

Elittävlingar vintern 2021

Uppdaterat 27 januari

Av Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd (2020-12-14) framgår att idrottsföreningar bör avstå från att ordna eller delta i tävlingar, med undantag av sådan idrott som är yrkesmässig. På denna sida beskrivs Svensk Friidrotts ramar för elittävlingar under vintern 2021.

- [Vilka får tävla?](#)
- [Anvisningar för arrangörer](#)
- [Tävlingskalender](#)

Vilka får tävla?

För att en aktiv ska få delta i "yrkesmässig" tävlingsverksamhet ska minst ett av dessa två kriterier vara uppfyllda:

1. Uppnått resultatnivån "nationell elit, 20 år" (se resultatgränser i tabellen nedan) under 2019 eller 2020.
2. Placerat sig bland de åtta främsta på Friidrotts-SM, ISM eller SM i mångkamp inomhus eller utomhus 2020.

Resultatgränser

| <i>Gren</i> | <i>Män</i> | <i>Kvinnor</i> | <i>Gren</i> | <i>Män</i> | <i>Kvinnor</i> |
|-------------|------------|----------------|-------------|------------|----------------|
| 60m | 6.95 | 7.60 | Höjd | 2.06 | 1.77 |
| 100m | 10.82 | 11.94 | Stav | 4.72 | 3.73 |
| 200m | 21.94 | 24.63 | Längd | 7.16 | 5.96 |
| 400m | 49.25 | 56.20 | Tresteg | 14.58 | 12.48 |
| 800m | 1:54.00 | 2:09.80 | Kula | 16.02 | 13.18 |
| 1500m | 3:57.00 | 4:33.40 | Diskus | 50.40 | 43.50 |
| 3000m | 8:45.00 | 10:05.00 | Slägga | 62.20 | 54.00 |
| 5000m | 15:03.00 | 17:20.00 | Spjut | 60.00 | 45.50 |
| 10000m | 31:15.00 | 36:39.00 | Vikt | 16.00 | 16.60 |
| 60m h | 8.35 | 8.75 | Femkamp | | 3.750p |
| 100m h | | 14.42 | Sjukamp | 5.000p | 5.280p |
| 110m h | 14.83 | | Tiokamp | 6.660p | |
| 400m h | 55.38 | 62.15 | | | |

Not 1: Aktiva som uppfyller något av kriterierna ovan får tävla även i andra grenar.

Not 2: I medel- och långdistansgrenar kan enstaka deltagare som inte har klarat ovanstående resultatgränser delta, men i så fall enbart som farthållare.

Not 3 (uppdaterat 19/1): Utländska medborgare kan tävla i elittävlingar om de klarar resultatgränserna ovan, och dessutom är bosatta i Sverige för arbete eller studier, och/eller har befunnit sig i Sverige i minst 10 dagar innan tävlingen.

Not 4 (nytt 19/1): Utländska aktiva som besöker Sverige under kort tid enbart för att delta i tävling måste uppvisa ett negativt PCR-test som är taget inom 48 timmar före tävlingsstart.

Möjlighet till dispens

Om en aktiv inte uppfyller kriterierna för tävlande men bedöms ha chans på en topp-5-placering på SM-tävling för seniorer kan dispens utfärdas. Detta sker i samråd med sportchef, förbundskapten och ansvarig för prestationscentrum i respektive grengrupp.

Ansökan om dispens ska göras minst en vecka för den aktives första tävling via en kontakt med dejan.mirkovic@friidrott.se.

Anvisningar för arrangörer

Sanktionsansökan

Senast åtta dagar före tävling ska arrangör söka sanktion. Sanktion kan enbart sökas på [denna blankett](#) (pdf), som skickas till sanktion@friidrott.se.

Eftersom anvisningarna för arrangörer har förändrats flera gånger under de senaste månaderna måste sanktionsansökan skickas in för samtliga tävlingar under vintern 2020-21.

Tävlingar som genomförs enligt dessa bestämmelser är befriade från den sanktionsavgift som normalt finns för centralt sanktionerade tävlingar.

Kontroll av aktivas tävlingsskor

Aktiva som siktar på att bli uttagna till IEM (och OS) måste kunna få sina [tävlingsskor kontrollerade av arrangören](#), så att det inte råder något tvivel om att deras resultat är fullt giltiga enligt Internationella Friidrottsförbundets "Technical Rule 5".

Undvik trängsel

Maximalt tre grenar får pågå samtidigt vid inomhustävling. Tävligen ska planeras så att aktiva och tränare tillbringar så kort tid som möjligt i hallen, och så att det aldrig blir trångt vid hallens in- och utgångar. Aktiva, funktionärer och tränare ska anvisas egna utrymmen (zoner) i hallen.

Små startfält

I teknikgrenar, där de aktiva är nära varandra – och funktionärer – under längre tid, är det angeläget att startfälten blir små. Vid fler än åtta anmälda delas startfältet in i pooler.

I löpgrenar tillåts maximalt följande antal deltagare i ett heat:

I hallar med fyra rundbanor:

- 800m med start på skilda banor: Maximalt 6 löpare per heat.
- 800m med gruppstart: Maximalt 8 löpare per heat, varav fem på bakre och tre på främre startlinje.
- 1000m–3000m med gruppstart: Maximalt 12 löpare per heat, varav åtta på bakre och fyra på främre startlinje.

I hallar med sex rundbanor:

- 800m: Maximalt 8 löpare per heat.
- 1000m–3000m med gruppstart: Maximalt 12 löpare per heat, varav åtta på bakre och fyra på främre startlinje.