



Härmed inbjuder  
Bohuslän-Dals Friidrottsförbund/IK Orient  
**Utomhus-DM** ungdomar, seniorer och veteraner.

*Bohuslän-Dals sista DM tävling, innan vi går över i Västsvenska friidrottsförbundet. Vi kommer därför att avsluta med att bjuda på hamburgare och dricka till alla tävlande och funktionärer. Bara att hämta när ni tävlat färdigt för dagen.*

**Det är inget öppet DM utan gäller bara tävlande i BDFIF.**

**Onsdag 1 september 2021 kl. 18.00–ca 21.00 på Rimnersvallen, Uddevalla.**

**Grenar: P/F 11 och yngre 60m, höjd, kula (4 stötar) (inget DM)**

**P/F 13 60m, längd, diskus P/F15 80m, 300m, 3000m längd, diskus**

**M/K/V 100m, 400m, 3000m, längd, diskus**

**Måndag 6 september 2021 kl. 18.00–ca 21.00 på Rimnersvallen, Uddevalla.**

**Grenar: P/F 11 år och yngre 600m, längd (4 hopp) inget DM)**

**P/F13 200m, 600m, höjd, kula P/F15/M/K/V 200m, 800m, 10 000m, höjd, kula**

**Klasser som gäller P/F13(08–09), P/F15(06–07), M/K/Veteraner**

**OBS! Klasserna är åldersbundna och man tävlar i de grenar som finns för just den åldersklassen.**

**Inga finaler, bästa tiden vinner. Årsbästaresultaten vid seedning av heaten.**

**P/F 11år och yngre pris till alla.**

**Anmälan till [lillemor.ronnbrant@hotmail.com](mailto:lillemor.ronnbrant@hotmail.com) senast den 27/8, för båda tävlingarna**

**All uppvärmning/nedjogging sker utanför arenan.**

**Anmälningsavgift BDFIF per start: 60: - (från 16 år och uppåt).**

**40: - (ungdom) Faktureras i efterhand.**

**Inga efteranmälningar på tävlingsdagen.**

**Funktionärer: Alla föreningar ska hjälper till, utefter deltagarantal.**

**Uppllys:** Lillemor Rönnbrant 070- 57 57 817 / [lillemor.ronnbrant@hotmail.com](mailto:lillemor.ronnbrant@hotmail.com)

Mvh BDFIF styrelse