

Årsberättelse

2018-01-01- 2018-12-31



Distriktskampen i Karlstad den 16/12 2018. Där BDFIF tog en mycket fin andraplats, bland 6 lag.

INNEHÅLL

Ledarstipendium	3–4
Ungdomsstipendium	5–6
Föredragningslista	7
Röstlängd	8
Styrelsens och kommittéernas sammansättning	9
Verksamhetsberättelse Styrelsen- Ungdomskommittén – Veterankommittén	10–13
Arrangemang/Representation/Övrigt	14
Slutord/Arbetsplan	15
Resultat och Balansräkning	16
Budgetförslag	17
Revisionsberättelsen	18
SM inomhus och utomhus	19
Distriktsmästare inomhus	20–22
Distriktsmästare utomhus	23–27
Nya Distriktsrekord inomhus	28
Nya Distriktsrekord utomhus	29-30

Årets ledarstipendium

2018



Bertil Ljungqvist

IK Orient



Ledarstipendium

Ledarstipendium utdelades första gången 2006 och följande har fått utmärkelsen.

2006	Mats Johansson	IK Orient
2007	Gunnar Olhsson	Bokenäs IF
2008	Lars-Erik Eriksson	Brattås CK
2009	Karl-Erik Axelsson	Tanums IF
2010	Benny Svensson	Tanums IF
2011	Christian Persson	Hälle IF
2012	Juhani Jouniola	IK Orient
2013	Kent Hansson	Strömstad LK
2014	Jan-Erik Qvicklund	Strömstads IF
2015	Eva Gerdén	Håfreströms IF
2016	Morgan Vallin	Brattås CK
2017	Mikael Johansson	Hälle IF
2018	Bertil Ljungqvist	IK Orient

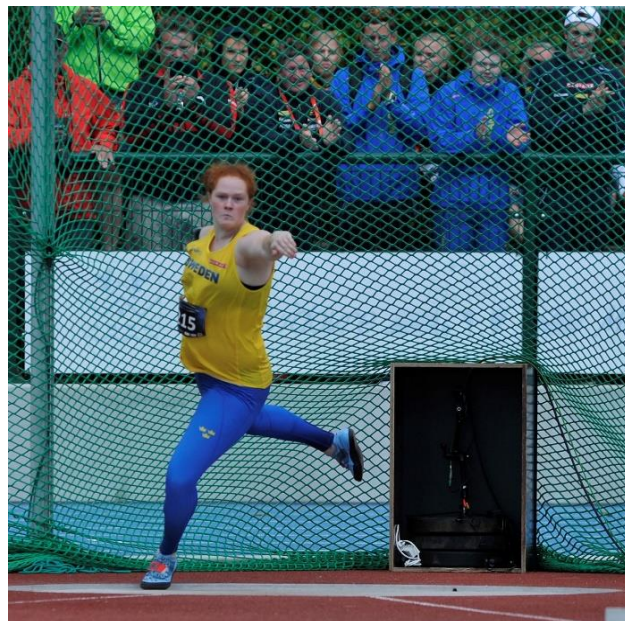
Ungdomsstipendium

2018

Sharmarke Ahmed Hälle IF



Daniella Persson Hälle IF





Ungdomsstipendium

Utdelades första gången 2006 och följande har fått utmärkelsen.

2006	Melissa Stenzon	Stenungsunds FI
	Mathias Ström	Strömstads IF
2007	Freja Jernstig	Tanums IF
	Björn Wilson	IK Orient
2008	Camilla Löf	IK Orient
	Carlos Fröjd	Strömstads IF
2009	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI
	Linn Nilsson	Hälle IF
2010	Anders Leifsson	IK Orient
	Matilda Hellqvist	IK Orient
2011	Angelica Karlsson	Tanums IF
	Gustav Magnusson	IK Orient
2012	Klara Mattsson	IK Orient
	Oliver Lämber	Hälle IF
2013	Elias Martinsson	Brattås CK
	Maria Nilsson	IK Orient
2014	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI
	Emma Harrysson	Brattås CK
2015	Sara Sjögren	Stenungsunds FI
	Marcus Lidman	Hälle IF
2016	Robin Gustafsson	Brattås CK
	Lisa Dahlström	IK Orient
2017	Mathilda Gustafsson	Tanums IF
	Samuel Fitsumbrhan	Hälle IF
2018	Daniella Persson	Hälle IF
	Sharmarke Ahmed	Hälle IF

Föredragningslista vid Bohuslän-Dals Friidrottsförbunds årsmöte 26 feb 2019.

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning, fastställande av röstlängd.
2. Fastställande av föredragningslista för mötet
3. Fråga om mötets behöriga utlysning
4. Val av ordförande för mötet.
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av 2 protokolljusterare att jämte mötesordförande justera årsmötets protokoll samt val av 2 rösträknare.
7. Behandling av verksamhetsförvaltnings- och revisionsberättelse för det senaste verksamhetsåret:
 - a) Verksamhetsberättelsen
 - b) Förvaltningsberättelsen
 - c) Revisorernas berättelse
8. Fastställande av balans- och resultaträkningar.
9. Frågan om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning.
10. Behandling av verksamhetsplan, förslag, motioner och budget för innevarande verksamhetsår:
 - a. Verksamhetsplan
 - b. Styrelsens förslag
 - c. Motioner som inkommit.
 - d. Budget
11. Beslut om serviceavgift till förbundet.
12. Fastställande av arvode till styrelsen för kommande verksamhetsår.
13. Val av ordförande för BDFIF, för en tid av 1 år.

Avgående; Lillemor Rönnbrant
14. Val av tre styrelseledamöter för en tid av 2 år.

Avgående; Ewa Fagerlund, Eva Gerdén, Jessica Olhsson

Val av två styrelsesuppleanter för en tid av 1 år.

Avgående; Lars-Erik Eriksson och Gustav Magnusson
15. Val av 1 revisor och personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet för en tid av 1 år.

Avgående; Björn Constantin och Christian Persson.
16. Val av ordförande och 2 ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år.

Avgående; Roland Joelsson ordförande, Marita Ekström Nilsson, Benjamin Åberg
17. Beslut om val av ombud och erforderligt antal suppleanter till SFIF:s förbundsårsmöte, varvid båda könen bör vara representerade.
18. Beslut om val om ombud till Västsvenska Idrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarnas Västs årsmöte.
20. Avslutning

Förening	SM poäng	Röstlängd
Bokenäs Idrottsförening		1
Brattås Cykelklubb	0,5	2
Bäckefors Idrottsförening		1
Dals Långeds Idrottsklubb		1
Dals Södra Förening FFI		1
Eds Skidklubb		1
En av Tre Running Club		1
Färgelanda Idrottsförening		1
Föreningen Stenungsunds Friidrott	2	2
Föreningen Uddevalla Friidrott		1
Gestad Sportklubb		1
Hagens Allmänna Idrottsklubb		1
Håfreströms Idrottsförening		1
Hälle Idrottsförening	10	4
Idrottsklubben Granit		1
Idrottsklubben Orient	4,5	3
IF Friskis & Sveltis Ed		1
IF Friskis & Sveltis Färgelanda		1
IF Friskis & Sveltis Mellerud		1
IF Friskis & Sveltis Stenungsund		1
IF Friskis & Sveltis Strömstad		1
IF Friskis & Sveltis Tanum		1
IF Friskis & Sveltis Uddevalla		1
IF Friskis & Sveltis Åmål		1
Kosters Sportklubb		1
Kungshamns Idrottsförening		1
Lysekil Skid och löparförening		1
Löparklubben Spring Åmål		1
OK Kroppefjäll		1
Skidklubben Granan		1
Smögens Idrottsförening		1
Stenshults Idrottsförening		1
Stenungsunds Orienteringsklubb		1
Strömstad Löparkklubb	1	2
Strömstads Idrottsförening	0,5	2
Stångenäs Allmänna IS		1
Tanums Idrottsförening		1
Team Swedemount Sports Club		1
Tyft Arena Idrottsförening		1
Uddevalla Idrottssällskap Skidor-Skridsko		1
Uddevalla Skidklubb		1

18,5

50

Styrelsens och kommittéernas sammansättning 2018

Styrelsen

Ordförande	Lillemor Rönnbrant
Vice Ordförande	Hans Bagge
Sekreterare	Eva Gerdén
Kassör	Jörgen Åkerman
Ledamöter	Jessica Olhsson Ewa Fagerlund Jan-Erik Qvicklund
Suppleanter	Lars-Erik Eriksson Gustav Magnusson
Hedersordförande	Sven-Olof Wernersson
Hedersledamot	Roland Joelsson
Ungdomskommittén	Jan-Erik Qvicklund Gustav Magnusson Lars-Erik Eriksson Magnus Bergstrand Benjamin Åberg
Tävlingskommittén	Lillemor Rönnbrant Ewa Fagerlund Lars-Erik Eriksson
Veterankommittén	Pekka Kantola Juhani Jouniola Ingvald Almfjärd
Utbildningskommittén	Styrelsen
Statistikansvarig	Benjamin Åberg
Valberedning ordförande	Roland Joelsson Marita Ekström Nilsson Benjamin Åberg
Revisor	Björn Constantin
Suppleant	Christian Persson

Sammanfattning av friidrottsåret i Bohuslän-Dal 2018

Internationella mästerskap

IVM i Birmingham, 2-4 mars 3000m 12) Meraf Bahta, Hälle IF 9.05,94
1500m 10) Meraf Bahta 4.23,05 (fälld, spiktrampad i försök, fick extra chans)
Linn Nilsson 4.10,36 i försök, ej final

VM Halvmarathon i Valencia, ESP 24 mars 43) Mikael Ekvall, Strömstad LK 1.02.54

EM i Berlin 8 - 12 aug, 10000m 3) Meraf Bahta, Hälle 32.28,48
1500m Johan Rogestedt, Stenungsunds FI 3.49,73 i försök, ej final
5000m Linn Nilsson, Hälle bröt, Marathon Mikael Ekvall, Strömstad LK bröt

NM i terräng i Reykjavik 10 nov 10) Linn Nilsson, Hälle 28.57 (7,5 km)

EM i terräng i Tilburg, NED 9 dec 23) Samrawit Mengsteab, Hälle 27.39 (8,3 km)

Landskampsuppdrag

Nordenkampen i Uppsala 11 februari. Linn Nilsson, Hälle IF vann 1500m på 4.12,61

Finnkampen i Tammerfors 31 aug-1 sept Linn Nilsson, Hälle IF blev trea både på 5000m (15.43,64) och 10000m (33.48,25), Johan Rogestedt, Stenungsunds FI blev femma på 800m (1.52,12). Mustafa Mohamed, Hälle femma på 10000m (29.33,96)

Nordiska Juniorlandskampen (18-19 år) i Hvidovre, DEN 11-12 augusti.
Daniella Persson, Hälle kom fyra i diskus med 45.18 (D-rek!)

Nordisk-Baltiska 20-22-årsmatchen i Gävle 11-12 aug
Tobias Hagström, Hälle blev sexa i slägga med 57.84

Diamond League

Meraf Bahta, Hälle deltog i Stockholm 10 juni på 1500m, sexa med tiden 4.02,31
Hon deltog även i finalen i Zürich på 5000m, tia med 15.08,17

Svenska rekord

8 feb i Madrid, ESP	Meraf Bahta satte rekord på 3000m inomhus med 8.42,46
19 juni i Ostrava, CZE	Meraf Bahta satte rekord på 2000m med 5.37,12
20 okt i Røyse, NOR	Meraf Bahta satte rekord på 10km landsväg med 31.38

Ungdomskommitté 2018

Bohuslän-Dals ungdomar har svarat för ett mycket fint år. Distriktet har haft många aktiva som har gjort bra ifrån sig på Götalandsmästerskapen och U-SM, både ute och inne, vilket är glädjande.

13 januari arrangerade vi distriktsmatchen hemma i Rimnershallen. Denna gång slutade vi på en fjärdeplats, precis som året innan. 3 grensegrar, 8 andraplatser och 5 tredjeplatser. Ett lyckat hemmaarrangemang med duktiga och engagerade funktionärer.

3-4 mars åkte ett dussintal aktiva från distriktet till Växjö och IUSM. Här blev det två brons genom Tilda Knauer och Agustin Hilmersson. Lägg därtill ett antal final och topp-6 placeringar.

9-10 mars arrangerades IGM i Varbergs nybyggda inomhushall. En sargad BD-trupp som tunnades ut rejält på slutet plockade hem 3 medaljer och ytterligare tolv topp-10 placeringar. Samtliga medaljer togs av Casper Bergstrand som vann höjd och kom trea på både 60m och 60m häck. I lagtävlingen slutade vi på åttonde och sista plats.

3-5 augusti avgjordes USM i Enskede med en rejäl BD-trupp på plats och därtill fyra medaljer. Sharmarke Ahmed tog ett guld och två silver och Tilda Knauer tog, precis som inomhus, ett brons. Därtill kan läggas ytterligare 13 topp-10 placeringar.

9 augusti arrangerade BDFIF, med Malin och Benjamin i spetsen, en gemensam träningskväll för samtliga aktiva i åldrarna 12–17. Totalt kom ett 40-tal aktiva från Hälle, Stenungsund, Orient, Brattås, Dals Södra och Håfreström. Efter träning var det gemensam förtäring och lekar.

16–17 september arrangerades GM i Eslöv. Bohuslän-Dal hade en liten men stark trupp på plats där vi tog hem 4 medaljer, 2 fjärdeplatser, 2 femteplatser och 1 sjätteplats. Höstens släggsuverän, Tove Berg, tog den enda segern när hon i överlägsen stil vann med 41.95, hela 8-9 meter före konkurrenterna. Hanna Lagerkvist skrällde till och spurtvann ett brons på 800m, Casper Bergstrand blev tvåa i höjd och Oliver Sonnerup tog ett silver i kula. Laget slutade på sistaplats i lagtävlingen.

Från terräng-SM, 27–28 oktober, noterar vi ett USM-guld för Sharmarke Ahmed på 4km och på tjejsidan en 8:e plats för Tilda Knauer.

15 december åkte vi till Karlstad och den numera rätt slitna Våxnäshallen för den årliga distriktsmatchen. I år låg den tidigare än vanligt vilket gjorde uttagningarna lite svårare då flera av de äldre aktiva inte hade dragit igång sina säsonger ännu. Laget gjorde en mycket stark insats och med få vakanser så skrällde Bohuslän-Dal rejält och slutade tvåa bakom suveränen Akershus. Våra aktiva tog 4 grensegrar, 12 andraplatser och 6 tredjeplatser.

Bohuslän-Dals ungdomar är på gång och både Brattås och Hälles verksamheter har under året uppmärksammats på tävlingar i Göteborg för sina stora trupper. Men även flera andra klubbar har börjat växa och vi ser nystartade Tyft Arena IF på plats på flera tävlingar vilket är roligt.

Tack till alla ungdomar, tränare och föräldrar som har varit med och bidragit till ett roligt och givande år!

Benjamin Åberg
Bohuslän-Dals ungdomskommitté

Veterankommittén 2018

Veterantävlandet ökar för varje år i Sverige, så även i BOHUSLÄN-DAL För att vara ett litet distrikt hävdar vi oss bra.

Våra bästa veteraner resultatmässigt har varit: Anders Logg Hälle IF, Ulla Littenheim UIS, Reijo Liimatainen Eds SK, Weronica och Patrik Hägg Hälle IF, Erik Framme Hälle IF och Martin Burrows Hälle IF.

IVSM i Västerås 2-4/3-18 gav sju guld, fyra silver och två brons.

Guld fick: Anders Logg Hälle IF, Weronica Hägg Hälle IF, Maria Gylfe IK Orient och Ulla Littenheim (4 st)

IVEM i Madrid, Spanien 19-24/3-18 gav en finalplats.

M40 Anders Logg Hälle IF 400m (5:a)

VSM-stafett ute i Göteborg 26-7/5-18 gav två guld och en silver.

Guld fick: M35 3x800m Hälle IF (Mikael Gren-Daniel Lund-Karl Borgö) och samma distans M45 Hälle IF (Erik Framme – Patrik Hägg – Martin Burrows)

VSM-milen, landsväg i Stockholm 14/6–18 gav en guld

Guld fick: M45 Erik Framme Hälle IF

VNM i Borås 6-8/7-18 gav 13 guld, 5 silver och två brons

Guld fick: Catrine Forsström, Weronica Hägg (3st), Anders Logg (3st), Niklas Tollesson, Erik Framme (2st), Martin Burrows, Bo Johansson samtliga Hälle IF, Reijo Liimatainen Eds SK.

VSM på Öland 10-12/8-18 gav sju guld, tio silver och fyra brons

Guld fick: Anders Logg (3st), Anders Soovik, Erik Framme (2st) samtliga Hälle IF, Reijo Liimatainen Eds SK.

Kommentar: Inga damer fick guld på årets SM. Detta berodde bl.a. på att Ulla Littenheim UIS var skadad. I Hälletruppen saknades några och Orienttruppen hade skador och andra förhinder.

VSM-kastfemkamp i Bottnaryd 25/8-18 gav silver och brons.

Deltog: Weronica Hägg Hälle IF och Per-Joan Lorentzon IK Orient.

VVM i Malaga, Spanien i sept.-18

Deltog: Martin Burrows och Anders Logg båda Hälle IF.

VSM – Terräng på Öland gav två guld.

Guld fick: M45 Erik Framme Hälle IF och K70 Ulla Littenheim UIS

DM hemma deltog naturligtvis veteranerna både inne och ute.

MÖTEN m.m.

Veterankommittén har tillsammans med IK Orient anordnat resultatävlingar främst i hopp och kast. Den alltid energiske Arno de Cloux har varit pådrivare och samordnare för "galorna". Seniorer och ungdomar har också beretts deltaga vid några tillfällen. Även veteraner från Göteborg, Trollhättan och Halland har hittat till oss. Vi tycks vara populära. Våra tävlingar sker alltid i god anda, där humor och kamratskap får råda.

Eventuella frågor diskuteras alltid vid tävlingarna och även via nätet och telefoni.

För veterankommittén

Pekka Kantola / veteranombud /

Ingvald Almfjärd

Juhani Jouniola

Gunnar Ohlsson

Arrangemang 2018

Lö 6 januari Inomhus-DM i Rimnershallen för Bohuslän-Dal och Västergötland.

Lö 13 januari Distriktsmatch i Rimnershallen Värmland, Västergötland, Oslo, Akershus, Vestfold, BDFIF.

Ti 12 juni samt ti 19 juni Utomhus DM Rimnersvallen.

Lö-sö 8-9 september Mångkamps SM Rimnersvallen.

Ti 11 september Stafett DM sam DM på 10 000m.

Representation 2018

SDF -konferens 26/2 Rimnershallen Uddevalla Ewa Fagerlund.

UC- Väst möte Idrottens Hus i Göteborg den 21/3 2018
Lillemor Rönnbrant.

Svenska Friidrottsförbundets Årsmöte i Eskilstuna den 24–25/3 2018.
Eva Gerdén, Ewa Fagerlund Jessica Olhsson och Lillemor Rönnbrant.

UC-Väst möte Idrottens Hus i Göteborg den 2/10 2018 Lillemor Rönnbrant

Ordförandekonferens 17–18/11 2018 Stockholm Lillemor Rönnbrant.

Övrigt

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 7 protokollförda möten under 2018.

Föreningsledarträff som hölls på Harrys den 27/10 2018. Där Anders Havelin från SFIF besökte oss och presenterade Verksamhetsplanen och den nya organisationsplanen. Jan Hagelbrand SISU presentera ett material som RF har som heter "Vaccinera klubben mot doping".

Bertil Ljungqvist presenterade fortsättning på hopprojektet i BDFIF.

Alexander Rahm Informerade om SM 2020

Slutord

Under 2018 har styrelsen haft bra kontinuitet i verksamheten. Styrelsen upplever att samarbetet mellan föreningarna i distriktet är mycket god. I föreningarna arbetas det med stort engagemang, bland ledare och tränare. Vi hoppas att det arbetet fortsätter, så att vi får ett starkt friidrotts distrikt.

Vi har under året fortsatt stöttat Höjdhopsprojektet, som Bertil Ljungqvist är ledare för.

Vi har även bidragit till ett läger.

Vi har arrangerat Mångkamps SM utomhus. Vi har arrangerat DM tävling inomhus tillsammans med Västergötlands, samt DM utomhus. Dm i stafett samt 10 000m.

Stödet till Distriktsmatchen samt Götalandsmästerskapen har vi uppfyllt.

Från förbundets sida vill vi vara behjälpliga och fortsätta att stödja klubbarna på bästa sätt.

BDFIF; s styrelse vill tacka alla aktiva, ledare, tränare och övriga för ett händelserikt år och för förtroendet vi haft under det gångna året, vi ser nu fram emot nya framgångar 2019.

Styrelsen

Hans Bagge, Lars-Erik Eriksson, Ewa Fagerlund, Eva Gerdén, Jessica Olhsson, Jan-Erik Qvicklund, Gustav Magnusson, Jörgen Åkerman och Lillemor Rönnbrant

Arbetsplan 2019.

Förbundet skall vara ett stöd för föreningarna i arbetet med att få fram och utbilda ledare och instruktörer. Detta sker i samarbete med UC Väst och SISU.

Vi kommer att fortsätta stödja de som vill gå vidare i sin utbildning till förbundsstater.

Vi kan hjälpa och stötta gemensamma föreningsöverskridande projekt, såsom hopp och den nya sprint/häck gruppen. Vi kommer även i år att arrangera DM inomhus och utomhus, samt stafett DM

Resultat- och balansräkning 2016-2018

Bohuslän-Dals Friidrottsförbund

Intäkter	2016	2017	2018
Bidrag	82 746,00	97431,00	121023,00
Service Avgift	-500,00	0,00	0,00
VSM/Mångskamp ISM	0,00	36825,00	49200,00
Tävlingar	78 573,00	77175,00	89205,00
Läger/uppföljning	0,00	0,00	0,00
Kurser/Utbildning	0,00	0,00	0,00
Övrigt	0,00	200,00	0,00
El-tidtagning	1 200,00	0,00	300,00
Räntor	0,00	0,00	0,00
	162		
Summa	019,00	211631,00	259728,00
Kostnader	2016	2017	2018
Styrelsen	16 559,00	16752,00	12160,00
Kansli	1 219,00	0,00	0,00
Tävlingar	98 329,00	131324,00	131935,98
Läger/lokalhyra	9 300,00	16990,00	17765,00
Kurser/Utbildning	0,00	11004,00	13777,00
Veterankommitte	0,00	0,00	0,00
Ungdomskomite	0,00	0,00	0,00
Representation/Gåvor	6 050,00	5973,00	3670,92
Resor & Traktamente	21 213,00	20271,50	16003,50
UC Väst	0,00	0,00	0,00
El-tidtagning	0,00	471,90	572,65
Inventarier	7 195,00	18314,27	20497,87
Övrigt/Årsavgifter	8 744,00	9539,67	7119,93
	168	230	223
Summa	609,00	640,34	502,85
	304	297	278
Ingående balans	538,39	948,39	939,05
		-19	
Årets resultat	-6 590,00	009,34	36 225,15
	297	278	315
Utgående balans	948,39	939,05	164,20
Kassa	2703,00	0,00	0,00
	295	278	315
Bank	245,39	939,05	164,20
	297	278	315
	948,39	939,05	164,20
	-6 590,00	-19009,34	36225,15

Frändefors 2019-02-18

Jörgen Åkerman

Kassör BDFIF

Budgetförslag 2019
Bohuslän-Dals Friidrottsförbund

Inkomster

Bidrag	95000
Service avgift	0
Tävlingar	85000
Läger/uppföljning	0
Kurser/utbildning	0
EI-tidtagning	1000
Övrigt	2000
Summa	183000

Utgifter

Styrelsen	25000
Lokal hyra	20000
Tävlingar	85000
Läger/uppföljning	10000
Kurser/utbildning	14000
Veterankommitté	2000
Ungdomskommitté	5000
EI-tidtagning	2000
Representation	10000
FC Väst	10000
Summa	183000

Frändefors 190218
BDFIF
Jörgen Åkerman
Kassör

REVISIONSBERÄTTELSE

Undertecknad, utsedd att granska Bohuslän-Dals Friidrottsförbunds räkenskaper och förvaltning för verksamhetsåret 1/1 2018 – 31/12 2018, avger efter fullgjort uppdrag följande berättelse:

Räkenskaperna har siffergranskats. Beträffande den ekonomiska ställningen hänvisas till upprättad resultat- och balansräkning med en omsättning på kr 259.728,00 respektive omslutning på kr 315.164,20. Några påpekanden har gjorts. Då revisionen för övrigt ej givit anledning till anmärkning tillstyrker jag:

att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar
att resultat- och balansräkningen fastställs.

Uddevalla 2019-02-12



Björn Constantin

SM resultat 2018

ISM Gävle 17-18 februari

Kvinnor	3000m	1 Linn Nilsson	Hälle IF	9.27,91
---------	-------	----------------	----------	---------

IUSM Växjö 3-4 mars

P15	höjd	3 Agustin Hilmersson	IK Orient	1,82
F15	1000m	3 Tilde Knauer	Hälle IF	3.02,93

Terräng SM Ekerum Öland 27-28 oktober

Kvinnor	8000m	1 Meraf Bahta	Hälle IF	28.07
	4000m	1 Meraf Bahta	Hälle IF	13.48
Lagseger för Hälle IF	3x4000m	Meraf Bahta Samrawit Mengsteab Linn Nilsson		41.49
Lagseger för Hälle IF	3x8000m	Meraf Bahta Samrawit Mengsteab Linn Nilsson		1.25,20
P19	6000m	2 Samuel Fitsumbrhan	Hälle IF	19.07
P16	4000m	1 Sharmarke Ahmed	Hälle IF	13,29

SM Eskilstuna 24-26 augusti

Män	1500m	2 Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	4.01,19
Kvinnor	10 000	1 Linn Nilsson	Hälle IF	34.33,06
	5000m	1 Linn Nilsson	Hälle IF	16.24,30

JSM-USM 17 Huddinge 4-5 augusti

P19	5000m	3 Samuel Fitsumbrhan	Hälle IF	15.17,99
M22	slägga	2 Tobias Hagström	Hälle IF	57,49
F19	400mh	3 Ebba Jernmark Burrows	Hälle IF	65,92
	diskus	3 Daniella Persson	Hälle IF	43,74

USM Enskede 4-5 augusti

P16	1500m	1 Sharmarke Ahmed	Hälle IF	4.07,80
	2000mhinder	2 Sharmarke Ahmed	Hälle IF	6.43,53
	3000m	2 Sharmarke Ahmed	Hälle IF	9.12,26
F15	800m	3 Tilde Knauer	Hälle IF	ingen tid

SM Marathon Stockholm 2 juni

Mustafa Mohamed Hälle IF segrade på tiden 2.27,39

SM Halvmarathon i samband med Göteborgsvarvet 19 maj

Mikael Ekvall Strömstad LK vann med tiden 1.03.52

SM på 100km i Helsingborg 5 juli

Linus Wirén, Hälle vann med tiden 7.09.48

Distriktsmästare inomhus

Rimnershallen, Uddevalla 6 januari 2018

MS

60 m	Marcus Lidman	Hälle IF	7,24
200m	Anders Logg	Hälle IF	23,23
800m	Rikard Kilborn	Hälle IF	2.08,42
3000m	Samuel Fitsumbrhan	Hälle IF	9.02,86
stav	Sven Alm	IK Orient	2,25
längd	Tobias Jonsson	IK Orient	6,65
höjd	Edwin Pakiam	Hälle IF	1,77
kula 7,26	Tim Söderqvist	Hälle IF	14,00
vikt 15,88	Tim Söderqvist	Hälle IF	18,68

P17

60m	Sam Wingqvist	Hälle IF	7,61
60mh	Edgaras Cerniauskas	Brattås CK	9,52
200m	Sam Wingqvist	Hälle IF	25,05
1000m	Nils Bredin	Hälle IF	2.47,13
höjd	Edgaras Cerniauskas	Brattås CK	1,83
längd	Vahid Hassani	Håfreströms IF	5,67
stav	Edgaras Cerniauskas	Brattås CK	2,85
kula 5,0	Johannes Olsson	Hälle IF	14,01

P15

60m	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	7,87
60mh	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	9,42
200m	Agustin Hilmersson	IK Orient	25,83
1000m	Alexander Carlsson	Hälle IF	3,03,10
höjd	Agustin Hilmersson	IK Orient	1,87
stav	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	1,55
längd	Agustin Hilmersson	IK Orient	5,38
kula 4,0	Alvin Hedin	Strömstads IF	11,70

P13

60m	Axel Logg	Hälle IF	8,74
60mh	Algot Wedberg	Hälle IF	12,56
200m	Leo Bergman	Brattås CK	30,82
800	Algot Wedberg	Hälle IF	2.34,38
höjd	Calle Gustavsson	Håfreströms IF	1,29
längd	Hampus Hassel	IK Orient	4,23
kula 3,0	Axel Logg	Hälle IF	9,27

Kvinnor

60m	Mathilda Gustafsson	Tanums IF	8,12
60mh	Astrid Lees	Brattås CK	9,84
200m	Alicia Nilsson	Stenungsunds FI	29,86
800m	Alicia Nilsson	Brattås CK	2.21,71
längd	Amanda Backlund	IK Orient	4,67
höjd	Carolin Kobel	Brattås CK	1,62
kula 4,0	Maria Nilsson	IK Orient	14,03
vikt 9,08	Josefin Nordgren	Hälle IF	13,92

F17

60m	Linnéa Lindh	IK Orient	8,56
200m	Linnéa Lindh	IK Orient	28,19
60mh	Alice Gunnarsson	IK Orient	10,35
höjd	Elina Bergman	Brattås CK	1,56
längd	Linnéa Lindh	IK Orient	4,99
kula 3,0	Hanna Johansson	Stenungsunds FI	10,11

F15

60m	Minna Geerts	Håfreströms IF	8,28
60mh	Irma Törngård	Hälle IF	10,38
200m	Minna Geerts	Håfreströms IF	28,13
1000m	Sabina Aumo	Hälle IF	3.18,40
Höjd	Kim Rodén	Håfreströms IF	1,44
stav	Ebba Bremer	Brattås CK	2,65
längd	Minna Geerts	Håfreströms IF	4,62
kula 3,0	Emma Qvicklund	Strömstads IF	9,85

F13

60m	Sabina Kern	Brattås CK	8,62
60mh	Vilhelmina Sonnerup	Brattås CK	10,51
200m	Tilde Dahlberg	Hälle IF	28,83
800m	Frida Rångeby	Stenungsunds FI	2.59,51
längd	Tilde Dahlberg	Hälle IF	4,54
kula 2,0	Klara Berntsson	Brattås CK	11,26
höjd	Klara Ternander	IK Orient	1,45

M35

kula 7,25	Richard Ljung	Hälle IF	9,01
-----------	---------------	----------	------

M40

800m	Nicklas Tolleson	Hälle IF	2.09,40
------	------------------	----------	---------

M45

60m	Per Einarsson	Brattås CK	8,72
60mh	Martin Burrows	Hälle IF	8,98
200m	Per Einarsson	Brattås CK	29,47
kula	Johan Abrahamsson	Strömstads IF	8,74

M50

3000m	Anders Carlsson	Stenungsunds FI	11.32,2
längd	Morgan Vallin	Brattås CK	4,44
kula 6,0	Robert Rasmussen	Strömstads IF	10,12

M55

vikt 11,34	Ingvald Almfjärd	IK Orient	11,20
3000m	Ove Jacobsson	IK Granit	10.49,24

M60

3000m	Jan Hagelbrand	LK Spring Åmål	14.00,34
-------	----------------	----------------	----------

M70

60m	Pekka Kantola	IK Orient	10,58
höjd	Sven Alm	IK Orient	1,20
kula 4,0	Sven Alm	IK Orient	10,56
vikt	Reijo Liimattainen	Eds SK	11,03

K40

stav	Weronica Hägg	Hälle IF	2,95
kula 4,0	Weronica Hägg	Hälle IF	8,61

K45

60m	Anna-Karin Halldin	Stenungsunds FI	9,21
kula 4,0	Anna-Karin Halldin	Stenungsunds FI	6,65
vikt	Liselott Hermansson	IK Orient	10,79

DM utomhus

Distriktsmästare 2018 12 juni och 19 juni, Rimnersvallen Uddevalla

Män:

100m	Jacob Helsing	IK Orient	11,20
200m	Jacob Helsing	IK Orient	22,67
400m	Anders Logg	Hälle IF	52,84
800m	Merhawi Seyfu	Hälle IF	2.02,10
1500m	Benjamin Åberg	Hälle IF	4.05,84
5000m	Samuel Fitsumbrhan	Hälle IF	15.41,69
höjd	Edgaras Cerniauskas	Brattås CK	1,76
längd	Jesper Simonsson	IK Orient	6,26
tresteg	Sakhi Hussein	Håfreströms IF	10,6
stav	Edgaras Cerniauskas	Brattås CK	3,05
kula	Tim Söderqvist	Hälle IF	13,05
diskus	Tim Söderqvist	Hälle IF	38,51
spjut	Linus Eriksson	Eds SK	52,60
slägga	Tim Söderqvist	Hälle IF	63,81

P17

spjut	Vahid Hussein	Håfreströms IF	28,05
kula	Jonathan Sörgren	Dals Södra FFI	8,45
diskus	Johannes Olsson	Hälle IF	36,87

P15

80m	Anton Essén	IK Orient	
80mh	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	12,31
300m	Vidar Wingqvist	Hälle IF	40,13
800m	Alexander Carlsson	Hälle IF	2.12,29
2000m	Alexander Carlsson	Hälle IF	6.37,06
längd	Agustin Hilmersson	IK Orient	5,53
höjd	Agustin Hilmersson	IK Orient	1,81
diskus 1,0	Axel Olsson	Eds SK	30,87
kula 4,0	Agustin Hilmersson	IK Orient	10,61
spjut	Agustin Hilmersson	IK Orient	35,92
slägga	Axel Olsson	Eda SK	22,93

P13:

60m	Axel Logg	Hälle IF	8,35
60mh	Lukas Kallin	IK Orient	13,66
200m	Leo Bergman	Brattås CK	28,36
200mh	Leo Bergman	Brattås CK	34,59
600m	Lukas Kallin	IK Orient	1.57,61
1500m	Lukas Kallin	IK Orient	5.26,50
längd zon	Lucas Kantola	IK Orient	4,56
höjd	Anton Andersson	23. Bokenäs IF	1,26

kula 3,0	Lucas Kantola	IK Orient	8,84
diskus 0,6	Lucas Kantola	IK Orient	25,63
tresteg	Axel Logg	Hälle IF	9,86
slägga	Lukas Kallin	IK Orient	12,02
spjut 400	Erik Carlsson	Stenungsunds FI	17,34

Kvinnor:

100m	Mathilda Gustafsson	Tanums IF	13,08
200m	Mathilda Gustafsson	Tanums IF	26,17
400	Ebba Jernmark Burrows	Hälle IF	1.00,35
400mh	Frida Hansson	Stenungsunds FI	1.11,66
1500m	Irma Törngård	Hälle IF	5.34,40
stav	Klara Mattsson	IK Orient	3,65
längd	Hanna Hedin	IK Orient	4,84
höjd	Carolin Kobel	Brattås CK	1,61
tresteg	Tilde Johansson	Bokenäs IF	10,26
kula 4,0	Maria Nilsson	IK Orient	13,80
spjut 600	Klara Mattsson	IK Orient	27,89
diskus 1,0	Daniella Persson	Hälle IF	44,84

F17

300mh	Tilde Johansson	Bokenäs IF	53,22
kula 3,0	Monia Kristiansson	Hälle IF	40,59

F15:

80m	Minna Geerts	Håfreströms IF	10,62
80mh	Amanda Behrendtz	Dals Södra FFI	16,77
300m	Minna Geerts	Håfreströms IF	44,23
300mh	Irma Törngård	Hälle IF	54,13
800m	Hilda Törngård	Hälle IF	2.35,66
2000m	Hilda Törngård	Hälle IF	7.13,58
höjd	Kim Rodén	Håfreströms IF	1,56
längd	Minna Geerts	Håfreströms IF	4,90
kula 3,0	Johanna Hallsten	Dals Södra FFI	10,18
tresteg	Siri Malcus Pellmé	Stenungsunds FI	9,54
slägga 3,0	Joanna Hallsten	Dals Södra FFI	35,85
spjut 500	Kim Rodén	Håfreströms IF	23,26
diskus 0,75	Emilia Qvicklund	Strömstads IF	23,23

F13:

60m	Tilde Dahlberg	Hälle IF	8,58
60mh	Tilde Dahlberg	Hälle IF	10,25
200m	Nelly Elned	Hälle IF	29,12
200mh	Vilhelmina Sonnerup	Brattås CK	31,65
600m	Nelly Elned	Hälle IF	1.45,59
1500m	Doris Erixon	Stenungsunds FI	6.11,50
höjd	Klara Ternander	IK Orient	1,50

längd zon	Tilde Dahlberg	Hälle IF	4,80
kula 2,0	Klara Berntsson	Brattås CK	11,56
spjut 400	Klara Berntsson	Brattås CK	24,29
tresteg	Doris Erixon	Stenungsunds FI	9,28
diskus 0,6	Klara Berntsson	Brattås CK	29,98
slägga 2,0	Klara Berntsson	Brattås CK	28,69

Veteraner

M40

400m	Marco Laasonen	Lysekils SLF	59,70
800m	Nicklas Tollesson	Hälle IF	2.09,12
1500m	Nicklas Tollesson	Hälle IF	4.27,99
5000m	Marco Laasonen	Lysekils SLF	18.18,22
spjut 800	Mikael Erlandsson	Stenungsunds FI	22,83

M45

100m	Suvad Muminovic	Hälle IF	14,36
200m	Per Einarsson	Brattås CK	29,62
400m	Stefan Lagerqvist	Lysekils SLF	1.02,40
1500m	Erik Framme	Hälle IF	4.40,01
5000m	Erik Framme	Hälle IF	16.37,82
stav	Stefan Lagerqvist	Lysekils SLF	3,15
kula 7,26	Johan Abrahamsson	Strömstads IF	8,79
spjut 800	Patrik Hägg	Hälle IF	30,47

M50:

1500m	Per Mattsson	Uddevalla SK	5.35,26
5000m	Anders Carlsson	Stenungsunds FI	19.51,45
diskus 1,5	Robert Rasmussen	Strömstads IF	28,81
kula 6,0	Robert Rasmussen	Strömstads IF	9,47
spjut 700	Anders Carlsson	Stenungsunds FI	21,54

M55

5000m	Ove Jacobsson	IK Granit	18.28,12
spjut	Bo Johansson	IK Orient	40,64

M70

200m	Pekka Kantola	IK Orient	34,11
5000m	Stellan Olsson	Uddevalla SK	22.55,30
höjd	Sven Alm	IK Orient	1,24
kula 4,0	Sven Alm	IK Orient	10,23
diskus 1,0	Reijo Liimatainen	Eds SK	29,59
slägga 4,0	Reijo Liimatainen	Eds SK	25,68
spjut 500	Reijo Liimatainen	Eds SK	39,76

M80

längd	Gunnar Olhsson	Bokenäs IF	2,42
slägga 3,0	Rune Birgersson	IK Orient	17,76

K40

stav	Weronica Hägg	Hälle IF	2,75
höjd	Weronica Hägg	Hälle IF	1,26
spjut 600	Weronica Hägg	Hälle IF	21,32
diskus 1,0	Weronica Hägg	Hälle IF	24,39

K45

100m	Anna-Karin Halldin	Stenungsunds FI	14,81
200m	Anna-Karin Halldin	Stenungsunds FI	31,13
kula 4,0	Anna-Karin Halldin	Stenungsunds FI	6,85

K65

kula 3,0	Eva Alm	IK Orient	5,53
----------	---------	-----------	------

K75

slägga 2,0	Eva Birgersson	IK Orient	23,28
------------	----------------	-----------	-------

Stafett-DM och DM 10000m 11 september Rimnersvallen, Uddevalla

Flickor11 5x60m Stenungsunds FI 45,20

Inez Olausson Nicolina Zinclair
Inez Brockner Majken Söderlund
Larsson Ellen Perman

Flickor13 3x600m Hälle IF 5.38,0

Sofie Bernhardsson Agnes Knauer
Nelly Elned

Flickor13 5x60m Hälle IF 42,94

Nadira Muminovic Tilde Dahlberg
Klara Hansson Nelly Elned
Sofie Bernhardsson

Kvinnor 4x100m Hälle IF 54,25

Wilma Wennroth Weronica Hägg
Elsa Stålhanske Ebba Jernmark Burrows

Kvinnor 1000m Hälle IF (ingen tid)

Weronica Hägg Elsa Stålhanske
Ebba Jernmark Burrows Irma Törngård

Pojkar15 4X80m Brattås CK 43,91

Leo Bergman Oliver Sonnerup
Isak Einarsson Albin Olausson

Män 4x100m Hälle IF 48,71

Elliot Feltzing SamWingqvist
Josef Åberg Patrik Hägg

Män Stafett 1000m Hälle IF (ingen tid)

Elliot Feltzing Josef Åberg
Patrik Hägg Tobias Åberg

Män 3x800m Hälle IF 7.25,45
Ljung

Alexander Carlsson Ailo Zackrisson
Algot Wedberg

10 000 m

M	Martin Kjäll-Ohlsson Hälle IF	33.25,24
M40	Marin Kjäll-Ohlsson Hälle IF	33.25,24
M45	Marco Laasonen Lysekils SLF	38.05,03
M50	Håkan Wennhagen Lysekils SLF	39.38,30
M70	Stellan Olsson Uddevalla SK	48.23,63

Terräng Bjursjön, Uddevalla 15 april

2 km

P13	Algot Wedberg	Hälle IF	7,34
F13	Nelly Elned	Hälle IF	8,40
P15	Axel Karlsson	Hälle IF	7,09
F15	Tilde Knauer	Hälle IF	7,57

4km

M	Merhawi Seyfu	Hälle IF	13.49
M40	Joakim Näth	Hälle IF	14.44
M45	Erik Framme	Hälle IF	14,08
M50	Nicolaus Fager	Hälle IF	16,00
M55	Ove Jacobsson	IK Granit	16,47
M60	Stefan Karlsson	Uddevalla SK	20,21
M65	Bengt Ohlsson	Tanums IF	19,07
M70	Sture Karlsson	Smögens IF	19,16
K	Alice Nilsson	Stenungsunds FI	16,51
K35	Jeanette Engström	Uddevalla SK	18,02
K40	Karin Knauer	Hälle IF	19,37

Nya distriktsrekord Inomhus nov 2017- april 2018

P15					
Höjd	Agustin Hilmersson-03	IK Orient	1.87	Uddevalla	6.1
	Agustin Hilmersson-03	IK Orient	1.89	Uddevalla	13.1
P14					
Höjd	Casper Bergstrand-04	Stenungsunds FI	1.74	Örebro	24.3
Kvinnor					
1500 meter	Meraf Bahta-89	Hälle IF	4.04,89	Torun / POL	15.2
3000 meter	Meraf Bahta-89	Hälle IF	8.42,46	Madrid / ESP	8.2
Kula (4,0)	Maria Nilsson-95	IK Orient	14.81	Gävle	17.2
F16					
Vikt (7,26)	Monia Kristiansson-02	Hälle IF	14.09	Växjö	4.3
F14					
Stav	Ebba Bremer-04	Brattås CK	3.11	Göteborg/FH	19.11
F12					
200 meter	Tilde Dahlberg-06	Hälle IF	28,83	Uddevalla	6.1
	Tilde Dahlberg-06	Hälle IF	28,65	Uddevalla	13.1
800 meter	Nelly Elned-06	Hälle IF	2.32,35	Uddevalla	25.11
	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	2.29,67	Göteborg /FH	16.12
Höjd (tang)	Linnea Hallsten-06	Dals Södra FFI	1.53	Göteborg/FH	4.2

Nya distriktsrekord 2018 (utomhus)

P12

200m **Leo Bergman-06** **Brattås CK** **28,14** **Göteborg/U** **1.7**

Kvinnor

800m **Meraf Bahta-89** **Hälle IF** **2.02,45** **Ostrava, CZE** **10.6**

Kula **Maria Nilsson-95** **IK Orient** **14.71** **Bottnaryd** **16.6**

Diskus
 Daniella Persson-00 Hälle IF 44.84 Uddevalla 12.6
 Daniella Persson-00 Hälle IF 44.93 Uddevalla 19.6
 Daniella Persson-00 Hälle IF 45.00 Helsingborg 7.7
Daniella Persson-00 Hälle IF 45.18 Hvidovre/DEN 11.8

F19

Diskus
 Daniella Persson-00 Hälle IF 43.94 Uddevalla Spik- 5.5
 Daniella Persson-00 Hälle IF 44.03 kestad/NOR 20.5
 Daniella Persson-00 Hälle IF 44.84 Uddevalla 12.6
 Daniella Persson-00 Hälle IF 44.93 Uddevalla 19.6
 Daniella Persson-00 Hälle IF 45.00 Helsingborg 7.7
Daniella Persson-00 Hälle IF 45.18 Hvidovre/DEN 11.8

F16

Slägga (3 kg) **Monia Kristiansson-02** **Hälle IF** **47.54** **Enskede** **4.8**

F15

1500m hinder
 Sabina Aumo-03 Hälle IF 5.37,67 Enskede 5.8
Hilda Törngård-04 Hälle IF 5.36,81 Eslöv 15.9

F14

1500m hinder **Hilda Törngård-04** **Hälle IF** **5.36,81** **Eslöv** **15.9**

F13

600m
 Nelly Elned-06 Hälle IF (tang) 1.43,77 Göteborg/U 29.6
Nelly Elned-06 Hälle IF 1.43,62 Helsingborg 8.7

1500m **Majken Söderlund Larsson-07** **Stenungsunds FI** **4.59,83** **Kungsbacka** **26.8**

Diskus (0,6 kg) **Klara Berntsson-06** **Brattås CK** **34.24** **Kil** **1.9**

Slägga (2 kg)
 Klara Berntsson-06 Brattås CK 39.71 Arvika 29.7
 Klara Berntsson-06 Brattås CK 39.76 Skara 19.8
 Klara Berntsson-06 Brattås CK 40.28 Kil 1.9
 Tove Berg-05 Dals Södra FFI 42.44 Frändefors 5.9
Tove Berg-05 Dals Södra FFI 45.16 Frändefors 5.9

F12

600m	Nelly Elned-06	Hälle IF	1.46,38	Göteborg/S	2.6
	Nelly Elned-06	Hälle IF	1.45,59	Uddevalla	19.6
	Nelly Elned-06	Hälle IF	1.43,77	Göteborg/U	29.6
	Nelly Elned-06	Hälle IF	1.43,62	Helsingborg	8.7
1500m	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	5.14,04	Göteborg/S	3.6
	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	4.59,83	Kungsbacka	26.8
Kula (2 kg)	Klara Berntsson-06	Brattås CK	12.43	Lilla Edet	6.6
	Klara Berntsson-06	Brattås CK	12.60	Arvika	28.7
	Klara Berntsson-06	Brattås CK	12.84	Arvika	28.7
	Klara Berntsson-06	Brattås CK	13.04	Arvika	28.7
	Klara Berntsson-06	Brattås CK	13.22	Arvika	28.7
	Klara Berntsson-06	Brattås CK	13.23	Bohus	12.8
	Klara Berntsson-06	Brattås CK	13.26	Bohus	12.8
Diskus (0,6 kg)	Klara Berntsson-06	Brattås CK	29.93	Göteborg/S	2.6
	Klara Berntsson-06	Brattås CK	29.98	Uddevalla	12.6
	Klara Berntsson-06	Brattås CK	30.13	Henån/S	4.7
	Klara Berntsson-06	Brattås CK	31.00	Arvika	28.7
	Klara Berntsson-06	Brattås CK	34.24	Kil	1.9
Slägga (2 kg)	Klara Berntsson-06	Brattås CK	39.71	Arvika	29.7
	Klara Berntsson-06	Brattås CK	39.76	Skara	19.8
	Klara Berntsson-06	Brattås CK	40.28	Kil	1.9
	Klara Berntsson-06	Brattås CK	40.48	Uddevalla	28.12