

Tidsprogram IDM Bohuslän-Dal (B) och Västergötland (V) 12 jan 2019

	60m häck	Stav	Längd 2	Längd 1	Kula
10.00	F13 B, F13 V 6+4		P11 (17+8)	Mvet, Kvet 5+1	P13, P15 6+4
10.15	P13 B				
10.20	F15 V fö (ev fi)				
10.30	F15 B	Alla klasser (8 hoppare)			
10.40	F17 (1+2), P15 (2)			F15 B (11)	
10.45					F13 B,V 15+8
10.50	P17, M(P19), Mvet(1+1+1)				
11.00	F15 V final				
	60m försök				
11.06	F11 B,V fi-4 heat				
11.22	P11 B,V fi-3 heat		F11 (11+9)	F15 V (14)	
11.34	P13 B				
11.42	Män B				
11.50	P17 B (ev fi)				P11 (12)
11.54	F13 B,V 5 heat				
12.14	F15 B,V 4 heat			P15 B,V 7+1	
	60m finaler				
12.34	P13 B,V				F11 (8)
12.42	F17 B,V 3+5				
12.50	K, Kvet B 4+4		P13 (12+4)		
12.58	Mvet B,V 6+6			K, F17 2+13	
13.05	P17 B (ev)				M,K,P17 5+4+2
13.08	P15 B (6)				
13.12	P15 V, P17 V 2+1				
13.16	Män B,V 6+4				
13.23	F13 B,V				
13.30	F15 B,V				

	600 meter	Höjd 1	Höjd 2	Längd 1	Kula
13.50	F11 8+5	F13 V (10)			
14.00	P11 8+5		P13, M70-85, Kvet (10)	M, P17 5+4	
	800 meter				
14.10	K, Kvet 4+4				F15, F17 13+2
14.20	M, Mvet 3+8				
	200 meter				
14.30	F13 B (3 heat)				
14.42	P15 (3 heat)				
14.55	F17 (2 heat)		Mvet 35-65 (7)		
15.00		M, P17, P15, K, F17 (10)		F13 B (24)	M70-85, Kvet 5+5
15.03	P17 (3 heat)				
15.15	F13 V (3 heat)				
15.25	P13 (5 heat)				
15.45	F15 (5 heat)				M35-M65 (11)
16.05	K, Kvet (3 heat)				
16.15	Mvet (3 heat)			F13 V (18)	
16.25	M (2 heat)	F15 (12)	F13 B (10)		
	800 meter				Vikt
16.35	P13 5+5				M, K, Kvet 4+2+5
	1000 meter				
16.45	F15, F17 8+3				
16.55	P15, P17 5+4				
	800 meter				
17.10	F13 B,V 10+5				
	3000 meter				
17.25	M (10)				Mvet (10)
17.40	M35-M45 (10)				
18.00	M50-, K, Kvet (8+2+2)				

	P11	P13	P15	P17	M	Mvet	F11	F13	F15	F17	K	Kvet
13.50							600m	höjd V				
14.00	600m	höjd		längd	längd	höjd M70-85						höjd
14.10									kula	kula	800m	800m
14.20					800m	800m						
14.30								200m B				
14.42			200m									
14.55						höjd M35-65				200m		
15.00			höjd	höjd	höjd	kula M70-85		längd B		höjd	höjd	kula
15.03				200m								
15.15								200m V				
15.25		200m										
15.45						kula M35-65			200m			
16.05											200m	200m
16.15						200m		längd V				
16.25					200m			höjd B	höjd			
16.35		800m				vikt					vikt	vikt
16.45									1000m	1000m		
16.55			1000m	1000m								
17.10								800m				
17.25					3000m	vikt						
17.40						3000 M35-45						
18.00						3000m M50-					3000m	3000m