

## P16

### 60 meter inomhus (eltid)

(7,59)

|                              |                      |                 |         |             |                          |
|------------------------------|----------------------|-----------------|---------|-------------|--------------------------|
| 7,16                         | Marcus Bohlin        | IK Zeus         | 9maj80  | Göteborg/FH | 3.3.1996                 |
| 7,23                         | Niklas Johansson     | Stenungsunds FI | 17jan92 | Göteborg/FH | 2.3.2008                 |
| 7,26                         | Carlos Fröjd         | Strömstads IF   | 8okt90  | Karlstad    | 18.2.2006                |
| 7,33                         | Barnaby Flores       | Strömstads IF   | 18feb81 | Göteborg/FH | 7.12.1996                |
| 7,34                         | Surachai Kunmak      | Strömstads IF   | 12jul00 | Örebro/T    | 7.3.2015                 |
| 7,37                         | Johan Falk           | Strömstads IF   | 30jan76 | Göteborg/FH | 19.1.1992                |
| 7,39                         | Peter Larsson        | Brattås CK      | 16mar75 | Karlstad    | 13.1.1991 (+3 ggr till!) |
| 7,40                         | Anders Leifsson      | Kungshamns IF   | 28apr92 | Göteborg/FH | 25.11.2007               |
| 7,41                         | Victor Lohr          | IK Orient       | 22mar87 | Göteborg/FH | 2.2.2003                 |
| 7,41                         | Marcus Lidman        | Hälle IF        | 25mar99 | Göteborg/FH | 31.1.2015                |
| 7,43                         | Jonas Hauger         | Hälle IF        | 13jun77 | Göteborg/FH | 29.11.1992               |
| 7,43                         | Robin Gustafsson     | Brattås CK      | 13mar99 | Uddevalla   | 24.1.2015                |
| 7,44                         | Stephen Kiai         | Hälle IF        | 30okt86 | Malmö/A     | 27.1.2001                |
| 7,44                         | Fredrik Meyer        | Strömstads IF   | 8apr88  | Karlstad    | 24.1.2004                |
| 7,46                         | Fredrik Enander      | Eds SK          | 12feb72 | Karlstad    | 30.1.1988                |
| 7,47                         | Per Sahlberg         | Hälle IF        | 22dec74 | Göteborg/FH | 18.2.1990                |
| 7,47                         | Patrik Andersson     | IK Orient       | 16apr78 | Göteborg/FH | 6.3.1994                 |
| 7,48                         | Joakim Svensson      | Eds SK          | 23feb73 | Göteborg/FH | 28.1.1989                |
| 7,48                         | Henrik Josefsson     | Hälle IF        | 18jul75 | Göteborg/FH | 8.12.1990                |
| 7,50                         | Rasmus Lennartsson   | IK Orient       | 16mar95 | Göteborg/FH | 6.3.2011                 |
| 7,51                         | Marcus Magnusson     | IK Orient       | 11feb98 | Baerum, NOR | 11.1.2014                |
| 7,52                         | Anders Söderberg     | Hälle IF        | 22feb83 | Eskilstuna  | 7.3.1999                 |
| 7,52                         | Filip Augustsson     | Brattås CK      | 25jul97 | Göteborg/FH | 8.12.2012                |
| 7,52                         | Anton Essén          | IK Orient       | 20aug03 | Växjö       | 19.1.2019                |
| 7,53                         | Jesper Simonsson     | IK Orient       | 30jun00 | Norrköping  | 30.1.2016                |
| 7,54                         | Tobias Jonsson       | Dals Södra FFI  | 29feb96 | Göteborg/FH | 26.2.2012                |
| 7,55                         | Christoffer Wadenhof | Dals Södra FFI  | 18aug73 | Göteborg/FH | 22.1.1989                |
| 7,55                         | *Hung Kiet Nguyen    | Smögens IF      | 9aug80  | Göteborg/FH | 9.12.1995                |
| 7,55                         | Casper Bergstrand    | Stenungsunds FI | 24maj04 | Göteborg/FH | 23.2.2020                |
| 7,57                         | Mikael Gustafson     | IK Zeus         | 11jun79 | Göteborg/FH | 5.2.1995                 |
| 7,57                         | Erik Magnusson       | Dals Södra FFI  | 4jul89  | Karlstad    | 6.1.2005                 |
| 7,58                         | Göran Melin          | Hälle IF        | 18mar69 | Falun       | 2.2.1985                 |
| 7,58                         | Torbjörn Mikaelson   | Eds SK          | 22maj72 | Karlstad    | 9/10.1.1988              |
| 7,59                         | Kalle Sandberg       | IK Orient       | 8maj93  | Borås       | 17.1.2009                |
| 7,59                         | Samuel Grip          | Brattås CK      | 21apr94 | Göteborg/FH | 7.3.2010                 |
| 7,59                         | André Andersson      | Brattås CK      | 16mar95 | Göteborg/FH | 4.12.2010                |
| 7,59                         | Elias Martinsson     | Brattås CK      | 18jun97 | Göteborg/FH | 8.12.2012                |
| <b><u>manuella tider</u></b> |                      |                 |         |             |                          |
| 7,1                          | Mikael Reinhardt     | Hälle IF        | 8jan74  | Göteborg/FH | 4.2.1990                 |
| 7,1                          | Jonas Hauger         | Hälle IF        | 13jun77 | Askim, NOR  | 27.2.1993                |
| 7,2                          | Göran Melin          | Hälle IF        | 18mar69 | Göteborg/Sh | 26.1.1985                |
| 7,2                          | Patrik Andersson     | IK Orient       | 16apr78 | Askim, NOR  | 5.3.1994                 |
| 7,2                          | Per Sahlberg         | Hälle IF        | 22dec74 | Göteborg/FH | 4.2.1990                 |
| 7,3                          | Tomas Johansson      | Hälle IF        | 15jan72 | Göteborg/Sh | 6.2.1988                 |
| 7,3                          | Mattias Simonsson    | IK Orient       | 31jan74 | Göteborg/FH | 4.2.1990                 |
| 7,3                          | Karl Hartelius       | IK Orient       | 3mar80  | Askim, NOR  | 2.3.1996                 |
| <b><u>utomhus</u></b>        |                      |                 |         |             |                          |
| 7,14                         | Marcus Bohlin        | IK Zeus         | 9maj80  | Lerum       | 18.8.1996                |

## 100 meter

|                |                      |                 |          |             |                            |
|----------------|----------------------|-----------------|----------|-------------|----------------------------|
| 10,96          | Marcus Bohlin        | IK Zeus         | 9maj80   | Helsingborg | 14.7.1996                  |
| 11,17          | Carlos Fröjd         | Strömstads IF   | 8okt90   | Sävedalen   | 3.6.2006                   |
| 11,30          | Victor Lohr          | IK Orient       | 22mar87  | Uddevalla   | 14.6.2003                  |
| 11,31          | Niklas Johansson     | Stenungsunds FI | 17jan92  | Sävedalen   | 7.6.2008                   |
| 11,44          | Marcus Lidman        | Hälle IF        | 25mar99  | Göteborg/U  | 4.7.2015                   |
| 11,46          | Mikael Johansson     | Eds SK          | 5maj65   | Uddevalla   | 25.7.1981                  |
| 11,48          | Johan Falk           | Strömstads IF   | 30jan76  | Uddevalla   | 1.8.1992                   |
| 11,55          | Stephen Kiai         | Hälle IF        | 30okt66  | Uddevalla   | 28.7.2001                  |
| 11,56          | Mikael Gustafson     | IK Zeus         | 11jun79  | Uddevalla   | 29.7.1995                  |
| 11,56          | Gustav Magnusson     | IK Orient       | 5aug95   | Uddevalla   | 18.6.2011                  |
| 11,58          | Barnaby Flores       | Strömstads IF   | 18feb81  | Uddevalla   | 23.8.1997                  |
| 11,58          | Victor Emanuelsson   | Hälle IF        | 8aug92   | Skara       | 30.8.2008                  |
| 11,60          | Henrik Josefsson     | Hälle IF        | 18jul75  | Stockholm/S | 28.9.1991                  |
| 11,60          | Jonas Hauger         | Hälle IF        | 13jun77  | Strömstad   | 18.7.1993                  |
| 11,60          | Filip Augustsson     | Brattås CK      | 25jul97  | Borås       | 8.6.2013                   |
| 11,61          | Peter Larsson        | Brattås CK      | 16mar75  | Uddevalla   | 16.9.1990                  |
| 11,61          | Kalle Sandberg       | IK Orient       | 8maj93   | Göteborg/U  | 28.6.2008                  |
| 11,61          | Jesper Simonsson     | IK Orient       | 30jun00  | Skara       | 3.9.2016                   |
| 11,62          | Johan Sjöö           | Melleruds IF    | 27mar66  | Stockholm/S | 19.9.1982                  |
| 11,62          | Marcus Magnusson     | IK Orient       | 11feb98  | Skara       | 23.8.2014                  |
| 11,63          | Oskar Andersson      | Dals Södra FFI  | 18 nov97 | Skara       | 31.8.2013                  |
| 11,66          | Claes Torberntsson   | Hälle IF        | 22feb73  | Uddevalla   | 20.6.1989                  |
| 11,72          | Per Sahlberg         | Hälle IF        | 22dec74  | Uddevalla   | 16.9.1990                  |
| 11,72          | Erik Magnusson       | Dals Södra FFI  | 4jul89   | Strömstad   | 9.7.2005                   |
| 11,74          | Magnus Jilleskog     | Hälle IF        | 31mar70  | Uddevalla   | 25.9.1986                  |
| 11,77          | Patrik Andersson     | IK Orient       | 16apr78  | Uddevalla   | 23.7.1994                  |
| 11,78          | Mathias Andreasson   | IK Zeus         | 14feb74  | Uddevalla   | 18.6.1990                  |
| 11,79          | Richard Borg         | Hälle IF        | 5jun88   | Lerum       | 24.6.2004                  |
| 11,80          | Johnny Davidsson     | Hälle IF        | 18apr65  | Göteborg/S  | 30.8.1981                  |
| 11,80          | Göran Andersson      | Myggenäs FK     | 27okt69  | Göteborg/R  | 25.8.1985 (1986 Eriksson)  |
| 11,80          | Michael Ström        | Brattås CK      | 28dec82  | Lerum       | 9.8.1998                   |
| 11,80          | Elias Martinsson     | Brattås CK      | 18jun97  | Tanumshede  | 16.6.2013                  |
| 11,81          | Anton Essén          | IK Orient       | 20aug03  | Uddevalla   | 4.6.2019                   |
| 11,82          | Mats Johansson       | IK Orient       | 21aug63  | Rättvik     | 25.8.1979                  |
| 11,83          | Patrik Olofsson      | Eds SK          | 29apr87  | Stockholm/S | 12.9.2003                  |
| 11,83          | Fredrik Meyer        | Strömstads IF   | 8apr88   | Kil         | 31.7.2004                  |
| 11,83          | Daniel Hansson       | Strömstads IF   | 30sep90  | Kil         | 12.8.2006                  |
| 11,84          | Casper Bergstrand    | Stenungsunds FI | 24maj04  | Göteborg/S  | 25.7.2020                  |
| 11,85          | Rasmus Lennartsson   | IK Orient       | 16mar95  | Uddevalla   | 18.6.2011                  |
| 11,86          | Torbjörn Mikaelson   | Eds SK          | 22maj72  | Visby       | 18/19.6.1988               |
| 11,87          | Henrik Jonsson       | Hälle IF        | 28jun70  | Uddevalla   | 25.9.1986                  |
| 11,87          | Christoffer Wadenhof | Dals Södra FFI  | 18aug73  | Borås       | 16.7.1988                  |
| 11,89          | Joakim Karnå         | Brattås CK      | 27jun75  | Uddevalla   | 20.9.1991                  |
| 11,90          | Rafael Askros        | Strömstads IF   | 15okt81  | Uddevalla   | 2.8.1997                   |
| <u>medvind</u> |                      |                 |          |             |                            |
| 10,86w         | Marcus Bohlin        | IK Zeus         | 9maj80   | Helsingborg | 14.7.1986                  |
| 11,38w         | Björn Wilson         | IK Orient       | 23feb90  | Skara       | 2.9.2006                   |
| 11,45w         | Mikael Gustafson     | IK Zeus         | 11jun79  | Oslo/B, NOR | 2.7.1985                   |
| 11,46w         | Göran Melin          | Hälle IF        | 18mar69  | Göteborg/R  | 25.8.1985                  |
| 11,47w         | Henrik Josefsson     | Hälle IF        | 18jul75  | Göteborg/R  | 1.9.1991                   |
| 11,51w         | Jesper Simonsson     | IK Orient       | 30jun00  | Stenungsund | 14.5.2016                  |
| 11,53w         | Johan Sjöö           | Melleruds IF    | 27mar66  | Stockholm/S | 19.9.1982                  |
| 11,56w         | Peter Larsson        | Brattås CK      | 16mar75  | Göteborg/R  | 2.9.1990                   |
| 11,56w         | Erik Magnusson       | Dals Södra FFI  | 4jul89   | Strömstad   | 9.7.2005                   |
| 11,57w         | Göran Andersson      | Myggenäs FK     | 27okt69  | Göteborg/R  | 25.8.1985 (1986 Eriksson!) |
| 11,58w         | Patrik Andersson     | IK Orient       | 16apr78  | Uddevalla   | 23.7.1994                  |

|        |                         |                |         |             |           |
|--------|-------------------------|----------------|---------|-------------|-----------|
| 11,64w | Claes Torberntsson      | Hälle IF       | 22feb73 | Stockholm/S | 17.9.1988 |
| 11,64w | Richard Borg            | Hälle IF       | 5jun88  | Sävedalen   | 5.6.2004  |
| 11,65w | Christoffer Wadenhof    | Dals Södra FFI | 18aug73 | Falköping   | 11.6.1988 |
| 11,74w | Elias Martinsson        | Brattås CK     | 18jun97 | Tanumshede  | 16.6.2013 |
| 11,78w | Michael Ström           | Brattås CK     | 28dec82 | Halmstad    | 24.5.1998 |
| 11,87w | Jim Ekliden             | Brattås CK     | 15jan80 | Stenungsund | 11.9.1986 |
| 11,88w | Per-Christian Johansson | Dals Södra FFI | 17nov75 | Uddevalla   | 10.8.1991 |
| 11,89w | Andreas Lundstedt       | Hälle IF       | 24aug76 | Göteborg/R  | 19.5.1992 |
| 11,89w | Karl Hartelius          | IK Orient      | 3mar80  | Helsingborg | 14.7.1996 |

#### manuella tider

|      |                    |               |         |             |                          |
|------|--------------------|---------------|---------|-------------|--------------------------|
| 11,0 | Bo Althoff         | Melleruds IF  | 17sep44 | Mellerud    | 8.7.1960 10,9Sk-SM BDIHF |
| 11,1 | Martin Knutson     | Dingle IF     | 26dec49 |             | 1965 (11,3 U-a 5.9.1965) |
| 11,2 | Kaj Olofsson       | Stångenäs AIS | 21apr42 |             | 1958                     |
| 11,2 | Mats Johansson     | IK Orient     | 21aug63 | Uddevalla   | 23.7.1979                |
| 11,2 | Mikael Johansson   | Eds SK        | 5maj65  | Trollhättan | 16.5.1981                |
| 11,3 | Stefan Gustafsson  | IK Orient     | 10okt59 | Kil         | 25.5.1975                |
| 11,3 | Göran Melin        | Hälle IF      | 18mar69 | Stenungsund | 1.9.1985                 |
| 11,5 | Mats Karlsson      | Dingle IF     | 53      |             | 1969                     |
| 11,5 | Bo Karlsson        | Stångenäs AIS | 55      |             | 1970 (UP-lista 13.7)     |
| 11,5 | Clas Bolinder      | Hälle IF      | 20feb68 | Halmstad    | 21/22.7.1984             |
| 11,5 | Mathias Andreasson | IK Zeus       | 14feb74 |             | 1990                     |
| 11,6 | Anders Karlsson    | Skaftö GoIF   | 47      |             | 1963                     |
| 11,6 | Roger Nyhlén       | Stångenäs AIS | 2jan54  |             | 1969                     |
| 11,6 | Jan Andreasson     | Skee IF       | 16mar53 |             | 1969                     |
| 11,6 | Stefan Pettersson  | IK Orient     | 4jun55  | Växjö       | 20.5.1971                |
| 11,6 | Kari Aartojärvi    | IK Orient     | 5feb59  | Kil         | 25.5.1975                |

#### medvind

|       |                    |              |         |            |           |
|-------|--------------------|--------------|---------|------------|-----------|
| 10,9w | Bo Althoff         | Melleruds IF | 17sep44 | Bengtstors | 9.7.1960  |
| 11,4w | Erling Hallberg    | IK Orient    | 45      | Kil        | 17.9.1961 |
| 11,5w | Mats Johansson     | IK Orient    | 21aug63 | Uddevalla  | 17.9.1979 |
| 11,6w | Torbjörn Mikaelson | Eds SK       | 22maj72 | Göteborg/R | 4.9.1988  |

**200 meter (på USM 1981 – 1995, 1998 - ) (eltid)**

|        |                       |                 |         |             |                              |
|--------|-----------------------|-----------------|---------|-------------|------------------------------|
| 22,76  | Marcus Bohlin         | IK Zeus         | 9maj80  | Uddevalla   | 28.7.1996                    |
| 22,92  | Carlos Fröjd          | Strömstads IF   | 8okt90  | Uddevalla   | 31.7.2005                    |
| 22,99  | Victor Lohr           | IK Orient       | 22mar87 | Göteborg/U  | 6.7.2003                     |
| 23,26  | Niklas Johansson      | Stenungsunds FI | 17jan92 | Uddevalla   | 27.7.2008                    |
| 23,01  | Marcus Lidman         | Hälle IF        | 25mar99 | Göteborg/U  | 5.7.2015                     |
| 23,50  | Peter Larsson         | Brattås CK      | 16mar75 | Uddevalla   | 16.9.1990                    |
| 23,54  | Mikael Gustafson      | IK Zeus         | 11jun79 | Enköping    | 19.8.1995                    |
| 23,55  | Henrik Josefsson      | Hälle IF        | 18jul75 | Uddevalla   | 20.9.1991                    |
| 23,60  | Marcus Magnusson      | IK Orient       | 11feb98 | Skara       | 23.8.2014                    |
| 23,64  | Victor Emanuelsson    | Hälle IF        | 8aug92  | Skara       | 30.8.2008                    |
| 23,67  | Johan Sjöö            | Melleruds IF    | 27mar66 | Uddevalla   | 22.6.1982                    |
| 23,71  | Mathias Andreasson    | IK Zeus         | 14feb74 | Uddevalla   | 16.8.1990                    |
| 23,71  | Stephen Kiai          | Hälle IF        | 30okt86 | Uddevalla   | 23.7.2000                    |
| 23,72  | Anders Leifsson       | Kungshamns IF   | 28apr92 | Uddevalla   | 27.7.2008                    |
| 23,76  | Barnaby Flores        | Strömstads IF   | 18feb81 | Strömstad   | 20.7.1997                    |
| 23,76  | Kalle Sandberg        | IK Orient       | 8maj93  | Uddevalla   | 27.7.2008                    |
| 23,77  | Andreas Waldetoft     | IK Orient       | 3maj80  | Enköping    | 19.8.1995                    |
| 23,79  | Joakim Svensson       | Eds SK          | 23feb73 | Uddevalla   | 16.8.1989                    |
| 23,86  | Jonas Hauger          | Hälle IF        | 13jun77 | Sollentuna  | 12.6.1993                    |
| 23,86  | Christoffer Antonsen  | Hälle IF        | 10aug83 | Uddevalla   | 25.7.1999                    |
| 23,90  | Torbjörn Mikaelson    | Eds SK          | 22maj72 | Uddevalla   | 7.8.1988                     |
| 23,91  | Gustav Magnusson      | IK Orient       | 5aug95  | Uddevalla   | 24.7.2011                    |
| 23,99  | Göran Melin           | Hälle IF        | 18mar69 | Uddevalla   | 19.6.1985                    |
| 23,99  | Christoffer Wadenhof  | Dals Södra FFI  | 18aug73 | Uddevalla   | 16.8.1989                    |
| 24,02  | Fredrik Meyer         | Strömstads IF   | 8apr88  | Kil         | 1.8.2004                     |
| 24,03  | Richard Borg          | Hälle IF        | 5jun88  | Göteborg/U  | 4.7.2004                     |
| 24,06  | Andreas Lundstedt     | Hälle IF        | 24aug76 | Sollentuna  | 7.6.1992                     |
| 24,06  | Rasmus Lennartsson    | IK Orient       | 16mar95 | Stockholm/S | 31.7.2011                    |
| 24,13  | Per Sahlberg          | Hälle IF        | 22dec74 | Huddinge    | 1.9.1990                     |
| 24,13  | Joakim Karnå          | Brattås CK      | 27jun75 | Göteborg/R  | 1.9.1991                     |
| 24,14  | Henrik Gateman        | Strömstads IF   | 19jan91 | Asker, NOR  | 3.6.2007                     |
| 24,14  | Anton Essén           | IK Orient       | 20aug03 | Trollhättan | 26.5.2019                    |
| 24,15  | Magnus Niklasson      | Brattås CK      | 9apr80  | Stenungsund | 10.8.1996                    |
| 24,22  | Michael Ström         | Brattås CK      | 28dec82 | Stenungsund | 28.6.1988                    |
| 24,23  | Robin Skärström       | Tanums IF       | 4mar94  | Göteborg/U  | 4.7.2010                     |
| 24,27  | Johan Falk            | Strömstads IF   | 30jan76 | Sävedalen   | 2.6.1991                     |
| 24,29  | Anders Söderberg      | Hälle IF        | 22feb83 | Sävedalen   | 6.6.1999                     |
| 24,30  | Göran Andersson       | Myggenäs FK     | 27okt69 | Uddevalla   | 3.8.1985 (1986 Eriksson)     |
| 24,31  | Henrik Jonsson        | Hälle IF        | 28jun70 | Skövde      | 16.8.1986                    |
| .....  |                       |                 |         |             |                              |
| 24,47  | Peter Johansson       | Kungshamns IF   | 25feb81 | Uddevalla   | 3.8.1997                     |
|        | <u>medvind</u>        |                 |         |             |                              |
| 22,74w | Carlos Fröjd          | Strömstads IF   | 8okt90  | Uddevalla   | 11.6.2006                    |
| 22,89w | Victor Lohr           | IK Orient       | 22mar87 | Helsingborg | 12.7.2003                    |
| 23,19w | Niklas Johansson      | Stenungsunds FI | 17jan92 | Strömstad   | 15.7.2007                    |
| 23,49w | Mikael Gustafson      | IK Zeus         | 11jun79 | Trollhättan | 10.9.1995                    |
| 23,80w | Joakim Karnå          | Brattås CK      | 27jun75 | Uddevalla   | 11.8.1991                    |
| 23,89w | Henrik Jonsson        | Hälle IF        | 28jun70 | Halmstad    | 19.7.1986                    |
| 23,94w | Robin Skärström       | Tanums IF       | 4mar94  | Uddevalla   | 25.7.2010                    |
| 23,98w | Richard Borg          | Hälle IF        | 5jun88  | Sävedalen   | 6.6.2004                     |
| 24,26w | Johnny Davidsson      | Hälle IF        | 18apr65 | Helsingborg | 15.8.1981 (24,17 Hälle?)     |
|        | <u>manuella tider</u> |                 |         |             |                              |
| 22,7   | Bo Althoff            | Melleruds IF    | 17sep44 |             | 1960 (22,5 Friidr.bok-61+SÖ) |
| 22,9   | Martin Knutson        | Dingle IF       | 26dec49 |             | 1965 (22,5 enl BDFIF??)      |
| 23,5   | Mikael Johansson      | Eds SK          | 5maj65  | Frändefors  | 14.6.1981                    |
| 23,6   | Göran Melin           | Hälle IF        | 18mar69 | Stenungsund | 1.5.1985                     |
| 23,9   | Bo Karlsson           | Stångnäs AIS    | 55      |             | 1971                         |

|       |                                       |                 |          |             |                           |
|-------|---------------------------------------|-----------------|----------|-------------|---------------------------|
| 23,9  | Stefan Gustafsson                     | IK Orient       | 10okt59  | Uddevalla   | 18.8.1975                 |
| 23,9  | Johnny Davidsson                      | Hälle IF        | 18apr65  |             | 1981                      |
|       | <u>medvind</u>                        |                 |          |             |                           |
| 24,0w | Tony Olsson                           | Dals Södra FFI  | 15jul68  | Stenungsund | 31.5.1984                 |
|       | <b>7-bästa inomhus + några till</b>   |                 |          |             |                           |
| 23,00 | Marcus Bohlin                         | IK Zeus         | 9maj80   | Göteborg/FH | 3.3.1996                  |
| 23,11 | Victor Lohr                           | IK Orient       | 22mar87  | Karlstad    | 15.2.2003                 |
| 23,19 | Carlos Fröjd                          | Strömstads IF   | 8okt90   | Göteborg/FH | 26.11.2005                |
| 23,41 | Peter Larsson                         | Brattås CK      | 16mar75  | Karlstad    | 9.2.1991                  |
| 23,66 | Joakim Svensson                       | Eds SK          | 23feb73  | Lidingö     | 10.2.1989                 |
| 23,77 | Niklas Johansson                      | Stenungsunds FI | 17jan92  | Göteborg/FH | 24.11.2007                |
| 23,78 | Anders Söderberg                      | Hälle IF        | 22feb83  | Malmö/A     | 30.1.1999 (23,77 Hälle?!) |
| ..... |                                       |                 |          |             |                           |
| 23,82 | Surachai Kunmak                       | Strömstads IF   | 12jul00  | Örebro/T    | 8.3.2015                  |
| 23,90 | Gustav Magnusson                      | IK Orient       | 5aug95   | Uddevalla   | 15.1.2011                 |
| 24,15 | Johan Falk                            | Strömstads IF   | 30jan76  | Göteborg/FH | 8.3.1992                  |
|       | <u>överlång bana</u>                  |                 |          |             |                           |
| 23,28 | Peter Larsson                         | Brattås CK      | 16mar75  | Luleå       | 16.2.1991                 |
|       | <b>300 meter (på USM 1996 – 2001)</b> |                 | (38,80)  |             |                           |
| 36,48 | Johan Rogestedt                       | Stenungsunds FI | 27jan93  | Halmstad    | 20.7.2008                 |
| 36,56 | Carlos Fröjd                          | Strömstads IF   | 8okt90   | Kil         | 7.8.2005                  |
| 37,53 | Henrik Gateman                        | Strömstads IF   | 19jan91  | Göteborg/U  | 9.7.2006                  |
| 37,57 | Victor Lohr                           | IK Orient       | 22mar87  | Stockholm/S | 14.9.2002                 |
| 37,59 | Anders Söderberg                      | Hälle IF        | 22feb83  | Halmstad    | 18.7.1999                 |
| 37,62 | Stephen Kiai                          | Hälle IF        | 30okt86  | Göteborg/U  | 1.7.2001                  |
| 37,70 | Marcus Lidman                         | Hälle IF        | 25mar99  | Göteborg/U  | 29.6.2014                 |
| 37,76 | Joakim Karnå                          | Brattås CK      | 27 jun75 | Strömstad   | 21.7.1991                 |
| 37,77 | Kalle Sandberg                        | IK Orient       | 8maj93   | Göteborg/U  | 29.6.2008                 |
| 38,05 | Gustav Magnusson                      | IK Orient       | 5aug95   | Uddevalla   | 16.7.2011                 |
| 38,22 | Victor Emanuelsson                    | Hälle IF        | 8aug92   | Uddevalla   | 1.6.2008                  |
| 38,43 | Robin Skärström                       | Tanums IF       | 4mar94   | Kil         | 9.8.2009                  |
| 38,63 | Michael Ström                         | Brattås CK      | 28dec82  | Göteborg/U  | 5.7.1998                  |
|       | <b>manuella tider</b>                 |                 |          |             |                           |
| 36,5  | Martin Knutson                        | Dingle IF       | 26dec49  |             | 1965                      |
| 38,6  | Torbjörn Mikaelson                    | Eds SK          | 22maj72  | Ed          | 22.8.1987                 |

### 400 meter (på USM - 1984, 2002 - ) (eltid)

|   |                      |                 |         |               |                          |
|---|----------------------|-----------------|---------|---------------|--------------------------|
| 49,45   | Johan Rogestedt      | Stenungsunds FI | 27jan93 | Göteborg/U    | 27.6.2009                |
| 50,54   | Victor Lohr          | IK Orient       | 22mar87 | Malmö/He      | 17.8.2003                |
| 50,79   | Joakim Karnå         | Brattås CK      | 27jun75 | Stockholm/S   | 28.9.1991                |
| 51,37   | Lars Wingqvist       | Hälle IF        | 19mar69 | Stockholm/S   | 21.9.1985                |
| 51,81   | Christoffer Antonsen | Hälle IF        | 10aug83 | Sollentuna    | 30.5.1999                |
| 51,60   | Henrik Gateman       | Strömstads IF   | 19jan91 | Nadderud, NOR | 16.6.2007                |
| 52,49   | Robert Mellberg      | IK Orient       | 6apr73  | Sävedalen     | 10.9.1989                |
| 52,88   | Mikael Gren          | Hälle IF        | 14feb80 | Göteborg/S    | 3.9.1996                 |
| 52,93   | David Andersson      | Hälle IF        | 8jan80  | Sävedalen     | 2.6.1996                 |
| 53,04   | Robin Skärström      | Tanums IF       | 4mar94  | Halmstad      | 25.7.2010                |
| (Robin Skärström - ingen tid som tvåa på USM i Kil 14.8.2010!!) |                      |                 |         |               |                          |
| 53,05   | Per-Nicklas Höglund  | Hälle IF        | 5maj73  | Uddevalla     | 20.6.1989                |
| 53,24   | Mikael Gustafson     | IK Zeus         | 11jun79 | Stockholm/S   | 16.9.1995                |
| 53,34   | Henrik Jonsson       | Hälle IF        | 28jun70 | Stockholm/S   | 19.9.1986                |
| 53,42   | Andrew Bipella       | Hälle IF        | 18okt79 | Uddevalla     | 26.6.1995                |
| 53,44   | Rasmus Lennartsson   | IK Orient       | 16mar95 | Växjö         | 18.9.2011                |
| 53,59   | *Jimmy Hoppe         | IK Orient       | 23mar62 | Stockholm/S   | 24.9.1978                |
| 53,59   | Gustav Magnusson     | IK Orient       | 5aug95  | Högby         | 12.6.2011                |
| 53,70   | Glenn Häggman        | Hälle IF        | 1apr78  | Göteborg/S    | 9.6.1994                 |
| 53,83   | Robert Brahm         | IK Zeus         | 19feb74 | Uddevalla     | 18.6.1990                |
| 53,85   | Anders Wingqvist     | Hälle IF        | 20jul66 | Göteborg/S    | 29.8.1982                |
| 53,88   | Jonas Magnusson      | Hälle IF        | 23dec04 | Uddevalla     | 30.6.2020                |
| 53,92   | Christoffer Wadenhof | Dals Södra FFI  | 18aug73 | Göteborg/S    | 2.7.1988                 |
| 53,97   | Emanuel Olsson       | Hälle IF        | 24jul98 | Varberg       | 3.8.2014                 |
| 54,08   | Stephen Kiai         | Hälle IF        | 30okt86 | Göteborg/U    | 6.7.2002                 |
| 54,17   | Carlos Fröjd         | Strömstads IF   | 8okt90  | Stockholm/S   | 16.9.2006                |
| 54,26   | Torbjörn Mikaelson   | Eds SK          | 22maj72 | Stockholm/S   | 18.9.1987                |
| 54,36   | Richard Jonsson      | Hälle IF        | 1jun72  | Stockholm/S   | 16.9.1988                |
| 54,39   | Henrik Augustsson    | Hälle IF        | 8jan76  |               | 17.7.1992 (Kolla!!)      |
| 54,43   | Victor Emanuelsson   | Hälle IF        | 8aug92  | Sollentuna    | 13.9.2008                |
| 54,60   | Jonas Malmström      | IK Orient       | 23apr75 | Sävedalen     | 2.6.1991                 |
| 54,79   | Jonas Larsson        | Hälle IF        | 25jun69 | Uddevalla     | 17.6.1985                |
| <u>manuella tider</u>   |                      |                 |         |               |                          |
| 50,0  | Bo Althoff           | Melleruds IF    | 17sep44 | Sävedalen     | 10.9.1960                |
| 50,7  | Martin Knutson       | Dingle IF       | 26dec49 | Åmål          | 3.10.1965                |
| 52,1  | Christoffer Wadenhof | Dals Södra FFI  | 18aug73 | Uddevalla     | 15.8.1989                |
| 53,3  | *Jimmy Hoppe         | IK Orient       | 23mar62 |               | 1978 ? Ej med i Sv-Bästa |
| 53,6  | Roger Nyhlén         | Stängenäs AIS   | 2jan54  |               | 1970 (UP-lista 13.7)     |
| 53,8  | Cay Waldetoft        | IK Orient       | 14mar56 | Uddevalla     | 26.6.1972                |
| 54,3  | Johan Sundström      | Dals Södra FFI  | 30dec69 | Stenungsund   | 3.6.1985                 |
| 54,5  | Lars-Ove Andersson   | Uddevalla IS    | 25maj55 |               | 1971                     |
| 54,6  | Bo Karlsson          | Stängenäs AIS   | 55      |               | 1971                     |

### 6-bästa inomhus

|       |                 |                 |         |                 |            |
|-------|-----------------|-----------------|---------|-----------------|------------|
| 52,49 | Victor Lohr     | IK Orient       | 22mar87 | Malmö/A         | 15.3.2003  |
| 52,56 | Marcus Lidman   | Hälle IF        | 25mar99 | Göteborg/FH     | 7.12.2014  |
| 52,68 | Johan Rogestedt | Stenungsunds FI | 27jan93 | Bratislava, SVK | 31.1.2008  |
| 52,92 | Joakim Svensson | Eds SK          | 23feb73 | Karlstad        | 24.1.1989  |
| 53,22 | Henrik Gateman  | Strömstads IF   | 19jan91 | Göteborg/FH     | 10.12.2006 |
| 53,33 | Joakim Karnå    | Brattås CK      | 27jun75 | Göteborg/FH     | 27.1.1991  |

### 600 meter

|                |                 |               |         |             |           |
|----------------|-----------------|---------------|---------|-------------|-----------|
| 1.28,36        | Jonas Magnusson | Hälle IF      | 23dec04 | Färgelanda  | 23.6.2020 |
| <u>inomhus</u> |                 |               |         |             |           |
| 1.28,62        | Joakim Svensson | Eds SK        | 23feb73 | Karlstad    | 31.1.1988 |
| 1.29,97        | Henrik Gateman  | Strömstads IF | 19jan91 | Stange, NOR | 18.3.2006 |

## 800 meter

|         |                         |                 |          |                 |                               |
|---------|-------------------------|-----------------|----------|-----------------|-------------------------------|
| 1.50,92 | Johan Rogestedt         | Stenungsunds FI | 27jan93  | Bressanone, ITA | 11.7.2009                     |
| 1.54,90 | Christoffer Antonsen    | Hälle IF        | 10aug83  | Växjö           | 10.8.1999                     |
| 1.56,9  | Lars-Åke Joelsson       | Melleruds IF    | 26jan60  | Malmö/Hä        | 29.8.1976                     |
| 1.57,69 | Robert Mellberg         | IK Orient       | 6apr73   | Uddevalla       | 21.6.1989                     |
| 1.58,30 | Per-Nicklas Höglund     | Hälle IF        | 5maj73   | Västerås        | 23.9.1989                     |
| 1.58,32 | Glenn Häggman           | Hälle IF        | 1apr78   | Stockholm/S     | 9.1994 (1.58,62 enl Sv-bästa) |
| 1.58,48 | Jonas Magnusson         | Hälle IF        | 23dec04  | Hallsberg       | 1.8.2020                      |
| 1.58,98 | Joakim Karnå            | Brattås CK      | 27jun75  | Uddevalla       | 20.6.1991                     |
| 1.59,0  | Jonas Malmström         | IK Orient       | 23apr75  | Helsingborg     | 12.7.1991                     |
| 1.59,57 | Fredrik Johansson       | Dals Södra FFI  | 2feb75   | Uddevalla       | 10.8.1991                     |
| 2.00,0  | Martin Knutson          | Dingle IF       | 26dec49  | Uddevalla       | 5.9.1965                      |
| 2.00,04 | Andrew Bipella          | Hälle IF        | 18okt79  | Enköping        | 20.8.1995                     |
| 2.00,25 | *Sharmarke Ahmed        | Hälle IF        | 11aug02  | Mölnadal        | 11.8.2018                     |
| 2.00,35 | Benny Ankargren         | Hälle IF        | 8feb69   | Stockholm/S     | 21.9.1985                     |
| 2.00,36 | Robert Brahm            | IK Zeus         | 19feb74  | Uddevalla       | 16.9.1990                     |
| 2.00,37 | Mikael Gren             | Hälle IF        | 14feb80  | Trollhättan     | 27.5.1996                     |
| 2.00,43 | Henrik Gateman          | Strömstads IF   | 19jan91  | Oslo/B, NOR     | 18.8.2007                     |
| 2.00,51 | Fredrik Björklund       | Hälle IF        | 31jan86  | Uddevalla       | 27.7.2002                     |
| 2.00,64 | Henrik Augustsson       | Hälle IF        | 8jan76   | Stockholm/S     | 19.9.1992                     |
| 2.00,82 | Fredrik Jäwert          | Hälle IF        | 3maj86   | Göteborg/S      | 27.8.2002                     |
| 2.00,92 | Simon Spencer           | Strömstad LK    | 5mar94   | Västerås        | 12.9.2010                     |
| 2.01,13 | David Andersson         | Hälle IF        | 8jan80   | Trollhättan     | 27.5.1996                     |
| 2.01,50 | Christer Sörvik         | Brattås CK      | 24aug84  | Eskilstuna      | 12.8.2000                     |
| 2.02,33 | Stephan Johansson       | Tanums IF       | 11jun64  | Stockholm/S     | 27.9.1980                     |
| 2.02,6  | Ole Rössel              | Kungshamns IF   | 28jun53  | Uddevalla       | 3.7.1968 (JDM!!)              |
| 2.02,65 | Ulf Tungström           | Melleruds IF    | 10apr64  | Kil             | 4.7.1980                      |
| 2.02,87 | Mathias Fredriksson     | Melleruds IF    | 11feb73  | Uddevalla       | 21.6.1989                     |
| 2.03,08 | Lars Wingqvist          | Hälle IF        | 19mar69  | Göteborg/S      | 11.7.1985                     |
| 2.03,11 | Joakim Svensson         | Eds SK          | 23feb73  | Uddevalla       | 3.8.1988                      |
| 2.03,34 | Jonas Larsson           | Hälle IF        | 25jun69  | Uddevalla       | 19.6.1985                     |
| 2.03,54 | Olle Nyström            | Brattås CK      | 9apr73   | Göteborg/R      | 3.9.1989                      |
| 2.03,55 | Jonas Henriksson        | Hälle IF        | 11maj78  | Borås           | 3.7.1994                      |
| 2.03,70 | Ulrik Hansson           | Tanums IF       | 26feb71  | Stockholm/S     | 19.9.1987                     |
| 2.03,76 | Patrik Magnusson        | Hälle IF        | 10sep84  | Sävedalen       | 24.8.2000                     |
| 2.03,8  | Anders Carlsson         | IK Orient       | 17apr59  | Uddevalla       | 6.7.1975                      |
| 2.03,9  | *Kari Malmlund          | IK Orient       | 21okt59  | Uddevalla       | 18.6.1975                     |
| 2.04,2  | Gunnar Brändström       | IK Orient       | 19mar56  |                 | 1972                          |
| 2.04,32 | Erik Engqvist           | SK Granan       | 18okt89  | Göteborg/U      | 1.7.2005                      |
| 2.04,4  | Lars Jonsson            | IK Orient       | 24apr63  | Uddevalla       | 30.7.1979                     |
| 2.04,5  | Bo Johansson            | IK Orient       | 8maj59   | Uddevalla       | 18.6.1975                     |
| 2.04,5  | Claes-Martin Martinsson | Uddevalla IS    | 10okt59  |                 | 1975                          |
| 2.04,5  | Johan Sundström         | Dals Södra FFI  | 30dec69  | Göteborg/S      | 29.6.1985                     |
|         |                         |                 | (2.04,74 | Helsingborg     | 12.7.1985)                    |
| 2.04,60 | Jacob Lidman            | Hälle IF        | 30maj97  | Huddinge        | 22.9.2013                     |
| 2.04,6  | Cay Waldetoft           | IK Orient       | 14mar56  | Uddevalla       | 27.6.1972                     |
| 2.04,67 | Magnus Jensen           | Eds SK          | 20feb84  | Göteborg/U      | 30.6.2000                     |

## 7-bästa inomhus

|         |                      |                 |         |             |           |
|---------|----------------------|-----------------|---------|-------------|-----------|
| 1.55,22 | Johan Rogestedt      | Stenungsunds FI | 27jan93 | Göteborg/FH | 22.2.2009 |
| 1.58,78 | Christoffer Antonsen | Hälle IF        | 10aug83 | Göteborg/FH | 6.2.1999  |
| 2.02,30 | Jonas Henriksson     | Hälle IF        | 11maj78 | Göteborg/FH | 22.1.1994 |
| 2.02,40 | Jonas Magnusson      | Hälle IF        | 23dec04 | Göteborg/FH | 1.2.2020  |
| 2.02,94 | Simon Spencer        | Strömstad LK    | 5mar94  | Göteborg/FH | 6.2.2010  |
| 2.03,58 | Jonas Malmström      | IK Orient       | 23apr75 | Göteborg/FH | 20.1.1991 |
| 2.03,84 | *Sharmarke Ahmed     | Hälle IF        | 11aug02 | Göteborg/FH | 24.2.2018 |

### **1000 meter**

|                       |                      |                 |         |             |              |
|-----------------------|----------------------|-----------------|---------|-------------|--------------|
| 2.33,4                | Martin Knutson       | Dingle IF       | 26dec49 | Stockholm/Ö | 25.9.1965    |
| 2.34,79               | Per-Nicklas Höglund  | Hälle IF        | 5maj73  | Uddevalla   | 29.7.1989    |
| 2.34,84               | Christoffer Antonsen | Hälle IF        | 10aug83 | Kungälv     | 27.6.1999    |
| 2.36,1                | Anders Carlsson      | IK Orient       | 17apr59 |             | 1975         |
| 2.36,39               | Robert Mellberg      | IK Orient       | 6apr73  | Uddevalla   | 29.7.1989    |
| 2.36,5                | Lars-Ove Andersson   | Uddevalla IS    | 25maj55 |             | 1971         |
| 2.36,94               | Henrik Augustsson    | Hälle IF        | 8jan76  |             | 16.7.1992    |
| 2.38,4                | Roger Haggren        | Skee IF         | 25feb50 | Stockholm/S | 27/28.8.1966 |
| 2.39,5                | Jonas Malmström      | IK Orient       | 23apr75 | Lerum       | 4.8.1991     |
| 2.39,6                | Jonny Jacobsson      | Dingle IF       | 55      |             | 1971         |
| 2.40,1                | Fredrik Johansson    | Dals Södra FFI  | 2feb75  | Lerum       | 4.8.1991     |
| 2.41,05               | Jonas Henriksson     | Hälle IF        | 11maj78 | Göteborg/S  | 29.6.1993    |
| 2.41,3                | *Kari Malmlund       | IK Orient       | 21okt59 |             | 1975         |
| 2.41,3                | Stephan Johansson    | Tanums IF       | 11jun64 | Uddevalla   | 18.8.1980    |
| 2.42,0                | Ole Rössel           | Kungshamns IF   | 28jun53 |             | 1968         |
| 2.42,44               | Glenn Häggman        | Hälle IF        | 1apr78  | Strömstad   | 17.7.1994    |
| 2.42,6                | Johnny Sperling      | IK Orient       | 28feb59 |             | 1974         |
| 2.42,8                | Hans-Erik Svensson   | IK Favör        | 21aug52 | Malmö       | 24.8.1968    |
| <b><u>inomhus</u></b> |                      |                 |         |             |              |
| 2.33,61               | Johan Rogestedt      | Stenungsunds FI | 27jan93 | Sätra       | 9.3.2008     |

## 1500 meter

|         |                      |                 |         |             |           |
|---------|----------------------|-----------------|---------|-------------|-----------|
| 3.50,19 | Johan Rogestedt      | Stenungsunds FI | 27jan93 | Göteborg/S  | 22.8.2009 |
| 3.56,1  | Anders Carlsson      | IK Orient       | 17apr59 | Göteborg/S  | 12.8.1975 |
| 3.58,47 | Christoffer Antonsen | Hälle IF        | 10aug83 | Helsingborg | 11.7.1999 |
| 4.05,29 | Fredrik Björklund    | Hälle IF        | 31jan86 | Stockholm/S | 13.9.2002 |
| 4.05,8  | Lars-Åke Joelsson    | Melleruds IF    | 26jan60 | Helsingborg | 11.7.1976 |
| 4.06,96 | *Sharmarke Ahmed     | Hälle IF        | 11aug02 | Göteborg/S  | 18.8.2018 |
| 4.09,56 | Jonas Magnusson      | Hälle IF        | 23dec04 | Norrköping  | 30.8.2020 |
| 4.09,85 | Fredrik Johansson    | Dals Södra FFI  | 2feb75  | Stockholm/S | 28.9.1991 |
| 4.09,87 | Lars Jonsson         | IK Orient       | 24apr63 | Stockholm/S | 15.9.1979 |
| 4.10,47 | Mathias Fredriksson  | Melleruds IF    | 11feb73 | Uddevalla   | 20.6.1989 |
| 4.10,59 | Stephan Johansson    | Tanums IF       | 11jun64 | Stockholm/S | 20.9.1980 |
| 4.10,7  | *Kari Malmund        | IK Orient       | 21okt59 | Göteborg/S  | 31.7.1975 |
| 4.11,42 | Henrik Augustsson    | Hälle IF        | 8jan76  | Stockholm/S | 20.9.1992 |
| 4.11,92 | Robert Mellberg      | IK Orient       | 6apr73  | Lerum       | 20.8.1989 |
| 4.12,58 | Jonas Larsson        | Högsätters GF   | 11dec68 | Stenungsund | 30.9.1984 |
| 4.13,05 | Christer Sörvik      | Brattås CK      | 24aug84 | Stockholm/S | 15.9.2000 |
| 4.13,2  | Johnny Sperling      | IK Orient       | 28feb59 | Växjö       | 8.5.1975  |
| 4.14,19 | Magnus Jensen        | Eds SK          | 20feb84 | Stockholm/S | 15.9.2000 |
| 4.14,6  | Roger Haggren        | Skee IF         | 25feb50 | Uddevalla   | 29.6.1966 |
| 4.14,74 | Patrik Magnusson     | Hälle IF        | 10sep84 | Helsingborg | 8.7.2000  |
| 4.15,18 | Benny Ankargren      | Hälle IF        | 8feb69  | Göteborg/S  | 19.5.1985 |
| 4.15,46 | Glenn Häggman        | Hälle IF        | 1apr78  | Borås       | 2.7.1994  |
| 4.16,86 | Mikael Ekvall        | Strömstad LK    | 18jun89 | Gävle       | 9.9.2005  |
| 4.16,89 | Simon Spencer        | Strömstad LK    | 5mar94  | Västerås    | 10.9.2010 |
| 4.17,8  | Lars Aronsson        | Melleruds IF    | 17nov55 | Mellerud    | 2.7.1971  |
| 4.18,03 | Jonas Henriksson     | Hälle IF        | 11maj78 | Uddevalla   | 23.5.1994 |
| 4.18,12 | Per-Nicklas Höglund  | Hälle IF        | 5maj73  |             | 20.8.1989 |
| 4.18,7  | Hans Melin           | IK Orient       | 25mar62 |             | 1977      |
| 4.19,4  | Sandro Arcari        | Strömstads IF   | 16nov61 | Uddevalla   | 21.6.1977 |
| 4.19,5  | Lars Johansson       | Eds SK          | 5maj57  | Uddevalla   | 30.7.1973 |
| 4.19,51 | Ulf Nilsson          | SK Granan       | 25jun81 | Stockholm/S | 12.9.1997 |
| 4.20,48 | Fredrik Jäwert       | Hälle IF        | 3maj86  | Huddinge    | 2.8.2002  |
| 4.20,6  | Hans-Erik Svensson   | IK Favör        | 21aug52 | Moss, NOR   | 14.9.1968 |
| 4.20,88 | Mikael Gren          | Hälle IF        | 14feb80 | Helsingborg | 8.7.1995  |
| 4.21,15 | Henrik Lysell        | Strömstads IF   | 19maj68 | Helsingborg | 9.7.1983  |
| 4.21,65 | Andrew Bipella       | Hälle IF        | 18okt79 |             | 1995      |
| 4.21,72 | Mustafa Mohamed      | Hälle IF        | 1mar79  | Stockholm/S | 17.9.1995 |

## 14-bästa inomhus

|         |                      |                 |         |             |              |
|---------|----------------------|-----------------|---------|-------------|--------------|
| 4.01,30 | Johan Rogestedt      | Stenungsunds FI | 27jan93 | Borås       | 8.3.2009     |
| 4.08,55 | Christoffer Antonsen | Hälle IF        | 10aug83 | Göteborg/FH | 23.1.1999    |
| 4.13,99 | Mikael Gren          | Hälle IF        | 14feb80 | Göteborg/FH | 28.1.1996    |
| 4.14,17 | Jonas Henriksson     | Hälle IF        | 11maj78 | Växjö       | 27.2.1994    |
| 4.14,18 | Jonas Magnusson      | Hälle IF        | 23dec04 | Örebro      | 8.3.2020     |
| 4.16,44 | Glenn Häggman        | Hälle IF        | 1apr78  |             | 1994 (När ?) |
| 4.17,44 | Fredrik Jäwert       | Hälle IF        | 3maj86  | Göteborg/FH | 3.3.2002     |
| 4.17,98 | Fredrik Björklund    | Hälle IF        | 31jan86 | Göteborg/FH | 3.3.2002     |
| 4.18,14 | Nils Bredin          | Hälle IF        | 21feb02 | Uddevalla   | 13.1.2018    |
| 4.19,05 | Patrik Magnusson     | Hälle IF        | 10sep84 | Malmö/A     | 12.3.2000    |
| 4.19,68 | Magnus Jensen        | Eds SK          | 20feb84 | Malmö/A     | 12.3.2000    |
| 4.19,93 | Emil Jansson Borssén | Hälle IF        | 5mar92  | Sätra       | 8.3.2008     |
| 4.20,31 | Simon Spencer        | Strömstad LK    | 5mar94  | Karlstad    | 24.1.2010    |
| 4.21,36 | Jonas Malmström      | IK Orient       | 23apr75 | Göteborg/FH | 27.1.1991    |

## (överlång bana)

|         |                 |           |         |       |           |
|---------|-----------------|-----------|---------|-------|-----------|
| 4.07,50 | Jonas Malmström | IK Orient | 23apr75 | Luleå | 17.2.1991 |
|---------|-----------------|-----------|---------|-------|-----------|

### **3000 meter**

|         |                      |                  |         |             |           |
|---------|----------------------|------------------|---------|-------------|-----------|
| 8.41,12 | Mathias Fredriksson  | Melleruds IF     | 11feb73 | Västerås    | 22.9.1989 |
| 8.42,2  | Anders Carlsson      | IK Orient        | 17apr59 | Göteborg/S  | 17.8.1975 |
| 8.43,30 | Johan Rogestedt      | Stenungsunds FI  | 27jan93 | Göteborg/U  | 29.8.2009 |
| 8.58,9  | Jonas Larsson        | Högsätters GF    | 11dec68 | Stenungsund | 2.8.1984  |
| 9.02,44 | Christoffer Antonsen | Hälle IF         | 10aug83 | Göteborg/U  | 20.6.1999 |
| 9.08,20 | Hans Melin           | IK Orient        | 25mar62 | Helsingborg | 9.7.1977  |
| 9.08,31 | *SharMarke Ahmed     | Hälle IF         | 11aug02 | Karlstad    | 25.7.2018 |
| 9.08,53 | Stephan Johansson    | Tanums IF        | 11jun64 | Helsingborg | 12.7.1980 |
| 9.09,03 | Mikael Ekvall        | Strömstad LK     | 18jun89 | Gävle       | 11.9.2005 |
| 9.10,03 | Mustafa Mohamed      | Hälle IF         | 1mar79  | Stockholm/S | 15.9.1995 |
| 9.13,00 | Henrik Augustsson    | Hälle IF         | 8jan76  | Västerås    | 1.8.1992  |
| 9.13,37 | Patrik Magnusson     | Hälle IF         | 10sep84 | Eskilstuna  | 11.8.2000 |
| 9.13,5  | Sandro Arcari        | Strömstads IF    | 16nov61 | Uddevalla   | 31.7.1977 |
| 9.13,86 | Fredrik Björklund    | Hälle IF         | 31jan86 | Stockholm/S | 15.9.2002 |
| 9.14,30 | Fredrik Johansson    | Dals Södra FFI   | 2feb75  | Göteborg/R  | 1.9.1991  |
| 9.14,4  | Johnny Sperling      | IK Orient        | 28feb59 | Malmö/      | 7.8.1974  |
| 9.15,4  | *Kari Malmlund       | IK Orient        | 21okt59 | Göteborg/S  | 29.7.1975 |
| 9.15,43 | Magnus Jensen        | Eds SK           | 20feb84 | Eskilstuna  | 11.8.2000 |
| 9.15,50 | Jonas Henriksson     | Hälle IF         | 11maj78 | Västerås    | 19.9.1993 |
| 9.18,0  | Lars Johansson       | Eds SK           | 5maj57  | Mellerud    | 19.8.1973 |
| 9.19,06 | Mikael Gren          | Hälle IF         | 14feb80 | Ängelholm   | 2.8.1996  |
| 9.19,34 | Benny Ankargren      | Hälle IF         | 8feb69  | Stockholm/S | 23.9.1984 |
| 9.20,20 | Ulf Nilsson          | SK Granan        | 25jun81 | Helsingborg | 13.7.1997 |
| 9.23,30 | Julius Strömberg     | Hälle IF         | 23jun92 | Göteborg/U  | 29.6.2008 |
| 9.23,66 | Johan Andreasson     | IK Favör         | 20okt71 | Uddevalla   | 6.9.1986  |
| 9.23,9  | Lars Jonsson         | IK Orient        | 24apr63 |             | 1979      |
| 9.25,51 | Johnny Jonasson      | Hälle IF         | 15jan85 | Lerum       | 10.8.2001 |
| 9.26,54 | Per-Nicklas Höglund  | Hälle IF         | 5maj73  | Sävedalen   | 4.6.1989  |
| 9.26,79 | Simon Spencer        | Strömstad LK     | 5mar94  | Kil         | 13.8.2010 |
| 9.26,9  | Jonas Malmström      | IK Orient        | 23apr75 | Borås       | 24.8.1991 |
| 9.27,0  | Björn Olsson         | Uddevalla IS     | 25mar59 |             | 1975      |
| 9.28,79 | Mattias Bäckman      | Bovallstrands IF | 70      | Uddevalla   | 6.9.1986  |
| 9.29,1  | Ulf Friberg          | Myggenäs FK      | 13jun65 |             | 1980      |
| 9.29,8  | Hans-Erik Svensson   | IK Favör         | 21aug52 | Ödeborg     | 1.9.1968  |
| 9.31,1  | Erik Framme          | Hälle IF         | 15sep73 | Halmstad    | 22.7.1989 |
| 9.31,11 | Ulf Tungström        | Melleruds IF     | 10apr64 | Göteborg/S  | 31.8.1980 |

### **3-bästa inomhus + en till**

|         |                   |           |                    |             |   |
|---------|-------------------|-----------|--------------------|-------------|---|
| 9.07,2  | Stephan Johansson | Tanums IF | 11jun64            | Göteborg/Sc | 9.2.1980 Koner?                               |
| 9.09,4  | *Kari Malmlund    | IK Orient | 21okt59<br>(9.01,4 | Göteborg/Sc | 2.3.1975 Koner?<br>på UP-lista per 13.2.1975) |
| 9.17,6  | Thomas Olausson   | IK Orient | 3feb60             | Uddevalla/Ö | på UP-lista 28.1.76 Koner?                    |
| 9.49,17 | Glenn Häggman     | Hälle IF  | 1apr78             | Göteborg/FH | 6.3.1994                                      |

### **5000 meter**

|          |                    |               |         |            |           |
|----------|--------------------|---------------|---------|------------|-----------|
| 15.42,43 | Jonas Larsson      | Högsätters GF | 11dec68 | Uddevalla  | 20.6.1984 |
| 15.59,74 | Mustafa Mohamed    | Hälle IF      | 1mar79  | Lerum      | 13.8.1995 |
| 16.00,2  | Anders Carlsson    | IK Orient     | 17apr59 |            | 1974      |
| 16.12,8  | *Kari Malmlund     | IK Orient     | 21okt59 |            | 1975      |
| 16.20,8  | Lars Jonsson       | IK Orient     | 24apr63 | Hässleholm | 16.6.1979 |
| 16.43,0  | Sandro Arcari      | Strömstads IF | 16nov61 |            | 1977      |
| 16.57,4  | Hans-Erik Svensson | IK Favör      | 21aug52 | Uddevalla  | 3.7.1968  |

### **10000 meter**

|          |                 |               |         |           |           |
|----------|-----------------|---------------|---------|-----------|-----------|
| 33.25,87 | Mikael Ekvall   | Strömstad LK  | 18jun89 | Uddevalla | 30.8.2005 |
| 35.23,0  | Sandro Arcari   | Strömstads IF | 16nov61 |           | 1977      |
| 36.14,0  | Johnny Sperling | IK Orient     | 28feb59 |           | 1975      |

## Entimmeslöpning

14 706m Carl Johansson LK Spring Åmål 8jan03 Karlstad 24.9.2019

### 1500 meter hinder (91,4) (På USM –1973, 1985 – 2001)

|         |                                     |              |         |             |                               |
|---------|-------------------------------------|--------------|---------|-------------|-------------------------------|
| 4.21,34 | Mathias Fredriksson                 | Melleruds IF | 11feb73 | Bollnäs     | 13.8.1989                     |
| 4.26,50 | Christoffer Antonsen                | Hälle IF     | 10aug83 | Stockholm/S | 18.9.1999                     |
| 4.33,09 | Magnus Jensen                       | Eds SK       | 20feb84 | Eskilstuna  | 13.8.2000                     |
| 4.36,44 | Glenn Häggman                       | Hälle IF     | 1apr78  | Västerås    | 29.7.1994                     |
| 4.39,23 | Erik Framme                         | Hälle IF     | 15sep73 | Bollnäs     | 13.8.1989                     |
| 4.42,03 | Jonas Henriksson                    | Hälle IF     | 11maj78 | Norrköping  | 8.8.1993                      |
| 4.44,29 | Anders Johansson                    | Hälle IF     | 4maj73  | Sävedalen   | 3.6.1989                      |
| 4.46,65 | Mikael Gren                         | Hälle IF     | 14feb80 | Enköping    | 20.8.1995                     |
| 4.46,73 | Mustafa Mohamed                     | Hälle IF     | 1mar79  | Enköping    | 20.8.1995 (4.46,72 enl Sv-bä) |
| 4.47,02 | Christian Dejevik                   | Hälle IF     | 15maj71 | Huddinge    | 16.8.1987                     |
| 4.47,65 | Andrew Bipella                      | Hälle IF     | 18okt79 | Västerås    | 28.7.1995                     |
| 4.48,13 | Christer Sörvik                     | Brattås CK   | 24aug84 | Sävedalen   | 3.6.2000                      |
| 4.49,05 | Stefan Larsson                      | Hälle IF     | 18aug78 | Sävedalen   | 4.6.1994                      |
| 4.50,40 | Jonas Larsson                       | Hälle IF     | 25jun69 | Stockholm/S | 7.9.1985                      |
|         | (4.47,8 inget vatten i vattengraven |              |         | Stenungsund | 15.6.1985)                    |

### 2000 meter hinder (91,4) (På USM 1974 - 1984, 2002 - )

Anm: A Ny hinderhöjd 83,8cm fr.o.m. 2020

|         |                      |               |         |             |           |
|---------|----------------------|---------------|---------|-------------|-----------|
| 5.54,4  | Anders Carlsson      | IK Orient     | 17apr59 | Stockholm/S | 2.8.1975  |
| 6.09,26 | Stephan Johansson    | Tanums IF     | 11jun64 | Piteå       | 17.8.1980 |
| 6.18,8  | Johnny Sperling      | IK Orient     | 28feb59 | Kil         | 6.8.1975  |
| 6.28,74 | Ulf Tungström        | Melleruds IF  | 10apr64 | Piteå       | 16.8.1980 |
| 6.30,0  | *Kari Malmlund       | IK Orient     | 21okt59 | Kil         | 6.8.1975  |
| 6.30,0  | Jonas Larsson        | Högsäters GF  | 11dec68 | Uddevalla   | 23.8.1984 |
| 6.30,78 | Lars Jonsson         | IK Orient     | 24apr63 | Rättvik     | 25.8.1979 |
| 6.34,2  | Sandro Arcari        | Strömstads IF | 16nov61 | Kil         | 3.8.1977  |
| 6.35,71 | Emil Jansson Borssén | Hälle IF      | 5mar92  | Sollentuna  | 13.9.2008 |
| 6.37,07 | Jonas Kristiansen    | Tanums IF     | 30jun90 | Stockholm/S | 30.9.2006 |
| 6.37,7  | Lars Johansson       | Eds SK        | 5maj57  | Uddevalla   | 30.7.1973 |
| 6.38,59 | Örjan Lysell         | Strömstads IF | 8maj63  | Rättvik     | 25.8.1979 |
| 6.39,20 | Erik Framme          | Hälle IF      | 15sep73 | Uddevalla   | 29.7.1989 |
| 6.39,76 | Anders Johansson     | Hälle IF      | 4maj73  | Uddevalla   | 29.7.1989 |
| 6.43,53 | *Sharmarke Ahmed     | Hälle IF      | 11aug02 | Enskede     | 5.8.2018  |
| 6.44,1  | Hans Melin           | IK Orient     | 25mar62 | Uddevalla   | 4.5.1977  |

### **60 meter häck inomhus (91,4 – 13,72 – 8,90)**

|                              |                      |                 |         |             |                            |
|------------------------------|----------------------|-----------------|---------|-------------|----------------------------|
| 8,16                         | Anders Leifsson      | Kungshamns IF   | 28apr92 | Sätra       | 8.3.2008                   |
| 8,21                         | Robin Gustafsson     | Brattås CK      | 13mar99 | Göteborg/FH | 31.1.2015                  |
| 8,25                         | Elias Martinsson     | Brattås CK      | 18jun97 | Malmö/A     | 9.3.2013                   |
| 8,31                         | Jonas Hauger         | Hälle IF        | 13jun77 | Göteborg/FH | 7.3.1993                   |
| 8,35                         | Gustav Magnusson     | IK Orient       | 5aug95  | Göteborg/FH | 5.3.2011                   |
| 8,58                         | Fredrik Lindgren     | Stenungsunds FI | 9apr92  | Sätra       | 8.3.2008                   |
| 8,60                         | Magnus Niklasson     | Brattås CK      | 9apr80  | Göteborg/FH | 28.1.1996                  |
| 8,61                         | Joakim Karnå         | Brattås CK      | 27jun75 | Göteborg/FH | 20.1.1991                  |
| 8,62                         | Joakim Svensson      | Eds SK          | 23feb73 | Göteborg/FH | 28.1.1989                  |
| 8,69                         | Anders Söderberg     | Hälle IF        | 22feb83 | Malmö/A     | 31.1.1999                  |
| 8,72                         | Jim Ekliden          | Brattås CK      | 15jan80 | Göteborg/FH | 3.12.1995                  |
| 8,72                         | Patrik Bagge         | Brattås CK      | 12apr85 | Göteborg/FH | 4.3.2001                   |
| 8,72                         | Björn Wilson         | IK Orient       | 23feb90 | Göteborg/FH | 25.2.2006                  |
| 8,75                         | Jim Olsson           | Hälle IF        | 11maj78 | Göteborg/FH | 30.1.1994                  |
| 8,80                         | Filip Augustsson     | Brattås CK      | 25jul97 | Malmö/A     | 9.3.2013                   |
| 8,83                         | Victor Magnusson     | Brattås CK      | 29jun91 | Karlstad    | 3.3.2007                   |
| 8,85                         | Marcus Persson       | Strömstads IF   | 21jul89 | Karlstad    | 6.1.2005                   |
| 8,86                         | Fredrik Enander      | Eds SK          | 12feb72 | Karlstad    | 31.1.1988                  |
| 8,88                         | Tony Olsson          | Dals Södra FFI  | 15jul68 | Solna       | 11.2.1984                  |
| 8,89                         | Casper Bergstrand    | Stenungsunds FI | 24maj04 | Göteborg/FH | 22.2.2020                  |
| 9,01                         | Göran Melin          | Hälle IF        | 18mar69 | Malmö/K     | 20.1.1985                  |
| 9,01                         | Jonas Engström       | Hälle IF        | 5jul71  | Göteborg/Sh | 25.1.1987                  |
| 9,02                         | Niklas Bagge         | Brattås CK      | 25sep87 | Göteborg/FH | 30.11.2002                 |
| 9,07                         | Christoffer Wadenhof | Dals Södra FFI  | 18aug73 | Göteborg/FH | 28.1.1989                  |
| 9,12                         | Robert Bagge         | Brattås CK      | 15jun82 | Göteborg/FH | 10.1.1998                  |
| 9,13                         | Samuel Grip          | Brattås CK      | 21apr94 | Göteborg/FH | 6.2.2010                   |
| 9,15                         | Jimmy Vestin         | Hälle IF        | 9mar77  | Göteborg/FH | 24.1.1993                  |
| 9,15                         | André Andersson      | Brattås CK      | 16mar95 | Uddevalla   | 15.1.2011                  |
| 9,18                         | Mattias Grundberg    | IK Orient       | 19jan75 | Göteborg/FH | 9.12.1990                  |
| 9,18                         | Rafael Askros        | Strömstads IF   | 15okt81 | Karlstad    | 9.2.1997                   |
| <b><u>manuella tider</u></b> |                      |                 |         |             |                            |
| 8,4                          | Kari Aartojärvi      | IK Orient       | 5feb59  | Göteborg/Sc | 2.3.1975 (OBS 9,14 mellan) |
| 8,5                          | Fredrik Enander      | Eds SK          | 12feb72 | Göteborg/Sh | 6.2.1988                   |
| 8,6                          | Göran Melin          | Hälle IF        | 18mar69 | Göteborg/Sh | 27.1.1985                  |
| 8,8                          | Jimmy Vestin         | Hälle IF        | 9mar77  | Göteborg/FH | 10.1.1993                  |
| 9,1                          | Martin Magnusson     | Hälle IF        | 24apr67 | Göteborg/Sh | 22.1.1983                  |
| 9,2                          | Jon Johansson        | Bullarens GIF   | 16jul72 | Göteborg/Sh | 6.2.1988                   |

### **80 meter häck (regler?)**

|      |            |              |         |                  |         |
|------|------------|--------------|---------|------------------|---------|
| 11,4 | Bo Althoff | Melleruds IF | 17sep44 | Falun (UP-final) | .8.1960 |
|------|------------|--------------|---------|------------------|---------|

Se P14

**110 meter häck (91,4 – 13,72 – 8,90) (sedan 1974 – tidigare 80m häck)**

|        |                       |                 |         |             |                             |
|--------|-----------------------|-----------------|---------|-------------|-----------------------------|
| 14,46  | Elias Martinsson      | Brattås CK      | 18jun97 | Göteborg/U  | 30.6.2013                   |
| 14,51  | Gustav Magnusson      | IK Orient       | 5aug95  | Ystad       | 28.8.2011                   |
| 14,53  | Robin Gustafsson      | Brattås CK      | 13mar99 | Göteborg/U  | 5.7.2015                    |
| 14,56  | Jonas Hauger          | Hälle IF        | 13jun77 | Västerås    | 19.9.1993                   |
| 14,74  | Björn Wilson          | IK Orient       | 23feb90 | Nyköping    | 5.8.2006                    |
| 14,80  | Anders Leifsson       | Kunshamns IF    | 28apr92 | Göteborg/U  | 29.6.2008                   |
| 15,11  | Jim Ekliden           | Brattås CK      | 15jan80 | Uddevalla   | 28.7.1996                   |
| 15,13  | Magnus Niklasson      | Brattås CK      | 9apr80  | Uddevalla   | 28.7.1996                   |
| 15,17  | Jim Olsson            | Hälle IF        | 11maj78 | Uddevalla   | 24.7.1994                   |
| 15,24  | Joakim Karnå          | Brattås CK      | 27jun75 | Uddevalla   | 11.8.1991                   |
| 15,34  | Rafael Askros         | Strömstads IF   | 15okt81 | Uddevalla   | 23.8.1997                   |
| 15,34  | Anders Söderberg      | Hälle IF        | 22feb83 | Sävedalen   | 6.6.1999                    |
| 15,37  | Fredrik Lindgren      | Stenungsunds FI | 9apr92  | Uddevalla   | 1.6.2008                    |
| 15,48  | Victor Magnusson      | Brattås CK      | 29jun91 | Uddevalla   | 29.7.2007                   |
| 15,51  | Jonas Engström        | Hälle IF        | 5jul71  | Stenungsund | 27.9.1987                   |
| 15,52  | Joakim Knöös          | Hälle IF        | 4jan73  | Västerås    | 22.9.1989                   |
| 15,61  | Patrik Bagge          | Brattås CK      | 12apr85 | Uddevalla   | 29.7.2001                   |
| 15,67  | Robert Bagge          | Brattås CK      | 15jun82 | Uddevalla   | 2.8.1998                    |
| 15,72  | Göran Melin           | Hälle IF        | 18mar69 | Malmö       | 14.9.1985                   |
| 15,72  | Filip Augustsson      | Brattås CK      | 25jul97 | Lerum       | 1.9.2013                    |
| 15,75  | Fredrik Enander       | Eds SK          | 12feb72 | Stockholm/S | 18.9.1988                   |
| 15,84  | Tony Olsson           | Dals Södra FFI  | 15jul68 | Sundsvall   | 19.8.1984                   |
| 15,90  | Christoffer Wadenhof  | Dals Södra FFI  | 18aug73 | Stenungsund | 20.5.1989                   |
| 15,96  | Fredrik Sohlberg      | IK Zeus         | 24mar72 | Stockholm/S | 18.9.1988                   |
| 15,97  | Niklas Bagge          | Brattås CK      | 25sep87 | Uddevalla   | 20.9.2003                   |
| 16,02  | Joakim Svensson       | Eds SK          | 23feb73 | Visby       | 18.6.1988                   |
| 16,05  | Jimmy Vestin          | Hälle IF        | 9mar77  | Lerum       | 15.8.1993                   |
| 16,09  | *Martin Giebat        | IK Orient       | 1jun69  | Skövde      | 29.9.1985                   |
|        | <u>medvind</u>        |                 |         |             |                             |
| 14,31w | Jonas Hauger          | Hälle IF        | 13jun77 | Uddevalla   | 1.8.1993 (+2,2)             |
| 15,12w | Jim Olsson            | Hälle IF        | 11maj78 | Boden       | 7.8.1994                    |
| 15,16w | Anders Söderberg      | Hälle IF        | 22feb83 | Halmstad    | 18.7.1999                   |
| 15,93w | Niklas Bagge          | Brattås CK      | 25sep87 | Karlstad    | 23.8.2003                   |
| 16,07w | *Martin Giebat        | IK Orient       | 1jun69  | Stockholm/S | 21.9.1985                   |
|        | <u>manuella tider</u> |                 |         |             |                             |
| 15,3   | Kari Aartojärvi       | IK Orient       | 5feb59  | Västerås    | 21.9.1974 (OBS 9,14 mellan) |
| 15,9   | Martin Magnusson      | Hälle IF        | 24apr67 | Uddevalla   | 26.9.1983                   |

**200 meter häck (76,2? 10 häckar 18,29 – 18,29 – 17,10) (1974-76)**

|      |                    |           |        |             |           |
|------|--------------------|-----------|--------|-------------|-----------|
|      | <u>manuell tid</u> |           |        |             |           |
| 26,4 | Kari Aartojärvi    | IK Orient | 5feb59 | Helsingborg | 12.7.1975 |

**300 meter häck (84,0) (2002 - )**

|       |                  |               |         |            |           |
|-------|------------------|---------------|---------|------------|-----------|
| 38,43 | Gustav Magnusson | IK Orient     | 5aug95  | Göteborg/U | 8.7.2011  |
| 40,34 | Elias Martinsson | Brattås CK    | 18jun97 | Arvika     | 27.7.2013 |
| 40,45 | Anders Leifsson  | Kungshamns IF | 28apr92 | Täby       | 10.8.2008 |
| 42,91 | Erik Jakobsson   | Brattås CK    | 23jan88 | Strömstad  | 10.7.2004 |
| 43,97 | Anton Andersson  | IK Orient     | 17maj90 | Uddevalla  | 29.7.2006 |

**300 meter häck (76,2) (1977 – 2001, tidigare 200m häck)**

|                              |                      |                 |          |             |           |
|------------------------------|----------------------|-----------------|----------|-------------|-----------|
| 38,43§                       | Gustav Magnusson     | IK Orient       | 5aug95   | Göteborg/U  | 8.7.2011  |
| 39,56                        | Joakim Svensson      | Eds SK          | 23feb73  | Bollnäs     | 12.8.1989 |
| 39,71                        | Joakim Karnå         | Brattås CK      | 27jun75  | Värnamo     | 17.8.1991 |
| 39,78                        | Christoffer Wadenhof | Dals Södra FFI  | 18aug73  | Stockholm/S | 17.9.1988 |
| 40,16                        | Magnus Niklasson     | Brattås CK      | 9apr80   | Stockholm/S | 14.9.1996 |
| 40,34§                       | Elias Martinsson     | Brattås CK      | 18jun97  | Arvika      | 27.7.2013 |
| 40,35                        | *Martin Giebat       | IK Orient       | 1jun69   | Karlstad    | 10.8.1985 |
| 40,45§                       | Anders Leifsson      | Kungshamns IF   | 28apr92  | Täby        | 10.8.2008 |
| 40,70                        | Lars Wingqvist       | Hälle IF        | 19mar69  | Stockholm/S | 7.9.1985  |
| 40,75                        | Torbjörn Mikaelsen   | Eds SK          | 22maj72  | Uddevalla   | 6.8.1988  |
| 40,78                        | Göran Melin          | Hälle IF        | 18mar69  | Stockholm/S | 22.9.1985 |
| 40,89                        | Björn Jonasson       | Hälle IF        | 15jan71  | Stockholm/S | 20.9.1986 |
| 40,96                        | Jonas Engström       | Hälle IF        | 5jul71   | Karlskrona  | 5.9.1987  |
| 41,28                        | Johnny Davidsson     | Hälle IF        | 18apr65  | Göteborg/S  | 30.8.1981 |
| 41,47                        | Per Kåberg           | IK Orient       | 1aug84   | Eskilstuna  | 11.8.2000 |
| 41,66                        | Robert Bagge         | Brattås CK      | 15jun82  | Uddevalla   | 23.8.1998 |
| 41,95                        | Anders Söderberg     | Hälle IF        | 22 feb83 | Kalmar      | 16.8.1998 |
| 42,11                        | Glenn Häggman        | Hälle IF        | 1apr78   | Norrköping  | 7.8.1993  |
| 42,18                        | Stephan Johansson    | Tanums IF       | 11jun64  | Göteborg/S  | 10.7.1980 |
| 42,25                        | Fredrik Lindgren     | Stenungsunds FI | 9apr92   | Göteborg/U  | 29.6.2007 |
| 42,58                        | Robert Mellberg      | IK Orient       | 6apr73   | Stenungsund | 31.5.1989 |
| 42,64                        | Jonas Malmström      | IK Orient       | 23apr75  | Helsingborg | 13.7.1991 |
| 42,69                        | Fredrik Enander      | Eds SK          | 12feb72  | Uddevalla   | 6.8.1988  |
| 42,88                        | Jimmy Vestin         | Hälle IF        | 9mar77   | Västerås    | 17.9.1993 |
| 42,91§                       | Erik Jakobsson       | Brattås CK      | 23jan88  | Strömstad   | 10.7.2004 |
| 42,96                        | Per Nicklas Höglund  | Hälle IF        | 5maj73   | Stenungsund | 28.6.1988 |
| <b><u>manuella tider</u></b> |                      |                 |          |             |           |
| 39,4                         | Joakim Karnå         | Brattås CK      | 27jun75  | Borås       | 24.8.1991 |
| 41,6                         | Anders Söderberg     | Hälle IF        | 22feb83  | Uddevalla   | 24.7.1999 |

## Höjd

|      |                     |                 |         |             |                                  |
|------|---------------------|-----------------|---------|-------------|----------------------------------|
| 2.00 | Joel Spolén         | Strömstads IF   | 27nov83 | Oslo/B, NOR | 13.6.1999                        |
| 1.98 | Urban Bergman       | Tanums IF       | 29jul71 | Tanumshede  | 15.7.1987                        |
| 1.98 | Jonny Johansson     | Dals Södra FFI  | 9maj85  | Halmstad    | 14.7.2001                        |
| 1.97 | Fredrik Lindgren    | Stenungsunds FI | 9apr92  | Varberg     | 24.8.2008                        |
| 1.95 | Mathias Lageskog    | IK Orient       | 9mar73  | Uddevalla   | 6.8.1989                         |
| 1.95 | Jonas Hauger        | Hälle IF        | 13jun77 | Sävedalen   | 13.9.1992                        |
| 1.94 | Mattias Grundberg   | IK Orient       | 19jan75 | Stockholm/S | 28.9.1991                        |
| 1.94 | Agustin Hilmersson  | IK Orient       | 29jan03 | Halmstad    | 16.6.2019                        |
| 1.93 | Göran Melin         | Hälle IF        | 18mar69 | Stockholm/S | 7.9.1985                         |
| 1.91 | Mikael Engberg      | IK Orient       | 4maj66  | Uddevalla   | 24.7.1982                        |
| 1.91 | John Amunder        | IK Zeus         | 28jun74 | Kil         | 11.8.1990                        |
| 1.91 | Oscar Adolffson     | IK Orient       | 5apr88  | Uddevalla   | 1.8.2004                         |
| 1.89 | Tony Olsson         | Dals Södra FFI  | 15jul68 | Norrköping  | 16.6.1984                        |
| 1.89 | Tobias Johansson    | Brattås CK      | 12jul79 | Oslo/B, NOR | 2.7.1995                         |
| 1.89 | Patrik Bagge        | Brattås CK      | 12apr85 | Eskilstuna  | 12.8.2000                        |
| 1.88 | Bertil Olsson       | Åmåls GIF       | 30sep52 |             | 1968 SÖ (1.86 RT) <b>dykstil</b> |
| 1.88 | Anders Bergquist    | Brattås CK      | 15jan74 | Sollentuna  | 16.6.1990                        |
| 1.88 | Erik Bryngelsson    | IK Orient       | 19jun95 | Växjö       | 17.9.2011                        |
| 1.88 | Johannes Svensson   | Stenungsunds FI | 22jul96 | Sävedalen   | 2.6.2012                         |
| 1.88 | Filip Augustsson    | Brattås CK      | 25jul97 | Varberg     | 3.8.2013                         |
| 1.87 | Erik Jakobsson      | Brattås CK      | 23jan88 | Strömstad   | 10.7.2004                        |
| 1.86 | Magnus Almegius     | Brattås CK      | 28jul93 | Strömstad   | 21.9.2008                        |
| 1.85 | Mats Månsson        | IK Nösnäs       | 30dec64 | Frändefors  | 6.7.1980                         |
| 1.85 | Håkan Kyöttilä      | Hälle IF        | 6jan68  | Sävedalen   | 26.5.1984                        |
| 1.85 | Dennis Olsson       | Brattås CK      | 18apr75 | Stenungsund | 19.8.1990                        |
| 1.85 | Mathias Ström       | Strömstads IF   | 30dec87 | Kil         | 1.6.2003                         |
| 1.85 | Elias Martinsson    | Brattås CK      | 18jun97 | Göteborg/S  | 1.6.2013                         |
| 1.84 | Johan Andersson     | Brattås CK      | 31jan89 | Falun       | 13.8.2004                        |
| 1.83 | Bo Johansson        | IK Orient       | 8maj59  | Göteborg/?  | 1.6.1974                         |
| 1.83 | Edwin Pakiam        | Hälle IF        | 5jun00  | Göteborg/U  | 2.7.2016                         |
| 1.82 | Kenny Windahl       | IK Orient       | 30mar73 | Örebro      | 18.6.1989                        |
| 1.82 | Samuel Grip         | Brattås CK      | 21apr94 | Kungälv     | 27.6.2010                        |
| 1.81 | Hans Bagge          | Skaftö Golf     | 25feb56 |             | 1972 <b>dykstil</b>              |
| 1.81 | Joakim Svensson     | Eds SK          | 23feb73 | Tårnby, DEN | 2.7.1989                         |
| 1.81 | Niklas Bagge        | Brattås CK      | 25sep87 | Lerum       | 10.8.2003                        |
| 1.81 | Niklas Silfverhielm | Hälle IF        | 7jun91  | Kil         | 4.8.2007                         |

### Skol-tävling

|      |                 |          |        |            |                        |
|------|-----------------|----------|--------|------------|------------------------|
| 1.80 | Stig Albertsson | IK Favör | 8jan43 | Bengtsfors | .9.1959 <b>dykstil</b> |
|------|-----------------|----------|--------|------------|------------------------|

### 9-bästa inomhus + några till

|      |                    |                |         |             |           |
|------|--------------------|----------------|---------|-------------|-----------|
| 1.95 | Joel Spolén        | Strömstads IF  | 27nov83 | Karlstad    | 27.2.1999 |
| 1.92 | Jonny Johansson    | Dals Södra FFI | 9maj85  | Karlstad    | 20.1.2001 |
| 1.91 | Tony Olsson        | Dals Södra FFI | 15jul68 | Frändefors  | 26.2.1984 |
| 1.91 | Patrik Bagge       | Brattås CK     | 12apr85 | Göteborg/FH | 14.1.2001 |
| 1.91 | Agustin Hilmersson | IK Orient      | 29jan03 | Uddevalla   | 13.3.2019 |
| 1.90 | Mathias Lageskog   | IK Orient      | 9mar73  | Solna       | 10.2.1989 |
| 1.90 | John Amunder       | IK Zeus        | 28jun74 | Göteborg/FH | 4.2.1990  |
| 1.90 | Mattias Grundberg  | IK Orient      | 19jan75 | Göteborg/FH | 8.12.1990 |
| 1.90 | Erik Bryngelsson   | IK Orient      | 19jun95 | Göteborg/FH | 5.2.2011  |

.....

|      |                     |                 |         |             |           |
|------|---------------------|-----------------|---------|-------------|-----------|
| 1.87 | Mathias Ström       | Strömstads IF   | 30dec87 | Malmö/A     | 15.3.2003 |
| 1.84 | Niklas Silfverhielm | Hälle IF        | 7jun91  | Karlstad    | 28.1.2007 |
| 1.81 | Niklas Svanberg     | Stenungsunds FI | 21aug97 | Malmö/A     | 10.3.2013 |
| 1.80 | Daniel Andersson    | Tanums IF       | 25okt59 | Uddevalla/Ö | 25.1.1975 |

### Skol-DM

|      |                   |            |        |       |           |
|------|-------------------|------------|--------|-------|-----------|
| 1.81 | Robert Niklasson  | Brattås CK | 5jan74 | Henån | 22.3.1990 |
| 1.80 | Michael Johansson | Eds SK     | 76     | Henån | 19.3.1992 |

## Stav

|  |                     |                 |         |             |                        |
|--|---------------------|-----------------|---------|-------------|------------------------|
| 4.71                                       | Roger Thorstensson  | IK Orient       | 5mar55  | Västerås    | 19.9.1971              |
| 4.20                                       | Håkan Kyötilä       | Hälle IF        | 6jan68  | Stenungsund | 12.8.1984              |
| 3.95                                       | Niklas Bagge        | Brattås CK      | 25sep87 | Uddevalla   | 20.9.2003              |
| 3.92                                       | Petter Engström     | Hälle IF        | 18apr75 | Lerum       | 4.8.1991               |
| 3.91                                       | Niklas Svanberg     | Stenungsunds FI | 21aug97 | Eskilstuna  | 11.8.2013              |
| 3.90                                       | Robert Grahm        | IK Orient       | 14feb61 | Stockholm/S | 23.9.1977              |
| 3.90                                       | Thomas Kyötilä      | Hälle IF        | 9mar66  | Helsingborg | 11.7.1982              |
| 3.80                                       | Daniel Talje        | Brattås CK      | 27jan75 | Henån/S     | 6.10.1991              |
| 3.74                                       | Victor Magnusson    | Brattås CK      | 29jun91 | Stenungsund | 24.8.2007              |
| 3.70                                       | Jonas Engström      | Hälle IF        | 5jul71  | Sävedalen   | 31.5.1987              |
| 3.70                                       | Karl-Robert Staiger | Hälle IF        | 27feb75 | Uddevalla   | 20.6.1990              |
| 3.65                                       | Pär Eriksson        | Hälle IF        | 4apr 67 | Stockholm/S | 16.9.1983              |
| 3.65                                       | John Korpi          | Hälle IF        | 11jun70 | Karlskoga   | 6.9.1986               |
| 3.60                                       | Joakim Hermansson   | IK Orient       | 23jan63 | Stockholm/S | 14.9.1979              |
| 3.53                                       | Gustav Magnusson    | IK Orient       | 5aug95  | Uddevalla   | 16.7.2011              |
| 3.41                                       | Tore Carbe          | Lysekils lv.    | 3maj39  | Stockholm/S | 24/25.9.1955           |
| 3.41                                       | Conny Fredriksson   | IK Gullmarshov  | 8mar57  |             | ej glasfiber<br>1972   |
| 3.40                                       | Alf Thorstensson    | Dingle IF       | 4jun47  | enl BDFIF-U | 1963 (3.30 SÖ-BDFIF-S) |
| 3.40                                       | Joakim Knöös        | Hälle IF        | 4jan73  | Västerås    | 2.9.1989               |
| 3.30                                       | Stefan Karlsson     | IK Orient       | 25apr66 | Frändefors  | 22.8.1981              |
| 3.30                                       | Tony Olsson         | Dals Södra FFI  | 15jul68 | Norrköping  | 15.6.1984              |
| 3.30                                       | Joakim Svensson     | Eds SK          | 23feb73 | Visby       | 18.6.1988              |
| 3.22                                       | Mats Karlsson       | IK Orient       | 24maj46 | Halden, NOR | 23.9.1962              |
| <b><u>6-bästa inomhus + några till</u></b> |                     |                 |         |             |                        |
| 4.50                                       | Roger Thorstensson  | IK Orient       | 5mar55  | Stockholm/? | 28.2.1971              |
| 4.03                                       | Niklas Svanberg     | Stenungsunds FI | 21aug97 | Malmö/A     | 9.3.2013               |
| 4.00                                       | Håkan Kyötilä       | Hälle IF        | 6jan68  | Solna       | 12.2.1984              |
| 3.78                                       | Niklas Bagge        | Brattås CK      | 25sep87 | Malmö/A     | 16.3.2003              |
| 3.70                                       | Thomas Kyötilä      | Hälle IF        | 9mar66  | Göteborg/Sc | 6.2.1982               |
| 3.70                                       | Petter Engström     | Hälle IF        | 18apr75 | Askim, NOR  | 10.2.1991              |
| .....                                      |                     |                 |         |             |                        |
| 3.65                                       | Stefan Karlsson     | IK Orient       | 25apr66 | Uddevalla/D | 28.2.1982              |
| 3.40                                       | Patrik Bagge        | Brattås CK      | 12apr85 | Karlstad    | 11.2.2001              |
| 3.35                                       | Joakim Svensson     | Eds SK          | 23feb73 | Haparanda   | 19.2.1988              |

## Längd

|      |                      |                |         |             |                         |
|------|----------------------|----------------|---------|-------------|-------------------------|
| 6.84 | Björn Wilson         | IK Orient      | 23feb90 | Uddevalla   | 29.7.2006               |
| 6.68 | Elias Martinsson     | Brattås CK     | 18jun97 | Göteborg/U  | 28.6.2013               |
| 6.65 | Jonas Hauger         | Hälle IF       | 13jun77 | Västerås    | 18.9.1993               |
| 6.62 | Marcus Lidman        | Hälle IF       | 25mar99 | Karlskrona  | 22.8.2015               |
| 6.60 | Joakim Svensson      | Eds SK         | 23feb73 | Västerås    | 22.9.1989               |
| 6.58 | Johan Josefsson      | IK Orient      | 2sep64  | Piteå       | 17.8.1980               |
| 6.54 | Christoffer Wadenhof | Dals Södra FFI | 18aug73 | Malmö/Hä    | 21.8.1988               |
| 6.49 | Jonny Johansson      | Dals Södra FFI | 9maj85  | Lerum       | 12.8.2001               |
| 6.44 | Filip Augustsson     | Brattås CK     | 25jul97 | Göteborg/U  | 28.6.2013               |
| 6.43 | Kari Aartojärvi      | IK Orient      | 5feb59  | Helsingborg | 12.7.1975               |
| 6.42 | Anders Bergquist     | Brattås CK     | 15jan74 | Helsingborg | 7.7.1990                |
| 6.40 | Henrik Josefsson     | Hälle IF       | 18jul75 | Stockholm/S | 27.9.1991               |
| 6.39 | Bo Johansson         | IK Orient      | 8maj59  | Västerås    | 28.9.1975               |
| 6.37 | Göran Melin          | Hälle IF       | 18mar69 | Stockholm/S | 7.9.1985 (+29.9 Skövde) |
| 6.37 | Sverker Thoresson    | IK Zeus        | 3dec74  | Norrköping  | 20.5.1990               |
| 6.37 | Robert Bagge         | Brattås CK     | 15jun82 | Lerum       | 9.8.1998                |
| 6.32 | Fredrik Meyer        | Strömstads IF  | 8apr88  | Gävle       | 18.9.2004               |
| 6.31 | Stefan Gustafsson    | IK Orient      | 10okt59 | Växjö       | 8.5.1975                |
| 6.28 | Mikael Johansson     | Eds SK         | 5maj65  | Trollhättan | 16.5.1981               |
| 6.28 | Mathias Lageskog     | IK Orient      | 9mar73  | Uddevalla   | 5.8.1989                |

|           |                                      |                    |         |                 |                         |
|-----------|--------------------------------------|--------------------|---------|-----------------|-------------------------|
| 6.27      | Jesper Simonsson                     | IK Orient          | 30jun00 | Göteborg/U      | 1.7.2016                |
| 6.26      | Niklas Silfverhielm                  | Hälle IF           | 7jun91  | Uddevalla       | 9.6.2007                |
| 6.25      | Nils Kjellman                        | IOGT Olympia, Åmål | 11sep42 |                 | 1958                    |
| 6.23      | Magnus Jilleskog                     | Hälle IF           | 31mar70 | Uddevalla       | 3.8.1986                |
| 6.21      | Jim Ekliden                          | Brattås CK         | 15jan80 | Stockholm/S     | 14.9.1996               |
| 6.20      | Marcus Persson                       | Strömstads IF      | 21jul89 | Kil             | 7.8.2005                |
| 6.20      | Kurt Lundgren                        | Eds SK             | 3mar27  | Uddevalla       | 3/4.7.1943              |
| 6.20      | Tobias Jonsson                       | Dals Södra FFI     | 29feb96 | Göteborg/U      | 9.7.2012                |
| 6.19      | Niklas Johansson                     | Stenungsunds FI    | 17jan92 | Gävle           | 14.9.2007               |
| 6.19      | Gustav Magnusson                     | IK Orient          | 5aug95  | Lerum           | 23.6.2011               |
| 6.16      | Krister Hauguth                      | IK Orient          | 4jan65  | Trollhättan     | 16.5.1981               |
| 6.16      | Martin Hjelm                         | Kungshamns IF      | 1jan71  | Uddevalla       | 29.8.1987               |
| 6.15      | Rolf Nilsson                         | IK Gullmarshov     | 11apr55 |                 | 1971                    |
| 6.15      | Björn Jonasson                       | Hälle IF           | 15jan71 | Uddevalla       | 28.6.1987               |
| 6.15      | Casper Bergstrand                    | Stenungsunds FI    | 24maj04 | Trollhättan     | 2.8.2020                |
| 6.14      | Stefan Gustafsson                    | Stenungsunds IF    | 10okt59 |                 | 1974                    |
| 6.10      | Martin Gustafsson                    | Dals Södra FFI     | 10aug63 | Trollhättan     | 19.5.1979               |
| 6.09      | Tony Olsson                          | Dals Södra FFI     | 15jul68 |                 | 1984                    |
| 6.09      | Patrik Andersson                     | IK Orient          | 16apr78 | Lerum           | 14.8.1994               |
| 6.09      | Robin Gustafsson                     | Brattås CK         | 13mar99 | Stockholm/S     | 25.8.2013               |
| 6.08      | Hans Bagge                           | Skaftö GoIF        | 25feb56 | Uddevalla       | .9.1972 UDM             |
| 6.08?     | Gunnar Brändström                    | IK Orient          | 19mar56 |                 | 1972 (otydligt BD-stat) |
| 6.08      | Kenny Windahl                        | IK Orient          | 30mar73 | Sävedalen       | 4.6.1988                |
| 6.08      | Per-Joan Lorentzon                   | Dals Södra FFI     | 27feb74 | Sävedalen       | 3.6.1990                |
| 6.08      | Samuel Grip                          | Brattås CK         | 21apr94 | Kil             | 13.8.2010               |
|           | <u>medvind</u>                       |                    |         |                 |                         |
| 7.01w     | Björn Wilson                         | IK Orient          | 23feb90 | Leppävaara, FIN | 26.8.2006               |
| 6.66w     | Christoffer Wadenhof                 | Dals Södra FFI     | 18aug73 | Helsingborg     | 8.7.1989                |
| 6.56w     | Martin Hjelm                         | Kungshamns IF      | 1jan71  | Stenungsund     | 27.9.1987               |
| 6.53w     | Henrik Josefsson                     | Hälle IF           | 18jul75 | Stenungsund     | 9.5.1991                |
| 6.53w     | Jonny Johansson                      | Dals Södra FFI     | 9maj85  | Lerum           | 12.8.2001               |
| 6.35w     | Mathias Lageskog                     | IK Orient          | 9mar73  | Sävedalen       | 3.6.1989                |
| 6.33w     | Niklas Silfverhielm                  | Hälle IF           | 7jun91  | Karlstad        | 18.8.2007               |
| 6.33w     | Casper Bergstrand                    | Stenungsunds FI    | 24maj04 | Sollentuna      | 22.8.2020               |
| 6.32w     | Magnus Jilleskog                     | Hälle IF           | 31mar70 | Uddevalla       | 3.8.1986                |
| 6.20w     | Martin Magnusson                     | Hälle IF           | 24apr67 | Göteborg/S      | 28.8.1983               |
| 6.18w     | Patrik Andersson                     | IK Orient          | 16apr78 | Trollhättan     | 29.5.1994               |
| 6.17w     | Martin Gustafsson                    | Dals Södra FFI     | 10aug63 | Rättvik         | 26.8.1979               |
| 6.13w     | Douglas Sundberg                     | Hälle IF           | 73      | Västerås        | 2.9.1989                |
| 6.12w     | Kenny Windahl                        | IK Orient          | 30mar73 | Uddevalla       | 15.5.1989               |
| 6.12w     | Peter Johansson                      | Kungshamns IF      | 25feb81 | Göteborg/U      | 5.7.1997                |
| 6.11w     | Mattias Grundberg                    | IK Orient          | 19jan75 | Uddevalla       | 28.7.1990               |
| 6.10w     | Samuel Grip                          | Brattås CK         | 21apr94 | Uddevalla       | 10.6.2010               |
|           | <u>(låg sandnivå i gropan)</u>       |                    |         |                 |                         |
| 6.09(låg) | Dennis Olsson                        | Brattås CK         | 18apr75 | Västerås        | 22.9.1990               |
|           | <b>11-bästa inomhus + några till</b> |                    |         |                 |                         |
| 6.54      | Elias Martinsson                     | Brattås CK         | 18jun97 | Malmö/A         | 10.3.2013               |
| 6.54      | Marcus Lidman                        | Hälle IF           | 25mar99 | Örebro/T        | 7.3.2015                |
| 6.35      | Joakim Svensson                      | Eds SK             | 23feb73 | Karlstad        | 8.1.1989                |
| 6.34      | Anders Bergquist                     | Brattås CK         | 15jan74 | Göteborg/FH     | 10.12.1989              |
| 6.33      | Göran Melin                          | Hälle IF           | 18mar69 | Göteborg/Sh     | 1.12.1984               |
| 6.32      | Dennis Olsson                        | Brattås CK         | 18apr75 | Göteborg/FH     | 20.1.1991               |
| 6.32      | André Andersson                      | Brattås CK         | 16mar95 | Falköping       | 29.1.2011               |
| 6.31      | Henrik Josefsson                     | Hälle IF           | 18jul75 | Göteborg/FH     | 24.2.1991               |
| 6.31      | Gustav Magnusson                     | IK Orient          | 5aug95  | Göteborg/FH     | 6.3.2011                |
| 6.28      | Christoffer Wadenhof                 | Dals Södra FFI     | 18aug73 | Solna           | 12.2.1989               |
| 6.27      | Jonny Johansson                      | Dals Södra FFI     | 9maj85  | Sätra           | 10.3.2001               |
| .....     |                                      |                    |         |                 |                         |
| 6.22      | Fredrik Enander                      | Eds SK             | 12feb72 | Göteborg/Sh     | 6.2.1988                |

|      |                    |            |         |             |           |
|------|--------------------|------------|---------|-------------|-----------|
| 6.17 | Patrik Bagge       | Brattås CK | 12apr85 | Sätra       | 10.3.2001 |
| 6.15 | Samuel Grip        | Brattås CK | 21apr94 | Göteborg/FH | 7.3.2010  |
| 6.11 | Patrik Andersson   | IK Orient  | 16apr78 | Göteborg/FH | 6.3.1994  |
| 6.06 | Björn Wilson       | IK Orient  | 23feb90 | Västerås    | 3.3.2006  |
| 6.00 | Agustin Hilmersson | IK Orient  | 29jan03 | Göteborg/FH | 1.12.2018 |

(låg nivå i gropen)

|           |                  |               |         |            |           |
|-----------|------------------|---------------|---------|------------|-----------|
| 6.49(låg) | Henrik Josefsson | Hälle IF      | 18jul75 | Moss, NOR  | 9.3.1991  |
| 6.48(låg) | Patrik Andersson | IK Orient     | 16apr78 | Askim, NOR | 5.3.1994  |
| 6.45(låg) | Jonas Hauger     | Hälle IF      | 13jun77 | Askim, NOR | 27.2.1993 |
| 6.28(låg) | Martin Hjelm     | Kungshamns IF | 1jan71  | Moss, NOR  | 14.3.1987 |
| 6.12(låg) | Kenny Windahl    | IK Orient     | 30mar73 | Moss, NOR  | 11.3.1989 |

**Tresteg**

|       |                      |                |         |             |                              |
|-------|----------------------|----------------|---------|-------------|------------------------------|
| 13.91 | Christoffer Wadenhof | Dals Södra FFI | 18aug73 | Kil         | 17.9.1989                    |
| 13.83 | Jim Ekliden          | Brattås CK     | 15jan80 | Trollhättan | 27.5.1996                    |
| 13.53 | Kari Aartojärvi      | IK Orient      | 5feb59  | Trollhättan | 28.6.1975(13.56? O klubbrek) |
| 13.52 | Anders Bergquist     | Brattås CK     | 15jan74 | Uddevalla   | 28.7.1990                    |
| 13.26 | Samuel Grip          | Brattås CK     | 21apr94 | Karlstad    | 5.9.2010                     |
| 13.22 | Fredrik Meyer        | Strömstads IF  | 8apr88  | Stockholm/S | 14.9.2003                    |
| 13.21 | Joakim Vestin        | IK Nösnäs      | 29mar72 | Malmö/Hä    | 21.8.1988                    |
| 13.14 | Agustin Hilmersson   | IK Orient      | 29jan03 | Lerum       | 31.8.2019                    |
| 13.12 | Jonny Johansson      | Dals Södra FFI | 9maj85  | Stockholm/S | 15.9.2001                    |
| 13.12 | Marcus Persson       | Strömstads IF  | 21jul89 | Strömstad   | 10.7.2005                    |

|       |                   |               |         |             |              |
|-------|-------------------|---------------|---------|-------------|--------------|
| 13.10 | Mathias Ström     | Strömstads IF | 30dec87 | Lerum       | 10.8.2003    |
| 13.01 | Håkan Kyöttilä    | Hälle IF      | 6jan68  | Uddevalla   | 18.6.1984    |
| 13.01 | Andreas Persson   | Strömstads IF | 88      | Strömstad   | 11.7.2004    |
| 12.94 | Björn Wilson      | IK Orient     | 23feb90 | Skara       | 2.9.2006     |
| 12.88 | Anders Löfving    | Hälle IF      | 28mar71 | Huddinge    | 16.8.1987    |
| 12.87 | Bengt Österberg   | Hälle IF      | 5mar70  | Stenungsund | 31.8.1986    |
| 12.81 | Mats Johansson    | IK Orient     | 21aug63 | Rättvik     | 24.8.1979    |
| 12.80 | Gunnar Brändström | IK Orient     | 19mar56 | Uddevalla   | 27.6.1972    |
| 12.79 | Andreas Eriksson  | IK Orient     | 11jul73 | Stenungsund | 20.8.1989    |
| 12.75 | Mats Karlsson     | Dingle IF     | 53      | Stockholm/S | 30/31.8.1969 |

|       |                  |                |         |             |           |
|-------|------------------|----------------|---------|-------------|-----------|
| 12.68 | Bo Johansson     | IK Orient      | 8maj59  | Uddevalla   | 12.6.1974 |
| 12.59 | Thomas Kyöttilä  | Hälle IF       | 9mar66  | Göteborg/S  | 6.6.1982  |
| 12.58 | Patrik Bagge     | Brattås CK     | 12apr85 | Uddevalla   | 18.6.2000 |
| 12.51 | Jesper Simonsson | IK Orient      | 30jun00 | Vellinge    | 7.8.2016  |
| 12.50 | Johan Vestin     | IK Nösnäs      | 7sep70  | Stenungsund | 31.8.1986 |
| 12.48 | Tony Olsson      | Dals Södra FFI | 15jul68 | Sundsvall   | 17.8.1984 |
| 12.47 | Daniel Hansson   | Strömstads IF  | 30sep90 | Uddevalla   | 13.6.2006 |
| 12.46 | Rolf Nilsson     | IK Gullmarshov | 11apr55 |             | 1971      |

medvind

|        |                         |                |         |            |           |
|--------|-------------------------|----------------|---------|------------|-----------|
| 14.28w | Christoffer Wadenhof    | Dals Södra FFI | 18aug73 | Uddevalla  | 23.7.1989 |
| 13.41w | Fredrik Meyer           | Strömstads IF  | 8apr88  | Gävle      | 18.9.2004 |
| 13.26w | Joakim Vestin           | IK Nösnäs      | 29mar72 | Malmö/Hä   | 21.8.1988 |
| 13.20w | Björn Wilson            | IK Orient      | 23feb90 | Skara      | 2.9.2006  |
| 13.12w | Andreas Eriksson        | IK Orient      | 11jul73 | Sävedalen  | 10.9.1989 |
| 12.70w | Erik Dahlqvist          | IK Orient      | 22apr98 | Söderhamn  | 10.8.2014 |
| 12.63w | Per-Christian Johansson | Dals Södra FFI | 17nov75 | Göteborg/R | 1.9.1991  |
| 12.61w | Thomas Kyöttilä         | Hälle IF       | 9mar66  | Sollentuna | 20.8.1982 |

(låg grop)

|             |                         |                |         |           |           |
|-------------|-------------------------|----------------|---------|-----------|-----------|
| 13.03w(låg) | Per-Christian Johansson | Dals Södra FFI | 17nov75 | Falköping | 15.9.1991 |
|-------------|-------------------------|----------------|---------|-----------|-----------|

**9-bästa inomhus**

|       |                      |                |         |             |            |
|-------|----------------------|----------------|---------|-------------|------------|
| 13.78 | Christoffer Wadenhof | Dals Södra FFI | 18aug73 | Solna       | 10.2.1989  |
| 13.78 | Joakim Svensson      | Eds SK         | 23feb73 | Solna       | 10.2.1989  |
| 13.64 | Patrik Bagge         | Brattås CK     | 12apr85 | Sätra       | 11.3.2001  |
| 13.16 | Kari Aartojärvi      | IK Orient      | 5feb59  | Göteborg/Sc | 2.3.1975   |
| 13.06 | Bo Johansson         | IK Orient      | 8maj59  | Göteborg/Sc | 2.3.1975   |
| 13.01 | Tony Olsson          | Dals Södra FFI | 15jul68 | Solna       | 12.2.1984  |
| 13.00 | Anders Bergquist     | Brattås CK     | 15jan74 | Göteborg/FH | 11.12.1988 |

|       |                    |            |         |             |           |
|-------|--------------------|------------|---------|-------------|-----------|
| 12.98 | Jim Ekliden        | Brattås CK | 15jan80 | Göteborg/FH | 9.12.1995 |
| 12.96 | Agustin Hilmersson | IK Orient  | 29jan03 | Göteborg/FH | 1.3.2020  |

### **Kula (4,0) ( - 1977)**

|                       |                      |                     |         |                |                              |
|-----------------------|----------------------|---------------------|---------|----------------|------------------------------|
| 16.97                 | Jan Ebbe Karlsson    | Strömstads IF       | 50      | Stockholm/S    | 27/28.8.1966                 |
| 16.07§§               | Magnus Olsson        | Hälle IF            | 23jan73 | Helsingborg    | 8.7.1989                     |
| 15.55                 | Rolf Nilsson         | IK Gullmarshov      | 11apr55 |                | 1971                         |
| 15.40                 | Roger Thorstensson   | IK Orient           | 5mar55  | Lysekil        | 8.8.1971                     |
| 15.38                 | Joakim Svensson      | Eds SK              | 23feb73 | Ed             | 12.8.1987                    |
| 15.36                 | Stig Albertsson      | IK Favör            | 8jan43  | Mellerud       | 26.7.1959                    |
| 15.27                 | Tommy Karlsson       | Stångenäs AIS       | 51      |                | 1967 (15.26 UDM 20.8.67)     |
| 15.07                 | Håkan Andersson      | Dingle IF           | 11mar52 |                | 1968 (14.77 Sv.bästa)        |
| 14.97                 | Per-Erik Hansson     | Tanums IF           | 11jan62 |                | 1977                         |
| 14.95                 | Tuomo Kellokoski     | IK Orient           | 2jun61  | Uddevalla      | 21.8.1977 (sv.medb?)         |
| 14.93                 | Tim Söderqvist       | Dals Södra FFI      | 15jun95 | Kungsbacka     | 12.9.2010                    |
| 14.88                 | Bertil Hansson       | Skee IF             | 20jun45 | Strömstad      | 13.8.1961 bättre annan tävl? |
| 14.77                 | Bo Johansson         | IK Orient           | 8maj59  | Västerås       | 28.9.1975                    |
| 14.69                 | Roland Falk          | Dingle IF           | 47      |                | 1963                         |
| 14.59                 | Hans Jansson         | IK Orient           | 48      | Tanum          | 6.9.1964 bättre annan tävl?  |
| 14.57§§               | Anders Constantin    | IK Orient           | 19okt82 | Sävedalen      | 7.6.1998                     |
| 14.51                 | Alf Thorstensson     | Dingle IF           | 4jun47  |                | 1963                         |
| 14.43                 | Kjell Olsson         | Malmöns Skol-IF     | 46      |                | 1962                         |
| 14.39§§               | Mikael Johansson     | Hälle IF            | 30apr74 | Uddevalla      | 14.8.1990                    |
| 14.31§§               | Henrik Fäldt         | Hälle IF            | 18mar70 | Kil            | 28.9.1986                    |
| 14.30                 | Bo Andersson         | Källekärrens IK     | 19jan56 | Uddevalla      | 9.1972 UDM                   |
| 14.29                 | Kari Aartojärvi      | IK Orient           | 5feb59  | Uddevalla      | 6.7.1975                     |
| 14.27                 | Åke Hellstadius      | I OGT Olympia, Åmål | 21nov43 | Mellerud       | 26.7.1959                    |
| 14.11                 | Hasse Forsberg       | Dingle IF           | 18jul54 |                | 1969                         |
| 14.07                 | Bengt Gustafsson     | IK Favör            | 50      | Bengtstorsfors | 3.6.1966                     |
| 13.93                 | Morgan Sandström     | Stångenäs AIS       | 6mar49  | Uddevalla      | 5.9.1965                     |
| 13.90                 | Christoffer Wadenhof | Dals Södra FFI      | 18aug73 | Ed             | 22.8.1987                    |
| 13.86                 | Johannes Svensson    | Stenungsunds FI     | 22jul96 | Sävedalen      | 12.6.2011                    |
| 13.81                 | Thomas Petersén      | OK Roto             | 30okt52 |                | 1968                         |
| 13.79                 | Per-Åke Forsman      | Melleruds IF        | 19mar55 |                | 1970                         |
| <b><u>inomhus</u></b> |                      |                     |         |                |                              |
| 17.69                 | Mikael Johansson     | Hälle IF            | 30apr74 | Moss, NOR      | 3.2.1990                     |
| 17.12                 | Magnus Olsson        | Hälle IF            | 23jan73 | Moss, NOR      | 11.3.1989                    |
| 16.82                 | Henrik Fäldt         | Hälle IF            | 18mar70 | Askim, NOR     | 1/2.2.1986                   |
| 14.92                 | Roger Thorstensson   | IK Orient           | 5mar55  | Trollhättan    | 14.1.1971                    |
| 14.50                 | Marcus Johansson     | Brattås CK          | 23jul80 | Askim, NOR     | 2.3.1996                     |
| 14.33                 | Lars Modh            | IK Favör            | 11jan58 | Färgelanda     | 3.2.1974 (bättre sen?)       |
| 14.29                 | Petter Ljungberg     | Dals Södra FFI      | 27feb75 | Moss, NOR      | 9.3.1991                     |
| 14.20                 | Jörgen Ottosson      | Hälle IF            | 21feb74 | Moss, NOR      | 3.2.1990                     |
| 13.98                 | Henrik Olsson        | Hälle IF            | 7maj76  | Askim, NOR     | 7.3.1992                     |
| 13.87                 | Christian Andersson  | Brattås CK          | 24apr78 | Askim, NOR     | 5.3.1994                     |

**Kula (5,0) (2002 - )**

|       |                   |                 |         |                |           |
|-------|-------------------|-----------------|---------|----------------|-----------|
| 14.59 | Tim Söderqvist    | Dals Södra FFI  | 15jun95 | Uddevalla      | 2.10.2011 |
| 13.46 | John Plate        | IK Orient       | 6jun93  | Växjö          | 16.8.2009 |
| 13.35 | Oliver Sonnerup   | Brattås CK      | 21sep04 | Uddevalla      | 26.7.2020 |
| 13.05 | Johannes Olsson   | Hälle IF        | 1feb01  | Falun          | 13.8.2017 |
| 12.88 | Johannes Svensson | Stenungsunds FI | 22jul96 | Upplands Väsby | 12.8.2012 |

**inomhus**

|       |                |                |         |           |           |
|-------|----------------|----------------|---------|-----------|-----------|
| 14.77 | Tim Söderqvist | Dals Södra FFI | 15jun95 | Växjö     | 13.3.2011 |
| 12.72 | Florian Plathe | IK Orient      | 8jun96  | Uddevalla | 21.1.2012 |

**Kula (5,5) (1978 – 2001)**

|       |                   |               |         |              |                         |
|-------|-------------------|---------------|---------|--------------|-------------------------|
| 16.07 | Magnus Olsson     | Hälle IF      | 23jan73 | Helsingborg  | 8.7.1989                |
| 14.57 | Anders Constantin | IK Orient     | 19okt82 | Sävedalen    | 7.6.1998                |
| 14.39 | Mikael Johansson  | Hälle IF      | 30apr74 | Uddevalla    | 14.8.1990               |
| 14.31 | Henrik Fäldt      | Hälle IF      | 18mar70 | Kil          | 28.9.1986               |
| 14.18 | Per-Erik Hansson  | Tanums IF     | 11jan62 | Frändefors   | 6.8.1978                |
| 13.76 | Joakim Svensson   | Eds SK        | 23feb73 | Tårnby, DEN  | 2.7.1989                |
| 13.75 | Jan Ebbe Karlsson | Strömstads IF | 50      |              | 1966                    |
| 13.58 | Bengt Ottosson    | Skåpafors IF  | 20mar35 | Billingsfors | 1951 (kolla föd.datum!) |
| 13.54 | Henrik Olsson     | Hälle IF      | 23sep65 | Sävedalen    | 24.5.1981               |
| 13.22 | Erik Carlsson     | Bokenäs IF    | 18jul68 | Uddevalla    | 29.9.1984               |

|       |                      |                |         |             |           |
|-------|----------------------|----------------|---------|-------------|-----------|
| 13.12 | Henrik Olsson        | IK Orient      | 25okt63 | Mellerud    | 3.9.1978  |
| 13.07 | Erik Forsberg        | Dingle IF      | 22jan66 | Stockholm/S | 19.9.1982 |
| 12.77 | Christoffer Wadenhof | Dals Södra FFI | 18aug73 | Stenungsund | 21.5.1989 |
| 12.74 | Marcus Johansson     | Brattås CK     | 23jul80 | Ängelholm   | 3.8.1996  |
| 12.51 | Robert Flood         | Melleruds IF   | 25jan68 | Stenungsund | 30.9.1984 |

**Skoltävling**

|       |               |           |         |             |           |
|-------|---------------|-----------|---------|-------------|-----------|
| 13.49 | Henrik Olsson | IK Orient | 25okt63 | Göteborg/S? | 20.9.1979 |
|-------|---------------|-----------|---------|-------------|-----------|

**5-bästa inomhus + några till**

|       |                   |           |         |             |               |
|-------|-------------------|-----------|---------|-------------|---------------|
| 15.96 | Magnus Olsson     | Hälle IF  | 23jan63 | Solna       | 12.2.1989     |
| 14.38 | Mikael Johansson  | Hälle IF  | 30apr74 | Göteborg/FH | 21.1.1990     |
| 14.08 | Joakim Svensson   | Eds SK    | 23feb73 | Göteborg/FH | 28.1.1989     |
| 13.51 | Henrik Fäldt      | Hälle IF  | 18mar70 | Göteborg/Sh | 18..11986     |
| 13.24 | Anders Constantin | IK Orient | 19okt82 | Göteborg/FH | 28.2/1.3.1998 |

.....  
? Per-Erik H

|       |                     |                |         |             |           |
|-------|---------------------|----------------|---------|-------------|-----------|
| 12.57 | Christian Andersson | Brattås CK     | 24apr78 | Karlstad    | 19.2.1994 |
| 12.41 | Petter Ljungberg    | Dals Södra FFI | 27feb75 | Göteborg/FH | 24.2.1991 |

**Kula (7,26)**

|       |                   |           |         |            |           |
|-------|-------------------|-----------|---------|------------|-----------|
| 13.40 | Magnus Olsson     | Hälle IF  | 23jan73 | Uddevalla  | 13.5.1989 |
| 12.29 | Anders Constantin | IK Orient | 19okt82 | Karlstad/M | 24.9.1998 |

### Diskus (1,5)

|        |                      |                |         |             |                            |
|--------|----------------------|----------------|---------|-------------|----------------------------|
| 52.70  | Magnus Olsson        | Hälle IF       | 23jan73 | Västerås    | 22.9.1989                  |
| 48.10  | Erik Carlsson        | Bokenäs IF     | 18jul68 | Uddevalla   | 23.8.1984                  |
| 47.80  | Marcus Johansson     | Brattås CK     | 23jul80 | Tanumshede  | 3.7.1996                   |
| 46.12  | Jan Ebbe Karlsson    | Strömstads IF  | 50      |             | 1966 (ej i Sv-bästa kolla) |
| 44.90  | John Plate           | IK Orient      | 6jun93  | Växjö       | 14.8.2009                  |
| 44.58  | Per-Erik Hansson     | Tanums IF      | 11jan62 | Uddevalla   | 30.7.1978                  |
| 43.48  | Henrik Fäldt         | Hälle IF       | 18mar70 | Stockholm/S | 19.9.1986                  |
| 43.36  | Mikael Johansson     | Hälle IF       | 30apr74 | Uddevalla   | 12.6.1990                  |
| 42.56  | Anders Hedberg       | Dals Södra FFI | 12maj86 | Uddevalla   | 11.8.2002                  |
| 42.10  | Daniel Hedberg       | Dals Södra FFI | 26mar83 | Garphyttan  | 4.7.1999                   |
| 41.70  | Jörgen Ottosson      | Hälle IF       | 21feb74 | Karlskoga   | 26.8.1990                  |
| 41.10  | Tim Söderqvist       | Dals Södra FFI | 15jun95 | Kil         | 13.8.2011                  |
| 40.74  | Jim Olsson           | Hälle IF       | 11maj78 | Karlstad    | 13.9.1994                  |
| 40.62  | Hasse Forsberg       | Dingle IF      | 18jul54 |             | 1970 (UP-lista 3.8)        |
| 40.22  | Christian Persson    | Hälle IF       | 23jan60 |             | 1976 sanktion?             |
|        |                      | (38.12         |         |             | 1976)                      |
| 39.74  | Henrik Olsson        | Hälle IF       | 7maj76  | Uddevalla   | 18.6.1992                  |
| 39.44  | Håkan Persson        | Hälle IF       | 3jun64  | Uddevalla   | 29.6.1980                  |
| 39.24  | Ulf Åberg            | Dingle IF      | 12jan59 | Göteborg/S  | 30.7.1975                  |
| 39.10  | Morgan Lööv          | Dingle IF      | 3mar50  |             | 1966                       |
| 39.00  | Christoffer Wadenhof | Dals Södra FFI | 18aug73 | Stenungsund | 20.5.1989                  |
| 38.86  | Mikael Jarnqvist     | Hälle IF       | 19mar68 | Stockholm/S | 21.9.1984                  |
| 38.42  | Bengt Österberg      | Hälle IF       | 5mar70  | Skövde      | 17.8.1986                  |
| 38.14  | Mikael Lockner       | Hälle IF       | 5jan70  | Uddevalla   | 4.7.1986                   |
| 37.82  | Patrik Bagge         | Brattås CK     | 12apr85 | Henån/H     | 17.7.2001                  |
| 37.78  | Alf Thorstensson     | Dingle IF      | 4jun47  | Mellerud    | 2.9.1963 (33.74 I BD-stat) |
| 37.55  | Erik Jakobsson       | Brattås CK     | 23jan88 | Henån/S     | 12.8.2004                  |
| 37.50  | Henrik Olsson        | IK Orient      | 25okt63 | Uddevalla   | 1.9.1979                   |
| 37.40  | Henrik Olsson        | Hälle IF       | 23sep65 | Helsingborg | 14.8.1981                  |
| (38.42 | "                    | "              | "       | Stenungsund | 10.5.1981 obekr Sv-bästa)  |
| (38.56 | "                    | "              | "       |             | 1981 enl BD, Hälle 1981)   |
| 37.30  | Hans Bagge           | Skaftö GoIF    | 25feb56 |             | 1972                       |
| 37.16  | Joakim Svensson      | Eds SK         | 23feb73 | Visby       | 17.6.1989                  |
| 37.06  | Erik Forsberg        | Dingle IF      | 22jan66 | Tanumshede  | 29.8.1982 (obekr enl SFIF) |
| .....  |                      |                |         |             |                            |
| 34.97  | Eric Fransson        | Gustafsfors IF | 1jul23  | JDM         | 29/30.7.1939 (2kg?)        |

### Diskus (2,0)

|       |                  |            |         |            |           |
|-------|------------------|------------|---------|------------|-----------|
| 41.84 | Magnus Olsson    | Hälle IF   | 23jan73 | Karlstad/R | 5.10.1989 |
| 39.48 | Erik Carlsson    | Bokenäs IF | 18jul68 | Uddevalla  | 20.6.1984 |
| 37.24 | Marcus Johansson | Brattås CK | 23jul80 | Mölndal    | 19.6.1996 |
| 36.68 | Henrik Fäldt     | Hälle IF   | 18mar70 | Dingle     | 30.6.1986 |
| 36.66 | Per-Erik Hansson | Tanums IF  | 11jan62 |            | 1978      |

### Slägga (5,0) (2002 - )

|       |                        |                |         |           |           |
|-------|------------------------|----------------|---------|-----------|-----------|
| 49.63 | Tim Söderqvist         | Dals Södra FFI | 15jun95 | Växjö/V-K | 18.9.2011 |
| 48.84 | Johan Green Pettersson | IK Orient      | 15feb95 | Ystad     | 28.8.2011 |
| 45.27 | John Plate             | IK Orient      | 6jun93  | Växjö     | 16.8.2009 |

### Slägga (5,5) (1978-2001)

|        |                   |                |         |             |            |
|--------|-------------------|----------------|---------|-------------|------------|
| 57.96  | Magnus Olsson     | Hälle IF       | 23jan73 | Uddevalla   | 11.11.1989 |
| 55.24  | Jim Olsson        | Hälle IF       | 11maj78 | Torsby      | 22.12.1994 |
| 55.02  | Mikael Johansson  | Hälle IF       | 30apr74 | Karlskoga   | 24.8.1990  |
| 55.02  | Joakim Olsson     | Hälle IF       | 26maj80 | Herrljunga  | 16.6.1996  |
| 49.76  | Jörgen Ottosson   | Hälle IF       | 21feb74 | Stenungsund | 28.6.1990  |
| 48.23  | Anders Constantin | IK Orient      | 19okt82 | Uddevalla   | 23.8.1998  |
| 47.58  | Per Nilsson       | Dingle IF      | 6feb70  | Stenungsund | 30.8.1986  |
| 46.22  | Anders Magnusson  | Dals Södra FFI | 27apr79 | Uddevalla   | 10.9.1995  |
| 44.86  | Henrik Olsson     | Hälle IF       | 7maj76  | Uddevalla   | 2.7.1992   |
| 43.70  | Viktor Isidorsson | Hälle IF       | 3sep81  | Enskede     | 14.9.1997  |
| 42.92§ | Thomas Karlsson   | Dingle IF(?)   | 56      | Uddevalla   | 7.5.1972   |
| 40.78  | Mikael Petersén   | Dals Södra FFI | 12mar62 | Uddevalla   | 23.9.1978  |
| 37.10  | Daniel Hedberg    | Dals Södra FFI | 26mar83 | Uddevalla   | 12.6.1999  |
| 36.62  | Henrik Fäldt      | Hälle IF       | 18mar70 | Stenungsund | 30.8.1986  |
| 36.58  | Petter Ljungberg  | Dals Södra FFI | 27feb75 | Helsingborg | 12.7.1991  |

### Slägga (6,0) ( - 1977)

|       |                 |           |    |      |                 |
|-------|-----------------|-----------|----|------|-----------------|
| 41.90 | Thomas Carlsson | Dingle IF | 56 | 1972 | (38.44 BD-stat) |
|-------|-----------------|-----------|----|------|-----------------|

### Slägga (7,26)

|       |                   |                |         |            |                      |
|-------|-------------------|----------------|---------|------------|----------------------|
| 47.84 | Magnus Olsson     | Hälle IF       | 23jan73 | Uddevalla  | 21.7.1989            |
| 40.76 | Anders Constantin | IK Orient      | 19okt82 | Karlstad/M | 29.9.1998            |
| 40.26 | Jim Olsson        | Hälle IF       | 11maj78 | Karlstad   | 20.9.1994            |
| 39.20 | Per Nilsson       | Dingle IF      | 6feb70  | Dingle     | 21.9.1986            |
| ..... |                   |                |         |            |                      |
| 37.58 | Jörgen Ottosson   | Hälle IF       | 21feb74 |            | 1990 (37.36 DM 20.6) |
| 36.14 | Thomas Carlsson   | Dingle IF      | 56      | Brastad    | 30.6.1972            |
| 34.06 | Mikael Petersén   | Dals Södra FFI | 12mar62 | Uddevalla  | 18.9.1978            |

### Spjut (600) (nya spjutet på USM 1999 - 2001)

|       |                   |                 |         |           |           |
|-------|-------------------|-----------------|---------|-----------|-----------|
| 48.47 | Anders Johansson  | IK Orient       | 2dec93  | Uddevalla | 27.7.2008 |
| 47.44 | Johannes Svensson | Stenungsunds FI | 22jul96 | Ystad     | 28.8.2011 |

### Spjut (600) (gamla spjutet – 1998 och tidigare)

|       |                     |                |         |             |           |
|-------|---------------------|----------------|---------|-------------|-----------|
| 61.06 | Johan Sundström     | Dals Södra FFI | 30dec69 | Stockholm/S | 21.9.1985 |
| 59.86 | Zacharias Malmqvist | IK Zeus        | 11nov77 | Falun       | 7.8.1992  |
| 57.70 | Bo Johansson        | IK Orient      | 8maj59  | Östersund   | 7.9.1975  |
| 57.48 | Mikael Lockner      | Hälle IF       | 5jan70  | Halmstad    | 20.7.1986 |
| 57.08 | Patrik Andersson    | IK Orient      | 16apr78 | Lerum       | 14.8.1994 |
| 56.76 | Håkan Persson       | Hälle IF       | 3jun64  | Karlstad    | 7.6.1980  |
| 56.64 | Henrik Fäldt        | Hälle IF       | 18mar70 | Stenungsund | 10.8.1986 |

( "Korrekt kast på drygt 60m bortdömt vid USM i Skövde 16.8.1986". Citat: Sverige-bästa 1986)

|       |                      |                |         |              |   |
|-------|----------------------|----------------|---------|--------------|---|
| 56.44 | Mikael Jarnqvist     | Hälle IF       | 19mar68 | Göteborg/S   | 26.8.1984   |
| 55.30 | Henrik Gustafsson    | IK Orient      | 25feb81 | Stockholm/S  | 15.9.1996   |
| 55.22 | Roger Hasselgren     | IK Orient      | 16okt63 | Göteborg/S   | 17.9.1978   |
| 54.12 | Patrik Toftered      | Dals Södra FFI | 29dec72 | Skövde       | 25.9.1988   |
| 53.24 | *Raimo Ylijärvi      | Hälle IF       | 10apr65 | Helsingborg  | 16.8.1981   |
| 53.16 | Joakim Knöös         | Hälle IF       | 4jan73  | Västerås     | 23.9.1989   |
| 53.06 | Håkan Andersson      | Dingle IF      | 11mar52 |              | 1967  |
| 52.74 | Niclas Persson       | Dals Södra FFI | 2jan71  | Uddevalla    | 15.6.1986   |
| 52.70 | Magnus Olsson        | Hälle IF       | 23jan73 | Sävedalen    | 3.6.1989  |
| 52.64 | Joakim Svensson      | Eds SK         | 23feb73 | Visby        | 18.6.1988   |
| 52.10 | *Ari Palola          | Hälle IF       | 3okt65  | Göteborg/S   | 30.8.1981   |
| 51.26 | Bengt Österberg      | Hälle IF       | 5mar70  | Sävedalen    | 24.5.1986   |
| 51.16 | Joakim Olsson        | Hälle IF       | 26maj80 | Stockholm/S  | 15.9.1996   |
| 51.12 | Knut Fredriksson     | Gustafsfors IF | 3mar30  | Billingsfors | 1943? 1945? (Kolla!!)<br>Obekräftat se SÖ-48 P16? |
| 51.07 | Bo Gustafsson        | IK Favör       | 43      | Stenungsund  | 27.7.1958   |
| 50.98 | Roger Granberg       | Hälle IF       | 9apr64  | Alingsås     | 15.6.1980   |
| 50.74 | Christoffer Wadenhof | Dals Södra FFI | 18aug73 | Stenungsund  | 20.5.1989   |
| 50.12 | Fredrik Fäldt        | Hälle IF       | 11jan73 | Stenungsund  | 14.8.1988   |
| 49.88 | Jörgen Theander      | Brattås CK     | 16maj72 | Skövde       | 25.9.1988   |
| 49.62 | Ulrik Lysell         | Strömstads IF  | 19jan68 | Uddevalla    | 28.7.1984   |

### Spjut (700) (på USM 2002 - )

(46.00)

|       |                   |                 |         |                |           |
|-------|-------------------|-----------------|---------|----------------|-----------|
| 55.17 | Tim Söderqvist    | Dals Södra FFI  | 15jun95 | Kil            | 14.8.2011 |
| 53.68 | Florian Plathe    | IK Orient       | 8jun96  | Växjö          | 22.9.2012 |
| 48.56 | Johannes Svensson | Stenungsunds FI | 22jul96 | Upplands Väsby | 12.8.2012 |
| 48.54 | David Wählberg    | Strömstads IF   | 15nov89 | Strömstad      | 9.7.2005  |
| 47.34 | Fredrik Olofsson  | IK Orient       | 5mar90  | Ed             | 20.8.2006 |

### Spjut (800)

A 1986 o senare, nya spjutet

|       |                     |                |         |             |                        |
|-------|---------------------|----------------|---------|-------------|------------------------|
| 52.62 | Henrik Fäldt        | Hälle IF       | 18mar70 | Uddevalla   | 17.6.1985 Hitta fler!! |
| 52.02 | Mikael Jarnqvist    | Hälle IF       | 19mar68 | Stenungsund | 30.6.1984              |
| 50.84 | Tim Söderqvist      | Dals Södra FFI | 15jun95 | Trollhättan | 29.5.2011 A            |
| 50.62 | Bo Johansson        | IK Orient      | 8maj59  |             | 1975                   |
| 50.08 | Johan Sundström     | Dals Södra FFI | 30dec69 | Uddevalla   | 17.6.1985              |
| 49.50 | Lennart Josefsson   | Stångenäs AIS  | 3jun43  | Uddevalla   | 5.8.1959               |
| 48.74 | Zacharias Malmqvist | IK Zeus        | 11nov77 |             | 6.9.1992 A             |
| 47.72 | Göran Frisk         | IK Favör       | 5jun52  | Strömstad   | 26.5.1968              |
| 47.54 | Håkan Persson       | Hälle IF       | 3jun64  | Uddevalla   | 10.6.1980              |
| 47.43 | Bo Gustafsson       | IK Favör       | 43      | Bengtsfors  | 28.6.1958              |
| 47.00 | Mikael Lockner      | Hälle IF       | 5jan70  | Stenungsund | 11.6.1986 A            |
| 45.95 | Anders Johansson    | IK Orient      | 2dec93  | Uddevalla   | 14.6.2009 A            |
| 45.94 | Ulf Magnusson       | IK Orient      | 44      | Bengtsfors  | 21.5.1960              |
| 45.36 | Bengt Österberg     | Hälle IF       | 5mar70  | Stenungsund | 7.8.1986 A             |
| 44.88 | Jim Olsson          | Hälle IF       | 11maj78 | Karlstad    | 20.9.1994 A            |
| 44.36 | *Raimo Ylijärvi     | Hälle IF       | 10apr65 | Stenungsund | 17.6.1981 44.42?       |
| 44.10 | Roger Granberg      | Hälle IF       | 9apr64  | Uddevalla   | 10.6.1980              |
| 43.79 | Jan Ebbe Karlsson   | Strömstads IF  | 50      | Uddevalla   | 30.6.1966              |
| 43.31 | Håkan Eliasson      | Bullarens GoIF | 50      |             | 1966                   |
| 43.02 | Stefan Karlsson     | IK Orient      | 25apr66 | Uddevalla   | 22.6.1982              |

### Vikt (11,34kg – på IUSM from 2011)

#### inomhus

|       |                |                |         |             |          |
|-------|----------------|----------------|---------|-------------|----------|
| 13.55 | Tim Söderqvist | Dals Södra FFI | 15jun95 | Göteborg/Sh | 6.2.2011 |
|-------|----------------|----------------|---------|-------------|----------|

### Vikt (15kg)

|       |               |           |         |               |           |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|-----------|
| 11.70 | Joakim Olsson | Hälle IF  | 26maj80 | Uddevalla     | 28.7.1996 |
| 11.18 | Per Nilsson   | Dingle IF | 6feb70  | Herrljunga(?) | 10.8.1986 |

OBS! Alla mångkamper nedan är omräknade till dagens regler: Seniortabellen från 1984 med tillägg

**Tiokamp (110m hä(91,4)-diskus(1,5)-stav-spjut(700)-300m / 100m-längd-kula(5,0)-höjd-1000m) (2002-)**

|              |   |            |         |            |              |
|--------------|---|------------|---------|------------|--------------|
| <b>5.489</b> | Niklas Bagge  | Brattås CK | 25sep87 | Uddevalla  | 20-21.9.2003 |
|              | (15,97 – 28.29 – 3.95 – 39.01 – 40,53 / 12,53 – 5.81 – 10.39 – 1.76 – 3.14,42)  |            |         |            |              |
| <b>5.380</b> | Gustav Magnusson  | IK Orient  | 5aug95  | Uddevalla  | 16-17.7.2011 |
|              | (14,61w – 23.49 – 3.53 – 38.94 – 38,05 / 12,16 – 5.98w – 9.43 – 1.66 – 3.34,67) |            |         |            |              |
| <b>5.092</b> | John Plate  | IK Orient  | 6jun93  | Eskilstuna | 5-6.9.2009   |
|              | (17,82 – 41.02 – 2.96 – 40.46 – 41,16 / 13,24 – 5.37 – 11.61 – 1.61 – 3.05,09)  |            |         |            |              |
| <b>4.633</b> | Anton Andersson   | IK Orient  | 17maj90 | Lerum      | 27-28.5.2006 |
|              | (18,11 – 23.39 – 3.13 – 31.35 – 39,72 / 12,59 – 5.62 – 8.83 – 1.55 – 3.08,49)   |            |         |            |              |
| <b>4.491</b> | Victor Magnusson  | Brattås CK | 29jun91 | Uddevalla  | 7-8.7.2007   |
|              | (16,31 – x – 3.50 – 34.23 – 41,67 / 12,23 – 5.44 – 9.71 – 1.69 – 3.34,13)       |            |         |            |              |
| <b>4.414</b> | Samuel Grip   | Brattås CK | 21apr94 | Uddevalla  | 10-11.7.2010 |
|              | (bröt – 27.61 – 3.00 – 38.52 – 41,14 / 12,39 – 5.91 – 10.33 – 1.68 – 3.16,57)   |            |         |            |              |

**Niokamp (110m hä(91,4)-diskus(1,5)-stav-spjut(600) / 100m-höjd-kula(5,5)-längd-800m) (1986–2001)**

Anm: A höjd och längd i fel ordning B stav avgjordes dag 2, pga vädret C nya 600g-spjutet

|               |  |                |         |             |                |
|---------------|--|----------------|---------|-------------|----------------|
| <b>5.666b</b> | Joakim Svensson  | Eds SK         | 23feb73 | Visby       | 17-18.6.1989   |
|               | (16,14 – 37.16 – 3.00 – 45.92 / 11,7m – 1.77 – 13.10 – 6.54w – 2.06,72)  |                |         |             |                |
| <b>5.602</b>  | Christoffer Wadenhof   | Dals Södra FFI | 18aug73 | Stenungsund | 20-21.5.1989   |
|               | (15,90 – 39.00 – 2.61 – 50.74 / 11,96 – 1.76 – 12.77 – 6.37 – 2.09,31)   |                |         |             |                |
| <b>4.998</b>  | Henrik Fäldt   | Hälle IF       | 18mar70 | Uddevalla   | 4-5.7.1986 A   |
|               | (18,19 – 38.74 – 3.00 – 55.58 / 12,72 – 5.57 – 13.00 – 1.63 – 2.18,03)   |                |         |             |                |
| <b>4.755</b>  | Patrik Andersson   | IK Orient      | 16apr78 | Gävle       | 10-11.9.1994 B |
|               | (17,03 – 29.34 – 55.60 / 2.84 – 11,96 – 1.67 – 10.60 – 5.91 – 2.37,79)   |                |         |             |                |
| <b>4.746</b>  | Jonny Johansson  | Dals Södra FFI | 9maj85  | Lerum       | 19-20.5.2001 C |
|               | (16,56w – 15.33 – 3.04 – 41.80 / 12,44w – 1.89 – 9.04 – 6.47 – 2.18,33)  |                |         |             |                |
| <b>4.712</b>  | Jim Ekliden  | Brattås CK     | 15jan80 | Stenungsund | 10-11.8.1996   |
|               | (15,53 – 30.08 – 2.61 – 36.80 / 11,87w – 1.60 – 10.30 – 6.00 – 2.25,40)  |                |         |             |                |
| <b>4.608</b>  | Bengt Österberg  | Hälle IF       | 5mar70  | Uddevalla   | 4-5.7.1986 A   |
|               | (17,56 – 35.52 – 2.70 – 50.50 / 13,48 – 5.54 – 11.42 – 1.69 – 2.22,66)   |                |         |             |                |
| <b>4.554</b>  | Marcus Johansson   | Brattås CK     | 23jul80 | Stenungsund | 10-11.8.1996   |
|               | (19,31 – 40.72 – 2.61 – 44.06 / 12,62w – 1.63 – 12.47 – 5.48w – 2.25,13) |                |         |             |                |
| <b>4.509</b>  | Magnus Niklasson   | Brattås CK     | 9apr80  | Stenungsund | 10-11.8.1996   |
|               | (15,48 – 21.64 – 2.61 – 34.90 / 12,00w – 1.75 – 9.20 – 5.50 – 2.20,66)   |                |         |             |                |
| <b>4.447</b>  | Mikael Lockner   | Hälle IF       | 5jan70  | Uddevalla   | 4-5.7.1986 A   |
|               | (18,02 – 38.14 – 2.40 – 47.10 / 12,48 – 5.50 – 10.36 – 1.60 – 2.29,17)   |                |         |             |                |
| <b>4.419</b>  | Daniel Talje   | Brattås CK     | 27jan75 | Stenungsund | 8-9.6.1991     |
|               | (16,70 – 25.74 – 3.53 – 28.72 / 13,30 – 1.50 – 11.19 – 5.64w – 2.12,02)  |                |         |             |                |
| <b>4.401</b>  | Fredrik Sohlberg   | IK Zeus        | 24mar72 | Stenungsund | 22-23.5.1988 A |
|               | (16,82 – 25.82 – 2.90 – 37.60 / 12,48 – 5.62 – 10.22 – 1.75 – 2.32,22)   |                |         |             |                |

### Åttakamp (samma som 9-kamp, men ej 100m samt höjd/längd i omvänd ordn.) 1978 – 1985

OBS! A 4kg-kula ist för 5,5 1975 – 1977

|        |  |                |         |             |              |               |
|--------|--|----------------|---------|-------------|--------------|---------------|
| 4.918m | Bo Johansson   | IK Orient      | 8maj59  | Västerås    | 27-28.9.1975 | A             |
|        | (16,1w – 35.24 – 2.90 – 53.52 / 6.39 – 14.77 – 1.74 – 2.18,0)  |                |         |             |              |               |
| 4.689m | Håkan Kyötilä  | Hälle IF       | 6jan68  | Uddevalla   | 26-27.6.1984 |               |
|        | (16,3 – 32.26 – 3.85 – 44.24 / 5.88 – 11.25 – 1.83 – 2.18,4)   |                |         |             |              |               |
| 4.586m | Tony Olsson  | Dals Södra FFI | 15jul68 | Norrköping  | 15-16.6.1984 |               |
|        | (15,7 – 31.16 – 3.30 – 48.08 / 5.67 – 9.77 – 1.89 – 2.16,7)    |                |         |             |              |               |
| 4.397m | Robert Grahm   | IK Orient      | 14feb61 | Uddevalla   | 3-4.9.1977   | A             |
|        | (17,4 – 29.10 – 3.80 – 35.64 / 5.72 – 11.67 – 1.78 – 2.12,8)   |                |         |             |              |               |
| 4.394  | Johan Sundström  | Dals Södra FFI | 30dec69 | Malmö/S     | 14-15.9.1985 |               |
|        | (16,81 – 26.96 – 2.70 – 55.94 / 5.89 – 9.95 – 1.74 – 2.10,45)  |                |         |             |              |               |
| 4.373  | Henrik Fältdt  | Hälle IF       | 18mar70 | Malmö/S     | 14-15.9.1985 |               |
|        | (18,44 – 34.02 – 2.80 – 56.36 / 5.79 – 13.20 – 1.62 – 2.18,38) |                |         |             |              |               |
| 4.337  | Göran Melin  | Hälle IF       | 18mar69 | Malmö/S     | 14-15.9.1985 |               |
|        | (15,72 – 31.72 – 2.60 – 39.92 / 6.24 – 10.46 – 1.86 – 2.27,60) |                |         |             |              |               |
| 4.017m | Thomas Kyötilä   | Hälle IF       | 9mar66  | Stenungsund | 14-15.8.1982 |               |
|        | (16,5 – 26.64 – 3.90 – 31.88 / 5.92 – 8.82 – 1.71 – 2.29,7)    |                |         |             |              |               |
| 3.992  | Johan Josefsson  | IK Orient      | 2sep64  | Uddevalla   | 19-20.7.1980 | (sen. Lidman) |
|        | (16,4 – 26.32 – 2.75 – 36.59 / 6.30 – 9.73 – 1.63 – 2.19,6)    |                |         |             |              |               |

### Sjukamp inomhus (60m-stav-längd / 60m hä(91,4)-höjd,kula(5,0)-800m) (fr.o.m. 2002)

OBS! A 5,5kg-kula och 600m ist för 800m 1988 - 2001

|       |  |                |         |             |              |   |
|-------|--|----------------|---------|-------------|--------------|---|
| 4.387 | Joakim Svensson                                      | Eds SK         | 23feb73 | Karlstad    | 30-31.1.1988 | A |
|       | (7,68 – 3.20 – 5.99 / 8,94 – 1.75 – 12.51 – 1.28,62) |                |         |             |              |   |
| 4.308 | Elias Martinsson                                     | Brattås CK     | 18jun97 | Växjö/TA    | 9-10.2.2013  |   |
|       | (7,70 – 2.72 – 6.34 / 8,36 – 1.79 – 9.86 – 2.13,55)  |                |         |             |              |   |
| 4.276 | Patrik Bagge   | Brattås CK     | 12apr85 | Västerås    | 2-3.2.2001   | A |
|       | (7,77 – 3.33 – 6.13 / 8,74 – 1.85 – 11.19 – 1.38,90) |                |         |             |              |   |
| 3.943 | Niklas Bagge   | Brattås CK     | 25sep87 | Göteborg/FH | 8-9.3.2003   |   |
|       | (7,91 – 3.46 – 5.74 / 9,22 – 1.70 – 10.33 – 2.22,00) |                |         |             |              |   |
| 3.905 | Jonny Johansson                                      | Dals Södra FFI | 9maj85  | Västerås    | 2-3.2.2001   | A |
|       | (7,96 – 3.13 – 6.05 / 9,52 – 1.85 – 8.95 – 1.35,80)  |                |         |             |              |   |
| 3.874 | Fredrik Enander                                      | Eds SK         | 12feb72 | Karlstad    | 30-31.1.1988 | A |
|       | (7,46 – 2.50 – 6.12 / 8,86 – 1.63 – 8.94 – 1.36,55)  |                |         |             |              |   |
| 3.392 | Patrik Andersson                                     | IK Orient      | 16apr78 | Malmö/A     | 29-30.1.1993 | A |
|       | (7,79 – 2.25 – 5.87 / 9,86 – 1.58 – 10.09 – 1.41,73) |                |         |             |              |   |
| 3.391 | Jim Olsson   | IK Orient      | 11maj78 | Malmö/A     | 29-30.1.1993 | A |
|       | (8,17 – 2.55 – 5.39 / 9,20 – 1.67 – 8.84 – 1.40,80)  |                |         |             |              |   |