



GÖTALAND
FRIIDROTT



Varbergs GIF Friidrott, Hallands friidrottsförbund och Götalandsregionen hälsar alla välkomna till Götalandsmästerskapen i friidrott för 13- och 14-åringar.

Tävlingen avgörs i den nya friidrottshallen Tresteget i Varberg, 10-11 mars 2018.

Arenan Tresteget ligger vid den nybyggda Trönningeskolan, båda invigdes i augusti 2017. Adressen är Kockatorpsvägen 3, 432 92 Varberg. Skolbyggnaden – där också sovsalarna ligger – och idrottsanläggningen är sammanbyggda, man tar sig mellan byggnaderna via en sluss och behöver inte gå utomhus. Skolan, friidrottshallen och idrottshallen/uppvärmnings-hallen får inte beträdas med utomhusskor. Utomstående besökare får vistas i cafeteria/foajé samt på läktare.

På arenan får inte nålspik användas. Tillåten spiklängd max 5 mm. Det är heller inte tillåtet med coachtejp – vi förespråkar ansatsmärken. Tillåtna spik samt ansatsmärken finns till försäljning på tävlingen.

Grenprogram/dagsprogram

Lördag 10/3, första start prel kl 12.30

P14	P13	F14	F13
60 m	60 m	60 m	60 m
1000 m försök	800 m försök	1000 m försök	800 m försök
stav	stav	höjd	höjd
längd	tresteg	längd	tresteg
kula	kula	kula	kula

Söndag 11/3, planerad sluttid ca kl 16

P14	P13	F14	F13
200 m	200 m	200 m	200 m
1000 m final	800 m final	1000 m final	800 m final
60 m häck	60 m häck	60 m häck	60 m häck
höjd	höjd	stav	stav
tresteg	längd	tresteg	längd

Distriktsstafett 8x200 m, 2 deltagare från varje klass

Anmälan, avgift

Anmälan görs i AthletiComp, vilket innebär att klubbtilhörighet i vanlig ordning måste anges. Vid anmälan bör även SB/PB anges. Anmälan samordnas via respektive distrikt – varje distrikt väljer själv principer för uttagning.

Sista anmälningsdag är 2/3.

Startavgifter samt betalning för matpaket ska vara inbetalt distriktsvis senast 4/3 till Varbergs GIF Friidrott bankgiro 5109-6949. Märk betalningen med GM2018 samt med vilket distrikt betalningen avser.

Avgift individuell start:	70 kr
Stafettlag:	200 kr
Efteranmälan individuell start:	200 kr (i mån av plats, anmälan görs av distriktsledare)
Efteranmälan stafettlag:	300 kr

PM

Läggs ut på hemsidan senast ett par veckor före tävlingen

<http://idrottonline.se/VarbergsGIF-Friidrott/>

Tidsprogram

Läggs ut på hemsidan senast måndag 5/3.

Startlista

Går att följa direkt i Athleticomp, även via länk från hemsidan.

Försäljning:

Global Sport kommer att finnas på plats under tävlingshelgen.

Varbergs GIF kommer även att sälja spikar som är lämpliga att använda på underlaget i arenan.

Kiosk/kafeteria:

Kiosk kommer att ha öppet i arenabyggnaden, se PM för mera information. Ingen varm mat serveras i kiosken.

Mat och logi

Se nästa sida.

Upplysningar

För frågor och information samt efteranmälan efter att AthletiComp stängts:

gm2018inomhus.vgif@gmail.com

VÄLKOMNA!

MAT OCH LOGI

Varbergs GIF Friidrott kan erbjuda övernattningslösningar för tävlande och ledare i samband med Götalandsmästerskapen, dels i Trönningeskolan och dels i Apelviken. De olika alternativen presenteras nedan.

Trönningeskolan

Trönningeskolan har 330 sovplatser, på hårt underlag, fördelat på 22 klassrum med max 15 personer/rum. Max 90 cm bredd på madrass är godkänd.

Paket 1 – lördag-söndag, Trönningeskolan:

Logi 1 natt, 1 frukost, 2 lunch samt 1 middag (lördag kväll)

Pris: **390 kr/person**

Paket 2 – fredag-söndag, Trönningeskolan:

Logi 2 nätter, 2 frukost, 2 lunch samt 1 middag (lördag kväll)

Pris: **470 kr/person**

Enbart mat Trönningeskolan

För er som väljer annat boende än de alternativ som Varbergs GIF Friidrott erbjuder finns möjlighet att beställa lunch- och eller middagskuponger. Bokas i förväg.

Pris: **85 kr/matkupong**

Apelviken

Apelviken, ca 5 km från tävlingshallen, erbjuder två olika typer av lägenheter; Comfortlägenhet och Compactlägenhet.

Comfortlägenheten består av två sovrum med två sängar vardera, samt en bäddsoffa på markplan delad i två sängplatser. Lägenheten är totalt 46 kvm stor, med badrum, allrum, kök och egen uteplats.

Compactlägenheten består av ett rum med tre sängar och ett sängloft på markplan med maxvikt på 50 kg. Lägenheten är totalt 20 kvm stor, med badrum, allrum, kök och egen uteplats.

Läs mer om lägenheterna på: <http://www.apelviken.se/Boende9/Comfortlagenheter>

Boende i Comfortlägenhet:

Inkluderar lakan, handdukar, frukostbuffé och slutstädning, minst 5 personer i lägenheten

Pris: **325 kr/person/natt**

Boende i Compactlägenhet:

Inkluderar lakan, handdukar, frukostbuffé och slutstädning, minst 4 personer i lägenheten

Pris: **325 kr/person/natt**

Mat Apelviken

Apelviken erbjuder pizzabuffé, inklusive bordsvatten, som kvällsmål i egna restaurang Solviken. Bokas i förväg.

Pris: **100 kr/måltid**

Bokning

Bokning av paket 1 och 2 samt matkuponger till Trönningeskolan sker direkt till Varbergs GIF Friidrott, genom att blanketten "Bokning mat och logi" ifylls (se hemsidan) och mailas till:

gm2018inomhus.vgif@gmail.com.

Betalning av mat och logi i Trönningeskolan sker i förväg till Varbergs GIF Friidrotts bg.nr: 5109-6949.

Märk betalningen med: GM2018.

Bokning av boende samt kvällsmål i Apelviken sker via mail till: konferens@apelviken.se alternativt via telefon 0340 - 64 13 25.

Avbokning av Apelviken: Sista dagen för eventuell avbokning av lägenheter är 2018-01-31. Mindre ändringar i antal deltagare per lägenhet (ändring för 1-3 personer) kan göras till och med dagen före ankomst.