävedalen	4.6.1989
2.29,65	Anette Sandberg	Strömstads IF	65	Uddevalla	21.6.1978
2.29,67	Catarina Eriksson	Dals Södra FFI	26sep66	Uddevalla	11.8.1979
2.29,78	Jessica Johansson	Tanums IF	9jun92	Uddevalla	10.6.2006
2.29,79	Johanna Wiman	Dals Södra FFI	6feb84	Uddevalla	2.8.1998
2.29,80	Moa Ellmarker	IK Orient	3aug97	Falköping	4.9.2011

### **9-bästa inomhus**

2.19,67	Majken Söderlund Larsson	Stenungsunds FI	26jun07	Göteborg/FH	22.2.2020
2.24,9	Marianne Lindgren	IK Orient	16aug59	Falun	4.3.1973 Koner?
2.25,02	Anna Russberg	Hälle IF	20jan82	Örebro/M	3.2.1996
	(OBS! noterade samma tid på överlång bana			Växjö	24.3.1996!)
2.25,89	Pernilla Nyström	Tjörn-Nösås FI	18jan85	Göteborg/FH	13.12.1997
2.26,0	Solgerd Eydal	Tjörn-Nösås FI	24apr79	Göteborg/FH	7.3.1993
2.26,11	Nelly Elned	Hälle IF	8apr06	Göteborg/FH	3.2.2019
2.28,52	Tilda Knauer	Hälle IF	16mar03	Uddevalla	4.3.2017
2.29,33	Emelie Brändström	IK Orient	5apr85	Göteborg/FH	5.12.1998
2.29,8	Ingela Karlsson	Tanums IF	14maj71	Moss, NOR	9.2.1985
	<u>överlång bana</u>				
2.23,88	Pernilla Nyström	Tjörn-Nösås FI	18jan85	Växjö	22.3.1998
2.24,83	Solgerd Eydal	Tjörn-Nösås FI	24apr79	Växjö	21.3.1993
2.27,72	Emelie Brändström	IK Orient	5apr85	Växjö	20.3.1999
2.27,91	Sofia Littenheim	Hälle IF	25okt79	Växjö	21.3.1993
2.29,09	Christin Richardsson	Tjörn-Nösås FI	10feb84	Växjö	22.3.1998
2.29,86	Johanna Wiman	Dals Södra FFI	6feb84	Växjö	22.3.1998

### 1000 meter

2.55,0	Majken Söderlund Larsson	Stenungsunds FI	26jun07	Göteborg/S	14.9.2020
3.06,06	Nelly Elned	Hälle IF	8apr06	Kungshamn	8.7.2020
3.06,67	Ester Strand	Hälle IF	18dec07	Kungshamn	8.7.2020
3.08,5	Louise Thörnäs	Högsäters GF	16jun71	Uddevalla	21.10.1985
3.12,38	Hanna Strand	Hälle IF	19maj09	Kungshamn	8.7.2020

#### Skol-DM (gräns 3.16)

3.12,3	Marina Johansson	Brattås CK	16feb74	Ed	30.9.1987
3.14,2	Susanne Mossberg	Eds SK	74	Ed	30.9.1987
3.14,8	Elin Talje	Brattås CK	17jan72	Uddevalla	24.9.1986
3.14,9	Eleonor Thorsell	IK Orient	4dec66	Uddevalla	25.9.1980
3.15,5	Maria Johansson	Dals Södra FFI	3mar70	Uddevalla	27.9.1984
3.16,1	Susanna Sigvardsson	Kungshamns IF	15mar73	Uddevalla	24.9.1986
3.16,5	Annika Evaldsson	Dals Södra FFI	14maj70	Uddevalla	27.9.1984

### 14-bästa inomhus (på mästerskap 2002 - )

3.00,75	Majken Söderlund Larsson	Stenungsunds FI	26jun07	Göteborg/FH	14.12.2019
3.08,31	Nelly Elned	Hälle IF	8apr06	Göteborg/FH	2.2.2020
3.09,79	Emelie Olsson	Tanums IF	2jul90	Göteborg/FH	28.2.2004
3.12,35	Lova Bergeholtz	Hälle IF	4feb88	Malmö/A	17.3.2002
3.13,61	Tilda Knauer	Hälle IF	16mar03	Göteborg/FH	25.2.2017
3.13,84	Hanna Lagerqvist	Lysekil SLF	12maj04	Varberg	10.3.2018
3.15,80	Hilda Törngård	Hälle IF	27aug04	Göteborg/FH	24.2.2018
3.18,05	Anna Jarenfors	Tanums IF	27okt92	Göteborg/FH	26.11.2005
3.18,65	Moa Ellmarker	IK Orient	3aug97	Uddevalla	12.3.2011
3.20,07	*Sabina Aumo	Hälle IF	3mar03	Växjö	18.3.2017
3.21,28	Erica Johansson	Tanums IF	5dec94	Linköping	15.3.2008
3.21,02	Philippa Duff	Hälle IF	15jun05	Växjö	16.3.2019
3.22,03	Frida Hansson	Stenungsunds FI	18aug97	Uddevalla	12.3.2011
3.22,95	Camilla Duff	Hälle IF	15jun05	Växjö	16.3.2019

### 1500 meter

4.39,46	Majken Söderlund Larsson	Stenungsunds FI	26jun07	Göteborg/S	18.7.2020
4.53,88	Ester Strand	Hälle IF	18dec07	Mölndal	8.8.2020
4.56,54	Hanna Strand	Hälle IF	19maj09	Mölndal	8.8.2020
5.06,59	Nelly Elned	Hälle IF	8apr06	Kalmar	8.9.2019
5.08,74	Annika Evaldsson	Dals Södra FFI	14maj70	Lund	30.6.1984
5.09,56	Tilda Knauer	Hälle IF	16mar03	Göteborg/S	12.6.2016
5.10,77	Elin Talje	Brattås CK	17jan72	Uddevalla	1.7.1986
5.12,0	Madeleine Lundin	Uddevalla IS	2jan65	Göteborg/S	4.6.1978
5.12,70	Anette Sandberg	Strömstads IF	65	Uddevalla	19.8.1978 (19.6?)
5.13,54	Anna Jarenfors	Tanums IF	27okt92	Lidköping	10.9.2005

5.14,10	*Sabina Aumo	Hälle IF	3mar03	Uddevalla	14.6.2016
5.14,34	Marina Johansson	Brattås CK	16feb74	Uddevalla	23.6.1987
5.15,00	Anna Littenheim	IK Orient	14jan75	Uddevalla	27.5.1989

#### Inomhus

4.47,90	Majken Söderlund Larsson	Stenungsunds FI	26jun07	Göteborg/FH	2.2.2020
---------	--------------------------	-----------------	---------	-------------	----------



### 2000 meter (på mästerskap 1989 - )

6.38,26	Majken Söderlund Larsson	Stenungsunds FI	26jun07	Göteborg/S	25.7.2020
6.42,88	Emelie Olsson	Tanums IF	2jul90	Göteborg/U	4.7.2004
6.46,73	Pernilla Nyström	Tjörn-Nösås FI	18jan85	Malmö/He	6.9.1998
6.55,67	Sandra Hansson	Hälle IF	2apr80	Uddevalla	7.9.1994
6.57,10	Gabriella Fredriksson	Melleruds IF	8apr77	Växjö	8.9.1991
6.58,54	Solgerd Eydal	Tjörn-Nösås FI	24apr79	Stenungsund	5.9.1993
7.00,88	Louise Fredriksson	Bäckefors IF	27aug80	Kungsbacka	4.9.1994
7.02,36	Johanna Strömberg	Hälle IF	11feb87	Sävedalen	4.6.2001
7.04,9	Tilda Knauer	Hälle IF	16mar03	Uddevalla	10.9.2017
7.06,39	Lova Bergenholtz	Hälle IF	4feb88	Norrköping	8.9.2002
7.06,94	Christin Richardsson	Tjörn-Nösås FI	10feb84	Malmö/He	6.9.1998
7.07,5	*Sabina Aumo	Hälle IF	3mar03	Uddevalla	10.9.2017
7.08,23	Hilda Törngård	Hälle IF	27aug04	Eslöv	16.9.2018
7.09,72	Anna Littenheim	IK Orient	14jan75	Linköping	9.9.1989
7.11,02	Philippa Duff	Hälle IF	15jun05	Kalmar	8.9.2019
7.13,11	Hanna Lagerqvist	Lysekil SLF	12maj04	Lerum	2.9.2018
7.16,28	Johanna Berntsson	Stenungsunds FI	19mar92	Villstad	2.9.2006
7.17,67	Emelie Brändström	IK Orient	5apr85	Uddevalla	15.8.1998
7.18,13	Ann-Charlotte Olsson	IK Orient	9feb84	Sävedalen	7.6.1998
7.18,30	Camilla Gustafsson	Tjörn-Nösås FI	80	Uddevalla	7.9.1994

### 3000 meter

11.27,0	Maria Andersson	Melleruds IF	10sep69	Mellerud	14.5.1981 (Mari? OF)
11.31,86	Ann-Charlotte Olsson	IK Orient	9feb84	Tranås	24.5.1998
11.51,7	Louise Thörnäs	Högsäters GF	16jun71	Mellerud	12.5.1982

### 1500 meter hinder (76,2) (2002 - )

5.30,0	Philippa Duff	Hälle IF	15jun05	Kalmar	7.9.2019
5.36,81	Hilda Törngård	Hälle IF	27aug04	Eslöv	15.9.2018
5.47,65	Frida Hansson	Stenungsunds FI	18aug97	Kil	6.6.2011
5.51,83	Anna Jarenfors	Tanums IF	27okt92	Villstad	3.9.2006
5.54,50	Camilla Duff	Hälle IF	15jun05	Varberg	18.8.2019
5.56,42	Moa Ellmarker	IK Orient	3aug97	Högby	12.6.2011
6.15,65	Irma Törngård	Hälle IF	25mar03	Uddevalla	9.9.2017
6.18,49	Susann Kristiansen	Tanums IF	25jan95	Sävedalen	30.5.2009
6.21,41	Sophia Iaconelli	Strömstads IF	15maj94	Kungälv	22.6.2008

### 2000 meter hinder (76,2)

8.48,20	Susann Kristiansen	Tanums IF	25jan95	Uddevalla	14.6.2009
8.59,44	Sophia Iaconelli	Strömstads IF	15maj94	Uddevalla	1.6.2008

**60 meter häck inomhus (76,2 – 12 – 8, 5st häckar) (eltid)**

9,13	Cicilia Pringle	Hälle IF	20maj74	Malmö/K	5.3.1988
9,17	Annie Berntsson	Brattås CK	7mar03	Göteborg/FH	12.2.2017
9,25	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Göteborg/FH	15.3.1992
9,42	Linda Karlsson	IK Orient	23maj82	Växjö	24.3.1996
9,43	Siri Fagerlund	IK Orient	22feb86	Göteborg/FH	12.12.1999
9,48	Jennifer Karlsson	Tanums IF	15apr96	Göteborg/FH	22.11.2009
9,49	Åsa Blomqvist	Hälle IF	27feb76	Göteborg/FH	21.1.1990
9,51	Susanna Eggertsen	IK Orient	30apr81	Göteborg/FH	10.12.1994
9,53	Freja Jernstig	Tanums IF	3jan92	Göteborg/FH	27.11.2005
9,57	Ann-Sofie Falk	Brattås CK	23feb75	Göteborg/FH	5.3.1989
9,61	Isabell Friberg	IK Orient	7apr84	Göteborg/FH	1.2.1998
9,65	Heléne Olsson	Dals Södra FFI	12feb73	Göteborg/Sh	25.1.1987
9,66	Anna Härsjö	Brattås CK	28maj73	Göteborg/Sh	25.1.1987
9,72	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Göteborg/FH	6.2.1994
9,72	Sara Sjögren	Stenungsunds FI	6jun98	Göteborg/FH	4.3.2012
9,74	Sofie Kristiansson	IK Orient	10apr83	Göteborg/FH	9.3.1997
9,74	Sara Olofsson	Brattås CK	23apr86	Göteborg/FH	4.12.1999
9,76	Maria Lisshamre	Hälle IF	21mar74	Malmö/K	5.3.1988
9,76	Jennie Andersson	IK Orient	19apr75	Malmö/K	5.3.1988
9,76	Angelica Johansson	Tjörn-Nösås FI	1okt83	Göteborg/FH	9.3.1997
9,76	Rebecca Salmonson	Strömstads IF	17jun89	Göteborg/FH	23.3.2003
9,78	Anna Jarenfors	Tanums IF	27okt92	Göteborg/FH	5.2.2006
9,78	Ebba Olsson	Brattås CK	11jun97	Göteborg/FH	5.2.2011
9,80	Moa Larsson	IK Orient	9maj85	Växjö	21.3.1999
9,83	Christine Waldetoft	IK Orient	15jul82	Göteborg/FH	3.12.1995
9,83	Viktoria Kemborn	Stenungsunds FI	2okt97	Uddevalla	13.3.2011
9,83	Emma Harrysson	Brattås CK	6maj97	Uddevalla	13.3.2011
9,83	Astrid Lees	Brattås CK	16feb99	Växjö	17.3.2013
9,87	Elina Bergman	Brattås CK	17feb01	Karlstad	17.1.2015
9,90	Jenny Fredriksson	IK Orient	31aug83	Göteborg/FH	7.12.1996
9,94	Caroline Nilsson	IK Orient	4apr87	Göteborg/FH	3.3.2001
9,94	Mathilda Gustafsson	Tanums IF	29feb00	Göteborg/FH	1.2.2014
9,95	Kajsa Olsson	Strömstads IF	31juli91	Karlstad	30.1.2005
9,96	Sara Lundqvist	Dingle IF	8maj84	Göteborg/FH	6.12.1997
9,97	Elin Jarenfors	Tanums IF	26maj89	Göteborg/FH	7.12.2002
	<u>manuell tid</u>				
9,0	Gunilla Andersson	IK Orient	17apr67	Göteborg/Sh	15.3.1981
9,5	Ulrika Granfors	IK Orient	1mar63	Göteborg/Sh	20.3.1977

### **80 meter häck (76,2 – 12 – 8) (eltid)**

11,91	Cicilia Pringle	Hälle IF	20maj74	Uddevalla	7.9.1988
12,17	Gunilla L Andersson	IK Orient	19feb66	Karlstad	14.9.1980
12,20	Carina Karlsson	Brattås CK	25feb78	Malmö/Hä	21.9.1991
12,25	Gunilla Andersson	IK Orient	17apr67	Karlstad	13.9.1981
12,26	Siri Fagerlund	IK Orient	22feb86	Stenungsund	2.9.2000
12,37	Jennifer Karlsson	Tanums IF	15apr96	Eksjö	5.9.2010
12,49	Susanna Eggertsen	IK Orient	30apr81	Sävedalen	5.6.1995
12,52	Heléne Olsson	Dals Södra FFI	12feb73	Malmö/Hä	13.9.1987
12,53	Åsa Blomqvist	Hälle IF	27feb76	Göteborg/S	2.9.1990
12,58	Angelica Johansson	Tjörn-Nösås FI	1okt83	Uddevalla	23.8.1997
12,59	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Sävedalen	6.6.1993
12,63	Anna Härsjö	Brattås CK	28maj73	Malmö/Hä	13.9.1987
12,63	Anna Brandt	IK Orient	25sep73	Malmö/Hä	13.9.1987
12,66	Freja Jernstig	Tanums IF	3jan92	Göteborg/U	9.7.2006
12,72	Anna Jarenfors	Tanums IF	27okt92	Villstad	2.9.2006
12,74	Moa Larsson	IK Orient	9maj85	Mölnadal	29.8.1999
12,74	Ebba Olsson	Brattås CK	11jun97	Uddevalla	16.7.2011
12,76	Ann-Sofie Falk	Brattås CK	23feb75	Linköping	10.9.1989
12,77	Maria Lisshamre	Hälle IF	21mar74	Karlskrona	11.9.1988
12,78	Sara Sjögren	Stenungsunds FI	6jun98	Göteborg/U	9.9.2012
12,80	Helene Larsson	Tanums IF	8nov75	Göteborg/S	3.9.1989
12,81	Rebecca Salmonson	Strömstads IF	17jun89	Kil	3.8.2003
12,83	Linda Karlsson	IK Orient	23maj82	Sävedalen	1.6.1996
12,87	Jessica Holmgren	Brattås CK	10okt72	Värnamo	14.9.1986
12,88	Malin Wilhelmsson	Dals Södra FFI	20jan73	Olofström	29.8.1987
12,89	Kristin Wahman	IK Orient	28feb92	Villstad	2.9.2006
12,97	Isabell Friberg	IK Orient	7apr84	Uddevalla	23.8.1998
12,99	Viktoria Kemborn	Stenungsunds FI	2okt97	Varberg	20.8.2011
13,02	Ulrika Nilsson	IK Orient	27jun84	Malmö/He	5.9.1998 (-4,4m/s!)
13,02	Emma Harrysson	Brattås CK	6maj97	Falun	11.9.2011
13,06	Stina Nilsson	Brattås CK	2jun87	Uddevalla	17.6.2001
	<u>okänd vind</u>				
12,24w?	Susanna Eggertsen	IK Orient	30apr81	Stenungsund	20.8.1995
12,52w?	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Västerås	30.7.1994
	<u>medvind</u>				
12,27w	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Sävedalen	5.6.1994
12,48w	Heléne Olsson	Dals Södra FFI	12feb73	Stenungsund	9.8.1987
12,50w	Freja Jernstig	Tanums IF	3jan92	Sävedalen	3.6.2006
12,52w	Åsa Blomqvist	Hälle IF	27feb76	Göteborg/S	9.9.1990
12,55w	Linda Karlsson	IK Orient	23maj82	Uddevalla	28.7.1995
12,56w	Angelica Johansson	Tjörn-Nösås FI	1okt83	Helsingborg	12.7.1997
12,69w	Marina Mårtensson	IK Orient	3sep73	Stenungsund	9.8.1987
12,72w	Maria Lisshamre	Hälle IF	21mar74	Karlskrona	11.9.1988
12,74w	Ann-Sofie Falk	Brattås CK	23feb75	Malmö/S	24.9.1988
12,84w	Sara Olofsson	Brattås CK	23apr86	Uddevalla	1.6.2000
12,89w	Isabell Friberg	IK Orient	7apr84	Uddevalla	23.8.1998
12,92w	Viktoria Kemborn	Stenungsunds FI	2okt97	Halmstad	23.7.2011
	<u>manuella tider</u>				
11,8	Gunilla Andersson	IK Orient	17apr67	Karlstad	12.9.1981
12,2	Angelica Johansson	Tjörn-Nösås FI	1okt83	Uddevalla	31.8.1997
12,3	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Göteborg/S	15.5.1994
12,6	Ulrika Granfors	IK Orient	1mar63	Karlstad	17.9.1977
12,6	Jessica Holmgren	Brattås CK	10okt72	Stenungsund	31.8.1986
12,6	Linda Karlsson	IK Orient	23maj82	Uddevalla	7.9.1996
12,7	Johanna Karlsson Stolfer	Strömstads IF	27mar82	Uddevalla	7.9.1996

### **100 meter häck (76,2 – 13 – 8,5)**

#### manuell tid

16,4 Helene Larsson Tanums IF 8nov75 Stenungsund 30.8.1989

### **100 meter häck (84,0 – 13 – 8,5)**

(18,0)

15,54 Cicilia Pringle Hälle IF 20maj74 Stenungsund 16.6.1988

16,03 Gunilla Andersson IK Orient 17apr67 Uddevalla 23.5.1981

16,71 Maria Lisshamre Hälle IF 21mar74 Stenungsund 16.6.1988

17,73 Linda Karlsson IK Orient 23maj82 Göteborg/R 21.9.1996

#### medvind

15,30w Cicilia Pringle Hälle IF 20maj74 Norrköping 28.5.1988

#### manuell tid

14,9 Cicilia Pringle Hälle IF 20maj74 Jönköping 2.7.1988

### **300 meter häck (76,2)**

46,51 Freja Jernstig Tanums IF 3jan92 Villstad 3.9.2006

48,00 Mariell Olsson Strömstads IF 15aug90 Halmstad 28.8.2004

48,05 Anna Jarenfors Tanums IF 27okt92 Uddevalla 29.7.2006

48,28 Viktoria Kemborn Stenungsunds FI 2okt97 Falköping 3.9.2011

48,34 Erica Johansson Tanums IF 5dec94 Lidköping 6.9.2008

48,39 Malin Olsson Tanums IF 11mar91 Lidköping 11.9.2005

48,95 Frida Hansson Stenungsunds FI 18aug97 Falköping 3.9.2011

49,41 Kristin Wahman IK Orient 28feb92 Uddevalla 10.6.2006

50,43 Sandra Vallin Brattås CK 30jun98 Ängelholm 8.9.2012

50,55 Astrid Lees Brattås CK 16feb99 Eksjö 14.9.2013

50,73 Ebba Jernmark Burrows Hälle IF 3okt00 Uddevalla 13.9.2014

50,80 Angelica Karlsson Tanums IF 19jan93 Strömstad 15.7.2007

51,22 Elin Jarenfors Tanums IF 26maj89 Uddevalla 14.6.2003

51,67 Sara Lundqvist Dingle IF 8maj84 Trollhättan 1.6.1998

### **400 meter häck (76,2)**

71,15 Mariell Olsson Strömstads IF 15aug90 Sävedalen 21.8.2004

71,92 Maria Gylfe IK Orient 5sep77 Jönköping 25.5.1991

#### manuella tider

69,7 Freja Jernstig Tanums IF 3jan92 Mariestad 20.8.2006

71,6 Marina Mårtensson IK Orient 3sep73 Uddevalla 21.9.1987

72,2 Elin Talje Brattås CK 17jan72 Stenungsund 1.6.1986

## Höjd

1.72	Angelica Johansson	Tjörn-Nösås FI	1okt83	Uddevalla	23.8.1997
1.67	Ann Högberg	Tjörns FI	3feb73	Sävedalen	30.5.1987
1.67	Sofia Wingård	IK Orient	23feb02	Göteborg/U	3.7.2016
1.63	Gunilla L Andersson	IK Orient	19feb66	Uddevalla	10.8.1980
1.62	Petra Svanberg	Stenungsunds FI	15mar95	Strömstad	13.7.2008
1.61	Beatrice Reimertz	Stenungsunds FI	9jan93	Uddevalla	30.7.2006
1.61	Carolin Lindgren	Brattås CK	28 aug92	Uddevalla	30.7.2006
1.60	Christina Sundberg	IK Orient	6apr60	Växjö	26.5.1974
1.60	Sofia Eléhn	IK Orient	25maj73	Uddevalla	4.9.1987
1.60	Lisa Carlsson	IK Orient	1maj75	Sävedalen	3.6.1989
(10)					
1.60	Andrea Åhlin	Strömstads IF	23feb86	Tanumshede	5.7.2000
1.60	Ellen Hedin	IK Orient	14feb00	Uddevalla	6.9.2014
1.59	Jessica Hammarqvist	Hälle IF	4mar74	Uddevalla	7.8.1988
1.59	Johanna Berg	IK Orient	28apr88	Strömstad	14.7.2002
1.59	Doris Erixon	Stenungsunds FI	18aug05	Kalmar	7.9.2019
1.58	Amanda Mattsson	IK Orient	26maj96	Trollhättan	29.5.2010
1.57	Malin Wilhelmsson	Dals Södra FFI	20jan73	Uddevalla	2.8.1987
1.57	Sara Mohlin	Brattås CK	25feb75	Göteborg/R	27.5.1989
1.57	Jenny Olsson	Dals Södra FFI	26mar89	Vellinge	7.9.2003
1.57	Emilia Hellqvist	IK Orient	29dec91	Stenungsund	15.5.2005
(20)					
1.57	Andrea Eriksson	IK Orient	22mar92	Villstad	2.9.2006
1.57	Linnea Hallsten	Dals Södra FFI	17jul06	Göteborg/U	28.6.2019
1.56	Anna Johansson	Dals Södra FFI	8jun70	Helsingborg	8.7.1984
1.56	Maria Cedergren	IK Orient	6apr78	Uddevalla	2.8.1992
1.56	Jennifer Karlsson	Tanums IF	15apr96	Uddevalla	14.6.2009
1.56	Elin Bergman	Brattås CK	17feb01	Kil	7.6.2014
1.56	Alice Bredström	Brattås CK	11maj07	Uddevalla	8.9.2020
1.55	Åsa Svernlind	IK Orient	22mar59	Lidköping	17.6.1973
1.55	Kristin Söderholm	IK Orient	23sep59	Mellerud	26.8.1973
1.55	Gunilla Andersson	IK Orient	17apr67	Stenungsund	24.8.1980
(30)					
1.55	Maria Johansson	Dals Södra FFI	13apr73	Trollhättan	11.5.1986
1.55	Camilla Löf	IK Orient	19okt90	Uddevalla	1.8.2004
1.55	Frida Hansson	Stenungsunds FI	18aug97	Uddevalla	16.7.2011
1.54	Anna Härsjö	Brattås CK	28maj73	Uddevalla	4.9.1987
1.54	Anna Svensson	Dals Södra FFI	20jan89	Vellinge	7.9.2003
1.54	Frida Wikenstedt	Strömstads IF	16apr96	Fredrikstad/NOR	22.8.2010
1.53	Karin Nilsson	IK Orient	70	Stenungsund	8.9.1984
1.53	Jessica Holmgren	Brattås CK	10okt72	Stenungsund	30.8.1986
1.53	Elin Lundvall	Brattås CK	20jan82	Uddevalla	14.9.1996
1.53	Emelie Szögi	Dals Södra FFI	21nov91	Frändefors	29.6.2005
(40)					
1.53	Elin Giebat	IK Orient	11feb07	Uddevalla	29.7.2020
1.52	Elisabeth Aronsson	IK Orient	14mar63		1976
1.52	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Stenungsund	2.5.1993
1.52	Cecilia Gustafsson	Krokstrands IS	19mar85	Strömstad	12.9.1998
1.52	Kristin Wahman	IK Orient	28feb92	Uddevalla	24.7.2005
1.52	Malin Olsson	Tanums IF	11mar91	Lidköping	10.9.2005
1.52	Angelica Karlsson	Tanums IF	19jan93	Uddevalla	20.5.2007
1.51	Kajsa Oderbrant	Strömstads IF	6mar74	Stenungsund	22.5.1988
1.51	Maria Lisshamre	Hälle IF	21mar74	Uddevalla	7.8.1988
1.51	Linda Karlsson	IK Orient	23maj82	Stenungsund	12.5.1996
(50)					
1.51	Melissa Stenzon	Stenungsunds FI	31mar91	Stenungsund	15.5.2005
1.51	Linnéa Lindh	IK Orient	12feb01	Tanumshede	15.7.2015
1.51	Klara Ternander	IK Orient	19feb06	Kungsbacka	25.8.2018
.....					
1.49	Maj-Britt Patriksson	Skärhamns IK	8maj45	B-D-VL Jun	1959 saxstil

Skol-DM

1.52 Maria Gylfe IK Orient 5sep77 Uddevalla 26.9.1991  
1.52 Maria Larsson Brattås CK 2apr77 Uddevalla 26.9.1991

**15-bästa inomhus + några till**

1.67 Angelica Johansson Tjörn-Nösnäs FI 1okt83 Göteborg/FH 8.3.1997  
1.64 Ann Högberg Tjörns FI 3feb73 Tjörn/Häggvall 22.2.1987  
1.64 Petra Svanberg Stenungsunds FI 15mar95 Borås 17.1.2009  
1.64 Sofia Wingård IK Orient 23feb02 Borås 12.3.2016  
1.63 Gunilla Andersson IK Orient 17apr67 Göteborg/Sh 14.3.1981  
1.63 Jessica Hammarqvist Hälle IF 4mar74 Malmö/K 5.3.1988  
1.60 Maria Johansson Dals Södra FFI 13apr73 Moss, NOR 2.3.1986  
1.60 Maria Cedergren IK Orient 6apr78 Göteborg/FH 12.1.1992  
1.58 Lisa Carlsson IK Orient 1maj75 Göteborg/FH 4.3.1989  
1.59 Christina Sundberg IK Orient 6apr60 Uddevalla/ .2.1974 IDM  
1.58 Andrea Åhlin Strömstads IF 28feb86 Göteborg/FH 5.3.2000  
1.58 Johanna Berg IK Orient 28apr88 Malmö/A 16.3.2002  
1.58 Carolin Lindgren Brattås CK 28 aug92 Malmö/A 13.3.2005  
1.58 Jennifer Karlsson Tanums IF 15apr96 Göteborg/FH 5.12.2009  
1.58 Elina Bergman Brattås CK 17feb01 Göteborg/FH 22.11.2014

.....

1.55 Frida Wikenstedt Strömstads IF 16apr96 Karlstad 30.1.2010  
1.55 Elin Giebat IK Orient 11feb07 Göteborg/FH 30.11.2019  
1.54 Carina Karlsson Brattås CK 25apr78 Malmö/K 17.3.1991  
1.53 Maria Larsson Brattås CK 2apr77 Göteborg/FH 9.12.1990  
1.53 Maria Gylfe IK Orient 5sep77 Malmö/K 16.3.1991  
1.53 Sofi Malm IK Orient 24sep80 Malmö/A 19.3.1994  
1.52 Åsa Blomqvist Hälle IF 27feb76 Karlstad 8.1.1989  
1.52 Frida Hedlund Krokstrands IS 26jan84 Göteborg/FH 1.12.1996  
1.51 Anna Mathisen Stenungsunds FI 3feb95 Göteborg/FH 8.12.2007  
1.51 Elin Molander Johansson Brattås CK 14sep97 Göteborg/FH 6.2.2011  
1.51 Agnes Vinghamre Brattås CK 27jan06 Göteborg/FH 3.2.2019

**OBS fel i resultatlista och Sverige-bästa 1987**

1.65 Jessica Hammarqvist Hälle IF 4mar74 Göteborg/Sh 13.12.1987

**Stav (på mästerskap fr.o.m. 1994)**

3.17	Sofia Wingård	IK Orient	23feb02	Göteborg/U	2.7.2016
2.93	Ebba Bremer	Brattås CK	28mar04	Uddevalla	9.9.2017
2.80	Klara Mattsson	IK Orient	28nov97	Falköping	3.9.2011
2.80	Alice Bredström	Brattås CK	11maj07	Uddevalla	10.6.2020
2.65	Jonna Andersson	Brattås CK	27jan04	Uddevalla	13.6.2017
2.60	Amanda Backlund	IK Orient	17feb99	Eksjö	15.9.2013
2.50	Tilia Olsson	Bokenäs IF	9jun06	Kalmar	7.9.2019
2.45	Filiz Demirbek	Strömstads IF	1sep92	Uddevalla	10.6.2006
2.42	Linda Rundahl	IK Orient	23apr84	Halmstad	18.7.1998
2.42	Sara Lundqvist	Dingle IF	8maj84	Henån/S	11.8.1998
2.40	Hanna Eira	IK Orient	19mar87	Vellinge	19.8.2001
2.22	Hanna Lagerqvist	Lysekil SLF	12maj04	Borås	4.6.2017
2.20	Anna Russberg	Hälle IF	20jan82	Uddevalla	10.9.1996
2.20	Siri Fagerlund	IK Orient	22feb86	Malmö/S	27.8.2000
2.20	Nicole Hoffman	IK Orient	6aug05	Uddevalla	4.6.2018
2.15	Jennie Kiel	IK Orient	10feb86	Henån/S	18.8.1998
2.10	Astrid Lees	Brattås CK	16feb99	Varberg	24.8.2013
.....					
1.90	Sara Eriksson	IK Orient	18jan92	Olofström	1.10.2006
	<b>9-bästa inomhus + några till</b>				
3.11	Ebba Bremer	Brattås CK	28mar04	Göteborg/FH	19.11.2017
3.10	Sofia Wingård	IK Orient	23feb02	Borås	13.3.2016
2.70	Jonna Andersson	Brattås CK	27jan04	Göteborg/FH	19.11.2017
2.60	Tilia Olsson	Bokenäs IF	9jun06	Uddevalla	6.3.2020
2.51	Amanda Backlund	IK Orient	17feb99	Uddevalla	20.4.2013
2.40	Linda Rundahl	IK Orient	23apr84	Växjö	22.3.1998
2.36	Alice Bredström	Brattås CK	11maj07	Uddevalla	26.4.2020
2.35	Hilda Törngård	Hälle IF	27aug04	Uddevalla	23.2.2018
2.35	Natalie Davidsson	Brattås CK	1dec07	Uddevalla	6.3.2020
.....					
2.20	Astrid Fakelius	Brattås CK	13mar08	Uddevalla	26.4.2020
2.10	Kajsa Olsson	Strömstads IF	31juli91	Göteborg/FH	5.12.2004
2.10	Anna Jarenfors	Tanums IF	27okt92	Göteborg/FH	27.11.2005
2.00	Klara Mattsson	IK Orient	28nov97	Uddevalla	13.3.2011

### Längd (zon) (1974 – 2001)

5.62	Astrid Fakelius	Brattås CK	13mar08	Kristianstad	12.7.2020
5.60	Heléne Olsson	Dals Södra FFI	12feb73	Helsingborg	11.7.1987
5.60	Linda Karlsson	IK Orient	23maj82	Simrishamn	31.8.1996
5.59	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Göteborg/S	9.5.1993
5.56	Malin Wilhelmsson	Dals Södra FFI	20jan73	Uddevalla	2.8.1987
5.50	Åsa Blomqvist	Hälle IF	27feb76	Göteborg/S	8.9.1990
5.48§	Melissa Stenzon	Stenungsunds FI	31mar91	Göteborg/U	1.7.2005
5.43	Tilde Dahlberg	Hälle IF	5apr06	Helsingborg	5.7.2019
5.41§	Christina Sundberg	IK Orient	6apr60	Göteborg/S	20.7.1974
5.39	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Växjö	7.9.1991
(10)					
5.38	Jennie Andersson	IK Orient	19apr75	Stenungsund	21.5.1989
5.35§	Eva-Lisa Hansson	Strömstads IF	9aug47		1961
5.32	Angelica Johansson	Tjörn-Nösås FI	1okt83	Sävedalen	7.6.1997
5.28	Cicilia Pringle	Hälle IF	20maj74	Karlskrona	10.9.1988
5.28	Annie Berntsson	Brattås CK	7mar03	Uddevalla	25.9.2016
5.25	Kajsa Gustafsson	Dals Södra FFI	28maj66	Stenungsund	24.8.1980
5.25	Jennifer Karlsson	Tanums IF	15apr96	Göteborg/U	28.6.2009
5.24	Gunilla L Andersson	IK Orient	10feb66	Stenungsund	24.8.1980
5.23	Petronella Malmqvist	Tanums IF	19feb83	Norrköping	6.9.1997
5.22	Madeleine Johansson	IK Orient	26okt83	Mölnådal	24.8.1997
(20)					
5.22	Jenny Fredriksson	IK Orient	31aug83	Norrköping	6.9.1997
5.22	Siri Fagerlund	IK Orient	22feb86	Uddevalla	1.6.2000
5.21	Heléne Larsson	Tanums IF	8nov75	Västerås	5.8.1989
5.20	Ann-Sofie Falk	Brattås CK	23feb75	Helsingborg	7.7.1989
5.20	Sara Mohlin	Brattås CK	25feb75	Uddevalla	29.7.1989
5.20§	Ebba Olsson	Brattås CK	11jun97	Gävle	23.7.2011
5.19	Sofia Littenheim	Hälle IF	25okt79	Sollentuna	12.6.1993
5.19	Angelica Karlsson	Tanums IF	19jan93	Göteborg/U	9.7.2006
5.17§	Maj-Britt Patriksson	Skärhamns IK	8maj45	B-D-VL Jun	1959
5.17§	Gunilla Andersson	IK Orient	17apr67	Malmö/S	27.6.1981
(30)					
5.16	Agnetha Nilsson	IK Orient	26jul78	Stenungsund	16.8.1992
5.16	Katrin Emanuelsson	Strömstads IF	25feb79	Strömstad	18.7.1993
5.16§	Kajsa Olsson	Strömstads IF	31juli91	Borås	24.9.2005
5.16	Matilda Hellqvist	IK Orient	28jul93	Göteborg/U	9.7.2006
5.14	Emelie Svensson	Tanums IF	26aug89	Göteborg/U	7.7.2002
5.12	Maria Johansson	Dals Södra FFI	13apr73	Sävedalen	30.5.1987
5.11§	Sara Sjögren	Stenungsunds FI	6jun98	Ängelholm	8.9.2012
5.10	Anna Fälth	Uddevalla IS	1apr71	Stenungsund	20.7.1985
5.10	Isabell Friberg	IK Orient	7apr84	Trollhättan	1.6.1998
5.10	Sanna Kristiansson	IK Orient	16mar86	Uddevalla	1.10.2000
(40)					
5.10	Eva Covic	IK Orient	1jan95	Uddevalla	31.5.2008
5.10§	Sofia Wingård	IK Orient	23feb02	Uddevalla	25.9.2016
5.09	Ann-Caroline Karlsson	Dals Södra FFI	20maj74	Sävedalen	4.6.1988
5.08	Elina Bergman	Brattås CK	17feb01	Uddevalla	14.9.2014
5.07	Frida Falk	Strömstads IF	30jan78	Göteborg/S	10.5.1992
5.07	Sofie Kristiansson	IK Orient	10apr83	Mölnådal	24.8.1997
5.05	Anna Härsjö	Brattås CK	28maj73	Sävedalen	30.5.1987
5.05§	Nadira Muminovic	Hälle IF	1jul07	Trollhättan	2.8.2020
5.04	Veronica Fohlén	IK Orient	30okt77	Växjö	8.9.1991
5.03	Sarah Arnljung	Tjörn-Nösås FI	10sep83	Uddevalla	23.8.1997
(50)					
5.03	Linda Rundahl	IK Orient	23apr84	Uddevalla	1.8.1998
5.02	Siv Queseth	Tanums IF	27jun75	Uddevalla	15.9.1989
5.02	Maria Lisshamre	Hälle IF	21mar74		1988 (5.01 U.a 6.8)
5.01	Carina Pettersson	Eds SK	62	Frändefors	24.8.1975
5.01	Ann Gravander	Tanums IF	28apr66		1980



5.01	Jessica Olhsson	Bokenäs IF	31mar69	Dingle	6.7.1983
5.01	Katarina Littenheim	Uddevalla IS	25okt72	Värnamo	13.9.1986
5.01§	Moa Larsson	IK Orient	9maj85	Uddevalla	21.8.1999
5.01§	Kristin Wahman	IK Orient	28feb92	Strömstad	15.7.2006
5.00	Lena Heijer	IK Orient	61	Uddevalla	6.7.1975

(60)

okänd vind

5.12w?	Ulrika Nilsson	IK Orient	27jun84	Strömstad	12.9.1998
5.08w?	Marina Mårtensson	IK Orient	3sep73	Göteborg/S	6.9.1987

medvind

5.44w	Jennie Andersson	IK Orient	19apr75	Sävedalen	3.6.1989
5.40w	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Stenungsund	9.6.1991
5.37w	Siri Fagerlund	IK Orient	22feb86	Sävedalen	3.6.2000
5.31w	Annie Berntsson	Brattås CK	7mar03	Högby	11.9.2016
5.28w	Gunilla Andersson	IK Orient	17apr67	Frändefors	5.7.1981
5.27w§	Ann-Sofie Falk	Brattås CK	23feb75	Göteborg/R	27.5.1989
5.23w	Maria Lisshamre	Hälle IF	21mar74	Sävedalen	4.6.1988
5.23w§	Matilda Hellqvist	IK Orient	28jul93	Skara	1.9.2007
5.20w	Maria Johansson	Dals Södra FFI	13apr73	Göteborg/R	10.5.1987
5.19w	Ann-Caroline Karlsson	Dals Södra FFI	20maj74	Falköping	11.6.1988
5.11w	Ellen Perman	Stenungsunds FI	26mar07	GöteborgU-U	30.6.2019
5.07w	Sara Mattsson	IK Orient	11jan77	Göteborg/S	12.5.1991
5.06w	Sarah Arnljung	Tjörn-Nösnäs FI	10sep83	Trollhättan	25.5.1997
5.03w	Kristin Wahman	IK Orient	28feb92	Stenungsund	15.5.2005
5.02w	Cecilia Gustafsson	Krokstrands IS	19mar85	Strömstad	12.9.1998
5.00w	Camilla Johansson	IK Orient	22mar81	Sävedalen	4.6.1995

Skol-DM

5.18	Elisabeth Aronsson	IK Orient	14mar63	Uddevalla	21.9.1976
5.17	Gabriella Norberg	IK Orient	18dec66	Uddevalla	25.9.1980
5.09	Jessica Holmgren	Brattås CK	10okt72	Uddevalla	24.9.1986
5.08	Maria Lisshamre	Hälle IF	21mar74	Uddevalla	27.9.1988

14-bästa inomhus + några till

5.50	Heléne Olsson	Dals Södra FFI	12feb73	Växjö	7.3.1987
5.49	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Malmö/A	20.3.1994
5.47	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Göteborg/FH	7.12.1991
5.46§	Christina Sundberg	IK Orient	6apr60	Falun	2.3.1974
5.39§	Tilde Dahlberg	Hälle IF	5apr06	Göteborg/FH	22.2.2020
5.37§	Emelie Svensson	Tanums IF	26aug89	Göteborg/FH	23.3.2003
5.36	Malin Wilhelmsson	Dals Södra FFI	20jan73	Växjö	7.3.1987
5.35	Tilde Dahlberg	Hälle IF	5apr06	Växjö	17.3.2019
5.32§	Melissa Stenzon	Stenungsunds FI	31mar91	Malmö/A	13.3.2005
5.30	Åsa Blomqvist	Hälle IF	27feb76	Malmö/K	18.3.1990
5.29	Ann-Sofie Falk	Brattås CK	23feb75	Göteborg/FH	5.3.1989
5.28	Frida Falk	Strömstads IF	30jan78	Göteborg/FH	12.1.1992
5.26	Maria Johansson	Dals Södra FFI	13apr73	Göteborg/Sh	25.1.1987
5.25	Petronella Malmqvist	Tanums IF	19feb83	Göteborg/FH	9.3.1997

.....

5.10	Anna Härsjö	Brattås CK	28maj73	Göteborg/Sh	25.1.1987
5.09	Ann-Caroline Karlsson	Dals Södra FFI	20maj74	Malmö/K	5.3.1988
5.09	Elina Bergman	Brattås CK	17feb01	Uddevalla	16.3.2014
5.06	Sara Olofsson	Brattås CK	23apr86	Malmö/A	19.3.2000
5.04	Kristin Wahman	IK Orient	28feb92	Göteborg/FH	6.3.2005
5.01	Christine Olsson	Brattås CK	1mar77	Henån	3.2.1991
5.00	Susanna Eggertsen	IK Orient	30apr81	Göteborg/FH	5.2.1995

låg nivå i gropen

5.62(låg)	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Moss, NOR	9.3.1991
5.42(låg)	Ann-Sofie Falk	Brattås CK	23feb75	Moss, NOR	11.3.1989
5.40(låg)	Cicilia Pringle	Hälle IF	20maj74	Moss, NOR	19.3.1988
5.22(låg)	Ann-Caroline Karlsson	Dals Södra FFI	20maj74	Moss, NOR	19.3.1988
5.14(låg)	Maria Lisshamre	Hälle IF	21mar74	Moss, NOR	19.3.1988
5.04(låg)	Sofia Larsson	IK Orient	6aug80	Askim, NOR	27.2.1993

### Längd (planka) (på mästerskap 2002 - )

5.48	Melissa Stenzon	Stenungsunds FI	31mar91	Göteborg/U	1.7.2005
5.43	Tilde Dahlberg	Hälle IF	5apr06	Kungälv	4.7.2020
5.41	Christina Sundberg	IK Orient	6apr60	Göteborg/S	20.7.1974
5.41	Malin Wilhelmsson	Dals Södra FFI	20jan73	Uddevalla	23.5.1987
5.35	Eva-Lisa Hansson	Strömstads IF	9aug47		1961
5.21	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Sävedalen	13.9.1992
5.20	Jennifer Karlsson	Tanums IF	15apr96	Halmstad	17.7.2010
5.20	Ebba Olsson	Brattås CK	11jun97	Gävle	23.7.2011
5.18	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Uddevalla	22.6.1994
5.17	Maj-Britt Patriksson	Skärhamns IK	8maj45	B-D-VL Jun	1959
5.17	Gunilla Andersson	IK Orient	17apr67	Malmö/S	27.6.1981
5.16	Kajsa Olsson	Strömstads IF	31jul91	Borås	24.9.2005
5.14	Ann-Sofie Falk	Brattås CK	23feb75	Göteborg/R	27.5.1989
5.13	Angelica Karlsson	Tanums IF	19jan93	Göteborg/U	29.6.2007
5.11	Gunilla L. Anderson	IK Orient	19feb66	Uddevalla	10.6.1980
5.11	Matilda Hellqvist	IK Orient	28jul93	Uddevalla	20.5.2007
5.11	Sara Sjögren	Stenungsunds FI	6jun98	Ängelholm	8.9.2012
5.10	Kajsa Gustafsson	Dals Södra FFI	28maj66	Frändefors	14.6.1980
5.10	Cicilia Pringle	Hälle IF	20maj74	Stenungsund	16.6.1988
5.10	Sofia Wingård	IK Orient	23feb02	Uddevalla	25.9.2016
5.06	Petronella Malmqvist	Tanums IF	19feb83	Uddevalla	22.7.1997
5.05	Heléne Olsson	Dals Södra FFI	12feb73	Uddevalla	3.6.1987
5.05	Nadira Muminovic	Hälle IF	1jul07	Trollhättan	2.8.2020
5.01	Maria Lisshamre	Hälle IF	21mar74	Jönköping	2.7.1988
5.01	Moa Larsson	IK Orient	9maj85	Uddevalla	21.8.1999
5.01	Kristin Wahman	IK Orient	28feb92	Strömstad	15.7.2006
4.98	Sabina Kern	Brattås CK	10maj06	Uddevalla	26.7.2020
4.96	Elina Bergman	Brattås CK	17feb01	Oslo/B, NOR	7.8.2015
4.95	Anna Fälth	Uddevalla IS	1apr71	Stenungsund	3.6.1985
4.92	Monica Johansson	Ellenö IK	50	Uddevalla	4.10.1964
4.92	Carola Pettersson	Eds SK	15feb60		1974 (zon?)
4.91	Amanda Ström	Strömstads IF	24jul94	Lidköping	6.9.2008
4.91	Eva Covic	IK Orient	1jan95	Olofström	6.9.2009
4.90	Carina Johansson	IK Orient	60		1974 (zon?)
4.90	Helene Larsson	Tanums IF	8nov75	Uddevalla	21.6.1989
4.90	Linda Karlsson	IK Orient	23maj82	Uddevalla	29.8.1995
4.90	Emelie Svensson	Tanums IF	26aug89	Stenungsund	10.5.2003
4.89	Hanna Hedin	IK Orient	02	Högby	10.9.2016
4.87	Anna Härsjö	Brattås CK	28maj73	Kalmar	8.6.1987
4.87	Åsa Blomqvist	Hälle IF	27feb76	Stenungsund	5.7.1989
4.87	Angelica Johansson	Tjörn-Nösås FI	1okt83	Stenungsund	24.5.1997
4.87	Anna Jarenfors	Tanums IF	27okt92	Uddevalla	29.7.2006
4.86	Anna Johansson	Dals Södra FFI	8jun70	Strömstad	1.7.1984
4.86	Carolin Lindgren	Brattås CK	28 aug92	Uddevalla	29.7.2006
	<u>medvind – okänd vind</u>				
5.37w	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Göteborg/S	28.6.1994
5.27w	Ann-Sofie Falk	Brattås CK	23feb75	Göteborg/R	27.5.1989
5.24w	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Sävedalen	13.9.1992
5.23w	Matilda Hellqvist	IK Orient	28jul93	Skara	1.9.2007
5.11w	Petronella Malmqvist	Tanums IF	19feb83	Trollhättan	19.5.1997
5.08w	Anna Fälth	Uddevalla IS	1apr71	Stenungsund	3.6.1985
4.97w	Elina Bergman	Brattås CK	17feb01	Trollhättan	16.8.2015
4.90w?	Malin Olsson	Tanums IF	11mar91	Strömstad	4.9.2005
	<u>Skol-DM</u>				
5.03	Veronica Fohlén	IK Orient	30okt77	Uddevalla	26.9.1991

#### **4-bästa inomhus + några till**

5.46	Christina Sundberg	IK Orient	6apr60	Falun	2.3.1974
5.39	Tilde Dahlberg	Hälle IF	5apr06	Göteborg/FH	22.2.2020
5.37	Emelie Svensson	Tanums IF	26aug89	Göteborg/FH	23.3.2003
5.32	Melissa Stenzon	Stenungsunds FI	31mar91	Malmö/A	13.3.2005
.....					
5.16	Annie Berntsson	Brattås CK	7mar03	Göteborg/FH	5.2.2017
4.94	Amanda Ström	Strömstads IF	24jul94	Karlstad	16.2.2008
4.88	Elina Bergman	Brattås CK	17feb01	Uddevalla	24.1.2014

#### **Tresteg (zon) (på mästerskap 1990 – 2001)**

11.27§	Melissa Stenzon	Stenungsunds FI	31mar91	Lidköping	10.9.2005
11.14	Jennifer Karlsson	Tanums IF	15apr96	Göteborg/U	27.6.2009
11.13	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Kungsbacka	4.9.1994
11.00	Susanna Eggertsen	IK Orient	30apr81	Karlshamn	3.9.1995
10.99	Annie Berntsson	Brattås CK	7mar03	Varberg	14.8.2016
10.96§	Maria Cedergren	IK Orient	6apr78	Uddevalla	23.5.1992
10.92§	Sara Sjögren	Stenungsunds FI	6jun98	Göteborg/U-U	7.7.2012
10.87	Siri Fagerlund	IK Orient	22feb86	Stenungsund	3.9.2000
10.86§	Viktoria Kemborn	Stenungsunds FI	2okt97	Falköping	4.9.2011
10.84	Emelie Svensson	Tanums IF	26aug89	Norrköping	8.9.2002
.....					
10.83	Johanna Jönsson	IK Orient	11apr84	Malmö/He	6.9.1998
10.82	Astrid Fakelius	Brattås CK	13mar08	Möln dal	2.7.2020
10.81	Madeleine Johansson	IK Orient	26okt83	Norrköping	7.9.1997
10.79	Moa Larsson	IK Orient	9maj85	Växjö	12.9.1999
10.71§	Matilda Hellqvist	IK Orient	28jul93	Uddevalla	10.6.2007
10.64	Jenny Fredriksson	IK Orient	31aug83	Norrköping	7.9.1997
10.55	Sofie Kristiansson	IK Orient	10apr83	Norrköping	7.9.1997
10.51	Ulrika Nilsson	IK Orient	27jun84	Uddevalla	23.8.1998
10.47	Linda Karlsson	IK Orient	23maj82	Uddevalla	24.8.1996
10.43	Petronella Malmqvist	Tanums IF	19feb83	Uddevalla	31.8.1997
.....					
10.42	Sanna Kristiansson	IK Orient	16mar86	Uddevalla	17.6.2000
10.38§	Anja Baatz	Strömstads IF	9mar90	Strömstad	10.7.2004
10.35§	Linnea Borrmann	Strömstads IF	26apr01	Oslo/B, NOR	8.8.2015
10.32	Linda Rundahl	IK Orient	23apr84	Sävedalen	7.6.1998
10.30	Sara Mohlin	Brattås CK	25feb75	Ellös	7.10.1989
10.30	Frida Hedlund	Krokstrands IS	26jan84	Uddevalla	31.8.1997
10.24	Beatrice Reimertz	Stenungsunds FI	9jan93	Uddevalla	11.6.2006
10.23	Hanna Eira	IK Orient	19mar87	Uddevalla	17.6.2000

#### **medvind**

11.44§w	Viktoria Kemborn	Stenungsunds FI	2okt97	Falköping	4.9.2011
10.86w	Johanna Jönsson	IK Orient	11apr84	Malmö/He	6.9.1998
10.68w	Ulrika Nilsson	IK Orient	27jun84	Malmö/He	6.9.1998
10.32w?	Beatrice Reimertz	Stenungsunds FI	9jan93	Kungälv	25.6.2006
10.21w	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Ellös	5.10.1991

#### **8-bästa inomhus + några till**

11.15	Siri Fagerlund	IK Orient	22feb86	Malmö/A	18.3.2000
11.12§	Emelie Svensson	Tanums IF	26aug89	Göteborg/FH	22.3.2003
11.05	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Malmö/A	19.3.1994
10.97	Maria Cedergren	IK Orient	6apr78	Göteborg/FH	14.3.1992
10.78§	Jennifer Karlsson	Tanums IF	15apr96	Göteborg/FH	21.11.2010
10.78§	Sara Sjögren	Stenungsunds FI	6jun98	Malmö/A	11.3.2012
10.75	Susanna Eggertsen	IK Orient	30apr81	Malmö/A	25/26.3.1995
10.67	Ulrika Nilsson	IK Orient	27jun84	Växjö	21.3.1998
.....					
10.35	Isabell Friberg	IK Orient	7apr84	Växjö	21.3.1998
10.26	Katrin Emanuelsson	Strömstads IF	25feb79	Göteborg/FH	6.12.1992
10.22§	Elin Berggren	IK Orient	25jul94	Göteborg/FH	24.11.2007
10.21	Micaela Karlsson	Tanums IF	12feb91	Karlskrona	13.3.2004

### Tresteg (planka) (på mästerskap 2002 - )

11.27	Melissa Stenzon	Stenungsunds FI	31mar91	Lidköping	10.9.2005
10.97	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Göteborg/S	23.5.1994
10.96	Maria Cedergren	IK Orient	6apr78	Uddevalla	23.5.1992
10.93	Jennifer Karlsson	Tanums IF	15apr96	Eksjö	5.9.2010
10.92	Sara Sjögren	Stenungsunds FI	6jun98	Göteborg/U-U	7.7.2012
10.86	Viktoria Kemborn	Stenungsunds FI	2okt97	Falköping	4.9.2011
10.71	Matilda Hellqvist	IK Orient	28jul93	Uddevalla	10.6.2007
10.48	Emelie Svensson	Tanums IF	26aug89	Helsingborg	11.7.2003
10.38	Anja Baatz	Strömstads IF	9mar90	Strömstad	10.7.2004
10.35	Linnéa Borrman	Strömstads IF	26apr01	Oslo/B, NOR	8.8.2015
10.18	Frida Hansson	Stenungsunds FI	18aug97	Uddevalla	19.6.2011
10.17	Doris Erixon	Stenungsunds FI	18aug05	Uddevalla	4.9.2019
10.15	Kajsa Olsson	Strömstads IF	31juli91	Lidköping	10.9.2005
10.10	Sofia Wingård	IK Orient	23feb02	Uddevalla	25.9.2016
10.03	Moa Larsson	IK Orient	9maj85	Uddevalla	25.7.1999
10.02	Tova Lindström	Brattås CK	28nov99	Habo	1.6.2013
10.01	Elin Berggren	IK Orient	25jul94	Uddevalla	1.6.2008
9.98	Susanna Eggertsen	IK Orient	30apr81	Uddevalla	28.6.1995

#### medvind

11.44w	Viktoria Kemborn	Stenungsunds FI	2okt97	Falköping	4.9.2011
10.28w	Frida Hansson	Stenungsunds FI	18aug97	Falköping	4.9.2011

### 6-bästa inomhus

11.12	Emelie Svensson	Tanums IF	26aug89	Göteborg/FH	22.3.2003
10.78	Jennifer Karlsson	Tanums IF	15apr96	Göteborg/FH	21.11.2010
10.78	Sara Sjögren	Stenungsunds FI	6jun98	Malmö/A	11.3.2012
10.53	Viktoria Kemborn	Stenungsunds FI	2okt97	Uddevalla	13.3.2011
10.22	Elin Berggren	IK Orient	25jul94	Göteborg/FH	24.11.2007
10.11	Angelica Karlsson	Tanums IF	19jan93	Göteborg/FH	9.12.2006

### Kula (3,0) (1967 - )

13.91	Klara Berntsson	Brattås CK	26jan06	Uddevalla	26.7.2020
12.70	Ebba Olsson	Brattås CK	11jun97	Göteborg/U	10.7.2011
12.66	Lisa Einarsson	Eds SK	14jun96	Kungsbacka	12.9.2010
11.96	Daniella Persson	IK Orient	11jun00	Uddevalla	13.9.2014
11.84	Marielle Hansson	Hälle IF	9okt81	Stenungsund	20.8.1995 sen Månskär
11.62	Linda Andersson	Eds SK	8feb72	Karlstad	26.7.1986
11.51	Carina Dahlborg	Bokenäs IF	22feb71	Lilla Edet	2.6.1985
11.49	Ida Jansson Andersson	Håfreströms IF	19jul99	Eksjö	14.9.2013
11.46	Beatrice Aronsson	IK Orient	6feb75	Stenungsund	19.8.1989
11.46	Maria Nilsson	Bokenäs IF	1jun95	Olofström	5.9.2009
(10)					
11.43	Christine Olsson	Brattås CK	1mar77	Helsingborg	13.7.1991
11.06	Helen Hansson	Dals Södra FFI	25feb68	Uddevalla	24.7.1982
11.01	Elin Jarenfors	Tanums IF	26maj89	Frändefors	18.6.2003
10.85	Camilla Eriksson	Dals Södra FFI	30apr69	Trollhättan	14.5.1983
10.85	Karolina Eriksson	Hälle IF	14jul80	Uddevalla	23.8.1994
10.80	Emma Harrysson	Brattås CK	6maj97	Varberg	20.8.2011
10.75	Kamilla Karlsson	Dals Södra FFI	25apr71	Dingle	14.7.1985
10.72	Linda Nilsson	IK Orient	9mar72	Stenungsund	10.8.1986
10.65	Malin Hansson	Dals Södra FFI	25mar74	Frändefors	17.8.1988
10.61	Linn Johansson	Brattås CK	18maj82	Simrishamn	1.9.1996
(20)					

10.57	Catarina Ingemarsson	IK Orient	30apr60	Karlstad	11.8.1974
10.52	Jennie Johansen	Strömstads IF	6jul88	Uddevalla	11.9.2002
10.51	Angelica Karlsson	Tanums IF	19jan93	Uddevalla	29.7.2007
10.48	Jennie Andersson	IK Orient	19apr75	Linköping	10.9.1989
10.44	Agneta Olsson	Hälle IF	23jun68	Stenungsund	9.1982 (Hälle KM)
10.37	Malin Wilhelmsson	Dals Södra FFI	20jan73	Tanumshede	15.7.1987
10.32	Josefine Lundberg	IK Orient	8aug84	Uddevalla	2.8.1998
10.22	Nathalie Hansson	Hälle IF	31maj80	Kungsbacka	4.9.1994
10.21	Sara Sjögren	Stenungsunds FI	6jun98	Helsingborg	29.6.2012
10.19	Karen Karlsson	Myggenäs FK	10sep72	Värnamo	13.9.1986
	(tveksam uppgift i Sv.Bästa 1986	10.70	Karen Karlsson	Stenungsund	14.9.1986)

(30)

10.15	Berith Jakobsson	Stångenäs AIS	57		1971 (på KA-lista 16.7)
10.15	Lena Trogen	Dingle IF	65		1979
10.13	Laila Olsson	Dals Södra FFI	69	Stenungsund	13.8.1983
10.09	Susanne Hansson	Dals Södra FFI	15aug83	Uddevalla	23.8.1997
10.08	Eva Albertsson	Dals Södra FFI	63	Frändefors	14.8.1977
10.08	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Mölnådal	30.8.1992
10.05	Elin Tysklind	Strömstads IF	8maj84	Strömstad	19.7.1998
10.04	Paula Nilsson	Hälle IF	1okt71	Uddevalla	24.8.1985
10.03	Lena Mattsson	Dals Södra FFI	59	Karlstad	15.9.1973
10.03	Marilla Malmqvist	Tanums IF	16apr79	Skövde	6.9.1992

(40)

10.00	Linda Johansson	IK Orient	24nov90	Uddevalla	12.6.2004
9.98	Sofia Wiklund	Dals Södra FFI	13mar85	Frändefors	9.6.1999

#### Skol-DM

10.67	Malin Hansson	Dals Södra FFI	25mar74	Uddevalla	27.9.1988
10.48	Agneta Olsson	Hälle IF	23jun68	Åmål	23.9.1982
10.00	Birgitta Johansson	Melleruds IF	66	Uddevalla	25.9.1980

#### 11-bästa inomhus + någon mer

14.16	Klara Berntsson	Brattås CK	26jan06	Göteborg/FH	1.2.2020
12.13	Lisa Einarsson	Eds SK	14jun96	Göteborg/FH	6.3.2010
11.69	Marielle Hansson	Hälle IF	9okt81	Malmö/A	25/26.3.1995 sen Månskär
11.66	Carina Dahlborg	Bokenäs IF	22feb71	Uddevalla/Ö	10.3.1985
11.35	Ebba Olsson	Brattås CK	11jun97	Göteborg/FH	5.3.2011
11.13	Karolina Eriksson	Hälle IF	14jul80	Göteborg/FH	6.2.1994
11.12	Linda Andersson	Eds SK	8feb72	Kungshamn	2.2.1986
11.00	Maria Nilsson	Bokenäs IF	1jun95	Örebro	5.4.2009
10.96	Beatrice Aronsson	IK Orient	6feb75	Henån	5.2.1989
10.95	Josefine Lundberg	IK Orient	8aug84	Växjö	22.3.1998
10.87	Catarina Ingemarsson	IK Orient	30apr60	Falun	3.3.1974
.....					
10.61	Tove Berg Martinelle	Dals Södra FFI	9feb05	Karlstad	15.12.2018
10.49	Sara Sjögren	Stenungsunds FI	6jun98	Malmö/A	11.3.2012

#### Kula (4,0)

10.36	Carina Dahlborg	Bokenäs IF	22feb71	Uddevalla	29.5.1985
9.84	Marielle Hansson	Hälle IF	9okt81	Uddevalla	26.6.1995 sen Månskär
9.44	Annika Björk	Dingle IF	61		1975
9.12	Catarina Ingemarsson	IK Orient	30apr60	Tanumshede	6.8.1974

#### Inomhus

10.15	Carina Dahlborg	Bokenäs IF	22feb71	Uddevalla/D	24.2.1985
9.36	Catarina Ingemarsson	IK Orient	30apr60	Uddevalla/	2.1974 IDM
9.13	Linda Nilsson	IK Orient	9mar72	Frändefors	23.2.1986
9.07	Helen Hansson	Dals Södra FFI	25feb68	Frändefors	21.2.1982

### Diskus (0,6) (på mästerskap 1982 - 2013)

41.92	Klara Berntsson	Brattås CK	26jan06	Uddevalla/K	31.7.2019
37.42	Karolina Eriksson	Hälle IF	14jul80	Uddevalla	7.9.1994
37.26	Christine Olsson	Brattås CK	1mar77	Uddevalla	10.8.1991
36.50	Jessica Hammarqvist	Hälle IF	4mar74	Karlskrona	10.9.1988
36.36	Malin Hansson	Dals Södra FFI	25mar74	Uddevalla	6.8.1988
36.13	Emma Harrysson	Brattås CK	6maj97	Varberg	20.8.2011
35.66	Marielle Hansson	Hälle IF	9okt81	Kil	5.8.1995 sen Månskär
34.80	Beatrice Aronsson	IK Orient	6feb75	Linköping	9.9.1989
34.38	Paula Nilsson	Hälle IF	1okt71	Göteborg/S	1.9.1985
34.38	Carina Dahlborg	Bokenäs IF	22feb71	Borås	7.9.1985
34.00	Petronella Malmqvist	Tanums IF	19feb83	Uddevalla	2.8.1997
33.82	Ebba Olsson	Brattås CK	11jun97	Göteborg/S-K	14.5.2011
33.81	Cecilia Gustafsson	Krokstrands IS	19mar85	Krokstrand	3.10.1999
33.64	Marita Malm	Hälle IF	19feb79	Stenungsund	3.5.1992
33.62	Anna Magnusson	Dals Södra FFI	10jun77	Ödeborg	13.7.1991
32.68	Nathalie Hansson	Hälle IF	31maj80	Uddevalla	23.8.1994
32.34	Mathilda Plate	IK Orient	15mar95	Uddevalla	23.8.2009
32.20	Agneta Olsson	Hälle IF	23jun68	Frändefors	22.8.1982
31.56	Emilia Qvicklund	Strömstads IF	2apr03	Kil	27.8.2016
31.32	Annika Fredgren	Hälle IF	17sep71	Göteborg/S	1.9.1984
31.24	Ann-Sofie Hansson	Tanums IF	25maj79	Uddevalla	31.7.1993
31.18	Caroline Karlsson	Kungshamns IF	27jan77	Göteborg/S	1.9.1991
30.78	Linda Andersson	Eds SK	8feb72	Dingle	13.7.1986
30.74	Susanne Hansson	Dals Södra FFI	15aug83	Uddevalla	13.9.1997
30.26	Annika Dahlgren	IK Orient	74	Göteborg/S	4.9.1988
29.64	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Uddevalla	10.8.1991
29.56	Jessica Olhsson	Bokenäs IF	31mar69		1983
29.54	Kamilla Karlsson	Dals Södra FFI	25apr71	Karlstad	11.8.1985
29.11	Linda Rundahl	IK Orient	23apr84	Uddevalla	1.8.1998

### Diskus (0,75) på mästerskap fr.o.m. 2014

40.94	Klara Berntsson	Brattås CK	26jan06	Uddevalla/K	26.7.2020
29.78	Emilia Qvicklund	Strömstads IF	2apr03	Uddevalla/K	28.6.2017

### Diskus (1,0)

29.98	Carina Dahlborg	Bokenäs IF	22feb71	Lilla Edet	2.6.1985
28.18	Karolina Eriksson	Hälle IF	14jul80	Tanumshede	6.7.1994
28.08	Christine Olsson	Brattås CK	1mar77	Lillehammer, NOR	28.6.1991
27.64	Petronella Malmqvist	Tanums IF	19feb83		1996 obekräftat?
27.04	Britt-Marie Utter	Dals Södra FFI	16maj59	Mellerud	19.8.1973
26.68	Malin Hansson	Dals Södra FFI	25mar74	Borås	17.7.1988
25.92	Marielle Hansson	Hälle IF	9okt81	Uddevalla	10.9.1995 sen Månskär
25.50	Agneta Olsson	Hälle IF	23jun68	Stenungsund	22.5.1982
24.96	Carina Reichenberg	Strömstads IF	5mar60		1974

**Slägga (3,0) (på mästerskap fr.o.m. 1995)**

44.39	Klara Berntsson	Brattås CK	26jan06	Mölndal	9.8.2020
38.55	Ida Wingård	IK Orient	16feb00	Uddevalla/K	14.9.2014
38.05	Tove Berg Martinelle	Dals Södra FFI	9feb05	Uddevalla/K	6.4.2019
34.89	Lisa Einarsson	Eds SK	14jun96	Kungsbacka	12.9.2010
34.57	Therese Constantin	IK Orient	4jun85	Herrljunga	29.8.1999
34.10	Mathilda Plate	IK Orient	15mar95	Torsby	30.5.2009
33.52	Josefine Lundberg	IK Orient	8aug84	Herrljunga	30.8.1998
29.53	Linn Brodén Eriksson	Krokstrands IS	21apr86	Växjö	11.9.1999
28.76	Linda Johansson	IK Orient	24nov90	Halmstad	29.8.2004
27.81	Maria Nilsson	Bokenäs IF	1jun95	Uddevalla	26.7.2009
27.51	Linnea Hallsten	Dals Södra FFI	17jul06	Lidköping	26.9.2020
26.35	Petra Svanberg	Stenungsunds FI	15mar95	Uddevalla	26.7.2009
25.70	Cecilia Karlsson	Tjörn-Nösås FI	87	Stenungsund	2.9.2000
25.14	Annika Magnusson	Dals Södra FFI	82		1996

**Slägga (4,0)**

19.50	Kamilla Karlsson	Dals Södra FFI	25apr71	Frändefors	11.9.1985
-------	------------------	----------------	---------	------------	-----------

**Spjut (400) (på mästerskap tom 2013)**

44.63	Emma Harrysson	Brattås CK	6maj97	Varberg	20.8.2011
41.01	Ebba Olsson	Brattås CK	11jun97	Helsingborg	1.7.2011
35.79	Fanny Strömberg	Dals Södra FFI	3jul94	Strömstad	13.7.2008
35.54	Linda Andersson	Eds SK	8feb72	Kil	3.8.1986
35.18	Malin Wilhelmsson	Dals Södra FFI	20jan73	Malmö/Hä	13.9.1987
35.05	Linda Johansson	IK Orient	24nov90	Uddevalla	26.9.2004
34.74	Emma Fasth	Tjörn-Nösås FI	17feb80	Stenungsund	14.8.1994
34.70	Johanna Gustafsson	Strömstads IF	5apr90	Uddevalla	26.9.2004
34.30	Maria Axelsson	Dals Södra FFI	2okt65	Mellerud	19.8.1979
34.26	Frida Hedlund	Krokstrands IS	26jan84	Malmö/He	5.9.1998

(10)

33.96	Jessica Olhsson	Bokenäs IF	31mar69	Linköping	10.9.1983
33.42	Jeanette Harrysson	Brattås CK	15maj73	Uddevalla	2.8.1987
33.40	Anette Andersson	Dals Södra FFI	21aug62	Karlstad	18.9.1976
33.38	Camilla Eriksson	Dals Södra FFI	30apr69	Dingle	24.7.1983
33.28	Linda Flood	Hälle IF	27jul74	Malmö/Hä	13.9.1987
33.16	Jenny Fredriksson	IK Orient	31aug83	Uddevalla	23.8.1997
33.11	Susann Kristiansen	Tanums IF	25jan95	Olofström	6.9.2009
32.22	Kristin Wahman	IK Orient	28feb92	Ed	21.8.2005
32.14	Filippa Oderbrant	Strömstads IF	22jun02	Lidköping	5.9.2015
31.96	Sofie Johansson	Tanums IF	20jul91	Borås	28.5.2005
(20)					
31.80	Annica Rohlén	IK Orient	11sep65	Mellerud	19.8.1979
31.70§	Berith Jakobsson	Stångenäs AIS	67		1971 (600g)
31.32	Beatrice Aronsson	IK Orient	6feb75	Borås	16.7.1988
31.25	Jennie Kiel	IK Orient	10feb86	Uddevalla	1.6.2000
30.98	Jessica Olsson	Brattås CK	5jun75	Stenungsund	20.8.1989
30.96	Åsa Olsson	Hälle IF	4mar71	Varberg	29.6.1985
30.64	Cecilia Christensson	Tjörns FI	75	Sävedalen	3.6.1989
30.52	Petronella Malmqvist	Tanums IF	19feb83	Göteborg/U	5.7.1997
30.42	Linda Rundahl	IK Orient	23apr84	Uddevalla	20.9.1998
30.32	Josefine Skärström	Strömstads IF	26jun92	Strömstad	16.7.2006
(30)					
29.98	Susanne Hansson	Dals Södra FFI	15aug83	Uddevalla	31.8.1997
29.97	Louise Ulfstad	Tanums IF	9mar88	Uddevalla	11.9.2002
29.92	Linda Nilsson	IK Orient	9mar72	Uddevalla	3.8.1986
29.90	Carina Dahlborg	Bokenäs IF	22feb71	Frändefors	20.5.1984

### Spjut (500) (på mästerskap fr.o.m. 2014)

(25.00)

27.05	Tilia Olsson	Bokenäs IF	9jun06	Uddevalla	12.6.2020
26.23	Klara Berntsson	Brattås CK	26jan06	Henån/H	3.10.2020

### Spjut (600) Nya spjutet 1999 –

34.91	Ebba Olsson	Brattås CK	11jun97	Uddevalla	19.6.2011
29.12	Jennie Kiel	IK Orient	10feb86	Malmö/S	27.8.2000
28.61	Linda Johansson	IK Orient	24nov90	Uddevalla	1.8.2004

### Gamla spjutet - 1998

31.70	Berith Jakobsson	Stångenäs AIS	57		1971
31.54	Maria Axelsson	Dals Södra FFI	2okt65	Frändefors	5.9.1979
28.66	Linda Flood	Hälle IF	27jul74	Stenungsund	14.8.1988
28.58	Anette Andersson	Dals Södra FFI	21aug62	Uddevalla	22.7.1976
28.22	Malin Wilhelmsson	Dals Södra FFI	20jan73		1987
28.22	Frida Hedlund	Krokstrands IS	26jan84		1998
27.96	Emma Fasth	Tjörn-Nösås FI	17feb80	Lilla Edet	23.5.1994
27.16	Annica Rohlén	IK Orient	11sep65	Uddevalla	4/5.9.1979 (ej BDstat)

### Vikt (7,26)

9.97	Linnea Hallsten	Dals Södra FFI	17jul06	Lidköping	26.9.2020
------	-----------------	----------------	---------	-----------	-----------

### Inomhus

14.92	Tove Berg Martinelle	Dals Södra FFI	9feb05	Uddevalla	24.3.2019
12.24	Klara Berntsson	Brattås CK	26jan06	Sävedalen	3.11.2019



**Sexkamp (80m häck(76,2)-höjd-kula(3,0) / längd-spjut(400)-600m) (2002-)OBS B spjut 500g from 2014**

**Anm:** A kula-spjut tvärtom, längd hoppzon, 800m ist för 600m **1986-2001** W medvind +4,0 eller mer

<b>3.650</b>	Ebba Olsson	Brattås CK	11jun97	Uddevalla	16-17.7.2011	
	(12,74 - 1.46 - 12.12 / 5.03 - 38.53 - 2.01,34)					
<b>3.625</b>	Malin Wilhelmsson	Dals Södra FFI	20jan73	Olofström	29-30.8.1987	<b>A</b>
	(12,88 - 1.57 - 32.24 / 5.32 - 9.74 - 2.45,71)					
<b>3.506</b>	Sofi Malm	IK Orient	24sep80	Stenungsund	11-12.6.1994	<b>A</b>
	(12,60 - 1.47 - 28.48 / 5.35 - 9.05 - 2.40,33)					
<b>3.376</b>	Angelica Johansson	Tjörn-Nösås FI	1okt83	Uddevalla	31.5-1.6.1997	<b>A</b>
	(13,12 - 1.68 - 23.86 / 5.26 - 7.75 - 2.49,23)					
<b>3.347</b>	Anna Jarenfors	Tanums IF	27okt92	Uddevalla	22-23.7.2006	
	(12,94 - 1.49 - 7.78 / 4.53 - 26.22 - 1.41,23)					
<b>3.292</b>	Cicilia Pringle	Hälle IF	20maj74	Stenungsund	22-23.5.1988	<b>A</b>
	12,45 - 1.45 - 26.52 / 5.03 - 8.30 - 2.43,94)					
<b>3.271</b>	Christine Olsson	Brattås CK	1mar77	Stenungsund	8-9.6.1991	<b>A</b>
	(13,72 - 1.43 - 28.40 / 4.83w - 9.69 - 2.33,99)					
<b>3.236</b>	Jennie Andersson	IK Orient	19apr75	Stenungsund	20-21.5.1989	<b>A</b>
	(13,22 - 1.45 - 17.70 / 5.38 - 8.10 - 2.44,65)					
<b>3.229</b>	Elin Jarenfors	Tanums IF	26maj89	Uddevalla	20-21.9.2003	
	(13,54 - 1.46 - 10.52 / 4.67 - 25.10 - 1.51,89)					
<b>3.186</b>	Jessica Holmgren	Brattås CK	10okt72	Uddevalla	4-5.7.1986	<b>A</b>
	(13,33w - 1.39 - 29.68 - 4.96 - 8.50 - 2.40,71)					
<b>3.161</b>	Freja Jernstig	Tanums IF	3jan92	Uddevalla	22-23.7.2006	
	(13,32 - 1.49 - 8.35 / 4.42 - 21.95 - 1.44,42)					
<b>3.155</b>	Åsa Blomqvist	Hälle IF	27feb76	Stenungsund	26-27.5.1990	<b>A</b>
	(12,64 - 1.48 - 22.56 / 5.19 - 8.20 - 2.53,86)					
<b>3.120</b>	Sofia Wingård	IK Orient	23feb02	Varberg	17-18.9.2016	<b>B</b>
	(13,19 - 1.64 - 8.08 / 4.95 - 18.58 - 2.01,92)					
<b>3.097</b>	Moa Larsson	IK Orient	9maj85	Huddinge	7-8.8.1999	<b>A</b>
	(12,84 - 1.38 - 24.55 / 4.96 - 8.28 - 2.44,05)					
<b>3.080</b>	Katarina Littenheim	Uddevalla IS	25okt72	Uddevalla	6-7.9.1986	<b>A</b>
	(13,16w - 1.41 - 21.46 / 4.75 - 7.94 - 2.32,56)					
<b>3.068</b>	Carina Karlsson	Brattås CK	25apr78	Stenungsund	7-8.6.1992	<b>A</b>
	(12,83 - 1.38 - 24.64 / 5.08 - 9.76 - 3.00,18)					
<b>3.054</b>	Frida Wikenstedt	Strömstads IF	16apr96	Uddevalla	10-11.7.2010	
	(14,03 - 1.50 - 9.08 / 4.84 - 24.18 - 1.57,00)					
<b>3.045</b>	Jessica Hammarqvist	Hälle IF	4mar74	Stenungsund	22-23.5.1988	<b>A</b>
	(13,33 - 1.54 - 22.70 / 4.76 - 9.03 - 2.55,25)					
<b>3.042</b>	Anna Härsjö	Brattås CK	28maj73	Uddevalla	3-4.7.1987	<b>A</b>
	(13,44 - 1.45 - 19.74 / 4.84 - 9.30 - 2.42,97)					
<b>3.033</b>	Caroline Nilsson	IK Orient	4apr87	Lerum	19-20.5.2001	<b>A</b>
	(13,22w - 1.35 - 24.71 / 4.86w - 9.32 - 2.46,12)					
<b>2.920</b>	Maria Gylfe	IK Orient	5sep77	Stenungsund	8-9.6.1991	<b>A</b>
	(14,07 - 1.43 - 20.62 / 4.77w - 8.10 - 2.37,14)					
<b>2.888</b>	Ann-Sofie Falk	Brattås CK	23feb75	Stenungsund	20-21.5.1989	<b>A W</b>
	(12,86 - 1.42 - 18.60 / 5.23W - 7.44 - 2.59,69)					
<b>2.887</b>	Linda Johansson	IK Orient	24nov90	Uddevalla	11-12.9.2004	
	(14,55 - 1.42 - 9.20 / 4.30 - 33.32 - 2.00,65)					
<b>2.875</b>	Frida Hansson	Stenungsunds FI	18aug97	Uddevalla	16-17.7.2011	
	(13,45 - 1.55 - 6.85 / 4.41w - 15.74 - 1.51,17)					
<b>2.858</b>	Tilia Olsson	Bokenäs IF	9jun06	Uddevalla	19-20.9.2020	<b>B</b>
	(14,54 - 1.40 - 9.32 / 4.32 - 26.40 - 1.53,70)					
<b>2.813</b>	Linda Karlsson	IK Orient	23maj82	Stenungsund	10-11.8.1996	<b>A</b>
	(13,08 - 1.40 - 13.62 / 5.10 - 8.24 - 2.53,99)					
<b>2.799</b>	Kajsa Oderbrant	Strömstads IF	6mar74	Stenungsund	22-23.5.1988	<b>A</b>
	(13,85 - 1.51 - 21.42 / 4.57 - 8.63 - 2.59,43)					
<b>2.768m</b>	Sara Lundqvist	Dingle IF	8maj84	Stenungsund	13-14.6.1998	<b>A</b>
	(13,9w - 1.44 - 21.83 / 4.56w - 8.25 - 2.48,96)					

**Femkamp (80m häck(76,2) – höjd - längd(zon) / kula(3,0) - 800m) (1977-1985)**

A annan grenordning

2.898m	Gunilla Andersson	IK Orient	17apr67	Tanumshede	8-9.8.1981
	(12,3 – 1.50 - 5.02 / 7.63 – 2.41,9)				
2.802m	Gunilla L Andersson	IK Orient	10feb66	Linköping	6-7.9.1980
	(12,4 – 1.50 - 4.97 / 8.35 – 2.52,6)				
2.665	Sabine Johansson	IK Orient	17sep64	Uddevalla	19-20.8.1978 A
	(13,34 – 7.59 – 1.41 / 4.80 – 2.37,99)				
2.592	Åsa Olsson	Hälle IF	4mar71	Uddevalla	15-16.5.1985
	(13,78 – 1.36 – 4.65 / 8.50 – 2.36,54)				
2.479	Anna Johansson	Dals Södra FFI	8jun70	Karlskrona	15.9.1984 Endags!
	(13,86 – 1.54 – 4.65 – 7.92 – 3.00,67)				

**Femkamp (kula(4,0)-höjd-200m / längd-80m häck(84,0)) (1959 - )**

2.331m	Maj-Britt Patriksson	Skärhamns IK	8maj45	Uddevalla	8-9.8.1959
	(7.27 – 1.44 – 30,4 / 4.80 – 14,5)				

**Trekamp (kula(3,0) – höjd – 100m) (1968)**

1.656	Aranka Nagy	Melleruds IF	24maj54		1968
	poängtabell? delresultat?				