



friddrott från Ljungskile



Ljungskileterrängen

Var: Norra Fjället Ljungskile

När: Lördag den 4 april

Omklädning:

Omklädningsrum och dusch finns att tillgå.



Värmestuga:

Vid start finns en värmestuga.

Starttider:

7-13 år - 2,5km Start 15:30

14-17 år - 5km Start 16:00

M och K - 5km Start 16:00

Bana/underlag:

Kuperad bana på grus och gräs.

Anmälan: På plats senast 45min innan respektive start.

Övriga upplysningar: Maila eller ring Benjamin på

benjamin.aberg@outlook.com eller 0736772112