



Härmed inbjuder  
Bohuslän-Dals Friidrottsförbund/IK Orient

## **Resultattävling i häck och tresteg med DM status** Ungdomar och seniorer

Måndag den 13 september med start kl.18:00 på Rimnersvallen.

**Klasser som gäller P/F13(08-09), P/F15(06-07), P/F17(04-05) M/K**  
**OBS! Klasserna är åldersbundna och man tävlar i de grenar som finns för just den åldersklassen. OBS! Grenarna gäller inte 11år och yngre.**

**P/F 13 (08–09) 60m häck,200m häck**

**P/F15(06–07), 80m häck, 300m häck**

**P/F 17 110m/100m häck, 300m häck**

**M/K 110m/100m häck**

**Tresteg samtliga klasser.**

**Inga finaler, bästa tiden vinner. Årsbästaresultaten vid seedning av heaten.**

**All uppvärmning/nedjogging sker utanför arenan.**

**Anmälningavgift BDFIF per start: 60: - (från16 år och uppåt).**

**40: - (ungdom) Faktureras i efterhand.**

**Inga efteranmälningar på tävlingsdagen.**

**Anmälan till lillemor.ronnbrant@hotmail.com senast den 6/9**

**Uppllys:n: Lillemor Rönnbrant 070- 57 57 817 / lillemor.ronnbrant@hotmail.com**

Mvh BDFIF styrelse