

USK-LOPPET

45 ÅR!

Lördagen den 5 oktober 2019

Det firar vi med att lägga loppet på ursprungsbanan som användes 1974-1997. En omväxlande och utmanande bana där du springer både i terräng och på grusvägar.

Tävlingsplats och ombyte vid Bjursjöstugan i Uddevalla

Banlängd och Kostnad

14 km - Klasser 1-15	Pris 150 kronor
7 km - Klass 16	Pris 150 kronor
2,5 km -Klass 17-24	Pris 60 Kronor
1,6 km-Klass 25-26	Pris 60 kronor
800 meter Klass 27	Pris 60 kronor

Starttider

Klass 27 – kl 11.30	Klass 16 kl 13:00
Klass 25-26 kl 11:45	Klass 1-15 kl 13:10
Klass 17-24 kl 12:00	

<u>Klass</u>	<u>Klass</u>
1 M Elit	16 Motion M+K
2 K Elit	17 P 17
3 M 35	18 F 17
4 K 35	19 P 15
5 M 40	20 F 15
6 K 40	21 P 13
7 M 45	22 F 13
8 K 45	23 P 11
9 M 50	24 F 11
10 K 50	25 P 9
11 M 55	26 F 9
12 K 55	27 P+F 0-8
13 M 60	
14 K 60	
15 Motion M+K	

Priser

De tre första i varje klass får pris.

Banorna

Klasserna 1-16 på ursprungsbanan, blandad terräng och grus. Karta över bansträckning kommer att läggas på hemsidan. Klasserna 17-27 på elljusspåret. Klassen 27 ingen tidtagning.

Anmälan

Anmälan görs på hemsidan uddevalla-sk.se under tävlingar/arrangemang-USK-loppet. Anmälan kan även göras via e-mail: usk.terrang@telia.com Anmälningsavgiften betalas in på BG: 5861-9990 Du deltar på egen risk.

Senast tisdag 1 oktober vill vi ha din anmälan. Ange namn, adress, klubb, klass och födelseår.

OBS! Efteranmälningar senast 1 timme före start.

Totalsumman för efteranmälan för klass 1-16 är 200 :-
Och för klass 17-27 är det 100:-



Upplysningar
E-post: usk.terrang@telia.com

www.uddevalla-sk.se