

Elittävlingar vintern 2021

Uppdaterat 14 januari

Av Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd (2020-12-14) framgår att idrottsföreningar bör avstå från att ordna eller delta i tävlingar, med undantag av sådan idrott som är yrkesmässig. På denna sida beskrivs Svensk Friidrotts ramar för elittävlingar under vintern 2021.

Vilka får tävla?

För att en aktiv ska få delta i "yrkesmässig" tävlingsverksamhet ska minst ett av dessa två kriterier vara uppfyllda:

1. Uppnått resultatnivån "nationell elit, 20 år" (se resultatgränser i tabellen nedan) under 2019 eller 2020.
2. Placerat sig bland de åtta främsta på Friidrotts-SM, ISM eller SM i mångkamp inomhus eller utomhus 2020

	<i>Män</i>	<i>Kvinnor</i>	<i>Gren</i>	<i>Män</i>	<i>Kvinnor</i>
60m	6,95	7,60	Höjd	2,06	1,77
100m	10,82	11,94	Stav	4,72	3,73
200m	21,94	24,63	Längd	7,16	5,96
400m	49,25	56,20	Tresteg	14,58	12,48
800m	1.54,00	2.09,80	Kula	16,02	13,18
1500m	3.57,00	4.33,40	Diskus	50,40	43,50
3000m	8.45,00	10.05,00	Slägga	62,20	54,00
5000m	15.03,00	17.20,00	Spjut	60,00	45,50
10000m	31.15,00	36.39,00	Vikt	16,00	16,60
60m h	8,35	8,75	Femkamp		3 750p
100m h		14,42	Sjukamp	5 000p	5 280p
110m h	14,83		Tiokamp	6 660p	
400m h	55,38	62,15			

Not 1: Aktiva som uppfyller något av kriterierna ovan får tävla även i andra grenar.

Not 2: I medel- och långdistansgrenar kan enstaka deltagare som inte har klarat ovanstående resultatgränser delta, men i så fall enbart som farthållare.

Not 3: Utländska medborgare som är bosatta i Sverige kan tävla i elittävlingar om de klarar resultatgränserna ovan.

Möjlighet till dispens

Om en aktiv inte uppfyller kriterierna för tävlande men bedöms ha chans på en topp-5-placering på SM-tävling för seniorer kan dispens utfärdas. Detta sker i samråd med sportchef, förbundskapten och ansvarig för prestationscentrum i respektive grengrupp. Ansökan om dispens ska göras minst en vecka för den aktives första tävling via en kontakt med dejan.mirkovic@friidrott.se.

Anvisningar för arrangörer

Sanktionsansökan

Senast åtta dagar före tävling ska arrangör söka sanktion. Sanktion kan enbart sökas på [denna blankett](#) (pdf), som skickas till sanktion@friidrott.se.

Eftersom anvisningarna för arrangörer har förändrats flera gånger under de senaste månaderna måste sanktionsansökan skickas in för samtliga tävlingar under vintern 2020-21.

Tävlingar som genomförs enligt dessa bestämmelser är befriade från den sanktionsavgift som normalt finns för centralt sanktionerade tävlingar.

Kontroll av aktivas tävlingsskor

Aktiva som siktar på att bli uttagna till IEM (och OS) måste kunna få sina [tävlingsskor kontrollerade av arrangören](#), så att det inte råder något tvivel om att deras resultat är fullt giltiga enligt Internationella Friidrottsförbundets "Technical Rule 5".

Undvik trängsel

Maximalt tre grenar får pågå samtidigt vid inomhustävling. Tävlingen ska planeras så att aktiva och tränare tillbringar så kort tid som möjligt i hallen, och så att det aldrig blir trångt vid hallens in- och utgångar. Aktiva, funktionärer och tränare ska anvisas egna utrymmen (zoner) i hallen.

Små startfält

I teknikgrenar, där de aktiva är nära varandra – och funktionärer – under längre tid, är det angeläget att startfälten blir små. Vid fler än åtta anmälda delas startfältet in i pooler.

I löpgrenar tillåts maximalt följande antal deltagare i ett heat:

I hallar med fyra rundbanor:

- 800m med start på skilda banor: Maximalt 6 löpare per heat.
- 800m med gruppstart: Maximalt 8 löpare per heat, varav fem på bakre och tre på främre startlinje.
- 1000m–3000m med gruppstart: Maximalt 12 löpare per heat, varav åtta på bakre och fyra på främre startlinje.

I hallar med sex rundbanor:

- 800m: Maximalt 8 löpare per heat.
- 1000m–3000m med gruppstart: Maximalt 12 löpare per heat, varav åtta på bakre och fyra på främre startlinje.

Tävlingskalender

Följande elitävlingar är hittills sanktionerade under vintern 2020-21:

Datum	Plats	Grenar, män	Grenar, kvinnor
16/12	Falun (ute)	Slägga	Slägga
16/12	Falun	Kula	Kula
19/12	Mölnlycke (ute)	5km landsväg	5km landsväg
26/12	Uppsala	Vikt	Vikt
2/1	Sätra	60m, längd, tresteg	60m, längd, tresteg
4/1	Falun	Kula, vikt	Kula, vikt
6/1	Norrköping	Sjukamp dag 1	Femkamp
7/1	Norrköping	Sjukamp dag 2	
9/1	Göteborg	Stav	Stav
9/1	Uppsala	Vikt	Vikt
10/1	Göteborg	60m, 60m häck	60m, 60m häck
11/1	Falun	Kula, vikt	Kula, vikt
13/1	Göteborg	Höjd	Höjd
14/1	Göteborg	Tresteg, kula	Tresteg, kula
15/1	Göteborg	Längd	Längd
16/1	Uppsala	Stav	Stav
16/1	Örebro	60m, 800m	60m, 800m
16/1	Malmö	Höjd, stav	Stav
17/1	Göteborg	60m, 200m, 400m, 60m häck	60m, 200m, 400m, 60m häck
17/1	Uppsala	Höjd, längd, tresteg	Höjd, längd, tresteg
17/1	Örebro	Höjd, längd	Höjd, längd
18/1	Falun	Kula, vikt	Kula, vikt
18/1	Göteborg		1500m
23/1	Malmö	Höjd, stav	Stav, längd
23/1	Växjö	60m, 400m, 1500m, höjd, längd, kula	60m, 400m, 1500m, höjd, stav, längd, kula
24/1	Växjö	200m, 800m, 60m häck, stav, tresteg	200m, 800m, 60m häck, tresteg
25/1	Falun	Kula, vikt	Kula, vikt
28/1	Göteborg	800m, 1500m	800m
28/1	Uppsala		400m
30/1	Sollentuna	800m, 3000m, 5000m	800m, 3000m
30/1	Malmö	60m, 200m, 400m, 1500m, 60m häck, höjd, längd, tresteg, kula, vikt	60m, 200m, 400m, 800m, 60m häck, höjd, längd, tresteg, kula, vikt
30/1	Örebro (SM)	Sjukamp dag 1	
31/1	Örebro (SM)	Sjukamp dag 2	Femkamp
31/1	Malmö	Stav	Stav
6/2	Sätra	60m, 200m, 400m, 1500m, 60m häck, höjd, stav, längd, kula	60m, 200m, 400m, 1500m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, vikt
6/2	Kalmar	Stav	Stav
13/2	Sollentuna	3000m	3000m
14/2	Uppsala	60m, 400m, 800m, höjd, tresteg, kula, vikt	400m, 60m häck, höjd, tresteg, kula, vikt
19/2	Malmö (SM)	800m fö, 3000m, stav, kula	800m fö, 3000m, kula
20/2	Malmö (SM)	60m, 200m fö, 400m fö, 800m, 1500m fö, höjd, tresteg, vikt	60m, 200m fö, 400m fö, 800m, 1500m fö, stav, längd, vikt
21/2	Malmö (SM)	200m, 400m, 1500m, 60m hä, längd	200m, 400m, 1500m, 60m hä, höjd, tresteg