

Välkomna till

'Novemberflåset' i Strömstad

Strömstad Löparklubb inbjuder till 24:e upplagan av novemberflåset. Ett landsvägslopp som vänder sig till både elit och motionärer. 10 kilometers banan är kontrollmätt och lättlöpt. Ett perfekt sätt att avsluta säsongen på, och kanske sätta personligt rekord. De som tycker att 10 km är för långt kan välja den kortare och lättare 5,3 kilometersbanan.

Barnen, d.v.s. de som är 11 år eller yngre springer 1,0 km.

Välkomna till säsong avslutningen i Strömstad där vi som arrangörer skall göra allt vi kan för att ni skall få en fin löpupplevelse.

TÄVLINGSDAG: Lördagen den 10 November 2018

START OCH MÅL: Bojarskolan, Strömstad

KLASSINDELNING:

Klass 1 Herrar	10,0 km
Klass 2 Damer	10,0 km
Klass 3 Herrar	5,3 km
Klass 4 Damer	5,3 km

Klass 5 Pojkar 11 1,0 km

Klass 6 Flickor 11 1,0 km

STARTTID: **Klass 5 & 6** kl 12.00 **Klass 1-4** kl 13.00

ANMÄLAN: På bankgiro 5708-3883, Strömstad Löparklubb
Ange namn, klass och ev. förening på bankgirotalongen.
Det går även bra att maila anmälan till: kent.hansson@stromstad.se

SISTA ANM. DAG: Tisdagen den 6 November

ANMÄLNINGSavgift: Klass 1-2 125:- Klass 3-4 100:- Klass 5-6 75:-

OMKLÄDNING/DUSCH: Bojarskolan. Vägvisning finns på vägen mot Seläter.

PRISER: Prestationspriser till de främsta i resp. klass. I övrigt utlottade priser.

EFTERANMÄLAN: Kan göras fram t.o.m tävlingsdagen senast 1 timme före resp. start mot en extra avgift av 25 kr.

UPPLYSNINGAR: FöreningsNavet må – to 08.00 – 16.00 tel 0526-606 24 eller Kent Hansson, tel 0526-143 47 (Kvällar).

