

Bohuslän-Dals STATISTIK UTOMHUS 2019

Statistiken omfattar de som är födda 2009 och tidigare

Statistikansvarig: Lars-Erik Eriksson

Män Seniorer (max 10-bästa (oftast))

60 meter

7,53	Josef Åberg-91	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
------	----------------	----------	-----------	--------

100 meter

11,36	Jacob Helsing-00	IK Orient	Uddevalla	4 juni
-------	------------------	-----------	-----------	--------

11,37	Josef Åberg-91	Hälle IF	Uddevalla	4 juni
-------	----------------	----------	-----------	--------

11,61	Erik Dahlqvist-98	IK Orient	Uddevalla	4 juni
-------	-------------------	-----------	-----------	--------

11,64	Tobias Jonsson-96	IK Orient	Dubai, UAE	11 nov
-------	-------------------	-----------	------------	--------

11,74	Jesper Simonsson-00	IK Orient	Göteborg/U	29 juni
-------	---------------------	-----------	------------	---------

11,75	Anders Logg-76	Hälle IF	Huddinge	16 aug
-------	----------------	----------	----------	--------

11,81	Anton Essén-03	IK Orient	Uddevalla	4 juni
-------	----------------	-----------	-----------	--------

11,97	Per-Joan Lorentzon-74	IK Orient	Uddevalla	4 juni
-------	-----------------------	-----------	-----------	--------

12,09	Agustin Hilmersson-03	IK Orient	Lerum	1 sept
-------	-----------------------	-----------	-------	--------

12,24	Elliot Feltzing-02	Hälle IF	Uddevalla	4 juni
-------	--------------------	----------	-----------	--------

.....

13,86	Dilawar Noori-99	Tyft Arena IF	Uddevalla	4 juni
-------	------------------	---------------	-----------	--------

medvind

12,06w	Elliot Feltzing-02	Hälle IF	Kungälv	23 juni
--------	--------------------	----------	---------	---------

200 meter

22,87	Jacob Helsing-00	IK Orient	Halmstad	16 juni
-------	------------------	-----------	----------	---------

23,26	Josef Åberg-91	Hälle IF	Skara	6 juni
-------	----------------	----------	-------	--------

23,34	Anders Logg-76	Hälle IF	Huddinge	17 aug
-------	----------------	----------	----------	--------

24,14	Anton Essén-03	IK Orient	Trollhättan	26 maj
-------	----------------	-----------	-------------	--------

24,20	Tobias Jonsson-96	IK Orient	Skara	24 aug
-------	-------------------	-----------	-------	--------

24,36	Patrik Hägg-72	Hälle IF	Lidköping	15 juni
-------	----------------	----------	-----------	---------

24,94	Elliot Feltzing-02	Hälle IF	Uddevalla	18 juni
-------	--------------------	----------	-----------	---------

26,23	Leo Bergman-06	Brattås CK	Kalmar	8 sept
-------	----------------	------------	--------	--------

27,23	Sebastian Sjöholm-06	Hälle IF	Kalmar	8 sept
-------	----------------------	----------	--------	--------

300 meter

36,23	Jacob Helsing-00	IK Orient	Göteborg/S	11 maj
-------	------------------	-----------	------------	--------

400 meter

49,61	Benjamin Åberg-95	Hälle IF	Uddevalla	26 juli
-------	-------------------	----------	-----------	---------

49,85	Jacob Helsing-00	IK Orient	Sollentuna	18 juni
-------	------------------	-----------	------------	---------

50,23	Anders Logg-76	Hälle IF	Sollentuna	18 juni
-------	----------------	----------	------------	---------

54,12	Patrik Hägg-72	Hälle IF	Uddevalla	4 juni
-------	----------------	----------	-----------	--------

55,67	Jonas Magnusson-04	Hälle IF	Uddevalla	26 juli
-------	--------------------	----------	-----------	---------

57,42	Ludvig Jernmark Burrows-03	Hälle IF	Uddevalla	4 juni
-------	----------------------------	----------	-----------	--------

57,44	Björn Belfrage-74	Eds SK	Huddinge	18 aug
-------	-------------------	--------	----------	--------

58,25	Elliot Feltzing-02	Hälle IF	Uddevalla	4 juni
-------	--------------------	----------	-----------	--------

58,31	Rasmus Haak-03	Stenungsunds FI	Göteborg/S	9 juni
-------	----------------	-----------------	------------	--------

59,78	David Johansson-03	Hälle IF	Uddevalla	4 juni
-------	--------------------	----------	-----------	--------

.....

73,00	Dilawar Noori-99	Tyft Arena IF	Uddevalla	4 juni
-------	------------------	---------------	-----------	--------

800 meter

1.51,08	Benjamin Åberg-95	Hälle IF	Varberg	15 juli
1.54,01	Johan Rogestedt-93	Stenungsunds FI	Karlstad	3 juli
1.56,14	Sharmarke Ahmed-02	Hälle IF	Göteborg/S	11 aug
2.03,76	Jonas Magnusson-04	Hälle IF	Trollhättan	10 aug
2.05,59	Nicklas Tolleson-77	Hälle IF	Uddevalla	18 juni
2.05,77	Rasmus Haak-03	Stenungsunds FI	Göteborg/S	11 maj
2.12,55	Andreas Carlsson-02	Stenungsunds FI	Göteborg/S	11 maj
2.13,37	Ludvig Jernmark Burrows-03	Hälle IF	Uddevalla	18 juni
2.20,09	David Johansson-03	Hälle IF	Göteborg/U	28 juni
2.22,65	Axel Johansson-03	Hälle IF	Göteborg/U	28 juni

1500 meter

3.45,63	Johan Rogestedt-93	Stenungsunds FI	Karlsruhe, GER	18 maj
3.53,90	Arvid Örn-94	Hälle IF	Karlstad	3 juli
3.56,04	Anders Grahl-87	Hälle IF	Karlstad	3 juli
3.57,13	Sharmarke Ahmed-02	Hälle IF	Göteborg/S	16 aug
4.08,74	Anders Bergman-88	Hälle IF	Göteborg/S	16 aug
4.11,48	Oscar Carlsson-91	Hälle IF	Karlstad	3 juli
4.22,41	Andreas Carlsson-02	Stenungsunds FI	Göteborg/S	10 aug
4.27,80	Jonas Magnusson-04	Hälle IF	Uddevalla	4 juni
4.28,05	Alexander Carlsson-03	Hälle IF	Uddevalla	4 juni
4.28,11	Rasmus Haak-03	Stenungsunds FI	Västerås	4 aug

3000 meter

8.04,81	Mikael Ekvall-89	Strömstad LK	Göteborg/S	16 aug
8.29,25	Arvid Örn-94	Hälle IF	Göteborg/S	9 juni
8.30,77	Olle Ahlberg-97	Hälle IF	Göteborg/S	16 aug
8.31,80	Anders Grahl-87	Hälle IF	Göteborg/S	16 aug
8.46,4m+	Mustafa Mohamed-79	Hälle IF	Stockholm/S	25 aug
9.09,09	Sharmarke Ahmed-02	Hälle IF	Göteborg/S	9 juni
9.14,14+	Merhawi Seyfu-00	Hälle IF	Göteborg/S	11 aug
9.20,81	Nils Bredin-02	Hälle IF	Göteborg/S	9 aug
9.27,30+	Daniel Cullin-97	Hälle IF	Möndal	3 aug
9.27,33	Erik Framme-73	Hälle IF	Göteborg/S	9 juni

5000 meter

14.24,68	Mikael Ekvall-89	Strömstad LK	Göteborg/U	28 juni
14.27,17	Arvid Örn-94	Hälle IF	Sollentuna	18 juni
14.28,87	Anders Grahl-87	Hälle IF	Möndal	3 aug
14.40,8m+	Mustafa Mohamed-79	Hälle IF	Stockholm/S	25 aug
14.52,90	Oscar Carlsson-91	Hälle IF	Göteborg/U	28 juni
14.58,44	Olle Ahlberg-97	Hälle IF	Göteborg/S	11 aug
15.14,23	Merhawi Seyfu-00	Hälle IF	Göteborg/S	11 aug
15.36,99	Daniel Cullin-97	Hälle IF	Möndal	3 aug
16.12,65	Anton Bengtsson-89	Stenungsunds FI	Trollhättan	26 maj
16.17,07	Erik Framme-73	Hälle IF	Lerum	19 juni
16.30,13	Ahmed Mahmoud-97	Strömstad LK	Uddevalla	18 juni

10000 meter

29.22,66	Mustafa Mohamed-79	Hälle IF	Stockholm/S	25 aug
30.27,45	Oscar Carlsson-91	Hälle IF	Göteborg/S	1 maj
30.43,61	Arvid Örn-94	Hälle IF	Göteborg/S	1 maj
30.46,40	Daniel Berggren-87	Strömstad LK	Göteborg/S	1 maj
31.28,97	Anders Bergman-88	Hälle IF	Karlstad	30 aug
31.38,72	Anders Grahl-87	Hälle IF	Göteborg/S	1 maj
32.04,49	Daniel Lund-83	Hälle IF	Göteborg/S	1 maj
32.37,51	Richard Bäckström-81	Hälle IF	Göteborg/S	1 maj
32.39,42	Martin Kjäll-Ohlson-78	Hälle IF	Göteborg/S	1 maj
32.41,09	Daniel Cullin-97	Hälle IF	Göteborg/S	1 maj
32.45,86	Ahmed Mahmoud-97	Strömstad LK	Göteborg/S	1 maj
33.28,50	Anton Bengtsson-89	Stenungsunds FI	Göteborg/S	1 maj
33.32,11	Erik Framme-73	Hälle IF	Enskede	25 juni
36.27,73	Nazir Rezai-98	Lysekil SLF	Göteborg/S	1 maj
37.17,45	Tomas Bengtsson-63	Stenungsunds FI	Göteborg/S	1 maj
38.04,61	Jonas Andersson-96	Uddevalla SK	Uddevalla	3 sept

Halvmarathon (21,1 km landsväg)

1.03.02	Mustafa Mohamed-79	Hälle IF	Barcelona, ESP	10 feb
1.06.34	Oscar Carlsson-91	Hälle IF	Venlo, NED	31 mar
1.08.00	Arvid Örn-94	Hälle IF	Göteborg	18 maj
1.09.51	Anders Grahl-87	Hälle IF	Venlo, NED	31 mar
1.11.18	Merhawi Seyfu-00	Hälle IF	Kungsbacka	27 apr
1.11.33	Ahmed Mahmoud-97	Strömstad LK	Göteborg	18 maj
1.11.38	Linus Wirén-93	Hälle IF	Göteborg	18 maj
1.11.49	Daniel Lund-83	Hälle IF	Göteborg	12 okt
1.12.00	Peter Gross-85	Strömstad LK	Göteborg	18 maj
1.12.02	Tony Hatefnejad-87	Hälle IF	Köpenhamn/ DEN	15 sept
1.12.18	Richard Bäckström-81	Hälle IF	Göteborg	18 maj
1.12.33	Daniel Cullin-97	Hälle IF	Köpenhamn/ DEN	15 sept
1.13.04	Anders Bergman-88	Hälle IF	Göteborg	18 maj
1.14.06	Erik Framme-73	Hälle IF	Köpenhamn/ DEN	15 sept
1.15.35	Victor Dahlgren-90	Brattås CK	Berlin, GER	14 apr
1.16.38	Theodor Eliasson-92	IK Granit	Göteborg	18 maj
1.17.35	Jacob Lidman-97	Hälle IF	Göteborg	18 maj
1.18.39	Anton Bengtsson-89	Stenungsunds FI	Göteborg	18 maj
1.18.41	Thomas Abrahamsson-88	Hälle IF	Göteborg	18 maj
1.19.52	Victor Pettersson-86	IK Granit	Göteborg	12 okt
1.20.19	Daniel Elowson-84	IK Granit	Göteborg	12 okt
1.20.33	Nazir Rezai-98	Lysekils SLF	Göteborg	12 okt
1.21.09	Julian Eliasson-90	IK Granit	Göteborg	18 maj
1.21.50	Tomas Bengtsson-63	Stenungsunds FI	Skövde	13 apr
<u>ej friidrottsklubb</u>				
1.19.07	Gabriel Thorn-94	Bengtsfors BoIS	Göteborg	18 maj
1.21.09	Johan Myrberg-80	Åstol Runt Aquathlon	Göteborg	18 maj

Marathon (42,2 km landsväg)

2.19.41	Mustafa Mohamed-79	Hälle IF	New York, NY	3 nov
2.21.56	Daniel Berggren-87	Strömstad LK	Stockholm	1 juni
2.27.51	Tony Hatefnejad-87	Hälle IF	Frankfurt, GER	27 okt
2.41.46	Victor Dahlgren-90	Brattås CK	Valencia, ESP	1 dec
2.44.39	Erik Jansson-77	LK Spring Åmål	Frankfurt, GER	27 okt
2.47.11	Filip Gunnarsson-81	Uddevalla SK	Frankfurt, GER	27 okt

3000m hinder (91,4)

.....

110 meter häck (106,7)

.....

400 meter häck (91,4)

62,93	Patrik Hägg-72	Hälle IF	Huddinge	16 aug
-------	----------------	----------	----------	--------

Höjd

1.94	Agustin Hilmersson-03	IK Orient	Halmstad	16 juni
1.72	Casper Bergstrand-04	Stenungsunds FI	Göteborg/U	29 juni
1.64	Oliver Sonnerup-04	Brattås CK	Uddevalla	18 juni
1.52	Albin Olausson-04	Brattås CK	Henån	10 juli
1.43	Anton Andersson-06	Bokenäs IF	Uddevalla	18 juni
1.40	Bo Johansson-59	IK Orient	Uddevalla	4 juni

Stav

3.10	Gustav Magnusson-95	IK Orient	Uddevalla	4 juni
2.80	Jan Johansson-59	Uddevalla FI	Uddevalla	4 juni
2.30	Sven Alm-47	IK Orient	Uddevalla	4 juni

Längd

5.86	Casper Bergstrand-04	Stenungsunds FI	Trollhättan	9 aug
5.85	Erik Dahlqvist-98	IK Orient	Halmstad	15 juni
5.81	Agustin Hilmersson-03	IK Orient	Lerum	1 sept
5.67	Jesper Simonsson-00	IK Orient	Halmstad	15 juni
5.30	Anton Essén-03	IK Orient	Uddevalla	4 juni
5.01	Wilhelm Öhlin-03	Stenungsunds FI	Stenungsund	5 maj
4.80	Lucas Kantola-05	IK Orient	Uddevalla	4 juni
4.64	Benny Svensson-57	Tanums IF	Uddevalla	18 juni
4.63	Hampus Hassel-05	IK Orient	Málaga, ESP	27 maj

medvind

5.69w	Jesper Simonsson-00	IK Orient	Helsingborg	7 juli
4.65w	Benny Svensson-57	Tanums IF	Uddevalla	18 juni

Tresteg

13.14	Agustin Hilmersson-03	IK Orient	Lerum	31 aug
11.53	Casper Bergstrand-04	Stenungsunds FI	Varberg	17 aug
	<u>medvind</u>			
11.89w	Casper Bergstrand-04	Stenungsunds FI	Varberg	17 aug

Kula (7,26 kg)

13.44	Tim Söderqvist-95	Hälle IF	Borås	5 okt
10.68	Erik Dahlqvist-98	IK Orient	Linköping	28 sept
9.48	Per-Joan Lorentzon-74	IK Orient	Lidköping	22 sept
9.40	Johan Sjöholm-74	Tyft Arena IF	Kungälv/S	25 maj

Diskus (2,0 kg)

37.57	Per Kåberg-84	IK Orient	Uddevalla/K	4 juni
33.94	Tim Söderqvist-95	Hälle IF	Borås	5 okt
32.48	Erik Dahlqvist-98	IK Orient	Linköping	28 sept
26.19	Per-Joan Lorentzon-74	IK Orient	Uddevalla/K	31 juli

Diskus P19 (1,75 kg)

39.11	Johannes Olsson-01	Hälle IF	Uddevalla/K	1 apr
-------	--------------------	----------	-------------	-------

Slägga (7,26 kg)

65.33	Tim Söderqvist-95	Hälle IF	Göteborg/S-K	2 mar
53.74	Tobias Hagström-96	Hälle IF	Herrljunga	19 maj
43.95	Per Kåberg-84	IK Orient	Uddevalla/K	31 juli
37.76	Per-Joan Lorentzon-74	IK Orient	Linköping	28 sept
37.12	Erik Dahlqvist-98	IK Orient	Uddevalla/K	31 juli

Spjut (800g)

53.56	Tim Söderqvist-95	Hälle IF	Borås	5 okt
50.64	Linus Eriksson-91	Eds SK	Uddevalla	18 juni
49.86	Christoffer Johansson-94	Brattås CK	Sunne	7 juli
45.07	Erik Dahlqvist-98	IK Orient	Uddevalla/K	31 juli
39.75	Martin Andreasson-87	Eds SK	Uddevalla/K	8 sept
37.03	Linus Joäng-75	Tyft Arena IF	Kungälv/S	25 maj

Vikt (15,88 kg)

11.51	Per-Joan Lorentzon-74	IK Orient	Lidköping	22 sept
6.90	Patrik Hägg-72	Hälle IF	Lidköping	22 sept

Castorama (kula - spjut - diskus - slägga)

2.871p	Tim Söderqvist-95 (13.44 - 53.56 - 33.94 - 60.10)	Hälle IF	Borås	5 okt
2.176p	Erik Dahlqvist-98 (10.68 - 43.80 - 32.48 - 35.88)	IK Orient	Linköping	28 sept
1.746p	Per-Joan Lorentzon-74 (9.29 - 32.20 - 24.88 - 37.76)	IK Orient	Linköping	28 sept

Stafett 4 x 100 meter

46,42	Hälle IF (Josef Åberg-91, Elliot Felzing-02, Patrik Hägg-72, Benjamin Åberg-95)	Uddevalla	3 sept
50,31	Håfreströms IF (Asad Serwari-, Yassir Mosavi-02, Vahid Hassani-01, Rohullah Qasemi-02)	Uddevalla	3 sept

Stafett 1000 meter

2.09,59	Hälle IF (Robert Åberg-65, Josef Åberg-91, Tobias Åberg-89, Benjamin Åberg-95)	Uddevalla	3 sept
---------	---	-----------	--------

Kvinnor Seniorer (max 10-bästa (oftast))

100 meter

12,64	Mathilda Gustafsson-00	Tanums IF	Möndal	3 aug
13,02	Hanna Hedin-02	Hälle IF	Uddevalla	4 juni
13,10	Ebba Jernmark Burrows-00	Hälle IF	Uddevalla	4 juni
13,47	Linnea Mossberg-99	IK Orient	Skara	24 aug
13,67	Matilda Härström-02	Stenungsunds FI	Kungsbacka	25 aug
13,84	Minna Geerts-03	Håfreströms IF	Uddevalla	4 juni
14,61	Anna Logg-78	Hälle IF	Huddinge	16 aug
14,64	Shirin Husseini-03	Håfreströms IF	Arvika	27 juli
14,65	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Lidköping	15 juni
14,67	Anna-Karin Halldin-69	Stenungsunds FI	Uddevalla	4 juni

medvind

14,44w	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Kungälv	23 juni
--------	------------------	----------	---------	---------

200 meter

25,95	Linnea Gateman-01	Strömstads IF	Nittedal, NOR	24 aug
26,05	Mathilda Gustafsson-00	Tanums IF	Göteborg/U	30 juni
26,93	Tilde Dahlberg-06	Hälle IF	Kalmar	8 sept
26,94	Ebba Jernmark Burrows-00	Hälle IF	Uddevalla	18 juni
27,10	Hanna Hedin-02	Hälle IF	Uddevalla	18 juni
27,25	Linnea Borrman-01	Strömstads IF	Uddevalla	18 juni
28,12	Nelly Elned-06	Hälle IF	Kungälv	23 juni
28,24	Elina Bergman-01	Brattås CK	Trollhättan	26 maj
28,62	Ellen Perman-07	Stenungsunds FI	Trollhättan	26 maj
28,78	Sabina Kern-06	Brattås CK	Kungälv	23 juni

.....

29,36	Linnea Mossberg-99	IK Orient	Arvika	28 juli
-------	--------------------	-----------	--------	---------

300 meter

43,02	Ebba Jernmark Burrows-00	Hälle IF	Kungälv	23 juni
43,06	Alicia Nilsson-98	Stenungsunds FI	Göteborg/S	11 maj
44,72	Nelly Elned-06	Hälle IF	Varberg	17 aug

400 meter

58,02	Linnea Gateman-01	Strömstads IF	Göteborg/S	10 aug
59,60	Alicia Nilsson-98	Stenungsunds FI	Västerås	4 aug
60,25	Ebba Jernmark Burrows-00	Hälle IF	Göteborg/S	9 aug
62,08	Nelly Elned-06	Hälle IF	Uddevalla	26 juli
62,23	Linnea Borrman-01	Strömstads IF	Lidköping	15 juni
62,42	Frida Hansson-97	Stenungsunds FI	Kungsbacka	24 aug
65,85	Elina Bergman-01	Brattås CK	Göteborg/U	29 juni
69,45	Anna Logg-78	Hälle IF	Borås	2 juni
72,70	Annette Samzelius-70	Tanums IF	Huddinge	18 aug

600 meter

1.34,79	Alicia Nilsson-98	Stenungsunds FI	Kungälv	23 juni
1.38,52	Tilda Knauer-03	Hälle IF	Kungälv	23 juni
1.38,83	Nelly Elned-06	Hälle IF	Göteborg/U	28 juni

800 meter

2.11,46	Alicia Nilsson-98	Stenungsunds FI	Göteborg/S	16 aug
2.15,84	Tilda Knauer-03	Hälle IF	Göteborg/S	16 aug
2.20,97	Nelly Elned-06	Hälle IF	Kungsbacka	25 aug
2.21,35	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	Kungsbacka	25 aug
2.21,69	Frida Hansson-97	Stenungsunds FI	Lerum	19 juni
2.28,00	Hilda Törngård-04	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
2.33,79	Hanna Lagerqvist-04	Lysekil SLF	Stenungsund	5 maj
2.33,85	Moa Höögs-04	Hälle IF	Uddevalla	23 maj

1000 meter

3.09,44+	Samrawit Mengsteab-90	Hälle IF	Stockholm/S	25 aug
----------	-----------------------	----------	-------------	--------

1500 meter

4.29,55	Meraf Bahta-89	Hälle IF	Zagreb, CRO	3 sept
4.51,01	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	Göteborg/U	29 juni
4.55,98	Tilda Knauer-03	Hälle IF	Borås	17 juli
5.06,59	Nelly Elned-06	Hälle IF	Kalmar	8 sept
5.16,94	Ester Strand-07	Hälle IF	Kungsbacka	25 aug

2000 meter

6.18,9m+	Samrawit Mengsteab-90	Hälle IF	Stockholm/S	25 aug
6.42,96	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	Varberg	17 aug

3000 meter

9.11,65	Samrawit Mengsteab-90	Hälle IF	Göteborg/S	16 aug
9.27,33	Linn Nilsson-90	Hälle IF	Göteborg/S	16 aug
9.44,6+	Meraf Bahta-89	Hälle IF	Andújar, ESP	6 sept
10.49,19	Tilda Knauer-03	Hälle IF	Trollhättan	9 aug

5000 meter

15.35,17	Meraf Bahta-89	Hälle IF	Andújar, ESP	6 sept
15.50,41	Samrawit Mengsteab-90	Hälle IF	Stockholm/S	25 aug
20.09,90	Irma Törngård-03	Hälle IF	Uddevalla	18 juni

10000 meter

33.38,75	Samrawit Mengsteab-90	Hälle IF	Enskede	25 juni
----------	-----------------------	----------	---------	---------

Halvmarathon (21,1km landsväg)

*1.11.42	Meraf Bahta-89	Hälle IF	Azpeitia, ESP	30 mar
1.15.28	Samrawit Mengsteab-90	Hälle IF	Venlo, NED	31 mar
1.19.34	Sarah Edsberger-89	Hälle IF	Venlo, NED	31 mar
1.21.58	Madeleine Lundell-84	Uddevalla SK	Göteborg	18 maj
1.31.59	Erika Dinis-75	Hälle IF	Göteborg	18 maj
1.32.27	Rebecka Andersson-93	Strömstad LK	Göteborg	18 maj
1.42.43	Jenny Carlsson-73	Stenungsunds FI	Göteborg	12 okt

Marathon (42,2km landsväg)

3.09.28	Lina Karlsson-77	En av Tre Running Club	Växjö	19 okt
3.10.26	Petra Hurtig-79	Hälle IF	Helsinki, FIN	18 maj
3.32.45	Jenny Carlsson-73(netto 3.30.50)	Stenungsunds FI	Stockholm	1 juni

100 meter häck (84,0)

400 meter häck (76,2)

63,73	Ebba Jernmark Burrows-00	Hälle IF	Kristiansand, NOR	18 aug
65,85	Frida Hansson-97	Stenungsunds FI	Hässleholm	26 juli
82,47	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Huddinge	16 aug

Höjd

1.63	Carolin Kobel-92	Brattås CK	Uddevalla	18 juni
1.60	Hanna Hedin-02	Hälle IF	Göteborg/U	30 juni
1.59	Doris Erixon-05	Stenungsunds FI	Kalmar	7 sept
1.58	Tilde Johansson-02	Bokenäs IF	Göteborg/S	9 aug
1.57	Linnea Hallsten-06	Dals Södra FFI	Göteborg/U	28 juni
1.56	Ellen Hedin-00	Hälle IF	Göteborg/U	28 juni
1.51	Kim Rodén-03	Håfreströms IF	Uddevalla	18 juni
1.44	Nicole Hoffman-05	IK Orient	Göteborg/S	11 maj
1.42	Elin Giebat-07	IK Orient	Uddevalla	7 sept
1.41	Hanna Lagerqvist-04	Lysekil SLF	Stenungsund	5 maj

Stav

4.00	Klara Mattsson-97	IK Orient	Täby	24 aug
2.70	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Huddinge	17 aug
2.50	Tilia Olsson-06	Bokenäs IF	Kalmar	7 sept
2.20	Nicole Hoffman-05	IK Orient	Uddevalla	4 juni
1.99	Elin Andersson-07	Brattås CK	Henån	10 juli

Längd

5.56	Sara Sjögren-98	Stenungsunds FI	Kungälv	23 juni
5.15	Hanna Hedin-02	Hälle IF	Uddevalla	4 juni
5.05	Matilda Härström-02	Stenungsunds FI	Göteborg/U	28 juni
4.76	Siri Malcus Pellmé-04	Stenungsunds FI	Göteborg/S	8 juni
4.74	Kim Rodén-03	Håfreströms IF	Uddevalla	4 juni
4.73	Doris Erixon-05	Stenungsunds FI	Bohus	11 aug
4.58	Linnea Mossberg-99	IK Orient	Uddevalla	4 juni
4.52	Klara Håkansson-05	IK Orient	Uddevalla	4 juni
4.48	Elsie Gerhardt-05	Brattås CK	Uddevalla	4 juni
4.46	Hilda Nolkranz-05	IK Orient	Stenungsund	5 maj

.....

3.57	Elisa Utgaard-00	Strömstads IF	Uddevalla	4 juni
------	------------------	---------------	-----------	--------

medvind

5.58w	Sara Sjögren-98	Stenungsunds FI	Borås	1 juni
5.12w	Matilda Härström-02	Stenungsunds FI	Göteborg/S	8 juni
4.80w	Annie Berntsson-03	Brattås CK	Stenungsund	5 maj
4.57w	Ellen Schoug-05	IK Orient	Stenungsund	5 maj

Tresteg

11.63	Sara Sjögren-98	Stenungsunds FI	Göteborg/S	9 juni
10.82	Siri Malcus Pellmé-04	Stenungsunds FI	Göteborg/U-U	30 juni
10.72	Matilda Härström-02	Stenungsunds FI	Uddevalla	18 juni
10.59	Tilde Johansson-02	Bokenäs IF	Göteborg/S	9 aug
10.29	Ellen Hedin-00	Hälle IF	Uddevalla	18 juni
10.17	Doris Erixon-05	Stenungsunds FI	Uddevalla	4 sept
	medvind			
10.94w	Siri Malcus Pellmé-04	Stenungsunds FI	Málaga, ESP	27 maj

Kula (4,0kg)

15.47	Maria Nilsson-95	IK Orient	Karlstad	1 sept
12.95	Emma Harrysson-97	Hälle IF	Kungsbacka	25 aug
11.09	Mari Gylfe-73	Lysekil SLF	Huddinge	18 aug
10.93	Daniella Persson-00	Hälle IF	Uddevalla	4 juni
8.05	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Lidköping	22 sept
7.28	Sara Sjögren-98	Stenungsunds FI	Möndal	26 sept
7.06	Angelica Kela-80	Brattås CK	Uddevalla	4 juni

Diskus (1,0kg)

49.58	Daniella Persson-00	Hälle IF	Göteborg/S-K	2 mar
26.56	Angelica Kela-80	Brattås CK	Uddevalla /K	10 maj
24.40	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Uddevalla /K	31 juli
22.42	Liselott Hermansson-62	IK Orient	Huddinge	17 aug
18.08	Sara Sjögren-98	Stenungsunds FI	Möndal	26 sept
18.06	Johanna Hallsten-03	Hälle IF	Lidköping	22 sept

Slägga (4,0 kg)

29.50	Angelica Kela-80	Brattås CK	Uddevalla /K	27 dec
21.09	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Uddevalla /K	11 sept
11.88	Sara Sjögren-98	Stenungsunds FI	Möndal	26 sept

Spjut (600g)

31.74	Mari Gylfe-73	Lysekil SLF	Huddinge	16 aug
22.58	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Uddevalla	18 juni
20.99	Sara Sjögren-98	Stenungsunds FI	Möndal	26 sept

Vikt (9,08kg)

9.23	Angelica Kela-80	Brattås CK	Lidköping	22 sept
9.15	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Lidköping	22 sept

Castorama (kula - spjut - diskus - slägga)

1278p	Sara Sjögren-98 (7.06 - 20.99 - 18.08 - 11.88)	Stenungsunds FI	Möndal	26 sept
1041p	Irma Törngård-03 ()	Hälle IF	Göteborg/S-K	25 sept

Stafett 4 x 100 meter

60,60	Håfreströms IF		Uddevalla	3 sept
	(Shirin Hussein-03, Simone Geerts-69, Kim Rodin-03, Minna Geerts-03)			

Pojkar 17 (födda 2002-03)

100 meter

11,81	Anton Essén-03	IK Orient	Uddevalla	4 juni
12,09	Agustin Hilmersson-03	IK Orient	Lerum	1 sept
12,24	Elliot Feltzing-02	Hälle IF	Uddevalla	4 juni
12,96	Wilhelm Öhlin-03	Stenungsunds FI	Stenungsund	5 maj

medvind

12,06w	Elliot Feltzing-02	Hälle IF	Kungälv	23 juni
--------	--------------------	----------	---------	---------

200 meter

24,14	Anton Essén-03	IK Orient	Trollhättan	26 maj
24,94	Elliot Feltzing-02	Hälle IF	Uddevalla	18 juni

300 meter

40,38	Elliot Feltzing-02	Hälle IF	Kungälv	23 juni
-------	--------------------	----------	---------	---------

400 meter

57,42	Ludvig Jernmark Burrows-03	Hälle IF	Uddevalla	4 juni
58,25	Elliot Feltzing-02	Hälle IF	Uddevalla	4 juni
58,31	Rasmus Haak-03	Stenungsunds FI	Göteborg/S	9 juni
59,78	David Johansson-03	Hälle IF	Uddevalla	4 juni

800 meter

1.56,14	Sharmarke Ahmed-02	Hälle IF	Göteborg/S	11 aug
2.05,77	Rasmus Haak-03	Stenungsunds FI	Göteborg/S	11 maj
2.12,55	Andreas Carlsson-02	Stenungsunds FI	Göteborg/S	11 maj
2.13,37	Ludvig Jernmark Burrows-03	Hälle IF	Uddevalla	18 juni
2.20,09	David Johansson-03	Hälle IF	Göteborg/U	28 juni
2.22,65	Axel Johansson-03	Hälle IF	Göteborg/U	28 juni

1500 meter

3.57,13	Sharmarke Ahmed-02	Hälle IF	Göteborg/S	16 aug
4.22,41	Andreas Carlsson-02	Stenungsunds FI	Göteborg/S	10 aug
4.28,05	Alexander Carlsson-03	Hälle IF	Uddevalla	4 juni
4.28,11	Rasmus Haak-03	Stenungsunds FI	Västerås	4 aug
4.42,40	Axel Johansson-03	Hälle IF	Uddevalla	4 juni

3000 meter

9.09,09	Sharmarke Ahmed-02	Hälle IF	Göteborg/S	9 juni
9.20,81	Nils Bredin-02	Hälle IF	Göteborg/S	9 aug
10.03,03	Andreas Carlsson-02	Stenungsunds FI	Kungsbacka	24 aug
10.10,34	Alexander Carlsson-03	Hälle IF	Trollhättan	26 maj
10.28,48	Axel Johansson-03	Hälle IF	Göteborg/U	30 juni
10.54,92	Ludvig Jernmark-03	Hälle IF	Trollhättan	26 maj

5000 meter

18.29,94	Axel Johansson-03	Hälle IF	Uddevalla	18 juni
----------	-------------------	----------	-----------	---------

2000m hinder

7.16,75	Rasmus Haak-03	Stenungsunds FI	Trollhättan	11 aug
---------	----------------	-----------------	-------------	--------

110m häck (91,4)**300m häck (84,0)****Höjd**

1.94 Agustin Hilmersson-03 IK Orient Halmstad 16 juni

Stav**Längd**

5.81 Agustin Hilmersson-03 IK Orient Lerum 1 sept
5.30 Anton Essén-03 IK Orient Uddevalla 4 juni
5.01 Wilhelm Öhlin-03 Stenungsunds FI Stenungsund 5 maj

Tresteg

13.14 Agustin Hilmersson-03 IK Orient Lerum 31 aug

Kula (5,0)

10.90 Agustin Hilmersson-03 IK Orient Uddevalla 4 juni
8.73 Jonathan Sörgren-03 Dals Södra FFI Arvika 27 juli
7.88 William Qvicklund-03 Strömstads IF Uddevalla 4 juni

Diskus (1,5)

27.40 Agustin Hilmersson-03 IK Orient Uddevalla/K 4 juni

Slägga (5,0)**Spjut (700)**

43.30 Agustin Hilmersson-03 IK Orient Uddevalla/K 22 sept

Pojkar 15 (födda 2004-05)**60 meter**

8,68 Isak Einarsson-04 Brattås CK Henån 10 juli
9,08 Albin Olausson-04 Brattås CK Henån 10 juli

80 meter

9,74 Casper Bergstrand-04 Stenungsunds FI Göteborg/U 29 juni
10,23 Oliver Sonnerup-04 Brattås CK Uddevalla 18 juni
10,52 Lucas Kantola-05 IK Orient Kalmar 7 sept
10,62 Simon Ström Lyase-04 Stenungsunds FI Uddevalla 18 juni
10,79 Hampus Hassel-05 IK Orient Kalmar 7 sept
12,50 Emil Johannesson-05 Eds SK Uddevalla 18 juni

300 meter

43,01	Isak Einarsson-04	Brattås CK	Uddevalla	4 juni
44,25	Hampus Hassel-05	IK Orient	Kalmar	8 sept
50,32	Emil Johannesson-05	Eds SK	Uddevalla	4 juni
51,66	Theo Magnusson-05	Eds SK	Uddevalla	4 juni

400 meter

55,67	Jonas Magnusson-04	Hälle IF	Uddevalla	26 juli
-------	--------------------	----------	-----------	---------

600 meter

1.30,63	Jonas Magnusson-04	Hälle IF	Kungälv	23 juni
---------	--------------------	----------	---------	---------

800 meter

2.03,76	Jonas Magnusson-04	Hälle IF	Trollhättan	10 aug
2.32,93	Lukas Kallin-05	IK Orient	Uddevalla	23 maj
2.33,24	Edvin Gunnarsson-04	IK Orient	Trollhättan	26 maj
2.51,67	Casper Bergstrand-04	Stenungsunds FI	Göteborg/S	6 juni

1500 meter

4.27,80	Jonas Magnusson-04	Hälle IF	Uddevalla	4 juni
---------	--------------------	----------	-----------	--------

2000 meter

6.19,63	Jonas Magnusson-04	Hälle IF	Göteborg/U	30 juni
6.53,36	Algot Wedberg-05	Hälle IF	Uddevalla	4 juni
7.40,99	Edvin Gunnarsson-04	IK Orient	Uddevalla	4 juni
7.45,52	Albin Olausson-04	Brattås CK	Uddevalla	4 juni
8.49,38	Magnus Kollberg-05	Eds SK	Uddevalla	4 juni

1500m hinder (76,2)

5.16,29	Algot Wedberg-05	Hälle IF	Varberg	18 aug
---------	------------------	----------	---------	--------

80m häck (84,0)

12,34	Casper Bergstrand-04	Stenungsunds FI	Göteborg/S	6 juni
12,52	Oliver Sonnerup-04	Brattås CK	Göteborg/U	30 juni

300m häck (76,2)

47,97	Oliver Sonnerup-04	Brattås CK	Uddevalla	18 juni
-------	--------------------	------------	-----------	---------

Höjd

1.72	Casper Bergstrand-04	Stenungsunds FI	Göteborg/U	29 juni
1.64	Oliver Sonnerup-04	Brattås CK	Uddevalla	18 juni
1.52	Albin Olausson-04	Brattås CK	Henån	10 juli

Längd

5.86	Casper Bergstrand-04	Stenungsunds FI	Trollhättan	9 aug
4.80	Lucas Kantola-05	IK Orient	Uddevalla	4 juni
4.63	Hampus Hassel-05	IK Orient	Málaga, ESP	27 maj
3.86	Theo Magnusson-05	Eds SK	Uddevalla	4 juni
3.45	Lukas Kallin-05	IK Orient	Uddevalla	23 maj

Tresteg

11.53	Casper Bergstrand-04	Stenungsunds FI	Varberg	17 aug
7.04	Lukas Kallin-05	IK Orient	Uddevalla	18 juni
	medvind			
11.89w	Casper Bergstrand-04	Stenungsunds FI	Varberg	17 aug

Kula (4,0)

12.94	Oliver Sonnerup-04	Brattås CK	Trollhättan	11 aug
10.38	Lucas Kantola-05	IK Orient	Kalmar	7 sept
8.67	Theo Magnusson-05	Eds SK	Uddevalla	4 juni
5.89	Magnus Kollberg-05	Eds SK	Uddevalla	4 juni
5.77	Oskar Andersson-05	IK Orient	Uddevalla	13 sept
5.30	Lukas Kallin-05	IK Orient	Uddevalla	4 juni

Diskus (1,0)

		(10.00)		
37.90	Oliver Sonnerup-04	Brattås CK	Lerum	31 aug
25.41	Lucas Kantola-05	IK Orient	Uddevalla/K	4 juni
12.96	Lukas Kallin-05	IK Orient	Uddevalla/K	4 juni

Slägga (4,0)

		(10.00)		
28.36	Lucas Kantola-05	IK Orient	Uddevalla/K	13 sept
11.63	Lukas Kallin-05	IK Orient	Uddevalla/K	18 juni
10.15	Oskar Andersson-05	IK Orient	Uddevalla/K	13 sept

Spjut (600)

		(10.00)		
35.57	Daan Lautenbach-04	Håfreströms IF	Trollhättan	26 maj
34.62	Tobias Nilsson-04	Dals Södra FFI	Skara	24 aug
23.96	Casper Bergstrand-04	Stenungsunds FI	Göteborg/S	6 juni
22.18	Lucas Kantola-05	IK Orient	Uddevalla/K	13 sept
16.71	Lukas Kallin-05	IK Orient	Uddevalla	18 juni

Stafett 4 x 80 meter

41,49	Brattås CK		Uddevalla	3 sept
	(Isak Einarsson-04, Oliver Sonnerup-04, Albin Olausson-04, Isac Missin-04)			

Stafett 3 x 800 meter

8.02,06	Brattås CK		Uddevalla	3 sept
	(Albin Olausson-04, Isac Missin-04, Isak Einarsson-04)			

Femkamp (80m häck - höjd - spjut(600) - längd - 800m)

2.089p	Casper Bergstrand-04	Stenungsunds FI	Göteborg/S	6 juni
	(12,34 - 1.61 - 23.96 - 5.39w? - 2.51,67)			

Pojkar 13 (födda 2006-07)

60 meter

(gräns 10,00)

8,13	Leo Bergman-06	Brattås CK	Kalmar	7 sept
8,44	Sebastian Sjöholm-06	Hälle IF	Kalmar	7 sept
8,53	Abdullah Babi-06	Strömstads IF	Stenungsund	5 maj
8,77	Ailo Zackrisson Ljung-07	Hälle IF	Henån	10 juli
8,97	Anton Bernhardsson-07	Hälle IF	Göteborg/S	9 juni
9,11	Erik Carlsson-06	Stenungsunds FI	Lidköping	15 juni
9,23	Anton Andersson-06	Bokenäs IF	Uddevalla	18 juni
9,41	Rasmus Östemar-06	Bokenäs IF	Henån	10 juli
9,41	Joel Holgersson-06	Tyft Arena IF	Henån	10 juli
9,42	Felix Rångeby-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	18 juni
9,57	Anton Grenzelius-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	23 maj
9,67	Ludvig Bergström-06	Stenungsunds FI	Stenungsund	5 maj
9,88	Malte Nolkrantz-07	IK Orient	Uddevalla	18 juni

medvind

8,12w	Leo Bergman-06	Brattås CK	Skara	24 aug
-------	----------------	------------	-------	--------

100 meter

14,10	Sebastian Sjöholm-06	Hälle IF	Uddevalla	26 juli
-------	----------------------	----------	-----------	---------

200 meter

(gräns 33,00)

26,23	Leo Bergman-06	Brattås CK	Kalmar	8 sept
27,23	Sebastian Sjöholm-06	Hälle IF	Kalmar	8 sept
28,87	Ludvig Bergström-06	Stenungsunds FI	Kalmar	8 sept
29,15	Anton Bernhardsson-07	Hälle IF	Uddevalla	4 juni
29,46	Ailo Zackrisson Ljung-07	Hälle IF	Varberg	18 aug
31,13	Anton Andersson-06	Bokenäs IF	Uddevalla	4 juni
31,57	Anton Grenzelius-07	Stenungsunds FI	Göteborg/S	9 juni
32,95	Felix Rångeby-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	4 juni

600 meter

1.48,78	Ludvig Bergström-06	Stenungsunds FI	Lerum	31 aug
1.56,34	Anton Grenzelius-07	Stenungsunds FI	Göteborg/U	28 juni
2.00,33	Felix Rångeby-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	18 juni
2.00,51	Arvid Friberg-06	Stenungsunds FI	Stenungsund	5 maj
2.00,73	Rasmus Östemar-06	Bokenäs IF	Uddevalla	18 juni
2.02,18	Anton Bernhardsson-07	Hälle IF	Stenungsund	5 maj
2.06,75	Alexsander Rybarczyk-06	Stenungsunds FI	Trollhättan	26 maj
2.07,18	Erik Carlsson-06	Stenungsunds FI	Stenungsund	5 maj
2.12,69	Samuel Grönberg-07	IK Orient	Uddevalla	7 sept
2.12,85	Arvid Logg-07	Hälle IF	Uddevalla	18 juni
2.20,81	Noa Grönberg-07	IK Orient	Uddevalla	7 sept
2.22,51	Jonathan Andersson-07	IK Orient	Uddevalla	18 juni

1500 meter

6.03,28	Miles Gerhardt-07	Brattås CK	Uddevalla	4 juni
---------	-------------------	------------	-----------	--------

60m häck (76,2)

11,08	Erik Carlsson-06	Stenungsunds FI	Kalmar	8 sept
12,89	Felix Rångeby-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	4 juni
12,95	Rasmus Östemar-06	Bokenäs IF	Uddevalla	4 juni
13,00	Malte Nolkrantz-07	IK Orient	Uddevalla	7 sept
13,07	Anton Grentzelius-07	Stenungsunds FI	Göteborg/U	28 juni
13.51	Noa Grönberg-07	IK Orient	Uddevalla	7 sept
13,64	Samuel Grönberg-07	IK Orient	Uddevalla	7 sept

200m häck (68,6)

30,70	Leo Bergman-06	Brattås CK	Uddevalla	18 juni
35,52	Anton Grentzelius-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	18 juni

Höjd

1.43	Anton Andersson-06	Bokenäs IF	Uddevalla	18 juni
1.37	Rasmus Östemar-06	Bokenäs IF	Henån	10 juli
1.20	Joel Holgersson-06	Tyft Arena IF	Uddevalla	18 juni
1.15	Emil Johansson-	Dals Södra FFI	Frändefors	2 juni
1.15	Felix Rångeby-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	18 juni
1.10	Movitz Spång-Gylfe-07	Lysekil SLF	Stenungsund	5 maj

Längd (zon)

5.13	Leo Bergman-06	Brattås CK	Kalmar	8 sept
5.02	Sebastian Sjöholm-06	Hälle IF	Kalmar	8 sept
4.52	Abdullah Babi-06	Strömstads IF	Stenungsund	5 maj
4.38	Anton Bernhardsson-07	Hälle IF	Uddevalla	4 juni
4.19	Anton Andersson-06	Bokenäs IF	Uddevalla	4 juni
3.93	Anton Grenzelius-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	4 juni
3.59	Alexsander Rybarczyk-06	Stenungsunds FI	Trollhättan	26 maj
3.55	Malte Nolkrantz-07	IK Orient	Uddevalla	4 juni

medvind

4.61w	Abdullah Babi-06	Strömstads IF	Stenungsund	5 maj
4.31w	Arvid Friberg-06	Stenungsunds FI	Stenungsund	5 maj

Tresteg (zon)

9.70	Erik Carlsson-06	Stenungsunds FI	Lidköping	15 juni
8.76	Anton Andersson-06	Bokenäs IF	Uddevalla	18 juni
7.38	Malte Nolkrantz-07	IK Orient	Uddevalla	18 juni

Kula (3,0)

10.83	Joel Holgersson-06	Tyft Arena IF	Malmö/He	31 juli
10.63	Andreas Nilsson-06	Dals Södra FFI	Skara	24 aug
8.20	Rasmus Östemar-06	Bokenäs IF	Henån	10 juli
7.45	Oskar Haak-07	Stenungsunds FI	Göteborg/S	8 juni
6.44	Felix Rångeby-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	4 juni
6.18	Axel Kollberg-07	Eds SK	Uddevalla	4 juni
5.97	Movitz Spång-Gylfe-07	Lysekil SLF	Stenungsund	5 maj

Diskus (0,6)

40.87	Joel Holgersson-06	Tyft Arena IF	Norrköping	24 aug
21.76	Oskar Haak-07	Stenungsunds FI	Lerum	31 aug
17.95	Movitz Spång-Gylfe-07	Lysekil SLF	Uddevalla/K	4 juni

Slägga (3,0)

34.85	Joel Holgersson-06	Tyft Arena IF	Kalmar	7 sept
20.08	Oskar Haak-07	Stenungsunds FI	Lerum	31 aug

Spjut (400)

18.43	Movitz Spång Gylfe-07	Lysekils SLF	Uddevalla	18 juni
17.39	Emil Johansson-	Dals Södra FFI	Frändefors	2 juni
13.78	Felix Rångeby-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	18 juni

Boll (300)

32.72	Anton Bernhardsson-07	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
28.33	Anton Grentzelius-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	23 maj
25.72	Arvid Logg-07	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
17.62	Malte Nolkrantz-07	IK Orient	Uddevalla	7 sept
15.91	Jonathan Andersson-07	IK Orient	Uddevalla	7 sept

Stafett 5 x 60 meter

46,5m	Stenungsunds FI	Stenungsund	5 maj
	(Erik Carlsson-06, Ludvig Bengtsson-06, Olek Rybarczik-06, Julian Bell-06, Anton Grenzelius-07)		
47,62	Stenungsunds FI	Uddevalla	3 sept
	(Anton Grentzelius-07, Erik Sundström-08, Hugo Berge-08, Leo Tordenvik-10, Casper Knee-08)		
51,6m	Tyft Arena IF	Stenungsund	5 maj
	(Hjalmar Joäng-06, Hannes Holgersson-09, Mahmoud Badran-09, Nganga Sarrive-09, Erik Sundström-08)		
			(ES = SFI?)

Stafett 3 x 600 meter

6.13,69	Stenungsunds FI	Uddevalla	3 sept
	(Anton Grentzelius-07, Casper Knee-08, Leo Tordenvik-10)		
6.20,10	Brattås CK	Uddevalla	3 sept
	(Anton Arvidsson-09, Miles Gerhardt-07, Floyd Gerhardt-07))		
6.36,60	Bokenäs IF	Uddevalla	3 sept
	(Anton Andersson-06, Jesper Östemar-08, Rasmus Östemar-06)		

Pojkar 11 (födda 2008-09)

60 meter

9,13	Noel Johansson-09	Hälle IF	Henån	10 juli
9,30	Erik Sundström-08	Stenungsunds FI	Uddevalla	18 juni
9,76	Viggo Vikarand-09	Bokenäs IF	Uddevalla	7 sept
9,77	George Cederqvist-09	Stenungsunds FI	Trollhättan	26 maj
9,87	Linus Framme-08	Hälle IF	Henån	10 juli
9,89	Viktor Jernberg-09	Hälle IF	Henån	10 juli
9,94	Eddie Nord-09	Hälle IF	Uddevalla	7 sept
10,00	Hannes Holgersson-09	Tyft Arena IF	Henån	10 juli
10,02	Erik Olsson-09	Bokenäs IF	Uddevalla	18 juni
10,05	Love Ljungqvist-09	IK Orient	Stenungsund	5 maj
10,10	Filip Håkansson-09	IK Orient	Henån	10 juli
10,12	Andor Zackrisson Ljung-09	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
10,14	Jesper Östemar-08	Bokenäs IF	Uddevalla	18 juni
10,18	Mahmoud Badran-09	Tyft Arena IF	Henån	10 juli
10,30	Alexander Skoogh-09	Bokenäs IF	Henån	10 juli
10,47	Alvin Jansson-08	Färgelanda IF	Trollhättan	15 sept
10,56	Melker Malm-08	Eds SK	Kil	1 juni
10,60	Arvid Fossum-09	Stenungsunds FI	Henån	10 juli
10,65	Hjalmar Joäng-08	Tyft Arena IF	Stenungsund	5 maj
10,73	Alvin Lamberg-08	IK Orient	Uddevalla	7 sept
10,95	Nganga Sarrive Dieu Merci-08	Tyft Arena IF	Henån	10 juli

medvind

9,05w	Noel Johansson-09	Hälle IF	Kungälv	23 juni
-------	-------------------	----------	---------	---------

200 meter

33,08	Linus Framme-08	Hälle IF	Lerum	1 sept
34,86	Erik Sundström-08	Stenungsunds FI	Lerum	1 sept

medvind

30,93w	Noel Johansson-09	Hälle IF	Kungälv	23 juni
--------	-------------------	----------	---------	---------

400 meter

75,73	Andor Zackrisson Ljung-09	Hälle IF	Uddevalla	26 juli
-------	---------------------------	----------	-----------	---------

600 meter

(gräns 2.25,0)

1.53,82	Andor Zackrisson Ljung-09	Hälle IF	Uddevalla	7 sept
1.58,84	Viktor Jernberg-09	Hälle IF	Helsingborg	6 juli
1.59,44	Eddie Nord-09	Hälle IF	Uddevalla	7 sept
2.01,55	Viggo Vikarand-09	Bokenäs IF	Uddevalla	7 sept
2.01,77	Linus Framme-08	Hälle IF	Hässleholm	27 juli
2.09,51	Alexander Skoogh-09	Bokenäs IF	Uddevalla	7 sept
2.09,83	Caspar Hellman-09	Håfreströms IF	Uddevalla	7 sept
2.16,75	Alvin Jansson-08	Färgelanda IF	Trollhättan	15 sept
2.17,37	Alvin Lamberg-08	IK Orient	Uddevalla	4 juni
2.24,59	Hannes Holgersson-09	Tyft Arena IF	Stenungsund	5 maj
2.24,89	George Cederqvist-09	Stenungsunds FI	Stenungsund	5 maj

200m häck (68,6)

35,98	Linus Framme-08	Hälle IF	Hässleholm	26 juli
-------	-----------------	----------	------------	---------

Höjd

1.35	Love Ljungqvist-09	IK Orient	Uddevalla	7 sept
1.23	Jesper Östemar-08	Bokenäs IF	Uddevalla	4 juni
1.18	Viggo Vikarand-09	Bokenäs IF	Uddevalla	7 sept
1.16	Linus Framme-08	Hälle IF	Hässleholm	27 juli
1.13	Erik Sundström-08	Stenungsunds FI	Kungälv	23 juni
1.10	Hugo Larsson-09	Bokenäs IF	Trollhättan	26 maj
1.10	Erik Olsson-09	Bokenäs IF	Henån	10 juli
1.08	Alvin Lamberg-08	IK Orient	Uddevalla	4 juni
1.05	Mahmoud Badran-09	Tyft Arena IF	Henån	10 juli
1.00	Alexander Skoogh-09	Bokenäs IF	Henån	10 juli
1.00	Hannes Holgersson-09	Tyft Arena IF	Henån	10 juli
1.00	Niklas Norrman-08	Håfreströms IF	Uddevalla	7 sept

Längd

(gräns 3.00)

4.25	Noel Johansson-09	Hälle IF	Uddevalla	18 juni
4.08	Erik Sundström-08	Stenungsunds FI	Kungälv	23 juni
4.03	Viggo Vikarand-09	Bokenäs IF	Uddevalla	7 sept
3.69	Love Ljungqvist-09	IK Orient	Uddevalla	7 sept
3.49	Andor Zackrisson Ljung-09	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
3.49	Eddie Nord-09	Hälle IF	Uddevalla	7 sept
3.44	Linus Framme-08	Hälle IF	Lerum	1 sept
3.38	Hannes Holgersson-09	Tyft Arena IF	Norrköping	24 aug
3.25	George Cederqvist-09	Stenungsunds FI	Stenungsund	5 maj
3.25	Alexander Skoogh-09	Bokenäs IF	Uddevalla	7 sept
3.21	Erik Olsson-09	Bokenäs IF	Uddevalla	18 juni
3.19	Filip Håkansson-09	IK Orient	Frändefors	2 juni
3.09	Arvid Fossum-09	Stenungsunds FI	Henån	10 juli
3.04	Alvin Jansson-08	Färgelanda IF	Trollhättan	15 sept
3.02	Hugo Larsson-09	Bokenäs IF	Stenungsund	5 maj
	<u>medvind</u>			
3.40w	Hannes Holgersson-09	Tyft Arena IF	Stenungsund	5 maj
3.16w	Hugo Larsson-09	Bokenäs IF	Stenungsund	5 maj

Kula (2,0)

(gräns 5.50)

8.14	Peter Gustavsson-09	Tyft Arena IF	Kungälv/S	25 maj
7.56	Jesper Östemar-08	Bokenäs IF	Henån	10 juli
7.43	Hjalmar Joäng-08	Tyft Arena IF	Stenungsund	5 maj
7.35	Linus Framme-08	Hälle IF	Hässleholm	27 juli
7.28	Nganga Sarrive Dieu Merci-08	Tyft Arena IF	Henån	10 juli
6.50	Viggo Vikarand-09	Bokenäs IF	Stenungsund	5 maj
6.43	Erik Olsson-09	Bokenäs IF	Henån	10 juli
6.18	Ture Jonsson-	Färgelanda IF	Frändefors	2 juni
5.95	Alexander Skoogh-09	Bokenäs IF	Henån	10 juli
5.90	Alvin Lamberg-08	IK Orient	Uddevalla	7 sept
5.63	Hugo Berge-08	Stenungsunds FI	Stenungsund	5 maj
5.63	Filip Håkansson-09	IK Orient	Frändefors	2 juni
5.57	Mahmoud Badran-09	Tyft Arena IF	Stenungsund	5 maj

Diskus (0,6)

15.27	Erik Sundström-08	Stenungsunds FI	Henån/H	10 juli
13.79	Peter Gustavsson-09	Tyft Arena IF	Henån/H	10 juli

Spjut (400)

18.53	Erik Sundström-08	Stenungsunds FI	Lerum	1 sept
14.69	Linus Framme-08	Hälle IF	Lerum	1 sept

Boll (150)

(gräns 20.00)

38.98	Erik Sundström-08	Stenungsunds FI	Stenungsund	5 maj
33.65	Hugo Berge-08	Stenungsunds FI	Stenungsund	5 maj
32.92	Mahmoud Badran-09	Tyft Arena IF	Stenungsund	5 maj
31.73	Hjalmar Joäng-08	Tyft Arena IF	Stenungsund	5 maj
29.66	Noel Johansson-09	Hälle IF	Lerum	31 aug
28.83	Hannes Holgersson-09	Tyft Arena IF	Stenungsund	5 maj
28.76	Nganga Sarrive Dieu Merci-08	Tyft Arena IF	Stenungsund	5 maj
26.59	Peter Gustavsson-09	Tyft Arena IF	Stenungsund	5 maj
26.37	Alexander Skoogh-09	Bokenäs IF	Stenungsund	5 maj
23.48	Filip Håkansson-09	IK Orient	Stenungsund	5 maj

Boll (300)

(gräns 18.00)

31.84	Erik Sundström-08	Stenungsunds FI	Kungsbacka	24 aug
28.28	Viggo Vikarand-09	Bokenäs IF	Uddevalla	7 sept
27.54	Hugo Berge-08	Stenungsunds FI	Uddevalla	7 sept
26.98	Love Ljungqvist-09	IK Orient	Uddevalla	7 sept
26.37	Hjalmar Joäng-08	Tyft Arena IF	Kungälv/S	25 maj
25.62	Noel Johansson-09	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
23.88	Alexander Skoogh-09	Bokenäs IF	Uddevalla	7 sept
23.10	Jesper Östemar-08	Bokenäs IF	Frändefors	2 juni
22.52	Peter Gustavsson-09	Tyft Arena IF	Kungälv/S	25 maj
22.38	Eddie Nord-09	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
22.15	Alvin Lamberg-08	IK Orient	Uddevalla	7 sept
21.01	Filip Håkansson-09	IK Orient	Frändefors	2 juni
19.94	Ture Jonsson-	Färgelanda IF	Frändefors	2 juni
18.10	Erik Olsson-09	Bokenäs IF	Uddevalla	7 sept

Stafett 5 x 60 meter

47,54	Hälle IF	Uddevalla	3 sept	
	(Noel Johansson-09, Andor Zackrisson Ljung-09, Eddie Nord-09, Sixten Clarholm-09, Viktor Jernberg-09)			
50,33	Bokenäs IF	Uddevalla	3 sept	
	(Erik Olsson-09, Jesper Östemar-08, Alfred Karlsson-, Alexander Skoogh-09, Viggo Vikarand-09)			

Stafett 3 x 600 meter

6.05,04	Hälle IF	Uddevalla	3 sept	
	(Andor Zackrisson Ljung-09, Carl Lindeskär-10, Viktor Jernberg-09)			

Flickor 17 (födda 2002-03)

100 meter

13,02	Hanna Hedin-02	Hälle IF	Uddevalla	4 juni
13,67	Matilda Härström-02	Stenungsunds FI	Kungsbacka	25 aug
13,84	Minna Geerts-03	Håfreströms IF	Uddevalla	4 juni
14,64	Shirin Husseini-03	Håfreströms IF	Arvika	27 juli

200 meter

27,10	Hanna Hedin-02	Hälle IF	Uddevalla	18 juni
28,94	Minna Geerts-03	Håfreströms IF	Uddevalla	18 juni
29,41	Kim Rodén-03	Håfreströms IF	Uddevalla	18 juni

400 meter

.....

600 meter

1.38,52	Tilda Knauer-03	Hälle IF	Kungälv	23 juni
---------	-----------------	----------	---------	---------

800 meter

2.15,84	Tilda Knauer-03	Hälle IF	Göteborg/S	16 aug
---------	-----------------	----------	------------	--------

1500 meter

4.55,98	Tilda Knauer-03	Hälle IF	Borås	17 juli
---------	-----------------	----------	-------	---------

3000 meter

10.49,19	Tilda Knauer-03	Hälle IF	Trollhättan	9 aug
11.39,85	Irma Törngård-03	Hälle IF	Trollhättan	26 maj

5000 meter

20.09,90	Irma Törngård-03	Hälle IF	Uddevalla	18 juni
----------	------------------	----------	-----------	---------

1500m hinder (76,2)

6.00,40	Sabina Aumo-03	Hälle IF	Göteborg/U	28 juni
---------	----------------	----------	------------	---------

100m häck F17 (76,2)

.....

300m häck F17 (76,2)

46,68	Hanna Hedin-02	Hälle IF	Halmstad	16 juni
-------	----------------	----------	----------	---------

Höjd

1.60	Hanna Hedin-02	Hälle IF	Göteborg/U	30 juni
1.58	Tilde Johansson-02	Bokenäs IF	Göteborg/S	9 aug
1.51	Kim Rodén-03	Håfreströms IF	Uddevalla	18 juni

Längd

5.15	Hanna Hedin-02	Hälle IF	Uddevalla	4 juni
5.05	Matilda Härström-02	Stenungsunds FI	Göteborg/U	28 juni
4.74	Kim Rodén-03	Håfreströms IF	Uddevalla	4 juni
4.27	Martina Olsson-02	IK Orient	Trollhättan	26 maj
3.77	Shirin Husseini-03	Håfreströms IF	Arvika	27 juli

medvind

5.12w	Matilda Härström-02	Stenungsunds FI	Göteborg/S	8 juni
4.80w	Annie Bertsson-03	Brattås CK	Stenungsund	5 maj

Tresteg

10.72	Matilda Härström-02	Stenungsunds FI	Uddevalla	18 juni
10.59	Tilde Johansson-02	Bokenäs IF	Göteborg/S	9 aug

Kula (3,0)

11.18	Johanna Hallsten-03	Hälle IF	Lidköping	22 sept
-------	---------------------	----------	-----------	---------

Diskus (1,0)

18.06	Johanna Hallsten-03	Hälle IF	Lidköping	22 sept
-------	---------------------	----------	-----------	---------

Slägga (3,0)

46.19	Monia Kristiansson-02	Hälle IF	Göteborg/S-K	2 mar
46.06	Johanna Hallsten-03	Hälle IF	Göttingen, GER	13 juli
10.67	Agnes Kronberg-03	IK Orient	Uddevalla/K	13 sept

Spjut (500g)

20.67	Johanna Hallsten-03	Hälle IF	Lidköping	22 sept
-------	---------------------	----------	-----------	---------

Vikt (7,26kg)

14.47	Johanna Hallsten-03	Hälle IF	Skara	24 aug
-------	---------------------	----------	-------	--------

Flickor 15 (födda 2004-05)**60 meter**

8,74	Klara Håkansson-05	IK Orient	Henån	10 juli
9,01	Wilma Paulsson-04	IK Orient	Uddevalla	23 maj
9,42	Rama Sarrive Dieu Merci-04	Tyft Arena IF	Henån	10 juli
9,52	Amanda Behrendtz-04	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
9,55	Sofie Bernhardsson-05	Hälle IF	Uddevalla	23 maj

80 meter

11,17	Klara Håkansson-05	IK Orient	Uddevalla	18 juni
11,23	Ellen Schoug-05	IK Orient	Göteborg/S	11 maj
11,95	Vilhelmina Sonnerup-05	Brattås CK	Uddevalla	18 juni
12,48	Sofie Bernhardsson-05	Hälle IF	Trollhättan	26 maj
12,65	Rama Sarrive Dieu Merci-04	Tyft Arena IF	Uddevalla	18 juni

300 meter

46,99	Vilhelmina Sonnerup-05	Brattås CK	Uddevalla	4 juni
47,79	Klara Håkansson-05	IK Orient	Lidköping	15 juni
49,39	Sofie Bernhardsson-05	Hälle IF	Uddevalla	4 juni
53,67	Rama Sarrive Dieu Merci-04	Tyft Arena IF	Uddevalla	4 juni

600 meter

1.59,72	Ella Pellmé-05	Stenungsunds FI	Kungälv	23 juni
---------	----------------	-----------------	---------	---------

800 meter

2.28,00	Hilda Törngård-04	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
2.33,79	Hanna Lagerqvist-04	Lysekil SLF	Stenungsund	5 maj
2.33,85	Moa Högs-04	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
2.43,54	Philippa Duff-05	Hälle IF	Uddevalla	26 juli
2.44,92	Camilla Duff-05	Hälle IF	Uddevalla	26 juli
2.51,34	Ella Pellmé-05	Stenungsunds FI	Kalmar	7 sept

2000 meter

7.11,02	Philippa Duff-05	Hälle IF	Kalmar	8 sept
7.25,97	Camilla Duff-05	Hälle IF	Göteborg/S	9 juni
8.14,62	Ella Pellmé-05	Stenungsunds FI	Kalmar	8 sept

1500 meter hinder (76,2)

5.30,0m	Philippa Duff-05	Hälle IF	Kalmar	7 sept
5.54,50	Camilla Duff-05	Hälle IF	Varberg	18 aug

80m häck (76,2)

16,43	Erica Johansson-05	IK Orient	Kalmar	8 sept
	<u>medvind</u>			
14,70w	Elsie Gerhardt-05	Brattås CK	Uddevalla	4 juni

Höjd

1.59	Doris Erixon-05	Stenungsunds FI	Kalmar	7 sept
1.44	Nicole Hoffman-05	IK Orient	Göteborg/S	11 maj
1.41	Hanna Lagerqvist-04	Lysekil SLF	Stenungsund	5 maj
1.20	Rama Sarrive Dieu Merci-04	Tyft Arena IF	Uddevalla	18 juni

Stav

2.20	Nicole Hoffman-05	IK Orient	Uddevalla	4 juni
1.90	Klara Håkansson-05	IK Orient	Uddevalla	4 juni

Längd

		(gräns 3.50)		
4.76	Siri Malcus Pellmé-04	Stenungsunds FI	Göteborg/S	8 juni
4.73	Doris Erixon-05	Stenungsunds FI	Bohus	11 aug
4.52	Klara Håkansson-05	IK Orient	Uddevalla	4 juni
4.48	Elsie Gerhardt-05	Brattås CK	Uddevalla	4 juni
4.46	Hilda Nolkrantz-05	IK Orient	Stenungsund	5 maj
4.44	Ellen Schoug-05	IK Orient	Göteborg/S	11 maj
4.26	Wilma Paulsson-04	IK Orient	Stenungsund	5 maj
4.24	Nicole Hoffman-05	IK Orient	Göteborg/S	11 maj
4.22	Sofie Bernhardsson-05	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
3.78	Ella Pellmé-05	Stenungsunds FI	Kungälv	23 juni
3.50	Erica Johansson-05	IK Orient	Kalmar	7 sept
	<u>medvind</u>			
4.57w	Ellen Schoug-05	IK Orient	Stenungsund	5 maj
4.27w	Wilma Paulsson-04	IK Orient	Stenungsund	5 maj

Tresteg

10.82	Siri Malcus Pellmé-04	Stenungsunds FI	Göteborg/U-U	30 juni
10.17	Doris Erixon-05	Stenungsunds FI	Uddevalla	4 sept
9.02	Ellen Schoug-05	IK Orient	Uddevalla	18 juni
8.96	Klara Håkansson-05	IK Orient	Uddevalla	18 juni
7.15	Agnes Kronberg-04	IK Orient	Uddevalla	18 juni

medvind

10.94w	Siri Malcus Pellmé-04	Stenungsunds FI	Málaga, ESP	27 maj
--------	-----------------------	-----------------	-------------	--------

Kula (3,0)

(gräns 6.00)

10.06	Lovis Abrahamsson-04	Strömstads IF	Uddevalla	4 juni
8.19	Nicole Hoffman-05	IK Orient	Uddevalla	13 sept
6.93	Klara Håkansson-05	IK Orient	Uddevalla	13 sept
6.82	Stella Moutou Zackrisson-05	IK Orient	Uddevalla	4 juni

Diskus (0,75)

25.71	Lovis Abrahamsson-04	Strömstads IF	Uddevalla/K	4 juni
21.15	Klara Håkansson-05	IK Orient	Henån/H	10 juli
17.67	Nicole Hoffman-05	IK Orient	Uddevalla/K	13 sept
13.44	Stella Moutou Zackrisson-05	IK Orient	Uddevalla/K	4 juni

Slägga (3,0)

38.05	Tove Berg Martinelle-05	Dals Södra FFI	Uddevalla /K	6 apr
20.53	Nicole Hoffman-05	IK Orient	Uddevalla/K	13 sept
20.52	Stella Moutou Zackrisson-05	IK Orient	Uddevalla /K	13 sept
15.65	Klara Håkansson-05	IK Orient	Uddevalla /K	13 sept

Spjut (500g)

20.58	Lovis Abrahamsson-04	Strömstads IF	Uddevalla	18 juni
20.09	Nicole Hoffman-05	IK Orient	Uddevalla/K	13 sept
18.40	Klara Håkansson-05	IK Orient	Uddevalla /K	13 sept
10.67	Stella Moutou Zackrisson-05	IK Orient	Uddevalla /K	13 sept

Stafett 4 x 80 meter

44,99	IK Orient	Uddevalla	3 sept
(Elina Jönsson-06, Nicole Hoffman-05, Emilia Bergh-06, Klara Håkansson-05)			
47,63	Brattås CK	Uddevalla	3 sept
(Elin Andersson-07, Elsie Gerhardt-05, Sabina Kern-06, Alice Einarsson-06)			

Stafett 3 x 800 meter

8.35,22	IK Orient	Uddevalla	3 sept
(Elina Jönsson-06, Nicole Hoffman-05, Klara Håkansson-05)			

Flickor 13 (födda 2006-07)

60 meter

(gräns 9,80)

8,23	Tilde Dahlberg-06	Hälle IF	Kalmar	7 sept
8,64	Ellen Perman-07	Stenungsunds FI	Göteborg/U	29 juni
8,78	Elin Andersson-07	Brattås CK	Henån	10 juli
8,88	Nadira Muminovic-07	Hälle IF	Trollhättan	26 maj
8,89	Sabina Kern-06	Brattås CK	Arvika	27 juli
9,01	Tilia Olsson-06	Bokenäs IF	Uddevalla	18 juni
9,13	Natalie Davidsson-07	Brattås CK	Kungälv	23 juni
9,14	Agnes Vinghamre-06	Brattås CK	Uddevalla	18 juni
9,23	Moa Enander-07	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
9,26	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	18 juni
9,32	Ida-Karin Johansson-06	Bokenäs IF	Uddevalla	18 juni
9,35	Mella Eriksson-06	Hälle IF	Stenungsund	5 maj
9,36	Hannah Nielsen-06	IK Orient	Uddevalla	18 juni
9,38	Olivia Dahlén-06	Stenungsunds FI	Kungälv	23 juni
9,39	Emilia Bergh-06	IK Orient	Uddevalla	18 juni
9,50	Stella Westdahl-07	IK Orient	Uddevalla	18 juni
9,53	Alice Bredström-07	Brattås CK	Trollhättan	26 maj
9,56	Ella Andersson Källqvist-07	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
9,58	Linnea Hallsten-06	Dals Södra FFI	Frändefors	2 juni
9,61	Nicolina Sinclair-07	Stenungsunds FI	Bohus	10 aug
9,69	Agnes Knauer-07	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
9,77	Ines Olausson-07	Stenungsunds FI	Stenungsund	5 maj

medvind

8,52w	Nadira Muminovic-07	Hälle IF	Uddevalla	7 sept
8,82w	Elin Giebat-07	IK Orient	Uddevalla	7 sept
9,04w	Alice Bredström-07	Brattås CK	Uddevalla	7 sept
9,59w	Ines Olausson-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	7 sept
9,75w	Ellen Paulsson-07	IK Orient	Uddevalla	7 sept

100 meter

14,80	Nadira Muminovic-07	Hälle IF	Uddevalla	26 juli
15,94	Nicolina Sinclair-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	26 juli

200 meter

(gräns 34,00)

26,93	Tilde Dahlberg-06	Hälle IF	Kalmar	8 sept
28,12	Nelly Elned-06	Hälle IF	Kungälv	23 juni
28,62	Ellen Perman-07	Stenungsunds FI	Trollhättan	26 maj
28,78	Sabina Kern-06	Brattås CK	Kungälv	23 juni
29,08	Tilia Olsson-06	Bokenäs IF	Göteborg/U	30 juni
30,04	Ebba Stenstavold-06	Hälle IF	Uddevalla	4 juni
30,36	Agnes Rydén-06	Stenungsunds FI	Uddevalla	4 juni
30,82	Moa Enander-07	Hälle IF	Uddevalla	4 juni
31,73	Agnes Knauer-07	Hälle IF	Uddevalla	4 juni
32,16	Olivia Dahlén-06	Stenungsunds FI	Kungälv	23 juni
32,44	Ines Olausson-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	4 juni
32,77	Lova Gunnarsson-06	Stenungsunds FI	Lerum	1 sept
33,42	Emilia Bergh-06	IK Orient	Kalmar	8 sept
33,55	Stella Westdahl-07	IK Orient	Uddevalla	4 juni

300 meter

44,72	Nelly Elned-06	Hälle IF	Varberg	17 aug
-------	----------------	----------	---------	--------

400 meter

62,08	Nelly Elned-06	Hälle IF	Uddevalla	26 juli
73,67	Agnes Knauer-07	Hälle IF	Uddevalla	26 juli
73,79	Moa Enander-07	Hälle IF	Uddevalla	26 juli

600 meter

1.38,83	Nelly Elned-06	Hälle IF	Göteborg/U	28 juni
1.41,12	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	Göteborg/U	28 juni
1.46,75	Ester Strand-07	Hälle IF	Uddevalla	7 sept
1.50,27	Natalie Davidsson-07	Brattås CK	Göteborg/S	8 juni
1.51,89	Ebba Stenstavold-06	Hälle IF	Kalmar	7 sept
1.55,44	Tilia Olsson-06	Bokenäs IF	Varberg	14 sept
1.55,84	Agnes Knauer-07	Hälle IF	Trollhättan	26 maj
1.58,32	Moa Enander-07	Hälle IF	Trollhättan	26 maj
2.04,17	Agnes Rydén-06	Stenungsunds FI	Stenungsund	5 maj
2.11,49	Stella Westdahl-07	IK Orient	Uddevalla	18 juni
2.11,5	Olivia Dahlén-06	Stenungsunds FI	Lilla Edet	6 juni
2.22,86	Huda Alyasary-06	Brattås CK	Göteborg/S	6 juni

800 meter

2.20,97	Nelly Elned-06	Hälle IF	Kungsbacka	25 aug
2.21,35	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	Kungsbacka	25 aug
2.41,34	Ebba Stenstavold-06	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
2.44,36	Elina Jönsson-06	IK Orient	Uddevalla	23 maj
2.52,89	Agnes Knauer-07	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
3.00,41	Moa Enander-07	Hälle IF	Uddevalla	23 maj

1500 meter

4.51,01	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	Göteborg/U	29 juni
5.06,59	Nelly Elned-06	Hälle IF	Kalmar	8 sept
5.16,94	Ester Strand-07	Hälle IF	Kungsbacka	25 aug
5.26,83	Natalie Davidsson-07	Brattås CK	Uddevalla	4 juni
5.46,77	Tilia Olsson-06	Bokenäs IF	Göteborg/S	9 juni
5.47,48	Agnes Knauer-07	Hälle IF	Göteborg/S	9 juni

2000 meter

6.42,96	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	Varberg	17 aug
---------	-----------------------------	-----------------	---------	--------

60m häck (68,6)

		(gräns 12,99)		
10,09	Ellen Perman-07	Stenungsunds FI	Göteborg/U	28 juni
10,17	Tilia Olsson-06	Bokenäs IF	Uddevalla	4 juni
10,24	Elin Andersson-07	Brattås CK	Bohus	10 aug
10,94	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	4 juni
11,20	Sabina Kern-06	Brattås CK	Kungsbacka	24 aug
11,83	Ida-Karin Johansson	Bokenäs IF	Uddevalla	4 juni
11,89	Ines Olausson-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	7 sept
11,97	Huda Alyasary-06	Brattås CK	Göteborg/S	6 juni
12,86	Nicolina Sinclair-07	Stenungsunds FI	Bohus	10 aug

200m häck (68,6)

31,11	Ellen Perman-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	18 juni
31,61	Tilia Olsson-06	Bokenäs IF	Kalmar	7 sept
32,13	Sabina Kern-06	Brattås CK	Kalmar	7 sept
32,69	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	18 juni
34,54	Elin Andersson-07	Brattås CK	Varberg	17 aug
36,94	Agnes Knauer-07	Hälle IF	Varberg	17 aug

Höjd

(gräns 1.10)

1.57	Linnea Hallsten-06	Dals Södra FFI	Göteborg/U	28 juni
1.42	Elin Giebat-07	IK Orient	Uddevalla	7 sept
1.40	Agnes Vinghamre-06	Brattås CK	Uddevalla	18 juni
1.40	Thelma Gustafsson-07	Brattås CK	Henån	10 juli
1.37	Alice Bredström-07	Brattås CK	Kungsbacka	24 aug
1.36	Huda Alyasary-06	Brattås CK	Stenungsund	5 maj
1.36	Elin Andersson-07	Brattås CK	Uddevalla	7 sept
1.33	Tilia Olsson-06	Bokenäs IF	Stenungsund	5 maj
1.27	Wilma Zetterström-07	IK Orient	Uddevalla	7 sept
1.25	Maja Dellien-06	Bokenäs IF	Stenungsund	5 maj
1.25	Ida Larsson-06	Stenungsunds FI	Stenungsund	5 maj
1.20	Hedvig Nygren-07	Stenungsunds FI	Stenungsund	5 maj
1.15	Ellen Paulsson-07	IK Orient	Uddevalla	18 juni
1.10	Tuva Bäckström-07	Färgelanda IF	Frändefors	2 juni

Stav

2.50	Tilia Olsson-06	Bokenäs IF	Kalmar	7 sept
1.99	Elin Andersson-07	Brattås CK	Henån	10 juli
1.69	Natalie Davidsson-07	Brattås CK	Henån	10 juli

Längd (zon)

(gräns 3.50)

5.43	Tilde Dahlberg-06	Hälle IF	Helsingborg	5 juli
4.74	Ellen Perman-07	Stenungsunds FI	Stenungsund	5 maj
4.67	Elin Andersson-07	Brattås CK	Uddevalla	4 juni
4.59	Sabina Kern-06	Brattås CK	Uddevalla	4 juni
4.58	Tilia Olsson-06	Bokenäs IF	Varberg	14 sept
4.55	Nadira Muminovic-07	Hälle IF	Trollhättan	26 maj
4.38	Elin Giebat-07	IK Orient	Uddevalla	7 sept
4.25	Maja Dellien-06	Bokenäs IF	Stenungsund	5 maj
4.23	Moa Enander-07	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
4.20	Mella Eriksson-06	Hälle IF	Stenungsund	5 maj
4.16	Agnes Rydén-06	Stenungsunds FI	Uddevalla	4 juni
4.14	Natalie Davidsson-07	Brattås CK	Kungälv	23 juni
4.12	Linnea Hallsten-06	Dals Södra FFI	Frändefors	2 juni
3.94	Tilda Gink-06	Stenungsunds FI	Stenungsund	5 maj
3.91	Nicolina Sinclair-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	26 juli

forts nästa sida

F13 Längd (zon) forts

3.87	Olivia Dahlén-06	Stenungsunds FI	Stenungsund	5 maj
3.86	Huda Alyasary-06	Brattås CK	Stenungsund	5 maj
3.86	Ines Olausson-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	7 sept
3.80	Emilia Bergh-06	IK Orient	Stenungsund	5 maj
3.78	Agnes Knauer-07	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
3.76	Nova Hoffman-07	IK Orient	Uddevalla	4 juni
3.73	Hannah Nielsen-06	IK Orient	Stenungsund	5 maj
3.69	Judith Ljung-07	IK Orient	Uddevalla	7 sept
3.68	Ella Andersson Källqvist-07	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
3.68	Fanny Abrahamsson-06	Strömstads IF	Uddevalla	4 juni
3.53	Wilma Zetterström-07	IK Orient	Uddevalla	7 sept

medvind

5.11w	Ellen Perman-07	Stenungsunds FI	Göteborg/U-U	30 juni
4.69w	Tilia Olsson-06	Bokenäs IF	Varberg	14 sept
4.51w	Agnes Vinghamre-06	Brattås CK	Stenungsund	5 maj
3.92w?	Huda Alyasary-06	Brattås CK	Göteborg/S	6 juni

Tresteg (zon)

9.34	Ellen Perman-07	Stenungsunds FI	Göteborg/U-U	29 juni
9.18	Elin Andersson-07	Brattås CK	Varberg	18 aug
8.30	Hannah Nielsen-06	IK Orient	Uddevalla	18 juni
7.98	Emma Wistrand-06	IK Orient	Uddevalla	18 juni

Kula (2,0)

(gräns 6.00)

16.29	Klara Berntsson-06	Brattås CK	Göteborg/U	30 juni
10.38	Linnea Hallsten-06	Dals Södra FFI	Skara	24 aug
10.09	Tilia Olsson-06	Bokenäs IF	Frändefors	2 juni
8.95	Elin Giebat-07	IK Orient	Uddevalla	7 sept
8.35	Natalie Davidsson-07	Brattås CK	Henån	10 juli
8.22	Nova Hoffman-07	IK Orient	Uddevalla	4 juni
7.88	Emilia Bergh-06	IK Orient	Uddevalla	4 juni
7.65	Ida-Karin Johansson-06	Bokenäs IF	Uddevalla	4 juni
7.57	Olivia Dahlén-06	Stenungsunds FI	Kungälv	23 juni
7.40	Fanny Abrahamsson-06	Strömstads IF	Uddevalla	4 juni
7.18	Emma Wistrand-06	IK Orient	Uddevalla	13 sept
6.96	Hannah Nielsen-06	IK Orient	Uddevalla	13 sept
6.70	Hedvig Nygren-07	Stenungsunds FI	Stenungsund	5 maj
6.10	Ines Olausson-07	Stenungsunds FI	Stenungsund	5 maj

Kula (3,0)

12.34	Klara Berntsson-06	Brattås CK	Kungsbacka	24 aug
-------	--------------------	------------	------------	--------

Diskus (0,6)

41.92	Klara Berntsson-06	Brattås CK	Uddevalla/K	31 juli
16.78	Emilia Bergh-06	IK Orient	Uddevalla/K	13 sept
16.33	Emma Wistrand-06	IK Orient	Uddevalla/K	13 sept
12.72	Hannah Nielsen-06	IK Orient	Uddevalla/K	13 sept

Diskus (0,75)

38.62	Klara Berntsson-06	Brattås CK	Kil	3 aug
-------	--------------------	------------	-----	-------

Slägga (2,0)

46.92	Klara Berntsson-06	Brattås CK	Uddevalla/K	18 juni
29.70	Linnea Hallsten-06	Dals Södra FFI	Skara	24 aug
23.68	Hannah Nielsen-06	IK Orient	Uddevalla/K	18 juni
22.44	Emma Wistrand-06	IK Orient	Uddevalla/K	18 juni
18.39	Emilia Bergh-06	IK Orient	Uddevalla/K	13 sept

Slägga (3,0)

41.63	Klara Berntsson-06	Brattås CK	Göteborg/S-K	9 juni
-------	--------------------	------------	--------------	--------

Spjut (400)

(10.00)

28.99	Tilia Olsson-06	Bokenäs IF	Varberg	14 sept
19.98	Linnea Hallsten-06	Dals Södra FFI	Frändefors	2 juni
17.54	Emilia Bergh-06	IK Orient	Uddevalla	18 juni
14.96	Huda Alyasary-06	Brattås CK	Göteborg/S	6 juni
14.50	Fanny Abrahamsson-06	Strömstads IF	Uddevalla	18 juni
11.95	Ellen Perman-07	Stenungsunds FI	Lerum	31 aug
10.47	Nicolina Sinclair-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	18 juni
10.08	Hannah Nielsen-06	IK Orient	Uddevalla/K	13 sept

Boll (300)

(gräns 18.00)

33.19	Nadira Muminovic-07	Hälle IF	Uddevalla	7 sept
28.50	Ella Andersson Källqvist-07	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
20.23	Ellen Perman-07	Stenungsunds FI	Uddevalla	23 maj
18.30	Moa Enander-07	Hälle IF	Uddevalla	23 maj

Stafett 5 x 60 meter

42,35	Brattås CK	Uddevalla	3 sept
	(Astrid Fakelius-08, Elin Andersson-07, Natalie Davidsson-07, Sabina Kern-06, Noomi Bergman-09)		
43,93	Stenungsunds FI	Uddevalla	3 sept
	(Ines Olausson-07, Nicolina Sinclair-07, Inez Brocker-08, Majken SL-07, Ellen Perman-07)		
44,41	Hälle IF	Uddevalla	3 sept
	(Hanna Strand-09, Moa Enander-07, Nadira Muminovic-07, Ebba Stenstavold-06, Ester Strand-07)		
45,36	Bokenäs IF	Stenungsund	5 maj
	(Daniela Zinnerström-08, Ida-Karin Johansson-06, Alma Olsson-08, Tilia Olsson-06, Maja Dellien-06)		
47,34	Stenungsunds FI	Stenungsund	5 maj
	(Valentina Broomé-08, Ida Larsson-06, Tilda Gink-06, Hedvig Nygren-07, Agnes Rydén-06)		

Stafett 3 x 600 meter

5.44,64	Hälle IF	Uddevalla	3 sept
	(Ester Strand-07, Ebba Stenstavold-06, Moa Enander-07)		
6.02,86	Brattås CK	Uddevalla	3 sept
	(Malva Arvidsson-06, Astrid Fakelius-08, Lotta Lagergren-06)		
6.11,14	Bokenäs IF	Uddevalla	3 sept
	(Maja Dellien-06, Ida-Karin Johansson-06, Tilia Olsson-06)		

Femkamp (60m häck, höjd, spjut(400), höjd, längd(zon), 600m)

4.345	Tilia Olsson-06	Bokenäs IF	Varberg	14 sept
	(10,42 +4,4 - 1.26 - 28.99 - 4.69 +2,8 (4.58 ok) - 1.55,44)			
2.939	Huda Alyasary-06	Brattås CK	Göteborg/S	6 juni
	(11,97 - 14.96 - 1.30 - 3.92w? - 2.22,86)			
			OBS annan grenordning	

60 meter**Flickor 11 (födda 2008-09)**

(gräns 10,70)

8,77	Astrid Fakelius-08	Brattås CK	Helsingborg	7 juli
9,19	Noomi Bergman-09	Brattås CK	Arvika	27 juli
9,36	Valentina Broomé-08	Stenungsunds FI	Trollhättan	26 maj
9,43	Molly Halmsjö-08	Lysekil SLF	Trollhättan	26 maj
9,57	Saga Drottz-09	IK Orient	Uddevalla	18 juni
9,58	Inez Bocker-08	Stenungsunds FI	Kungsbacka	25 aug
9,60	Molly Sörling-09	Hälle IF	Uddevalla	7 sept
9,66	Daniela Zinnerström-08	Bokenäs IF	Trollhättan	26 maj
9,75	Nelly Franc-08	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
9,77	Denise Steene-08	IK Orient	Uddevalla	7 sept
9,83	Bianca Graneklev-09	IK Orient	Uddevalla	7 sept
9,92	Elvira Bergh-09	IK Orient	Uddevalla	7 sept
9,95	Hilda Stenstavold-09	Hälle IF	Uddevalla	18 juni
10,05	Svea Pellmé-08	Stenungsunds FI	Uddevalla	7 sept
10,08	Vilma Henriksson-08	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
10,09	Alma Olsson-08	Bokenäs IF	Trollhättan	15 sept
10,12	Ellen Berntsson-09	Brattås CK	Uddevalla	18 juni
10,12	Vendela Eriksson-09	Hälle IF	Uddevalla	7 sept
10,13	Emma Reuterberg-09	IK Orient	Uddevalla	18 juni
10,22	Stella Zaparta-08	IK Orient	Uddevalla	7 sept
10,23	Elin Dahlén-08	Stenungsunds FI	Uddevalla	7 sept
10,25	Eliza Musaj-09	IK Orient	Uddevalla	7 sept
10,30	Maja Kempe-09	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
10,31	Clara Anderson-08	Stenungsunds FI	Stenungsund	5 maj
10,51	Maja Andersson-09	Stenungsunds FI	Stenungsund	5 maj
10,62	Miranda Hult-09	IK Orient	Uddevalla	18 juni
10,64	Kajsa Lindén-08	Brattås CK	Stenungsund	5 maj
10,64	Svea Clarholm-09	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
10,65	Felicia Tedenby-09	Hälle IF	Uddevalla	26 juli

medvind

8,62w	Astrid Fakelius-08	Brattås CK	Helsingborg	7 juli
9,34w	Inez Bocker-08	Stenungsunds FI	Kungälv	23 juni
9,94w	Maja Andersson-09	Stenungsunds FI	Kungälv	23 juni

200 meter

(gräns 36,99)

29,35	Astrid Fakelius-08	Brattås CK	Kungsbacka	25 aug
32,27	Inez Bocker-08	Stenungsunds FI	Kungälv	23 juni
32,29	Noomi Bergman-09	Brattås CK	Arvika	28 juli
35,09	Svea Pellmé-08	Stenungsunds FI	Lerum	1 sept
35,22	Izabella Björkman-08	Stenungsunds FI	Göteborg/S	9 juni

medvind

35,99w	Elin Dahlén-08	Stenungsunds FI	Kungälv	23 juni
--------	----------------	-----------------	---------	---------

400 meter

83,59	Felicia Tedenby-09	Hälle IF	Uddevalla	26 juli
-------	--------------------	----------	-----------	---------

600 meter

(gräns 2.25,0)

1.49,95	Astrid Fakelius-08	Brattås CK	Uddevalla	4 juni
1.52,56	Hanna Strand-09	Hälle IF	Uddevalla	4 juni
2.02,43	Inez Brocker-08	Stenungsunds FI	Kungsbacka	24 aug
2.08,38	Alma Olsson-08	Bokenäs IF	Göteborg/S	6 juni
2.09,32	Denise Steene-08	IK Orient	Uddevalla	7 sept
2.10,75	Molly Halmsjö-08	Lysekil SLF	Trollhättan	26 maj
2.11,20	Valentina Broomé-08	Stenungsunds FI	Trollhättan	26 maj
2.12,32	Hilda Stenstavold-09	Hälle IF	Uddevalla	4 juni
2.13,87	Tilde Flink-09	IK Orient	Uddevalla	7 sept
2.17,74	Elin Sundberg-09	Hälle IF	Stenungsund	5 maj
2.17,87	Svea Pellmé-08	Stenungsunds FI	Stenungsund	5 maj
2.18,39	Elin Dahlén-08	Stenungsunds FI	Uddevalla	7 sept
2.19,67	Ida Rangård Junnle-09	Hälle IF	Göteborg/S	8 juni
2.20,62	Elvira Bergh-09	IK Orient	Uddevalla	4 juni

800 meter

3.16,14	Ellen Lindeskär-08	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
3.29,85	Elin Sundberg-09	Hälle IF	Uddevalla	23 maj

1500 meter

5.26,12	Hanna Strand-09	Hälle IF	Kungsbacka	25 aug
---------	-----------------	----------	------------	--------

60m häck (68,6)

11,94	Alma Olsson-08	Bokenäs IF	Uddevalla	7 sept
12,07	Ellen Berntsson-09	Brattås CK	Bohus	10 aug
12,24	Svea Pellmé-08	Stenungsunds FI	Uddevalla	7 sept
14,24	Stella Zaparta-08	IK Orient	Uddevalla	7 sept

Höjd

(gräns 1.04)

1.28	Ellen Berntsson-09	Brattås CK	Kungsbacka	24 aug
1.25	Daniela Zinnerström-08	Bokenäs IF	Frändefors	2 juni
1.23	Svea Pellmé-08	Stenungsunds FI	Lerum	1 sept
1.20	Nelly Franc-08	Hälle IF	Frändefors	2 juni
1.17	Linnea Ving Holmqvist-09	Brattås CK	Uddevalla	4 juni
1.15	Bianca Graneklev-09	IK Orient	Stenungsund	5 maj
1.15	Maja Andersson-09	Stenungsunds FI	Trollhättan	26 maj
1.15	Saga Drottz-09	IK Orient	Uddevalla	7 sept
1.13	Elin Dahlén-08	Stenungsunds FI	Lilla Edet	6 juni
1.10	Izabella Björkman-08	Stenungsunds FI	Stenungsund	5 maj
1.10	Molly Halmsjö-08	Lysekil SLF	Stenungsund	5 maj
1.10	Kajsa Lindén-08	Brattås CK	Stenungsund	5 maj
1.10	Klara Norling-09	Stenungsunds FI	Stenungsund	5 maj
1.10	Elvira Bergh-09	IK Orient	Lilla Edet	6 juni
1.10	Molly Sörling-09	Hälle IF	Uddevalla	7 sept
1.10	Emma Theander-08	Stenungsunds FI	Göteborg/S	8 juni
1.10	Eliza Musaj-09	IK Orient	Uddevalla	7 sept
1.05	Alice Åkesson-09	Stenungsunds FI	Stenungsund	5 maj
1.05	Nova Segerå-	Färgelanda IF	Frändefors	2 juni
1.05	Linnea Jansson-	Dals Södra FFI	Frändefors	2 juni
1.04	Emma Reuterberg-09	IK Orient	Uddevalla	4 juni

Stav

1.49	Ellen Berntsson-09	Brattås CK	Henån	10 juli
------	--------------------	------------	-------	---------

Längd (zon)

(gräns 3.25)

4.62	Astrid Fakelius-08	Brattås CK	Helsingborg	7 juli
4.37	Noomi Bergman-09	Brattås CK	Uddevalla	7 sept
4.00	Nelly Franc-08	Hälle IF	Uddevalla	26 juli
3.93	Saga Drottz-09	IK Orient	Uddevalla	7 sept
3.86	Inez Brocker-08	Stenungsunds FI	Varberg	17 aug
3.81	Molly Sörling-09	Hälle IF	Uddevalla	26 juli
3.80	Daniela Zinnerström-08	Bokenäs IF	Frändefors	2 juni
3.68	Elvira Bergh-09	IK Orient	Lilla Edet	6 juni
3.68	Bianca Graneklev-09	IK Orient	Uddevalla	7 sept
3.67	Denise Steene-08	IK Orient	Uddevalla	7 sept
3.64	Molly Halmsjö-08	Lysekil SLF	Stenungsund	5 maj
3.59	Clara Anderson-08	Stenungsunds FI	Stenungsund	5 maj
3.58	Lucia Perneman-09	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
3.57	Hilda Stenstavold-09	Hälle IF	Uddevalla	7 sept
3.55	Vendela Eriksson-09	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
3.52	Emma Reuterberg-09	IK Orient	Uddevalla	18 juni
3.52	Eliza Musaj-09	IK Orient	Uddevalla	7 sept
3.47	Ellen Berntsson-09	Brattås CK	Stenungsund	5 maj
3.47	Elin Dahlén-08	Stenungsunds FI	Kungälv	23 juni
3.41	Maja Andersson-09	Stenungsunds FI	Lilla Edet	6 juni
3.37	Vendela Eriksson-09	Hälle IF	Uddevalla	7 sept
3.33	Vilma Henriksson-08	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
3.33	Alva Eurenus-09	IK Orient	Uddevalla	18 juni
3.29	Svea Pellmé-08	Stenungsunds FI	Stenungsund	5 maj

Medvind

3.98w?	Inez Brocker-08	Stenungsunds FI	Västerås	4 aug
3.25w	Alma Olsson-08	Bokenäs IF	Göteborg/S	6 juni

Kula (2,0)

(gräns 5.40)

9.44	Alma Olsson-08	Bokenäs IF	Trollhättan	15 sept
7.72	Nelly Franc-08	Hälle IF	Frändefors	2 juni
7.45	Molly Halmsjö-08	Lysekil SLF	Trollhättan	26 maj
7.27	Emma Reuterberg-09	IK Orient	Uddevalla	7 sept
7.17	Freja Bratt-	Dals Södra FFI	Frändefors	2 juni
6.88	Daniela Zinnerström-08	Bokenäs IF	Trollhättan	26 maj
6.50	Ingela Prah Glue-08	Färgelanda IF	Trollhättan	15 sept
6.32	Astrid Fakelius-08	Brattås CK	Göteborg/S	6 juni
5.96	Nova Segerå-	Färgelanda IF	Frändefors	2 juni
5.90	Emma Theander-08	Stenungsunds FI	Göteborg/S	8 juni
5.84	Bianca Graneklev-09	IK Orient	Trollhättan	26 maj
5.71	Saga Drottz-09	IK Orient	Trollhättan	26 maj
5.61	Emmy Ingevaldsson-08	Lysekil SLF	Stenungsund	5 maj
5.54	Ellen Berntsson-09	Brattås CK	Kungälv	23 juni
5.54	Ella Bredström-09	Brattås CK	Uddevalla	7 sept
5.52	Elvira Bergh-09	IK Orient	Trollhättan	26 maj
5.43	Alva Eurenus-09	IK Orient	Uddevalla	7 sept
5.40	Signe Spång-Gylfe-09	Lysekil SLF	Uddevalla	4 juni

Slägga (2,0)

19.67	Daniela Zinnerström-08	Bokenäs IF	Frändefors	2 juni
14.47	Ellen Berntsson-09	Brattås CK	Frändefors	2 juni

Spjut (400)

9.07	Ellen Berntsson-09	Brattås CK	Lerum	31 aug
------	--------------------	------------	-------	--------

Boll (150)

(gräns 15.00)

30.71	Alma Olsson-08	Bokenäs IF	Stenungsund	5 maj
27.30	Molly Halmsjö-08	Lysekil SLF	Stenungsund	5 maj
27.03	Saga Drott-09	IK Orient	Stenungsund	5 maj
22.16	Emilia Ljungberg-09	Brattås CK	Stenungsund	5 maj
19.89	Inez Brocker-08	Stenungsunds FI	Stenungsund	5 maj
18.52	Signe Spång-Gylfe-09	Lysekil SLF	Stenungsund	5 maj
17.74	Vendela Eriksson-09	Hälle IF	Stenungsund	5 maj
15.78	Elvira Berhg-09	IK Orient	Stenungsund	5 maj
15.75	Alva Eurenus-09	IK Orient	Stenungsund	5 maj

Boll (300)

(gräns 14.00)

28.50	Alma Olsson-08	Bokenäs IF	Uddevalla	7 sept
25.76	Molly Halmsjö-08	Lysekil SLF	Trollhättan	26 maj
24.16	Vilma Henriksson-08	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
23.04	Saga Drott-09	IK Orient	Trollhättan	26 maj
22.30	Nelly Franc-08	Hälle IF	Frändefors	2 juni
20.86	Linnea Jansson-	Dals Södra FFI	Frändefors	2 juni
20.13	Maja Kempe-09	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
19.64	Gabriella Foltin-09	IK Orient	Trollhättan	26 maj
18.90	Bianca Graneklev-09	IK Orient	Uddevalla	7 sept
17.40	Freja Bratt-	Dals Södra FFI	Frändefors	2 juni
16.99	Elvira Berg-09	IK Orient	Trollhättan	26 maj
16.95	Nova Segerå-	Färgelanda IF	Frändefors	2 juni
16.49	Isabelle Lindh-	Dals Södra FFI	Frändefors	2 juni
15.55	Miranda Hult-09	IK Orient	Uddevalla	7 sept
15.19	Vendela Eriksson-09	Hälle IF	Uddevalla	23 maj
14.97	Svea Clarholm-09	Hälle IF	Uddevalla	7 sept
14.59	Emma Reuterberg-09	IK Orient	Trollhättan	26 maj
14.56	Alva Eurenus-09	IK Orient	Uddevalla	7 sept

Stafett 5 x 60 meter

50,74	Hälle IF	Uddevalla	3 sept
-------	----------	-----------	--------

(Svea Clarholm-09, Elin Sundberg-09, Lucia Perneman-09, Hilda Stenstavold-09, Molly Sörling-09)

Stafett 3 x 600 meter

6.46,72	Hälle IF	Uddevalla	3 sept
---------	----------	-----------	--------

(Hanna Strand-09, Svea Clarholm-09, Elin Sundberg-09)

Fyrkamp (kula(2,0) - 60m - längd(zon) - 600m)

3.472	Astrid Fakelius-08	Brattås CK	Göteborg/S	6 juni
	(6.32 - 9,19 - 4.19w - 1.58,72)		(2.600p enligt F13-tabellen)	
2.852	Alma Olsson-08	Bokenäs IF	Göteborg/S	6 juni
	(7.56 - 10,33 - 3.25w - 2.08,38)		(1.891p enligt F13-tabellen)	

Män veteraner (födda 1984 och äldre)

100 meter

M40	11,75	Anders Logg-76	Hälle IF	Huddinge	16 aug
M45	11,97	Per-Joan Lorentzon-74	IK Orient	Uddevalla	4 juni
	12,39	Patrik Hägg-72	Hälle IF	Kungälv	23 juni
	12,86	Björn Belfrage-74	Eds SK	Hudinge	16 aug
M70	16,05	Pekka Kantola-46	IK Orient	Hudinge	16 aug
M85	28,23	Rune Birgersson-34	IK Orient	Huddinge	16 aug

200 meter

M40	23,34	Anders Logg-76	Hälle IF	Huddinge	17 aug
M45	24,36	Patrik Hägg-72	Hälle IF	Lidköping	15 juni
M55	31,01	Per Mattsson-64	Uddevalla SK	Uddevalla	18 juni
M70	33,61	Pekka Kantola-46	IK Orient	Huddinge	17 aug

300 meter

M45	38,40	Patrik Hägg-72	Hälle IF	Kungälv	23 juni
-----	-------	----------------	----------	---------	---------

400 meter

M40	50,23	Anders Logg-76	Hälle IF	Sollentuna	18 juni
M45	54,12	Patrik Hägg-72	Hälle IF	Uddevalla	4 juni
	57,44	Björn Belfrage-74	Eds SK	Huddinge	18 aug
M70	77,80	Pekka Kantola-46	IK Orient	Huddinge	18 aug

600 meter

M45	1.37,77	Erik Framme-73	Hälle IF	Kungälv	23 juni
-----	---------	----------------	----------	---------	---------

800 meter

M40	2.05,59	Nicklas Tollesson-77	Hälle IF	Uddevalla	18 juni
M55	2.51,83	Per Mattsson-64	Uddevalla SK	Uddevalla	18 juni
M60	2.40,52	Per Jacobsson-57	Kungshamns IF	Huddinge	16 aug
M70	3.21,51	Pekka Kantola-46	IK Orient	Uddevalla	18 juni

1000 meter

M40	3.37,95	Fredrik Sellberg-79	Stångenäs AIS	Uddevalla	18 juni
M45	2.53,46	Erik Framme-73	Hälle IF	Halmstad	16 juni
M65	3.38,54	Ulf Johansson-61	Stenungsunds FI	Uddevalla	18 juni
M70	3.41,45	Lars-Eric Sellberg-49	Stångenäs AIS	Uddevalla	18 juni

1500 meter

M40	4.28,41	Nicklas Tollesson-77	Hälle IF	Huddinge	16 aug
M45	4.34,92	Erik Framme-73	Hälle IF	Uddevalla	4 juni
M70	6.01,12	Lars-Eric Sellberg-49	Stångenäs AIS	Uddevalla	4 juni

2000 meter

M45	6.11,60	Erik Framme-73	Hälle IF	Trollhättan	26 maj
-----	---------	----------------	----------	-------------	--------

3000 meter

M45	9.27,33	Erik Framme-73	Hälle IF	Göteborg/S	9 juni
-----	---------	----------------	----------	------------	--------

5000 meter

M40	16.45,93	Johan Hellman-79	Strömstad LK	Uddevalla	18 juni
M45	16.17,07	Erik Framme-73	Hälle IF	Lerum	19 juni
	18.58,05	Martin Burrows-73	Hälle IF	Uddevalla	18 juni
M55	18.31,39	Tomas Bengtsson-63	Stenungsunds FI	Trollhättan	26 maj
	21.28,42	Per Mattsson-64	Uddevalla SK	Uddevalla	18 juni
M60	22.09,47	Carl-Ivar Johansson-59	Uddevalla SK	Uddevalla	18 juni
M65	24.13,36	Christer Bengtsson-50	Stenungsunds FI	Uddevalla	18 juni
M75	24.17,50	Stellan Olsson-44	Uddevalla SK	Uddevalla	18 juni

10000 meter

M35	32.04,49	Daniel Lund-83	Hälle IF	Göteborg/S	1 maj
	32.37,51	Richard Bäckström-81	Hälle IF	Göteborg/S	1 maj
M40	29.22,66	Mustafa Mohamed-79	Hälle IF	Stockholm/S	25 aug
	32.39,42	Martin Kjäll-Ohlson-78	Hälle IF	Göteborg/S	1 maj
M45	33.32,11	Erik Framme-73	Hälle IF	Enskede	25 juni
	38.42,01	Marco Laasonen-73	Lysekil SLF	Uddevalla	3 sept
M50	39.53,68	Bobby Hermansson-66	Uddevalla SK	Uddevalla	3 sept
	40.04,68	Jesper Fägersten-65	Uddevalla SK	Uddevalla	3 sept
M55	37.17,45	Tomas Bengtsson-63	Stenungsunds FI	Göteborg/S	1 maj
	42.56,92	Per Mattsson-64	Uddevalla SK	Uddevalla	3 sept
M60	45.58,68	Carl-Ivar Johansson-59	Uddevalla SK	Uddevalla	3 sept
M65	50.48,66	Jan Hagelbrand-54	LK Spring Åmål	Uddevalla	3 sept
M75	50.52,46	Stellan Olsson-44	Uddevalla SK	Uddevalla	3 sept

Halvmarathon (21,1 km landsväg)

M35	1.11.49	Daniel Lund-83	Hälle IF	Göteborg	12 okt
	1.12.18	Richard Bäckström-81	Hälle IF	Göteborg	18 maj
	1.20.19	Daniel Elowson-84	IK Granit	Göteborg	12 okt
M40	1.03.02	Mustafa Mohamed-79	Hälle IF	Barcelona, ESP	10 feb
M45	1.14.06	Erik Framme-73	Hälle IF	Köpenhamn/ DEN	15 sept
	1.28.09	Marco Laasonen-73	Lysekil SLF	Göteborg	12 okt
	1.31.32	Robert Wikblad-74	Uddevalla SK	Vänernborg	14 sept
M55	1.21.50	Tomas Bengtsson-63	Stenungsunds FI	Skövde	13 apr

Marathon (42,2 km landsväg)

M35	2.47.11	Filip Gunnarsson-81	Uddevalla SK	Frankfurt, GER	27 okt
M40	2.21.01	Mustafa Mohamed-79	Hälle IF	Stockholm	1 juni
	2.44.39	Erik Jansson-77	LK Spring Åmål	Frankfurt, GER	27 okt
	3.20.54	Dashiel Maloney-79	Uddevalla SK	Göteborg	12 okt
M45	3.28.09	Gustaf Tobieson-71	Uddevalla SK	Göteborg	12 okt
M50	3.54.26	Roger Jarl-66	Håfreströms IF	Vänernborg	14 sept
M70	5.15.25	Lennart Skoog-46	Stenungsunds OK	Växjö	19 okt

1500m hinder (76,2) 91,4?

M45	4.58,38	Erik Framme-73	Hälle IF	Hässleholm	26 juli
-----	---------	----------------	----------	------------	---------

400m häck (91,4)

M45	62,93	Patrik Hägg-72	Hälle IF	Huddinge	16 aug
-----	-------	----------------	----------	----------	--------

	Höjd				
M60	1.40	Bo Johansson-59	IK Orient	Uddevalla	4 juni
M70	1.25	Sven Alm-47	IK Orient	Uddevalla	22 maj
	Stav				
M60	2.80	Jan Johansson-59	Uddevalla FI	Uddevalla	4 juni
M70	2.30	Sven Alm-47	IK Orient	Uddevalla	4 juni
	Längd				
M60	4.64	Benny Svensson-57	Tanums IF	Uddevalla	18 juni
M70	3.13	Sven Alm-47	IK Orient	Uddevalla	17 juli
		medvind			
M60	4.65w	Benny Svensson-57	Tanums IF	Uddevalla	18 juni
	Tresteg				
M70	7.02	Sven Alm-47	IK Orient	Uddevalla	17 juli
	Kula (7,26kg)				
M45	9.48	Per-Joan Lorentzon-74	IK Orient	Lidköping	22 sept
	9.40	Johan Sjöholm-74	Tyft Arena IF	Kungälv/S	25 maj
	7.85	Patrik Hägg-72	Hälle IF	Lidköping	22 sept
	6.51	Johan Abrahamsson-70	Strömstads IF	Uddevalla	4 juni
	Kula (6,0 kg)				
M50	8.97	Robert Rasmussen-66	Strömstads IF	Uddevalla	4 juni
	Kula (5,0)				
M60	10.78	Bo Johansson-59	IK Orient	Uddevalla	4 juni
M65	8.30	Rune Hixén-50	Uddevalla IS	Uddevalla	4 juni
	Kula (4,0kg)				
M70	11.06	Sven Alm-47	IK Orient	Huddinge	18 aug
	9.53	Reijo Liimataainen-45	Eds SK	Kil	1 juni
	8.83	Pekka Kantola-46	IK Orient	Uddevalla	4 juni
	8.37	Juhani Jouniola-48	IK Orient	Uddevalla	22 maj
	Kula (3,0kg)				
M85	5.84	Rune Birgersson-34	IK Orient	Bottnaryd	10 aug
	Diskus (2,0kg)				
M35	37.57	Per Kåberg-84	IK Orient	Uddevalla/K	4 juni
M45	26.19	Per-Joan Lorentzon-74	IK Orient	Uddevalla/K	31 juli
	20.45	Patrik Hägg-72	Hälle IF	Uddevalla/K	31 juli
	Diskus (1,5kg)				
M50	26.53	Robert Rasmussen-66	Strömstads IF	Uddevalla	4 juni
	Diskus (1,0kg)				
M60	35.30	Ingvald Almfjärd-59	IK Orient	Huddinge	16 aug
	32.15	Bo Johansson-59	IK Orient	Uddevalla/K	4 juni
	28.53	Arno de Cloux-56	IK Orient	Uddevalla/K	22 maj
M65	29.08	Rune Hixén-50	Uddevalla IS	Uddevalla/K	4 juni
M70	27.82	Reijo Liimataainen-45	Eds SK	Uddevalla/K	4 juni
	27.47	Sven Alm-47	IK Orient	Uddevalla/K	22 maj
	22.70	Juhani Jouniola-48	IK Orient	Uddevalla/K	31 juli
M85	14.72	Rune Birgersson-34	IK Orient	Huddinge	17 aug

Slägga (7,26kg)

M35	43.95	Per Kåberg-84	IK Orient	Uddevalla/K	31 juli
M45	37.76	Per-Joan Lorentzon-74	IK Orient	Linköping	28 sept
	19.79	Patrik Hägg-72	Hälle IF	Lidköping	22 sept

Slägga (5,0 kg)

M60	36.31	Ingvald Almfjärd-59	IK Orient	Huddinge/J	17 aug
-----	-------	---------------------	-----------	------------	--------

Slägga (4,0kg)

M70	25.00	Reijo Liimataainen-45	Eds SK	Uddevalla/K	18 juni
	23.64	Sven Alm-47	IK Orient	Uddevalla/K	11 sept

Slägga (3,0kg)

M85	18.03	Rune Birgersson-34	IK Orient	Uddevalla/K	18 juni
-----	-------	--------------------	-----------	-------------	---------

Spjut (800g)

M40	37.03	Linus Joäng-75	Tyft Arena IF	Kungälv/S	25 maj
	29.06	Martin Johansson-76	Hälle IF	Uddevalla	18 juni
M45	32.77	Johan Abrahamsson-70	Strömstads IF	Uddevalla	18 juni
	32.20	Per-Joan Lorentzon-74	IK Orient	Linköping	28 sept
	30.85	Patrik Hägg-72	Hälle IF	Uddevalla	18 juni

Spjut (600g)

M60	45.63	Bo Johansson-59	IK Orient	Uddevalla	18 juni
	18.65	Arno de Cloux-56	IK Orient	Uddevalla/K	31 juli

Spjut (500g)

M70	37.59	Reijo Liimataainen-45	Eds SK	Uddevalla/K	8 sept
	24.42	Sven Alm-47	IK Orient	Uddevalla/K	31 juli
	16.76	Juhani Jouniola-48	IK Orient	Uddevalla/K	22 sept

Spjut (400g)

M85	14.07	Rune Birgersson-34	IK Orient	Uddevalla	18 juni
-----	-------	--------------------	-----------	-----------	---------

Vikt (15,88 kg)

M45	11.51	Per-Joan Lorentzon-74	IK Orient	Lidköping	22 sept
	6.90	Patrik Hägg-72	Hälle IF	Lidköping	22 sept

Vikt (9,08kg)

M60	13.07	Ingvald Almfjärd-59	IK Orient	Huddinge/J	18 aug
-----	-------	---------------------	-----------	------------	--------

Vikt (7,26kg)

M70	9.56	Sven Alm-47	IK Orient	Uddevalla/K	11 sept
-----	------	-------------	-----------	-------------	---------

Vikt (5,45kg)

M85	7.00	Rune Birgersson-34	IK Orient	Huddinge/J	16 aug
-----	------	--------------------	-----------	------------	--------

Stafett 4 x 1500 meter

M45	18.57,43	Hälle IF		Stenungsund	5 maj
		(Martin Burrows-73, Erik Framme-73, Patrik Hägg-72, Joakim Nätth-74)			

Kvinnor veteraner (födda 1984 och äldre)

100 meter

K40	14,61	Anna Logg-78	Hälle IF	Huddinge	16 aug
K45	14,65	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Lidköping	15 juni
K50	14,67	Anna-Karin Halldin-69	Stenungsunds FI	Uddevalla	4 juni
K70	16,82	Ulla Littenheim-47	Uddevalla IS	Huddinge	16 aug

medvind

K45	14,44w	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Kungälv	23 juni
-----	--------	------------------	----------	---------	---------

200 meter

K40	29,81	Anna Logg-78	Hälle IF	Huddinge	17 aug
K45	30,24	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Uddevalla	18 juni
K70	34,41	Ulla Littenheim-47	Uddevalla IS	Huddinge	17 aug

300 meter

K40	48,26	Anna Logg-78	Hälle IF	Kungälv	23 juni
K45	48,59	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Kungälv	23 juni
K70	59,19	Ulla Littenheim-47	Uddevalla IS	Kungälv	23 juni

400 meter

K40	69,45	Anna Logg-78	Hälle IF	Borås	2 juni
K45	72,70	Annette Samzelius-70	Tanums IF	Huddinge	18 aug
	73,18	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Uddevalla	4 juni
K70	83,37	Ulla Littenheim-47	Uddevalla IS	Huddinge	18 aug

800 meter

K70	3.23,37	Ulla Littenheim-47	Uddevalla IS	Huddinge	16 aug
-----	---------	--------------------	--------------	----------	--------

1000 meter

K70	4.32,26	Ulla Littenheim-47	Uddevalla IS	Uddevalla	18 juni
-----	---------	--------------------	--------------	-----------	---------

1500 meter

K70	7.00,78	Ulla Littenheim-47	Uddevalla IS	Lidköping	15 juni
-----	---------	--------------------	--------------	-----------	---------

Halvmarathon (21,1km landsväg)

K35	1.21.58	Madeleine Lundell-84	Uddevalla SK	Göteborg	18 maj
K40	1.31.59	Erika Dinis-75	Hälle IF	Göteborg	18 maj
K45	1.42.43	Jenny Carlsson-73	Stenungsunds FI	Göteborg	12 okt

Marathon (42,2km landsväg)

K40	3.09.28	Lina Karlsson-77	En av Tre Running Club Växjö		19 okt
	3.10.26	Petra Hurtig-79	Hälle IF	Helsinki, FIN	18 maj
K45	3.32.45	Jenny Carlsson-73(netto 3.30.50)	Stenungsunds FI	Stockholm	1 juni

400m häck (76,2)

K45	82,47	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Huddinge	16 aug
-----	-------	------------------	----------	----------	--------

Höjd

.....

Stav

K45	2.70	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Huddinge	17 aug
-----	------	------------------	----------	----------	--------

Längd

K45	4.22	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Huddinge	16 aug
-----	------	------------------	----------	----------	--------

K50	4.18	Anna-Karin Halldin-69	Stenungsunds FI	Varberg	18 aug
-----	------	-----------------------	-----------------	---------	--------

Kula (4,0kg)

K35	7.06	Angelica Kela-80	Brattås CK	Uddevalla	4 juni
-----	------	------------------	------------	-----------	--------

K40	4.74	Amelie Jensnäs-Joäng-75	Tyft Arena IF	Kungälv/S	25 maj
-----	------	-------------------------	---------------	-----------	--------

K45	11.09	Mari Gylfe-73	Lysekil SLF	Huddinge	18 aug
-----	-------	---------------	-------------	----------	--------

	8.05	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Lidköping	22 sept
--	------	------------------	----------	-----------	---------

Kula (3,0kg)

K55	8.65	Liselott Hermansson-62	IK Orient	Huddinge	18 aug
-----	------	------------------------	-----------	----------	--------

Kula (2,0kg)

K75	6.88	Eva Birgersson-40	IK Orient	Bottnaryd	10 aug
-----	------	-------------------	-----------	-----------	--------

Diskus (1,0kg)

K35	26.56	Angelica Kela-80	Brattås CK	Uddevalla /K	10 maj
-----	-------	------------------	------------	--------------	--------

K45	24.40	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Uddevalla /K	31 juli
-----	-------	------------------	----------	--------------	---------

K55	22.42	Liselott Hermansson-62	IK Orient	Huddinge	17 aug
-----	-------	------------------------	-----------	----------	--------

Diskus (0,75kg)

K75	15.30	Eva Birgersson-40	IK Orient	Huddinge	17 aug
-----	-------	-------------------	-----------	----------	--------

Slägga (4,0 kg)

K35	29.50	Angelica Kela-80	Brattås CK	Uddevalla /K	27 dec
-----	-------	------------------	------------	--------------	--------

K45	21.09	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Uddevalla /K	11 sept
-----	-------	------------------	----------	--------------	---------

Slägga (3,0kg)

K55	29.09	Liselott Hermansson-62	IK Orient	Huddinge/J	16 aug
-----	-------	------------------------	-----------	------------	--------

Slägga (2,0 kg)

K75	21.18	Eva Birgersson-40	IK Orient	Huddinge/J	16 aug
-----	-------	-------------------	-----------	------------	--------

Spjut (600g)

K35	16.18	Angelica Kela-80	Brattås CK	Uddevalla	18 juni
-----	-------	------------------	------------	-----------	---------

K45	31.74	Mari Gylfe-73	Lysekil SLF	Huddinge	16 aug
-----	-------	---------------	-------------	----------	--------

	22.58	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Uddevalla	18 juni
--	-------	------------------	----------	-----------	---------

Spjut (500g)

K55	17.92	Liselott Hermansson-62	IK Orient	Huddinge	16 aug
-----	-------	------------------------	-----------	----------	--------

Spjut (400g)

K75	10.56	Eva Birgersson-40	IK Orient	Bottnaryd	10 aug
-----	-------	-------------------	-----------	-----------	--------

Vikt (9,08kg)

K35	9.23	Angelica Kela-80	Brattås CK	Lidköping	22 sept
-----	------	------------------	------------	-----------	---------

K45	9.15	Weronica Hägg-74	Hälle IF	Lidköping	22 sept
-----	------	------------------	----------	-----------	---------

Vikt (7,26 kg)

K55	10.78	Liselott Hermansson-62	IK Orient	Huddinge/J	17 aug
-----	-------	------------------------	-----------	------------	--------

Vikt (4,0 kg)

K75	8.13	Eva Birgersson-40	IK Orient	Huddinge/J	17 aug
-----	------	-------------------	-----------	------------	--------