

Veckans grenar – ett tävlingskoncept för arenatävlingar i coronatider

Svensk Friidrott har valt att göra vad vi kan för att skapa möjligheter till tävlingsverksamhet i friidrott även under de exceptionella omständigheter som gäller i Sverige våren 2020.

Nyckelorden för den tävlingsverksamhet vi trots allt vill kunna erbjuda våra friidrottare är **småskaligt, lokalt och ansvarsfullt**.

Därför lanserar vi nu tävlingskonceptet "Veckans grenar", med följande ramverk:

Varje vecka utses en sprint-/häckgren, en medel-/långdistansgren, en hoppgren och en kastgren till veckans grenar.

Inom "Veckans grenar" är alla föreningar välkomna att arrangera tävlingar för sina egna medlemmar födda 2002–2008, en eller flera gånger per vecka.

På lördagar och söndagar ser vi gärna att föreningar arrangerar mångkampstävlingar. Under en mångkampstävling med fler än tre grenar per dag bör en längre paus läggas in efter andra eller tredje grenen, då både funktionärer och aktiva kan åka hem och äta lunch. På så sätt kan också användandet av publika toaletter och omklädningsrum hållas till ett minimum.

Friidrottare som bor på en annan ort än föreningens "hemvist" bör ges möjlighet att tävla på sin nuvarande bostadsort. I övrigt bör deltagande från andra föreningar minimeras.

För att minska den administrativa bördan, både för föreningar och för distriktsförbund kommer de föreningar som arrangerar tävlingar i veckans grenar inte att behöva söka sanktion. Självklart gäller ändå att tävlingarna ska genomföras enligt "Tävlingsregler för friidrott" och att resultat ska rapporteras snarast efter genomförd tävling.

Veckans grenar, maj–juni 2020:

	<i>Sprint/häck</i>	<i>Medel/lång</i>	<i>Hopp</i>	<i>Kast</i>
Vecka 19 (4–10 maj)	60/80/100m	1500/2000m	Längd	Slägga
Vecka 20 (11–17 maj)	200/300/400m häck	3000/5000m	Stav	Kula
Vecka 21 (18–24 maj)	200/300/400m	Hinder	Tresteg	Spjut
Vecka 22 (25–31 maj)	60/80/100/110m häck	600/800/1000m	Höjd	Diskus
Vecka 23 (1–7 juni)	60/80/100m	1500/2000m	Längd	Slägga
Vecka 24 (8–14 juni)	200/300/400m häck	3000/5000m	Stav	Kula
Vecka 25 (15–21 juni)	200/300/400m	Hinder	Tresteg	Spjut
Vecka 26 (22–28 juni)	60/80/100/110m häck	600/800/1000m	Höjd	Diskus

Varje helg under perioden: Mångkampstävlingar, med en längre paus per tävlingsdag.

Andra typer av arenatävlingar våren/försommaren 2020

Om en förening vill arrangera någon annan typ av arenatävling än "veckans grenar" ska sanktionsansökan skickas in till distriktsförbundet. Så länge det finns restriktioner där folk avråds från icke-nödvändiga resor kommer vi inte att hantera några nya ansökningar om arenatävlingar med central sanktion.

Svensk idrott är privilegierad och måste agera ansvarsfullt

Många av våra grannländer har fullständigt slagit undan benen för organiserad idrott den här våren, genom att stoppa föreningsverksamhet och stänga offentliga idrottsanläggningar. Hittills har vi i Sverige fantastiska möjligheter att fortsätta idrotta. Det är därför viktigt att vi inom friidrotten hjälps åt att hantera det förtroende regering och myndigheter ger oss.

Tänk på att vi – varje gång en förening försöker tänja på gränserna för det tillåtna – riskerar att förbruka det förtroende vi har fått.

Från och med den 17 april gäller dessutom att all tävlingsverksamhet för vuxna (födda 2001 och tidigare) är pausad enligt myndighetsbeslut. Tillsvidare kan vi alltså bara uppmuntra till tävlingar för aktiva som är födda 2002 och senare.

Tillsvidare kan friidrottstävlingar genomföras om de inte medför en ökad risk för smittspridning i samhället, under följande villkor:

- Det totala antalet personer som samlas för och kring arrangemanget (deltagare, funktionärer och eventuella åskådare) får inte överskrida 50 personer.
- Samtliga aktiva ska vara födda 2002 eller senare.
- Arrangören ska följa samtliga råd från Folkhälsomyndigheten och inför tävlingen göra en riskbedömning enligt Folkhälsomyndighetens checklista för riskbedömning av evenemang.
- Arrangören ska meddela samtliga aktiva och funktionärer om vilka hygien- och försiktighetsåtgärder som ska vidtas.
- Äldre och sårbara personer i riskgrupper ska inte närvara eller medverka (varken som aktiv, funktionär eller åskådare).

Ytterligare hygien-/säkerhetsåtgärder att beakta:

- Funktionärer bör bära handskar/vantar och eventuellt munskydd.
- Se till att toaletter städas regelbundet.
- Tvätta eller sprita kastredskap ofta, både inför och under pågående tävling.
- Tvätta av bord, hoppmattor och andra ytor som flera personer kommer i kontakt med både inför och under pågående tävling.
- Se till att aktiva och funktionärer håller avstånd från varandra. När de aktiva sitter och väntar på nästa försök, använd i största möjliga mån stolar istället för bänkar.
- Undvik allmänna omklädningsrum, uppmana deltagare att duscha hemma.

Resultatrapportering

Prestationer i "veckans grenar" och övriga lokala arenatävlingar är giltiga som tävlingsresultat om minst två personer deltagit i grenen (oavsett om dessa tillhör samma tävlingsklass eller inte). Efter genomförd tävling – helst under samma dag som tävlingen genomförs – ska samtliga resultat redovisas till Svensk Friidrott, antingen via det tävlingsadministrationsprogram som föreningen redan använder eller i den nya excelmallen för resultatrapportering som gäller sedan januari och finns att ladda ned här: <https://www.friidrott.se/rs/nystat19/nyresultatmall.aspx>

Kom ihåg säsongsmångkampen

Avslutningsvis vill vi passa på att påminna er om att webbplatsen Säsongsmångkampen fortfarande är öppen för aktiva i åldrarna 12–15 år. Säsongsmångkampen är Svensk Friidrotts sätt att uppmuntra ungdomar att tävla i många olika grenar. På webbplatsen www.mangkampen.se kan ungdomar registrera sig och sina tävlingsresultat kontinuerligt under säsongen och upptäcka hur poängräkningen i mångkamp fungerar.