

P13

uppdaterad tom 1 november 2016

60 meter inomhus eltid

(8,36)

7,76	Stephen Kiai	Hälle IF	30okt86	Göteborg/FH	13.3.1996
7,81	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Göteborg/FH	4.3.1989
7,96	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Karlstad	20.2.2005
7,96	*Surachai Kunmak	Strömstads IF	12jul00	Uddevalla	12.1.2013
7,98	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Uddevalla	18.2.2012
8,02	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Karlstad	20.2.1988
8,07	Patrik Rohdin	Tjörn-Nösås FI	4jan81	Malmö/A	19.3.1994
8,09	Art Nilsson	Hälle IF	12maj74	Göteborg/Sh	13.12.1986
8,12	Mattias Rohdin	Tjörn-Nösås FI	21feb83	Växjö	23.3.1996
8,12	Robin Pettersson	IK Orient	29jan89	Malmö/A	16.3.2002
8,14	*Hung Kiet Nguyen	Smögens IF	9aug80	Växjö	20.3.1993
8,15	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Växjö	23.3.1996
8,16	Mattias Simonsson	IK Orient	31jan74	Växjö	7.3.1987
8,16	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Göteborg/FH	10.12.1988
8,21	Martin Axelsson	IK Orient	8feb77	Malmö/K	17.3.1990
8,22	Fredrik Svantesson	Tjörn-Nösås FI	17apr87	Malmö/A	18.3.2000
8,23	Jonas Börjesson	Strömstads IF	76	Göteborg/FH	4.3.1989
8,23	Marcus Bohlin	Tanums IF	9maj80	Göteborg/FH	24.1.1993
8,23	Karl Hartelius	IK Orient	3mar80	Växjö	20.3.1993
8,25	Mattias Olsson	Tjörn-Nösås FI	82	Göteborg/FH	10.12.1994
8,26	Mattias Olsson	IK Orient	10jun90	Karlstad	15.2.2003
8,26	Shahin Farrokhi	Stenungsunds FI	13apr91	Karlskrona	13.3.2004
8,31	Mattias Nilsson	Stenungsunds FI	16jan91	Karlskrona	13.3.2004
8,32	Johnny Larsson	IK Orient	2aug72	Malmö/K	26.1.1985
8,32	Magnus Hartvigsson	Kungshamns IF	24jan85	Göteborg/FH	1.2.1998
8,35	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Göteborg/FH	4.2.2001
8,35	Gustav Magnusson	Bokenäs IF	5aug95	Karlstad	16.2.2008
8,36	Jonathan Brown	Tjörn-Nösås FI	27feb85	Göteborg/FH	14.12.1997 sv medb?

60 meter utomhus (DM-gren 1982-2001, 2014-) eltid

(8,29)

8,00	Patrik Rohdin	Tjörn-Nösås FI	4jan81	Oslo/B, NOR	2.7.1994
8,06	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Helsingborg	9.7.1988
8,12	*Ga Em Nguyen	Smögens IF	9aug80	Uddevalla	1.8.1992
8,19	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Karlstad	6.8.1988

80 meter (från 1982) (eltid)

9,85	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Linköping	9.9.1989
9,96	Stephen Kiai	Hälle IF	30okt86	Uddevalla	12.6.1999
10,00	*Surachai Kunmak	Strömstads IF	12jul00	Eksjö	14.9.2013
10,10	Shahin Farrokhi	Stenungsunds FI	13apr91	Halmstad	28.8.2004
10,10	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Lidköping	11.9.2005
10,13	Mattias Nilsson	Stenungsunds FI	16jan91	Halmstad	28.8.2004
10,14	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Sävedalen	3.6.2012
10,17	Peter Turesson	Kungshamns IF	15jan82	Uddevalla	26.8.1995
10,19	*Barnaby Flores	Strömstads IF	18feb81	Kungsbacka	3.9.1994
10,19	Mattias Rohdin	Tjörn-Nösås FI	21feb83	Uddevalla	27.7.1996
10,20	Karl Hartelius	IK Orient	3mar80	Uddevalla	17.6.1993
10,20	Marcus Bohlin	Tanums IF	9maj80	Uddevalla	17.6.1993
10,20	*Hung Kiet Nguyen	Smögens IF	9aug80	Strömstad	18.7.1993
10,20	Patrik Rohdin	Tjörn-Nösås FI	4jan81	Kungsbacka	3.9.1994
10,24	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Karlskrona	10.9.1988
10,25	Robin Pettersson	IK Orient	29jan89	Norrköping	8.9.2002
10,31	Martin Axelsson	IK Orient	8feb77	Göteborg/S	8.9.1990
10,32	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Ängelholm	8.9.2012
10,34	Niclas Marberg	IK Orient	22jun73	Uddevalla	15.6.1986
10,37	Mattias Olsson	IK Orient	10jun90	Uddevalla	26.7.2003
10,39	Andreas Eggertsen	IK Orient	20apr78	Uddevalla	13.9.1991
10,42	Mattias Simonsson	IK Orient	31jan74	Sävedalen	30.5.1987
10,45	Jonas Börjesson	Strömstads IF	76	Göteborg/S	3.9.1989
10,45	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Uddevalla	14.6.2003
10,46	Andreas Waldetoft	IK Orient	3maj80	Uddevalla	17.6.1993
10,47	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Uddevalla	27.7.1996
10,48	Tomas Johansson	Myckleby IK	15jan72	Uddevalla	17.6.1985
10,51	Tobias Jonsson	Dals Södra FFI	29feb96	Uddevalla	25.7.2009
10,53	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Uddevalla	28.7.2001
10,54	Lars Lansinger	IK Nösås	23jan77	Göteborg/S	2.9.1990
10,57	Gustav Magnusson (medvind)	Bokenäs IF	5aug95	Lerum	17.8.2008
9,92w	Shahin Farrokhi	Stenungsunds FI	13apr91	Halmstad	28.8.2004
9,96w	Surachai Kunmak	Strömstads IF	12jul00	Tanum	16.6.2013
10,03w	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Strömstad	9.7.2005
10,06w	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Sävedalen	3.6.2012
10,20w	Robin Pettersson	IK Orient	29jan89	Strömstad	13.7.2002
10,21w	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Vellinge	7.9.2003
10,30w	Martin Axelsson	IK Orient	8feb77	Uddevalla	15.9.1990
10,31w	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76		1989
10,38w	Lars Lansinger	IK Nösås	23jan77	Göteborg/S	8.9.1990
10,38w	Jesper Johansson	Hälle IF	77	Uddevalla	15.9.1990
10,45w	Patrik Ström	Brattås CK	22nov86	Trollhättan	30.5.1999
10,45w	Gustav Magnusson	Bokenäs IF	5aug95	Borås	14.6.2008
	<u>tveksamt resultat (fel i resultatlista?)</u>				
10,43w?	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Strömstad	21.7.1991
	<u>manuella tider</u>				
9,9	*Hung Kiet Nguyen	Smögens IF	9aug80	Lysekil	4.9.1993
10,0	Mattias Simonsson	IK Orient	31jan74	Sävedalen	30.5.1987
10,1	Niclas Marberg	IK Orient	22jun73	Uddevalla	12.6.1986
10,2	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Sävedalen	5.6.1982
10,3	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Dingle	13.7.1986
10,3	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Tanumshede	12.7.1989
	<u>(medvind)</u>				
9,9w	Karl Hartelius	IK Orient	3mar80	Göteborg/S	9.5.1993

100 meter eltid

13,41	Göran Melin	Hälle IF	18mar69		1981
13,46	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Uddevalla	27.8.1978 bättre annan gång?
13,51	Clas Bolinder	Brattås CK	20feb68	Uddevalla	26.7.1981

100 meter (manuella tider)

12,3	Göran Larsson	IK Favör	57		1970 (Kolla!!)
12,6	Lars Johansson	Melleruds IF	5maj57		1970
12,7	Jan Andreasson	Skee IF	16mar53		1966
12,8	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Stenungsund	.9.1982 (Hälle KM)
12,9	Mats Magnusson	IK Orient	62		1975
13,0	Hasse Forsberg	Dingle IF	18jul54		1967
13,0	Lars-Åke Joelsson	Melleruds IF	26jan60	Mellerud	19.8.1973
13,0	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Uddevalla	27.8.1978 bättre annan gång?
13,0	Peter Adlersson	Tanums IF	1jan66		1979
13,1	Roger Thorstensson	Dingle IF	5mar55	Stenungsund	11.8.1968
13,1	Jan Johansson	IK Orient	16apr59 (på 70-iaden-lista 18.7)		1971
13,1	Mikael Amborg	IK Orient	18apr59	Uddevalla	.9.1972 UDM
13,1	Clas Bolinder	Brattås CK	20feb68	Stenungsund	5.5.1981

medvind

12,5w	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Uddevalla	18.6.1978
-------	------------------	--------	--------	-----------	-----------

Skol-DM

12,0	Johan Widheden	Dingle IF?	29feb68	Mellerud	.9.1981
12,4	Marcus Bohlin	Tanums IF	9maj80	Uddevalla	23.9.1993
12,5	Johan Sjöo	Melleruds IF	27mar66	Uddevalla	27.9.1979
12,5	Hans Sörqvist	Dingle IF	8jul67	Uddevalla	25.9.1980
12,5	Niclas Marberg	IK Orient	22jun73	Uddevalla	24.9.1986
12,5	Mattias Simonsson	IK Orient	31jan74	Ed	30.9.1987
12,5	Karl Hartelius	IK Orient	3mar80	Uddevalla	23.9.1993
12,6	Johan Grahn	Dingle IF	66	Uddevalla	27.9.1979
12,6	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Uddevalla	24.9.1986
12,8	Clas Bolinder	Brattås CK	20feb68	Mellerud	.9.1981
12,8	Joakim Olofsson	Brattås CK	1apr74	Ed	30.9.1987
12,8	Art Nilsson	Hälle IF	12maj74	Ed	30.9.1987
12,9	Matz Magnusson	IK Orient	12mar62		1975
12,9	Kenny Windahl	IK Orient	30mar73	Uddevalla	24.9.1986
12,9	Mathias Andreasson	Tanums IF	14feb74	Ed	30.9.1987
13,0	Mikael Reinhardt	?	8jan74	Ed	30.9.1987

match mellan Stenungskolan – Kristinedalsskolan – Ängåsskolan

12,6	Per Sahlberg	Hälle IF?	22dec74	Stenungsund	16.9.1987
12,7	Haile Lundborg	Hälle IF?	74	Stenungsund	16.9.1987

200 meter

25,38	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Uddevalla	16.6.2012
25,42	Shahin Farrokhi	Stenungsunds FI	13apr91	Halmstad	29.8.2004
25,66	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Lidköping	10.9.2005
26,22	Mattias Olsson	IK Orient	10jun90	Göteborg/U	6.7.2003
26,33	Mattias Nilsson	Stenungsunds FI	16jan91	Göteborg/U	4.7.2004
26,36	Robin Pettersson	IK Orient	29jan89	Uddevalla	11.8.2002
26,87	Mattias Rohdin	Tjörn-Nösås FI	21feb83	Varberg	30.6.1996
27,20	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Stenungsund	27.5.2001
27,30	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Stenungsund	28.5.1988
27,47	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Uddevalla	10.6.2006

27,78	Tobias Jonsson	Dals Södra FFI	29feb96	Bollnäs	11.7.2009
27,84	Erik Magnusson	Dals Södra FFI	4jul89	Uddevalla	11.8.2002

medvind

25,22w	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Sävedalen	3.6.2012
26,68w	Anders Leifsson	Kungshamns IF	28apr92	Strömstad	10.7.2005
26,92w?	Anton Andersson	IK Orient	17maj90	Strömstad	13.7.2003

manuella tider

27,0	Göran Melin	Hälle IF	18mar69		1982
------	-------------	----------	---------	--	------

medvind

26,9w	Clas Bolinder	Brattås CK	20feb68	Stenungsund	12.5.1981
-------	---------------	------------	---------	-------------	-----------

9-bästa inomhus

26,08	*Surachai Kunmak	Strömstads IF	12jul00	Göteborg/FH	2.2.2013
26,41	Johan Broberg	SK Granan	12maj92	Karlstad	20.2.2005
26,49	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Malmö/A	11.3.2012
27,04	Mattias Olsson	IK Orient	10jun90	Karlstad	15.2.2003
27,09	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Malmö/A	13.3.2005
27,41	Gustav Magnusson	Bokenäs IF	5aug95	Göteborg/FH	1.3.2008
27,64	Mattias Nilsson	Stenungsunds FI	16jan91	Karlskrona	14.3.2004
27,72	Robin Pettersson	IK Orient	29jan89	Malmö/A	17.3.2002
27,81	Shahin Farrokhi	Stenungsunds FI	13apr91	Göteborg/FH	29.11.2003

600 meter (på mästerskap 2002 -) (1.47,51)

1.34,48	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Göteborg/U	7.7.2006
1.37,15	Johan Broberg	SK Granan	12maj92	Lidköping	11.9.2005
1.37,49	Emil Jansson Borssén	Hälle IF	5mar92	Lidköping	11.9.2005
1.39,75	Anders Lind	Stenungsunds FI	10feb91	Halmstad	28.8.2004
1.41,18	Jonathan Fager	Stenungsunds FI	12feb92	Lidköping	11.9.2005
1.42,40	Alexander Jonsson	Brattås CK	23mar01	Göteborg/U	28.6.2013
1.42,78	Mattias Nilsson	Stenungsunds FI	16jan91	Uddevalla	12.6.2004
1.44,69	Julius Strömberg	Hälle IF	23jun92	Lidköping	11.9.2005
1.45,49	Gustav Söderblom	Håfreströms IF	04	Tanumshede	6.7.2016
1.45,01	David Tengblad	IK Orient	01	Oslo/B, NOR	17.8.2014

1.45,88	Jimmy Hellström	Stenungsunds FI	18jun93	Uddevalla	10.6.2006
1.45,95	*Surachai Kunmak	Strömstads IF	12jul00	Stenungsund	14.7.2013
1.46,51	Oliver Lämber	Hälle IF	4sep94	Malmö/He	16.9.2007
1.46,9	Jimmy Söderström	Kungshamns IF	19jan82	Stenungsund	31.8.1994
1.47,11	Anton Andersson	IK Orient	17maj90	Strömstad	12.7.2003
1.47,13	Daniel Andersson	Strömstads LK	9maj92	Sävedalen	5.6.2004
1.47,19	Robin Pettersson	IK Orient	29jan89	Uddevalla	11.9.2002
1.47,51	Jesper Samuelsson	Dingle IF	10feb97	Strömstad	11.7.2009 (Rätt?)

..... fler på 1.47?

1.48,82	Henrik Hansson	Strömstad LK	11aug89	Strömstad	13.7.2002
---------	----------------	--------------	---------	-----------	-----------

inomhus

1.48,37	Tobias Brink	IK Orient	3maj85	Göteborg/FH	2.2.1997
---------	--------------	-----------	--------	-------------	----------

800 meter (på mästerskap 1988 - 2001)

2.13,73	Fredrik Johansson	Dals Södra FFI	2feb75	Göteborg/S	4.9.1988
2.13,97	Christoffer Abrahamsson	Brattås CK	1mar76	Norrköping	23.9.1989
2.15,3	Ulrik Lysell	Strömstads IF	19jan68	Göteborg/S	6.9.1981
2.16,9	Christian Olsson	Tjörn-Nösås FI	12mar83	Uddevalla	7.9.1996
2.17,31	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Växjö	8.9.1991
2.17,36	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Göteborg/S	4.9.1988
2.17,36	Tomas Aronsson	SK Granan	4feb82	Uddevalla	26.8.1995
2.17,41	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Uddevalla	7.9.1986
2.17,63	Jimmy Söderström	Kungshamns IF	19jan82	Karlshamn	2.9.1995
2.17,65	Andrew Bipella	Hälle IF	18okt79	Skövde	5.9.1992
2.17,65	Tobias Brink	IK Orient	3maj85	Malmö/He	5.9.1998
2.18,4	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Uddevalla	29.5.1983
2.19,18	Johan Olehäll	Smögens IF	11jan79	Stenungsund	23.8.1992
2.19,6	Martin Staxäng	IK Orient	14aug59	Dingle	4.7.1972
2.19,9	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Uddevalla	16.9.1989
2.20,03	Per Eriksson	Hälle IF	82	Uddevalla	29.7.1995
2.20,55	Martin Axelsson	IK Orient	8feb77	Uddevalla	4.8.1990
2.20,8	Kalle Runeberg	Brattås CK	27jun74	Oslo/Stovn,NOR	5.7.1987
2.21,51	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Trollhättan	17.6.2006
2.21,9	Mathias Fredriksson	Melleruds IF	11feb73	Tanumshede	17.7.1985
2.22,12	Anders Lind	Stenungsunds FI	10feb91	Kungälv	27.6.2004
2.22,3	Anders Logg	Smögens IF	7jan76		1989
2.22,38	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84	Norrköping	6.9.1997
2.22,5	Henrik Lysell	Strömstads IF	19jan68	Strömstad	9.8.1981
2.22,9	Lars-Åke Joelsson	Melleruds IF	26jan60		1973
2.23,02	Daniel Johansson	IK Orient	79	Skövde	5.9.1992
<u>6-bästa inomhus + några till</u>					
2.19,6	Johan Olehäll	Smögens IF	11jan79	Askim/NOR	7.3.1992
2.19,8	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Malmö/K	17.3.1991
2.20,30	Andrew Bipella	Hälle IF	18okt79	Göteborg/FH	12.1.1992
2.21,51	Per Eriksson	Hälle IF	82	Göteborg/FH	5.2.1995
2.21,64	Ahmed Oudeh	IK Orient	86	Karlstad	10.1.1999 sv medb?
2.22,48	Anders Logg	Smögens IF	7jan76	Göteborg/FH	5.3.1989
.....					
2.23,83	Daniel Andersson	Strömstads LK	9maj92	Karlstad	20.2.2005
2.24,02	Jimmy Söderström	Kungshamns IF	19jan82	Malmö/A	25.3.1995
2.24,84	Johan Broberg	SK Granan	12maj92	Göteborg/FH	28.11.2004
2.24,86	Henrik Hansson	Strömstad LK	11aug89	Malmö/A	16.3.2002
2.24,87	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Göteborg/FH	26.2.2006
<u>övertång bana</u>					
2.18,21	Ahmed Oudeh	IK Orient	86	Växjö	21.3.1999 sv medb?
2.23,58	Christian Olsson	Tjörn-Nösås FI	12mar83	Växjö	24.3.1996

1000 meter (på mästerskap -1987) (3.05,9)

2.52,87	Ulrik Lysell	Strömstads IF	19jan68	Helsingborg	12.7.1981
2.54,1	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Uddevalla	28.8.1977
2.54,13	Fredrik Johansson	Dals Södra FFI	2feb75	Borås	17.7.1988
2.55,6	Mathias Fredriksson	Melleruds IF	11feb73	Stenungsund	31.8.1986
2.56,0	Martin Staxäng	IK Orient	14aug59	Uddevalla	.9.1972 UDM
2.56,21	Henrik Lysell	Strömstads IF	19jan68	Uddevalla	25.7.1981
2.56,6	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Uddevalla	.9.1972 UDM
2.56,6	Jonny Sperling	IK Orient	28feb59	Uddevalla	.9.1972 UDM
2.57,0	Ulf Friberg	Myggenäs FK	13jun65		1978 (på KA-lista 17.8)
2.57,06	Benny Ankargren	Hälle IF	8feb69	Halmstad	17/18.7.1982 (2.57,04?)

2.57,9	Lars-Åke Joelsson	Melleruds IF	26jan60	Uddevalla	30.7.1973
2.58,45	Kalle Runeberg	Brattås CK	27jun74	Malmö/Hä	13.9.1987
2.58,7	Magnus Morenius	Strömstads IF	20mar69		1982
3.02,2	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Ed	20.9.1986
3.02,25	Jonas Larsson	Uddevalla IS	25jun69	Uddevalla	26.7.1981
3.02,8	Fredrik Hesslevik	Uddevalla IS	9jan64	Uddevalla	28.8.1977
3.02,91	Olle Nyström	Brattås CK	9apr73	Värnamo	13.9.1986
3.03,0	Lars-Göran Michaelsen	Eds SK	21aug64		1977 (3.03,7 U-a 28.8)
3.03,22	Robert Brahm	Tanums IF	19feb74	Göteborg/S	6.9.1987
3.03,4	Björn Olsson	Uddevalla IS	25mar59	Uddevalla	.9.1972 UDM
3.03,5	Håkan Andersson	Melleruds IF	64	Uddevalla	28.8.1977
.....					Fler?
3.03,9	Hans Sörqvist	Dingle IF	8jul67	Stenungsund	24.8.1980
3.04,04	Svante Lundgren	Strömstads IF	6jul71	(3.05,8 D-e-15.7)	1984 (3.06,06 U-a 28.7)
3.04,16	Henrik Kristensen	Melleruds IF	22sep67	Göteborg/S	10.7.1980
3.05,09	Andrew Bipella	Hälle IF	18okt79	Halmstad	18.7.1992
3.05,3	Johan Sundström	SK Granan	30dec69	Stenungsund	8.8.1982
3.05,8	Anders Gerdén	Melleruds IF	27mar61	Uddevalla	25.8.1974
	<u>Skol-DM</u>				
3.05,8	David Andersson	Brattås CK	8jan80	Uddevalla	23.9.1993
<u>inomhus</u>					
3.08,54	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Malmö/K	9.3.1986

1500 meter (på mästerskap 2002 -)

4.43,88	Anders Lind	Stenungsunds FI	10feb91	Halmstad	29.8.2004
4.44,2	Emil Jansson Borssén	Hälle IF	5mar92	Lidköping	10.9.2005
4.46,89	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Villstad	2.9.2006
4.46,9	Julius Strömberg	Hälle IF	23jun92	Lidköping	10.9.2005
4.57,0	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64		1977
4.59,94	Rufus Wiena	Hälle IF	28aug91	Udevalla	13.6.2004
5.00,9	Benny Ankargren	Hälle IF	8feb69		1981
5.02,00	Oliver Lämber	Hälle IF	4sep94	Malmö/He	15.9.2007
5.02,72	Rasmus Haak	Stenungsunds FI	03	Högby	11.9.2016
5.04,7	Jens Aronsson	Stångenäs AIS	68		1981
5.06,24	Anton Ohlsson	Tanums IF	17okt93	Sävedalen	3.6.2006
5.07,41	Jonathan Fager	Stenungsunds FI	12feb92	Alingsås	17.9.2005
5.09,4	John Kindslätt	Hälle IF	18dec92	Uddevalla	18.6.2005
	<u>match mellan Stenungskolan – Kristinedalsskolan – Ängåsskolan</u>				
4.56,1	Kalle Runeberg	Brattås CK	27jun74	Stenungsund	16.9.1987

2000 meter (på mästerskap 1989 - 2001)

6.31,85	Johan Olehäll	Smögens IF	11jan79	Skövde	6.9.1992
6.32,38	Jimmy Söderström	Kunshamnns IF	19jan82	Karlshamn	3.9.1995
6.37,65	Anders Logg	Smögens IF	7jan76	Linköping	9.9.1989
6.43,42	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Borås	7.7.1991
6.44,88	Niclas Jacobsson	OK Kroppefjäll	8dec76	Linköping	9.9.1989
6.45,61	Rasmus Aronsson	Tanums IF	84	Norrköping	7.9.1997
6.46,05	Stefan Larsson	Tanums IF	18aug78	Växjö	8.9.1991
6.50,57	Henrik Bohlin	IK Orient	25jan83	Simrishamn	1.9.1996
6.53,55	Tobias Brink	IK Orient	3maj85	Uddevalla	15.8.1998
6.54,18	Jonas Eriksson	SK Granan	77	Göteborg/S	8.9.1990
6.55,60	Erik Aronsson	Tanums IF	84	Norrköping	7.9.1997
6.55,99	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84	Uddevalla	13.9.1997
7.01,67	Fredrik Björklund	Hälle IF	31jan86	Växjö	12.9.1999
7.02,7	Ulf Sörqvist	Bovallstrands IF	16maj76	Ed	27.8.1989
7.05,7	Alexander Byström	Hälle IF	2jan83	Uddevalla	24.8.1996
7.06,7	Germund Bryntesson	Bäckefors IF	20nov76	Ed	27.8.1989
7.07,9	Johannes Bejbom	Dingle IF	83	Uddevalla	24.8.1996

60 meter häck (76,2 – 11,75 – 7,65, 6st häckar) (2002 -)

(10,30)

9,32	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Ängelholm	9.9.2012
9,45	Gustav Magnusson	Bokenäs IF	5aug95	Göteborg/U	27.6.2008
9,49	Mattias Nilsson	Stenungsunds FI	16jan91	Halmstad	29.8.2004
9,51	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Helsingborg	9.7.1988
9,60	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Eksjö	5.9.2010
9,67	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Vellinge	6.9.2003
9,80	Anders Leifsson	Kungshamns IF	28apr92	Lidköping	10.9.2005
9,81	Niklas Svanberg	Stenungsunds FI	21aug97	Göteborg/U	2.7.2010
9,87	Jonathan Fager	Stenungsunds FI	12feb92	Lidköping	10.9.2005
9,90	Shahin Farrokhi	Stenungsunds FI	13apr91	Uddevalla	1.8.2004
10,00	Jimmy Hellström	Stenungsunds FI	18jun93	Uddevalla	23.7.2006
10,07	*Jonas Hauger	IK Nösnäs	13jun77	Göteborg/S	3.9.1989
10,13	Mattias Münnich	Hälle IF	8mar79	Göteborg/S	1.9.1991
10,14	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Uddevalla	25.8.1985
10,14	Johan Andersson	Brattås CK	31jan89	Norrköping	7.9.2002
10,14	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Uddevalla	8.7.2007
10,19	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Stockholm/S	8.8.2010
10,24	*Florian Plathe	Brattås CK	8jun96	Stenungsund	4.7.2009
10,25	Jimmy Vestin	IK Nösnäs	9mar77	Uddevalla	6.8.1989
10,27	Fredrik Lindgren	Stenungsunds FI	9apr92	Strömstad	10.7.2005

10-bästa inomhus

9,62	Gustav Magnusson	Bokenäs IF	5aug95	Linköping	15.3.2008
9,66	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Uddevalla	21.1.2012
9,91	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Göteborg/FH	6.12.2009
10,05	Niklas Svanberg	Stenungsunds FI	21aug97	Göteborg/FH	22.11.2009
10,09	Fredrik Lindgren	Stenungsunds FI	9apr92	Malmö/A	13.3.2005
10,18	Anders Leifsson	Kungshamns IF	28apr92	Malmö/A	13.3.2005
10,25	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Göteborg/FH	23.3.2003
10,27	Jesper Hallberg	IK Orient	4feb00	Växjö/Te	17.3.2013
10,28	Shahin Farrokhi	Stenungsunds FI	13apr91	Karlskrona	14.3.2004
10,30	Mattias Nilsson	Stenungsunds FI	16jan91	Karlskrona	14.3.2004

manuella tider, 76,2 och 6 häckar, men norska avstånd

9,3	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Moss, NOR	11.3.1989
9,4	*Jonas Hauger	IK Nösnäs	13jun77	Moss, NOR	3.2.1990
9,7	Johnny Larsson	IK Orient	2aug72	Moss, NOR	9.2.1985
9,7	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Moss, NOR	9.3.1991
10,0	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Moss, NOR	19.3.1988

60 meter häck inomhus (84,0 – 13 – 8,5, 5st häckar) (- 2001) (eltid)

9,64	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Malmö/K	9.3.1986
9,66	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Göteborg/FH	11.12.1988
9,81	*Jonas Hauger	IK Nösnäs	13jun77	Malmö/K	18.3.1990
9,81	Fredrik Nilsson	IK Nösnäs	79	Göteborg/FH	7.12.1991
9,98	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Malmö/K	16.3.1991
10,25	Jimmy Vestin	IK Nösnäs	9mar77	Malmö/K	18.3.1990
10,43	Michael Johansson	Eds SK	76	Göteborg/FH	11.12.1988
10,46	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Malmö/K	5.3.1988
10,49	Daniel Wadenhof	Dals Södra FFI	31dec74	Växjö	7.3.1987
10,58	Joakim Olsson	IK Orient	26maj80	Göteborg/FH	24.1.1993
10,61	Johannes Hiding	IK Orient	26jan83	Göteborg/FH	10.12.1995
10,63	Mattias Adebahr	Brattås CK	30jul86	Växjö	21.3.1999

80 meter häck (84,0 – 13 – 8,5, 8st häckar) (på mästerskap 1982 – 2001) (eltid)

12,06	*Jonas Hauger	IK Nösnäs	13jun77	Göteborg/S	9.9.1990
12,12	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Linköping	10.9.1989
12,41	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Värnamo	14.9.1986
12,89	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Sävedalen	5.6.1988
13,05	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Växjö	8.9.1991
13,07	Fredrik Nilsson	IK Nösnäs	79	Skövde	6.9.1992
13,07	Patrik Ström	Brattås CK	22nov86	Göteborg/U	19.6.1999
13,09	Joakim Olofsson	Brattås CK	1apr74	Uddevalla	4.9.1987
13,19	Daniel Wadenhof	Dals Södra FFI	31dec74	Malmö/Hä	13.9.1987
13,25	Jimmy Vestin	IK Nösnäs	9mar77	Göteborg/S	9.9.1990
13,27	Markus Senften	Brattås CK	19mar78	Uddevalla	13.9.1991
13,31	Fredrik Enander	Eds SK	12feb72	Uddevalla	10.9.1985
13,43	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Karlstad	12.9.1982
13,61	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Uddevalla	4.9.1987
13,88	Joakim Olsson	IK Orient	26maj80	Stenungsund	5.9.1993
13,90	Karl Hartelius	IK Orient	3mar80	Stenungsund	30.5.1993
	(medvind)				
12,27w	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Uddevalla	6.9.1986
12,78w	Fredrik Nilsson	IK Nösnäs	79	Skövde	6.9.1992
12,87w	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Karlskrona	11.9.1988
12,97w	Jimmy Vestin	IK Nösnäs	9mar77	Göteborg/S	9.9.1990
13,02w	Joakim Olofsson	Brattås CK	1apr74	Malmö/Hä	13.9.1987
	manuell tid				
12,8	Joakim Olofsson	Brattås CK	1apr74	Malmö/Hä	13.9.1988
13,3	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Malmö/Hä	13.9.1988

80m häck (76,2 - ? - ?) (-1973) (manuell tid)

13,6	Bo Johansson	IK Orient	8maj59		1972
------	--------------	-----------	--------	--	------

100m häck (84,0-13-8,50) (1974 – 1981) (eltid)

15,35	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Uddevalla	1.9.2012
	manuell tid				
15,0	Peter Adlersson	Tanums IF	1jan66	Karlstad	8.9.1979

200 meter häck (76,2 – 20 – 35, 5 st häckar) (på mästerskap 2010 -) (33,0)

		A häckhöjd	68,6 fr.o.m. 2014		
29,04	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Ängelholm	8.9.2012
29,87	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Eksjö	4.9.2010
30,82	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Eksjö	4.9.2010

Höjd

1.68	*Jonas Hauger	IK Nösnäs	13jun77	Kil?(1.66 GM sept) 1990
1.67	Niklas Svanberg	Stenungsunds FI	21aug97	Sävedalen 5.6.2010
1.66	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Vellinge 6.9.2003
1.66	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Uddevalla 29.7.2007
1.65	Mattias Grundberg	IK Orient	19jan75	Karlskrona 10.9.1988
1.65	Johannes Svensson	Stenungsunds FI	22jul96	Sävedalen 30.5.2009
1.63	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Uddevalla 27.8.1972
1.63	Markus Senften	Brattås CK	19mar78	Stenungsund 18.8.1991
1.62	Hans Bagge	Skaftö GoIF	25feb56	Stenungsund 1969 dykstil
1.62	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Uddevalla 7.9.1986
1.62	Jörgen Engdahl	IK Nösnäs	21aug76	Uddevalla 6.8.1989
1.61	Christian Andersson	Brattås CK	24apr78	Strömstad 24.8.1991
1.61	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Uddevalla 31.8.2012
1.60	Jimmy Hellström	Stenungsunds FI	18jun93	Uddevalla 10.6.2006
1.60	Erik Bryngelsson	IK Orient	19jun95	Uddevalla 1.6.2008
1.60	Oliver Forsström	Hälle IF	03	Lerum 28.8.2016
1.59	Nicklas Andersson	IK Orient	75	Stenungsund 27.8.1988
1.59	Magnus Södermyr	Brattås CK	4apr78	Uddevalla 13.9.1991
1.58	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Varberg 22.8.2010
1.58	Håkan Kyöttilä	Hälle IF	6jan68	Göteborg/S 6.9.1981
1.57	Thomas Johansson	IK Gullmarshov	63	1976
1.57	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Uddevalla 16.9.1989
1.57	Jimmy Vestin	IK Nösnäs	9mar77	Strömstad 25.8.1990
1.57	Fredrik Lindgren	Stenungsunds FI	9apr92	Strömstad 9.7.2005
1.56	Robert Niklasson	Brattås CK	5jan74	Göteborg/S 6.9.1987
1.56	Tobias Johansson	Brattås CK	12jul79	Göteborg/S 10.5.1992
1.56	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Stenungsund 14.6.1998
1.56	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Uddevalla 20.9.1998
1.56	Johan Andersson	Brattås CK	31jan89	Karlstad 25.8.2002
1.56	Joakim Busi	Strömstads IF	6feb92	Strömstad 4.9.2005
1.56	Agustin Hilmersson	IK Orient	29jan03	Trollhättan 29.5.2016
	<u>många på 1.55 däribland:</u>			
1.55	Mikael Engberg	IK Orient	4maj66	Uddevalla 30.7.1979
1.55	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Karlstad 13.9.1981
1.55	Mathias Lageskog	IK Orient	9mar73	Uddevalla 3.8.1986
	<u>Skol-DM</u>			
1.62	Roberth Linusson		14jan67	Uddevalla 25.9.1980
1.60	Robert Niklasson	Brattås CK	5jan74	Ed 30.9.1987
	<u>5-bästa inomhus + några till</u>			
1.64	Johannes Svensson	Stenungsunds FI	22jul96	Linköping 15.3.2009
1.63	Niklas Svanberg	Stenungsunds FI	21aug97	Karlstad 24.1.2010
1.61	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Växjö 21/22.3.1998
1.60	Markus Senften	Brattås CK	19mar78	Göteborg/FH 8.12.1990
1.60	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Göteborg/FH 2.3.2003
....				
1.58	Michael Johansson	Eds SK	76	Göteborg/FH 10.12.1988
1.58	Agustin Hilmersson	IK Orient	29jan03	Örebro 28.11.2015
1.57	Kristoffer Olausson	Tjörn-Nösnäs FI	4jul84	Henån 25.1.1997
1.56	Daniel Karlsson	Kungshamns IF	84	Göteborg/FH 9.3.1997
1.55	Mathias Lageskog	IK Orient	9mar73	Moss, NOR 2.3.1986
1.55	Joakim Ljungberg	Eds SK	14okt74	Moss, NOR 14.3.1987
1.55	Nils Ottosson	Hälle IF	79	Göteborg/FH 7.12.1991
1.55	Fredrik Nilsson	IK Nösnäs	79	Göteborg/FH 12.1.1992
	<u>Skol-DM</u>			
1.57	Niclas Marberg	IK Orient?	22jun73	Uddevalla/D 12.3.1986

Stav

3.62	Roger Thorstensson	Dingle IF	5mar55	Moss, NOR	14.9.1968
3.06	Niklas Svanberg	Stenungsunds FI	21aug97	Uddevalla	24.7.2010
2.90	Håkan Kyötilä	Hälle IF	6jan68	Halmstad	18.7.1981
2.80	Karl-Robert Staiger	Hälle IF	27feb75	Uddevalla	24.9.1988
2.70	Thomas Kyötilä	Hälle IF	9mar66	Uddevalla	16.6.1979
2.60	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Stenungsund	13.8.1983
2.60	Daniel Wadenhof	Dals Södra FFI	31dec74	Malmö/Hä	12.9.1987
2.60	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Karlstad	7.8.1988
2.50	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Stenungsund	31.8.1986
2.50	Petter Engström	Hälle IF	18apr75	Uddevalla	24.9.1988
2.48	Bo Johansson	IK Orient	8maj59		1972
2.48	Jonny Sperling	IK Orient	28feb59		1972
2.47	Hasse Forsberg	Dingle IF	18jul54		1967
2.45	David Karnå	Brattås CK	16jan80	Henån/S	22.9.1993
2.42	Christian Andersson	Brattås CK	24apr78	Henån/S	6.10.1991
2.41	Robert Graham	IK Orient	14feb61		1974
2.40	Håkan Persson	Hälle IF	3jun64		1977
2.40	Andreas Liljeberg	Hälle IF	23nov66		1979
2.40	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Stenungsund	8.9.1984
2.40	Markus Senften	Brattås CK	19mar78	Henån/S	24.9.1991
2.40	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Henån/K	30.6.2007
2.35	Joakim Olsson	IK Orient	26maj80	Stenungsund	4.9.1993
<u>4-bästa inomhus</u>					
2.95	Niklas Svanberg	Stenungsunds FI	21aug97	Karlskrona	13.3.2010
2.84	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Göteborg/FH	4.3.1989
2.50	Simon Häll	IK Orient	01	Uddevalla	15.3.2014
2.40	Thomas Kyötilä	Hälle IF	9mar66	Göteborg/Sh	10.3.1979

Längd (zon) (fr.o.m. 1974 -)

5.79	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Uddevalla	4.7.1986
5.66	Stephen Kiai	Hälle IF	30okt86	Växjö	12.9.1999
5.64	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Ängelholm	9.9.2012
5.62	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Helsingborg	7.7.1989
5.60	Karl Hartelius	IK Orient	3mar80	Stenungsund	5.9.1993
5.59	*Hung Kiet Nguyen	Smögens IF	9aug80	Stenungsund	5.9.1993
5.59	Peter Turesson	Kungshamns IF	15jan82	Karlshamn	3.9.1995
5.56	*Surachai Kunmak	Strömstads IF	12jul00	Eksjö	15.9.2013
5.50	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Uddevalla	28.7.2012
5.48	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Ed	26.8.1989

5.47	Tobias Jonsson	Dals Södra FFI	29feb96	Göteborg/U	28.6.2009
5.45	Gustav Magnusson	Bokenäs IF	5aug95	Göteborg/U	29.6.2008
5.44	Clas Bolinder	Brattås CK	20feb68	Tanumshede	23.8.1981
5.42	Patrik Ström	Brattås CK	22nov86	Stenungsund	16.5.1999
5.41	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Stenungsund	14.8.1982
5.41	Mattias Lidström	Dals Södra FFI	14jan75	Sävedalen	4.6.1988
5.38	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Strömstad	10.7.2005
5.37	Mattias Grundberg	IK Orient	19jan75	Borås	16.7.1988
5.36	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Malmö/Hä	12.9.1987
5.34	Markus Senften	Brattås CK	19mar78	Malmö/Hä	21.9.1991

5.31§	Roger Thorstensson	Dingle IF	5mar55		1968
5.31	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Lerum	19.8.2007
5.30	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Uddevalla	20.9.2003
5.29	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Varberg	2.7.1988
5.29	*Jonas Hauger	IK Nösnäs	13jun77	Göteborg/S	6.5.1990
5.28	Andrew Bipella	Hälle IF	18okt79	Borås	5.7.1992
5.28	Erik Bryngelsson	IK Orient	19jun95	Uddevalla	26.7.2008
5.23	Johan Josefsson	IK Orient	2sep64	Uddevalla	9.8.1977
5.23	Henrik Josefsson	Tjörns FI	18jul75	Göteborg/S	7.5.1988
5.22	Jonathan Ström	Strömstads IF	16sep91	Strömstad	11.7.2004

5.21	Mats Aronsson	IK Orient	13apr75	Borås	16.7.1988
5.21	Lars Lansinger	IK Nösnäs	23jan77	Uddevalla	4.8.1990

(okänd vind)

5.34w?	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Frändefors	18.6.2003
5.21w?	Niklas Marberg	IK Orient	22jun73	Uddevalla	12.6.1986

(medvind)

5.56w	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Göteborg/S	14.5.1989
5.56w	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Skara	25.8.2012
5.22w	Martin Axelsson	IK Orient	8feb77	Göteborg/S	9.9.1990

Skol-DM

5.51	Johan Grahn	Dingle IF	66	Uddevalla	27.9.1979
5.45	Clas Bolinder	Brattås CK	20feb68	Mellerud	.9.1981

Match mellan Stenungskolan – Kristinedalsskolan – Ängåsskolan

5.41	Haile Lundborg	Hälle IF?	74	Stenungsund	16.9.1987
------	----------------	-----------	----	-------------	-----------

5-bästa inomhus + några till

5.50	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Göteborg/FH	11.12.1988
5.45	Andrew Bipella	Hälle IF	18okt79	Göteborg/FH	7.12.1991
5.42	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Malmö/K	5.3.1988
5.41	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Malmö/K	9.3.1986
5.41	Mattias Münnich	Hälle IF	8mar79	Göteborg/FH	7.12.1991

....

5.29	Henrik Josefsson	Tjörns FI	18jul75	Henån	7.2.1988
5.22	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Växjö	23/24.3.1996

låg nivå i gropen

5.49(låg)	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Moss, NOR	2.3.1986
5.47(låg)	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Moss, NOR	11.3.1989
5.36(låg)	Henrik Josefsson	Tjörns FI	18jul75	Moss, NOR	19.3.1988

Längd (planka)

5.31	Roger Thorstensson	Dingle IF	5mar55		1968
5.25	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Uddevalla	1.9.2012
5.16	Lars Johansson	IK Orient	58		1971
5.13	Jonathan Ström	Strömstads IF	16sep91	Uddevalla	26.9.2004
5.08	Hasse Forsberg	Dingle IF	18jul54		1967
5.00	Jan Andreasson	Skee IF	16mar53		1966

Tresteg (zon) (på mästerskap 1982 -)

12.14	Jonathan Ström	Strömstads IF	16sep91	Halmstad	29.8.2004
11.98	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Ed	27.8.1989
11.75	Patrik Ström	Brattås CK	22nov86	Växjö	11.9.1999
11.43	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Stenungsund	31.8.1986
11.35	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Karlskrona	10.9.1988
11.23	*Jonas Hauger	IK Nösnäs	13jun77	Uddevalla	16.8.1990
11.12	*Hung Kiet Nguyen	Smögens IF	9aug80	Stenungsund	4.9.1993
11.10	Andreas Lundstedt	Hälle IF	24aug76	Göteborg/S	3.9.1989
11.05	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Kalmar	8.9.2001
10.98	Mattias Lidström	Dals Södra FFI	14jan75	Stenungsund	27.8.1988
10.98	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Henån/S	4.10.2007
10.96	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Uddevalla	11.9.1993
10.90	Markus Senften	Brattås CK	19mar78	Växjö	8.9.1991
10.89	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Strömstad	24.8.1991
10.80	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Stenungsund	9.8.1987
10.80	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Villstad	3.9.2006
10.78	Karl Hartelius	IK Orient	8mar80	Uddevalla	11.9.1993
10.72	Fredrik Enander	Eds SK	12feb72	Uddevalla	24.8.1985
10.72	Martin Karlsson	Hälle IF	20jun74	Malmö/Hä	12.9.1987
10.72	Martin Wersäll	IK Orient	9okt85	Malmö/He	5.9.1998
10.68	Andreas Höglind	IK Orient	3maj78	Strömstad	24.8.1991
10.68	Gustav Magnusson	Bokenäs IF	5aug95	Göteborg/U	28.6.2008
10.61	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Stenungsund	8.8.1982
	(medvind)				
11.77w	Patrik Ström	Brattås CK	22nov86	Växjö	11.9.1999
11.19w	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Uddevalla	11.9.1993
10.90w	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Stenungsund	9.8.1987
10.71w	Henrik Josefsson	Tjörns FI	18jul75	Stenungsund	27.8.1988
10.67w	Charles Kristensson	Tjörns FI	18mar76	Stenungsund	27.8.1988

7-bästa inomhus

11.39	*Jonas Hauger	IK Nösnäs	13jun77	Göteborg/FH	9.12.1989
11.19	*Hung Kiet Nguyen	Smögens IF	9aug80	Växjö	21.3.1993
10.76	Daniel Olsson	IK Orient	14jan81	Malmö/A	20.3.1994
10.75	Patrik Ström	Brattås CK	22nov86	Göteborg/FH	13.3.1999
10.60	Martin Wersäll	IK Orient	9okt85	Växjö	21/22.3.1998
10.48	Christian Andersson	Brattås CK	24apr78	Malmö/K	17.3.1991
10.46	Niklas Svanberg	Stenungsunds FI	21aug97	Karlskrona	13.3.2010

Kula (3,0) (2002 -)

13.64	Johannes Svensson	Stenungsunds FI	22jul96	Göteborg/U	28.6.2009
13.47	Jonathan Ström	Strömstads IF	16sep91	Halmstad	29.8.2004
12.64	*Surachai Kunmak	Strömstads IF	12jul00	Eksjö	15.9.2013
12.23	Mattias Olsson	IK Orient	10jun90	Uddevalla	26.7.2003
12.09	Tobias Jonsson	Dals Södra FFI	29feb96	Bollnäs	11.7.2009
11.67	Andreas Ardeke	Hälle IF	3maj81		28.9.1993
11.10	Alvin Hedin	Strömstads IF	03	Göteborg/S	12.6.2016
11.06	John Plate	IK Orient	6jun93	Uddevalla	29.7.2006
11.03	Mikael Jannesson	Tjörn-Nösnäs FI	15sep81	Oslo/B, NOR	3.7.1994
11.02	Patrik Rohdin	Tjörn-Nösnäs FI	4jan81	Oslo/B, NOR	3.7.1994
11.01	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Lilla Edet	29.5.1988

18-bästa inomhus

13.32	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Moss, NOR	2.3.1986
12.77	Jonathan Ström	Strömstads IF	16sep91	Karlskrona	13.3.2004
12.10	Johan Olsson	Tjörn-Nösnäs FI	14feb82	Askim, NOR	4.3.1995
12.02	William Karlsson	Melleruds IF	63	Färgelanda	3.4.1976

11.84	Karl-Robert Staiger	Hälle IF	27feb75	Moss, NOR	19.3.1988
11.84	*Surachai Kunmak	Strömstads IF	12jul00	Göteborg/FH	3.2.2013
11.83	Johannes Svensson	Stenungsunds FI	22jul96	Karlstad	21.2.2009
11.75	Andreas Ardeke	Hälle IF	3maj81	Askim, NOR	5.3.1994
11.65	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Moss, MOR	11.3.1989
11.64	Tobias Jonsson	Dals Södra FFI	29feb96	Örebro/M	4.4.2009
11.57	Mattias Rohdin	Tjörn-Nösås FI	21feb83	Askim/NOR	2.3.1996
11.21	Robin Pettersson	IK Orient	29jan89	Malmö/A	16.3.2002
11.10	Sören Larsson	Dingle IF	75	Moss, NOR	19.3.1988
11.00	Erik Otinder	Stenungsunds FI	3apr94	Göteborg/FH	10.12.2005
10.96	Johan Broberg	SK Granan	12maj92	Karlstad	20.2.2005
10.95	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Göteborg/Sh	14.12.1985
10.93	Fredrik Grind	Brattås CK	19jan74	Moss, NOR	14.3.1987
10.91	Joakim Ljungberg	Eds SK	14okt74	Moss, NOR	14.3.1987

Kula (4,0) (- 2001)

13.53	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Ed	20.9.1986
12.86	Jonathan Ström	Strömstads IF	16sep91	Uddevalla	26.9.2004
11.94	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Sävedalen	4.6.1983
11.93	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Uddevalla	.9.1972
11.66	Karl-Robert Staiger	Hälle IF	27feb75	Uddevalla	7.9.1988
11.61	Mattias Rohdin	Tjörn-Nösås FI	21feb83	Simrishamn	31.8.1996
11.26	Johan Olsson	Tjörn-Nösås FI	14feb82	Uddevalla	29.7.1995
11.21	Niklas Marberg	IK Orient	22jun73	Göteborg/S	7.9.1986
11.09	Erik Forsberg	Dingle IF	22jan66	Uddevalla	11.8.1979
11.05	Sören Larsson	Dingle IF	75		1988
10.92	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Tanumshede	12.7.1989
10.88	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Strömstad	16.9.2001
10.80	Hasse Forsberg	Dingle IF	18jul54		1967
10.70	Roger Thorstensson	Dingle IF	5mar55		1968
10.64	André Rodin	Stångenäs AIS	16jan 65	Uddevalla	19.8.1978
10.60	Jon Johansson	Bullarens GoIF	16jul72		1985
10.49	Filip Sandgren	Smögens IF	21aug83	Simrishamn	31.8.1996
10.46	David Gylfe	IK Orient	9feb84	Norrköping	6/7.9.1997
10.44	Björn Niklasson	Strömstads IF	3apr79	Tanumshede	8.7.1992
10.44	Mikael Jannesson	Tjörn-Nösås FI	15sep81	Stenungsund	14.8.1994
10.37	Fredrik Grind	Brattås CK	19jan74	Göteborg/S	6.9.1987
10.37	Zacharias Malmqvist	Tanums IF	11nov77		1990
10.37	Erik Nilsson	Kungshamns IF	28jan88	Uddevalla	30.9.2001
10.34	Lars-Erik Jansson	Brattås CK	22mar79	Skövde	5.9.1992
10.32	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Trollhättan	11.5.1986
10.28	Joakim Ljungberg	Eds SK	14okt74	Ed	14.8.1987
10.26	Mats Aronsson	IK Orient	13apr75	Karlskrona	10.9.1988
10.24	William Karlsson	Melleruds IF	63	på KA-lista tom	20.7.1976
10.24	Göran Melin	Hälle IF	18mar69		1982
10.22	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Henån/S	6.9.1995
10.20	Anders Hedberg	Dals Södra FFI	12maj86	Växjö	11.9.1999
10.19	Patrik Rohdin	Tjörn-Nösås FI	4jan81	Uddevalla	23.8.1994
<u>Skol-DM</u>					
11.21	Robert Flood	Melleruds IF	25jan68	Mellerud	.9.1981
10.61	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Ed	30.9.1987
<u>3-bästa inomhus + någon till</u>					
12.30	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Malmö/K	9.3.1986
11.01	Fredrik Svantesson	Tjörn-Nösås FI	17apr87	Malmö/A	18.3.2000
10.92	Andreas Ardeke	Hälle IF	3maj81	Göteborg/FH	11.12.1993
.....					
10.51	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Malmö/K	9.3.1986

Diskus (0,6) (2002 -)

41.16	John Plate	IK Orient	6jun93	Uddevalla	10.6.2006
40.23	Johannes Svensson	Stenungsunds FI	22jul96	Olofström	6.9.2009
34.15	Anders Hedberg	Dals Södra FFI	12maj86	Kil	9.8.1998
32.66	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Malmö/He	16.9.2007
32.36	*Florian Plathe	Brattås CK	8jun96	Lerum	9.8.2009
32.43	Alvin Hedin	Strömstads IF	03	Uddevalla	25.9.2016
32.35	David Wählberg	Strömstads IF	15nov89	Uddevalla	11.8.2002

Diskus (1,0) (på mästerskap 1982 – 2001)

36.28	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Stenungsund	30.8.1986
34.22	Marcus Johansson	Brattås CK	23jul80	Ellös	25.9.1993
33.77	Anders Hedberg	Dals Södra FFI	12maj86	Uddevalla	21.8.1999
33.16	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Ed	27.8.1989
33.08	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Linköping	10.9.1983
32.06	Richard Senften	Brattås CK	9jan77	Göteborg/S	9.9.1990
31.94	Henrik Olsson	Hälle IF	7maj76	Linköping	10.9.1989
30.96	Mikael Jansson	Tjörn-Nösås FI	15sep81	Dingle	20.6.1994
29.54	Johan Olsson	Tjörn-Nösås FI	14feb82	Karlshamn	3.9.1995
29.50	Karl-Robert Staiger	Hälle IF	27feb75	Göteborg/S	4.9.1988
29.46	Joakim Ljungberg	Eds SK	14okt74	Göteborg/S	6.9.1987
29.26	Fredrik Grind	Brattås CK	19jan74	Uddevalla	4.9.1987
28.86	Markus Senften	Brattås CK	19mar78	Kil	3.8.1991
28.46	Erik Forsberg	Dingle IF	22jan66		1979
28.46	Mats Aronsson	IK Orient	13apr75		1988
28.42	Jim Olsson	IK Orient	11maj78	Växjö	8.9.1991
28.32	Kent Jordebrandt	Hälle IF	3jan66	Uddevalla	16.6.1979
28.18	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Värnamo	14.9.1986

Slägga (3,0) (2002 -) (25.00)

39.39	John Plate	IK Orient	6jun93	Torsby	20.5.2006
29.66	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Herrljunga	31.8.2008
29.31	Anders Johansson	IK Orient	2dec93	Villstad	2.9.2006

Slägga (4,0) (på mästerskap 1987 – 2001)

35.10	Karl-Robert Staiger	Hälle IF	27feb75	Karlskrona	10.9.1988
28.39	Anders Hedberg	Dals Södra FFI	12maj86	Karlstad	28.8.1999
28.14	Henrik Olsson	Hälle IF	7maj76	Linköping	10.9.1989
27.62	Mats Aronsson	IK Orient	27feb75	Karlskrona	10.9.1988
26.06	Joakim Olofsson	Brattås CK	1apr74	Ed	23.8.1987
23.52	Mikael Petersén	Dals Södra FFI	12mar62	Uddevalla	27.8.1975
23.46	Jörgen Ottosson	Hälle IF	21feb74	Malmö/Hä	12.9.1987
22.56	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76		1989
22.02	Joakim Olsson	IK Orient	26maj80	Uddevalla	11.9.1993

Spjut (400) (2002 -) (37.00)

	A baklandning tillåten fr.o.m. 2013			
44.29	Johannes Svensson	Stenungsunds FI	22jul96	Uddevalla 14.6.2009
40.68	John Plate	IK Orient	6jun93	Strömstad 15.7.2006
38.44	Joakim Ljungberg	Eds SK	14okt74	Karlstad 27.7.1986
38.02	Kent Jordebrant	Hälle IF	3jan66	Uddevalla 18.6.1978
37.60	*Florian Plathe	Brattås CK	8jun96	Henån/H 19.9.2009
37.14	Andreas Nilsson	Hälle IF	75	Ed 23.8.1987

Spjut (600) Nya spjutet (1999 – 2001)

34.99	Oscar Adolfsson	Kunghamns IF	5apr88	Uddevalla 29.7.2001
32.25	Anders Hedberg	Dals Södra FFI	12maj86	1999

Gamla spjutet (- 1998)

45.42	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Linköping 10.9.1989
44.98	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Stenungsund 14.8.1983
44.92	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Dingle 13.7.1986
43.62	Niclas Persson	Dals Södra FFI	2jan71	Dingle 15.7.1984
40.68	Zacharias Malmqvist	Tanums IF	11nov77	Göteborg/S 9.9.1990
39.80	Fredrik Fäldt	Hälle IF	11jan73	Sävedalen 24.5.1986
39.06	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Stenungsund 10.8.1986
38.98	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	1972
38.46	André Rodin	Stångenäs AIS	16jan 65	Uddevalla 27.8.1978
37.44	Krister Hauguth	IK Orient	4jan65	Frändefors 6.8.1978
36.84	Joakim Olsson	IK Orient	26maj80	Lerum 15.8.1993
36.74	Roger Granberg	Hälle IF	9apr64	1977 (36.14 Std 19.6)
36.74	Markus Senften	Brattås CK	19mar78	Kil 4.8.1991
36.30	Dan Sjöström	Eds SK	11jan74	Malmö/Hä 12.9.1987
36.26	Peter Berntsson	Hälle IF	14nov72	Borås 7.9.1985
36.20	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Ellös 2.9.1987
35.86	Ulrik Lysell	Strömstads IF	19jan68	1981
35.68	Håkan Kyöttilä	Hälle IF	6jan68	1981
35.64	Henrik Lysell	Strömstads IF	19jan68	Helsingborg 12.7.1981
35.48	Henrik Leivo	IK Orient	6maj65	Uddevalla 27.8.1978
35.38	Tuomo Kellokoski	IK Orient	2jun61	Uddevalla 25.8.1974 sv medb??
35.27	Mikael Larsson	Uddevalla IS	67	1980 (400g??, se BDFIF-80)
35.16	Kent Jordebrant	Hälle IF	3jan66	1979
35.14	Mikael Lockner	Hälle IF	5jan70	Stenungsund 21.7.1983
34.94	Johan Sundström	SK Granan	30dec69	Stenungsund 8.8.1982
.....				
34.75	Lars Lansinger	IK Nösnäs	23jan77	Strömstad 25.8.1990
34.60	Christian Andersson	Brattås CK	24apr78	Uddevalla 11.8.1991

Boll (300)

61.48	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	1972
55.08	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Stenungsund 23.5.1988
53.44	Andreas Nilsson	Hälle IF	75	Ed 22.8.1987
53.02	Jimmy Strahl	Smögens IF	12mar81	Dingle 23.6.1993
52.28	*Surachai Kunmak	Strömstads IF	12jul00	Stenungsund 14.7.2013
51.45	Oskar Lindell	Brattås CK	15okt87	Uddevalla 26.9.1999
50.40	Michael Andersson	Morlanda GoIF	27sep71	Ellös 3.6.1984
50.24	Mattias Börjesson	IK Oddevold	88	Uddevalla 23.7.2000

I nedanstående mångkamper har använts resp räknats om till, den poängtabell som ursprungligen gällde för P12 från 1991, och sedan för P13 och yngre från åldersklassomläggningen 2002.

För 80m häck har använts den tilläggsstabell som idag gäller för F15.

För 100m häck har använts den tabell som gällde för F16 1989 – 2008.

Båda dessa fall ger något för låga värden för häcklöpning, jämfört med andra grenar.

Femkamp (60m häck(76,2) – längd(zon) – boll(300) – höjd – 600m) (2002 -)

A spjut(400) ist. för boll fr.o.m. 2014 (OBS baklandning tillåten)

4.745	Niklas Svanberg	Stenungsunds FI	21aug97	Uddevalla	11.7.2010
	(10,05 – 4.92 – 49.08 – 1.65 – 1.47,57)				
4.653	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Uddevalla	1.7.2012
	(9,42 – 5.02 – 40.46 – 1.60 – 1.48,09)				
4.616	*Surachai Kunmak	Strömstads IF	12jul00	Stenungsund	14.7.2013
	(10,37 – 4.98 – 52.28 – 1.48 – 1.45,95)				
4.458	Jimmy Hellström	Stenungsunds FI	18jun93	Uddevalla	23.7.2006
	(10,00 – 1.57 – 43.82 – 4.79 – 1.49,69)				
4.429	*Florian Plathe	Brattås CK	8jun96	Stenungsund	5.7.2009
	(10,24 – 5.01 – 48.42 – 1.41 – 1.48,55)				
4.353	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Uddevalla	8.7.2007
	(10,14 – 4.95 – 40.50 – 1.57 – 1.52,38)				
4.170	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Uddevalla	20.9.2003
	(10,16 – 5.30 – 30.64 – 1.58 – 1.56,54)				
4.103	Johannes Svensson	Stenungsunds FI	22jul96	Stenungsund	5.7.2009
	(10,81 – 4.46 – 47.80 – 1.59 – 1.59,12)				
4.035	Jonathan Fager	Stenungsunds FI	12feb92	Uddevalla	24.7.2005
	(10,18 – 1.42 – 34.04 – 4.32 – 1.42,33)				
4.026	Anders Leifsson	Kungshamns IF	28apr92	Uddevalla	24.7.2005
	(9,95 – 1.42 – 37.78 – 4.30 – 1.48,16)				
4.018	Johan Andersson	Brattås CK	31jan89	Uddevalla	29.6.2002
	(10,56 – 4.62 – 42.81 – 1.54 – 2.00,18)				
3.933	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Uddevalla	11.7.2010
	(10,17 – 4.76 – 30.87 – 1.47 – 1.53,03)				
3.898	Christoffer Johansson	Brattås CK	19mar94	Uddevalla	8.7.2007
	(10,58 – 4.34 – 36.07 – 1.48 – 1.50,37)				

Sexkamp (80m hä(84,0)-längd(zon)-kula(4,0) / höjd-spjut(600)-800m) (1982 – 2001)

	A 100m häck(84,0) 1977–1981	B ”något för lätt kula”	C annan grenordning	W medvind +4,0 eller mer
6.198	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Uddevalla 6-7.9.1986 W
	(12,27W – 5.63 – 13.16 / 1.62 – 44.62 – 2.17,41)			
5.761	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Uddevalla 15-16.9.1989
	(12,2 – 5.60 – 10.04 / 1.57 – 42.25 – 2.19,9)			
5.068	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Uddevalla 28-29.5.1983
	(14,9 – 4.81 – 11.35 / 1.47 – 38.38 – 2.18,4)			
4.846	André Rodin	Stångenäs AIS	16jan 65	Uddevalla 19-20.8.1978 A
	18,59 – 5.04 – 10.64 / 1.54 – 36.42 – 2.38,57			
4.730	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Olofström 17-18.9.1988
	(13,56 – 5.07 – 8,46 / 1.42 – 26.76 – 2.21,19)			
4.661	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Stenungsund 8-9.6.1991
	(13,74 – 4.95 – 8.27 / 1.44 – 30.04 – 2.25,71)			
4.571	*Jonas Hauger	IK Nösnäs	13jun77	Stenungsund 26-27.5.1990
	(12,73 – 5.08 – 8.17 / 1.51 – 25.16 – 2.40,07)			
4.535	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Stenungsund 14-15.8.1982
	(13,8 – 5.41 – 9.21 / 1.47 – 26.84 – 2.43,9)			
4.525	Joakim Olofsson	Brattås CK	1apr74	Uddevalla 3-4.7.1987
	(13,55 – 4.97 – 8.12 / 1.47 – 25.12 – 2.29,90)			
4.484	Ulrik Lysell	Strömstads IF	19jan68	Göteborg/S 5-6.9.1981 A C
	(18,9 – 7.55 – 1.40 / 4.49 – 33.28 – 2.15,3)			
4.464	Håkan Kyötilä	Hälle IF	6jan68	Tanumshede 8-9.8.1981 A B
	(19,6 – 4.75 – 8.81 / 1.57 – 35.31 – 2.38,8)			
4.414	Krister Hauguth	IK Orient	4jan65	Uddevalla 19-20.8.1978 A
	19,52 – 4.73 – 10.09 / 1.36 – 36.40 – 2.37,27)			
4.391	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Stenungsund 13-14.6.1998
	(15,6 – 5.05w – 7.74 / 1.56 – 31.66 – 2.35,56)			
4.341	Johan Sundström	SK Granan	30dec69	Visby 4-5.9.1982
	(16,46 – 4.81 – 7.77 / 1.46 – 33.04 – 2-25,15)			
4.341	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Uddevalla 3-4.7.1987
	(14,74 – 5.20 – 8.46 / 1.47 – 34.36 – 2.53,26)			
4.292	David Andersson	Brattås CK	8jan80	Stenungsund 30-31.5.1993
	(14,92 – 5.05 – 7.50 / 1.36 – 25.26 – 2.23,98)			
4.285	Daniel Olsson	IK Orient	14jan81	Stenungsund 11-12.6.1994
	(15,60 – 4.92 – 8.03 / 1.40 – 31.84 – 2.31,85)			
4.239	Johannes Hiding	IK Orient	26jan83	Stenungsund 10-11.8.1996
	(14,82 – 4.77 – 7.47 / 1.44 – 30.28 – 2.34,16)			
4.234	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Uddevalla 22-23.8.1984
	(14,2 – 4.53 – 8.89 / 1.47 – 30.04 – 2.43,2)			
4.216	Karl Hartelius	IK Orient	3mar80	Stenungsund 30-31.5.1993
	(13,90 – 4.79 – 8.24 / 1.42 – 23.04 – 2.36,07)			
4.139	Daniel Wadenhof	Dals Södra FFI	31dec74	Uddevalla 3-4.7.1987
	(14,08 – 4.90 – 7.88 / 1.26 – 27.76 – 2.35,0)			