

## Män

Uppdaterad tom 31 mars 2021

### 60 meter inomhus (eltid)

6,78	Göran Eriksson	Tjörns FI	27okt69	Haparanda	20.2.1988
6,94	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt 90	Borås	17.1.2009
6,95	Marcus Bohlin	Tanums IF	9maj80	Göteborg/FH	1.2.1998
7,01	Peter Stalefors	IK Orient	20jul68	Göteborg/FH	29.1.1994
7,01	Robert Fabian	IK Orient	23nov72	Göteborg/FH	1.3.1997
7,09	Barnaby Flores	Strömstads IF	18feb81	Göteborg/FH	5.12.1998
7,09	Per-Joan Lorentzon	IK Orient	27feb74	Göteborg/FH	6.2.1999
7,11	Rasmus Karlsson	IK Orient	21nov92	Uddevalla	18.2.2012
7,12	Erik Johansson	Hälle IF	19jul76	Jönköping	9.2.2000
7,13	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Karlstad	30.1.2010
7,14	Dane Almfjärd	IK Orient	10aug61	Göteborg/Sh	26.1.1986
7,14	Victor Lohr	IK Orient	22mar87	Göteborg/FH	10.2.2007
7,15	Anders Leifsson	IK Orient	28apr92	Uddevalla	21.1.2012
7,17	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Solna	12.2.1984
7,19	Stefan Gustafsson	IK Orient	10okt59	Göteborg/Sc	6.2.1982
7,20	Anders Andersson	IK Orient	18feb76	Göteborg/FH	23.1.1999
7,21	Peter Johansson	IK Orient	25jan81	Göteborg/FH	13.3.1999
7,21	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/FH	17.12.2017
7,23	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Göteborg/Sh	26.1.1986
7,25	Lars Jensen	Dals Södra FFI	3maj61	Göteborg/Sh	23.1.1988
7,25	Per Sahlberg	Hälle IF	22dec74	Göteborg/FH	27.1.1991
7,25	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Göteborg/FH	14.2.1993
7,25	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Göteborg/FH	5.12.1993
7,25	*Pantelis Seitanidis	Hälle IF	21jan93	Uddevalla	4.3.2017
7,25	Jacob Helsing	IK Orient	3aug00	Uddevalla	4.1.2020
7,26	Martin Magnusson	Hälle IF	24apr67	Askim, NOR	20.2.1988
7,26	Daniel Olsson	IK Orient	14jan81	Göteborg/FH	4.12.1999
7,26	Fredrik Rogö	Hälle IF	20jan77	Göteborg/FH	12.2.2000
7,27	Tobias Jonsson	IK Orient	29feb96	Uddevalla	6.1.2018
7,27	Josef Åberg	Hälle IF	5maj91	Uddevalla	12.1.2019
7,28	Claes-Martin Hansson	IK Orient	13jun71	Göteborg/FH	11.12.1993
7,28	Anders Logg	Hälle IF	7jan76	Uddevalla	6.1.2018
7,29	Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Göteborg/Sh	17.1.1988
7,29	Robin Gustafsson	Hälle IF	13mar99	Uddevalla	7.1.2017
7,29	Anton Essén	IK Orient	20aug03	Malmö/A	25.1.2020
<b><u>manuella tider</u></b>					
6,8	Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Göteborg/Sh	6.2.1988
6,8	Viktor Lohr	IK Orient	22mar87	Karlstad	23.2.2006
7,0	Roger Thorstenson	IK Orient	5mar55	Göteborg/Sh	28.3.1981
7,0	Matti Johnells	Tjörns FI	23jan70	Göteborg/Sh	6.2.1988
7,1	Glenn Älveblad	IK Orient	17okt55	Växjö	14.3.1981
7,1	Johnny Davidsson	Hälle IF	18apr65	Göteborg/Sh	22.1.1983
7,1	Martin Magnusson	Hälle IF	24apr67	Göteborg/Sh	6.2.1988
7,1	Tomas Reuterberg	IK Orient	69	Göteborg/FH	4.2.1990
7,1	Henrik Jonsson	Hälle IF	28jun70	Göteborg/FH	4.2.1990

### 100 meter (eltid)

10,70	Peter Stalefors	IK Orient	20jul68	Uddevalla	31.7.1993
10,76	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Sävedalen	7.6.2008
10,77	Göran Eriksson	Tjörns FI	27okt69	Stenungsund	27.9.1987
10,80	Marcus Bohlin	Tanums IF	9maj80	Lissabon, POR	20.7.1997
10,95	Victor Lohr	IK Orient	22mar87	Skara	30.8.2008
11,01	Robert Fabian	Smögens IF	23nov72	Göteborg/U	21.5.1995
11,01	Per-Joan Lorentzon	IK Orient	27feb74	Vellinge	27.5.2000
11,06	Claes-Martin Hansson	IK Orient	13jun71	Uddevalla	27.7.1996
11,08	Stefan Gustafsson	IK Orient	10okt59	Uddevalla	31.7.1982
11,09	Rasmus Karlsson	IK Orient	21nov92	Västerås	9.8.2013
11,10	Erik Johansson	Hälle IF	19jul76	Mölndal	29.8.1999
11,11	Anders Leifsson	IK Orient	28apr92	Tanumshede	16.6.2013
11,13	Mathias Lageskog	IK Orient	9mar73	Sävedalen	5.6.1999
11,14	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Lerum	21.8.2011
11,16	Barnaby Flores	Strömstads IF	18feb81	Uddevalla	24.7.1999
11,20	Peter Johansson	IK Orient	25feb81	Lerum	9.8.1998
11,20	Jacob Helsing	IK Orient	3aug00	Uddevalla	12.6.2018
11,21	Dane Almfjärd	IK Orient	10aug61	Sävedalen	13.9.1987
11,23	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Sävedalen	5.6.1993
11,27	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Stenungsund	22.5.1988
11,29	Martin Burrows	Hälle IF	14aug73	Uddevalla	26.6.1995
11,30	Roger Thorstensson	IK Orient	5mar55	Uddevalla	23.5.1981
11,35	Fredrik Rogö	Hälle IF	20jan77	Mölndal	11.7.2000
11,35	Tobias Jonsson	IK Orient	29feb96	Doha, QAT	22.10.2015
11,36	Mattias Håkansson	IK Orient	28feb94	Växjö	21.9.2012
11,37	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Sävedalen	1.7.1996
11,37	Josef Åberg	Hälle IF	5maj91	Uddevalla	4.6.2019
11,38	Anders Wingqvist	Hälle IF	20jul66	Uddevalla	3.8.1986
11,38	Daniel Olsson	IK Orient	14jan81	Uddevalla	24.7.1999
11,40	Andreas Öberg	IK Orient	16feb78	Mölndal	24.8.1997
11,41	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Uddevalla	30.6.1984
11,41	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Kil	28.7.1984 (11,39 BDFIF ok?)
	<u>medvind</u>				
10,63w	Göran Eriksson	Tjörns FI	27okt69	Göteborg/R	24.5.1988
10,65w	Peter Stalefors	IK Orient	20jul68	Göteborg/S	29.6.1993
10,71w	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Uddevalla	13.6.2009
10,82w	Viktor Lohr	IK Orient	22mar87	Uddevalla	28.7.2007
10,84w	Robert Fabian	Smögens IF	23nov72	Sävedalen	4.6.1995
10,89w	Per-Joan Lorentzon	IK Orient	27feb74	Göteborg/R	29.5.1999
11,02w	Stefan Gustafsson	IK Orient	10okt59	Göteborg/S	10.7.1980
11,07w	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Sävedalen	12.6.2011
11,09w	Dane Almfjärd	IK Orient	10aug61	Uddevalla	1.7.1986
11,09w	Mathias Lageskog	IK Orient	9mar73	Sävedalen	5.6.1999
11,09w	Rasmus Karlsson	IK Orient	21nov92	Vellinge	26.8.2011
11,14w	Peter Larsson	IK Orient	16mar75	Helsingborg	9.7.1994
11,14w	Barnaby Flores	Strömstads IF	18feb61	Strömstad	19.7.1998
11,17w	Peter Johansson	IK Orient	25feb81	Uddevalla	23.8.1998
11,21w	*Martin Burrows	Hälle IF	14aug73	Uddevalla	22.6.1994
11,22w	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Skara	6.6.2017
11,22w	Anders Logg	Hälle IF	7jan76	Högby	10.8.2018
11,30w	Mattias Håkansson	IK Orient	28feb94	Växjö	21.9.2012
11,31w	Victor Emanuelsson	Hälle IF	8aug92	Sävedalen	6.6.2010
11,35w	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Borås	17.5.1988
11,35w	Anders Andersson	IK Orient	18feb76	Sävedalen	8.9.2005
11,38w	Anders Wingqvist	Hälle IF	20jul66	Göteborg/R	25.8.1985
11,38w	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Skara	2.9.2006
11,39w	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Uddevalla	18.6.1984 (11,39ok ?)

11,39w	Matti Johnells	Tjörns FI	23jan70	Sävedalen	4.6.1988
11,40w	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Uddevalla	31.7.1993
11,40w	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Uddevalla	18.6.2005
11,41w	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Sävedalen	30.5.1992
11,41w	Patrik Hägg	Hälle IF	9maj72	Sävedalen	31.8.1996
11,41w	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Halmstad	24.5.1998
11,41w	Erik Dahlqvist	IK Orient	22apr98	Halmstad	16.6.2018
<b><u>manuella tider</u></b>					
10,6	Bo Althoff	Melleruds IF	17sep44	Norrköping	25.8.1962
10,8	Jan Gabrielsson	IK Orient	24jun23	Skene	5.8.1945
10,8	Dan Stenberg	IK Orient	1okt41	Uddevalla	16.6.1963 w?, 10,9 SÖ-63
10,9	Kjell Hansson	IK Gullmarshov	14maj27	Uddevalla	24.7.1949
10,9	Sten-Gunnar Frankenberg	IK Orient	23jul31	Uddevalla	24.7.1949
10,9	Rune Eriksson	IK Orient	2nov36	Varberg	19.6.1960
10,9	Pekka Kantola	IK Orient	28okt46	Borås	27.9.1969
10,9	Kjell Niklasson	IK Orient	19sep46	Göteborg/S	5.10.1969
11,0	Allan Samuelsson	IOGT Olympia, Åmål	19mar26		1947
11,0	Lennart Gunnarsson	Eds SK	13maj33	Sarpsborg, NOR	21.6.1958
11,0	Sten-Åke Gedda	Dingle IF	9mar46	Dingle	.8.1964
11,0	Martin Knutson	Dingle IF	26dec49	Uddevalla	29.6.1966 (BH 11,2 enl SÖ!)
11,0	Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48	Göteborg/S	5.10.1969
11,0	Eddie Thordén	Skaftö GoIF	7jan50		1967 (tveksam tid, ej hos BH)
11,0	Roger Thorstensson	IK Orient	5mar55	Uddevalla	2.6.1981
11,0	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Stenungsund	11.8.1984
11,1	Sixten Gustafsson	Gustafsfors IF	19okt18	Säffle	6.9.1942
11,1	Gunnar Sommarin	IK Orient	6maj24	Kungälv	20.6.1943
11,1	Kurt Lundgren	Eds SK	3mar27	Ed	3.8.1946
11,1	Sture Ohlsson	Uddevalla IS	30aug27	Sarpsborg/NOR	29.6.1947
11,1	Hans Bisseberg	IK Favör	23sep28	Stavnäs	4.7.1954 (+Säffle 31/7-55)
11,1	Kaj Olofsson	Stångenäs AIS	21apr42	Uddevalla	13.9.1959
11,1	*Guy Pettersson	IK Orient	12dec44	Mellerud	16.9.1962
11,1	Morgan Lööv	Dingle IF	3mar50	Växjö	1969
11,1	Christer Jansson	Dingle IF	7okt46		1970 (var, när?ej hos BH)
11,1	Benny Svensson	Tanums IF	31mar57	Tanumshede	19.9.1976 (obekräftat?)
11,1	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Stenungsund	11.8.1984
<b><u>Tvivelaktig tidtagning</u></b>					
11,0	Manne Nestorson	Skärhamns IK	30okt29	Skärhamn	1951
11,0	Holger Nestorson	Skärhamns IK	29jan33	Skärhamn	23/24.8.1952
<b><u>Före 1934.</u></b>					
11,2	Gunnar Frankenberg	IFK Uddevalla	9okt05		1925
11,2	Wolfgang Hansson	IFK Uddevalla	10mar08	Trollhättan	23.8.1925
11,2	Jonas Jansson	IFK Åmål			(D.rek 1934)
<b><u>medvind</u></b>					
10,7w	*Pekka Kantola	IK Orient	28okt46	Uddevalla	7.9.1966
10,9w	Kurt Lundgren	Eds SK	3mar27	Ed	8.6.1947
11,0w	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Uddevalla	20.9.1986
11,0w	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Uddevalla	28.7.1992
11,1w	Arne Hellgren	Strömstads IF	14jun28	Ed	8.6.1947
11,1w	Hans Bisseberg	IK Favör	23sep28	Göteborg/R	20.6.1954
11,1w?	Robert Bagge	Brattås CK	15jun82	Halmstad	24.5.2001

## 200 meter (eltid)

21,35	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Novi Sad, SRB	24.7.2009
21,63	Peter Stalefors	IK Orient	20jul68	Borås	8.8.1991
21,72	Victor Lohr	IK Orient	22mar87	Uddevalla	29.7.2007
22,20	Stefan Gustafsson	IK Orient	10okt59	Norrköping	1.8.1980
22,31	Marcus Bohlin	Tanums IF	9maj80	Uddevalla	3.8.1997
22,33	Erik Johansson	Hälle IF	19jul76	Göteborg/U	7.7.1996
22,38	Per-Joan Lorentzon	IK Orient	27feb74	Trollhättan	30.5.1999
22,45	Jacob Helsing	IK Orient	3aug00	Skara	15.8.2020
22,46	Martin Burrows	Hälle IF	14aug73	Stockholm/S	18.6.1996
22,46	Peter Johansson	IK Orient	25feb81	Uddevalla	27.6.1998
22,49	Claes-Martin Hansson	IK Orient	13jun71	Uddevalla	15.6.1996
22,57	Andreas Öberg	IK Orient	16feb78	Mölnadal	24.8.1997
22,59	Dane Almfjärd	IK Orient	10aug61	Uddevalla	3.8.1985
22,59	Robert Fabian	Smögens IF	23nov72	Borås	30.7.1995
22,63	Göran Eriksson	Tjörns FI	27okt69	Värnamo	12.9.1987
22,65	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Skara	3.9.2016
22,68	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Vellinge	28.8.2011
22,79	Anders Logg	Hälle IF	7jan76	Málaga, ESP	7.9.2018
22,80	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Uddevalla	20.6.1984
22,80	*Rizak Dirshe	Hälle IF	5jan72	Jönköping	18.6.1997
22,81	Josef Åberg	Hälle IF	5maj91	Skara	25.8.2012
22,84	Daniel Olsson	IK Orient	14jan81	Trollhättan	30.5.1999
22,85	Patrik Hägg	Hälle IF	9maj72	Uddevalla	3.8.1998
22,85	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/U	2.7.2017
22,88	Anders Andersson	IK Orient	18feb76	Göteborg/U	6.7.2005
22,90	Anders Wingqvist	Hälle IF	20jul66	Uddevalla	3.8.1985
22,93	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Kil	26.5.1984
22,97	Rasmus Karlsson	IK Orient	21nov92	Högby	12.6.2011
22,99	Anders Leifsson	IK Orient	28apr92	Skara	28.8.2010
23,00	Christopher Svensson	Hälle IF	11apr85	Göteborg/U	10.7.2011
23,01	Rasmus Lennartsson	IK Orient	16mar95	Stockholm/S	19.8.2012
23,03	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Mölnadal	7.9.1993
	<u>medvind</u>				
21,26w	Peter Stalefors	IK Orient	20jul68	Gävle	13.8.1989
22,16w	Per Joan Lorentzon	IK Orient	27feb74	Uddevalla	25.7.1999
22,34w	Peter Johansson	IK Orient	25feb81	Göteborg/U	5.7.1998
22,38w	Dane Almfjärd	IK Orient	10aug61	Göteborg/R	23.5.1987
22,60w	Anders Andersson	IK Orient	18feb76	Uddevalla	23.8.1998
22,61w	Benjamin Åberg	Hälle IF	30maj95	Skara	29.8.2015
22,67w	Jacob Helsing	IK Orient	3aug00	Uddevalla	19.6.2018
22,90w	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Göteborg/S	9.5.1993
	<u>manuella tider</u>				
21,4	Bo Althoff	Melleruds IF	17sep44	Västerås	1.7.1964
22,3	Kjell Niklasson	IK Orient	19sep46	Uddevalla	25.8.1969 (22,1 – 1971?)
22,3	Martin Knutson	IK Orient	26dec49	Växjö	27.9.1970
22,5	*Pekka Kantola	IK Orient	28okt46	Uddevalla	4.9.1966
22,5	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Uddevalla	30.6.1984
22,6	Rune Eriksson	IK Orient	2nov36	Uddevalla	4.7.1960
22,6	*Guy Pettersson	IK Orient	12dec44	Uddevalla	7.10.1962
22,6	Anders Wingqvist	Hälle IF	20jul66		1987 (ej med i Sv-Bästa)
22,7	Jan Gabrielsson	IK Orient	24jun23	Alingsås	19.8.1945
22,7	Dan Stenberg	IK Orient	1okt41		1962
22,8	Kjell Hansson	IK Gullmarshov	14maj27	Uddevalla	23.7.1949
	(22,7 som diskvalificerad			Stockholm/S	19.8.1949)
22,8	Bengt Essman	IK Orient	24dec39		1959 (ej hos BH, 23,2 SFIF)
	<u>medvind</u>				
22,3w	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Stenungsund	12.8.1984

för kort bana(198,5m)

21,2 Bo Althoff Melleruds IF 17sep44 Kongsvinger, NOR 9.8.1964

**12-bästa inomhus**

22,05 Peter Stalefors IK Orient 20jul68 Växjö 27.2.1994  
22,21 Carlos Fröjd Strömstads IF 8okt90 Malmö/A 31.1.2009  
22,67 Erik Johansson Hälle IF 19jul76 Malmö/A 2.3.1996  
22,68 Marcus Bohlin Tanums IF 9maj80 Göteborg/FH 2.3.1997  
22,74 Victor Lohr IK Orient 22mar87 Västerås 23.1.2005  
22,76 Per Joan Lorentzon IK Orient 27feb74 Göteborg/FH 6.2.1999  
22,80 \*Martin Burrows Hälle IF 14aug73 Göteborg/FH 29.1.1995  
22,85 Marcus Lidman Hälle IF 25mar99 Göteborg/FH 3.2.2018  
22,87 Dane Almfjärd IK Orient 10aug61 Lidingö 10.2.1985  
22,91 Andreas Öberg IK Orient 16feb78 Göteborg/FH 1.3.1998  
22,91 Jacob Helsing IK Orient 3aug00 Uddevalla 4.1.2020  
22,94 Anders Andersson IK Orient 18feb76 Göteborg/FH 23.1.1999

**300 meter**

34,71 Peter Stalefors IK Orient 20jul68 Göteborg/S 29.6.1993  
35,42 Dane Almfjärd IK Orient 10aug61 Halmstad 8.7.1987  
35,47 Erik Johansson Hälle IF 19jul76 Lerum 22.8.1999  
35,49 Tobias Åberg Hälle IF 22mar89 Lerum 12.6.2012  
35,65 Anders Andersson IK Orient 18feb76 Lerum 9.8.1998  
35,66 Christopher Svensson Hälle IF 11apr85 Uddevalla 13.6.2010  
35,89 Anders Logg Hälle IF 7jan76 Lerum 3.9.2017  
35,94 Patrik Hägg Hälle IF 9maj72 Strömstad 16.7.1995  
36,14 Martin Burrows Hälle IF 14aug73 Lerum 6.8.2000  
36,19 Mats Johansson IK Orient 21aug63 Halmstad 8.7.1987

36,20 Benjamin Åberg Hälle IF 30maj95 Lerum 30.8.2015  
36,23 Jacob Helsing IK Orient 3aug00 Göteborg/S 11.5.2019  
36,36 Carlos Fröjd Strömstads IF 8okt90 Uddevalla 1.6.2008  
36,40 Victor Lohr IK Orient 22mar87 Karlstad 17.5.2004  
36,48 Johan Rogestedt Stenungsunds FI 27jan93 Halmstad 20.7.2008  
36,50 Fredrik Lindgren Stenungsunds FI 9apr92 Göteborg/S 24.5.2011  
36,61 Henrik Jonsson Hälle IF 28jun70 Göteborg/S 23.6.1992  
36,65 Robert Mellberg IK Orient 6apr73 Göteborg/S 23.6.1992  
36,67 Henrik Josefsson Hälle IF 18jul75 Strömstad 19.7.1992

36,71 Victor Emanuelsson Hälle IF 8aug92 Uddevalla 13.6.2010  
36,78 Claes-Martin Hansson IK Orient 13jun71 Göteborg/S 4.6.1991  
36,94 Christian Eriksson Dals Södra FFI 7aug81 Falun 10.9.1999

**manuella tider**

34,9 Bo Althoff Melleruds IF 17sep44 Göteborg/R 3.9.1961  
35,4 Kjell Niklasson IK Orient 19sep46 Göteborg/ 8.9.1970  
35,4 Mats Johansson IK Orient 21aug63 Karlstad 7.8.1982  
35,6 Rune Eriksson IK Orient 2nov36 Uddevalla 4.8.1961  
36,1 \*Pekka Kantola IK Orient 28okt46 Uddevalla 2.9.1965  
36,3 Anders Wingqvist Hälle IF 20jul66 Mariestad 11.5.1986  
36,5 Martin Knutson Dingle IF 26dec49 1965  
36,7 Peter Larsson Brattås CK 16mar75 Stenungsund 30.5.1993

**3-bästa inomhus**

36,28 Jacob Helsing IK Orient 3aug00 Uddevalla 15.11.2020  
36,78 Josef Åberg Hälle IF 5maj91 Uddevalla 15.11.2020  
36,86 Anders Logg Hälle IF 7jan76 Uddevalla 15.11.2020

### 400 meter (eltid)

47,97	Rizak Dirshe	Hälle IF	5jan72	Alingsås	14.6.2000
47,98	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Göteborg/U	29.6.2013
48,45	Victor Lohr	IK Orient	22mar87	Eskilstuna	11.8.2007
48,80	Martin Burrows	Hälle IF	14aug73	Uddevalla	27.7.1996
49,20	Erik Johansson	Hälle IF	19jul76	Helsingborg	13.7.1997
49,32	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Växjö	24.8.1984
49,32	Dane Almfjärd	IK Orient	10aug61	Göteborg/S	16.7.1987
49,42	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Göteborg/S	6.9.2001
49,52	Tobias Åberg	Hälle IF	22mar89	Göteborg/U	3.7.2010
49,53	Peter Stalefors	IK Orient	20jul68	Uddevalla	15.6.1993
49,60	Anders Wingqvist	Hälle IF	20jul66	Skövde	8.9.1985
49,61	Benjamin Åberg	Hälle IF	30maj95	Uddevalla	26.7.2019
49,71	Patrik Hägg	Hälle IF	9maj72	Borås	29.6.1997
49,81	Anders Andersson	IK Orient	18feb76	Uddevalla	1.8.1998
49,85	Jacob Helsing	IK Orient	3aug00	Sollentuna	18.6.2019
49,92	Andrew Bipella	Hälle IF	18okt79	Göteborg/U	5.7.1997
49,98	Lars-Åke Joelsson	Melleruds IF	26jan60	Göteborg/S	24.7.1982
50,08	Jonas Alfredsson	Hälle IF	29jun77	Helsingborg	11.7.1999
50,10	Christopher Svensson	Hälle IF	11apr85	Karlshamn	21.7.2010
50,12	Patrik Andersson	Hälle IF	26feb86	Söderhamn	13.8.2005
50,23	Anders Logg	Hälle IF	7jan76	Sollentuna	18.6.2019
50,27	Micael Språng	IK Orient	22jul63	Nässjö	8.6.1987
50,40	Mikael Gren	Hälle IF	14feb80	Alingsås	5.8.2001
50,58	Cay Waldetoft	IK Orient	14mar56	Uddevalla	17.6.1982
50,62	Rasmus Lennartsson	IK Orient	16mar95	Sollentuna	11.8.2012
50,67	Henrik Jonsson	Hälle IF	28jun70	Uddevalla	14.8.1990
50,70	Peter Larsson	IK Orient	26mar64	Uddevalla	1.8.1988
50,75	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Uddevalla	16.6.1992
50,79	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Stockholm/S	28.9.1991
50,83	Per-Ole Brekke	Melleruds IF	4jan56	Göteborg/S	26.5.1981
50,86	Stefan Gustafsson	IK Orient	10okt59	Uddevalla	17.6.1982
50,96	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Värnamo	4.7.1992
51,01	Lars Wingqvist	Hälle IF	19mar69	Varberg	5.7.1987
51,06	Ulf Tungström	Melleruds IF	10apr64	Jönköping	6.6.1984
51,18	Daniel Olsson	IK Orient	14jan81	Helsingborg	27.6.1999
51,25	Glenn Bäregård	Myggenäs FK	27mar64	Sollentuna	21.8.1982
51,28	Andreas Öberg	IK Orient	16feb78	Uddevalla	1.8.1998
51,34	Mikael Rytterlund	IK Orient	12maj60	Uddevalla	17.6.1985
51,37	Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Göteborg/R	23.5.1989
51,52	Per Kåberg	IK Orient	1aug84	Uddevalla	16.7.2011
51,52	Henrik Hansson	Strömstad LK	11aug89	Wayne, NE, USA	29.3.2014
51,53	Fredrik Johansson	IK Orient	2feb75	Helsingborg	9.7.1995
51,54	Fredrik Lindgren	Stenungsunds FI	9apr92	Göteborg/U	29.6.2013
<b><u>manuella tider</u></b>					
47,6	Bo Althoff	Melleruds IF	17sep44	Västerås	1964 När?
48,7	Rune Eriksson	IK Orient	2nov36	Oslo, NOR	27.7.1960
49,0	Martin Knutson	IK Orient	26dec49	Växjö	26.9.1970
49,6	Pekka Kantola	IK Orient	28okt46	Malmö	17.8.1968
49,8	Björn Killén	IK Orient	6jun19	Stockholm/S	20.8.1944 (49,9-44 = D.rek BD)
49,8	Kjell Niklasson	IK Orient	19sep46	Göteborg/R	28.9.1970
49,9	Stig Bladh	IK Orient	5mar21	Göteborg/	13.9.1947
49,9	*Guy Pettersson	IK Orient	12dec44		1963 (50,0 BH!!)
49,9	Cay Waldetoft	IK Orient	14mar56	Sollentuna	20.7.1975
50,0	Kent-Börje Andersson	Melleruds IF	3apr44		1963
50,2	*Kauko Hokkanen (sen A Harlos!?)	IK Orient	14sep33	Uddevalla	11.8.1958 (ej Or-84)
50,2	Lennart Ödling	Stenungsunds IF	6aug47		1966

50,3	Bo Ljungqvist	IK Favör	29jul23	Stockholm/S	10.8.1946
50,4	Rune Nordqvist	IK Orient	18apr22	Uppsala (51,0	juli/aug.1946 (ej hos B.H.!!) 1947)
50,4	Stig Andersson	IK Orient	24apr34		1961 (50,5 hos BH, SFIF)
50,4	Sten Johansson	IK Orient	3nov42	Örebro	31.7.1967
50,5	Per-Ole Brekke	Melleruds IF	4jan56	Uddevalla	2.6.1981
50,6	Bengt Essman	IK Orient	24dec39	Uddevalla	11.9.1959
50,8	Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48	Uddevalla	6.6.1968 sv medb?
50,9	Per Knuts	IK Favör	1jun38	Bengtsfors	1.6.1958 (20 år!!)
50,9	Gösta Andersson	IK Orient	19jan38	Karlstad	20.7.1958
51,0	Rune Johansson	IK Favör	20dec22	Stockholm/S	20.9.1942 sen Sandegård
51,0	Jan Gabrielsson	IK Orient	24jun23	Trento, ITA	17.9.1950
51,0	Sture Ohlsson	IK Orient	30aug27	Göteborg/S	21.6.1952
51,1	Stig Andersson	IK Favör	22jan37	Karlstad	21.8.1957
51,1	Eddie Thordén	Skaftö GoIF	7jan50	Uddevalla	28.8.1967
51,1	Kenneth Johansson	Stångens AIS	4dec46	Uddevalla	26.6.1972
51,1	Hans Bagge	IK Orient	25feb56		1978
51,2	Stig Carlsson	IK Orient	35		1961
51,2	Stefan Pettersson	IK Orient	4jun55	Uddevalla	21.7.1976
51,2	Christer Karlsson	Strömstads IF	26aug54	Uddevalla	2.6.1981

#### Korptävling - Polis-SM

50,2	Stig Andersson	IK Favör	22jan37		.7.1962
------	----------------	----------	---------	--	---------

#### 10-bästa inomhus

49,22	*Rizak Dirshe	Hälle IF	5jan72	Göteborg/FH	31.1.1998
49,49	Victor Lohr	IK Orient	22mar87	Nyköping	18.2.2007
49,51	Tobias Åberg	Hälle IF	22mar89	Göteborg/Sc	28.2.2013
49,78	*Martin Burrows	Hälle IF	14aug73	Göteborg/FH	4.2.1995
49,89	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Eskilstuna	11.2.2001
50,22	Erik Johansson	Hälle IF	19jul76	Malmö/A	10.2.1996
50,27	Jacob Helsing	IK Orient	3aug00	Växjö	24.2.2019
50,37	Patrik Hägg	Hälle IF	9maj72	Malmö/A	13.1.1996
50,47	Anders Andersson	IK Orient	18feb76	Malmö/A	16.2.2002
50,57	Benjamin Åberg	Hälle IF	30maj95	Uddevalla	14.2.2015
50,64	Patrik Andersson	Hälle IF	26feb86	Göteborg/FH	14.1.2006

#### manuell tid

49,8	Kjell Niklasson	IK Orient	19sep46	Göteborg/Sc	13.2.1972 Koner?
------	-----------------	-----------	---------	-------------	------------------

#### överlång bana

49,33	Martin Burrows	Hälle IF	14aug73	Ames, IA, USA	10.2.1996
49,17	Martin Burrows			Ames, IA, USA	.2.1997 (obekräftat)

#### 600 meter

1.19,1+	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Sollentuna	26.6.2014 (m-tid 800m-lopp)
1.22,68	Benjamin Åberg	Hälle IF	30maj95	Trollhättan	31.7.2016
1.23,43	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	Lerum	3.8.1995
1.24,36	*Mahad Issa	Hälle IF	1apr73	Lerum	3.8.1995

#### Inomhus

1.21,60	Benjamin Åberg	Hälle IF	30maj95	Uddevalla	25.2.2021
1.22,50	Henrik Hansson	Strömstad LK	11aug89	Sioux Center, IA, USA	18.1.2014

## 800 meter

1.45,89	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Rieti, ITA	7.9.2014
1.47,00	*Rizak Dirshe	Hälle IF	5jan72	Malmö/S	3.8.1998
	(1.47,07 som svensk medborgare			Lappeenranta, FIN	13.8.2000)
1.49,99	Lars-Åke Joelsson	Melleruds IF	26jan60	Stockholm/S	16.8.1980
1.50,75	Benjamin Åberg	Hälle IF	30maj95	Göteborg/S	29.8.2020
1.51,1	Sten Johansson	IK Orient	3nov42	Karlstad	25.8.1967
1.51,40	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Uddevalla	27.7.2002
1.51,50	Henrik Hansson	Strömstad LK	11aug89	Norwalk CA, USA	21.4.2012
1.51,67	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	Uddevalla	29.6.1996
1.51,97	Per-Ole Brekke	Melleruds IF	4jan56	Västerås	23.6.1981
1.51,99	Mikael Gren	Hälle IF	14feb80	Karlstad	29.8.2001
(10)					
1.52,19	Jonas Alfredsson	Hälle IF	29jun77	Sollentuna	29.5.1999
1.52,36	Fredrik Johansson	Hälle IF	2feb75	Karlskrona	9.8.1996
1.52,5	Stig Andersson	IK Favör	22jan37	Göteborg/	20.8.1962 (22.8. SÖ)
1.53,37	Jan Hagelbrand	Melleruds IF	8jul54	Göteborg/S	10.7.1980
1.53,38	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Göteborg/S	6.6.1979
1.53,43	Fredrik Björklund	Hälle IF	31jan86	Sollentuna	27.5.2006
1.53,5	Lars-Ove Andersson	IK Orient	25maj55	Malmö/	12.8.1973
1.53,50	Benny Ankargren	Hälle IF	8feb69	Karlstad	3.8.1990
1.53,80	Tobias Åberg	Hälle IF	22mar89	Mölnadal	3.8.2013
1.53,85	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Sollentuna	7.6.1992
(20)					
1.53,9	Rune Hallberg	IK Orient	4okt32	Oslo, NOR	1.7.1958
1.54,02	Nicolaus Fager	Hälle IF	1jun67	Uddevalla	21.6.1989
1.54,06	Patrik Andersson	Hälle IF	26feb86	Lerum	22.6.2006
1.54,14	Joakim Johansson	Hälle IF	12jan76	Skövde	9.6.1998
1.54,4	Martin Knutson	IK Orient	26dec49	Uddevalla	17.6.1969
1.54,4e	Ulf Tungström	Melleruds IF	10apr64	Stockholm/S	3.7.1984 (1.54,56 BDFIF)
1.54,48	Lars Gerenmark	IK Orient	22okt59	Karlstad	3.8.1990
1.54,5	Roland Carlsson	IK Orient	20aug24	Karlstad	24.8.1956
1.54,62	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Luleå	6.8.1994
1.54,75	Andrew Bipella	Hälle IF	18okt79	Miami FL,USA	13.5.2000
(30)					
1.54,9	Kent-Börje Andersson	Melleruds IF	3apr44	Mellerud	15.6.1965 (1.54,2 Sv-bä 65)
1.55,0	Gunnar Johansson	Uddevalla IS	3dec15	Göteborg/	20.9.1942
1.55,04	*Mahad Issa	Hälle IF	1apr73	Helsingborg	8.7.1995
1.55,08	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Sävedalen	7.6.1998
1.55,38	Peter Larsson	IK Orient	26mar64	Uddevalla	3.8.1988
1.55,76	Joakim Nätt	Hälle IF	25aug74	Karlstad	25.7.2002
1.55,84	Lars Friberg	Myggenäs FK	19maj56	Växjö	24.8.1984
1.55,85	Anders Wingqvist	Hälle IF	20jul66	Göteborg/S	30.8.1986
1.55,9	Stig Carlsson	IK Orient	35	Uddevalla	5.8.1959
1.56,0	Henry Karlin	IK Orient	25nov16	(BH unverified)	1942 (ej hos Orient 84)
(40)					
1.56,09	Mikael Olsson	Hälle IF	21dec69	Uddevalla	29.7.1995
1.56,14	*SharMarke Ahmed	Hälle IF	11aug02	Göteborg/S	11.8.2019
1.56,26	Fredrik Jäwert	Hälle IF	3maj86	Helsingborg	9.7.2005
1.56,4	Stig Jagefeldt	IK Gullmarshov	7jul21	Uddevalla	24.9.1944
1.56,5	Bo Althoff	Melleruds IF	17sep44	Mellerud	3.10.1964
1.56,61	*Jari Ikäheimonen	Hälle IF	19nov72	Mölnadal	11.7.2000
1.56,82	Pekka Saarinen	Hälle IF	4maj61	Göteborg/S	30.8.1986
1.56,9	Björn Killén	IK Orient	6jun19		1944 (IKO-84, 1.57,5 BH)
(1.56,4	handicaplopp			Stigen	8.10.1944)
1.56,9	Hans-Erik Svensson	Melleruds IF	21aug52		1979
1.56,92	Patrik Hägg	Hälle IF	9maj72	Uddevalla	29.6.1996
(50)					
1.57,06	*Martin Burrows	Hälle IF	14aug73	Göteborg/U	24.8.1994
1.57,13	Bo Edsberger	Tanums IF	13maj61	Växjö	24.8.1984
1.57,2	Rutger Ahlström	IK Orient	8jun24	Uddevalla	23.7.1949



1.57,2	Bernt Jansson	IK Favör	24feb33	Bengtsfors	4.7.1953
1.57,30	Johan Olehäll	Hälle IF	11jan79	Helsingborg	13.7.1997
1.57,47	Per-Nicklas Höglund	Hälle IF	5maj73	Örebro	25.8.1990
1.57,5	Jan Johansson	IK Orient	22apr41		1960
1.57,50	Ulf Nilsson	Hälle IF	25jun81	Uddevalla	22.7.2000
1.57,61	Peter Leijonborg	Melleruds IF	5dec62	Norrköping	27.7.1984
1.57,7	Vimar Olsson	IK Orient	30jun26	Uddevalla	14.7.1951
(60)					
1.57,8	Allan Stångberg	Mustadfors IF	8jan16	Uddevalla	25/26.7.1942
1.57,8	Mats Dahlstrand	IK Orient	4apr23	Falköping	8.8.1945
1.57,83	*Jimmy Hoppe	IK Orient	23mar62	Västerås	27.7.1979
1.57,87	Anders Eliasson	Hälle IF	21apr77	Uddevalla	27.7.2002
1.57,9	Leif Mattsson	IK Orient	19sep31	Uddevalla	2.9.1958
1.57,9	Ulf Åberg	IK Orient	12jan59	Uddevalla	30.7.1979
1.57,9	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Stenungsund	16.6.1983
1.57,90	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Stockholm/S	13.9.1997
1.57,97	Christer Sörvik	Brattås CK	24aug84	Sollentuna	31.5.2003
1.57,99	Jonas Kristiansen	Hälle IF	30jun90	Helsingborg	11.7.2009
(70)					
1.58,0	Per-Olof Magnusson	IK Orient	47	Göteborg/G	10.9.1967
1.58,05	Robert Brahm	IK Zeus	19feb74	Stockholm/S	28.9.1991
1.58,09	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84	Sollentuna	31.5.2003
1.58,2	Esko Määttä	IK Orient	28maj38	Karlstad	14.9.1961 sv medb?
1.58,2	Karl-Erik Johansson	IK Orient	10apr37		1963
1.58,24	Erik Framme	Hälle IF	15sep73	Uddevalla	23.7.1994
1.58,25	Patrik Magnusson	Hälle IF	10sep84	Uddevalla	27.7.2002
1.58,27	Simon Spencer	Strömstad LK	5mar94	Vellinge	28.8.2011
1.58,28	David Andersson	Hälle IF	8jan80	Göteborg/U	29.6.2001
<b><u>13-bästa inomhus + någon till</u></b>					
1.48,49	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Stockholm/G	6.2.2014
1.49,70	*Rizak Dirshe	Hälle IF	5jan72	Göteborg/FH	10.2.1998
1.51,22	Benjamin Åberg	Hälle IF	30maj95	Baerum,NOR	10.2.2019
1.51,30	Mikael Gren	Hälle IF	14feb80	Göteborg/FH	9.2.2002
1.53,00	Henrik Hansson	Strömstad LK	11aug89	Mankato MN, USA	8.2.2014
1.53,11	Karl Borgö	Hälle IF	27aug80	Göteborg/FH	12.2.2011
1.53,49	Fredrik Johansson	Hälle IF	2feb75	Göteborg/FH	8.2.1997
1.53,5	Lars-Åke Joelsson	Melleruds IF	26jan60	Göteborg/Sc	9.2.1980 Koner?
1.53,90	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Göteborg/FH	15.2.1992
1.54,43	Nicolaus Fager	Hälle IF	1jun67	Göteborg/FH	14.2.1993
1.54,43	Tobias Åberg	Hälle IF	22mar89	Göteborg/FH	6.2.2010
1.54,53	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	Malmö/A	14.1.1996
1.54,74	Fredrik Björklund	Hälle IF	31jan86	Stockholm/G	2.2.2006
.....					
1.57,29	Per-Nicklas Höglund	Hälle IF	5maj73	Göteborg/FH	9.12.1990

### **1000 meter**

2.17,67	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Göteborg/S	15.7.2016
2.19,96	Rizak Dirshe	Hälle IF	5jan72	Göteborg/S	3.8.2000
2.24,02	Lars-Åke Joelsson	Melleruds IF	26jan60	Kvarnsveden	8.7.1979
2.24,7	Jan Hagelbrand	Melleruds IF	8jul54	Karlstad	7.8.1982
2.26,1	Sten Johansson	IK Orient	3nov42	Uddevalla	19.8.1967 (2.26,8 Sv.bästa)
2.26,1	Lars-Ove Andersson	IK Orient	25maj55	Göteborg/S	7.9.1976
2.26,42	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Göteborg/S	6.6.1978
2.26,76	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	Kungälv	27.6.1999
2.27,05	Jonas Alfredsson	Hälle IF	29jun77	Kungälv	27.6.1999
2.27,70	Nicolaus Fager	Hälle IF	1jun67	Uddevalla	28.7.1990
2.28,30	Lars Gerenmark	IK Orient	22okt59	Uddevalla	28.7.1990
2.28,4	Stig Andersson	IK Favör	22jan37	Karlstad	3.9.1963
2.28,5	Rune Hallberg	IK Orient	4okt32		1959 (=D-rek 1960)
2.28,69	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Uddevalla	28.7.1990
2.28,87	Benny Ankargren	Hälle IF	8feb69	Uddevalla	28.7.1990
2.29,41	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Göteborg/S	3.8.2000
2.29,9	Roland Carlsson	IK Gullmarshov	20aug24	Borås	4.9.1946
2.30,2	Fredrik Johansson	Hälle IF	2feb75	Kvarnsveden	29.5.1998 (Kolla!)
2.30,95	Mikael Gren	Hälle IF	14feb80	Göteborg/S	3.8.2000
2.31,18	Erik Framme	Hälle IF	15sep73	Strömstad	17.7.1994
2.31,3	Jan Johansson	IK Orient	22apr41	Uddevalla	8.8.1960
2.31,5	Stig Carlsson	IK Orient	35	Kristinehamn	5.8.1960
2.31,52	*Mahad Issa	Hälle IF	1apr73	Strömstad	16.7.1995
2.32,7	Leif Mattsson	IK Orient	19sep31		1959 (2.33,0 BH, SFIF)
2.32,94	Oliver Lämber	Hälle IF	4sep94	Halmstad	14.7.2013
<b><u>Inomhus</u></b>					
2.28,8+	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Sätra	4.2.2017 (m.tid 1500m-lopp)
2.33,04	Henrik Hansson	Strömstad LK	11aug89	Sioux Center, IA,USA	18.1.2014

**1500 meter****A Karbonskor före 28 juli 2020**

3.36,58	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Sollentuna	28.6.2016	
3.40,04	Joel Bodén	Hälle IF	5jan83	Stockholm/S	25.7.2006	
3.44,01	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Nijmegen, NED	29.5.2009	
3.44,08	Oskar Käck	Hälle IF	17jun82	Göteborg/S	10.8.2010	
3.44,25	*Rizak Dirshe	Hälle IF	5jan72	Växjö	8.8.1998	
3.44,27	Samuel Pihlström	Hälle IF	8mar01	Pfungstadt, GER	2.9.2020	
3.45,27	Jan Hagelbrand	Melleruds IF	8jul54	Göteborg/S	2.8.1982	
3.46,17	Arvid Örn	Hälle IF	14jan94	Pfungstadt, GER	2.9.2020	
3.46,54	Henrik Ahnström	Hälle IF	1jul81	Karlskrona	12.6.2006	
3.47,05	Joakim Johansson (10)	Hälle IF	12jan76	Gävle	25.6.1998	
3.47,88	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	Jönköping	2.6.1999	
3.48,30	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Uddevalla	12.6.1979	
3.48,50	*Ababa Lama	Hälle IF	8aug93	Hoorn, NED	18.5.2013	
3.49,2	Sten Johansson	IK Orient	3nov42	Uddevalla	28.8.1967	
3.49,68	Henrik Hansson	Strömstad LK	11aug89	Mankato MN, USA	2.5.2012	
3.49,76	Nicolaus Fager	Hälle IF	1jun67	Borås	8.8.1991	
3.50,29	Anders Grahl	Hälle IF	13jan87	Karlstad	8.7.2020	
3.51,32	Lars-Åke Joelsson	Melleruds IF	26jan60	Uddevalla	25.6.1979	
3.51,57	Sharmarke Ahmed (3.54,25)	Hälle IF	11aug02	Göteborg/S	25.7.2020	A
				Uppsala	14.8.2020)	
3.51,59	Lars-Ove Andersson (20)	IK Orient	25maj55	Göteborg/S	18.9.1977	
3.51,81	Lars Gerenmark	IK Orient	22okt59	Karlskrona	19.5.1990	
3.51,82	Mikael Ekvall	Strömstad LK	18jun89	Göteborg/S	13.6.2014	
3.52,37	Fredrik Björklund	Hälle IF	31jan86	Uden, NED	2.7.2011	
3.52,65	*Samuel Fitsumbrhan	Hälle IF	17mar99	Göteborg/S	29.8.2020	
3.52,83	Olle Ahlberg	Hälle IF	8sep97	Göteborg/S	29.8.2020	
3.53,8	Gunnar Larsson	IK Orient	6nov39	Åmål	3.10.1965	
3.54,06	Patrik Andersson	Hälle IF	26feb86	Göteborg/U	27.6.2009	
3.54,15	*Mahad Issa	Hälle IF	1apr73	Sollentuna	11.6.1995	
3.54,68	*Kari Malmlund (3.55,25 som svensk medborgare)	IK Orient	21okt59	Göteborg/S	6.7.1978	3.54,3?
				Stockholm/S	3.7.1979)	
3.54,69	Jonas Alfredsson (30)	Hälle IF	29jun77	Sollentuna	30.5.1999	
3.54,78	Benny Ankargren	Hälle IF	8feb69	Sävedalen	2.6.1991	
3.55,04	Lars Johansson	Hälle IF	22apr70	Jönköping	2.6.1999	
3.55,2	Roland Carlsson	IK Orient	20aug24	Halmstad	13.7.1956	
3.55,35	Erik Framme	Hälle IF	15sep73	Gävle	25.6.1998	
3.55,42	Johan Olehäll	Hälle IF	11jan79	Stockholm/S	16.7.2000	
3.55,99	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Norrköping	25.7.1990	
3.56,3	Bo Lundh	Uddevalla IS	30nov44	Uddevalla	28.8.1967	
3.56,82	Oliver Lämber	Hälle IF	4sep94	Jönköping	4.6.2013	
3.57,08	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Jönköping	7.6.2000	
3.57,50	Tobias Åberg (40)	Hälle IF	22mar89	Jönköping	4.6.2013	
3.57,8	Henry Karlin	IK Orient	25nov16	Göteborg	12.9.1943	
3.58,4	Curt Andreasson	IK Favör	2mar29	Oslo, NOR	26.6.1953	
3.58,4	Jonas Larsson	IK Orient	11dec68	Uddevalla	18.6.1990	
3.58,67	Pekka Saarinen	Hälle IF	4maj61	Halmstad	10.7.1985	
3.58,69	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Karlskrona	7.8.1993	
3.58,72	Mikael Gren	Hälle IF	14feb80	Jönköping	29.5.2001	
3.58,91	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84	Strömstad	13.7.2003	
3.59,0	Mats Dahlstrand	IK Orient	4apr23	Göteborg/	4.7.1945	(3.59,2 -52 Ori-84)
3.59,00	*Jari Ikäheimonen	Hälle IF	19nov72	Sävedalen	3.6.2000	
3.59,40	Joakim Nätt (50)	Hälle IF	25aug74	Sollentuna	30.5.1999	
3.59,4	Carl-Fredrik Björklund	IK Orient	2okt21	Uppsala	17.9.1944	
3.59,42	Benjamin Åberg	Hälle IF	30maj95	Göteborg/S	23.6.2020	
3.59,5	Karl-Erik Johansson	IK Orient	10apr37	Skövde	10.8.1964	

3.59,6	Stig Jagefeldt	IK Gullmarshov	7jul21	Göteborg	17.9.1944
3.59,6	Leif Mattsson	IK Orient	19sep31	Karlstad	21.8.1959
3.59,6	Per-Ole Brekke	Melleruds IF	4jan56	Kil	22.8.1976
3.59,8	Rutger Ahlström	IK Orient	8jun24	Trollhättan	12.7.1946
4.00,11	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Huddinge	3.9.1996
4.00,36	Lars Johansson	Melleruds IF	5maj57	Uddevalla	29.6.1983
4.00,4	Sven Skalstad	IK Orient	18okt35	Uddevalla	5.8.1959
(60)					
4.00,5	Sven Martinsson	Eds SK	20mar39		1960
4.00,6	Kurt Forshäger	IK Orient	18aug28	Göteborg	23.8.1955
4.01,0	Vimar Olsson	IK Orient	30jun26	Göteborg/?	19.6.1951 (även Åmål 5.8.51)
4.01,2	Mårten Andersson	Tanumshede IF	13feb27	Halden, NOR	26.6.1949
4.01,2	Lars Aronsson	Melleruds IF	17nov55		1976
4.01,3	Stig Andersson	IK Favör	22jan37	Karlsborg	23.7.1963
4.01,46	Fredrik Johansson	Hälle IF	2feb75	Lidingö	2.6.1998
4.01,70	Lars Friberg	Myggenäs FK	19maj56		1984
4.02,2	Mats Larsson	IK Orient	2jan34	Bengtsfors	29.7.1963
4.02,51	Nils Bredin	Hälle IF	21feb02	Göteborg/S	29.8.2020
(70)					
4.02,7	Åke Karlsson	Dingle IF	9okt42	Strömstad	14.7.1967
4.02,75	Ulf Nilsson	Hälle IF	25jun81	Göteborg/U	6.7.2002
4.02,8	Gunnar Johansson	IK Orient	28dec29		1959
4.02,88	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Göteborg/S	14.7.1983
4.03,0	Esko Määttä	IK Orient	28maj38		1961 sv medb?
4.03,0	Ulf Åberg	IK Orient	12jan59		1978
4.03,3	Rune Lundblad	IK Orient	16jul37		1961
4.03,5	Thomas Lundgren	Uddevalla IS	21apr56	Uddevalla	21.6.1977
4.03,55	*Merhawi Seyfu	Hälle IF	4jan00	Göteborg/U	30.6.2018
4.03,60	Ulf Tungström	Melleruds IF	10apr64	Göteborg/S	30.7.1983
(80)					
4.03,72	Per-Anders Ottersten	Melleruds IF	7nov61	Sollentuna	21.8.1982
<u>Före 1940</u>					
4.04,2	Arne Andersson !!	Uddevalla IS	27okt17	Göteborg/	28.8.1937
4.05,4	Helge Simonsson	Håveruds IK	21dec19	Halmstad	13.8.1939
4.09,6	Gösta Hermansson	Uddevalla IS	23jun03	Stockholm/S	22.8.1926
<u>Korptävling Polis-SM</u>					
3.57,3	Per-Ole Brekke	Melleruds IF	4jan56	Stenungsund	20.8.1981
4.01,0	Stig Andersson	IK Favör	22jan37	Linköping	1963
<u>13-bästa inomhus + någon till</u>					
3.40,03	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Stockholm/G	19.2.2015
3.44,15	Samuel Pihlström	Hälle IF	8mar01	Göteborg/FH	24.2.2021
3.46,0	Arvid Örn	Hälle IF	14jan94	Göteborg/FH	13.2.2021
3.46,01	Joakim Johansson	Hälle IF	12jan76	Malmö/A	30.1.1999
3.50,16	Anders Grahl	Hälle IF	13jan87	Göteborg/FH	6.2.2021
3.50,5	Sharmarke Ahmed	Hälle IF	11aug02	Göteborg/FH	13.2.2021
3.51,3	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Göteborg/Sc	9.2.1980 Koner?
3.52,11	Oskar Käck	Hälle IF	17jun82	Sätra	31.1.2010
3.52,13	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Bollnäs	8.2.1998
3.52,37	Patrik Andersson	Hälle IF	26feb86	Göteborg/FH	17.1.2010
3.53,11	Nicolaus Fager	Hälle IF	1jun67	Malmö/A	20.2.1993
3.54,58	Johan Olehäll	Hälle IF	11jan79	Eskilstuna	11.2.2001
3.54,98	Fredrik Björklund	Hälle IF	31jan86	Eskilstuna	2.3.2008
.....					
3.58,05	Fredrik Johansson	Hälle IF	2feb75	Eskilstuna	22.2.1997
4.02,20	*Merhawi Seyfu	Hälle IF	4jan00	Växjö	24.2.2019



### 3000 meter

7.59,40	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Kungälv	25.6.2006
7.59,53	*Ababa Lama	Hälle IF	8aug93	Karlstad	23.7.2013
8.04,80	Oskar Käck	Hälle IF	17jun82	Rehlingen,GER	1.6.2009
8.04,81	Mikael Ekvall	Strömstad LK	18jun89	Göteborg/S	16.8.2019
8.04,82	Joakim Johansson	Hälle IF	12jan76	Göteborg/S	3.8.2000
8.05,58	Jan Hagelbrand	Melleruds IF	8jul54	Malmö/S	4.8.1982
8.10,08	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Hallsberg	1.8.2020
8.12,51	*Musael Temesghen	Hälle IF	21jun82	Karlstad	23.7.2013
8.12,8+	Gunnar Larsson	IK Orient	6nov39	Skövde	27.8.1965 (m.tid 2 miles-lopp)
8.13,45	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	Malmö/S	6.6.1998
(10)					
8.13,84	Arvid Örn	Hälle IF	14jan94	Hallsberg	1.8.2020
8.14,31	*Samuel Fitsumbrhan	Hälle IF	17mar99	Hallsberg	1.8.2020
8.15,99	Lars Johansson	Hälle IF	22apr70	Sollentuna	29.5.1999
8.17,72	Anders Grahl	Hälle IF	13jan87	Göteborg/S	11.7.2017
8.18,32	Olle Ahlberg	Hälle IF	8sep97	Hallsberg	1.8.2020
8.20,1	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Stockholm/S	25.9.1977
8.20,28	Samuel Pihlström	Hälle IF	8mar01	Hallsberg	1.8.2020
8.23,1	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59	Karlstad	25.7.1978
8.23,54	Patrik Andersson	Hälle IF	26feb86	Karlstad	19.7.2012
8.26,03	Pekka Saarinen	IK Orient	4maj61	Göteborg/R	22.5.1990
(20)					
8.26,89	Nicolaus Fager	Hälle IF	1jun67	Västerås	29.6.1991
8.29,85	Erik Framme	Hälle IF	15sep73	Göteborg/S	28.6.1994
8.30,5	Lars-Ove Andersson	IK Orient	25maj55	Göteborg/S	20.9.1977
8.31,2+	Henrik Ahnström	Hälle IF	1jul81	Prag, CZE	17.6.2006 (m.tid 5000m-lopp)
8.33,42	Johan Olehäll	Hälle IF	11jan79	Västerås	3.7.2001
8.34,0	Kurt Forshäger	IK Orient	18aug28	Göteborg	30.8.1955
8.34,47	Oliver Lämber	Hälle IF	4sep94	Karlstad	19.7.2012
8.34,71	Jonas Larsson	Högsätters GF	11dec68	Karlstad	27.7.1986
8.36,5	Karl-Erik Johansson	IK Orient	10apr37		1964
8.37,4	Rune Lundblad	IK Orient	16jul37	Hällefors	12.7.1961
(30)					
8.37,8	Roland Carlsson	IK Orient	20aug24	Göteborg	6.8.1956
8.37,8	Gunnar Johansson	IK Orient	28dec29	Uddevalla	11.8.1958
8.38,91	Daniel Cullin	Hälle IF	5jun97	Hallsberg	1.8.2020
8.39,6	Olle Hellström	IK Favör	2mar26	Stavnäs	28.6.1953 +Karlskoga 30.6.54!
8.39,76	Mathias Fredriksson	Melleruds IF	11feb73	Leppävaara, FIN	19.8.1990
8.39,85	*Mahad Issa	Hälle IF	1apr73	Uddevalla	30.7.1995
8.40,59	Martin Kjäll-Ohlsson	Hälle IF	12jun78	Oslo, NOR	17.8.2008
8.40,6	Mats Larsson	IK Orient	2jan34	Uddevalla	18.7.1963
8.40,8	Carl-Fredrik Björklund	IK Orient	2okt21	Uppsala	22.8.1944 (8.40,2 = D.rek 45)
8.41,2	Henry Karlin	IK Orient	25nov16	Göteborg/	4.8.1942
(40)					
8.41,25	Henrik Hansson	Strömstad LK	11aug89	Oslo, NOR	19.5.2010
8.44,5	Lars Johansson	Melleruds IF	5maj57	Göteborg/S	14.6.1977
8.44,55	Per-Anders Ottersten	Melleruds IF	7nov61	Stenungsund	2.8.1984
8.44,8	Rutger Ahlström	IK Orient	8jun24	Uddevalla	11.9.1949
8.44,8	Leif Mattsson	IK Orient	19sep31		1959 (8.45,6 BH, SFIF)
8.45,5	Lennart Bengtsson	Dingle IF	18jul46	Arvika	26.7.1970
8.45,75	Lars Gerenmark	IK Orient	22okt59	Uddevalla	5.8.1990
8.47,97	Fredrik Björklund	Hälle IF	31jan86	Eskilstuna	18.8.2011
8.48,0	Stig Andersson	IK Favör	22jan37	Vänernborg	14.6.1962
8.48,3	Sven Skalstad	IK Orient	18okt35	Vänernborg	15.8.1958
(50)					
8.49,31	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Stenungsund	4.8.1983
8.49,4	Bert Kronberg	IK Orient	22dec40		1968 (8.49,3BD)
8.49,6	Bernt Jansson	IK Favör	24feb33	Örebro	9.8.1953
8.49,63	Joakim Nätt	Hälle IF	25aug74	Uddevalla	23.7.2000

Före 1940

8.56,0 Gösta Hermansson Uddevalla IS 23jun03 Vänersborg 1.8.1926 (8.55,4 = D.rek 34)

**20-bästa inomhus + några till**

7.54,05 Mustafa Mohamed Hälle IF 1mar79 Stockholm/G 18.2.2009  
7.55,06 Joakim Johansson Hälle IF 12jan76 Stockholm/G 6.2.2002  
7.55,89 Oskar Käck Hälle IF 17jun82 Stockholm/G 18.2.2009  
7.58,9 Johan Rogestedt Stenungsunds FI 27jan93 Sollentuna 30.1.2021  
8.09,2 Samuel Pihlström Hälle IF 8mar01 Uddevalla 30.1.2021  
8.09,90 Mikael Ekvall Strömstad LK 18jun89 Gävle 17.2.2018  
8.12,43 Anders Grahl Hälle IF 13jan87 Malmö/A 19.2.2021  
8.13,64 Henrik Ahnström Hälle IF 1jul81 Sätra 10.2.2006  
8.13,8 Jan Hagelbrand Melleruds IF 8jul54 Göteborg/Sc 10.2.1980 Koner?  
8.17,97 \*Scott Fraser Hälle IF 25mar86 Norrköping 24.1.2015  
8.18,56 Patrik Andersson Hälle IF 26feb86 Göteborg/FH 6.2.2010  
8.19,1 Anders Carlsson IK Orient 17apr59 Kristiansand, NOR 23.2.1980 Koner?  
8.19,65 Lars Johansson Hälle IF 22apr70 Eskilstuna 14.2.1998  
8.25,69 Johan Olehäll Hälle IF 11jan79 Eskilstuna 19.1.2002  
8.26,2 Olle Ahlberg Hälle IF 8sep97 Göteborg/FH 13.2.2021  
8.26,5 Sharmarke Ahmed Hälle IF 11aug02 Uddevalla 30.1.2021  
8.27,23 Arvid Örn Hälle IF 14jan94 Norrköping 16.2.2019  
8.28,67 Erik Framme Hälle IF 15sep73 Fayetteville,AR, USA 23.1.1998  
8.29,79 Nicolaus Fager Hälle IF 1jun67 Malmö/A 21.2.1993  
8.30,16 Lars Gerenmark IK Orient 22okt59 Göteborg/FH 18.2.1990  
.....  
8.33,5 Daniel Cullin Hälle IF 5jun97 Göteborg/FH 13.2.2021  
8.39,30 Oscar Carlsson Hälle IF 26apr91 Uddevalla 12.1.2019  
8.48,43 Sharmarke Ahmed Hälle IF 11aug02 Göteborg/FH 1.2.2020

**Två engelska mil 3.218,7 meter**

8.48,0 Gunnar Larsson IK Orient 6nov39 Skövde 27.8.1965

**5000 meter****A Nike Vaporfly el liknande skor**

13.32,08	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Kassel, GER	6.6.2007
13.38,04	*Ababa Lama	Hälle IF	8aug93	Sollentuna	27.6.2013
13.38,07	Joakim Johansson	Hälle IF	12jan76	Ludvika	27.6.2002
13.45,58	Oskar Käck	Hälle IF	17jun82	Sollentuna	1.7.2010
13.49,73	*Samuel Tsegay	Hälle IF	24feb88	Göteborg/S	29.8.2020
13.51,70	Mikael Ekvall	Strömstad LK	18jun89	Oordegem, BEL	31.5.2014
13.53,61	Jan Hagelbrand	Melleruds IF	8jul54	Karlstad	3.7.1982
13.55,38	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Stockholm/S	2.6.1979
13.56,95	Henrik Ahnström	Hälle IF	1jul81	Heusden-Zolder, BEL	22.7.2006
14.06,24	Arvid Örn	Hälle IF	14jan94	Göteborg/S	25.7.2020 A
	(14.25,78			Uppsala	16.8.2020)
(10)					
14.06,65	Samuel Pihlström	Hälle IF	8mar01	Göteborg/S	25.7.2020 A
14.14,8	Gunnar Larsson	IK Orient	6nov39	Helsingfors, FIN	17.8.1965
14.20,41	*Musael Temesghen	Hälle IF	21jun82	Borås	1.9.2013
14.26,33	Anders Grahl	Hälle IF	13jan87	Göteborg/S	27.6.2020 A
	(14.28,87			Mölnadal	3.8.2019)
14.29,87	Olle Ahlberg	Hälle IF	8sep97	Uppsala	16.8.2020
14.30,56	*Samuel Fitsumbrhan	Hälle IF	17mar99	Göteborg/S	27.6.2020 A
	(14.56,56			Göteborg/U	29.6.2018)
14.31,4	Pekka Saarinen	Hälle IF	4maj61	Karlskrona	12.9.1982
14.31,64	Patrik Andersson	Hälle IF	26feb86	Göteborg/S	14.6.2012
14.34,93	Jonas Larsson	IK Orient	11dec68	Karlskrona	19.5.1990
14.35,19	Lars Johansson	Hälle IF	22apr70	Stockholm/S	18.6.1996
(20)					
14.36,64	Erik Framme	Hälle IF	15sep73	Åbo, FIN	1.7.1998
14.37,24	*Kari Malmmlund	IK Orient	21okt59	Uddevalla	21.6.1978
	(14.51,6 som svensk medborgare			Uddevalla	13.6.1979)
14.40,56	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	Helsingborg	4.8.1996
14.41,99	Martin Kjäll-Ohlsson	Hälle IF	12jun78	Heusden-Zolder, BEL	20.7.2008
14.48,74	*Scott Fraser	Hälle IF	25mar86	Södertälje	1.7.2015
14.50,57	Johan Olehäll	Hälle IF	11jan79	Västerås	13.8.2000
14.52,0	Lars Johansson	Melleruds IF	5maj57	Uddevalla	22.6.1977
14.52,90	Oscar Carlsson	Hälle IF	26apr91	Göteborg/U	28.6.2019
14.54,0	Lennart Bengtsson	Dingle IF	18jul46	Alingsås	24.8.1970
14.55,64	Mathias Fredriksson	Melleruds IF	11feb73	Växjö	18.8.1991
(30)					
14.56,2	Rune Lundblad	IK Orient	16jul37	Helsingborg	18.6.1961
14.57,29	Daniel Lund	Hälle IF	9dec83	Stockholm/S	6.8.2013
14.59,21	Sharmarke Ahmed	Hälle IF	11aug02	Göteborg/S	27.6.2020 A
	(15.24,93			Linköping	23.8.2020)
15.02,2	Gunnar Johansson	IK Orient	28dec29		1958 "Bolstad" ej D-rek
15.02,4	Lars Aronsson	Melleruds IF	17nov55	Malmö/Hä	4.8.1974
15.03,06	Daniel Cullin	Hälle IF	5jun97	Göteborg/S	25.7.2020 A
	(15.05,1			Borås	22.8.2020)
15.03,89	Nils Bredin	Hälle IF	21feb02	Göteborg/S	27.6.2020 A
	(15.27,20			Linköping	23.8.2020)
15.05,6	Olle Hellström	IK Favör	2mar26	Halmstad	6.9.1953 (15.05,4 BH)
15.06,2	Kurt Forshäger	IK Orient	18aug28	Uddevalla	10.8.1955
15.06,67	Per-Anders Ottersten	Melleruds IF	7nov61	Växjö	25.8.1984
(40)					
15.06,99	Nicolaus Fager	Hälle IF	1jun67	Borås	3.6.1993
15.07,63	Lars Gerenmark	IK Orient	22okt59	Uddevalla	20.6.1990
15.10,00	Erik Öhlund	Hälle IF	6aug80	Sollentuna	4.8.2002
15.10,4	Christer Bengtsson	Stenungsunds OK	7feb50	Uddevalla	4.6.1981
15.10,8	Sven Sörqvist	Uddevalla IS	8jan40	Mellerud	2.7.1971
15.13,1	Fredrik Barrulf	IK Favör	20jan64	Uddevalla	16.8.1989
15.13,4	Carl-Fredrik Björklund	IK Orient	2okt21	Lund	1.10.1944 Sv akadem.mästersk
15.13,83	Oliver Lämber	Hälle IF	4sep94	Lerum	19.6.2013
15.14,19	*Filmon Fshseyen	Hälle IF	15nov98	Göteborg/U	29.6.2018



15.14,23 (50)	*Merhawi Seyfu	Hälle IF	4jan00	Göteborg/S	11.8.2019
15.14,37	Roger Gustavsson	IK Orient	29sep57	Uddevalla	25.6.1979
15.16,0	Karl-Erik Johansson	IK Orient	10apr37		1966 (15.16,2 Sv.bä)
15.17,19	Anders Bergman	Hälle IF	26maj88	Göteborg/S	27.6.2020 A
15.18,6	Henry Karlin	IK Orient	25nov16	Göteborg/S	20.9.1942 (bara en klocka!)
15.18,6	Thomas Lundgren	Uddevalla IS	21apr56	Uddevalla	22.6.1977
15.19,0	Sten Lindén	Kungshamns IF	6jul21	Uddevalla	20.7.1946 (D.rek 1947)
15.19,15	*Mahad Issa	Hälle IF	1apr73	Helsingborg	11.7.1997
15.19,70	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Karlskrona	8.8.1993
15.20,0	Gösta Hermansson	Uddevalla IS	23jun03	Stockholm/S	26.8.1933
15.20,0 (60)	Albert Gustafsson	IFK Marstrand	12maj24	Karlstad	3.8.1946
15.20,85	Robert Alexandersson	Hälle IF	19aug90	Huddinge	11.7.2020 A
	(15.35,90)			Göteborg/S	12.6.2016)
15.22,0	Sten Zettergren	IK Orient	10jan23	Uddevalla	2.9.1945
15.22,87	Jan-Olof Gutke	Hälle IF	1dec65	Uddevalla	3.8.1988
15.23,42	Björn Martinsson	Strömstad LK	25dec88	Lerum	17.6.2015
15.23,73	Lars Jonsson	IK Orient	24apr63	Piteå	15.8.1980
15.24,00	Henrik Hansson	Strömstad LK	11aug89	Lerum	24.6.2010
15.25,5	Bert Kronberg	IK Favör	22dec40	Mellerud	15.6.1965
15.26,8	Linus Wirén	Hälle IF	8maj93	Borås	22.8.2020
15.27,0	Rutger Ahlström	IK Orient	8jun24	Lysekil	17.9.1949
15.27,2 (70)	Mats Larsson	IK Orient	2jan34	Uddevalla	27.6.1961
15.27,9	Åke Karlsson	Dingle IF	9okt42		1966
15.30,43	Inge Josefsson	Stångenäs AIS	24maj55	Uddevalla	21.6.1978 (15.30,0-75)
15.31,4	Leif Mattsson	IK Orient	19sep31		1959
15.32,4	Arne Svensson	IK Favör	44	Arbrå	2.8.1967
15.33,32	Stig Jonasson	Melleruds IF	2aug54	Uddevalla	11.6.1980
15.33,44	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84	Vellinge	17.8.2003
15.35,2	Roger Haggren	IK Orient	25feb50	Arbrå	2.8.1967
15.36,67	Lars-Erik Eriksson	Brattås CK	23jan51	Uddevalla	17.6.1982
15.37,24	Joakim Nätt	Hälle IF	25aug74	Karlskrona	24.5.1998
15.37,64 (80)	Anton Bengtsson	Stenungsunds FI	19sept89	Stockholm/S	26.6.2012
15.38,6	Amund Jansson	IK Favör	12dec20	Uddevalla	20.7.1946
15.38,92	Björn Olsson	Uddevalla IS	25mar59	Uddevalla	22.6.1993
15.39,4	Christer Carlsson	Melleruds IF	27jun52	Uddevalla	22.7.1976
15.39,6	Erik Gustafsson	IK Kongahälla	11jun18	Uddevalla	25.7.1942
15.39,6	Hans-Erik Svensson	IK Favör	21aug52	Uddevalla	27.6.1972
15.39,8	Erik Johansson	IK Favör	27sep17	Uddevalla	25.7.1942
15.40,2	Bruno Svantesson	Melleruds IF	2sep48	Uddevalla	22.7.1976
15.40,53	Robert Höckerstrand	Hälle IF	26maj87	Stockholm/S	22.8.2017
15.41,2	Knut Wingfors	IK Gullmarshov	29okt04	Uddevalla	25.7.1942
15.41,2 (90)	Lars-Åke Edvardsson	Melleruds IF	1okt50	Uddevalla	22.7.1976
15.41,8	Bengt Magnusson	Skaftö GoIF	4nov23	Åmål	5.8.1951
15.42,5	Thomas Olausson	IK Orient	3feb60	Uddevalla	4.6.1981
15.42,91	Elias Björnson	LK Spring Åmål	14mar88	Uddevalla	20.6.2017
15.43,0	Kjell Svensson	Dingle IF	49	Uddevalla	12.6.1974
15.44,0	Hans Melin	IK Orient	25mar62	Hallsberg	10.6.1980
15.44,5	Kåre Hansson	Strömstads IF	13jul23		1958
15.44,75	Oscar de la Torre	Strömstads IF	5mar66	Uddevalla	22.6.1993 sv medb?
<b>Före 1930</b>					
15.48,6	Axel Samuelsson	Uddevalla IS	11feb02	Göteborg	25.9.1927
<b>Inomhus</b>					
13.39,71	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Stockholm/G	2.2.2006
14.12,07	Henrik Ahnström	Hälle IF	1jul81	Stockholm/G	2.2.2006

**10000 meter****A Nike Vaporfly el liknande skor**

28.31,65	Mikael Ekvall	Strömstad LK	18jun89	Palo Alto CA, USA	2.5.2015
28.38,05	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Stockholm/S	23.6.2020 A
	(28.40,71			Bilbao, ESP	3.6.2012)
28.39,43	*Samuel Tsegay	Hälle IF	24feb88	Stockholm/S	23.6.2020 A
28.56,91	Joakim Johansson	Hälle IF	12jan76	Helsingfors, FIN	24.8.2002
29.04,56	Oskar Käck	Hälle IF	17jun82	Helsingfors, FIN	28.8.2010
29.11,52	*Musael Temesghen	Hälle IF	21jun82	Borås	30.8.2013
29.11,79	*Ababa Lama	Hälle IF	8aug93	Borås	30.8.2013
29.11,83	Johan Larsson	Strömstad LK	27aug83	Aarhus, DEN	23.5.2015
29.26,82	Jan Hagelbrand	Melleruds IF	8jul54	Stockholm/S	31.5.1980
29.31,8	Gunnar Larsson	IK Orient	6nov39	Stockholm/S	5.9.1965
	(10)				
29.45,00	Arvid Örn	Hälle IF	14jan94	Göteborg/S	14.6.2020 A
	(30.43,61			Göteborg/S	1.5.2019)
29.50,03	Anders Grahl	Hälle IF	13jan87	Göteborg/S	14.6.2020 A
	(30.28,86			Göteborg/S	1.5.2017)
29.56,31	Lars Johansson	Hälle IF	22apr70	Karlskrona	9.8.1996
30.00,51	*Samuel Fitsumbrhan	Hälle IF	17mar99	Göteborg/S	14.6.2020 A
30.19,40	Henrik Ahnström	Hälle IF	1jul81	Kerava, FIN	27.5.2007
30.25,0	Pekka Saarinen	Hälle IF	4maj61	Stenungsund	9.5.1984
30.26,24	Erik Framme	Hälle IF	15sep73	Philadelphia, USA	23.4.1998
30.27,45	Oscar Carlsson	Hälle IF	26apr91	Göteborg/S	1.5.2019
30.30,20	Patrik Andersson	Hälle IF	26feb86	Stockholm/S	24.8.2012
30.44,2	Lennart Bengtsson	Dingle IF	18jul46	Växjö	13.8.1970
	(20)				
30.46,40	Daniel Berggren	Strömstad LK	18jun87	Göteborg/S	1.5.2019
30.52,80	Lars Johansson	Melleruds IF	5maj57	Stockholm/S	24.9.1983
31.01,56	Daniel Lund	Hälle IF	9dec83	Göteborg/S	1.5.2017
31.10,96	Per-Anders Ottersten	Melleruds IF	7nov61	Stockholm/S	29.9.1984
31.24,53	Martin Kjäll-Ohlsson	Hälle IF	12jun78	Malmö/S	1.8.2009
31.27,88	Anders Bergman	Hälle IF	26maj88	Göteborg/S	14.6.2020 A
	(31.28,97			Karlstad	30.8.2019)
31.30,19	Erik Öhlund	Hälle IF	6aug80	Sollentuna	16.7.2006
31.40,13	Richard Bäckström	Hälle IF	5maj81	Göteborg/S	14.6.2020 A
	(32.37,51			Göteborg/S	1.5.2019)
31.48,72	Elias Björnson	LK Spring Åmål	14mar88	Uddevalla	3.9.2013
31.52,2	Christer Bengtsson	Stenungsunds OK	7feb50	Göteborg/S	23.7.1982
	(30)				
31.57,8	Gösta Hermansson	Uddevalla IS	23jun03	Stockholm/S	19.8.1934
32.05,2	Olle Hellström	IK Favör	2mar26	Bengtstors	21.8.1954
32.09,06	Robert Alexandersson	Hälle IF	19aug90	Helsingborg	25.8.2017
32.15,0	Gunnar Johansson	IK Orient	28dec29	Halmstad	11.7.1959
32.15,06	Kent Hansson	Idefjordens SK	24apr64	Uddevalla	26.8.1986
32.17,0	Stig Jonasson	Melleruds IF	2aug54	Strömstad	26.7.1982
32.19,6	Kurt Forshäger	IK Orient	18aug28	?	1955 (32.37,0 BH-1954)
32.26,7	Ola Johansson	Hälle IF	10jan71	Stenungsund	29.8.2000
32.31,0	Sven Sörqvist	Uddevalla IS	8jan40	Dingle	9/10.6.1975
32.33,71	Björn Martinsson	Strömstad LK	25dec88	Söderhamn	7.8.2015
	(40)				
32.34,2	Knut Wingfors	Lysekils IS	29okt04	Lysekil	5.10.1941
32.37,5	Henry Hagelbrand	Eds SK	26jul24	Varberg	2.7.1950
32.39,7	Lars Aronsson	Melleruds IF	17nov55	Mellerud	12.5.1982
32.41,09	Daniel Cullin	Hälle IF	5jun97	Göteborg/S	1.5.2019
32.43,6	Inge Josefsson	Stångenäs AIS	24maj55	Dingle	18.9.1977
32.45,86	*Ahmed Mahmoud	Strömstad LK	26okt97	Göteborg/S	1.5.2019
32.45,95	Mats Wiberg	Melleruds IF	14maj53	Stockholm/S	26.9.1982
32.46,18	Johnny Jonasson	Hälle IF	15jan85	Uddevalla	30.8.2006
32.46,32	Robert Westman	Hälle IF	22mar75	Stockholm/S	10.8.2010
32.48,34	Conny Wass	LK Spring Åmål	15nov77	Uddevalla	5.9.2017
	(50)				

32.50,09	Roger Gustavsson	IK Orient	29sep57	Uddevalla	22.5.1982
	(Roger hade 33.38,6 när han sprang ett varv för mycket = <b>10400m</b> Uddevalla				1.7.1979)
32.50,57	Lars Gerenmark	IK Orient	22okt59	Karlstad	30.6.1990
32.51,6	Hans-Erik Svensson	IK Favör	21aug52	Uddevalla	29.7.1970
32.52,92	Lennart Björkman	Melleruds IF	7okt59	Stockholm/S	24.9.1983
32.55,75	Joakim Nätt	Hälle IF	25aug74	Uddevalla	30.9.2001
32.58,0	Åke Karlsson	Dingle IF	9okt42		1966
	(33.11,2	dokumenterad tid		Frändefors	23.7.1974)(33.07,0 BD)
32.59,8	Arthur Jacobsson	Uddevalla IS	1feb07	Stockholm/S	19.8.1934
33.02,4	Kari Malmlund	IK Orient	21okt59	Uddevalla	19.8.1978
33.05,0	Arne Svensson	IK Favör	44	Dingle	23.8.1967
33.08,67	Robert Höckerstrand	Hälle IF	26maj87	Stockholm/S	20.6.2017
	(60)				
33.16,4	Tomas Bengtsson	Stenungsunds OK	26nov63	Stenungsund	27.7.1993
33.21,2	Bruno Svantesson	IK Favör	2sep48	Mellerud	29/30.7.1972
33.21,4	Kåre Hansson	Bullarens GIF	13jul23	Bengtstors	11.6.1965
33.22,6	Anton Bengtsson	Stenungsunds FI	19sep89	Göteborg/S	11.9.2012
33.22,8	Kjell Vallin	Dingle IF	40	Uddevalla	3.6.1973
33.25,36	Johan Hellman	Strömstad LK	4sep79	Uddevalla	8.9.2012
33.25,6	Erik Johansson	Uddevalla IS	11jun09	Stockholm/S	19.8.1934
33.26,6	Leif Mattsson	IK Orient	19sep31	Norrköping	8.7.1962
33.25,7	Oscar de la Torre	Strömstads IF	5mar66	Stenungsund	27.7.1993 sv medb?
33.26,9	Lars-Åke Edvardsson	IK Favör	1okt50	Mellerud	29/30.7.1972
	(70)				
33.30,8	Bengt Berntsson	Stenungsunds OK	13maj52	Uddevalla	26.8.1986
33.34,69	Lars-Erik Eriksson	Brattås CK	23jan51	Göteborg/S	21.7.1978
33.34,9	Fredrik Barrulf	IK Favör	20jan64	Uddevalla	8.5.1987
33.35,6	John Andersson	Uddevalla IS	22feb04	Uddevalla	9.8.1936
33.37,7	Jan-Olof Gutke	Hälle IF	1dec65		1987 (33.33,7 Hälle-stat)
33.37,8	Sven-Erik Olsson	IFK Orust-Tjörn	13nov42	Uddevalla	1.8.1968
33.40,26	Anders Petersson	Melleruds IF	15jan66	Stockholm/S	29.9.1984
33.44,13	Theodor Eliasson	IK Granit	21apr92	Uddevalla	11.9.2018
33.47,8	Lars Miemois	Uddevalla IS	21sept34	Frändefors	23.7.1974
33.48,4	Stellan Olsson	Uddevalla SK	3dec44	Stenungsund	9.5.1984
	(80)				

trol ett varv för mycket

34.37,3	Erik Gustafsson	IK Kongahälla	11jun18		12.9.1942
<b><u>Bättre på 10km landsväg</u></b>					
28.12	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Manchester, GBR	18.5.2008
28.31	*Samuel Tsegay	Hälle IF	24feb88	Anderstorp	10.10.2020 A
28.58	*Musael Temesghen	Hälle IF	21jun82	Røyse	23.10.2011
29.32	Anders Grahl	Hälle IF	13jan87	Anderstorp	10.10.2020 A
29.37	*Samuel Fitsumbrhan	Hälle IF	17mar99	Anderstorp	10.10.2020 A
29.37	Arvid Örn	Hälle IF	14jan94	Anderstorp	10.10.2020 A
29.41	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Shorl, NED	10.2.2019
30.00	Olle Ahlberg	Hälle IF	8sep97	Røyse, NOR	19.10.2019
30.23	Oscar Carlsson	Hälle IF	26apr91	Røyse, NOR	19.10.2019
31.07	Linus Wirén	Hälle IF	8maj93	Stockholm	13.6.2019
31.12	Sharmarke Ahmed	Hälle IF	11aug02	Anderstorp	10.10.2020 A
31.19	Robert Alexandersson	Hälle IF	19aug90	Røyse, NOR	21.10.2017
31.29	Daniel Cullin	Hälle IF	5jun97	Anderstorp	10.10.2020 A
31.57	Nils Bredin	Hälle IF	21feb02	Anderstorp	10.10.2020 A
32.21	*Merhawi Seyfu	Hälle IF	4jan00	Røyse, NOR	19.10.2019
33.23	Ragnar Crona	IK Granit	4jun72	Anderstorp	10.10.2020 A

**Entimmeslöpning**

17 322m	Erik Framme	Hälle IF	15sep73	Karlstad	15.9.2020 A
16 933m	*Nuray Yassin	Hälle IF	5maj81	Karlstad	15.9.2020 A

## Halvmarathon (21.097,5 meter landsväg) (SM-gren fr.o.m. 1983)

A Nike Vaporfly el liknande skor					
1.02.29	Mikael Ekvall	Strömstad LK	18jun89	Köpenhamn, DEN	29.3.2014
1.02.40	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Venlo, NED	25.3.2012
1.03.52	*Samuel Tsegay	Hälle IF	24feb88	Anderstorp	29.7.2020 A
1.04.20	Oskar Käck	Hälle IF	17jun82	Venlo, NED	21.3.2010
1.04.47	*Ababa Lama	Hälle IF	8aug93	Stockholm	13.9.2014
1.05.00	Joakim Johansson	Hälle IF	12jan76	den Haag,NED	29.3.2003
1.05.03	Johan Larsson	Strömstad LK	27aug83	Stockholm	9.5.2015
1.05.31	Anders Grahl	Hälle IF	13jan87	den Haag, NED	8.3.2020 A
	(1.08.42			Valencia, ESP	24.3.2018)
1.05.48	Patrik Andersson	Hälle IF	26feb86	Roma-Ostia, ITA	26.2.2012
1.06.04	Olle Ahlberg	Hälle IF	8sep97	den Haag, NED	8.3.2020 A
	(1.09.33			Köpenhamn, DEN	16.9.2018)
(10)					
1.06.19	Henrik Ahnström	Hälle IF	1jul81	Göteborg	12.5.2007
1.06.34	*Yared Admasu	Hälle IF	27mar87	Göteborg	21.5.2016
1.06.34	Oscar Carlsson	Hälle IF	26apr91	Venlo, NED	31.3.2019 A
1.06.41	Emil Wingstedt	Hälle IF	9maj75	Fredrikstad, NOR	6.4.2008
1.06.54	Erik Framme	Hälle IF	15sep73	den Haag, NED	25.3.2000
1.06.59	Lars Johansson	Hälle IF	22apr70	Mölnadal-Kungsbacka	8.5.1997
1.07.14	*Musael Temesghen	Hälle IF	21jun82	Göteborg	18.5.2013
1.07.39	Erik Öhlund	Hälle IF	6aug80	Göteborg	17.5.2003
1.07.53	Kent Hansson	Idefjordens SK	24apr64	Oslo, NOR	13.9.1986
1.07.53	Robert Alexandersson	Hälle IF	19aug90	Valencia, ESP	24.3.2018
(20)					
1.08.00	Arvid Örn	Hälle IF	14jan94	Göteborg	18.5.2019
1.08.05	Martin Kjäll-Ohlsson	Hälle IF	12jun78	Fredrikstad, NOR	6.4.2008
1.08.48+	*Nuray Yassin	Hälle IF	5maj81	Sevilla, ESP	23.2.2020 A
	(1.10.19			Göteborg	8.10.2011)
1.08.59	Anders Bergman	Hälle IF	26maj88	den Haag, NED	8.3.2020 A
1.09.41	Daniel Lund	Hälle IF	9dec83	Venlo, NED	26.3.2017
1.09.55	Daniel Berggren	Strömstad LK	18jun87	Göteborg	20.5.2017
1.10.00	Daniel Cullin	Hälle IF	5jun97	den Haag, NED	8.3.2020
1.10.08	Per-Anders Ottersten	Melleruds IF	7nov61	Säffle	10.8.1985
1.10.11	Elias Björnson	LK Spring Åmål	14mar88	Budapest, HUN	13.4.2014
1.10.19	Christian Karlsson	Hälle IF	19apr74	Göteborg	15.5.2004
(30)					
1.10.24	Bengt Berntsson	Stenungsunds OK	13maj52	Uddevalla	16.8.1986
1.10.30,0	Lars Johansson	Melleruds IF	5maj57	Mellerud	13.10.1984
1.10.38	Fernando Dinis	Hälle IF	28feb71	Göteborg	12.5.2012
1.10.42	*Filmon Fshseayen	Hälle IF	15nov98	Kungsbacka	21.4.2018
1.10.55	Christer Bengtsson	Stenungsunds OK	7feb50	Göteborg	12.5.1984
1.10.55	Tony Hatefnejad	Hälle IF	15jun87	Valencia, ESP	28.10.2018
1.10.57	Johan Hellman	OK Kroppefjäll	4sep79	Göteborg	12.5.2007
1.11.09	Björn Martinsson	Strömstad LK	25dec88	den Haag, NED	6.3.2016
1.11.18	*Merhawi Seyfu	Hälle IF	4jan00	Kungsbacka	27.4.2019
1.11.33	*Ahmed Mahmoud	Strömstad LK	26 okt97	Göteborg	18.5.2019
(40)					
1.11.37	Conny Wass	LK Spring Åmål	15nov77	Köpenhamn, DEN	16.9.2018
1.11.36	Richard Bäckström	Hälle IF	5maj81	Anderstorp	29.7.2020 A
	(1.12.18			Göteborg	18.5.2019)
1.11.38	Ebbe Magnusson	Stenshults IF	24jul54	Uddevalla	17.8.1985 (regelrätt?)
1.11.38	Linus Wirén	Hälle IF	8maj93	Göteborg	18.5.2019
1.11.39	Julius Strömberg	Hälle IF	23jun92	Göteborg	12.5.2012
1.11.48	Thomas Lundgren	Uddevalla IS	21apr56	Uddevalla	14.8.1982 (regelrätt?)
1.12.00	Lars Friberg	Myggenäs FK	19maj56	Göteborg	12.5.1984
1.12.06	Peter Gross	Strömstad LK	27jan85	Göteborg	18.5.2019
1.12.08,4	Pekka Saarinen	Hälle IF	4maj61	Mellerud	13.10.1984
1.12.18	Lennart Bengtsson	Strömstads IF	18jul46	Karlskoga	18.10.1986
(50)					

1.12.35	Mats Wiberg	Melleruds IF	14maj53	Uddevalla	14.8.1982 (regelrätt?)
1.12.40	Stellan Olsson	Uddevalla SK	3dec44	Göteborg	11.5.1985
1.12.40	Erik Lindahl	Uddevalla SK	6jul71	Göteborg	12.5.1990

Kontrollmätt bana?

1.10.39	Christer Bengtsson	Stenungsunds OK	7feb50	Göteborg	16.5.1981
---------	--------------------	-----------------	--------	----------	-----------

**25.000 meter landsväg (SM-gren 1945-60, 1974-82, ej obl. kontrollmätning före 1982)**

1.17.35	Jan Hagebrand	Melleruds IF	8jul54	Linköping	7.4.1980
1.19.41	Christer Bengtsson	Stenungsunds OK	7feb50	Mellerud	20.5.1981
1.21.06	Lennart Bengtsson	Dingle IF	18jul46		1974
(1.21.52)	Lennart Bengtsson	Tanums IF	18jul46	Fredriksberg	25.4.1976 (kolla klubb!!)
1.24.03	Bengt Berntsson	Stenungsunds OK	13maj52	Mellerud	20.5.1981
1.24.08	Stellan Olsson	Uddevalla SK	3dec44	Mellerud	20.5.1981
1.24.38	Sven Sörqvist	Uddevalla IS	8jan40	Kil	27.4.1975
1.26.25	Bo Berglund	Melleruds IF	9okt51	Mellerud	20.5.1981
1.26.54	*Helge Mikaelsen	Melleruds IF	23jun38	Mellerud	3.9.1978
1.27.13	Pauli Rajala	IK Orient	18aug52		1975
1.27.55	Olle Hellström	IK Favör	2mar26	Uddevalla	6.10.1956

OBS! Kolla 2:an DM i Mellerud 9 sept 79!!

**30.000 meter landsväg (SM-gren 1961 – 1973, ingen obligatorisk kontrollmätning)**

1.40.17	Sven Sörqvist	Uddevalla IS	8jan40		1971 (löpt på bana?)
1.46.58	Lennart Bengtsson	Tanums IF	18jul46		1968 (bättre senare?)
1.47.04	Bert Kronberg	IK Favör	22dec40	Dingle	15.10.1966
1.47.08	Per-Olof Bryntesson	IK Favör	18dec45	Dingle	15.10.1966
1.47.20	Karl-Alfred Magnusson	Dingle IF	27feb44	Dingle	15.10.1966
1.50.00	Sven-Erik Olsson	IFK Orust-Tjörn	13nov42	Falkenberg	13.7.1969

**Marathon (42.195 meter landsväg) (OBS! ej obligatorisk kontrollmätning före 1982)**

				A Nike Vaporfly el liknande skor	
2.09.32	*Samuel Tsegay	Hälle IF	24feb88	Guangzhou, CHN	8.12.2019 A
2.10.03	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Sevilla, ESP	23.2.2020 A
	(2.12.28			Hamburg, GER	29.4.2012)
2.11.37	Mikael Ekvall	Strömstad LK	18jun89	Sevilla, ESP	23.2.2020 A
	(2.12.07			Frankfurt, GER	25.10.2015)
2.21.45	Martin Kjäll-Ohlsson	Hälle IF	12jun78	Milano, ITA	2.12.2007
2.21.56	Daniel Berggren	Strömstad LK	18jun87	Stockholm	1.6.2019
2.24.10	Per-Anders Ottersten	Melleruds IF	7nov61	Stockholm	10.11.1984
2.24.12	*Nuray Yassin	Hälle IF	5maj81	Sevilla, ESP	23.2.2020 A
	(2.40.26			Valencia, ESP	27.11.2011)
2.26.14	Erik Öhlund	Hälle IF	6aug80	Stockholm	3.6.2006
2.27.30	Fernando Dinis	Hälle IF	28feb71	Rotterdam, NED	15.4.2012
2.27.51	Tony Hatefnejad	Hälle IF	15jun87	Frankfurt, GER	27.10.2019
	(10)				
2.28.13	Christer Bengtsson	Stenungsunds OK	7feb50	Göteborg	19.9.1981
2.29.12	Robert Alexandersson	Hälle IF	19aug90	Stockholm/D	5.9.2020 A
2.29.21	Erik Framme	Hälle IF	15sep73	Lissabon, POR	28.11.1999
2.33.04	Richard Bäckström	Hälle IF	5maj81	Stockholm/D	5.9.2020 A
2.33.30	Johan Hellman	Strömstad LK	4sep79	Berlin, GER	25.9.2011
2.33.55	Bengt Berntsson	Stenungsunds OK	13maj52	Stockholm	7.6.1986
2.36.02	Linus Wirén	Hälle IF	8maj93	Stockholm/D	5.9.2020
2.36.11	*Toni Österholm	Hälle IF	7jul80	Paris, FRA	7.4.2013
2.37.06	Victor Carlsson	LK Spring Åmål	26feb90	Frankfurt, GER	30.10.2016
2.37.42	Robert Westman	Hälle IF	22mar75	Florens, ITA	28.11.2010

(20)

2.37.46	Björn Martinsson	Strömstad LK	25dec88	Amsterdam, NED	18.10.2015	
2.37.56	Brian Börling	Uddevalla SK	17aug55	Örebro	29.6.1985	tid Wikström
2.38.03	Torbjörn Lilliebjelke	Strömstad LK	7aug84	Frankfurt, GER	28.10.2007	
2.38.04	Lennart Björkman	Melleruds IF	7okt59	Trollhättan-Uddevalla	18.8.1984	
2.38.26	Conny Wass	LK Spring Åmål	15nov77	Stockholm	3.6.2017	
2.38.57	Kent Hansson	Strömstads IF	24apr64	Stockholm	1.6.1996	
2.39.10	*Helge Mikaelson	Melleruds IF	23jun38	Umeå	4.6.1978	
2.39.10	Tomas Johansson	LK Spring Åmål	10nov77	Rotterdam, NED	12.4.2015	
2.39.28	Bo Berglund	Melleruds IF	9okt51	Östhammar	9.9.1979	
2.40.14	Victor Dahlgren	Brattås CK	5sep90	Uppsala	18.10.2020	A
(30)						
2.40.27	Reino Johansson	SK Granan	22feb49	Trollhättan-Uddevalla	18.8.1984	
2.40.29	Stellan Olsson	Uddevalla SK	3dec44	Mellerud	6.11.1982	
2.41.13	Torgny Söderlund	Uddevalla SK	6feb50	Mellerud	15.11.1981	
2.41.17	Lars Johansson	Melleruds IF	5maj57	Köping	20.10.1984	
2.41.20	Mats Wiberg	Melleruds IF	14maj53	Trollhättan-Uddevalla	18.8.1984	
2.41.33	Lars-Erik Engström	Hällevadsholms SK	44		1984	
2.41.48	Henrik Lövhammer	Stenungsunds OK	25mar 49		1981	
2.41.57	Olle Ahlberg	Hälle IF	8sep97	Stockholm	2.6.2018	
2.42.01	Jan-Åke Lundberg	Stenungsunds OK	19jan44	Göteborg	15.10.1995	
2.42.04	Jimmy Jacobsson	Hälle IF	18jun76	Wien, AUT	12.4.2015	
(40)						
2.42.15	Gunnar Brändström	Hälle IF	19mar56	Berlin, BRD	29.9.1985	
2.42.54	Anders Johansson	Uddevalla SK	16apr65	Borås	29.8.1992	
2.43.00	Paul Dejenfelt	Stenungsund	2maj55	Stockholm	30.5.1987	ej friidr.klubb
2.43.14	Lennart Bengtsson	Tanums IF	18jul46	Mellerud	15.11.1981	
2.43.36	Åke Karlsson	Uddevalla SK	9okt42	Mellerud	15.11.1981	

#### Nettotid

2.39.42	Emil Wingstedt	Hälle IF	9maj75	Berlin, GER	30.9.2012	(2.51.57 brutto)
	<u>53m för kort – 42.140 meter</u>					
2.26.45	*Nuray Yassin	Hälle IF	5maj81	Malaga, ESP	9.12.2012	
	<u>Ca 400m för kort – ungefär 41.8km</u>					
2.33.46	Lars-Erik Eriksson	Brattås CK	23jan51	Göteborg	17.11.1979	
2.38.45	Lennart Bengtsson	Tanums IF	18jul46	Göteborg	17.11.1979	
	<u>Ca 1600m för kort – ungefär 40.6km</u>					
2.33.58	Bo Berglund	Melleruds IF	9okt51	Rotebro	16.11.1980	
	<u>Inomhus!</u>					
2.41.46	*Helge Mikaelson	Melleruds IF	23jun38	Göteborg/Sc	27.1.1979	

#### **6 timmar**

91 536m	Linus Wirén	Hälle IF	8maj93	Borås	9.11.2019	
70 472m	Andreas Nordin	Hälle IF	84	Trollhättan	7.11.2020	

#### **100km väg**

6.44.18	Linus Wirén	Hälle IF	8maj93	Ljungkile	6.7.2019	
7.54.38	*Jimmy Voxek	Hälle IF	18jun76	Norrköping	13.7.2016	
8.33.09	Christer Bengtsson	Stenungsunds OK	7feb50	Vänernborg	18.8.1990	
8.45.11	Robert Eskilsson	Uddevalla SK	21jan69	Lund	4.5.2013	
8.47.51	Lennart Skoogh	Stenungsunds OK	28jul46	Vänernborg	17.8.1991	
8.50.59	Pauli Rajala	IK Orient	18aug52	Köpenhamn, DEN	10.5.1975	

#### **24 timmar**

219 724m	Jesper Fägersten	Uddevalla SK	5aug65	Oslo, NOR	22.11.2014	(inomhus)
----------	------------------	--------------	--------	-----------	------------	-----------

### 1500meter hinder

4.12,9	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Uddevalla	28.9.1977
4.21,34	Mathias Fredriksson	Melleruds IF	11feb73	Bollnäs	13.8.1989
4.26,2	Hans-Erik Svensson	IK Favör	21aug52	Timrå	28.8.1970
4.26,50	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Stockholm/S	18.9.1999
4.29,4	Bert Kronberg	IK Orient	22dec40	Uddevalla	26.5.1968

### 2000 meter hinder

5.34,60	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Uddevalla	25.6.1979
5.37,00	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Karlskrona	14.8.1998
5.39,76	Jan Hagelbrand	Melleruds IF	8jul54	Uddevalla	25.6.1979
5.40,91	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	Helsingborg	9.7.1999
5.45,4	Lars Johansson	Melleruds IF	5maj57	Hyvinkää, FIN	16.8.1975
5.47,87	Pekka Saarinen	Hälle IF	4maj61	Sollentuna	21.8.1982
5.48,92	Erik Framme	Hälle IF	15sep73	Uppsala	18.8.1995
5.49,79	*Jari Ikäheimonen	Hälle IF	19nov72	Göteborg/S	3.8.2000
5.55,10	Johan Olehäll	Hälle IF	11jan79	Västerås	11.8.2000
5.55,79	Mikael Ekvall	Strömstad LK	18jun89	Karlskrona	16.8.2009
5.57,0	Jonas Larsson	Högsätters GF	11dec68	Helsingborg	11.7.1986
5.57,20	Mathias Fredriksson	Melleruds IF	11feb73	Växjö	16.8.1991
5.57,7	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Huddinge	1.7.1983
5.57,85	Ulf Nilsson	Hälle IF	25jun81	Västerås	11.8.2000
5.58,65	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84	Göteborg/U	4.7.2003
6.02,11	Kari Malmlund	IK Orient	21okt59	Uddevalla	30.6.1979 (25.6??)

### 3000 meter hinder

8.05,75	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Heusden-Zolder, BEL	28.7.2007
8.26,51	Jan Hagelbrand	Melleruds IF	8jul54	Helsingfors, FIN	29.8.1982
8.28,97	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Stockholm/S	8.7.1980
8.39,60	Henrik Ahnström	Hälle IF	1jul81	Norrälje	3.7.2006
8.40,06	Pekka Saarinen	Hälle IF	4maj61	Västerås	17.8.1985
8.46,71	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	Enskede	27.5.1999
8.50,99	Lars Johansson	Melleruds IF	5maj57	Skellefteå	20.8.1977
9.01,45	Johan Olehäll	Hälle IF	11jan79	Eskilstuna	8.6.2002
9.02,27	Erik Framme	Hälle IF	15sep73	Göteborg/U	30.7.1994
9.03,49	Joakim Johansson	Hälle IF	12jan76	Växjö	29.8.2000
9.09,45	*Jari Ikäheimonen	Hälle IF	19nov72	Växjö	29.8.2000
9.27,1	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Örebro	22.7.1983
9.27,39	Ulf Nilsson	Hälle IF	25jun81	Växjö	25.8.2001
9.30,15	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84	Norrälje	2.8.2003
9.30,7	Roger Gustavsson	IK Orient	29sep57	Uddevalla	23.5.1981
9.32,8	Inge Josefsson	Dingle IF	24maj55	Uddevalla	23.5.1981
9.36,1	Hans-Erik Svensson	IK Favör	21aug52	Uddevalla	25.8.1969 (9.36,2 enl SFIF)
9.36,25	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Huddinge	23.8.1997
9.51,6	Rune Lundblad	IK Orient	16jul37		1966 (Ej D-rek 68!)
9.51,7	Bert Kronberg	IK Orient	22dec40	Uddevalla	3.7.1968
9.53,06	Petter Björqvist	IK Orient	6jun65	Göteborg/R	31.5.1986
9.56,6	Thomas Olausson	IK Orient	3feb60	Göteborg/S	13.6.1981
9.58,0	Johnny Sperling	IK Orient	28feb59	Göteborg/S	19.6.1976
10.01,0	Ingvar Larsson	OK Roto	15maj48	Uddevalla	3.7.1968
10.01,2	Sven-Erik Olsson	IFK Orust-Tjörn	13nov42	Uddevalla	3.7.1968
10.02,28	Jerry Olsson	Hälle IF	6feb65	Uddevalla	3.8.1985
10.02,4	Göran Olsson	Dingle IF	27sep52	Alingsås	1.9.1984

### **60 meter häck (inomhus) (eltid)**

8,10	Anders Leifsson	IK Orient	28apr92	Göteborg/FH	2.2.2013
8,35	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Malmö/A	28.2.2016
8,37	Martin Burrows	Hälle IF	14aug73	Göteborg/FH	18.2.2001
8,40	Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Askim, NOR	21.2.1988
8,44	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Göteborg/FH	23.1.1999
8,50	Martin Magnusson	Hälle IF	24apr67	Askim, NOR	21.2.1988
8,52	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Göteborg/FH	18.1.1996
8,53	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Göteborg/Sh	17.1.1988
8,57	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Göteborg/FH	12.1.2008
8,65	Anders Albertsson	IK Orient	6jul66	Askim, NOR	1.2.1987
8,70	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Göteborg/FH	9.2.2002
8,80	Jimmy Vestin	Hälle IF	9mar77	Göteborg/FH	10.2.1996
8,97	Niklas Bagge	Brattås CK	25sep87	Göteborg/FH	16.3.2008
9,07	Hans Bagge	IK Orient	25feb56	Falun	10.1.1981
9,08	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Göteborg/FH	23.1.1993
9,31	Fredrik Sohlberg	IK Zeus	24mar72	Göteborg/FH	8.12.1991
9,32	Peter Szamer	IK Orient	10sep64	Göteborg/FH	24.2.1991
9,59	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Göteborg/FH	28.1.1989
9,64	Morgan Edvardsson	Hälle IF	22mar68	Göteborg/FH	8.3.1992 sen Vallin
<b><u>manuella tider</u></b>					
8,8	Roger Thorstensson	IK Orient	5mar55	Göteborg/Sh	29.3.1981
9,1	Glenn Älveblad	IK Orient	17okt55	Göteborg/Sh	29.3.1981
9,3	Håkan Kyötilä	Hälle IF	6jun68	Moss, NOR	14.3.1987
9,6	Sven Alm	IK Orient	4okt47	Göteborg/?	17.1.1971

### **110 meter häck (eltid)**

14,80	Anders Leifsson	IK Orient	28apr92	Skara	6.6.2013
14,91	Martin Burrows	Hälle IF	14aug73	Uddevalla	23.7.2000
15,07	Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Uddevalla	27.5.1989
15,26	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Uddevalla	23.6.1987
15,32	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Sävedalen	2.6.1996
15,34	Martin Magnusson	Hälle IF	24apr67	Örebro	19.6.1988
15,39	Anders Albertsson	IK Orient	6jul66	Borås	19.5.1987
15,52	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Uddevalla	10.6.2007
15,55	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Uddevalla	18.5.2008
15,60	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Stenungsund	27.5.1990
15,61	Jimmy Vestin	Hälle IF	9mar77	Helsingborg	13.7.1996
15,66	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Olofström	27.6.1999
15,81	Hans Bagge	IK Orient	25feb56	Stockholm/S	30.7.1978
15,87	Joakim Knöös	Hälle IF	4jan73	Västerås	25.5.1991
16,01	Thomas Kyötilä	Hälle IF	9mar66	Uddevalla	18.6.1984
16,23	Magnus Niklasson	Hälle IF	9apr80	Uddevalla	26.8.2001
16,31	Cay Waldetoft	IK Orient	14mar56	Uddevalla	4.9.1982
16,46	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Värnamo	5.7.1992
16,54	Niklas Bagge	Brattås CK	25sep87	Borås	15.6.2008
16,56	Peter Szamer	IK Orient	10sep64	Uddevalla	15.8.1989
16,67	Fredrik Sohlberg	IK Zeus	24mar72	Uddevalla	18.6.1991
16,71	Fredrik Rogö	Hälle IF	20jan77	Växjö	28.5.2000
16,84	Robert Gramh	IK Orient	14feb61	Uddevalla	4.9.1982
16,90	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Kalmar	5.6.2016

Fler eltider 16,99 el bättre??

Troligen felaktigt resultat i BDFIF-stat

16,38	Bertil Ljungqvist	Dingle IF	31okt54		1981
-------	-------------------	-----------	---------	--	------



medvind

14,64w	Anders Leifsson	IK Orient	28apr92	Göteborg/U	29.6.2014
15,20w	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Borås	17.5.1988
15,20w	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Uddevalla	25.8.2007
15,45w	Jimmy Vestin	Hälle IF	9mar77	Halmstad	21.7.1996
16,05w	Niklas Bagge	Brattås CK	25sep87	Halmstad	19.7.2008
16,68w	Håkan Kyötttilä	Hälle IF	6jan68	Olofström	28.6.1986

manuella tider

15,4	Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48	Alingsås	5.8.1969
15,6	Anders Leifsson	IK Orient	28apr92	Karlshamn	19.6.2010
15,9	Herman Kristoffersson	Uddevalla IS?	4feb18	Uddevalla	3.8.1940 (BD?, ev ta bort)
15,9	Einar Fredriksson	Håveruds IK	5jul20	Säffle	13.8.1944 (ej D-rek)
15,9	Stig Andersson	IK Orient	24apr34	Uddevalla	3.9.1961
16,0	John Östberg	IFK Åmål	31jul13	Uddevalla	30.7.1944 tid Josefsson
16,0	Eje Carlin	Melleruds IF	21feb30	Uddevalla	15.7.1951 (14.7 BH)
16,0	Stig Aronsson	IK Favör	9sep31	Sävedalen	10.9.1960
16,0	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Göteborg/S	10.9.1977
16,1	Lennart Gunnarsson	Eds SK	13maj33	Säffle	6.8.1958
16,2	Östen Karlsson	IK Orient	10sep27	Halmstad	6.9.1953 (15,9-1953?)
16,2	Dane Almfjärd	IK Orient	10aug61	Stenungsund	8.8.1985
16,3	Fred Strömsten	IK Orient	30dec38		1962 (16,8 Or-84)
16,4	Holger Gustafsson	IFK Åmål	27nov11		1937 (Kolla 17,4 på DM)
16,5	John Johansson II	Uddevalla IS	16feb14	Uddevalla	30.7.1937
16,5	Stig Albertsson	IK Favör	8jan43	Sävedalen	21.9.1963
16,5	Sven Alm	IK Orient	4okt47	Uddevalla	17.6.1975
16,5	Robert Grahm	IK Orient	14feb61	Uddevalla	14.9.1983
16,6	Lars-Erik Bränfeldt	Melleruds IF	3jul47	Göteborg	24.9.1967
16,6	Bertil Ljungqvist	Dingle IF	31okt54	Stenungsund	18.6.1983
16,7	Lennart Kullgren	IFK Åmål	28maj26		1948
16,7	Rune Karlsson	Dingle IF	19apr50	Frändefors	21.7.1974
16,7	Björn Jonasson	Hälle IF	15jan71	Stenungsund	16.6.1988
16,8	Kurt Thorell	IK Favör	2maj26	Åmål	19.6.1949
16,8	Roger Thorstensson	IK Orient	5mar55	Göteborg/S	13.6.1981

Före 1930

17,0	Arvid Jansson	IFK Åmål		Falun	5.9.1926
------	---------------	----------	--	-------	----------

medvind

15,5w	Hans Bagge	IK Orient	25feb56	Uddevalla	20.8.1978
15,9w	Einar Fredriksson	Håveruds IK	5jul20	Karlstad	19.9.1943

**200 meter häck (91,4 10 häckar 18,29 – 18,29 – 17,10)**

25,79	Cay Waldetoft	IK Orient	14mar56	Uddevalla	21.7.1981
27,01	Dane Almfjärd	IK Orient	10aug61	Uddevalla	21.7.1981

manuella tider

25,7	Stig Andersson	IK Orient	24apr34	Kristinehamn	20.7.1961
26,0	Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48	Borås	20.9.1969
26,4	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Helsingborg	12.7.1975 (76,2?)

### **300 meter häck (91,4) (eltid)**

38,21	Fredrik Lindgren	Stenungsunds FI	9apr92	Vellinge	28.8.2011
39,01	Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Stockholm/S	19.9.1987
39,48	Cay Waldetoft	Dingle IF	14mar56	Karlstad	10.7.1983
39,57	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Uddevalla	1.8.1998

### **400 meter häck (eltid)**

51,89	Martin Burrows	Hälle IF	14aug73	Karlskrona	11.8.1996
53,68	Erik Johansson	Hälle IF	19jul76	Malmö/S	27.6.1996
54,74	Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Uddevalla	27.5.1989
54,92	Dane Almfjärd	IK Orient	10aug61	Norrköping	23.7.1986
54,99	Cay Waldetoft	Dingle IF	14mar56	Norrköping	2.8.1980
55,41	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Jönköping	2.6.1999
56,32	Anders Albertsson	IK Orient	6jul66	Göteborg/R	23.5.1987
56,58	Patrik Hägg	Hälle IF	9maj72	Uddevalla	22.7.1997
57,03	Tommy Olsson	Dingle IF	15jul61	Uddevalla	20.6.1984
57,20	Fredrik Sohlberg	IK Zeus	24mar72	Helsingborg	12.7.1991 just. tid
57,31	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Uddevalla	21.6.1978
57,43	Roland Joelsson	Tanums IF	16feb51	Uddevalla	21.6.1978
57,61	Pekka Saarinen	Hälle IF	4maj61	Uddevalla	19.6.1985
57,68	Peter Szamer	IK Orient	10sep64	Sävedalen	9.9.1990
58,03	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Göteborg/U	5.7.1997
58,69	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Varberg	27.5.1989
58,88	Stephan Johansson	IK Zeus	11jun64	Uddevalla	18.6.1992
58,89	Per Kåberg	IK Orient	1aug84	Helsingborg	24.8.2013
59,24	Benjamin Åberg	Hälle IF	30maj95	Huddinge	21.9.2014
59,30	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Norrköping	22.8.2009
59,40	Martin Magnusson	Hälle IF	24apr67	Borås	31.5.1984
59,60	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Uddevalla	25.5.1995
59,62	Per-Nicklas Höglund	Hälle IF	5maj73	Västerås	25.5.1991
59,66	Jimmy Vestin	Hälle IF	9mar77	Göteborg/S	19.5.1996
59,73	Urban Bergman	IK Zeus	29jul71	Helsingborg	12.7.1991 just. tid
59,82	Morgan Edvardsson	Hälle IF	22mar68	Skövde	29.8.1987 (sen. Vallin)
59,96	Lars Wingqvist	Hälle IF	19mar69	Nässjö	2.7.1988
59,99	Anders Logg	Smögens IF	7jan76	Malmö/S	27.5.2000
<b><u>manuella tider</u></b>					
55,0	Stig Andersson	IK Orient	24apr34	Oslo/B	7.7.1961 (RM, ej D-rek)
55,5	Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48	Uddevalla	25.8.1969
57,0	Herman Kristoffersson	Uddevalla IS?	4feb18	Uddevalla	4.8.1940 BD? ev ta bort, BH
57,0	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Västerås	8.8.1997
57,1	Stig Aronsson	IK Favör	9sep31	Uddevalla	11.8.1958
57,4	John Josefsson	IFK Åmål	31jul13	Stockholm/S	19.8.1939 from.1943 Östberg
57,5	Lars Wingqvist	Hälle IF	19mar69	Skövde	29.5.1988
58,2	John Johansson II	Uddevalla IS	16feb14	Åmål	7/8.8.1937
58,6	Christer Karlsson	Strömstads IF	26aug54	Uddevalla	4.6.1981
58,7	John Johansson I	Uddevalla IS	1jan06	Göteborg	7.9.1930
58,8	Lars-Erik Bränfeldt	Melleruds IF	3jul47	Göteborg	26.8.1967
59,0	Curt Jideståhl	IK Favör	28nov24	Uddevalla	15.7.1950
59,4	Einar Fredriksson	Håveruds IK	5jul20	Uddevalla	29.7.1944
59,4	Helge Blomberg	IK Favör	21apr27	Uddevalla	19/20.7.1947
59,4	Viktor Lohr	IK Orient	22mar87	Norrköping	20.8.2006
59,5	Jan Johansson	IK Orient	16apr59	Uddevalla	4.6.1977
59,7	Bo Elofsson	Dals Södra FFI	5jun45	Uddevalla	17.6.1969

## Höjd

2.17	Jan-Erik Wanhainen	Hälle IF	8mar71	Uppsala	20.8.2000
2.07	Glenn Älveblad	IK Orient	17okt55	Uddevalla	1.9.1979
2.06	Bertil Ljungqvist	Dingle IF	31okt54	Varberg	31.7.1977
2.05	Mikael Engberg	IK Orient	4maj66	Stenungsund	8.8.1985
2.05	Oscar Adolfsson	IK Orient	5apr88	Mariestad	22.8.2009
2.04	Mats Månsson	Hälle IF	30dec64	Stenungsund	11.8.1984
2.04	Erik Jakobsson	Brattås CK	23jan88	Huddinge	5.8.2006
2.03	Stig Andersson	IK Orient	24apr34	Göteborg/R	28.5.1959 <b>dyk</b>
	(2.05 "oreglementsenslig hoppsula")			Göteborg/S	26.8.1957)
2.03	Per Bragée	Tanums IF	9jul59	Uddevalla	10.6.1980
2.02	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Uddevalla	21.6.1989
2.01	Mattias Grundberg	IK Orient	19jan75	Karlskrona	7.8.1993
2.00	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Göteborg/R	24.5.1988
2.00	Urban Bergman	IK Zeus	29jul71	Tanumshede	11.7.1990
2.00	Joel Spolén	Strömstads IF	27nov83	Oslo/B, NOR	13.6.1999
1.98	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Halmstad	14.7.2001
1.98	Fredrik Lindgren	Stenungsunds FI	9apr92	Lerum	9.8.2009
1.97	Hans Bagge	IK Orient	25feb56	Uddevalla	19.8.1978 <b>dyk</b>
1.97	Anders Albertsson	IK Orient	6jul66	Uddevalla	2.8.1987
1.96	Håkan Pettersson	Dingle IF	28aug62	Stenungsund	29.6.1982
1.96	Tobias Johansson	Brattås CK	12jul79	Jönköping	30.8.1997
1.96	Carl-Ludvig Patriksson	Hälle IF	13jan98	Jönköping	1.6.2016
1.95	Mathias Lageskog	IK Orient	9mar73	Uddevalla	6.8.1989
1.95	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Sävedalen	13.9.1992
1.94	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Uddevalla	26.7.2014
1.94	Agustin Hilmersson	IK Orient	29jan03	Halmstad	16.6.2019
1.93	John Amunder	Hälle IF	28jun74	Göteborg/R	1.9.1991
1.93	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Lidköping	10.9.2006
1.93	Erik Bryngelsson	IK Orient	19jun95	Helsingborg	24.8.2013
1.91	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Huddinge	1.8.1992
1.91	Christian Eriksson	Dals Södra FFI	7aug81	Falun	10.9.1999
1.91	Magnus Almegius	Brattås CK	28jul93	Sävedalen	12.6.2011
1.90	Roland Joelsson	Tanums IF	16feb51	Uddevalla	21.7.1976
1.90	Håkan Kyöttilä	Hälle IF	6jan68	Frändefors	20.8.1985
1.90	Per-Christian Johansson	Dals Södra FFI	17nov75	Sävedalen	30.5.1992
1.90	Robert Wernersson	Strömstads IF	6aug64	Lerum	30.6.1993
1.90	Robert Bagge	Brattås CK	15jun82	Uddevalla	23.7.2000
1.90	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Uddevalla	1.6.2008
1.90	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Göteborg/S	31.5.2014
<u>Före 1971</u>					
1.88	Bertil Olsson	Åmåls GIF	30sep52		1968 <b>dyk?</b> (1.86 BDFIF)
1.86	Herman Kristoffersson	Uddevalla IS?	4feb18	Morgårdshammar	29.9.1940 <b>sax</b> ev ej BD,ta bort
1.86	Bertil Persson	IK Orient	7mar27	Munkedal	31.8.1952 <b>sax</b>
1.86	Rune Karlsson	Uddevalla IS	19apr50	Brastad	1970 <b>dyk</b>
1.85	Björn Mattsson	IK Orient	11feb21	Stockholm/S	22.9.1940 <b>sax</b> (ej JD-rek!)
1.85	Bengt Olsson	Uddevalla IS	8nov14	Erikstad	13.9.1942 <b>sax</b>
1.85	Jan Dyfverman	IK Orient	23feb35	Stockholm/S	8.8.1954 <b>dyk?</b>
1.85	Roland Magnusson	IK Favör	20apr37	Trollhättan	30.8.1958 <b>dyk</b>
1.85	Stig Albertsson	IK Favör	8jan43	Bengtstors	1.6.1960 <b>dyk</b> (ej JD-rek!)
1.85	Frank Karlsson	Dingle IF	13jan49	Möndal/K	14.9.1969 <b>dyk</b>
1.84	Bror Malmberg	IK Orient	13okt27	Munkedal	1.10.1955 <b>dyk?</b>
<u>Korp- el regementstävling</u>					
1.93	Mikael Rytterlund	IK Orient	12maj60		1993?
1.87	Roland Magnusson	IK Favör	20apr37	Skövde	1958 <b>dyk</b> (1.88?)

### 12-bästa inomhus + några till

2.11	Jan-Erik Wanhainen	Hälle IF	8mar71	Göteborg/FH	22.1.2000
2.05	Bertil Ljungqvist	Dingle IF	31okt54	Falun	19.1.1980
2.04	Erik Jakobsson	Brattås CK	23jan88	Karlstad	28.1.2006
2.03	Glenn Älveblad	IK Orient	17okt55	Göteborg/Sh	28.3.1981
2.01	Mats Månsson	Hälle IF	30dec64	Malmö/K	20.2.1983
2.01	Mikael Engberg	IK Orient	4maj66	Solna	8.2.1985
2.01	Oscar Adolfsson	IK Orient	5apr88	Norrköping	1.2.2009
2.01	Fredrik Lindgren	Stenungsunds FI	9apr92	Karlstad	30.1.2010
2.00	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Uddevalla/D	29.3.1987
2.00	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Göteborg/FH	11.12.1988
2.00	Urban Bergman	IK Zeus	29jul71	Askim, NOR	12.2.1989
2.00	Mattias Grundberg	IK Orient	19jan75	Göteborg/FH	5.12.1992
.....					
1.98	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Borås	17.1.2009
1.96	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Göteborg/FH	8.12.2013
1.95	John Amunder	IK Zeus	28jun74	Göteborg/FH	8.12.1990
1.91	Magnus Almegius	Brattås CK	28jul93	Göteborg/FH	5.12.2010
1.91	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Göteborg/FH	24.11.2013
1.90	Thomas Kyötilä	Hälle IF	9mar66	Ljungskile/R	29.1.1984

### Stav

5.15	Roger Thorstensson	IK Orient	5mar55	Uddevalla	25.9.1977
5.05	Jan Johansson	IK Orient	16apr59	Uddevalla	30.6.1984
5.00	Robert Graham	IK Orient	14feb61	Sollentuna	12.6.1984
4.58	Nicklas Östling	Hälle IF	2feb74	Uddevalla	24.5.1997
4.52	Alf Thorstensson	IK Orient	4jun47	Uddevalla	2.10.1971
4.50	Håkan Kyötilä	Hälle IF	6jan68	Halmstad	19.7.1986
4.40	Petter Engström	Hälle IF	18apr75	Uddevalla	22.6.1993
4.35	Thomas Kyötilä	Hälle IF	9mar66	Göteborg/S	24.7.1984
4.25	Niklas Bagge	Brattås CK	25 sep87	Uddevalla	26.9.2004
4.24	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Uddevalla	13.6.2009
(10)					
4.15	Alf Olsson	Dingle IF	17dec45	Uddevalla	17.6.1969 (4.20 BDFIF)
4.05	Peter Szamer	Smögens IF	10sep64	Uddevalla	24.7.1999
4.00	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Uddevalla	13.5.1989
3.92	Daniel Talje	Brattås CK	27jan75	Lerum	13.6.1993
3.91	Niklas Svanberg	Stenungsunds FI	21aug97	Eskilstuna	11.8.2013
3.90	Cay Waldetoft	IK Orient	14mar56	Uddevalla	8.9.1977
3.90	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Uddevalla	15.6.1986
3.85	Joakim Hermansson	IK Orient	23jan63	Uddevalla	11.6.1980
3.81	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Uddevalla	31.7.1977
3.80	Juhani Jouniöla	IK Orient	27jun48	Uddevalla	19.8.1970
(20)					
3.80	Arnold Jurende	IK Orient	14dec48	Uddevalla	22.7.1976
3.80	Hans Bagge	IK Orient	25feb56	Dingle	29.6.1978
3.80	Pär Eriksson	Hälle IF	4apr67	Stenungsund	18.7.1984
3.80	Per Andersson	IK Orient	2aug67	Uddevalla	25.7.1984
3.80	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Värnamo	5.7.1992
3.80	Johan Claesson	IK Orient	4mar91	Uddevalla	22.5.2014
3.74	Victor Magnusson	Brattås CK	29jun91	Stenungsund	24.8.2007
3.72	Sven-Håkan Mellberg	IK Orient	14nov49	Uddevalla	18.9.1967
3.70	Anders Albertsson	IK Orient	6jul66	Uddevalla	4.7.1987
3.70	Karl-Robert Staiger	Hälle IF	27feb75	Uddevalla	20.6.1990 (17.6. Sv.bästa)
(30)					

3.65	Allan Constantin	IK Orient	1jan20	Uddevalla	14.6.1954	<b>ej glasfiber</b> ej Drek
3.65	John Korpi	Hälle IF	11jun70	Karlskoga	6.9.1986	
3.60	Andreas Liljeberg	Hälle IF	23nov66	Stenungsund	13.8.1983	
3.58	Fredrik Rogö	Hälle IF	20jan77	Lerum	21.5.2000	
3.53	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Uddevalla	16.7.2011	
3.52	Sven Öberg	IK Favör	30jan21	Uddevalla	11.9.1949	<b>ej glasfiber</b>
3.50	Gunnar Granath	Melleruds IF	22jan45	Mellerud	13.7.1964	<b>glasfiber?</b> (3.51?)
3.50	Anders Sångberg	Stenungsunds IF	8sep44	Bengtstors	7.6.1967	
3.50	Mats Månsson	Hälle IF	30dec64	Stenungsund	21.7.1983	
3.50	Peter Larsson	IK Orient	26mar64	Uddevalla	21.9.1986	

3.50 John Plate IK Orient 6jun93 Uddevalla 28.7.2012 fler på 350-358?

#### Fore 1955

3.45	Lars Larsson	Melleruds IF	3nov 19	Stockholm/S	24.9.1938	<b>ej glasfiber</b>
3.44	Wilgodt Lange	IF Viken, Åmål	17mar02	Uddevalla	9.8.1925	<b>ej glasfiber</b>
3.40	Lars Dahlin	IK Orient	17apr27	Uddevalla	14.7.1951	<b>ej glasfiber</b>
3.35	Nils Holmberg	IFK Åmål	20aug07	Uddevalla	16.7.1933	<b>ej glasfiber</b>

#### 4-bästa inomhus + några till

5.00	Roger Thorstensson	IK Orient	5mar55	Århus, DEN	28.1.1978	
4.85	Jan Johansson	IK Orient	16apr59	Solna	18.2.1984	
4.85	Robert Grahm	IK Orient	14feb61	Solna	18.2.1984	
4.50	Håkan Kyöttilä	Hälle IF	6jan68	Göteborg/ÖN	7.3.1987	
.....						
4.35	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Göteborg/FH	7.2.2009	
4.20	Peter Szamer	IK Orient	10sep64	Göteborg/FH	6.3.1994	
4.03	Niklas Svanberg	Stenungsunds FI	21aug97	Malmö/A	9.3.2013	
3.90	Joakim Hermansson	IK Orient	23jan63	Uddevalla/D	28.2.1982	
3.80	John Korpi	Hälle IF	11jun70	Uddevalla/D	13.2.1987	
3.80	Anders Albertsson	IK Orient	6jul66	Uddevalla/D	20.3.1988	
3.65	Stefan Karlsson	IK Orient	25apr66	Uddevalla/D	28.2.1982	
3.55	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Uddevalla	14.1.2012	
3.50	John Plate	IK Orient	6jun93	Uddevalla	15.1.2011	

#### Längd

7.60	Mathias Lageskog	IK Orient	9mar73	Göteborg/U	4.7.1998	
7.57	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Falun	21.8.2010	
7.39	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Göteborg/U	2.7.2016	
7.21	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Sävedalen	30.5.1992	
7.09	Hans Bagge	IK Orient	25feb56	Uddevalla	19.8.1978	
7.08	Roger Thorstensson	IK Orient	5mar55	Uddevalla	5.7.1979	
7.05	Robert Bagge	Brattås CK	15jun82	Sävedalen	4.6.2001	
6.99	Kurt Lundgren	Eds SK	3mar27	Bengtstors	14.6.1946	(Ej D-rek 6.90)
6.99	Kjell Niklasson	IK Orient	19sep46	Uddevalla	11.6.1974	
6.96	Holger Gustafsson	IFK Åmål	27nov11	Göteborg/?	28.8.1937	
(10)						
6.93	Glenn Älveblad	IK Orient	17okt55	Göteborg/S	8.9.1981	
6.93	Tobias Jonsson	IK Orient	29feb96	Sollentuna	26.8.2016	
6.91	Andreas Eriksson	IK Orient	11jul73	Uddevalla	27.7.1996	
6.83	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Stenungsund	3.6.1985	
6.74	Jonas Jansson	IFK Åmål		Göteborg	30.6.1926	
6.74	Carl-Otto Hugosson	I 16, Uddevalla	5jan08	Uddevalla	4.8.1929	(i Munkedal? SO)
6.74	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/U	1.7.2016	
6.71	Peter Kaur	Dingle IF	20nov41	Uddevalla	28.7.1965	
6.71	Staffan Engblom	IK Orient	2maj50	Trollhättan	28.6.1975	
6.71	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Uddevalla	25.7.1976	
(20)						

6.71	Martin Magnusson	Hälle IF	24apr67	Göteborg/S	14.5.1985
6.70	Jan Gabrielsson	IK Orient	24jun23	Skene	5.8.1945
6.70	Leif Bergsten	IK Favör	7okt33	Ed	26.8.1956
6.70	Gunnar Andersson	IK Orient	10dec42	Göteborg/U	26.8.1969
6.70	Benny Svensson	Tanums IF	31mar57	Uddevalla	22.7.1976
6.69	Rolf Söderman	Stångenäs AIS	22mar55	Trollhättan	6.7.1973 (Datum?)
6.68	Rolf Nilsson	Stångenäs AIS	11apr55	Trollhättan	1.8.1972
6.66	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Södertälje	9.9.1990
6.66	Per Jonsson	Dals Södra FFI	10feb88	Göteborg/U	28.6.2008
6.65	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Stockholm/S	18.9.1992
(30)					
6.65	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Västerås	18.9.1993
6.65	Fredrik Rogö	Hälle IF	20jan77	Göteborg/S	26.7.2000
6.64	Allan Samuelsson	IOGT Olympia, Åmål	19mar26	Billingsfors	18.8.1946 (6.95-46 BH)
6.64	Claes-Martin Hansson	IK Orient	13jun71	Uddevalla	27.7.1996
6.63	Hugo Olsson	IFK Åmål	8okt07	Åmål	4.9.1932
6.63	Dane Almfjärd	IK Orient	10aug61	Nässjö	2.7.1988
6.62	Mats Månsson	Hälle IF	30dec64	Borås	31.5.1984
6.62	Robin Gustafsson	Hälle IF	13mar99	Göteborg/S	3.6.2018
6.61	Tommy Hansson	Strömstads IF	6feb54	Mellerud	13.7.1974
6.61	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Stenungsund	3.6.1985
(40)					
6.61	Mikael Rytterlund	IK Orient	12maj60	Uddevalla	25.6.1987
6.61	Johan Vestin	Hälle IF	7sep70	Stenungsund	8.6.1991
6.61	Erik Dahlqvist	IK Orient	22apr98	Helsingborg	8.7.2018
6.60	Johan Lidman	IK Orient	2sep64	Skövde	8.6.1983 tid Josefsson
6.60	Martin Hjelm	IK Zeus	1jan71	Norrköping	1.7.1989
	(medvind)				
7.58w	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Göteborg/U	9.7.2011
7.13w	Robert Bagge	Brattås CK	15jun82	Uddevalla	28.7.2001
7.07w	Tobias Jonsson	IK Orient	29feb96	Söderhamn	16.6.2018
6.98w	Glenn Älveblad	IK Orient	17okt55	Malmö/S	25.7.1981
6.96w	Mats Månsson	Hälle IF	30dec64	Varberg	10.9.1983 (+6,9!)
6.93w	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Lisleby, NOR	27.6.1987
6.92w	Benny Svensson	Tanums IF	31mar57	Karlskrona	31.7.1976
6.92w	Robin Gustafsson	Hälle IF	13mar99	Göteborg/U	1.7.2017
6.91w	Johan Lidman	IK Orient	2sep64	Södertälje	18.6.1983 tid Josefsson
6.76w?	Christian Eriksson	Dals Södra FFI	7aug81	Karlstad	28.8.1999
6.72w	Martin Glimsand	Hälle IF	20jul78	Lerum	9.8.1998
6.71w	Per Jonsson	Dals Södra FFI	10feb88	Gävle	21.7.2007
	<b>6-bästa inomhus + några till</b>				
7.45	Mathias Lageskog	IK Orient	9mar73	Sätra	14.2.1999
7.28	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Sätra	28.2.2010
7.03	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Göteborg/FH	28.2.2015
7.01	Glenn Älveblad	IK Orient	17okt55	Århus, DEN	7.2.1981
6.88	Roger Thorstensson	IK Orient	5mar55	Göteborg/Sh	29.3.1981
6.82	Robert Bagge	Brattås CK	15jun82	Göteborg/FH	4.3.2001
.....					
6.70	Johan Josefsson	IK Orient	2sep64	Göteborg/Sc	7.2.1982 sen Lidman
6.70	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Göteborg/FH	8.12.1991
6.69	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Göteborg/FH	1.3.1998
6.67	Martin Glimsand	Hälle IF	20jul78	Göteborg/FH	6.2.1999
6.65	Christian Eriksson	Dals Södra FFI	7aug81	Göteborg/FH	5.12.1999
6.64	Robin Gustafsson	Hälle IF	13mar99	Göteborg/FH	3.2.2018
	<u>låg nivå i gropan</u>				
6.78(låg?)	Johan Vestin	Hälle IF	7sep70	Askim, NOR	10.2.1991
6.70(låg?)	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Askim, NOR	9/10.2.1985

## Tresteg

15.05	Hans Bagge	Skaftö GoIF	25feb56	Karlstad	2.7.1975
15.00	Mathias Lageskog	IK Orient	9mar73	Skövde	24.5.1998
14.87	Mathias Ström	Strömstads IF	30dec87	Huddinge	5.8.2006
14.69	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Odense, DEN	24.8.2003
14.45	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Sundsvall	15.8.1999
14.44	Martin Glimsand	Hälle IF	20jul78	Göteborg/S	9.9.1999
14.43	Andreas Eriksson	IK Orient	11jul73	Sävedalen	21.9.1996
14.41	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Uddevalla	20.6.1989
14.13	Kurt Lundgren	Eds SK	3mar27	Uddevalla	20.7.1947
13.98	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Örebro	24.8.1990

13.97	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Högby	12.6.2011
13.95	Gösta Carlsson	IFK Åmål	7apr99(!)	Karlstad	4.10.1925
13.91	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Uddevalla	21.7.1976
13.89	Allan Samuelsson	IOGT Olympia Åmål	19mar26	Stavnäs	2.7.1950
13.89	Robert Bagge	Brattås CK	15jun82	Uddevalla	29.7.2001
13.87	Torsten Franzén	IK Orient	1mar24	Uddevalla	14.7.1951
13.87	Joakim Vestin	IK Nösnäs	29mar72	Sävedalen	4.6.1990
13.86	Oscar Adolfsson	IK Orient	5apr88	Hässleholm	16.8.2008
13.81	Glenn Älveblad	IK Orient	17okt55	Skövde	14.6.1980
13.79	Bertil Ljungqvist	Dingle IF	31okt54	Stenungsund	16.6.1983

13.74	Kjell Hansson	Strömstads IF	18maj55	Frändefors	17.6.1973
13.71	Lars-Erik Larsson	Stenungsunds IF	47		1967
13.64	Gunnar Nilsson	IK Favör	1jul25	Ed	24.7.1956
13.62	Gunnar Brändström	IK Orient	19mar56	Uddevalla	26.5.1979
13.61	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Uddevalla	27.9.1984
13.61	Claes-Martin Hansson	IK Orient	13jun71	Uddevalla	29.8.1995
13.59	Torsten Henriksson	I 17, Uddevalla	20jul18	Uddevalla	10.9.1941
13.59	Robert Grahm	IK Orient	14feb61	Varberg	31.5.1984
13.54	Jan-Anders Sannum	Dingle IF	29jul49	Skövde	20.5.1971
13.54	Johan Vestin	IK Nösnäs	7sep70	Uddevalla	15.8.1989

13.53	Leif Bergsten	IK Favör	7okt33	Ed	26.8.1956
13.53	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Örebro	15.6.1991
13.52	Thomas Kyöttilä	Hälle IF	9mar66	Borås	31.5.1984
13.45	Gunnar Ahlsson	IFK Uddevalla	1sep17		1939
13.45	Bror Gustavsson	IK Orient	43		1967
13.43	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Norrköping	1.7.1989
13.38	Bo Elofsson	OK Roto	5jun45		1968

## Före 1920

13.36	Anders Fornåå (medvind)	Billingsfors IK	6okt96	Åmål	2/3.8.1919
14.28w	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Uddevalla	23.7.1989
14.10w	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Malmö/Hä	28.8.1976
13.74w	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Nässjö	28.6.1986
13.51w	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Norrköping	1.7.1989
13.47w	Erik Karlsson	IK Orient	1dec15	Göteborg	29.9.1940
13.41w	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Gävle	18.9.2004
13.38w	Håkan Kyöttilä	Hälle IF	6jan68	Stenungsund	29.6.1985

## 8-bästa inomhus + några till

14.96	Mathias Ström	Strömstads IF	30dec87	Sätra	25.2.2006
14.73	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Bollnäs	8.2.1998
14.48	Hans Bagge	Skaftö GoIF	25feb56	Falun	15.2.1976
14.39	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Göteborg/FH	8.2.2003
14.33	Martin Glimsand	Hälle IF	20jul78	Malmö/A	27.2.1999
14.25	Andreas Eriksson	IK Orient	11jul73	Malmö/A	20.2.1994
14.23	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Falun	13.3.1977
14.21	Mathias Lageskog	IK Orient	9mar73	Göteborg/FH	31.1.1998

.....

13.99	Robert Bagge	Brattås CK	15jun82	Göteborg/FH	3.3.2001
13.78	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Solna	10.2.1989
13.62	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Örebro	16.1.1991

### **Kula (7,26kg)**

17.88	Jonas Meyer	IK Orient	2maj90	Uddevalla	12.7.2014
17.33	Henrik Olsson	IK Zeus	25okt63	Sävedalen	2.6.1991
15.68	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Princeton, NJ, USA	19.4.2003
	(obekräftat	15.70		Princeton, NJ, USA	5.5.2004)
15.60	Per-Åke Forsman	Dals Södra FFI	19mar55	Karlstad	6.8.1996
15.32	Hans Arvidsson	IK Orient	23aug58	Uddevalla	3.8.1985
15.27	Per-Erik Hansson	Dingle IF	11jan62	Alingsås	29.5.1985
15.13	Folke Söderholm	IK Orient	9mar42	Uddevalla	18.8.1974
14.60	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Lerum	20.5.1995
14.59	Stig Wendelsjö	IK Orient	10nov22	Uddevalla	14.6.1954 (tid. Andersson)
14.36	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Karlskrona	19.5.1990
(10)					
14.28	Willy Pettersson	Dingle IF	26okt49	Brastad	18.5.1974
14.22	Ivan Hansson	Skee IF	30jun33	Strömstad	13.8.1961
14.08	Tim Söderqvist	Hälle IF	15jun95	Uddevalla	13.6.2017
13.95	*Tarmo Jumisko	Hälle IF	25jul54	Skövde	29.5.1988
13.88	Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48	Uddevalla	19.6.1978
13.85	Benny Ahlqvist	Stångenäs AIS	17maj49	Brastad	27.7.1973
13.79	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Ljungskile	27.9.1986
13.75	Bertil Hansson	Skee IF	20jun45		1968
13.67	Knut Fredriksson	IK Favör	3mar30	Stavnäs	20.7.1952
	(13.82 propagandatävling "Friidrottsveckan", ej sanktion			Bengtstfors	.6.1952)
	(13.86 overifierat BH				1953)
13.63	Lars Larsson	Melleruds IF	3nov19	Stockholm/S	2.10.1943 Sv akadem.mästersk
			(13.50	Gustafstfors	2.8.1942)
(20)					
13.63	Lars Berg	Strömstads IF			1960
13.63	Bo Johansson	IK Orient	23feb61	Nässjö	8.6.1987
13.57	Karl-Erik Halvordsson	Strömstads IF	19feb38	Skee	18.6.1961
13.55	Lars-Gunnar Oscarsson	IK Orient	7mar62	Uddevalla	17.8.1987
13.53	Sören Larsson	Ödeborgs IF	29mar15		1940 (13.26 Åmål 7.8.1937)
13.46	Erik Forsberg	IK Zeus	22jan66	Alingsås	28.5.1988
13.41	*Arnold Till	IK Favör	11okt19		1945 (hos SÖ?)
13.41	Uno Johansson	Dals Södra FFI	29maj46	Tanumshede	25.7.1969
13.39	Gunnar Fredin	IK Favör	11jan22		7.10.1945
13.36	Hans Bagge	IK Orient	25feb56	Uddevalla	2.7.1981
(30)					
13.30	Hasse Forsberg	Dingle IF	18jul54	Tanumshede	9.7.1976
13.27	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Karlstad	14.5.1992
13.26	*Arvid Harlos	IK Orient	14sep33		1962 (ej hos BH)
13.24	Tuomo Kellokoski	IK Orient	2jun61	Uddevalla	4.9.1982 sv medb?
13.19	Sune Olsson	IK Favör		Mellerud	2.9.1961
13.17	Bertil Karsmo	IFK Åmål	11jul25	Åmål	27.9.1947 (ej hos S.Ö. 47)
13.10	Torsten Larsson	Ödeborgs IF	10mar08	Varberg	17.8.1941
13.10	Håkan Andersson	Dingle IF	11mar52		1982
13.10	Tommy Johansson	Hälle IF	66	Uddevalla	3.6.1987
13.06	Folke Wallmark	Uddevalla IS	29dec08	Trollhättan	17.6.1934
	(13.74	-"		Uddevalla	13.9.1936 = tvivelaktigt BH)
(40)					
13.05	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Sävedalen	31.5.2009
13.?	Jack Larsson	Uddevalla-Polisens IF	31		1973
13.00	Rune Holmedahl	Eds SK	29apr32	Ed	5.7.1959
	<u>ej behörig att tävla för svensk klubb</u>				
14.96	Carl-Magnus Fröyd	Strömstads IF	77	Stenungsund	20.8.2006
	<u>för lätt kula 7,11kg</u>				
14.42	Willy Pettersson	Dingle IF	2okt 49	Uddevalla	1.8.1988



### 8-bästa inomhus + några till

17.97	Jonas Meyer	Strömstads IF	2maj90	Göteborg/FH	22.2.2014
16.37	Henrik Olsson	IK Zeus	25okt63	Göteborg/FH	8.12.1990
15.77	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	New York,NY, USA	27.2.2004
15.24	Hans Arvidsson	IK Orient	23aug58	Uddevalla	8.3.1984
14.83	Per-Erik Hansson	Dingle IF	11jan62	Ed	16.3.1985
14.72	Folke Söderholm	IK Orient	9mar42	Uddevalla/Ö	25.1.1975
14.62	Per-Åke Forsman	Dals Södra FFI	19mar55	Frändefors	17.2.1991
14.50	Willy Pettersson	Dingle IF	26okt49	Uddevalla	25.1.1975
.....					
14.25	Tim Söderqvist	Hälle IF	15jun95	Uddevalla	7.1.2017
13.80	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Askim, NOR	1.2.1987
13.78	Lars-Gunnar Oscarsson	IK Orient	7mar62	Ed	16.3.1985

### Diskus (2,0)

51.02	Henrik Olsson	IK Zeus	25okt63	Tanumshede	3.7.1996
50.44	Hans Arvidsson	IK Orient	23aug58	Uddevalla	19.9.1983
46.70	Willy Pettersson	Dingle IF	26okt49	Dingle	27.7.1977
46.69	Eric Fransson	Eds SK	1jul23	Stockholm/S	11.9.1949
46.16	Torsten Larsson	Ödeborgs IF	10mar08	Kungälv	20.6.1943
		(46.45		1943	enl SÖ1943)
45.07	Uno Fransson	Gustafsfors IF	18aug27	Karlstad	15.9.1946 (ej JD-rek 44.00)
44.84	Folke Wallmark	Uddevalla IS	29dec08	Vargön	22.7.1934
44.82	Per-Erik Hansson	Dingle IF	11jan62	Fredrikstad, NOR	12.5.1984
44.68	Thore Martinsson	Dals Södra FFI	11jun43	Mellerud	2.7.1971
44.66	Hasse Forsberg	Dingle IF	18jul54		1974 sept-okt
(10)					
44.59	Stig Wendelsjö	Uddevalla IS	10nov22	Göteborg	2.10.1949 tid Andersson
43.96	Per-Åke Forsman	Dals Södra FFI	19mar55	Ellös	10.8.1991
43.16	Marcus Johansson	Brattås CK	23jul80	Henån/H	19.7.2001
43.12	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Princeton, NJ, USA	18.5.2003
42.95	Claes Johansson	IK Orient	21okt16	Varberg	8.9.1946 (43.00-52, IKO-84)
42.94	Gösta Nordqvist	Uddevalla IS	31maj17	Åmål	27.7.1941
42.78	*Tarmo Jumisko	Hälle IF	25jul54	Skövde	29.5.1988
42.70	Hans Bagge	IK Orient	25feb56	Uddevalla	4.6.1981
42.62	Jonas Meyer	IK Orient	2maj90	Kalmar	15.6.2014
42.58	Rune Karlsson	Dingle IF	19apr50	Brastad	1974
(20)					
42.36	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78	Herrljunga	16.6.1996
42.16	Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48	Tanumshede	7.7.1978
41.94	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Uddevalla	31.5.2008
41.84	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Karlstad/R	5.10.1989
41.68	Allan Constantin	IK Orient	1jan20	Schiffingen, LUX	12.7.1955
41.68	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Uddevalla	21.6.1989
41.36	Altti Laine	IK Orient	44		1972 sv.medb?(ej hos BH)
41.36	Mikael Jarnqvist	Hälle IF	19mar68	Motala	3.7.1993
41.25	Johan Börjesson	Smögens IF	9jun79	Borås	22.5.2001
41.20	Lars Larsson	Melleruds IF	3nov19	Erikstad	13.9.1942 (41.52 MIF 50 år)
(30)					
41.12	Erik Bäckman	Eds SK	17sep29	Ed	15.6.1958
41.03	Ivan Hansson	Skee IF	30jun33	Göteborg	1963 (enl BDIHF nr 1-2010)
41.00	Ingemar Wilhelmsson	Stängenäs AIS	21apr40		1961
40.87	Gunnar Fredin	IK Favör	11jan22	Sillerud	9.9.1945
40.70	Stig Viktorsson	IK Orient	26aug59	Frändefors	20.7.1988
40.62	Bo Johansson	IK Orient	23feb61		1988
40.58	Uno Johansson	OK Roto	29maj46		1968 (40.12 BDFIF)
40.49	Harry Strid	Marstrands SK	7mar17	Lycke	25.8.1940 (B-D?)
40.36	Tore Stenström	Dingle IF	10jan33	Uddevalla	27.7.1957
40.00	Lennie Helander	Smögens IF	14jul75	Borås	10.10.2001
(40)					

39.92	Christian Persson	Hälle IF	23jan60	Uddevalla	8.5.1987
39.73	Tim Söderqvist	Hälle IF	15jun95	Uddevalla	13.6.2017
39.68	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Uddevalla	26.6.1995
39.60	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Fredrikstad, NOR	6.5.1989
39.46	Erik Forsberg	Dingle IF	22jan66	Dingle	13.9.1986
	<u>för lätt diskus</u>				
47.46	Thore Martinsson	Dals Södra FFI	11jun43	Lysekil	12.9.1970
43.53	Ivan Hansson	Skee IF	30jun33	Brastad	7.9.1963
39.98	Bengt Ottosson	IK Favör	20mar35?	Brastad	30.6.1963 kolla föd.datum!
	<u>sluttande kastsektor</u>				
47,34	Torsten Larsson	Ödeborgs IF	10mar08	Grebbestad	12.6.1938
	<u>osanktionerat</u>				
47.06	Torsten Larsson	Ödeborgs IF	10mar08	Ödeborg	9.6.1939
40.74	Knut Fredriksson	IK Favör	3mar30	Bengtsfors	.6.1952 "propagandatävling"

### Slägga (7,26)

69.13	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Stockholm/S	25.7.1998
66.54	Tim Söderqvist	Hälle IF	15jun95	Uddevalla	28.6.2017
62.35	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Princeton, NJ, USA	14.4.2005
62.04	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78	Karlstad/T	17.8.1997
60.95	Tobias Hagström	Hälle IF	29apr96	Bottnaryd	17.6.2018
60.71	*Arvid Harlos	IK Orient	14sep33	Uddevalla	19.5.1964
60.62	Fredric Folkesson	Hälle IF	13jun68	Uddevalla	29.7.2001
58.11	Joakim Olsson	Hälle IF	26maj80	Eskilstuna/R-R	8.5.1999
56.28	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Sopot, POL	23.6.1990
55.65	Viktor Isidorsson	Hälle IF	3sep81	Uddevalla	13.7.2003
50.22	Thomas Petersén	Dals Södra FFI	30okt52	Göteborg/S	19.7.1974
49.68	Hans Arvidsson	IK Orient	23aug58	Dingle	9.7.1989
49.46	Lennie Helander	Smögens IF	14jul75	Uddevalla	17.6.2000
49.30	Henrik Olsson	IK Zeus	25okt63	Uddevalla	5.9.1990
48.50	Roland Hermansson	Dingle IF	31aug40	Göteborg/S	19.6.1976
45.70	Per Nilsson	IK Zeus	6feb70	Uddevalla	3.8.1988
43.95	Per Kåberg	IK Orient	1aug84	Uddevalla/K	31.7.2019
43.94	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Uddevalla	3.6.1987
43.62	Erkki Tapaninen	Hälle IF	19jun37	Stenungsund	2.8.1984 sv medb? När?
43.28	Henrik Lundström	Hälle IF	8apr67	Uddevalla	3.6.1987
42.16	Johan Sundström	Dals Södra FFI	30dec69	Frändefors	21.5.1990
41.36	Willy Pettersson	Dingle IF	26okt49		1976 (ej i Sv.Bästa)
41.23	Bengt Hermansson	Dingle IF			1966 (ej i Sv-bästa)
40.56	Anders Magnusson	Dals Södra FFI	27apr79	Uddevalla	15.6.1996
40.40	Niklas Hognert	IK Zeus	20mar75	Dingle	25.9.1994
40.30	Mikael Lockner	Hälle IF	5jan70	Uddevalla	2.10.1988
40.18	Stig Johansson	Dals Södra FFI	16jul35	Uddevalla	4.6.1981
40.14	Per-Erik Hansson	Dingle IF	11jan62	Alingsås	29.5.1985
39.67	Roy Johansson	Dingle IF	?		1968
39.54	Per-Joan Lorentzon	IK Orient	27feb74	Uddevalla	25.9.2016
39.16	Christian Persson	Hälle IF	23jan60	Uddevalla	25.6.1987
	<u>Före 1950</u>				
33.20	Sigvard Beckman	Hunnebostrands IF	15aug98	Lysekil	20.6.1926

### Spjut (800) (nya spjutet-sedan 1986)

68.42	Johan Sundström	Dals Södra FFI	30dec69	Karlstad	11.6.1989	
68.38	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Helsingborg	12.7.1997	
61.26	Mathias Tidqvist	Hälle IF	26sep78	Kil	1.6.1997	
60.44	Mikael Jarnqvist	Hälle IF	19mar68	Uddevalla	16.6.1992	
57.59	Joakim Olsson	Hälle IF	26maj80	Eskilstuna/R-R	8.5.1999	
57.10	Johan Rogö	Hälle IF	5jan80	Göteborg/S	26.7.2000	
56.86	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Uddevalla	15.8.1989	
56.42	Andreas Eriksson	IK Orient	11jul73	Uddevalla	1.8.1993	
56.18	*Tarmo Jumisko	Hälle IF	25jul54	Uddevalla	1.8.1988	
55.82	Dennis Johansson	Hälle IF	31mar66	Uddevalla	18.6.1990	sen Selse
55.50	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Uddevalla	3.10.2015	
53.06	Patrik Toftered	Dals Södra FFI	29dec72	Frändefors	20.5.1990	
52.90	Henrik Söderberg	IK Orient	67	Uddevalla	18.6.1990	
52.60	Linus Eriksson	Eds SK	6jun91	Uddevalla	19.6.2018	
52.56	Mikael Lockner	Hälle IF	5jan70	Stenungsund	16.6.1988	
52.40	Joakim Carlgren	IK Orient	4okt73	Uddevalla	21.5.1991	
51.92	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Karlstad	15.5.1990	
51.86	Zacharias Malmqvist	IK Zeus	11nov77	Strömstad	17.7.1994	
51.70	Johan Vestin	Hälle IF	7sep70	Uddevalla	1.8.1993	
51.40	Florian Plathe	IK Orient	8jun96	Motala	1.6.2013	
51.17	Anders Johansson	IK Orient	2dec93	Uddevalla	29.7.2012	
51.10	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Stockholm/S	27.9.1991	
50.66	Håkan Persson	Hälle IF	3jun64	Uddevalla	8.5.1987	
50.48	Joakim Knöös	Hälle IF	4jan73	Stenungsund	27.5.1990	
50.39	Christoffer Johansson	Brattås CK	19mar94	Uddevalla	21.6.2016	
50.08	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Uddevalla	23.6.1987	
<b><u>Bättre med gamla spjutet – 1985 och tidigare</u></b>						
81.63	Knut Fredriksson	IK Favör	3mar30	Gävle	26.7.1958	
61.30	Håkan Andersson	Dingle IF	11mar52		1974	
	(bekräftat	60.02		Brastad	18.5.1974)	
61.22	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Uddevalla	26.9.1977	
60.00	Lage Mattsson	IK Orient	8mar41	Göteborg	14.5.1961	
59.76	Alf Gustavsson	IK Favör	16maj36	Mellerud	14.6.1965	
59.54	*Ari Palola	Hälle IF	3okt65	Borås	31.5.1984	
59.08	Per Persson	IK Orient	29mar58	Göteborg/S	8.9.1981	
59.06	Ingemar Wilhelmsson	Stängenäs AIS	21apr40	Mölndal	2.9.1961	(59.09 BH)
58.93	Lars Åkerlund	IK Orient	12mar20		1948	
58.84	Hans Bagge	IK Orient	25feb56	Uddevalla	19.6.1978	
58.62	Gunnar Fredin	IK Favör	11jan22	Billingsfors	18.8.1946	
58.35	Folke Wallmark	Uddevalla IS	29dec08	Uddevalla	21.8.1938	
57.42	Torsten Thorén	Munkedals IF	24apr16	Lysekil	22.8.1943	
56.96	Kurt Karlsson	IK Orient	36	Bengtstors	25.6.1964	
56.64	Dennis Johansson	Myggenäs FK	31mar66		1985	sen Selse
56.32	Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48	Uddevalla	21.7.1976	
56.26	Kurt Jansson	IK Favör	2jan32	Brastad	29.6.1957	(56.28? BH)
56.14	Börje Högdén	Dingle IF	12maj47	Uddevalla	10.6.1980	
55.36	Enar Johansson	IFK Uddevalla	17aug11	Uddevalla	4.8.1940	
55.27	Bengt Olsson	Uddevalla IS	8nov14	Karlstad	19.9.1943	
55.20	Kenneth Erlandsson	IK Orient	1apr52	Uddevalla	26.6.1972	
54.66	Christian Persson	Hälle IF	23jan60	Göteborg/S	6.9.1983	
54.65	Lars Berg	Strömstads IF		Uddevalla	3.7.1960	(54.59 BD-stat)
54.48	Hans Arvidsson	IK Orient	23aug58	Uddevalla	17.6.1985	
.....						
53.80	Per-Erik Turesson	Kvillebyns SK	16apr52		1975	
53.54	Roger Thorstensson	IK Orient	5mar55	Dingle	22.7.1981	
	"Klubbävling"					
56.01	Evert Svensson	IK Favör	12nov20	Bengtstors	22.9.1946	(kolla S.Ö.)

**Vikt (15kg)**

A = 15,88 kg

18.92	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Uddevalla	28.7.1996	
17.91	*Arvid Harlos	IK Orient	14sep33	Borås	28.9.1963	17.01-61
17.55	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78	Karlstad/NF	5.4.1997	
15.33	Thomas Petersén	Dals Södra FFI	30okt52	Uddevalla	12.9.1976	
15.29	Hans Arvidsson	IK Orient	23aug58	Uddevalla	27.7.1983	
14.08	Roland Hermansson	Dingle IF	31aug40		1987	
12.95	*Erkki Tapaninen	Hälle IF	19jun37	Stenungsund	9.5.1984	
12.82	Altti Laine	IK Orient	44		1972	sv medb?
12.81	Folke Söderholm	IK Orient	9mar42		1974	
12.41	Stig Johansson	Dals Södra FFI	16jul35	Uddevalla	17.6.1982	
12.39	Willy Pettersson	Dingle IF	26okt49		1976	
12.10	Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48	Uddevalla	17.9.1980	
11.51§	Per-Joan Lorentzon	IK Orient	27feb74	Lidköping	22.9.2019	A

**Vikt (15,88kg inomhus) - SM-vikt fr.o.m 2011**

19.98	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Göteborg/FH	6.2.1999	
19.63	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	New York, NY, USA	24.2.2006	
19.50	Tim Söderqvist	Hälle IF	15jun95	Uddevalla	12.1.2019	
15.79§	Fredric Folkesson	Hälle IF	13jun68	Göteborg/FH	17.2.2001	
14.49	Viktor Isidorsson	Hälle IF	3sep81	Göteborg/FH	23.1.1999	
13.83	Per Kåberg	IK Orient	1aug84	Uddevalla	6.1.2018	
12.14	Per-Joan Lorentzon	IK Orient	27feb74	Göteborg/Sh	2.2.2019	
11.44	Jonas Meyer	IK Orient	2maj90	Uddevalla	29.12.2012	

**Vikt (18kg inomhus)**

16.07	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Göteborg/FH	17.2.2001	
15.79	Fredric Folkesson	Hälle IF	13jun68	Göteborg/FH	17.2.2001	
13.13	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Göteborg/FH	3.2.2001	

**Castorama (kula – spjut – diskus – slägga) 1964 års tabell** (över 2100p)

2.994	Tim Söderqvist (13.66 - 53.34 - 39.05 - 60.61)	Hälle IF	15jun95	Uddevalla	25.9.2016
2.895	Henrik Olsson (15.38 - 45.22 - 47.88 - 41.76)	IK Zeus	25okt63	Dingle	25.9.1994
2.873	Hans Arvidsson (13.40 - 48.54 - 47.48 - 45.80)	IK Orient	23aug58	Uddevalla	7.10.1983
2.715	Jim Olsson (11.05 - 49.74 - 37.70 - 58.12)	Hälle IF	11maj78	Karlstad/M	20.9.1997
2.649	Tobias Hagström (12.02 - 46.82 - 35.45 - 54.73)	Hälle IF	29apr96	Skara	21.10.2018
2.599	Per-Erik Hansson (14.37 - 39.98 - 43.30 - 37.10)	Tanums IF	11jan62	Uddevalla	6.10.1984
2.577	Anders Constantin (14.90 - 30.69 - 37.77 - 50.59)	IK Orient	19okt82	Karlstad/M	26.9.2000
2.481	Mikael Jarnqvist (11.31 - 56.00 - 38.84 - 33.20)	Hälle IF	19mar68	Uddevalla	2.10.1988
2.445	Johan Sundström ( ? - ? - ? - ? )	Dals Södra FFI	30dec69	Karlstad	1.10.1988
2.440	Magnus Olsson (12.12 - 40.96 - 37.04 - 43.00)	Hälle IF	23jan73	Uddevalla	2.10.1988
2.324	Erik Carlsson (12.59 - 42.44 - 37.02 - 32.54)	Bokenäs IF	18jul68	Dingle	13.9.1986
2.322	Mikael Lockner (10.14 - 50.50 - 33.48 - 40.30)	Hälle IF	5jan70	Uddevalla	2.10.1988
2.304	Erik Forsberg (12.77 - 37.90 - 39.46 - 31.80)	Dingle IF	22jan66	Dingle	13.9.1986
2.292	Per Kåberg (11.27 - 39.95 - 34.75 - 41.19)	IK Orient	1aug84	Uddevalla	25.9.2016
2.257	Bengt Österberg (10.93 - 45.96 - 35.98 - 33.44)	Hälle IF	5mar70	Uddevalla	2.10.1988
2.242	Joakim Olsson (8.84 - 47.70 - 30.14 - 49.10)	Hälle IF	26maj80	Karlstad/M	20.9.1997 (bättre 98 el 99?)
2.222	Hasse Forsberg (11.74 - 37.58 - 41.90 - 28.64)	Dingle IF	18jul54	Uddevalla	7.10.1983
2.217	Willy Pettersson (11.79 - 43.90 - 41.96 - 23.30)	Dingle IF	26okt49	Uddevalla	6.10.1984
2.212	Christian Persson (10.56 - 48.86 - 34.72 - 31.56)	Hälle IF	23jan60	Uddevalla	6.10.1984
2.195	Jonas Meyer (15.01 - 41.12 - 36.32 - 19.91)	IK Orient	2maj90	Henån/H	28.9.2013
2.176	Erik Dahlqvist (10.68 - 43.80 - 32.48 - 35.88)	IK Orient	22apr98	Linköping	28.9.2019
2.165	Niklas Bagge (10.84 - 45.67 - 32.45 - 33.03)	Brattås CK	25sep87	Malmö/S-K	1.10.2011
2.127	Niklas Hognert (10.72 - 40.68 - 29.06 - 40.40)	IK Zeus	20mar75	Dingle	25.9.1994
2.103	Henrik Fäldt (11.24 - 47.12 - 33.14 - 26.24)	Hälle IF	18mar70	Ljungskile	6.10.1985

## **Tiokamp (100m-längd-kula-höjd-400m / 110m häck-diskus-stav-spjut-1500m)**

**Anm:** A gamla spjutet (1985 och tidigare) W medvind över +4,0

<b>6.946m</b>	Hans Bagge	IK Orient	25feb56	Oslo/B, NOR	10-11.6.1978	A
	(11,5 – 7.01w – 13.01 – 1.91 – 51,2 / 15,9 – 39.28 – 3.60 – 51.48 – 4.22,5)					
<b>6.641m</b>	Roger Thorstensson	IK Orient	5mar55	Eskilstuna	22-23.8.1981	A
	(11,3 – 7.02 – 12.58 – 1.80 – 52,0 / 16,8 – 36.98 – 4.70 – 42.24 – 4.57,6)					
<b>6.454</b>	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Värnamo	4-5.7.1992	
	(11,50 – 6.58 – 12.58 – 1.85 – 50,96 / 16,46 – 31.88 – 3.80 – 45.36 – 4.47,21)					
<b>6.446m</b>	Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48	Kil	11-12.6.1969	A
	(11,3 – 6.29 – 12.43 – 1.80 – 50,8 / 15,8 – 34.02 – 3.60 – 55.24 – 4.52,5)					
<b>6.334</b>	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Lisleby, NOR	27-28.6.1987	
	(11,42w – 6.93w – 11.22 – 1.96 – 54,13 / 15,40 – 31.56 – 3.60 – 42.96 – 5.07,53)					
<b>6.239</b>	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Uddevalla	7-8.7.2007	
	(11,63 – 6.51 – 11.75 – 1.90 – 56,61 / 15,65 – 37.25 – 4.00 – 44.24 – 5.16,29)					
<b>6.114</b>	Anders Albertsson	IK Orient	6jul66	Uddevalla	3-4.7.1987	
	(11,91 – 6.28 – 11.18 – 1.93 – 51,97 / 16,16 – 28.42 – 3.70 – 44.18 – 4.55,23)					
<b>6.080</b>	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Lerum	11-12.6.1994	
	(11,79 – 6.23 – 11.47 – 1.78 – 55,09 / 16,16 – 34.76 – 3.73 – 48.48 – 4.55,13)					
<b>5.966m</b>	Robert Graham	IK Orient	14feb61	Uddevalla	13-14.9.1983	A
	(11,9 – 6.36 – 9.97 – 1.75 – 55,5 / 16,5 – 33.12 – 4.60 – 41.34 – 4.52,4)					
<b>5.942m</b>	Cay Waldetoft	IK Orient	14mar56	Västerås	27-28.9.1975	A W
	(11,2W – 6.46W – 9.35 – 1.77 – 51,7 / 17,3 – 29.20 – 3.40 – 46.46 – 4.37,4)					
(10)						
<b>5.896</b>	Niklas Bagge	Brattås CK	25 sep87	Uddevalla	5-6.7.2008	
	(12,07 – 6.20 – 11.23 – 1.85 – 56,54 / 16,54 – 34.21 – 4.00 – 49.47 – 5.21,56)					
<b>5.873</b>	Fredrik Rogö	Hälle IF	20jan77	Lerum	20-21.5.2000	
	(11,38 – 6.36 – 9.57 – 1.73 – 52,39 / 16,92 – 29.91 – 3.58 – 41.07 – 4.47,35)					
<b>5.827m</b>	Glenn Älveblad	IK Orient	17okt55	Uddevalla	6-7.9.1980	A
	(11,5 – 6.76 – 12.10 – 2.03 – 57,2 / 17,6 – 32.70 – 2.70 – 51.58 – 5.18,1)					
<b>5.770b</b>	Christer Desmo	Strömstads IF	15mar54	Uddevalla	1-2.9.1981	A
	(11,97 – 5.84 – 9.67 – 1.75 – 52,48 / 18,42 – 29.44 – 3.45 – 49.90 – 4.19,9m)					
<b>5.693m</b>	Peter Larsson	IK Orient	26mar64	Uddevalla	20-21.9.1986	
	(11,9w – 6.18 – 10.38 – 1.69 – 52,7 / 18,9w – 33.80 – 3.50 – 43.10 – 4.24,4)					
<b>5.622</b>	Peter Szamer	IK Orient	10sep64	Stenungsund	20-21.5.1989	
	(12,32 – 5.62 – 9.58 – 1.77 – 54,52 / 17,33 – 28.90 – 3.81 – 48.66 – 4.40,06)					
<b>5.525m</b>	Stig Aronsson	IK Favör	9sep31	Bengtstorsfors	6-7.8.1960	A
	(11,6 – 5.61 – 10.13 – 1.50 – 52,5 / 16,4 – 29.39 – 3.00 – 45.35 – 4.26,5)					
<b>5.494m</b>	Bo Elofsson	Dals Södra FFI	5jun45	Uddevalla	30-31.7.1969	A
	(11,8 – 6.06 – 11.12 – 1.55 – 54,3 / 17,3 – 32.67 – 3.10 – 42.86 – 4.37,0)					
<b>5.490m</b>	Allan Constantin	IK Orient	1jan20	Uddevalla	26-27.6.1948	A
	(11,9 – 5.65 – 12.13 – 1.63 – 55,0 / 19,3 – 36.97 – 3.40 – 48.49 – 4.45,4)					
<b>5.472</b>	Patrik Hägg	Hälle IF	9maj72	Uddevalla	25-26.8.2001	
	(11,70 – 6.04 – 8.81 – 1.77 – 51,47 / 17,71 – 24.90 – 3.20 – 35.16 – 4.35,76)					
(20)						
<b>5.469m</b>	Erik Bäckman	Eds SK	17sep29	Ed	20-21.8.1955	A
	(12,1 – 6.33 – 12.36 – 1.63 – 54,9 / 17,0 – 35.62 – 2.70 – 41.41 – 4.55,4)					
<b>5.452m</b>	Gunnar Fredin	IK Favör	11jan22	Uddevalla	6-7.7.1946	A
	(12,1 – 5.94 – 11.93 – 1.73 – 56,3 / 19,6 – 39.48 – 2.90 – 49.28 – 4.44,6)					
<b>5.408m</b>	Rune Karlsson	Uddevalla IS	19apr50	Uddevalla	29-30.7.1970	A
	(12,0 – 5.96 – 11.61 – 1.75 – 56,3 / 17,2 – 34.33 – 2.90 – 47.95 – 5.11,5)					
<b>5.373m</b>	Stig Albertsson	IK Favör	8jan43	Uddevalla	7-8.8.1963	A
	(12,0 – 5.60 – 11.86 – 1.65 – 56,3 / 17,1 – 33.51 – 3.00 – 40.36 – 4.37,6)					
<b>5.352m</b>	Bertil Ljungqvist	Dingle IF	31okt54	Uddevalla	19-20.7.1980	A
	(12,1 – 6.37 – 10.36 – 1.99 – 55,6 / 16,8 – 28.84 – 2.90 – 30.96 – 5.07,7)					
<b>5.332m</b>	Stig Andersson	IK Orient	24apr34	Uddevalla	21-22.8.1962	A
	(11,5 – 6.13 – 11.43 – 1.93 – 54,7 / 16,7 – 27.00 – 2.40 – 33.00 – 5.11,0)					
<b>5.264</b>	Magnus Niklasson	Hälle IF	9apr80	Uddevalla	25-26.8.2001	
	(11,70 – 5.75 – 8.93 – 1.80 – 53,83 / 16,23 – 23.10 – 2.80 – 24.75 – 4.51,40)					
<b>5.211</b>	Martin Burrows	Hälle IF	14aug73	Uddevalla	20-21.9.2003	
	(11,74 – 6.09 – 9.45 – 1.70 – 51,86 / 15,85 – 17.78 – 2.05 – 27.99 – 4.25,64)					

<b>5.189m</b>	Stefan Pettersson	IK Orient	4jun55	Karlskrona	1-2.5.1975	<b>A</b>
	(11,3 – 6.06 – 10.25 – 1.76 – 52,5 / 21,0 – 24.94 – 2.50 – 41.50 – 4.48,7)					
<b>5.116m</b>	Eddy Thordén	Skaftö Golf	7jan50	Uddevalla	15-16.8.1967	<b>A</b>
	(11,8 – 5.99 – 9.86 – 1.66 – 51,8 / 18,7 – 25.75 – 2.35 – 38.72 – 4.33,9)					
(30)						
<b>5.058b</b>	Johan Vestin	IK Nösås	7sep70	Stenungsund	26-27.5.1990	
	(11,90 – 6.13 – 10.01 – 1.81 – 53,3m / 18,73 – 27.52 – 1.82(stav!) – 45.34 – 5.12,91)					
<b>5.052m</b>	Gustav Nyckel	Uddevalla IS	21apr18	Uddevalla	10-11.7.1943	<b>A</b>
	(12,4 – 6.08 – 11.31 – 1.55 – 55,2 / 19,6 – 34.37 – 2.80 – 38.75 – 4.37,6)					
<b>5.003m</b>	Lars-Erik Bränfeldt	Melleruds IF	3jul47	Uddevalla	1-2.8.1968	<b>A</b>
	(12,2 – 5.66 – 9.30 – 1.60 – 55,2 / 17,4 – 25.29 – 3.05 – 35.92 – 4.30,0)					
<b>5.003b</b>	*Pekka Saarinen	Hälle IF	4maj61	Uddevalla	1-2.9.1981	<b>A</b>
	(12,95 – 5.46 – 7.91 – 1.72 – 54,87 / 17,81 – 21.94 – 3.25 – 36.50 – 4.12,0m)					
<b>4.987m</b>	Sven Alm	IK Orient	4okt47	Mellerud	28-29.7.1972	
	(12,1 – 5.65 – 10.38 – 1.75 – 57,0 / 18,3 – 28.48 – 3.20 – 45.66 – 5.22,0)					
<b>4.962m</b>	Jan Johansson	IK Orient	16apr59	Uddevalla	19-20.7.1980	<b>A</b>
	(12,4 – 5.94 – 9.59 – 1.66 – 58,1 / 18,4 – 28.76 – 3.80 – 35.72 – 4.59,59)					
<b>4.922m</b>	Rune Jansson	IK Favör	17maj24	Åmål	11-12.6.1949	<b>A</b>
	(12,8 – 5.41 – 11.47 – 1.66 – 58,4 / 20,0 – 36.84 – 2.70 – 49.04 – 4.43,8)					
<b>4.913m</b>	John Josefsson	IFK Åmål	31jul13	Åmål	13-14.7.1939	<b>A sen Östberg</b>
	(12,0 – 5.78 – 9.55 – 1.50 – 56,0 / 16,6 – 26.64 – 2.70 – 37.00 – 4.46,4)					
	<b>Anm.</b> John hade 50 – 100p bättre vid DM i Åmål 9-10.7.1938 men grenresultat saknas					
<b>4.887m</b>	Erik Hermansson	Billingsfors IK	27okt94	Uddevalla	14.7.1918	<b>A (endags)</b>
	(11,8 – 6.16 – 10.31 – 1.70 – 55,0 / 20,3 – 29.95 – 2.70 – 40.72 – 5.17,8)					
<b>4.883m</b>	Folke Wallmark	Uddevalla IS	29dec08	Uddevalla	10-11.7.1937	<b>A</b>
	(12,2 – 5.39 – 12.29 – 1.60 – 58,8 / 20,2 – 39.41 – 2.70 – 51.47 – 5.19,0)					
(40)						
<b>4.870m</b>	Arvid Pettersson	Uddevalla IS	03	Uddevalla	12.7.1931	<b>A (endags?)</b>
	(12,1 – 6.04 – 10.61 – 1.50 – 55,4 / 19,4 – 32.98 – 2.87 – 40.97 – 5.07,3)					

**1962 års tabell** (grenresultat behövs för att räkna ut rätt poängsumma) (5000p)

5.332m	Alf Thorstensson	IK Orient	4jun47	Uddevalla	29-30.8.1966
5.250m	Crain Johansson	?	49	Uddevalla	29-30.7.1970
5.138m	Leif Nilsson	Strömstads IF		Uddevalla	29-30.8.1966

**1952 års tabell** (grenresultat behövs för att räkna ut rätt poängsumma) (3850p)

4.026	Lennart Gunnarsson	Eds SK	13maj33	Bengtstors	16-17.8.1958
-------	--------------------	--------	---------	------------	--------------

**1935 års tabell** (grenresultat behövs för att räkna ut rätt poängsumma) (4900p)

5.230m	Lars Larsson	Melleruds IF	3nov19	Kungälv	11-12.7.1942
	( /19,9-37.10-3.01-46.22-4.47,0)				
5610	Gunnar Fredin	IK Favör		11jan22	Uddevalla 15. 7 1945
	(12.0 581 1198 165 56.2 3865 5327 )				
4880	Curt Jideståhl	IK Favör		28nov24	Åmål 12. 6 1949
	( )				
4950	John Josefsson	IFK Åmål		31jul13	Åmål 9-10. 7.1938
	( )				
4702	Östen Karlsson	IK Orient		10sep27	Uddevalla 16. 8 1953
	( Tabell? )				

**1912 års tabell**(grenresultat saknas, men Eriks resultat två år innan (se ovan) gav 6.133p med 1912 års p.t.)

6.687m	Erik Hermansson	IFK Uddevalla	27okt94	Uddevalla	20.6.1920	<b>A (endags)</b>
--------	-----------------	---------------	---------	-----------	-----------	-------------------

**Femkamp (längd-spjut-200m-diskus-1500m)** (Alla resultat omräknade till 1985 års poängtabell)**Anm: A** nya spjutet (1986 och senare)

<b>3.563</b>	Hans Bagge	IK Orient	25feb56	Karlskrona	3.7.1978
	(6.77 – 51.76 – 23,69 – 40.16 – 4.21,81)				
<b>3.199m</b>	Cay Waldetoft	IK Orient	14mar56	Karlskrona	7.6.1975
	(6.25 – 51.96 – 23,0 – 27.12 – 4.26,3)				
<b>3.110m</b>	Gunnar Fredin	IK Favör	11jan22	Linköping	30.6.1946
	(6.02 – 50.43 – 25,2 – 38.60 – 4.34,0)				
<b>3.072m</b>	Bo Elofsson	Dals Södra FFI	5jun45	Ödeborg	28.6.1969
	(6.33 – 51.98 – 25,2 – 31.91 – 4.33,2)				
<b>3.069m</b>	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Dingle	22.8.1976
	(5.99 – 51.08 – 24,5 – 34.16 – 4.36,1)				
<b>3.067m</b>	Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48	Karlstad	27.5.1970
	(6.19 – 47.70 – 23,4 – 38.06 – 5.04,7)				
<b>2.943m</b>	Erik Bäckman	Eds SK	17sep29	Bengtsfors	12.6.1955
	(6.28 – 42.91 – 25,2 – 39.61 – 4.55,6)				
<b>2.929m</b>	Gösta Carlsson	IFK Åmål	7apr 99	Mellerud	10.6.1928
	(6.46 – 45.77 – 24,9 – 32.81 – 4.53,0)				
<b>2.900</b>	Peter Larsson	IK Orient	26mar64	Uddevalla	26.8.1986 <b>A</b>
	(6.12 – 43.10 – 24,28 – 31.02 – 4.45,4)				
<b>2.896m</b>	Allan Constantin	IK Orient	1jan20	Åmål	9.7.1950
	(5.79 – 46.55 – 25,2 – 35.97 – 4.42,6)				
(10)					
<b>2.896m</b>	Anders Albertsson	IK Orient	6jul66	Uddevalla	8.5.1987 <b>A</b>
	(6.08 – 45.10 – 23,4 – 31.74 – 5.01,5)				
<b>2.890m</b>	Roger Thorstensson	IK Orient	5mar55	Uddevalla	20.8.1980
	(6.49 – 48.02 – 23,6 – 33.76 – 5.31,9)				
<b>2.868m</b>	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Stenungsund	9.5.1984
	(5.98 – 45.44 – 23,6 – 29.76 – 4.53,5)				
<b>2.849m</b>	Tore Stenström	Dingle IF	10jan33	Uddevalla	19.6.1958
	(5.99 – 36.52 – 24,5 – 39.82 – 4.55,8)				
<b>2.848m</b>	Christer Desmo	Strömstads IF	15mar54	Dingle	10.8.1981
	(5.72 – 49.84 – 25,4 – 32.22 – 4.41,0)				
<b>2.848m</b>	Hans Arvidsson	IK Orient	23aug58	Frändefors	5.8.1982
	(5.55 – 51.12 – 25,3 – 43.02 – 5.17,3)				
<b>2.825m</b>	Sigvard Olsson	IK Orient		Uddevalla	19.6.1958
	(5.97 – 45.94 – 25,3 – 34.48 – 4.52,7)				
<b>2.807m</b>	Mikael Jarnqvist	Hälle IF	19mar68	Stenungsund	1.5.1985
	(6.02 – 51.22 – 25,4 – 32.12 – 5.01,7)				
<b>2.789m</b>	Eric Fransson	Eds SK	1jul23	Billingsfors	29.5.1949
	(5.62 – 47.37 – 26,1 – 43.70 – 5.11,6)				
<b>2.789m</b>	Glenn Älveblad	IK Orient	17okt55	Uddevalla	20.8.1980
	(6.42 – 45.30 – 24,5 – 32.70 – 5.20,9)				
(20)					
<b>2.789m</b>	Peter Szamer	IK Orient	10sep64	Uddevalla	8.5.1987 <b>A</b>
	(5.81w – 47.96 – 25,0 – 28.98 – 4.44,0)				
<b>2.759m</b>	Rune Karlsson	Dingle IF	19apr50	Frändefors	1.7.1973
	(6.11 - 42.16 - 25,1 - 38.32 - 5.16,5)				
<b>2.750m</b>	Pekka Kantola	IK Orient	28okt46	Frändefors	7.8.1971
	(6.08 – 26.43 – 23,7 – 36.35 – 4.51,8)				
<b>2.727m</b>	Torsten Larsson	Ödeborgs IF	10mar08	Åmål	20.6.1936
	(6.02 – 42.65 – 25,6 – 38.29 – 5.12,8)				
<b>2.704m</b>	Håkan Persson	Hälle IF	3jun64	Uddevalla	8.5.1987 <b>A</b>
	(5.95w – 49.20 – 25,0 – 33.50 – 5.23,6)				
<b>2.700m</b>	Stig Albertsson	IK Favör	8jan43	Uddevalla	12.6.1963
	(5.46 – 44.56 – 25,2 – 30.77 – 4.41,8)				
<b>2.686m</b>	Alf Gustavsson	IK Favör	16maj36	Bengtsfors	10.6.1961
	(5.23 – 59.00 – 25,8 – 29.29 – 4.59,0)				
<b>2.685m</b>	Robert Graham	IK Orient	14feb61	Uddevalla	20.8.1980
	(6.07 – 40.53 – 25,3 – 31.28 – 4.56,1)				



<b>2.671m</b>	Tommy Henriksson	Dingle IF	55	Frändefors	5.8.1982
	(6.05 – 42.59 – 24,9 – 25.14 – 4.48,2)				
<b>2.670m</b>	Folke Wallmark	Uddevalla IS	29dec08	Munkedal	21.6.1931
	(5.91 – 46.45 – 25,9 – 38.19 – 5.24,6)				
(30)					
<b>2.657m</b>	Arne Nilsson	Strömstads IF		Bengtsfors	10.6.1961
	(5.48 – 38.43 – 23,8 – 29.58 – 4.50,4)				
<b>2.645m</b>	Jan Johansson	IK Orient	16apr59	Uddevalla	20.8.1980
	(5.85 – 35.35 – 24,9 – 28.86 – 4.40,0)				
<b>2.642m</b>	Bo Edsberger	Tanums IF	13maj61	Uddevalla	20.8.1980
	(5.82 – 32.65 – 23,6 – 27.52 – 4.47,4)				
<b>2.636m</b>	Curt Jideståhl	IK Favör	28nov24	Billingsfors	29.5.1949
	(5.59 – 44.92 – 26,2 – 27.68 – 4.34,8)				
<b>2.625m</b>	Allan Norgren	Stenungsunds IF	13jul43	Uddevalla	7.6.1966
	(6.00 – 40.73 – 24,5 – 31.08 – 5.16,1)				
<b>2.608m</b>	Bertil Hansson	Skee IF	20jun45	Uddevalla	7.6.1966
	(5.41 – 49.49 – 26,1 – 36.57 – 5.16,1)				

Nedan ett antal femkamper som sannolikt ”platsar” bland ovanstående

Saknade eller ofullständiga grenresultat är problemet

1962 års tabell?

2.729?	Leif Nilsson	Strömstads IF		Strömstad	10.6.1967 (3:a DM!)
2.693m	Stefan Pettersson	IK Orient	4jun55		1975
2.565	Jonas Magnusson	Hälle IF	29aug65	Stenungsund	1.5.1985 (1984 års tabell?)
(					
2.553	Anders Wingqvist	Hälle IF	20jul66	Stenungsund	1.5.1985 (1984 års tabell?)
(					
1952 års tabell					
2.282	Tore Stenström	Dingle IF	10jan33		1958 obekräftat enl BH

1935 års poängtabell

2546	Kurt Thorell	IK Favör	2may26	Åmål	9. 7 1950
	(611 4618 24.1	4:37.6)			
2477	Helge Blomberg	IK Favör	21apr27	Uddevalla	13. 6 1948
(		)			

### **Sexkamp Inomhus (60m – kula – höjd / 60m häck – längd – stav)**

<b>4.395m</b>	Roger Thorstensson	IK Orient	5mar55	Göteborg/Sh	28-29.3.1981
	(7,0 – 12.84 – 1.80 / 8,8 – 6.88 – 4.60)				
<b>4.000m</b>	Glenn Älveblad	IK Orient	17okt55	Göteborg/Sh	28-29.3.1981
	(7,1 – 11.67 – 2.03 / 9,1 – 6.89 – 3.00)				

### **Sjukamp Inomhus (60m-längd- kula-höjd / 60m häck-stav-1000m)**

<b>4.877</b>	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Karlstad	30-31.1.1988
	(7,38 – 6.67 – 11.71 – 1.96 / 8,59 – 3.50 – 2.55,17)				
<b>4.663</b>	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Göteborg/FH	15-16.3.2008
	(7,54 – 6.32 – 11.97 – 1.88 / 8,76 – 4.04 – 3.09,14)				
<b>4.587</b>	Niklas Bagge	Brattås CK	25 sep87	Göteborg/FH	15-16.3.2008
	(7,68 – 6.47 – 11.81 – 1.82 / 8,97 – 4.14 – 3.07,45)				
<b>3.874</b>	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Göteborg/FH	8-9.3.2003
	(7,62 – 5.99 – 10.04 – 1.67 / 8,99 – 2.86 – 3.13,71)				