

Utomhus

Kvinnor

Förord o "teckenförklaring" se Utomhus Män-Pojkar

100m	Therese Olofsson-73	Hälle IF	11,32	1996
200m	Therese Olofsson-73	Hälle IF	23,78	1996
400m	Therese Olofsson-73	Hälle IF	54,04	1996
800m	Åsa Hedström-75	Hälle IF	2.03,14	1998
1.500m	Meraf Bahta-89	Hälle IF	4.00,49	2017
3.000m	Meraf Bahta-89	Hälle IF	8.37,50	2017
5.000m	Meraf Bahta-89	Hälle IF	14.49,55	2016
10.000m	Meraf Bahta-89	Hälle IF	31.13,06	2017
Halvmarathon	Annelie Johansson-79	Hälle IF	1.15.33	2015
Marathon	Annelie Johansson-79	Hälle IF	2.38.57	2015
3.000m hinder(76,2)	Magdalena Ottersten-85	Hälle IF	11.18,5m	2000
100m häck (84,0)	Cicilia Pringle-74	Hälle IF	13,90	1995
400m häck (76,2)	Maria Lisshamre-74	Hälle IF	59,89	1994
Höjd	Ann Högberg-73	Hälle IF	1.85	1991
Stav	Klara Mattsson-97	IK Orient	4.15	2016
Längd	Camilla Johansson-76	Hälle IF	6.33	1996
Tresteg	Sara Sjögren-98	Stenungsunds FI	12.08	2017
	(Sofi Malm	IK Orient	12.14i	1996)
Kula (4,0)	Maria Nilsson-95	IK Orient	14.68	2016
Diskus (1,0)	Inger Olsson-46	IK Orient	44.22	1973
Slägga (4,0)	Josefin Nordgren-95	Hälle IF	47.78	2017
Spjut - nya (600)	Emma Harrysson-97	Brattås CK	44.40	2015
(Spjut - gamla (600)	Maria Axelsson-65	Dals Södra FFI	51.14	1987)
Sjukamp	Maria Lisshamre-74	Hälle IF	4.862	1992
	(14,65 - 1.61 - 10.10 - 25,93 / 5.48 - 27.44 - 2.24,22)			

Flickor 19

100m	Matilda Hellqvist-93	IK Orient	12,05	2012
200m	Angelica Karlsson-93	Tanums IF	24,09	2012
400m	Therese Olofsson-73	Hälle IF	57,07	1991
800m	Magdalena Ottersten-85	Hälle IF	2.10,75	2001
1.500m	Eva Gerdén-58	Melleruds IF	4.31,9m	1975
3.000m	Jenny Framme-77	Hälle IF	9.48,74	1996
2.000m hinder(76,2)	Frida Hansson-97	Stenungsunds FI	8.17,59	2015
100m häck (84,0)	Gunilla Andersson-67	IK Orient	14,62	1985
400m häck (76,2)	Katarina Littenheim-72	IK Orient	61,60	1991
(300m häck (76,2)	Katarina Littenheim-72	IK Orient	43,63	1990)
Höjd	Ann Högberg-73	Hälle IF	1.85	1991
Stav	Klara Mattsson-97	IK Orient	4.15	2016
Längd	Christina Sundberg-60	IK Orient	6.16	1978
Tresteg	Sara Sjögren-98	Stenungsunds FI	12.08	2017
	(Sofi Malm	IK Orient	12.14i	1996)
Kula (4,0)	Emma Harrysson-97	Hälle IF	13.85	2016
Diskus (1,0)	Beatrice Aronsson-75	Hälle IF	43.74	1992
Slägga (4,0)	Ebba Olsson-97	Brattås CK	47.06	2014
Spjut (600)-nya	Emma Harrysson-97	Brattås CK	44.40	2015
(Spjut (600)-gamla	Maria Axelsson-65	Dals Södra FFI	44.66	1982)

Sjukamp	Maria Lisshamre-74 (14,65 - 1.61 - 10.10 - 25,93 / 5.48 - 27,44 - 2.24,22)	Hälle IF	4.862	1992
---------	---	----------	-------	------

Utomhus

Flickor 17

100m	Therese Olofsson-73	Hälle IF	12,08	1990
200m	Marianne Lindgren-59	IK Orient	24,85	1975
400m	Therese Olofsson-73	Hälle IF	58,19	1990
800m	Magdalena Ottersten-85	Hälle IF	2.10,75	2001
1.500m	Eva Gerdén-58	Melleruds IF	4.31,9m	1975
3.000m	Louise Fredriksson-80	Hälle IF	10.02,29	1997
1.500m hinder(76,2)	Magdalena Ottersten-85	Hälle IF	5.10,13	2001
100m häck (76,2)	Cicilia Pringle-74	Hälle IF	14,17	1989
300m häck (76,2)	Freja Jernstig-92	Tanums IF	43,69	2009
Höjd	Ann Högberg-73	Hälle IF	1.78	1990
Stav	Klara Mattsson-97	IK Orient	3.95	2014
Längd	Melissa Stenzon-91	Stenungsunds FI	5.89	2006
Tresteg	Sofi Malm-80 (Sofi Malm	IK Orient	12.04 12.14i	1996 (1996)
Kula (3,0)	Emma Harrysson-97	Brattås CK	14.92	2014
Diskus (1,0)	Beatrice Aronsson-75	Hälle IF	43.74	1992
Slägga (3,0)	Ebba Olsson-97	Brattås CK	59.59	2014
Spjut (500)	Maria Axelsson-65	Dals Södra FFI	44.66§	1982
(Spjut (600)-nya	Malin Andersson-89	IK Orient	38.86	2006)
Sjukamp	Maria Lisshamre-74 (14,70 - 1.63 - 10.76 - 26,85 / 5.19 - 28.02§ - 2.32,05)	Hälle IF	4.674§	1990

Flickor 16

100m	Ulrika Granfors-63	IK Orient	12,29	1979
200m	Marianne Lindgren-59	IK Orient	24,85	1975
400m	Emelie Brändström-85	IK Orient	58,71	2001
800m	Magdalena Ottersten-85	Hälle IF	2.10,75	2001
1.500m	Magdalena Ottersten-85 (Magdalena Ottersten	Hälle IF	4.37,67 4.32,7m i	2001 (2001)
3.000m	Charlotta Ottersten-85	Hälle IF	10.28,38	2000
1.500m hinder(76,2)	Magdalena Ottersten-85	Hälle IF	5.10,13	2001
100m häck (76,2)	Cicilia Pringle-74	Hälle IF	14,17	1989
300m häck (76,2)	Freja Jernstig-92	Tanums IF	44,42	2008
Höjd	Angelica Johansson-83	Hälle IF	1.77	1999
Stav	Klara Mattsson-97	IK Orient	3.72	2013
Längd	Melissa Stenzon-91	Stenungsunds FI	5.89	2006
Tresteg	Sofi Malm-80 (Sofi Malm	IK Orient	12.04 12,14i	1996 (1996)
Kula (3,0)	Lisa Einarsson-96	Eds SK	14.45	2012
Diskus (1,0)	Karolina Eriksson-80	Hälle IF	41.92	1996
Slägga (3,0)	Lisa Einarsson-96	Eds SK	46.64§	2012
Spjut (500)	Maria Axelsson-65	Dals Södra FFI	38.58§	1981
(Spjut (600)-nya	Ebba Olsson-97	Brattås CK	38.19	2013)
Sjukamp	Maria Lisshamre-74 (14,70 - 1.63 - 10.76 - 26,85 / 5.19 - 28.02§ - 2.32,05)	Hälle IF	4.674§	1990

Utomhus**Flickor 15**

80m	Agnetha Nilsson-78	IK Orient	10,20	1992
(100m)	Agnetha Nilsson-78	IK Orient	12,43	1993)
300m	Sofia Littenheim-79	Hälle IF	41,14	1994
800m	Pernilla Nyström-85	Hälle IF	2.13,06	2000
2.000m	Emelie Olsson-90	Tanums IF	6.11,38	2005
1.500m hinder(76,2)	Frida Hansson-97	Stenungsunds FI	5.47,65	2011
80m häck (76,2)	Cicilia Pringle-74	Hälle IF	11,91	1988
300m häck (76,2)	Sofia Littenheim-79	Hälle IF	44,70	1994
Höjd	Angelica Johansson-83	Tjörn-Nösnäs FI	1.72	1997
	(Angelica Johansson-83)	Hälle IF	1.73i	dec1997)
Stav	Sara Eriksson-92	IK Orient	3.40	2007
Längd	Melissa Stenzon-91	Stenungsunds FI	5.89	2006
Tresteg	Sofi Malm-80	IK Orient	11.92	1995
Kula (3,0)	Lisa Einarsson-96	Eds SK	13.78	2011
Diskus (0,75)	Karolina Eriksson-80	Hälle IF	40.34§	1995
(Diskus (0,6)	Emma Harrysson-97	Brattås CK	40.88	2012)
Slägga (3,0)	Lisa Einarsson-96	Eds SK	45.47	2011
Spjut (500)	Maria Axelsson-65	Dals Södra FFI	38.10§	1980
(Spjut (400)	Emma Harrysson-97	Brattås CK	44.63	2011)
Sexkamp	Ebba Olsson-97	Brattås CK	3.650	2011
	(12,74 - 1.46 - 12.12 / 5.03 - 38.53(400g) - 2.01,34)			

Flickor 14

80m	Agnetha Nilsson-78	IK Orient	10,20	1992
(100m)	Ulrika Granfors-63	IK Orient	12,60	1977)
300m	Mathilda Gustafsson-00	Tanums IF	42,36	2014
800m	Pernilla Nyström-85	Tjörn-Nösnäs FI	2.17,05	1999
2.000m	Emelie Olsson-90	Tanums IF	6.42,88	2004
1.500m hinder(76,2)	Frida Hansson-97	Stenungsunds FI	5.47,65	2011
80m häck (76,2)	Cicilia Pringle-74	Hälle IF	11,91	1988
300m häck (76,2)	Freja Jernstig-92	Tanums IF	46,51	2006
Höjd	Angelica Johansson-83	Tjörn-Nösnäs FI	1.72	1997
Stav	Sofia Wingård-02	IK Orient	3.17	2016
Längd	Melissa Stenzon-91	Stenungsunds FI	5.48	2005
Tresteg	Melissa Stenzon-91	Stenungsunds FI	11.27	2005
Kula (3,0)	Ebba Olsson-97	Brattås CK	12.70	2011
Diskus (0,75)	Carina Dahlborg-71	Bokenäs IF	29.98§	1985
(Diskus (0,6)	Karolina Eriksson-80	Hälle IF	37.42	1994)
Slägga (3,0)	Ida Wingård-00	IK Orient	38.55	2014
Spjut (500)	Ebba Olsson-97	Brattås CK	34.91§	2011
(Spjut (400)	Emma Harrysson-97	Brattås CK	44.63	2011)
Sexkamp	Ebba Olsson-97	Brattås CK	3.650	2011
	(12,74 - 1.46 - 12.12 / 5.03 - 38.53(400g) - 2.01,34)			

Utomhus**Flickor 13**

60m	Anna-Carin Robertz-79	Hälle IF	8,27	1991
	(Freja Jernstig-92	Tanums IF	8,13i	2005)
(80m	Sofi Malm-80	IK Orient	10,38	1993)
200m	Freja Jernstig-92	Tanums IF	26,23	2005
600m	Hanna Lagerkvist-04	Lysekils SLF	1.43,77	2017
1.500m	Tilda Knauer-03	Hälle IF	5.09,56	2016
60m häck (68,6)	Annie Berntsson-03	Brattås CK	9,43	2016
200m häck (68,6)	Annie Berntsson-03	Brattås CK	29,73	2016
Höjd	Petra Svanberg-95	Stenungsunds FI	1.62	2008
Stav	Ebba Bremer-04	Brattås CK	2.93	2017
Längd (zon)	Sofi Malm-80	IK Orient	5.59	1993
Tresteg (zon)	Jennifer Karlsson-96	Tanums IF	11.14	2009
Kula (2,0)	Lisa Einarsson-96	Eds SK	14.78	2009
Diskus (0,6)	Karolina Eriksson-80	Hälle IF	34.20	1993
Slägga (2,0)	Lisa Einarsson-96	Eds SK	38.73	2009
Spjut (400)	Emma Harrysson-97	Brattås CK	35.81	2010
Femkamp(endags)	Kristin Wahman-92	IK Orient	4.756	2005
	(9,82§ - 1.52 - 31.55 - 4.84 - 1.50,83)			

Flickor 12

60m	Anna-Carin Robertz-79	Hälle IF	8,27	1991
(80m	Freja Jernstig-92	Tanums IF	10,71	2004)
200m	Freja Jernstig-92	Tanums IF	27,39	2004
600m	Elin Fröjd-95	Tanums IF	1.48,35	2007
1.500m	Maria Andersson-69	Melleruds IF	5.18,8m	1981
60m häck (68,6)	Annie Berntsson-03	Brattås CK	9,94	2015
200m häck (68,6)	Annie Berntsson-03	Brattås CK	31,72	2015
Höjd	Angelica Johansson-83	Tjörn-Nösnäs FI	1.53	1995
	Carolin Lindgren-92	Brattås CK	1.53	2004
	(Sofia Wingård-02	IK Orient	1.53i	2014)
Stav	Sofia Wingård-02	IK Orient	2.50	2014
Längd (zon)	Sofi Malm-80	IK Orient	5.19	1992
Tresteg (zon)	Annie Berntsson-03	Brattås CK	10.08	2015
Kula (2,0)	Lisa Einarsson-96	Eds SK	12.36	2008
Diskus (0,6)	Carina Dahlborg-71	Bokenäs IF	29.86	1983
Slägga (2,0)	Mathilda Plate-95	IK Orient	28.91	2007
Spjut (400)	Emma Harrysson-97	Brattås CK	31.23	2009
Femkamp(endags)	Annie Berntsson-03	Brattås CK	4.029	2015
	(10,15 - 1.36 - 17.58 - 4.62 - 2.02,05)			

Uppdaterad 31 dec 2017

Anm: Utgående grenar står med inom parentes under något år till