



Dals Södra FFI bjuder in till *Frendevispelen*

söndag 2 juni 2019 kl. 10:00

Klass	Födelseår	Grenar
P/F 7	(2012-2013)	60m, längd, höjd, boll, kula
P/F 9	(2010-2011)	60m, längd, höjd, boll, kula
P/F 11	(2008-2009)	60m, längd, höjd, boll, kula
P/F 13	(2006-2007)	60m, längd, höjd, spjut, kula
P/F 14	(2005)	80m, längd, höjd, spjut, kula
Öppen klass	Slägga, diskus	

Plats

Frendevispelen idrottsplats, Frändefors. Längdhopp med allvädersbeläggning.

Anmälan

Till: dalssodra@gmail.com

Ange vid anmälan namn, födelseår, klass och gren, samt faktureringsadress för startavgift.

Anmälningsavgift 50 kr/gren. Använd gärna Excel-fil för att underlätta.

Sista anmälningsdag

Sista anmälningsdag 27 maj. Efteranmälan i mån av plats, 80 kr/gren, tas emot i sekretariatet fram till en timma innan grenstart.

Upplysningar

Göran Hallsten, 0521-25 80 85

Omklädningsrum

Finns i intilliggande idrottshall.

Avprickning

Avprickning i löpgrenar senast 45 min före start.

Upprop

Upprop 10 minuter före start i teknikgrenar och för avprickade i löpningar.

Försäljning

Vi kommer att ha kiosken öppen, där vi säljer korv och bröd, våfflor, kaffe, bullar, dricka och godis.

Tidsprogram och resultat

Läggs ut på vår hemsida www.laget.se/dalssodraffi. Tidsprogram och PM finns på hemsidan senast torsdag 30 maj.

