

Tidsprogram IDM Bohuslän-Dal (B) och Västergötland (V) 4 jan 2020

	60m häck	Stav	Längd 2	Längd 1	Kula	
9.45	F13 B fö 2 heat					9.45
9.55	F13 V fi				P15 6+1	9.55
10.03	P13 B fi		P11 (12+7)	Mvet, Kvet 4+4		10.03
10.10	F13 B fi					10.10
10.20	F15 B fö (ev fi)	F13, F15, F17, P13				10.20
10.28	F15 V fi	(ev någon äldre som vill hoppa här)			P13 5+3	10.28
10.35	P15 B, K, F17 (2+1+1)			F15 V (8)		10.35
10.45	P17, M45, M50 (1+1+1)					10.45
10.50	F15 B ev final					10.50
	60m försök					
10.55	F11 B,V fi-5 heat				F13 7+10	10.55
11.15	P11 B,V fi-4 heat		F11 B (23)	F15 B (14)		11.15
11.28	P13 B 2 heat					11.28
11.35	Män B, V 3 heat					11.35
11.50	F17 V 2 heat					11.50
11.57	P15 B 2 heat				P11 (8+4)	11.57
12.04	F13 B,V 6 heat	M, K, Mvet, Kvet	F11 V (12)			12.04
12.25	F15 B,V 4 heat			P15 B,V 3+4		12.25
	60m finaler					
12.40	F17 B,V				F11 (11+11)	12.40
12.47	Kvinnor B,V 5+4					12.47
12.54	P13 B,V					12.54
13.01	Kvet B,V 4+3			K, F17 5+15		13.01
13.08	Mvet B,V 10+6					13.08
13.18	P17 B, V (3+2)					13.18
13.22	P15 B,V					13.22
13.29	Män B,V					13.29
13.36	F13 B,V					13.36
13.42	F15 B,V				M,K,P17 (2+7+3)	13.42

	600 meter	Höjd 1	Höjd 2	Längd 1	Kula	
14.05	P11 6+5	P15 (3+3)	Mvet, Kvet (4+3)	F13 V (14)		14.05
14.13	F11 5+7					14.13
	800 meter					
14.20	K, Kvet 2+4				F15, F17 (8+5)	14.20
14.30	Mvet 10					14.30
	200 meter					
14.40	F17 (3 heat)		P13 (6+2)	F13 B (16)		14.40
14.52	F13 V (3 heat)					14.52
15.03	P15 (3 heat)	F15, F17 (4+9)			M70-75, Kvet (4+5)	15.03
15.13	P17 (2 heat)					15.13
15.20	K, Kvet (4 heat)					15.20
15.33	Mvet (3 heat)					15.33
15.43	F13 B (4 heat)				M35-M65 (15)	15.43
15.55	P13 (4 heat)					15.55
16.07	M (2 heat)		F13 (8+6)			16.07
16.14	F15 (5 heat)			P13 (12+2)		16.14
	1000 meter				Vikt	
16.40	P15 2+4	M, P17 (4+2)				16.40
16.50	P17 5+4				M, K, Kvet 3+2+4	16.50
17.00	F15, F17 9+3					17.00
	800 meter					
17.10	F13 1+7			M, P17 5+3		17.10
17.20	P13 9+2					17.20
	3000 meter					
17.35	M, M35, Kvinnor (10+2+3)				Mvet (9)	17.35
17.50	M40-65, Kvet (13+3)					17.50

Tidsprogram IDM Bohuslän-Dal (B) och Västergötland (V) 4 jan 2020

	P11	P13	P15	P17	M	Mvet	F11	F13	F15	F17	K	Kvet
9.45								60m hä B fö				
9.55			kula					60m hä V fi				
10.03	längd	60m hä				längd						längd
10.10								60m hä B fi				
10.20		stav						stav	60m hä B fö	stav		
10.28		kula							60m hä V fi			
10.35			60m hä						längd V	60m hä	60m hä	
10.45				60m hä		60m hä						
10.50								60m hä B ev fi				
10.55							60m	kula				
11.15	60m						längd B		längd B			
11.28		60m B fö										
11.35					60m fö							
11.50										60m V fö		
11.57	kula		60m B fö									
12.04					stav	stav	längd V	60m fö			stav	stav
12.25			längd						60m fö			
12.40							kula			60m fi		
12.47											60m	
12.54		60m fi										
13.01										längd	längd	60m
13.08						60m						
13.18				60m fi								
13.22			60m fi									
13.29					60m fi							
13.36								60m fi				
13.42				kula	kula				60m fi		kula	

	P11	P13	P15	P17	M	Mvet	F11	F13	F15	F17	K	Kvet
14.05	600m		höjd			höjd		längd V				höjd
14.13							600m					
14.20									kula	kula	800m	800m
14.30					800m	800m						
14.40		höjd						längd B		200m		
14.52								200m V				
15.03			200m			kula M70-75			höjd	höjd		kula
15.13				200m								
15.20											200m	200m
15.33						200m						
15.43						kula M35-65		200m B				
15.55		200m										
16.07					200m			höjd				
16.14		längd							200m			
16.40			1000m	höjd	höjd							
16.50				1000m	vikt						vikt	vikt
17.00									1000m	1000m		
17.10				längd	längd			800m				
17.20		800m										
17.35					3000m	vikt					3000m B	
17.50						M40-65 3000m					3000m V	3000m