

Inbjudan till IDM 2019

Bohuslän-Dal och Västergötland

Lördagen den 12 januari första start kl 10.00

Rimnershallen i Uddevalla

Ett samarrangemang mellan BDFIF, VGFIF och IK Orient.

Anmälan Senast 6 januari till lilleemor.ronnbrant@hotmail.com

Startlista Uppdateras kontinuerligt på www.bdfif.se

Anmälningavgift BDFIF Ungdom upp till 15 år 40kr, Övriga klasser 60kr

Anmälningavgift faktureras i efterhand.

Efteranmälan mot dubbel avgift

Tidsprogram kommer att finns på BDFIF:S hemsida, den 9 januari efter att anmälningarna är inne. *Observera att förändringar kan ske!*

OBS! Anmäl personbästa i löpgrenar för ev. seedning av heaten!

Ev. grenar som inte har anmälda vid anmälningstidens utgång, utgår.

Mat kiosken kommer att vara öppen för försäljning av korv/bröd, hamburgare, smörgåsar m.m.

Klasser och grenar: OBS! Detta grenprogram gäller.

F/ P11 (f. 2008-)	60m, 600m, längd, kula
F/ P13 (f. 2006–07)	60m, 200m, 800m, 60m häck, höjd, längd, kula
F/ P15 (f. 2004–05)	60m, 200m, 1000m, 60m häck, höjd, stav, längd, kula
F/ P17 (f. 2002–03)	60m, 200m, 1000m, 60m häck, höjd, stav, längd, kula
K/ M seniorer	60m, 200m, 800m, 3000m, 60m häck, höjd, stav, längd, kula, vikt
K/ M veteraner	60m, 200m, 800, 3000m, 60m häck, höjd, stav, längd, kula, vikt

Priser Placering 1-2-3 får DM medalj. Inga priser till deltagande UT.

OBS - Lägsta åldersklass för DM-titel är P/F13

Samtliga deltagare i P/F11 tilldelas deltagarmedalj (startat i minst 2 grenar).

Funktionärer: Fördelning av funktionärer publiceras i kommande PM.

Upplysningar: Lilleemor Rönnbrant 070- 57 57 817

lilleemor.ronnbrant@hotmail.com