

Född 2010 och senare (11 år och yngre)

Tävlingsformer presenterade i [Friidrottens tävlingar för barn](#) går utmärkt att genomföra inom den *ordinarie träningsgruppen*, både inomhus och utomhus. Det är heller inget krav på varken friidrottsarena eller erfarna funktionärer.

I flera av tävlingsformerna ur idéhäftet rör sig barnen mellan de olika grenarna i mindre grupper. Beroende på hur stor er träningsgrupp är rekommenderas normgivande 8 personer per tävlingsgrupp. Detta möjliggör att träningsgruppen kan tävla vid samma tillfälle men att lagen/startgrupperna är uppdelade i mindre grupperingar.

För att arrangera en tävling för barn 11 år och yngre behöver ni ingen sanktion. Efter genomförd tävling fyller ni i [Svensk Friidrotts aktivitetsrapport](#) och mailar in denna till frida.hogstrand@friidrott.se