

P18

Uppdaterad tom 31 december 2020

60 meter inomhus (eltid)

(7,39)

6,95	Marcus Bohlin	Tanums IF	9maj80	Göteborg/FH	1.2.1998
7,00	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Göteborg/FH	2.2.2008
7,02	Göran Eriksson	Tjörns FI	27okt69	Luleå	7.2.1987
7,09	Barnaby Flores	Strömstads IF	18feb81	Göteborg/FH	5.12.1998
7,13	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Karlstad	30.1.2010
7,20	Stefan Gustafsson	IK Orient	10okt59	Falun	12.3.1977
7,21	Peter Johansson	IK Orient	25jan81	Göteborg/FH	13.3.1999
7,22	Viktor Lohr	IK Orient	22mar87	Malmö/A	24.1.2004
7,25	Per Sahlberg	Hälle IF	22dec74	Göteborg/FH	27.1.1991
7,25	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Göteborg/FH	14.2.1993
7,25	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Göteborg/FH	5.12.1993
7,26	Anders Leifsson	IK Orient	28apr92	Karlstad	30.1.2010
7,29	Robin Gustafsson	Hälle IF	13mar99	Uddevalla	7.1.2017
7,29	Anton Essén	IK Orient	20aug03	Malmö/A	25.1.2020
7,31	Stephen Kiai	Hälle IF	30okt86	Göteborg/FH	7.2.2004
7,31	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Göteborg/FH	10.12.2005
7,32	Victor Emanuelsson	Hälle IF	8aug92	Göteborg/FH	7.3.2010
7,34	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Göteborg/FH	29.11.1992
7,34	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Göteborg/FH	1.2.1998
7,34	Marcus Magnusson	IK Orient	11feb98	Göteborg/FH	31.1.2015
7,34	Surachai Kunmak	Strömstads IF	12jul00	Örebro/T	7.3.2015
7,35	Daniel Olsson	IK Orient	14jan81	Göteborg/FH	5.12.1998
7,35	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Karlstad	17.2.2002
7,36	Robert Bagge	Brattås CK	15jun82	Göteborg/FH	4.12.1999
7,37	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Göteborg/FH	19.1.1992
7,37	Rasmus Lennartsson	IK Orient	16mar95	Göteborg/FH	8.12.2012
7,38	Peter Stalefors	IK Orient	20jul68	Göteborg/Sh	18.1.1986
7,38	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Göteborg/FH	5.2.1995
7,38	Mattias Håkansson	IK Orient	28feb94	Uddevalla	21.1.2012
7,38	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Göteborg/FH	7.12.2013
7,39	Daniel Hansson	Strömstads IF	30sep90	Borås	19.1.2008
7,39	Tobias Jonsson	IK Orient	29feb96	Bollnäs	1.2.2014
<u>manuell tid</u>					
7,0	Matti Johnells	Tjörns FI	23jan70	Göteborg/Sh	6.2.1988
7,1	Johnny Davidsson	Hälle IF	18apr65	Göteborg/Sh	22.1.1983
7,1	Mikael Reinhardt	Hälle IF	8jan74	Göteborg/FH	4.2.1990
7,1	Peter Stalefors	IK Orient	20jul68	Moss, NOR	2.3.1986

100 meter (eltid)

10,76	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Sävedalen	7.6.2008
10,77	Göran Eriksson	Tjörns FI	27okt69	Stenungsund	27.9.1987
10,80	Marcus Bohlin	Tanums IF	9maj80	Lissabon, POR	20.7.1997
11,10	Viktor Lohr	IK Orient	22mar87	Karlstad	6.8.2004
11,16	Barnaby Flores	Strömstads IF	18feb81	Uddevalla	24.7.1999
11,19	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Göteborg/U	3.7.2010
11,20	Peter Johansson	IK Orient	25feb81	Lerum	9.8.1998
11,20	Jacob Helsing	IK Orient	3aug00	Uddevalla	12.6.2018
11,23	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Sävedalen	5.6.1993
11,28	Stefan Gustafsson	IK Orient	10okt59	Göteborg/S	7.8.1977
11,29	Anders Leifsson	IK Orient	28apr92	Skara	28.8.2010
11,36	Mattias Håkansson	IK Orient	28feb94	Växjö	21.9.2012
11,38	Daniel Olsson	IK Orient	14jan81	Uddevalla	24.7.1999
11,43	Victor Emanuelsson	Hälle IF	8aug92	Göteborg/U	3.7.2010
11,44	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Uddevalla	28.7.1992
11,44	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/U	4.7.2015
11,45	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Uddevalla	29.7.1995
11,46	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Uddevalla	25.7.1981
11,47	Mikael Gustafson	Dingle IF	11jun79	Västerås	10.8.1997
11,48	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Uddevalla	1.8.1992
11,48	Christian Eriksson	Dals Södra FFI	7aug81	Falun	10.9.1999
11,48	Marcus Magnusson	IK Orient	11feb98	Halmstad	27.6.2015
11,48	Anton Essén	IK Orient	20aug03	Uddevalla	21.5.2020
11,49	Leif Carlsson	IK Orient	69	Helsingborg	13.7.1986
11,50	Peter Stalefors	IK Orient	20jul68	Helsingborg	13.7.1986
11,50	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Örebro	13.9.1986
11,51	Rasmus Karlsson	IK Orient	21nov92	Skara	28.8.2010
11,54	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Sävedalen	4.6.1994
11,54	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Stenungsund	28.6.1998
11,55	Stephen Kiai	Hälle IF	30okt66	Uddevalla	28.7.2001
11,55	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Uddevalla	18.6.2005
11,56	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Uddevalla	18.6.2011
11,57	Joakim Vestin	IK Nösnäs	29mar72	Uddevalla	14.8.1990
11,58	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Helsingborg	13.7.1980
11,58	Tobias Jonsson	Dals Södra FFI	29feb96	Venissieux, FRA	24.7.2013
11,59	Robin Skärström	Tanums IF	4mar94	Helsingborg	3.7.2011
11,60	Mathias Andreasson	IK Zeus	14feb74	Uddevalla	1.8.1992
11,60	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Borås	8.6.2013
11,60	Robin Gustafsson	Hälle IF	13mar99	Uddevalla	26.5.2017
11,61	Per Sahlberg	Hälle IF	22dec74		11.8.1991
11,61	Kalle Sandberg	IK Orient	8maj93	Göteborg/U	28.6.2008
11,61	Jesper Simonsson	IK Orient	30jun00	Skara	3.9.2016
11,62	Johan Sjö	Melleruds IF	27mar66	Stockholm/S	19.9.1982
11,63	Johnny Davidsson	Hälle IF	18apr65	Stenungsund	4.8.1983
11,63	Matti Johnells	Tjörns FI	23jan70	Uddevalla	6.8.1988
11,63	Oskar Andersson	Dals Södra FFI	18nov97	Skara	31.8.2013
	<u>medvind</u>				
11,02w	Viktor Lohr	IK Orient	22mar87	Karlstad	28.8.2004
11,10w	Stefan Gustafsson	IK Orient	10okt59	Helsingborg	10.7.1977
11,14w	Barnaby Flores	Strömstads IF	18feb81	Strömstad	19.7.1998
11,14w	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Karlskrona	14.8.2009
11,17w	Peter Johansson	IK Orient	25feb81	Uddevalla	23.8.1998
11,18w	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Sävedalen	5.6.1993
11,22w	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Skara	6.6.2017
11,30w	Mattias Håkansson	IK Orient	28feb94	Växjö	21.9.2012
11,31w	Victor Emanuelsson	Hälle IF	8aug92	Sävedalen	6.6.2010

11,38w	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Skara	2.9.2006
11,39w	Matti Johnells	Tjörns FI	23jan70	Sävedalen	4.6.1988
11,40w	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Uddevalla	31.7.1993
11,40w	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Uddevalla	18.6.2005
11,41w	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Helsingborg	9.7.1994
11,41w	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Halmstad	24.5.1998
11,44w	Peter Stalefors	IK Orient	20jul68	Uddevalla	1.7.1986
11,45w	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Stockholm/K?	8.5.1993 Kolla!
11,45w	Mikael Gustafson	IK Zeus	11jun79	Oslo/B, NOR	2.7.1995
11,46w	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Göteborg/	25.8.1985
11,46w	Christian Eriksson	Dals Södra FFI	7aug81	Karlstad	28.8.1999
11,47w	Tobias Jonsson	Dals Södra FFI	29feb96	Helsingborg	7.7.2013
11,51w	Jesper Simonsson	IK Orient	30jun00	Stenungsund	14.5.2016
11,52w	Joakim Vestin	IK Nösnäs	29mar72	Uddevalla	14.8.1990
11,53w	Johan Sjöö	Melleruds IF	27mar66	Stockholm/S	19.9.1982
11,56w	Erik Magnusson	Dals Södra FFI	4jul89	Strömstad	9.7.2005
11,57w	Johnny Davidsson	Hälle IF	18apr65	Halmstad	17.7.1983
11,59w	Andreas Borgström	Dingle IF	18sept80	Trollhättan	1.6.1998
11,60w	Per Sahlberg	Hälle IF	22dec74	Växjö	16.8.1991
11,61w	Andreas Lundstedt	Hälle IF	24aug76	Sävedalen	5.6.1993
11,61w	Patrik Olofsson	Eds SK	29apr87	Uddevalla	18.6.2005
11,62w	Per Joan Lorentzon	Dals Södra FFI	27feb74	Uddevalla	28.7.1992
<u>manuella tider</u>					
10,6	Bo Althoff	Melleruds IF	17sep44	Norrköping	25.8.1962
10,6	Marcus Bohlin	Tanums IF	9maj80	Göteborg/U	5.7.1997
10,9	Sten-Gunnar Frankenberg	IK Orient	23jul31	Uddevalla	24.7.1949
10,9	Stefan Gustafsson	IK Orient	10okt59	Stockholm/S	23.9.1977
11,0	*Pekka Kantola	IK Orient	28okt46		1964
11,0	Sten-Åke Gedda	Dingle IF	9mar46		.8.1964
11,0	Martin Knutson	Dingle IF	26dec49	Uddevalla	29.6.1966 (11,2 SÖ, 11,0 BH)
11,0	*Juhani Jouniöla	IK Orient	27jun48	Uddevalla	29.8.1966
11,0	Eddie Thordén	Skaftö GoIF	7jan50		1967 (tveksamt, ej hos BH)
11,1	Dan Stenberg	IOGT Olympia, Åmål	1okt41	Hagfors	7.6.1958
11,1	Kaj Olofsson	Stångenäs AIS	21apr42	Uddevalla	13.9.1959
11,1w?	*Guy Pettersson	IK Orient	12dec44	Mellerud	9.9.1962
11,2	Wolfgang Hansson	IFK Uddevalla	19mar08	Trollhättan	23.8.1925
11,2	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Uddevalla	23.7.1979
11,2	Bo Edsberger	Tanums IF	13maj61	Uddevalla	23.7.1979
11,2	Tommy Olsson	Dingle IF	15jul61	Uddevalla	23.7.1979
11,2	Johnny Davidsson	Hälle IF	18apr65	Stenungsund	13.8.1983
11,3	Göran Emanuelsson	Eds SK	11dec38	Ed	23.9.1956
11,3	Alf Thorstenson	Dingle IF	4jun47		1965
11,3	Cay Waldetoft	IK Orient	14mar56		1974
11,3	Dan Aronsson	Tanums IF	58		1976
11,3	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Stenungsund	31.8.1985
<u>medvind</u>					
11,0w	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Uddevalla	28.7.1992
11,1w	Gunnar Sommarin	IK Orient	6maj24	Göteborg/K	6.9.1942 Gbg/K?
11,1w	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Stenungsund	13.8.1983
11,2w	Stig Lohmander	Bäckefors IF	12mar25	Karlstad	19.9.1943

200 meter (På JSM 1981 -) (eltid)

21,41	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Mannheim,GER	22.6.2008	
22,00	Victor Lohr	IK Orient	22mar87	Karlstad	7.8.2004	
22,31	Marcus Bohlin	Tanums IF	9maj80	Uddevalla	3.8.1997	
22,46	Peter Johansson	IK Orient	25feb81	Uddevalla	27.6.1998	
22,63	Göran Eriksson	Tjörns FI	27okt69	Värnamo	12.9.1987	
22,68	Jacob Helsing	IK Orient	3aug00	Halmstad	17.6.2018	
22,73	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Göteborg/U	4.7.2010	
22,84	Daniel Olsson	IK Orient	14jan81	Trollhättan	30.5.1999	
22,85	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/U	2.7.2017	
22,99	Anders Leifsson	IK Orient	28apr92	Skara	28.8.2010	
23,01	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Göteborg/S	28.8.1983	
23,01	Rasmus Lennartsson	IK Orient	16mar95	Stockholm/S	19.8.2012	
23,03	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Mölndal	7.9.1993	
23,14	Barnaby Flores	Strömstads IF	18feb81	Kil	8.8.1999	
23,14	Victor Emanuelsson	Hälle IF	8aug92	Uddevalla	26.7.2009	
23,15	Peter Stalefors	IK Orient	20jul68	Uddevalla	15.6.1986	
23,15	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Borås	3.6.1993	
23,17	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Uddevalla	29.7.2012	
23,21	Robin Skärström	Tanums IF	4mar94	Helsingborg	2.7.2011	
23,26	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Helsingborg	15.8.1981	
23,29	Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Borås	19.7.1987	sv medb?
23,30	Stefan Gustafsson	IK Orient	10okt59	Stockholm/S	28.8.1977	
23,33	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Uddevalla	23.7.2000	
23,36	Christian Eriksson	Dals Södra FFI	7aug81	Kil	8.8.1999	
23,52	Leif Carlsson	IK Orient	69	Uddevalla	31.8.1986	
23,52	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Uddevalla	3.7.1986	
23,53	Mikael Gustafson	Dingle IF	11jun79	Uddevalla	3.8.1997	
23,54	Mattias Håkansson	IK Orient	28feb94	Uddevalla	29.7.2012	
23,55	Andreas Öberg	IK Orient	16feb78	Uddevalla	28.7.1996	
23,57	Anders Wingqvist	Hälle IF	20jul66	Halmstad	21/22.7.1984	
23,59	*Martin Burrows	Hälle IF	14aug73	Göteborg/R	1.9.1991	
23,60	Tobias Jonsson	IK Orient	29feb96	Göteborg/U	29.6.2014	
23,60	Marcus Magnusson	IK Orient	11feb98	Skara	23.8.2014	
23,62	Daniel Hansson	Strömstads IF	30sep90	Borås	15.6.2008	
23,63	Rasmus Karlsson	IK Orient	21nov92	Uddevalla	25.7.2010	
23,63	Benjamin Åberg	Hälle IF	30maj95	Trollhättan	19.5.2013	
23,65	Anton Essén	IK Orient	20aug03	Uddevalla	21.5.2020	
23,67	Johan Sjöo	Melleruds IF	27mar66	Uddevalla	22.6.1982	
23,67	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Göteborg/U	3.7.2005	
23,68	Per Sahlberg	Hälle IF	22dec74	Uddevalla	20.6.1991	
23,69	Matti Johnells	Tjörns FI	23jan70	Uddevalla	7.8.1988	
	<u>medvind</u>					
22,34w	Peter Johansson	IK Orient	25feb81	Göteborg/U	5.7.1998	
22,67w	Jacob Helsing	IK Orient	3aug00	Uddevalla	19.6.2018	
22,90w	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Göteborg/S	9.5.1993	
23,03w	Peter Stalefors	IK Orient	20jul68	Nässjö	28.6.1986	
23,16w	Stefan Gustafsson	IK Orient	10okt59	Helsingborg/H	6.8.1976	
23,20w	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Helsingborg	15.8.1981	
23,43w	Daniel Hansson	Strömstads IF	30sep90	Sävedalen	8.6.2008	
23,49w	Mikael Gustafson	IK Zeus	11jun79	Trollhättan	10.9.1995	
23,56w	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Uddevalla	22.6.1994	
	<u>manuella tider</u>					
21,5	Bo Althoff	Melleruds IF	17sep44	Helsingfors, FIN	23.8.1962	(Ej D-rek 1963-64!)
22,2	Stefan Gustafsson	IK Orient	10okt59	Varberg	29.7.1977	
22,6	*Guy Pettersson	IK Orient	12dec44	Uddevalla	7.10.1962	
22,8	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Uddevalla	4.6.1981	

22,9	Martin Knutson	Dingle IF	26dec49		1965
23,0	*Pekka Kantola	IK Orient	28okt46		1964
23,0	Leif Carlsson	IK Orient	69	Stenungsund	31.8.1986
23,1	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Uddevalla	3.7.1986
23,2	Anders Wingqvist	Hälle IF	20jul66		1984
23,2	Mattias Andreasson	IK Zeus	14feb74		23.5.1992 seriematch?
23,3	Sten-Gunnar Frankenberg	IK Orient	23jul31	Göteborg/	2.10.1949
23,3	Cay Waldetoft	IK Orient	14mar56		1974
23,3	Martin Magnusson	Hälle IF	24apr67	Stenungsund	1.5.1985
23,4	Sten-Åke Gedda	Dingle IF	9mar46	Bengtstors	24.6.1964
23,4	*Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48		1966

medvind

23,1w	Anders Wingqvist	Hälle IF	20jul66	Stenungsund	12.8.1984
23,3w	Per Sahlberg	Hälle IF	22dec74	Lerum	4.8.1991

5-bästa inomhus + någon till

22,64	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Borås	19.1.2008
22,68	Marcus Bohlin	Tanums IF	9maj80	Göteborg/FH	2.3.1997
22,74	Victor Lohr	IK Orient	22mar87	Västerås	22.1.2005
23,06	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Göteborg/FH	30.1.1993
23,20	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Göteborg/FH	7.3.1993
.....					
23,43	Marcus Magnusson	IK Orient	11feb98	Uddevalla	24.1.2015
23,55	Robin Gustafsson	Hälle IF	13mar99	Göteborg/FH	18.12.2016
23,55	Anton Essén	IK Orient	20aug03	Växjö	17.1.2020
23,74	Jacob Helsing	IK Orient	3aug00	Malmö/A	28.1.2018

300 meter

36,36	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Uddevalla	31.5.2008
36,40	Victor Lohr	IK Orient	22mar87	Karlstad	17.5.2004
36,48	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Halmstad	20.7.2008
36,67	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Strömstad	19.7.1992
36,71	Victor Emanuelsson	Hälle IF	8aug92	Uddevalla	13.6.2010
36,73	*Martin Burrows	Hälle IF	14aug73	Strömstad	21.7.1991
36,94	Christian Eriksson	Dals Södra FFI	7aug81	Falun	10.9.1999
37,01	Benjamin Åberg	Hälle IF	30maj95	Lerum	1.9.2013
37,11	Robin Skärström	Tanums IF	4mar94	Uddevalla	19.6.2011
37,13	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Göteborg/S	4.6.1991
37,25	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Södertälje	8.9.1990
37,31	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Örebro	13.9.1986
37,43	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Stenungsund	20.5.1989
37,43	Josef Åberg	Hälle IF	5maj91	Uddevalla	14.6.2009
37,45	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Södertälje	8.9.1990

manuella tider

34,9	Bo Althoff	Melleruds IF	17sep44	Göteborg/R	3.9.1961
36,5	Martin Knutson	Dingle IF	26dec49		1965
36,7	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Stenungsund	30.5.1993
36,9	Dan Stenberg	IOGT Olympia, Åmål	1okt41	Lidingö	20.8.1958 (IK Orient?)
36,9	*Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48		1966
36,9	Cay Waldetoft	IK Orient	14mar56	Handen	28.9.1974
37,1	Joakim Vestin	IK Nösnäs	29mar72	Stenungsund	26.5.1990
37,3	*Pekka Kantola	IK Orient	28okt46		1964
37,5	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Karlskrona	25.9.1976
37,5	Henrik Jonsson	Hälle IF	28jun70		1988

inomhus

37,86	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Karlstad	18.12.1990
-------	-----------------	--------	---------	----------	------------

400 meter (eltid)

48,80	Viktor Lohr	IK Orient	22mar87	Gävle	19.9.2004
49,37	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Malmö/S	3.8.2010
49,42	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Göteborg/S	6.9.2001
49,92	Andrew Bipella	Hälle IF	18okt79	Göteborg/U	5.7.1997
50,62	Anders Wingqvist	Hälle IF	20jul66	Stockholm/S	22.9.1984
50,62	Rasmus Lennartsson	IK Orient	16mar95	Sollentuna	11.8.2012
50,79	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Stockholm/S	28.9.1991
50,96	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Helsingborg	16.8.1981
51,01	Lars Wingqvist	Hälle IF	19mar69	Varberg	5.7.1987
51,18	Daniel Olsson	IK Orient	14jan81	Helsingborg	27.6.1999
51,21	Benjamin Åberg	Hälle IF	30maj95	Huddinge	21.9.2013
51,25	Glenn Bäregård	Myggenäs FK	27mar64	Sollentuna	21.8.1982
51,25	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Uddevalla	14.8.1990
51,43	Mikael Gren	Hälle IF	14feb80	Göteborg/S	3.9.1998
51,60	Henrik Gateman	Strömstads IF	19jan91	Nadderud, NOR	16.6.2007
51,66	Kalle Runeberg	Brattås CK	27jun74	Stockholm/S	27.9.1991
51,66	Jacob Helsing	IK Orient	3aug00	Halmstad	16.6.2018
51,71	Josef Åberg	Hälle IF	5maj91	Karlstad	5.9.2009
51,84	Henrik Jonsson	Hälle IF	28jun70	Stockholm/S	16.9.1988
51,85	*Martin Burrows	Hälle IF	14aug73	Uddevalla	18.6.1991
51,88	Jacob Lidman	Hälle IF	30maj97	Gävle	9.8.2014
51,93	Göran Eriksson	Tjörns FI	27okt69	Uddevalla	29.8.1987
52,12	Lars-Åke Joelsson	Melleruds IF	26jan60	Uddevalla	19.6.1978
52,28	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Uddevalla	18.6.1990
52,39	Robin Skärström	Tanums IF	4mar94	Vellinge	26.8.2011
52,42	Per-Nicklas Höglund	Hälle IF	5maj73	Uddevalla	16.9.1990
52,58	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Parkano, FIN	7.7.1990
52,59	Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Göteborg/S	16.7.1987 sv medb?
52,61	Peter Stalefors	IK Orient	20jul68	Göteborg/R	31.5.1986
52,71	Robert Brahm	IK Zeus	19feb74	Uddevalla	18.6.1991
52,76	Joakim Vestin	IK Nösnäs	29mar72	Sävedalen	4.6.1990
52,76	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Stockholm/S	13.9.1996
52,84	Rikard Kilborn	Hälle IF	9feb99	Göteborg/S	10.6.2017
52,87	Andreas Öberg	IK Orient	16feb78	Uddevalla	16.5.1996
<u>manuella tider</u>					
47,7	Bo Althoff	Melleruds IF	17sep44	Stockholm/S	16.8.1962
50,2	*Guy Pettersson	IK Orient	12dec44		1962
50,2	Martin Knutson	Dingle IF	26dec49	Uddevalla	29.6.1966
51,1	Eddie Thordén	Skaftö Golf	7jan50	Uddevalla	28.8.1967 (Eddy?)
51,4	Lars-Ove Andersson	IK Orient	25maj55	Växjö	13.5.1973
51,4	Lars-Åke Joelsson	Melleruds IF	26jan60	Göteborg/S	3.6.1978
51,5	Lennart Ödling	Stenungsunds IF	6aug47		1965
51,6	Carl-Olof Tinggren	IK Gullmarshov	30apr26		1944 (51,4 30.7. BH)
52,0	*Pekka Kantola	IK Orient	28okt46	Mellerud	3.10.1964
52,1	*Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48		1966 BD 52,7?
52,1	Cay Waldetoft	IK Orient	14mar56		1974
52,2	Bengt Essman	Uddevalla IS	24dec39	Uddevalla	7.7.1957
52,4	Sten-Åke Gedda	Dingle IF	9mar46		1964
52,5	Kent-Börje Andersson	Melleruds IF	3apr44	Mellerud	5.7.1962
<u>6-bästa inomhus + en till</u>					
49,89	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Eskilstuna	11.2.2001
50,15	Victor Lohr	IK Orient	22mar87	Bollnäs	7.3.2004
50,80	Andrew Bipella	Hälle IF	18okt79	Eskilstuna	22.2.1997
51,36	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Göteborg/FH	1.2.1992
51,57	Rasmus Lennartsson	IK Orient	16mar95	Göteborg/FH	2.2.2013
51,82	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Göteborg/FH	10.12.2006
.....					

52,56 Marcus Lidman Hälle IF 25mar99 Göteborg/FH 7.12.2014

800 meter

1.47,18	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Sollentuna	28.6.2011
1.52,33	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Karlstad	29.8.2001
1.53,5	Lars-Ove Andersson	IK Orient	25maj55	Malmö/	12.8.1973
1.54,37	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Uddevalla	20.6.1991
1.54,6	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Varberg	29.7.1977
1.55,04	Mikael Gren	Hälle IF	14feb80	Stockholm/S	13.9.1998
1.55,18	Fredrik Johansson	IK Orient	2feb75	Karlskrona	8.8.1993
1.55,46	Andrew Bipella	Hälle IF	18okt79	Stockholm/K	10.9.1996
1.56,02	Lars-Åke Joelsson	Melleruds IF	26jan60	Göteborg/S	21.7.1978
1.56,14	*Sharmarke Ahmed	Hälle IF	11aug02	Göteborg/S	11.8.2019
1.56,43	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Uddevalla	31.7.1993
1.56,44	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	Göteborg/S	28.6.1994
1.56,9	Martin Knutson	Dingle IF	26dec49		1966
1.57,30	Johan Olehäll	Hälle IF	11jan79	Helsingborg	13.7.1997
1.57,43	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Göteborg/U	7.7.1996
1.57,47	Per-Nicklas Höglund	Hälle IF	5maj73	Örebro	25.8.1990
1.57,83	*Jimmy Hoppe	IK Orient	23mar62	Västerås	27.7.1979
1.57,85	Benny Ankargren	Hälle IF	8feb69	Uddevalla	3.8.1986
1.57,90	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Stockholm/S	13.9.1997
1.58,05	Robert Brahm	IK Zeus	19feb74	Stockholm/S	28.9.1991
1.58,25	Patrik Magnusson	Hälle IF	10sep84	Uddevalla	27.7.2002
1.58,27	Simon Spencer	Strömstad LK	5mar94	Vellinge	28.8.2011
1.58,32	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Stockholm/S	.9.1994 (1.58,62 enl Sv-bästa
1.58,37	Fredrik Björklund	Hälle IF	31jan86	Västerås	8.8.2003
1.58,48	Jonas Magnusson	Hälle IF	23dec04	Hallsberg	1.8.2020
1.58,6	Per-Ole Brekke	Bäckefors IF	4jan56		1974
1.58,98	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Uddevalla	20.6.1991
1.58,99	Ulf Tungström	Melleruds IF	10apr64	Sollentuna	21.8.1982
1.59,01	Ulf Nilsson	Hälle IF	25jun81	Helsingborg	11.7.1999
1.59,06	Christer Sörvik	Brattås CK	24aug84	Uddevalla	27.7.2002
1.59,06	*Merhawi Seyfu	Hälle IF	4jan00	Mölnadal	16.5.2018
1.59,1	Roger Haggren	IK Orient	25feb50		1968
1.59,1	Benjamin Åberg	Hälle IF	30maj95	Huddinge	22.9.2013
1.59,21	Henrik Gateman	Strömstads IF	19jan91	Norrälje	9.8.2008
1.59,31	Erik Engqvist	SK Granan	18okt89	Lerum	21.6.2007
1.59,6	Sven Martinsson	Eds SK	20mar39	Ed	23.9.1956
1.59,6	Jan Johansson	IK Orient	22apr41		1959
1.59,70	Fredrik Jäwert	Hälle IF	3maj86	Göteborg/U	4.7.2004
1.59,9	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59	Uddevalla	30.8.1976 (obekr?)
2.00,0	Roland Carlsson	IK Gullmarshov	20aug24	Uddevalla	25.7.1942
2.00,0	Kent-Börje Andersson	Melleruds IF	3apr44		1962 (2.01,2 27.6.1962)
2.00,03	Thomas Björklund	Hälle IF	17sep82	Göteborg/U	2.7.2000
2.00,20	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Huddinge??	1982
2.00,45	Josef Åberg	Hälle IF	5maj91	Skara	29.8.2009

.....
2.03,8 Arne Andersson !! Uddevalla IS 27okt17 Åmål 10/11.8.1935

7-bästa inomhus

1.51,23	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Göteborg/FH	6.2.2010
1.55,05	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Göteborg/FH	19.1.1991
1.56,40	Andrew Bipella	Hälle IF	18okt79	Göteborg/FH	1.2.1997
1.56,83	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Malmö/A	30.1.2000
1.57,29	Per-Nicklas Höglund	Hälle IF	5maj73	Göteborg/FH	9.12.1990
1.58,5	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Göteborg/FH	7.3.1993
1.58,6	Robert Brahm	IK Zeus	19feb74	Göteborg/FH	8.3.1992

1000 meter

2.28,69	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Uddevalla	28.7.1990
2.28,99	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	Strömstad	17.7.1994
2.29,3	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Uddevalla	25.9.1976
2.29,41	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Göteborg/S	3.8.2000
2.32,24	Benny Ankargren	Hälle IF	8feb69	Uddevalla	25.9.1986
2.33,3	Per-Nicklas Höglund	Hälle IF	5maj73	Borås	22.8.1990
2.33,4	Martin Knutson	Dingle IF	26dec49	Stockholm/Ö	25.9.1965
2.33,4	Lars-Åke Joelsson	Melleruds IF	26jan60		1977
2.33,8	Kent-Börje Andersson	Melleruds IF	3apr44	Stockholm/S	29.9.1962
2.33,84	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Lerum	10.8.1997
2.34,0	Lars-Ove Andersson	IK Orient	25maj55		1972 (2.34,4 BDFIF)
2.34,02	Fredrik Johansson	IK Orient	2feb75	Strömstad	18.7.1993
2.34,28	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Strömstad	18.7.1993
2.34,4	Sven Martinsson	Eds SK	20mar39		1957 (2.35,0 BH)
2.34,6	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59		1976
inomhus					
2.33,61	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Sätra	9.3.2008
2.34,4	Lars-Ove Andersson	IK Orient	25maj55		1973 (UP-stat per 19 feb)

1500 meter

A Nike Vaporfly el liknande skor					
3.45,95	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Stockholm/S	18.6.2011
3.50,4	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Varberg	31.7.1977
3.51,57	Sharmarke Ahmed	Hälle IF	11aug02	Göteborg/S	25.7.2020 A
	(3.54,25			Uppsala	14.8.2020)
3.55,12	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Stockholm/S	12.9.1997
3.55,99	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Norrköping	25.7.1990
3.57,08	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Jönköping	7.6.2000
3.57,60	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	Stockholm/S	16.9.1994
3.58,69	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Karlskrona	7.8.1993
3.59,67	Oliver Lämber	Hälle IF	4sep94	Göteborg/S	14.6.2012
3.59,78	Jonas Larsson	Högsätters GF	11dec68	Göteborg/S	12.6.1986
4.00,11	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Huddinge	3.9.1996
4.00,6	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59	Uddevalla	27.6.1977
4.02,51	Nils Bredin	Hälle IF	21feb02	Göteborg/S	29.8.2020
4.03,55	*Merhawi Seyfu	Hälle IF	4jan00	Göteborg/U	30.6.2018
4.04,25	Fredrik Johansson	Dals Södra FFI	2feb75	Göteborg/R	30.8.1992
4.04,25	Johan Olehäll	Hälle IF	11jan79	Stockholm/S	13.9.1996
4.04,31	Fredrik Björklund	Hälle IF	31jan86	Göteborg/U	5.7.2003
4.04,53	Lars-Åke Joelsson	Melleruds IF	26jan60	Göteborg/S	6.8.1977
4.04,6	Lars Johansson	Melleruds IF	5maj57		1975 (UP-lista 10.6)
4.04,8	Sven Martinsson	Eds SK	20mar39	Bengtsfors	28.7.1957
4.04,8	Jan Hagelbrand	Melleruds IF	8jul54	Göteborg/S	22.7.1972
4.04,85	Christer Sörvik	Brattås CK	24aug84	Stockholm/S	13.9.2002
4.04,96	Mathias Fredriksson	Melleruds IF	11feb73	Uddevalla	14.8.1990
4.05,00	Lars Jonsson	IK Orient	24apr63	Göteborg/S	10.7.1980
4.05,00	Ulf Nilsson	Hälle IF	25jun81	Jönköping	2.6.1999
4.05,0	Lars-Ove Andersson	IK Orient	25maj 55	Växjö	4.8.1973
4.05,32	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84	Stockholm/S	13.9.2002
4.05,35	Mikael Gren	Hälle IF	14feb80	Lissabon, POR	22.7.1997
4.06,4	Lars Aronsson	Melleruds IF	17nov55		1973
4.06,6	Roger Haggren	IK Orient	25feb50		1968
4.07,00	Benny Ankargren	Hälle IF	8feb69	Norrköping	8.6.1987
4.07,18	Ulf Tungström	Melleruds IF	10apr64	Göteborg/S	24.7.1982
4.07,72	Per-Nicklas Höglund	Hälle IF	5maj73	Göteborg/R	22.5.1990
4.07,98	Patrik Magnusson	Hälle IF	10sep84	Helsingborg	13.7.2002
4.08,92	*Jimmy Hoppe	IK Orient	23mar62	Göteborg/S	3.7.1980

4.09,21	Anders Johansson	Hälle IF	4maj73	Uddevalla	18.6.1991
4.09,56	Jonas Magnusson	Hälle IF	23dec04	Norrköping	30.8.2020
4.10,06	Erik Nelson	IK Orient	3okt65	Göteborg/S	14.7.1983

8-bästa inomhus + någon till

3.49,02	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Göteborg/FH	27.2.2011
3.58,34	Sharmarke Ahmed	Hälle IF	11aug02	Göteborg/FH	1.3.2020
3.59,75	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Göteborg/FH	27.1.1991
4.00,80	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Göteborg/FH	22.1.2000
4.03,1	Oliver Lämber	Hälle IF	4sep94	Göteborg/FH	12.2.2012
4.03,44	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Göteborg/FH	14.2.1993
4.03,98	Johan Olehäll	Hälle IF	11jan79	Göteborg/FH	8.2.1997
4.04,53	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Malmö/A	11.2.1996
.....					
4.09,1	Thomas Björklund	Hälle IF	17sep82	Göteborg/FH	19.2.2000

Överlång bana

3.46,09	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Tammerfors, FIN	5.2.2011
---------	-----------------	-----------------	---------	-----------------	----------

3000 meter

8.20,1	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Stockholm/S	25.9.1977
8.21,63	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Jönköping	18.6.1997
8.34,47	Oliver Lämber	Hälle IF	4sep94	Karlstad	19.7.2012
8.34,71	Jonas Larsson	Högsätters GF	11dec68	Karlstad	27.7.1986
8.36,59	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	Lerum	14.8.1994
8.38,0	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59	Göteborg/S	14.6.1977
8.39,76	Mathias Fredriksson	Melleruds IF	11feb73	Leppävaara, FIN	19.8.1990
8.43,30	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Göteborg/U	29.8.2009
8.45,72	Johan Olehäll	Hälle IF	11jan79	Uddevalla	3.8.1997
8.51,51	Mikael Ekvall	Strömstad LK	18jun89	Uddevalla	28.7.2007
8.53,2	Hans-Erik Svensson	IK Favör	21aug52	Stockholm/S	30/31.8.1969
8.53,28	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Stockholm/S	29.8.1993
8.53,46	Nils Bredin	Hälle IF	21feb02	Söderhamn	8.8.2020
8.53,7	Jan Hagelbrand	Melleruds IF	8jul54	Kil	28.5.1972
8.56,73+	*Samuel Fitsumbrhan	Hälle IF	17mar99	Helsingborg	27.8.2017 (5000m-lopp)
9.02,44	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Göteborg/U	20.6.1999
9.03,05	Erik Framme	Hälle IF	15sep73	Göteborg/R	1.9.1991
9.03,54	Ulf Tungström	Melleruds IF	10apr64		1982
9.03,79	*Merhawi Seyfu	Hälle IF	4jan00	Karlstad	25.7.2018
9.04,7	Sven Martinsson	Eds SK	20mar39	Ed	22.9.1957
9.04,87	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84	Stockholm/S	16.9.2001
9.05,2	Erik Nelson	IK Orient	3okt65	Stenungsund	4.8.1983
9.07,4	Lennart Bengtsson	Tanums IF	18jul46		1964
9.07,49	Julius Strömberg	Hälle IF	23jun92	Västerås	12.9.2010
9.08,20	Hans Melin	IK Orient	25mar62	Helsingborg	9.7.1977
9.08,31	*Sharmarke Ahmed	Hälle IF	11aug02	Karlstad	25.7.2018
9.08,53	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Helsingborg	12.7.1980
9.08,82	Simon Spencer	Strömstad LK	5mar94	Göteborg/U	10.7.2011
9.09,56	Anders Johansson	Hälle IF	4maj73	Sollentuna	15.6.1991
9.10,5	Lars-Ove Andersson	IK Orient	25maj55		1972
9.10,85	Ulf Nilsson	Hälle IF	25jun81	Uddevalla	25.7.1999
9.11,84	Erik Lindahl	Hälle IF	6jul71	Uddevalla	29.7.1989
9.13,00	Henrik Augustsson	Hälle IF	8jan76	Västerås	1.8.1992
9.13,2	*Pekka Saarinen	Hälle IF	4maj61		1979
9.13,36	Thomas Björklund	Hälle IF	17sep82	Stockholm/S	16.9.2000

5-bästa inomhus + några till

8.48,43	Sharmarke Ahmed	Hälle IF	11aug02	Göteborg/FH	1.2.2020
8.49,20	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Göteborg/FH	24.2.1996
8.52,51	Nils Bredin	Hälle IF	21feb02	Göteborg/FH	1.2.2020
8.54,01	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	Göteborg/FH	6.3.1994

8.56,5	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Uddevalla/Ö	på UP-lista 28.1.76	Koner?
9.01,44	*Merhawi Seyfu	Hälle IF	4jan00	Göteborg/FH	27.1.2018	
9.05,38	Ulf Nilsson	Hälle IF	25jun81	Malmö/A	31.1.1999	
9,07,2	Hans Melin	IK Orient	25mar62	Göteborg/Sc	28.1.1979	Koner?
9.07,2	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Göteborg/Sc	9.2.1980	Koner?
9.10,0	Lars Jonsson	IK Orient	24apr63	Göteborg/Sc	9.2.1980	Koner?
9.10,92	Thomas Björklund	Hälle IF	17sep82	Göteborg/FH	22.1.2000	

5000 meter

A Nike Vaporfly el liknande skor						
14.23,30	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Kvarnsveden	13.8.1997	
14.39,45	Jonas Larsson	Högsäters GF	11dec68	Uddevalla	3.7.1986	
14.52,5	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59	Uddevalla	22.6.1977	
14,55,64	Mathias Fredriksson	Melleruds IF	11feb73	Växjö	18.8.1991	
14.59,21	Sharmarke Ahmed	Hälle IF	11aug02	Göteborg/S	27.6.2020	A
	(15.24,93			Linköping	23.8.2020)	
15.02,14	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	Stockholm/S	18.9.1994	
15.03,79	*Samuel Fitsumbrhan	Hälle IF	17mar99	Helsingborg	27.8.2017	
15.03,89	Nils Bredin	Hälle IF	21feb02	Göteborg/S	27.6.2020	A
	(15.27,20			Linköping	23.8.2020)	
15.03,91	Mikael Ekvall	Strömstad LK	18jun89	Göteborg/U	29.6.2007	
15.17,47	Erik Framme	Hälle IF	15sep73	Växjö	18.8.1991	
15.19,0	Lars Johansson	Melleruds IF	5maj57	Uddevalla	18.6.1975	
15.19,70	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Karlskrona	8.8.1993	
15.23,08	Oliver Lämber	Hälle IF	4sep94	Växjö	18.8.2012	
15.23,73	Lars Jonsson	IK Orient	24apr63	Piteå	15.8.1980	
15.31,2	Jan Hagelbrand	Melleruds IF	8jul54		1972	
15.35,2	Roger Haggren	IK Orient	25feb50	Arbrå	2.8.1967	
15.41,73	*Pekka Saarinen	Hälle IF	4maj61	Göteborg/S	18.7.1979	
15.42,50	*Merhawi Seyfu	Hälle IF	4jan00	Huddinge	5.8.2018	
15.42,60	Johan Olehäll	Hälle IF	11jan79	Karlstad	17.8.1997	
15.44,0	Hans Melin	IK Orient	25mar62	Hallsberg	10.6.1980	
15.45,10	Ulf Nilsson	Hälle IF	25jun81	Göteborg/U	20.6.1999	
15.51,26	Julius Strömberg	Hälle IF	23jun92	Karlstad	13.8.2010	
15.59,19	Thomas Björklund	Hälle IF	17sep82	Västerås	13.8.2000	
15.59,39	Johnny Jonasson	Hälle IF	15jan85	Vellinge	17.8.2003	
16.00,2	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59		1974	
16.00,2	Johnny Sperling	IK Orient	28feb59	Uddevalla	31.7.1977	
16.01,20	Erik Lindahl	Hälle IF	6jul71	Göteborg/R	27.5.1989	
16.02,4	Thomas Mannberg	IK Orient	2nov56	Uddevalla	12.6.1974	
16.02,7	Erik Nelson	IK Orient	3okt65	Stenungsund	16.6.1983	
16.04,65	Toni Möttönen	Melleruds IF	14aug67	Uddevalla	4.8.1985	sv medb?

10000 meter

30.04,33	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Ljubljana, SLO	24.7.1997	
32.51,6	Hans-Erik Svensson	IK Favör	21aug52	Uddevalla	29.7.1970	
33.16,92	Mikael Ekvall	Strömstad LK	18jun89	Uddevalla	30.8.2006	
33.40,26	Anders Petersson	Melleruds IF	15jan66	Stockholm/S	29.9.1984	
33.58,4	Johnny Sperling	IK Orient	28feb59		1977	
34.09,71	Ulf Tungström	Melleruds IF	10apr64		1982	
34.23,8	Erik Lindahl	Hälle IF	6jul71	Uddevalla	2.10.1988	

10km landsväg

31.12	Sharmarke Ahmed	Hälle IF	11aug02	Anderstorp	10.10.2020	
31.57	Nils Bredin	Hälle IF	21feb02	Anderstorp	10.10.2020	

Halvmarathon (21.097,5 meter väg) (1.20)

1.11.04	Mikael Ekvall	Strömstad LK	18jun89	Göteborg	12.5.2007	
---------	---------------	--------------	---------	----------	-----------	--

Marathon (42.195 meter väg)

2.34,05	Mikael Ekvall	Strömstad LK	18jun89	Frankfurt, GER	28.10.2007
2.54,49	Anders Petersson	Melleruds IF	15jan66	Stockholm	10.11.1984

1500 meter hinder

4.12,9	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Uddevalla	28.9.1977
4.21,34	Mathias Fredriksson	Melleruds IF	11feb73	Bollnäs	13.8.1989
4.26,2	Hans-Erik Svensson	IK Favör	21aug52	Timrå	28.8.1970 28.8? jfr LH
4.26,50	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Stockholm/S	18.9.1999

2000 meter hinder

5.39,0	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Donetsk, SOV	21.8.1977
5.45,4	Lars Johansson	Melleruds IF	5maj57	Hyvinkää, FIN	16.8.1975
5.50,21	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Stockholm/S	29.8.1997
5.56,36	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	Stockholm/S	27.8.1994
5.57,0	Jonas Larsson	Högsäters GF	11dec68	Helsingborg	11.7.1986
5.57,20	Mathias Fredriksson	Melleruds IF	11feb73	Växjö	16.8.1991
6.00,30	Erik Framme	Hälle IF	15sep73	Växjö	16.8.1991
6.01,61	Johan Olehäll	Hälle IF	11jan79	Stockholm/S	12.9.1997
6.05,26	Nils Bredin	Hälle IF	21feb02	Linköping	22.8.2020
6.06,88	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Hässleholm	1.8.1981
6.08,20	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84	Stockholm/S	15.9.2001
6.09,51	Ulf Nilsson	Hälle IF	25jun81	Västerås	31.7.1999
6.11,2	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59	Uddevalla	3.9.1976
6.11,26	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Halmstad	20.7.1996
6.14,17	Mikael Ekvall	Strömstad LK	18jun89	Lidköping	5.8.2007
6.14,45	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Västerås	27.7.1996
6.15,2	*Pekka Saarinen	Hälle IF	4maj61	Göteborg/S	5.6.1979
6.16,9	Lars-Åke Joelsson	Melleruds IF	26jan60	Malmö/	14.8.1977
6.18,8	Johnny Sperling	IK Orient	28feb59	Kil	6.8.1975
6.19,42	*Samuel Fitshumbrhan	Hälle IF	17mar99	Gävle	11.8.2017
6.20,6	Lars Aronsson	Melleruds IF	17nov55	Uddevalla	30.7.1973
6.23,2	Thomas Mannberg	IK Orient	2nov56		1974 (på UP-lista 25.6)
6.23,3	Björn Olsson	Uddevalla IS	25mar59	Uddevalla	26.7.1977
6.23,76	Christian Dejevik	Hälle IF	15maj71	Sävedalen	4.6.1988

3000 meter hinder

8.54,6	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Göteborg/S	10.9.1977
9.22,15	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	Göteborg/S	6.9.1994
9.35,8	Lars Johansson	Melleruds IF	5maj57	Uddevalla	17.6.1975
9.36,2	Hans-Erik Svensson	IK Favör	21aug52	Uddevalla	25.8.1969
9.37,38	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Göteborg/F	19.5.1996 (Gbg/F?)
9.38,54	Johan Olehäll	Hälle IF	11jan79	Uddevalla	24.5.1997
9.41,90	Erik Framme	Hälle IF	15sep73	Uddevalla	18.6.1991
9.51,2	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Uddevalla	23.5.1981
9.58,0	Johnny Sperling	IK Orient	28feb59	Göteborg/S	19.6.1976
10.03,8	Thomas Mannberg	IK Orient	2nov56	Uddevalla	30.6.1974 (10.03,7-IKO)
10.03,92	Christian Dejevik	Hälle IF	15maj71	Göteborg/R	27.5.1989
10.14,1	Inge Josefsson	Stångenäs AIS	24maj55		1973 (BD - 10.02,90?)
10.15,1	Hans Melin	IK Orient	25mar62	Skövde	4.6.1978
10.15,15	Tomas Hallberg	Myggenäs FK	4dec66	Uddevalla	18.6.1984
10.25,1	Björn Olsson	Uddevalla IS	25mar59		1977
10.42,3	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59		1974
	<u>första hindret saknades</u>				
10.35,6	Stefan Larsson	Hälle IF	18aug78	Falköping	23.5.1994

60 meter häck (inomhus) (99,1 - 13,72 - 9,14) (eltid)

8,05	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Göteborg/FH	28.2.2015
8,30	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Göteborg/FH	12.1.2008
8,30	Anders Leifsson	IK Orient	28apr92	Karlstad	30.1.2010
8,31	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Göteborg/FH	12.2.1995
8,35	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Göteborg/FH	1.3.1998
8,39	Robin Gustafsson	Hälle IF	13mar99	Växjö	22.1.2017
8,44	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Göteborg/FH	4.2.1989
8,45	Joakim Knöös	Hälle IF	4jan73	Askim, NOR	9.2.1991
8,51	Jimmy Vestin	Hälle IF	9mar77	Örebro	18.2.1995
8,53	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Eskilstuna	11.2.2001
8,54	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Uddevalla	12.1.2013
8,57	*Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Göteborg/Sh	25.1.1987
8,62	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78		1995 (kolla!)
8,65	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Göteborg/FH	8.12.2002
8,67	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Växjö	11.1.1998
8,69	Niklas Bagge	Brattås CK	25sep87	Karlstad	6.1.2005
8,70	Anders Albertsson	IK Orient	6jul66	Solna	11.2.1984
8,76	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Göteborg/Sh	19.1.1986
8,77	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Göteborg/FH	9.12.1990
8,78	Thomas Kyöttilä	Hälle IF	9mar66	Malmö/K	22.1.1984
8,87	Fredrik Enander	Eds SK	12feb72	Göteborg/FH	21.1.1989
8,87	Fredrik Sohlberg	IK Zeus	24mar72	Göteborg/FH	10.12.1989
8,92	Martin Magnusson	Hälle IF	24apr67	Malmö/K	20.1.1985
8,92	Björn Jonasson	Hälle IF	15jan71	Askim, NOR	21.2.1988
8,92	Tony Lind	Brattås CK	9mar88	Göteborg/FH	5.2.2006
8,94	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Göteborg/FH	9.12.1990
8,94	Robert Bagge	Brattås CK	15jun82	Göteborg/FH	5.12.1999
	manuell tid				
8,5	Martin Magnusson	Hälle IF	24apr67	Göteborg/Sh	27.1.1985

110 meter häck (99,1 - 13,72 - 9,14) (eltid)

14,21	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Eskilstuna	17.7.2015
14,64	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Göteborg/U	29.6.2008
14,80	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Helsingborg	9.7.1995
14,89	Anders Leifsson	IK Orient	28apr92	Västerås	11.9.2010
14,98	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Göteborg/U	5.7.1998
15,01	Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Stockholm/S	18.9.1987
15,16	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Helsingborg	12.7.1986
15,20	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Uddevalla	3.8.1997
15,22	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Borås	10.8.2001
15,27	Robin Gustafsson	Hälle IF	13mar99	Göteborg/S	10.6.2017
15,29	Joakim Knöös	Hälle IF	4jan73	Uddevalla	21.5.1991
15,35	Jimmy Vestin	Hälle IF	9mar77	Sävedalen	5.6.1995
15,40	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Kil	17.9.1989
15,67	Anders Albertsson	IK Orient	6jul66	Stenungsund	30.9.1984
15,77	Niklas Bagge	Brattås CK	25sep87	Gävle	10.9.2005
15,82	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Göteborg/U	6.7.2003
15,85	Fredrik Sohlberg	IK Zeus	24mar72	Helsingborg	7.7.1990
15,90	Thomas Kyöttilä	Hälle IF	9mar66	Stenungsund	30.9.1984
15,97	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Södertälje	8.9.1990
16,16	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Borås	15.7.1990
16,17	Martin Magnusson	Hälle IF	24apr67	Stockholm/S	22.9.1984

medvind

14,20w	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Borås	14.6.2015
14,70w	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Helsingborg	10.7.1994
14,90w	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Helsingborg	12.7.1998
15,65w	Fredrik Sohlberg	IK Zeus	24mar72	Uddevalla	5.8.1990

manuella tider

15,8	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Stockholm/S	24.9.1977
16,7	Rune Karlsson	Uddevalla IS	19apr50	Hagsätra	1968

110 meter häck (106,7) (eltid)

15,55	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Uddevalla	18.5.2008
15,72	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Lerum	20.5.1995
15,87	Joakim Knöös	Hälle IF	4jan73	Västerås	25.5.1991
15,88	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Uddevalla	15.6.2003
16,01	Thomas Kyötilä	Hälle IF	9mar66	Uddevalla	18.6.1984
16,24	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Göteborg/R	27.5.1989
16,26	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Norrköping	28.6.1997
16,62	Anders Albertsson	IK Orient	6jul66	Lund	19.5.1984
16,74	*Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Uddevalla	10.6.1987
16,78	Anders Leifsson	IK Orient	28apr92	Norrköping	21.5.2009
16,91	Martin Magnusson	Hälle IF	24apr67	Uddevalla	18.6.1984
17,00	Fredrik Sohlberg	IK Zeus	24mar72	Uddevalla	20.6.1989
17,05	Johan Josefsson	IK Orient	2sep64	Uddevalla	5.7.1982

medvind

15,67w	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Uddevalla	1.7.1986
16,30w	Anders Albertsson	IK Orient	6jul66	Södertälje	18.6.1983
16,56w	*Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Uddevalla	1.7.1986
16,68w	Håkan Kyötilä	Hälle IF	6jan68	Olofström	28.6.1986

manuella tider

15,6	Anders Leifsson	IK Orient	28apr92	Karlshamn	19.6.2010
15,8	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Linköping	7.9.1986
16,0	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb 59	Göteborg/S	10.9.1977
16,0	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Stenungsund	16.6.1988
16,3	*Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48	Brastad	24.9.1966
16,3	Anders Albertsson	IK Orient	6jul66	Stenungsund	16.6.1983
16,3	Martin Magnusson	Hälle IF	24apr67	Alingsås	29.5.1985
16,5	Fredrik Sohlberg	IK Zeus	24mar72	Halmstad	16.6.1990
16,7	Björn Jonasson	Hälle IF	15jan71	Stenungsund	16.6.1988
17,1	Bo Althoff	Melleruds IF	17sep44	Mellerud	9.9.1961

300 meter häck (91,4) (eltid) (på mästerskap 1974 – 2013)

39,01	Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Stockholm/S	19.9.1987	
39,57	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Uddevalla	1.8.1998	
39,85	Fredrik Lindgren	Stenungsunds FI	9apr92	Lerum	8.8.2010	
40,42	Anders Leifsson	IK Orient	28apr92	Karlstad	14.8.2010	
40,71	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Helsingborg	6.7.1990	
40,90	*Martin Burrows	Hälle IF	14aug73	Helsingborg	12.7.1991	just.tid
40,91	Fredrik Sohlberg	IK Zeus	24mar72	Örebro	25.8.1990	
41,06	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Borås	16.7.1988	
41,08	Viktor Lohr	IK Orient	22mar87	Gävle	11.9.2005	
41,12	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Borås	19.7.1986	
41,20	Jimmy Vestin	Hälle IF	9mar77	Halmstad	15.7.1995	(41,15 Hälle-stat)
41,36	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Stenungsund	25.6.1990	
41,58	Joakim Vestin	IK Nösnäs	29mar72	Borås	15.7.1989	
41,81	Lars Wingqvist	Hälle IF	19mar69	Sävedalen	24.5.1986	
41,87	Anders Albertsson	IK Orient	6jul66	Göteborg/S	29.5.1983	
42,06	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Skara	30.8.2008	
42,58	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Stockholm/S	20.9.1981	
42,75	Christian Eriksson	Dals Södra FFI	7aug81	Kil	8.8.1998	
42,85	Björn Jonasson	Hälle IF	15jan71	Stenungsund	31.5.1989	
42,98	Daniel Olsson	IK Orient	14jan81	Uddevalla	12.6.1999	
<u>manuella tider</u>						
40,6	Fredrik Sohlberg	IK Zeus	24mar72	Uddevalla	4.8.1990	
40,9	Joakim Vestin	IK Nösnäs	29mar72	Uddevalla	4.8.1990	
42,1	Christian Eriksson	Dals Södra FFI	7aug81	Skövde	17.5.1998	(?)
42,5	Robert Graham	IK Orient	14feb61	Uddevalla	1.9.1979	
42,5	Johnny Davidsson	Hälle IF	18apr65	Stenungsund	13.8.1983	
43,0	Tommy Olsson	Dingle IF	15jul61	Uddevalla	1.9.1979	

400 meter häck (91,4) (eltid) (på mästerskap 2014 -)

57,07	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Stenungsund	24.5.1997	
57,21	*Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Uddevalla	3.6.1987	
57,46	*Martin Burrows	Hälle IF	14aug73	Uddevalla	27.6.1991	
58,69	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Varberg	27.5.1989	
59,40	Martin Magnusson	Hälle IF	24apr67	Borås	31.5.1984	
59,62	Per Nicklas Höglund	Hälle IF	5maj73	Västerås	25.5.1991	
60,00	Morgan Edvardsson	Hälle IF	22mar68	Skövde	7.9.1985	sen Vallin
60,35	Tommy Olsson	Dingle IF	15jul61	Uddevalla	21.6.1978	
60,61	Daniel Olsson	IK Orient	14jan81	Skövde	24.5.1999	
60,64	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Lerum	20.5.2012	
60,84	Anders Wingqvist	Hälle IF	20jul66	Göteborg/S	21.5.1983	
<u>manuella tider</u>						
58,9	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Uddevalla	22.6.1977	
59,3	Tommy Olsson	Dingle IF	15jul61	Uddevalla	30.7.1979	
59,5	Jan Johansson	IK Orient	16apr59	Uddevalla	4.6.1977	
59,9	Morgan Edvardsson	Hälle IF	22mar68	Stenungsund	10.6.1986	sen Vallin
60,4	*Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48	Uddevalla	29.6.1966	
60,8	Bo Johansson	IK Orient	8maj59		1976	
60,9	Robert Graham	IK Orient	14feb61	Uddevalla	30.7.1979	

Höjd

2.04	Erik Jakobsson	Brattås CK	23jan88	Huddinge	5.8.2006	
2.02	Mats Månsson	Hälle IF	30dec64	Stockholm/S	19.9.1982	
2.02	Mikael Engberg	IK Orient	4maj66	Uddevalla	30.6.1984	
2.01	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Uddevalla	1.7.1986	
2.01	Mattias Grundberg	IK Orient	19jan75	Karlskrona	7.8.1993	
2.00	Joel Spolén	Strömstads IF	27nov83	Oslo/B, NOR	13.6.1999	
2.00	Oscar Adolffsson	IK Orient	5apr88	Motala	25.5.2006	
1.98	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Uddevalla	3.6.1987	
1.98	Urban Bergman	Tanums IF	29jul71	Tanumshede	15.7.1987	
1.98	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Halmstad	14.7.2001	
1.98	Fredrik Lindgren	Stenungsunds FI	9apr92	Lerum	9.8.2009	
1.96	Tobias Johansson	Brattås CK	12jul79	Jönköping	30.8.1997	
1.96	Carl-Ludvig Patriksson	Hälle IF	13jan98	Jönköping	1.6.2016	
1.95	Hans Bagge	Skaftö GoIF	25feb56	Trollhättan	25.5.1974	dykstil
1.95	Anders Albertsson	IK Orient	6jul66	Karlstad	1.9.1984	
1.95	Mathias Lageskog	IK Orient	9mar73	Uddevalla	6.8.1989	
1.95	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Sävedalen	13.9.1992	
1.94	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Uddevalla	26.7.2014	
1.94	Agustin Hilmersson	IK Orient	29jan03	Halmstad	16.6.2019	
1.93	John Amunder	Hälle IF	28jun74	Göteborg/R	1.9.1991	
1.93	Erik Bryngelsson	IK Orient	19jun95	Helsingborg	24.8.2013	
1.91	Bertil Ljungqvist	Dingle IF	31okt54	Brastad	10.7.1972	
1.91	Christian Eriksson	Dals Södra FFI	7aug81	Falun	10.9.1999	
1.91	Magnus Almegius	Brattås CK	28jul93	Sävedalen	12.6.2011	
1.90	Håkan Kyöttilä	Hälle IF	6jan68	Frändefors	20.8.1985	
1.90	Per-Christian Johansson	Dals Södra FFI	17nov75	Sävedalen	30.5.1992	
1.90	Robert Bagge	Brattås CK	15jun82	Uddevalla	23.7.2000	
1.90	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Uddevalla	1.6.2008	
1.90	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Göteborg/S	31.5.2014	
1.89	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Eskilstuna	12.8.2000	
1.88	Bertil Olsson	Åmåls GIF	30sep52		1968	(1.86 RT) dykstil
1.88	Bo Johansson	IK Orient	8maj59		1977	
1.88	Thomas Kyöttilä	Hälle IF	9mar66	Stenungsund	3.9.1983	
1.88	*Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Stenungsund	10.6.1986	
1.88	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Sollentuna	16.6.1990	
1.88	Johannes Svensson	Stenungsunds FI	22jul96	Sävedalen	2.6.2012	
1.87	Filip Jonsson	Stenungsunds FI	16maj92	Stenungsund	8.5.2010	(+10 grader!)
Flera före 1970??						
1.85	Stig Albertsson	IK Favör	8jan43	Bengtstors	1.6.1960	dykstil (ej JD-rek)
1.80	Lars Hägg	Melleruds IF	26jan25	Göteborg/	17.9.1943	
1.78	Björn Mattsson	IK Orient	11feb21	Smögen	27.8.1939	
1.78	Roland Magnusson	IK Favör	20apr37	Göteborg/R	4.9.1955	
8-bästa inomhus + några till						
2.04	Erik Jakobsson	Brattås CK	23jan88	Karlstad	29.1.2006	
2.01	Fredrik Lindgren	Stenungsunds FI	9apr92	Karlstad	30.1.2010	
2.00	Urban Bergman	IK Zeus	29jul71	Askim, NOR	12.2.1989	
2.00	Mattias Grundberg	IK Orient	19jan75	Göteborg/FH	5.12.1992	
1.96	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Dingle	23.3.1985	
1.96	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Västerås	9.3.2002	
1.96	Oscar Adolffsson	IK Orient	5apr88	Göteborg/FH	26.2.2005	
1.96	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Göteborg/FH	8.12.2013	
.....						
1.95	John Amunder	IK Zeus	28jun74	Göteborg/FH	8.12.1990	
1.91	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Göteborg/FH	14.1.2001	
1.91	Magnus Almegius	Brattås CK	28jul93	Göteborg/FH	5.12.2010	
1.91	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Göteborg/FH	24.11.2013	
1.90	Bertil Ljungqvist	Dingle IF	31okt54	Göteborg/Sc	13.2.1972	Tvåa UP PA!

1.90	Thomas Kyöttilä	Hälle IF	9mar66	Ljungkile/R	29.1.1984
1.89	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Henån	4.1.1992
1.89	Agustin Hilmersson	IK Orient	29jan03	Uddevalla	13.1.2018
1.88	Simon Larsson	Stenungsunds FI	2jan95	Uddevalla	14.1.2012
1.87	Mathias Ström	Strömstads IF	30dec87	Malmö/A	15.3.2003

Stav

4.90	Roger Thorstensson	IK Orient	5mar55	Lidingö	8.6.1972
4.50	Håkan Kyöttilä	Hälle IF	6jan68	Halmstad	19.7.1986
4.45	Robert Graham	IK Orient	14feb61	Uddevalla	23.7.1979
4.40	Petter Engström	Hälle IF	18apr75	Uddevalla	22.6.1993
4.35	Thomas Kyöttilä	Hälle IF	9mar66	Göteborg/S	24.7.1984
4.25	Jan Johansson	IK Orient	16apr59	Stockholm/S	25.9.1977
4.25	Niklas Bagge	Brattås CK	25sep87	Uddevalla	26.9.2004
4.05	Alf Thorstensson	Dingle IF	4jun47	Uddevalla	5.9.1965
4.00	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Uddevalla	13.5.1989
3.92	Daniel Talje	Brattås CK	27jan75	Lerum	13.6.1993
3.91	Niklas Svanberg	Stenungsunds FI	21aug97	Eskilstuna	11.8.2013
3.90	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Uddevalla	15.6.1986
3.85	Joakim Hermansson	IK Orient	23jan63	Uddevalla	11.6.1980
3.81	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Uddevalla	31.7.1977
3.80	Pär Eriksson	Hälle IF	4apr67	Stenungsund	18.7.1984
3.80	Per Andersson	IK Orient	2aug67	Uddevalla	25.7.1984
3.74	Victor Magnusson	Brattås CK	29jun91	Stenungsund	24.8.2007
3.72	Sven-Håkan Mellberg	IK Orient	14nov49	Uddevalla	18.9.1967
3.70	Karl-Robert Staiger	Hälle IF	27feb75	Uddevalla	20.6.1990
3.70	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Parkano, FIN	8.7.1990
3.65	John Korpi	Hälle IF	11jun70	Karlskoga	6.9.1986
3.60	Andreas Liljeberg	Hälle IF	23nov66	Stenungsund	13.8.1983
3.53	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Uddevalla	16.7.2011
3.50	Cay Waldetoft	IK Orient	14mar56		1974
3.50	Anders Albertsson	IK Orient	6jul66	Uddevalla	20.6.1984
3.45	Gunnar Granath	Melleruds IF	22jan45	Uddevalla	27.7.1963
3.47	John Plate	IK Orient	6jun93	Uddevalla	23.7.2011
3.43	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Uddevalla	11.8.2002
3.41	Tore Carbe	Lysekils lv.	3maj39	Stockholm/S	24/25.9.1955
3.41	Conny Fredriksson	IK Gullmarshov	8mar57		1972
3.40	Lars Larsson	Melleruds IF	3nov 19	Stockholm/S	25.9.1937
3.40	Arnold Jurende	IK Orient	14dec48		1966
3.40	Hans Bagge	Skaftö Golf	25feb56		1974
<u>7-bästa inomhus + några till</u>					
4.70	Roger Thorstensson	IK Orient	5mar55	Göteborg/Sc	13.2.1972
4.25	Håkan Kyöttilä	Hälle IF	6jan68	Uddevalla/D	9.3.1986
4.22	Petter Engström	Hälle IF	18apr75	Göteborg/FH	13.2.1993
4.20	Thomas Kyöttilä	Hälle IF	9mar66	Solna	10.2.1984
4.20	Niklas Bagge	Brattås CK	25sep87	Karlstad	6.1.2005
4.03	Niklas Svanberg	Stenungsunds FI	21aug97	Malmö/A	9.3.2013
4.00	Robert Graham	IK Orient	14feb61	Falun	10.3.1979
.....					
3.80	John Korpi	Hälle IF	11jun70	Uddevalla/D	13.2.1987
3.70	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Karlstad	3.2.1990
3.65	Stefan Karlsson	IK Orient	25apr66	Uddevalla/D	28.2.1982
3.55	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Uddevalla	14.1.2012
3.50	John Plate	IK Orient	6jun93	Uddevalla	15.1.2011

Längd

7.31	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Fana, NOR	17.8.2008
7.13	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Varberg	9.8.2016
7.04	Robert Bagge	Brattås CK	15jun82	Lerum	6.8.2000
6.83	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Stenungsund	3.6.1985
6.74	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/U	1.7.2016
6.71	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Uddevalla	25.7.1976
6.71	Martin Magnusson	Hälle IF	24apr67	Göteborg/S	14.5.1985
6.69	Rolf Söderman	Stångenäs AIS	22mar55	Trollhättan	6.7.1973 (Datum?)
6.68	Rolf Nilsson	Stångenäs AIS	11apr55	Trollhättan	1.8.1972
6.67	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Uddevalla	20.6.1990
6.66	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Södertälje	9.9.1990
6.65	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Stockholm/S	18.9.1992
6.65	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Västerås	18.9.1993
6.64	Mathias Lageskog	IK Orient	9mar73	Stockholm/S	28.9.1991
6.62	Hans Bagge	Skaftö Golf	25feb56	Tanumshede	5.7.1974
6.60	Martin Hjelm	IK Zeus	1jan71	Norrköping	1.7.1989
6.60	Robin Gustafsson	Hälle IF	13mar99	Göteborg/S	11.6.2017
6.59	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Uddevalla	19.7.2014
6.58	Johan Josefsson	IK Orient	2sep64	Piteå	17.8.1980 (sen. Lidman)
6.51	Andreas Eriksson	IK Orient	11jul73	Helsingborg	14.7.1991
6.50	Cay Waldetoft	IK Orient	14mar56		1974
6.50	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Lerum	6.9.1997
6.50	Tobias Jonsson	IK Orient	29feb96	Gävle	19.7.2014
6.49	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Lerum	12.8.2001
6.48	Eje Carlin	Melleruds IF	21feb30	Mellerud	20.6.1948
6.46	Christian Eriksson	Dals Södra FFI	7aug81	Falun	10.9.1999
6.45	*Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48		1966
6.44	Kjell Hansson	Strömstads IF	18maj55		1972
6.43	Per Jonsson	Dals Södra FFI	10feb88	Stockholm/S	16.9.2006
6.42	Bo Johansson	IK Orient	8maj59		1976
6.42	Mats Månsson	Hälle IF	30dec64	Stockholm/S	18.9.1982
6.41	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Uddevalla	25.6.1987
6.40	Håkan Kyötilä	Hälle IF	6jan68	Stenungsund	3.6.1985
6.40	Magnus Jilleskog	Hälle IF	31mar70	Uddevalla	3.6.1987
6.40	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Stockholm/S	27.9.1991
6.37	Sten-Åke Gedda	Dingle IF	9mar46		1964
6.37	Sverker Thoresson	IK Zeus	3dec74	Norrköping	20.5.1990
6.36	Kurt Lundgren	Eds SK	3mar27		1944
6.36	Kenneth Sandström	Eds SK	41	B-D – VL Jun	1959
6.36	Joakim Vestin	IK Nösnäs	29mar72	Uddevalla	20.6.1990
6.35	Mattias Grundberg <u>medvind</u>	IK Orient	19jan75	Göteborg/S	23.5.1993
6.92w	Robin Gustafsson	Hälle IF	13mar99	Göteborg/U	1.7.2017
6.89w	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Hyrylä, FIN	28.6.1986
6.77w	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Stenungsund	26.5.1990
6.76w?	Christian Eriksson	Dals Södra FFI	7aug81	Karlstad	28.8.1999
6.68w	Mathias Lageskog	IK Orient	9mar73	Örebro	26.8.1990
6.57w	Per Jonsson	Dals Södra FFI	10feb88	Stockholm/S	16.9.2006
6.56w	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Borås	18.5.2002
6.53w	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Stenungsund	9.5.1991
6.51w	Magnus Jilleskog	Hälle IF	31mar70	Norrköping	8.6.1987
6.50w	Jesper Simonsson	IK Orient	30jun00	Trollhättan	2.8.2017
6.41w	Carl-Ludvig Patriksson	Hälle IF	13jan98	Oslo/B, NOR	14.8.2016
6.40w	Per Joan Lorentzon	Dals Södra FFI	27feb74	Lerum	15.8.1992
6.39w	Joakim Vestin	IK Nösnäs	29mar72	Stenungsund	25.6.1990
6.37w	Samuel Grip	IK Orient	21apr94	Växjö	22.9.2012

	(låg grop)				
6.73(låg)	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Västerås	21.9.1990
	6-bästa inomhus + några till				
7.03	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Göteborg/FH	28.2.2015
7.00	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Malmö/A	28.1.2007
6.96	Mathias Lageskog	IK Orient	9mar73	Solna	10.2.1991
6.70	Johan Josefsson	IK Orient	2sep64	Göteborg/Sc	7.2.1982 (sen. Lidman)
6.70	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Göteborg/FH	8.12.1991
6.69	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Göteborg/FH	1.3.1998
.....					
6.58	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Västerås	9.3.2002
6.46	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Göteborg/FH	8.12.1991
6.35	Jesper Simonsson	IK Orient	30jun00	Malmö/A	28.1.2018
	(inomhus, låg grop)				
6.49(låg)	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Moss, NOR	9.3.1991
6.48(låg)	Magnus Jilleskog	Hälle IF	31mar70	Moss, NOR	14.3.1987

Tresteg

14.80	Hans Bagge	Skaftö GoIF	25feb56	Göteborg/S	19.7.1974
14.69	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Odense, DEN	24.8.2003
14.40	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Stockholm/S	11.9.1998
14.40	Mathias Ström	Strömstads IF	30dec87	Falun	14.8.2004
13.98	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Örebro	24.8.1990
13.91	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Uddevalla	21.7.1976
13.88	Andreas Eriksson	IK Orient	11jul73	Växjö	16.8.1991
13.87	Joakim Vestin	IK Nösnäs	29mar72	Sävedalen	4.6.1990
13.74	Kjell Hansson	Strömstads IF	18maj55	Frändefors	17.6.1973
13.62	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Stenungsund	4.6.1985
13.60	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Uddevalla	26.8.2007
13.53	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Örebro	15.6.1991
13.52	Thomas Kyöttilä	Hälle IF	9mar66	Borås	31.5.1984
13.35	Gunnar Brändström	IK Orient	19mar56	Trollhättan	19.5.1974
13.35	Håkan Kyöttilä	Hälle IF	6jan68	Uddevalla	17.6.1985
13.32	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Stenungsund	31.7.1988
13.27	Samuel Grip	IK Orient	21apr94	Uddevalla	29.7.2012
13.22	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Stockholm/S	14.9.2003 Fler 13.29-13.15?
13.20	Kent Blom	Stångenäs AIS	28feb41	Ed	5.7.1959
13.15	Anders Löfving	Hälle IF	28mar71	Uddevalla	15.8.1989

medvind

14.28w	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Uddevalla	23.7.1989
14.10w	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Malmö/Hä	28.8.1976
13.90w	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Sävedalen	18.8.2007
13.71w	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Helsingborg	11.7.1986
13.45w	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Norrköping	8.6.1987
13.41w	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Gävle	18.9.2004
13.38w	Håkan Kyöttilä	Hälle IF	6jan68	Stenungsund	29.6.1985
13.37w	Johan Vestin	IK Nösnäs	7sep70	Göteborg/R	4.9.1988
13.17w	Leo Helleberg	IK Orient	2aug97	Uddevalla	13.6.2015

(låg grop)

14.01w(låg)	Andreas Eriksson	IK Orient	11jul73	Falköping	15.9.1991
	9-bästa inomhus + några till				
14.73	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Bollnäs	8.2.1998
14.39	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Göteborg/FH	8.2.2003
14.23	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Falun	13.3.1977
13.82	Mathias Ström	Strömstads IF	30dec87	Bollnäs	7.3.2004
13.78	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Solna	10.2.1989
13.78	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Solna	10.2.1989
13.73	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Malmö/K	7.2.1986
13.62	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Örebro	16.1.1991
13.62	Andreas Eriksson	IK Orient	11jul73	Solna	9.2.1991

.....					
13.48	Gunnar Brändström	IK Orient	19mar56	Falun	3.3.1974 Etta UP PA!
13.36	Jesper Simonsson	IK Orient	30jun00	Uppsala	25.2.2018
13.29	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Falun	13.3.1977

Kula (5,5) (t.o.m 1977)

Anm: De som gjort bättre än 13.30 med 5,5kg, men inte gjort ännu bättre med 6,25kg (se nedan)

15.69	Håkan Andersson	Dingle IF	11mar52		1970 (UP-lista 3.8)
15.03	Per-Åke Forsman	Dals Södra FFI	19mar55	Askim, NOR	16.9.1973
14.71	Jan-Ebbe Karlsson	Strömstads IF	50		1968
14.52	Bertil Hansson	Skee IF	20jun45		1963
14.48	Tommy Karlsson	Stångenäs AIS	51	Lysekil	21.9.1969
14.39	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Uddevalla	14.8.1990
14.34	Kurt Jansson	IK Favör	2jan32	Göteborg/S	3.9.1950
14.31	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Kil	28.9.1986
14.25	Hasse Forsberg	IK Orient	18jul54		1971
	(13.39	enl BDFIF stat		Lerum	15.5.1971 (Dingle??)
13.83	Bo Andersson	Kållekärrs IK	19jan56		1973
13.71	Roland Falk	Dingle IF	47	Uddevalla	5.9.1965 (bättre annan tävl?)
13.58	Bengt Ottosson	Skåpafors IF	35	Billingsfors	1951
13.56	Bengt Grundvall	IK Orient	9okt46	Tanum	6.9.1964 (bättre annan tävl?)
13.55	Bengt Gustavsson	IK Favör	50		1968
13.54	Henrik Olsson	Hälle IF	23sep65	Sävedalen	24.5.1981
13.45	*Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48		1966
13.44	Roger Thorstensson	IK Orient	5mar55	Uddevalla	.9.1972 (bättre annan tävl?)
13.34	Rune Karlsson	Uddevalla IS	19apr50	Bengtsfors	10.6.1968
13.32	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Uddevalla	28.5.1977 (i tiokamp)
13.30	Stig Augustsson	IK Favör	44	Bengtsfors	2.9.1962

inomhus (se också 6,0 och 6,25)

15.01	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Moss, NOR	2.3.1986
14.95	Per-Åke Forsman	Dals Södra FFI	19mar55	Färgelanda	4.2.1973
14.67	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Moss, NOR	14.3.1987
14.38	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Göteborg/FH	21.1.1990
14.08	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Göteborg/FH	28.1.1989
13.72	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Moss, NOR	11.3.1989
13.46	Robert Flood	Melleruds IF	25jan68	Moss, NOR	2.3.1986

Kula (6,0) (2002 -)

13.96	Jonas Meyer	Strömstads IF	2maj90	Norrtälje	9.8.2008
-------	-------------	---------------	--------	-----------	----------

inomhus (se också 6,25!)

14.36	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Göteborg/FH	2.2.2013
12.79	Jonas Meyer	Strömstads IF	2maj90	Eskilstuna	2.3.2008
12.69	Florian Plathe	IK Orient	8jun96	Uddevalla	18.1.2014

Kula (6,25) (1978 – 2001)

16.41	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Örebro	25.8.1990
16.21	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Leppävaara, FIN	3.9.2000
15.16	Henrik Olsson	IK Orient	25okt63	Uddevalla	27.7.1980
15.11	Per-Erik Hansson	Tanums IF	11jan62	Uddevalla	27.7.1980
14.49	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Stockholm/S	20.9.1986
13.83	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Stenungsund	26.5.1990
13.72	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Stockholm/S	18.9.1992
13.12	Daniel Hedberg	Dals Södra FFI	26mar83	Frändefors	30.8.2000
13.03	Erik Forsberg	Dingle IF	22jan66	Uddevalla	22.7.1984
12.98	Marcus Johansson	Brattås CK	23jul80	Helsingborg	12.7.1997
12.94	Lars-Gunnar Oscarsson	IK Orient	7mar62	Uddevalla	10.9.1980
12.94	Robert Flood	Melleruds IF	25jan68	Skövde	1.6.1986
12.76	Henrik Olsson	Hälle IF	23sep65	Stenungsund	14.8.1983

12.69	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Uddevalla	29.8.1987
12.68	Henrik Lundström	Hälle IF	4aug67	Ljungskile	13.8.1985
12.59	Mikael Engberg	IK Orient	4maj66	Uddevalla	26.6.1984
12.45	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78	Kil	10.8.1996
<u>8-bästa inomhus + några till</u>					
16.08	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Solna	10.2.1990
15.34	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Sätra	26.2.2000
14.17	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Malmö/K	9.2.1986
14.16	Per-Erik Hansson	Tanums IF	11jan62	Frändefors	13.1.1980
13.74	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Växjö	3.2.1991
13.50	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Göteborg/FH	24.2.1991
13.31	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Malmö/K	17.1.1987 (13.36 enl Hälle stat)
13.24	Lars-Gunnar Oscarsson	IK Orient	7mar62	Frändefors	13.1.1980
.....					
13.00	Marcus Johansson	Brattås CK	23jul80	Göteborg/FH	1.3.1997
12.79	Henrik Olsson	Hälle IF	23sep65	Dingle	5.3.1983
12.57	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Göteborg/FH	24.2.1991

Kula (7,26)

14.90	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Karlstad/NF	26.9.2000
14.36	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Karlskrona	19.5.1990
14.20	Henrik Olsson	IK Orient	25okt63	Göteborg/S	14.7.1980
13.81	Per-Erik Hansson	Tanums IF	11jan62	Uddevalla	24.9.1980
13.79	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Ljungskile	27.9.1986
12.63	Håkan Andersson	Dingle IF	11mar52		1970
12.40	Per-Åke Forsman	Dals Södra FFI	19mar55	Vänernborg	20.5.1973
12.35	Bertil Hansson	Skee IF	20jun45		1963
12.32	Roland Falk	Dingle IF	47	Åmål	3.10.1965
12.31	Jan Ebbe Karlsson	Strömstads IF	50	Uddevalla	2.7.1968
.....					
12.25	Stig Albertsson	IK Favör	8jan43	Strömstad	25.5.1960
12.23	Daniel Hedberg	Dals Södra FFI	26mar83	Dingle	27.6.2001
12.18	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Mölnadal	5.5.2012
11.97	Jonas Meyer	Strömstads IF	2maj90	Uddevalla	27.7.2008
11.97	Bo Andersson	Kållekärrs IK	19jan56		1973
11.90	Erik Forsberg	Dingle IF	22jan66	Uddevalla	18.6.1984 (12.23 – 12.7.82?)
11.85	Lars-Gunnar Oscarsson	IK Orient	7mar62		1980
11.75	Hasse Forsberg	Dingle IF	18jul54		1972
11.74	Henrik Olsson	Hälle IF	23sep65	Göteborg/S	21.5.1983
11.70	Markus Senften	Brattås CK	19mar78	Henån/S	22.9.1986
.....					
11.68	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Karlstad	17.9.1991
11.59	Gerle Johansson	Tanums IF	24dec44		1962
11.59	Henrik Olsson	Hälle IF	23sep65	Stenungsund	29.6.1982 (11.69 BDFIF)
11.55	Tuomo Kellokoski	IK Orient	2jun61	Uddevalla	12.6.1979 sv medb?
11.53	Rune Karlsson	Uddevalla IS	19apr50	Moss, NOR	14.9.1968
<u>7-bästa inomhus + några till</u>					
13.71	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Göteborg/FH	4.2.1990
12.95	Per-Erik Hansson	Tanums IF	11jan62	Frändefors	13.1.1980
12.95	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Uddevalla/D	9.3.1986
12.78	Per-Åke Forsman	Dals Södra FFI	19mar55	Färgelanda	4.2.1973
12.52	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Uddevalla/R	12.1.2013
12.47	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Ljungskile	13.3.1988
12.35	Henrik Olsson	Hälle IF	23sep65	Dingle	5.3.1983
.....					
12.22	Bo Andersson	Kållekärrs IK	19jan56	Uddevalla	.2.1974 (IDM)
11.98	Lars-Gunnar Oscarsson	IK Orient	7mar62	Frändefors	2.3.1980
11.56	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Frändefors	23.2.1986
11.50	Robert Flood	Melleruds IF	25jan68	Frändefors	23.2.1986
11.03	Jonas Meyer	Strömstads IF	2maj90	Borås	19.1.2008

Diskus (1,5) (t.o.m. 1977)

52.70	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Västerås	22.9.1989	
49.20	Hasse Forsberg	Dingle IF	18jul54		1972	
48.10	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Uddevalla	23.8.1984	
47.80	Marcus Johansson	Brattås CK	23jul80	Tanumshede	3.7.1996	
46.44	John Plate	IK Orient	6jun93	Mölndal	29.7.2010	
46.12	Jan Ebbe Karlsson	Strömstads IF	50		1966	(ej i Sv.bästa)
45.68§	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78	Helsingborg	14.7.1996	
45.24	Erik Jakobsson	Brattås CK	23jan88	Gävle	10.9.2005	
45.12§	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Karlstad/NF	11.9.2000	
44.58	Per-Erik Hansson	Tanums IF	11jan62	Uddevalla	30.7.1978	
44.39	Thore Martinsson	Melleruds IF	11jun43	Lidingö	10.8.1961	UP-final!
44.28§	Daniel Hedberg	Dals Södra FFI	26mar83	Halmstad	15.7.2001	
43.48	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Stockholm/S	19.9.1986	
43.36	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Uddevalla	12.6.1990	
43.00	Bertil Hansson	Skee IF	20jun45		1963	
42.98§§	Uno Fransson	Gustafsfors IF	18aug27	Kungälv	1.7.1945	
42.92§	Henrik Olsson	IK Orient	25okt63	Uddevalla	27.7.1980	
42.56	Anders Hedberg	Dals Södra FFI	12maj86	Uddevalla	11.8.2002	
42.36	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Mölndal	5.5.2012	
42.28	Willy Pettersson	Uddevalla IS	26okt49	Uddevalla	27.7.1967	
<u>osanktionerat?</u>						
42.56	Arne Svensson	IK Orient	27sep53	Ellös	3.10.1971	(40.76-BDFIF)

Diskus (1,75) (på mästerskap 1978 -) (över 38.00)

48.42	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Brügge, BEL	25.5.1990	
45.76	Marcus Johansson	Brattås CK	23jul80	Uddevalla	2.8.1997	
45.68	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78	Helsingborg	14.7.1996	
45.12	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Karlstad/NF	11.9.2000	
44.28	Daniel Hedberg	Dals Södra FFI	26mar83	Halmstad	15.7.2001	
43.92	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Halmstad	19.7.1986	
43.66	Per-Erik Hansson	Tanums IF	11jan62	Uddevalla	24.9.1980	
43.65	John Plate	IK Orient	6jun93	Göteborg/S	14.5.2011	
42.98§	Uno Fransson	Gustafsfors IF	18aug27	Kungälv	1.7.1945	
42.92	Henrik Olsson	IK Orient	25okt63	Uddevalla	27.7.1980	
42.68	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Ljungskile	21.5.1988	
41.72§	Eric Fransson	Gustafsfors IF	1jul23	Åmål	12.10.1941	
41.50	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Uddevalla	6.8.1988	
41.28	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Stockholm/S	19.9.1992	
41.02	Mikael Jarnqvist	Hälle IF	19mar68	Halmstad	19.7.1986	
40.45	Joakim Olsson	Hälle IF	26maj80	Karlstad/M	8.9.1998	
40.00§	Hasse Forsberg	Dingle IF	18jul54		1972	
39.11	Johannes Olsson	Hälle IF	1feb01	Uddevalla/K	1.4.2019	
38.39§	Bertil Hansson	Skee IF	20jun45		1963	

Diskus (2,0)

42.98	Uno Fransson	Gustafsfors IF	18aug27	Kungälv	1.7.1945	
42.36	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78	Herrljunga	16.6.1996	
41.84	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Karlstad/R	5.10.1989	
41.72	Eric Fransson	Gustafsfors IF	1jul23	Åmål	12.10.1941	
40.80	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Uddevalla	3.7.1986	
40.78	Per-Erik Hansson	Tanums IF	11jan62	Uddevalla	24.7.1980	
40.64	Henrik Olsson	IK Orient	25okt63	Göteborg/S	14.7.1980	
40.00	Hasse Forsberg	Dingle IF	18jul54		1972	
38.87	John Plate	IK Orient	6jun93	Högby	12.6.2011	
38.48	Marcus Johansson	Brattås CK	23jul80	Norrköping	28.6.1997	
38.39	Bertil Hansson	Skee IF	20jun45		1963	
38.30	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Dingle	10.7.1988	

38.25	Daniel Hedberg	Dals Södra FFI	26mar83	Dingle	27.6.2001
38.07	Bengt Grundvall	IK Orient	9okt46	Mellerud	3.10.1964
38.04	Mikael Jarnqvist	Hälle IF	19mar68	Mariestad	11.5.1986
37.84	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Karlstad/NF	10.10.2000
37.70	Erik Jakobsson	Brattås CK	23jan88	Karlstad/M	27.9.2005
36.94	Stig Andersson	Uddevalla IS	10nov22	Uddevalla	28.7.1940 sen Wendelsjö
36.81	Thore Martinsson	Eds SK	11jun43	Mellerud	18.9.1960
36.80	Willy Pettersson	Uddevalla IS	26okt49		1967
36.68	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Dingle	30.6.1986
36.62	Tomas Klang	IK Gullmarshov	17mar53		1971
<u>osanktionerat?</u>					
38.30	Arne Svensson	IK Orient	27sep53	Ellös	3.10.1971

Slägga (6,0) (- 1977, 2002 -)

58.62	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Huddinge	22.9.2013
42.92	Thomas Karlsson	Stångenäs AIS	56	Uddevalla	7.5.1973
39.46	Thomas Petersén	Dals Södra FFI	30okt52	Dingle	23.7.1970

Slägga (6,25) (på mästerskap 1978 - 2001)

66.90	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78	Karlstad/NF	8.6.1996
65.03	Joakim Olsson	Hälle IF	26maj80	Helsinki, FIN	29.8.1998
60.58	Viktor Isidorsson	Hälle IF	3sep81	Västerås/S	13.6.1999
60.40	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Karlstad/NF	27.11.1992
58.40	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Espoo, FIN	19.8.1990
53.48	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Enskede	16.9.2000
49.96	Per Nilsson	IK Zeus	6feb70	Uddevalla	19.5.1988
46.18	Mikael Lockner	Hälle IF	5jan70	Ljungskile	21.5.1988
45.86	Anders Magnusson	Dals Södra FFI	27apr79	Frändefors	2.9.1996
45.06	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Ljungskile	27.9.1986
42.88	Daniel Hedberg	Dals Södra FFI	26mar83	Herrljunga	18.6.2000
42.20	Henrik Lundström	Hälle IF	8apr67	Ljungskile	11.10.1985
41.20	Jörgen Ottosson	Hälle IF	21feb74	Lerum	20.8.1989
41.06	Mathias Tidqvist	Hälle IF	26sep78	Karlstad	4.6.1996

Slägga (7,26)

61.98	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78	Uddevalla	15.6.1996
56.28	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Sopot, POL	23.6.1990
55.88	Joakim Olsson	Hälle IF	26maj80	Uddevalla	21.7.1998
54.35	Viktor Isidorsson	Hälle IF	3sep81	Sävedalen	6.6.1999
53.30	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Göteborg/S	3.9.1992
50.59	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Karlstad/M	26.9.2000
45.70	Per Nilsson	IK Zeus	6feb70	Uddevalla	3.8.1988
40.56	Anders Magnusson	Dals Södra FFI	27apr79	Uddevalla	15.6.1996
40.34	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Ljungskile	27.9.1986
40.30	Mikael Lockner	Hälle IF	5jan70	Uddevalla	2.10.1988
38.62	Johan Green Pettersson	IK Orient	15feb95	Lerum	20.5.2012
38.16	Henrik Lundström	Hälle IF	8apr67	Ljungskile	6.10.1985
37.58	Jörgen Ottosson	Hälle IF	21feb74	Lerum	6.5.1990
37.08	Thomas Karlsson	Stångenäs AIS	56	Brastad	18.5.1974
36.94	John Plate	IK Orient	6jun93	Motala	22.5.2011
36.92	Thomas Petersén	Dals Södra FFI	30okt52	Frändefors	27.9.1970

Spjut (600) (oklart i vad mån denna redskapsvikt använts för åldersklassen)

58.92	Kurt Jansson	IK Favör	2jan32	Göteborg/S	3.9.1950
54.02	Örjan Pantzar	Stenungsunds IF	27mar46	Stenungsund	8.9.1963

Spjut (800) (nya spjutet – sedan 1986)

66.54	Johan Sundström	Dals Södra FFI	30dec69	Stockholm/S	23.8.1987
63.52	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Helsingborg	13.7.1996
60.50	Mathias Tidqvist	Hälle IF	26sep78	Helsingborg	13.7.1996
59.24	Mikael Jarnqvist	Hälle IF	19mar68	Uddevalla	25.9.1986
53.06	Patrik Toftered	Dals Södra FFI	29dec72	Frändefors	20.5.1990
52.56	Mikael Lockner	Hälle IF	5jan70	Stenungsund	16.6.1988
52.40	Joachim Carlgren	IK Orient	4okt73	Uddevalla	21.5.1991
52.13	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Trollhättan	27.5.2012
52.12	Andreas Eriksson	IK Orient	11jul73	Uddevalla	18.6.1991
51.92	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Karlstad	15.5.1990

51.86	Zacharias Malmqvist	IK Zeus	11nov77	Strömstad	17.7.1994
51.40	Florian Plathe	IK Orient	8jun96	Motala	1.6.2013
51.10	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Stockholm/S	27.9.1991
50.48	Joakim Knöös	Hälle IF	4jan73	Stenungsund	27.5.1990
50.18	Anders Johansson	IK Orient	2dec93	Högby	12.6.2011
49.70	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Stenungsund	28.6.1988

Bättre med gamla spjutet – 1985 och tidigare

61.22	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Uddevalla	26.9.1977
55.96	Håkan Andersson	Dingle IF	11mar52		1970
55.92	*Ari Palola	Hälle IF	3okt65	Stenungsund	4.8.1983
	(56.08 obekräftat av SFIF (vad slags tävling?))			Eskilstuna	10.9.1983)
53.44	Bo Gustafsson	IK Favör	43	Uddevalla	3.8.1961
53.35	Knut Fredriksson	Gustafsfors IF	3mar30	JDM	10/11.7.1948
52.62	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Uddevalla	17.6.1985
52.48	Lage Mattsson	IK Orient	8mar41	Göteborg/R	26.5.1958 (bättre 59?)
52.40	Leif Clevström	IK Orient	6maj46		1964
51.96	Dennis Johansson	Myggenäs FK	31mar66	Lilla Edet	1.9.1984
51.85	Ingemar Wilhelmsson	Stängenäs AIS	21apr40	Bengtstors	28.6.1958
51.15	Kurt Jansson	IK Favör	2jan32	Lysekil	27.8.1950
50.96	Bertil Hansson	Skee IF	20jun45	Uddevalla	3.7.1963
50.42	André Rodin	Dingle IF	16jan65	Stenungsund	14.8.1983
50.33	Lars-Ebbe Forsström	IK Orient	17feb36	Uddevalla	14.8.1954 (bättre annan tävl?)
50.12	Hans Nordgren	IK Orient	1feb65	Stenungsund	4.8.1983
50.02	Ulf Magnusson	IK Orient	44	Strömstad	27.5.1962

för lätt spjut (740g)

61.20	Knut Fredriksson	Gustafsfors IF	3mar30	Falkenberg	29.8.1948
-------	------------------	----------------	--------	------------	-----------

Vikt (15kg)

15.42	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78	Uddevalla	28.7.1996
-------	------------	----------	---------	-----------	-----------

Vikt (15,88kg inomhus) - SM-vikt fr.o.m 2011

14.94	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Uddevalla	23.2.2013
12.75	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Göteborg/FH	4.3.2000

Tiokamp (100m-längd-kula(6,25)-höjd-300m / 110m hä(100,0)-diskus(1,75)-stav-spjut(800)-1500m) (1978 -2001)

Anm: A 1000m ist för 1500m, B 400m ist för 300m, C annan grenordning, D gamla spjutet

OBS! E 6,0-kg kula och 400m ist för 300m fr.o.m. 2002

Anm: Alla poäng omräknade med den 300m-tabell som gäller idag

6.564	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Hyrylä, FIN	28-29.6.1986	B
	(11,63 – 6.89w – 11.89 – 1.99 – 53,17 / 15,29 – 29.90 – 3.90 – 47.52 – 4.59,28)					
6.557	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Södertälje	8-9.9.1990	C
	(15,97 – 35.96 – 3.60 – 50.24 – 37,25 / 11,68 – 6.76w – 13.78 – 1.81 – 4.58,2m)					
6.299	Christian Eriksson	Dals Södra FFI	7aug81	Falun	10-11.9.1999	
	(11,48 – 6.73w – 11.69 – 1.91 – 36,94 / 16,73 – 33.83 – 3.23 – 43.25 – 4.49,26)					
6.230	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Stenungsund	20-21.5.1989	
	(11,72 – 6.29w – 11.58 – 1.74 – 37,43 / 15,69 – 35.14 – 3.81 – 44.22 – 4.56,91)					
6.042b	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Södertälje	8-9.9.1990	C
	(16,58 – 34.36 – 3.10 – 49.14 – 37,45 / 11,87 – 6.66 – 9.90 – 1.78 – 4.47,9m)					
5.766b	Joakim Knöös	Hälle IF	4jan73	Södertälje	8-9.9.1990	C
	(15,53 – 34.90 – 3.30 – 49.62 – 39,96 / 11,96 – 6.08w – 12.22 – 1.57 – 5.13,0m)					
5.669m	Robert Graham	IK Orient	14feb61	Hallunda	8-9.9.1979	A
	(12,4 – 6.21w – 10.34 – 1.71 – 39,1 / 17,3w – 30.82 – 4.20 – 36.36 – 2.55,5)					
5.598§m	*Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48	Uddevalla	29-30.8.1966	B D
	(11,2 – 6.01 – 10.83§ – 1.68 – 53,5 / 17,1§ – 32.79§ – 3.20 – 40.10 – 4.58,9)					
5.512m	Mikael Engberg	IK Orient	4maj66	Uddevalla	26-27.6.1984	B D
	(11,9 – 5.84 – 12.59 – 1.95 – 56,0 / 17,6 – 30.44 – 3.00 – 40.74 – 5.00,1)					
5.504	Johan Sundström	Dals Södra FFI	30dec69	Örebro	13-14.9.1986	
	(12,54 – 5.60 – 10.41 – 1.67 – 39,20 / 17,28 – 31.68 – 3.20 – 51.72 – 4.40,52)					
5.491b	Fredrik Sohlberg	IK Zeus	24mar72	Stenungsund	26-27.5.1990	
	(12,26 – 6.14w – 10.06 – 1.75 – 38,6 / 16,38 – 29.20 – 3.02 – 41.78 – 4.57,14)					
5.420	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Lerum	6-7.9.1997	
	(11,72 – 6.50 – 10.05 – 1.65 – 38,79 / 15,13 – 28.52 – 2.73 – 35.22 – 5.23,47)					
5.419m	Thomas Kyöttilä	Hälle IF	9mar66	Stenungsund	3-4.9.1983	A D
	(12,5 – 6.15 – 9.11 – 1.88 – 39,1 / 16,3 – 20.46 – 4.10 – 33.64 – 3.08,5)					
5.306	Anders Albertsson	IK Orient	6jul66	Hässleholm	8-9.9.1984	B D
	(12,42 – 5.70 – 10.80 – 1.82 – 54,18 / 16,85 – 27.16 – 3.20 – 42.30 – 5.16,01)					
5.259b	Joakim Vestin	IK Nösnäs	29mar72	Stenungsund	26-27.5.1990	
	(11,81 – 6.31 – 9.79 – 1.69 – 37,1 / 17,10 – 27.20 – 2.72 – 37.16 – 5.19,86)					
5.222	Daniel Talje	Brattås CK	27jan75	Lerum	12-13.6.1993	
	(12,64w – 5.83 – 10.61 – 1.56 – 39,49 / 17,29 – 26.48 – 3.92 – 37.82 – 4.57,95)					
5.193b	Mathias Lageskog	IK Orient	9mar73	Stenungsund	26-27.5.1990	
	(12,06 – 6.57 – 10.02 – 1.87 – 40,6 / 17,00 – 24.06 – 2.62 – 41.06 – 5.25,27)					
5.116§m	Eddy Thordén	Skaftö GoIF	7jan50	Uddevalla	15-16.8.1967	B D
	(11,8 – 5.99 – 9.86 – 1.66 – 51,8 / 18,7 – 25.75 – 2.35 – 38.72 – 4.33,9)					
5.111§m	Stig Albertsson	IK Favör	8jan43	Bengtstors	6-7.8.1960	B D
	(11,8 – 5.79 – 10.69 – 1.70 – 56,0 / 17,9 – 28.95 – 2.90 – 39.78 – 4.57,6)					
5.030	Tobias Johansson	Brattås CK	12jul79	Uddevalla	31.5-1.6.1997	
	(12,45 – 5.99w – 10.59 – 1.80 – 41,24 / 17,18 – 29.06 – 3.00 – 30.68 – 5.12,71)					

Tiokamp (samma grenföljd men 5,5kg-kula, 1,5kg-diskus, 1000m) 1969 – 1977

6.505m	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Karlskrona	25-26.9.1976	D
	(11,7 – 6.31 – 12.61 – 1.86 – 37,5 / 16,7 – 40.36 – 3.30 – 51.20 – 2.45,9)					
6.126m	Cay Waldetoft	IK Orient	14mar56	Uddevalla	14-15.9.1974	D
	(11,3 – 6.19 – 10.35 – 1.74 – 37,4 / 17,4 – 32.12 – 3.50 – 48.64 – 2.43,6)					
6.116m	Hans Bagge	Skaftö GoIF	25feb56	Uddevalla	14-15.9.1974	D
	(11,7 – 6.35 – 12.53 – 1.86 – 40,4 / 16,9 – 40.06 – 3.40 – 45.10 – 2.59,8)					
5.630m	Jan Johansson	IK Orient	16apr59	Uddevalla	28-29.5.1977	D
	(12,0 – 6.03 – 10.80 – 1.69 – 38,1 / 16,9 – 31.64 – 3.30 – 35.70 – 2.50,2)					

Tiokamp (seniorbetingelser: kula(7,26), 400m, 110m hä(106,7), diskus(2,0))

5.598m	*Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48	Uddevalla	29-30.8.1966	D
	(11,2 – 6.01 – 10.83 – 1.68 – 53,5 / 17,1 – 32.79 – 3.20 – 40.10 – 4.58,9)					
5.116m	Eddie Thordén	Skaftö GoIF	7jan50	Uddevalla	15-16.8.1967	D
	(11,8 – 5.99 – 9.86 – 1.66 – 51,8 / 18,7 – 25.75 – 2.35 – 38.72 – 4.33,9)					
5.111m	Stig Albertsson	IK Favör	8jan43	Bengtstors	6-7.8.1960	D
	(11,8 – 5.79 – 10.69 – 1.70 – 56,0 / 17,9 – 28.95 – 2.90 – 39.78 – 4.57,6)					
4.782m	Hans Bagge	Skaftö GoIF	25feb56	Brastad	6-7.7.1973	D
	(12,1 – 6.03 – 9.81 – 1.84 – 61,0 / 18,3 – 27.48 – 3.00 – 39.16 – 5.26,4)					
4.675m	*Ari Palola	Hälle IF	3okt65	Stenungsund	29-30.5.1982	D
	(12,5 – 5.60 – 8.97 – 1.70 – 57,2 / 20,8 – 27.50 – 3.35 – 46.24 – 5.07,2)					
4.607	Christer Sörvik	Brattås CK	24 aug84	Gävle	21-22.9.2002	
	(12,52 – 5.41 – 8.32 – 1.70 – 53,84 / 20,98 – 22.38 – 2.67 – 32.18 – 4.19,67)					
4.568m	Rune Karlsson	Uddevalla IS	19apr50	Uddevalla	15-16.8.1967	D
	(12,6 – 5.65 – 10.54 – 1.71 – 59,8 / 19,5 – 33.79 – 2.85 – 38.75 – 5.25,7)					

Sexkamp (110m hä(100,0)-längd-kula(5,5) / spjut(800)-höjd-300m) 1968

1962 års tabell(grenresultat behövs för att räkna ut rätt poäng)

3.454	Rune Karlsson	Uddevalla IS	19apr50	Trollhättan	1968	
	(? – 5.86 – 12.99 / ? - ? – 41,1)					

Femkamp (längd-spjut(800)-200m-diskus(2,0)-1500m)

3.069m	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Dingle	22.8.1976	D
	(5.99 – 51.08 – 24,5 – 34.16 – 4.36,1)					
2.733m	Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48	Uddevalla	7.6.1966	D
	(5.82 – 40.89 – 23,8 – 31.26- 5.01,3)					
2.411m	Martin Magnusson	Hälle IF	24apr67	Stenungsund	1.5.1985	D
	(6.69 – 29.48 – 23,3 – 20.38 – 5.37,3)					
2.386m	Bo Edsberger	Tanums IF	13maj61	Frändefors	4.7.1979	D
	(5.76 – 37.90 – 24,5 – 21.96 – 5.10,3)					
2.319m	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Uddevalla	8.5.1987	A
	(5.81 – 47.00 – 27,8 – 30.74 – 5.34,8)					

1964 års tabell grenresultat saknas

2.880	Cay Waldetoft	IK Orient	14mar56		1974	
2.414	Eddie Thordén	Skaftö GoIF	7jan50		1968	
2.408	Hasse Forsberg	Dingle IF	18jul54		1972	

Tiokamp inomhus (60m-längd-kula(6,25)-höjd-300m/60m hä(100,0)-diskus(1,75)-stav-spjut(800)-1000m)

4.843	Anders Albertsson	IK Orient	6jul66	Malmö/K	26-27.2.1983	
	(8,07 – 5.39 – 9.81 – 1.80 – 41,03 / 9,45 – 29.54 – 39.84 – 2.70 – 3.33,18)					
	Anm. Diskus o Spjut utomhus på Malmö/S-K					

Sjukamp inomhus (60m-stav-längd / 60m häck(100,0)-höjd-kula(6,25)-1000m) (1988 – 2001)

OBS!! A (60m – längd – kula(6,0) – höjd / 60m hä(100,0) – stav – 1000m fr.o.m. 2002)

4.831	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Karlstad	2-3.2.1990	
	(7,44 – 3.70 – 6.41 / 8,88 – 1.82 – 13.26 – 2.47,88)					
4.366	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Växjö	2-3.2.1991	
	(7,62 – 2.91 – 6.39 / 9.09 – 1.76 – 12.47 – 2.53,56)					
4.328	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Haparanda	21-22.1.1989	
	(7,64 – 3.70 – 6.07 / 8,80 – 1.74 – 10.85 – 3.04,80)					
4.085	Joakim Knöös	Hälle IF	4jan73	Karlstad	2-3.2.1990	
	(7,52 – 3.20 – 6.05 / 8,78 – 1.73 – 11.01 – 3.21,90)					