



Härmed inbjuder
Bohuslän-Dals Friidrottsförbund/IK Orient
Utomhus-DM ungdomar, seniorer och veteraner.

Efter många diskussioner har vi ändå beslutat att genomföra ett mycket begränsat DM, i dessa Corona tider.

Det är inget öppet DM utan gäller bara tävlande i BDFIF.

Tisdag 1 september 2020 kl. 18.00–ca 21.00 på Rimnersvallen, Uddevalla.
Grenar: P/F 13 60m, P/F15 80m, M/K/V 100m, M/K 3000m.
Längd, diskus för samtliga klasser.

Tisdag 8 september 2020 kl. 18.00–ca 21.00 på Rimnersvallen, Uddevalla.
Grenar: P/F13 600m, P/F15/M/K/V 800m, M/K/V 10 000m.
Höjd, kula för samtliga klasser.

Klasser som gäller P/F13(07-08), P/F15(05-06, M/K/Veteraner upp till 65års klassen.

OBS! Klasserna är åldersbundna och man tävlar i de grenar som finns för just den åldersklassen.

Inga finaler, bästa tiden vinner. Max 12st startande gäller i alla grenar.

Vi förbehåller oss rätten att stänga grenen vid 12 anmälda deltagare.

Anmälan till lillemor.ronnbrant@hotmail.com

All uppvärmning/nedjoggning sker utanför arenan.

Inga ledare/tränare på tävlingsområdet. (gäller t.om bana sex).

Anmälningsavgift BDFIF per start: 60: - (från 16 år och uppåt).

40: - (ungdom) Faktureras i efterhand.

Funktionärer: Alla föreningar hjälper till.

Upplys: Lillemor Rönnbrant 070- 57 57 817 / lillemor.ronnbrant@hotmail.com

Mvh

BDFIF styrelse