

Inne-DM i Rimmershallen 12 jan 2019

PM

Knappt 800 starter finns antecknade, ungefär 100 fler än ifjol. För att det intensiva tidsprogrammet inte skall spricka, krävs att aktiva, ledare och föräldrar hjälper till efter förmåga, är på plats för upprop i tid, är beredd att hjälpa till som funktionär osv.

Avprickning i alla löpningar senast en timme före starttid. Listorna sitter på andra våningen mitt emot hissen.

Efteranmälan. Det stora deltagarantalet gör att många grenar i princip är stängda för efteranmälan. Kontrollera med sekretariatet.

Sekretariatet finns på andra våningen.

Nummerlappar endast på 600m och längre, delas ut innan start.

Upprop Ca 10 min före varje grenstart.

60 meter 6 banor. Finaler kommer att löpas med en BD- och en VG-final. För att få fram ett finalfält kommer i flera klasser (se tidsprogram) ske försökslopp, där man kan springa "blandat". Om sex eller färre är anmälda från något distrikt i en klass, blir det bara ett lopp.

200 meter Löps med tre el fyra löpare i varje heat. Inga finaler.
Vi kommer att ha svårigheter att seeda loppen.

Längd P/F11 alla gör fyra hopp
Övriga klasser med högst åtta deltagare – alla får göra sex hopp
Om något distrikt har mer än åtta deltagare i en klass:
Tre hopp för alla – åtta bästa får ytterligare tre hopp.

Kula Vikt Samma regler som för längd

Om stora förseningar skulle uppstå i någon gren, kan vi dock tvingas begränsa antalet försök.

Priser I P/F11 pris till alla som startar i minst två grenar.
Övriga klasser: DM-medaljer till de tre bästa i varje gren

Försäljningen vid entrén kommer att vara öppen.

Uppllysning: Lillemor Rönnbrant 070-57 57 817
Lars-Erik Eriksson 0731-80 39 33