

## **Sanktionerade tävlingar 2021**

**14 maj** IK Orient (Linda)längd P/F 12

**15 maj** Hälle IF (Benjamin)Ljungskile 3km, 5km

**16 maj** Brattås (Lars-Erik) kula, diskus, slägga -02-09

**21 maj** IK Orient (Tommy)längd, kula

**22 maj** IK Orient (Bertil) höjd, tresteg

**27 maj** Hälle IF(Benjamin) Vårpremiär F/P 7-12 60m, Längd, kast med liten boll, F/P 13-19 300m, 400m, 3000m (eltid)

**4 juni** IK Orient (Tommy)F/P 13,15,17,19 längd, höjd, spjut

**5 juni** IK Orient (Tommy)F/P 13,15,17,19 längd, höjd, spjut

**12 jun** i Hälle IF Färgelanda (eltid) 60m, 80m, 100m, 300m, 600m, längd (med zon) Alla åldersklasser

**13 juni** IK Orient F/P13 60m häck, 60m, 200, F/P 15 80m häck, 80m, 200m. F/P 17+ F/P 19 100m häck, 100m, 200m.(eltid)

**13 juni** Stenungsunds (Rebecka) FI/Tyft diskus slägga

**15 juni** Hälle IF (Benjamin) F/P 12-19 1500m (eltid)

**26 juni** Kungshamn Hälle IF (Josef) (eltid) alla åldersklasser  
60m,80m,100m,1000m

**6 juli** Hälle IF (Josef) (eltid) Rimnersvallen

60m,80m,100m,1500m,2000m,3000m hinder,5000m, längdhopp

**7 juli** Stenungsunds FI (Rebecka) Kula

**24 juli** Hälle IF (Josef)(eltid)Tanum 60m, 100m, 200m, 400m, 600m, 2000m  
längdhopp, höjdhopp. Alla åldersklasser.

**30 juli** Brattås CK Hamnomloppet

**8 augusti** Hälle IF (Josef) (eltid)Rimnersvallen

**14 augusti** Tanum Ulf målkamera Tanumsloppet

**14 augusti** DM Terräng 10km i samband med Tanumsloppet

**1 september** DM BDFIF/IK Orient se inbjudan (hemsidan)

**7 september** DM BDFIF/IK Orient se inbjudan (hemsidan)

**13 september** DM BDFIF/IK Orient Häck, Tresteg se inbjudan (hemsidan)

Hör gärna av er om ni ser något som är fel.

Mvh

Lillemor