



Härmed inbjuder  
Bohuslän-Dals Friidrottsförbund/IK Orient till  
Inomhus-DM för Bohuslän-Dal och Västergötland  
ungdomar, seniorer och veteraner.

Lördag 4 januari 2020 kl. 10.00–17.30 i Rimnershallen, Uddevalla,

Klasser och grenar: **OBS! Detta grenprogram gäller.**

**Man tävlar endast i sin åldersklass.**

<b>F/P11 (f. 2009 och yngre)</b>	<b>Inget DM.</b> 60m <b>inga finaler</b> , 600m, längd, kula
<b>F/P13 (f. 2007–2008)</b>	60m, 200m, 800m, 60m häck, höjd, stav, längd, kula
<b>F/P15 (f. 2005–2006)</b>	60m, 200m, 1000m, 60m häck, höjd, stav, längd, kula
<b>F/P17 (f. 2003–2004)</b>	60m, 200m, 1000m, 60m häck, höjd, stav, längd, kula
<b>F/P19</b>	60m häck, kula, övriga grenar se M/K seniorer
<b>K/ M seniorer</b>	60m, 200m, 800m, 3000m, 60m häck, höjd, stav, längd, kula, vikt
<b>K/ M veteraner</b>	60m, 200m, 800m, 3000m, 60m häck, höjd, stav, längd, kula, vikt

Tidsprogrammet kommer att publiceras på Bohuslän-Dals FIF:s hemsida

[www.bdfif.se](http://www.bdfif.se) onsdag 1 januari

Anmälan: **oss tillhanda senast lördag 28 december på mail:**

[lillemor.ronnbrant@hotmail.com](mailto:lillemor.ronnbrant@hotmail.com)

**OBS!** Anmäl personbästa i löpgrenar för ev. seedning av heaten!

**Ev. grenar som inte har anmälda vid anmälningstidens utgång, utgår.**

**Anmälningsavgift BDFIF per start: 60:** - 16 år och äldre samt veteraner

**40:** - ungdom 15 år och yngre

Faktureras i efterhand. Ev. klubbar utanför BDFIF och VFIF 60: -

**Efteranmälan ordinarie avg.+100kr.**

**Anmälningsavgift VFIF per start: 70:** - (sen, vet) **60:** -(ungdom)

Anmälningsavgift faktureras i efterhand.

**Funktionärer:** Fördelning av funktionärer publiceras i kommande PM.

**Upplysningar:** Lillemor Rönnbrant 070- 57 57 817