



Bohuslän-dals Friidrottsförbund bjuder in till kostnadsfria idrottsskadeutbildningar

Under idrottsskadeutbildningarna är stora delar praktiska där du får öva på akut omhändertagande av idrottsskada, att tejpa kroppsdelar och prova på skadeförebyggande övningar.

Vi har tillsammans med RF-SISU Västra Götaland format ett digitalt utbildningspaket med tre olika utbildningar; "Akut omhändertagande av idrottsskada" (välj ett tillfälle), "Tejning" och "Skadeförebyggande träning – knäkontroll". Läs mer om innehållet i utbildningarna på anmälningssidan hos RF-SISU.

Utbildningsdatum

Samtliga utbildningar genomförs digitalt via länk.

18/4 kl 9.00-12.00

Akut omhändertagande av idrottsskada

18/4 kl 13.00-16.00

Tejning

25/5 kl. 18.00-21.00

Skadeförebyggande träning – knäkontroll

27/5 kl. 18.00-21.00

Akut omhändertagande av idrottsskada

Anmäl dig via denna länk

Alternativt via mail till kurser.vastragotaland@rfsisu.se
Uppge namn, personnummer och förening.



Utbildare:

Utbildningarna leds av fysioterapeuter.

Kursmaterial:

Vid utbildningen får du eller din förening också tillgång till material som ni kan använda för att utvecklas vidare. Genom materialen kan ni enkelt repetera kunskap i era träningsgrupper eller förmedla kunskapen till era föreningskompisar.

OBS! Deltagaravgift:

Bohuslän-dals Friidrottsförbund finansierar deltagandet för sina medlemsföreningar. Ange alternativet "Tillfället är kostnadsfritt för mig" i anmälan.

Frågor:

Thomas.gehoor@rfsisu.se / 0709-26 58 94



Kontakta din RF-SISU konsulent
rfsisu.se/vastragotaland



Västra Götaland