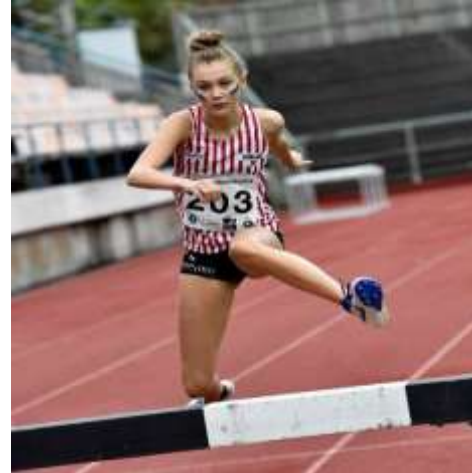


Årsberättelse

2017-01-01 - 2017-12-31



Meraf Bahta och Linn Nilsson Hälle IF



Irma Törngård Hälle IF



Maria Nilsson IK Orient



Ebba Bremer Brattås CK



Agustin Hilmersson IK Orient

INNEHÅLL

Ledarstipendium	3–4
Ungdomsstipendium	5–6
Föredragningslista	7
Röstlängd	8
Styrelsens och kommittéernas sammansättning	9
Verksamhetsberättelse Styrelsen- Ungdomskommittén – Veterankommittén	10–13
Arrangemang/Representation/Övrigt	14
Slutord/Arbetsplan	15
Resultat och Balansräkning	16
Budgetförslag	17
Revisionsberättelsen	18
SM inomhus och utomhus	19–22
Distriktsmästare inomhus	23–26
Distriktsmästare utomhus	27–32

Årets ledarstipendium

2017



Mikael Johansson Hälle IF



Ledarstipendium

Ledarstipendium utdelades första gången 2006 och följande har fått utmärkelsen.

2006	Mats Johansson	IK Orient
2007	Gunnar Olhsson	Bokenäs IF
2008	Lars-Erik Eriksson	Brattås CK
2009	Karl-Erik Axelsson	Tanums IF
2010	Benny Svensson	Tanums IF
2011	Christian Persson	Hälle IF
2012	Juhani Jouniola	IK Orient
2013	Kent Hansson	Strömstad LK
2014	Jan-Erik Qvicklund	Strömstads IF
2015	Eva Gerdén	Håfreströms IF
2016	Morgan Vallin	Brattås CK
2017	Mikael Johansson	Hälle IF

Ungdomsstipendium

2017

Samuel Fitsumbrhan

Hälle IF



Mathilda Gustafsson

Tanums IF





Ungdomsstipendium

Utdelades första gången 2006 och följande har fått utmärkelsen.

2006	Melissa Stenzon	Stenungsunds FI
	Mathias Ström	Strömstads IF
2007	Freja Jernstig	Tanums IF
	Björn Wilson	IK Orient
2008	Camilla Löf	IK Orient
	Carlos Fröjd	Strömstads IF
2009	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI
	Linn Nilsson	Hälle IF
2010	Anders Leifsson	IK Orient
	Matilda Hellqvist	IK Orient
2011	Angelica Karlsson	Tanums IF
	Gustav Magnusson	IK Orient
2012	Klara Mattsson	IK Orient
	Oliver Lämber	Hälle IF
2013	Elias Martinsson	Brattås CK
	Maria Nilsson	IK Orient
2014	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI
	Emma Harrysson	Brattås CK
2015	Sara Sjögren	Stenungsunds FI
	Marcus Lidman	Hälle IF
2016	Robin Gustafsson	Brattås CK
	Lisa Dahlström	IK Orient
2017	Mathilda Gustafsson	Tanums IF
	Samuel Fitsumbrhan	Hälle IF

Föredragningslista vid Bohuslän-Dals Friidrottsförbunds årsmöte 27 feb 2018.

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning, fastställande av röstlängd.
2. Fastställande av föredragningslista för mötet
3. Fråga om mötets behöriga utlysning
4. Val av ordförande för mötet.
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av 2 protokolljusterare att jämte mötesordförande justera årsmötets protokoll samt val av 2 rösträknare.
7. Behandling av verksamhetsförvaltnings- och revisionsberättelse för det senaste verksamhetsåret:
 - a) Verksamhetsberättelsen
 - b) Förvaltningsberättelsen
 - c) Revisorernas berättelse
8. Fastställande av balans- och resultaträkningar.
9. Frågan om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning.
10. Behandling av verksamhetsplan, förslag, motioner och budget för innevarande verksamhetsår:
 - a. Verksamhetsplan
 - b. Styrelsens förslag
 - c. Motioner som inkommit.
 - d. Budget
11. Beslut om serviceavgift till förbundet.
12. Fastställande av arvode till styrelsen för kommande verksamhetsår.
13. Val av ordförande för BDFIF, för en tid av 1 år.
Avgående; Lillemor Rönnbrant
14. Val av tre styrelseledamöter för en tid av 2 år.
Avgående; Hans Bagge, Jan-Erik Qvicklund, Jörgen Åkerman
Val av två styrelsesuppleanter för en tid av 1 år.
Avgående; Lars-Erik Eriksson och Gustav Magnusson
15. Val av 1 revisor och personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet för en tid av 1 år.
Avgående; Björn Constantin och Christian Persson.
16. Val av ordförande och 2 ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år.
Avgående; Gunnar Olhsson ordförande, Marita Ekström Nilsson, Kent Hansson
17. Beslut om val av ombud och erforderligt antal suppleanter till SFIF:s förbundsårsmöte, varvid båda könen bör vara representerade.
18. Beslut om val om ombud till Västsvenska Idrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarnas Västs årsmöte.
20. Avslutning

Förening	SM poäng	Röstlängd	Ej bet årsavgift
Bokenäs Idrottsförening		1	
Brattås Cykelklubb		1	
Bäckefors Idrottsförening		1	
Dals Långeds Idrottsklubb		1	
Dals Södra Förening FFI		1	
Eds Skidklubb		1	
En av Tre Running Club		1	
Färgelanda Idrottsförening		1	
Föreningen Stenungsunds Friidrott	0,5	2	
Föreningen Uddevalla Friidrott		0	x
Gestad Sportklubb		1	
Hagens Allmänna Idrottsklubb		1	
Håfreströms Idrottsförening		1	
Hälle Idrottsförening	9	4	
Idrottsklubben Granit		1	
Idrottsklubben Orient	1,25	2	
IF Friskis & Svettis Ed		1	
IF Friskis & Svettis Färgelanda		1	
IF Friskis & Svettis Mellerud		1	
IF Friskis & Svettis Stenungsund		1	
IF Friskis & Svettis Strömstad		1	
IF Friskis & Svettis Tanum		1	
IF Friskis & Svettis Uddevalla		1	
IF Friskis & Svettis Åmål		1	
Kosters Sportklubb		1	
Kungshamns Idrottsförening		1	
Lysekil Skid och löparförening		1	
Löparklubben Spring Åmål		1	
OK Kroppefjäll		1	
Skidklubben Granan		1	
Smögens Idrottsförening		1	
Stenshults Idrottsförening		1	
Stenungsunds Orienteringsklubb		1	
Strömstad Löparklubb	1	2	
Strömstads Idrottsförening	0,5	2	
Stångenäs Allmänna IS		1	
Tanums Idrottsförening	0,25	2	
Team Swedemount Sports Club		1	
Tyft Arena Idrottsförening		1	
Uddevalla Idrottssällskap		1	
Uddevalla Skidklubb		1	

Styrelsens och kommittéernas sammansättning 2017

Styrelsen

Ordförande	Lillemor Rönnbrant
Vice Ordförande	Hans Bagge
Sekreterare	Eva Gerdén
Kassör	Jörgen Åkerman
Ledamöter	Jessica Olhsson Ewa Fagerlund Jan-Erik Qvicklund
Suppleanter	Lars-Erik Eriksson Gustav Magnusson
Hedersordförande	Sven-Olof Wernersson
Hedersledamot	Roland Joelsson
Ungdomskommittén	Jan-Erik Qvicklund Gustav Magnusson Lars-Erik Eriksson Magnus Bergstrand Benjamin Åberg
Tävlingskommittén	Lillemor Rönnbrant Ewa Fagerlund Lars-Erik Eriksson
Veterankommittén	Pekka Kantola Juhani Jouniola Ingvald Almfjärd
Utbildningskommittén	Styrelsen
Statistikansvarig	Björn Constantin/Benjamin Åberg
Valberedning ordförande	Gunnar Olhsson Marita Ekström Nilsson Kent Hansson
Revisor	Björn Constantin
Suppleant	Christian Persson

Verksamhetsberättelse 2017

Internationella senior- och juniormästerskap

Inomhus EM i Belgrad 3-5 mars. Meraf Bahta, Hälle blev fyra på 1500m med 4.07,90. Linn Nilsson, Hälle hade 4.15,25 i försöket. Johan Rogestedt, Stenungsund kom tia i finalen på männens 1500m med 3.49,91

JEM 20–22 i Bydgoszcz POL 13-16 juli. Tim Söderqvist, Hälle blev 16:e i släggkvalet med 65.74

VM i London 4-13 augusti. Meraf Bahta blev nia i 1500m-finalen på 4.04,76
Mikael Ekvall, Strömstad LK fick placering 32 i Marathon med 2.18.12

NM i terräng i Middelfart, DEN 11 nov. M 9, 0km Mikael Ekvall, blev trea med 29.31

EM i terräng i Samorin, SVK 10 dec. K 8,2 km Meraf Bahta blev tvåa med 27.03
M 10,2 km Mikael Ekvall blev nr 30 med 31.03
Mixstafett 4 x 1,5 km Linn Nilsson deltog i svenska laget som kom fyra

Landskampsuppdrag

Lag-EM i Vaasa, FIN 23-25 juni. Linn Nilsson vann 3000m på 9.08,97

Finnkampen i Stockholm 2-3 september. Meraf Batha, Hälle IF vann 800m och 10000m.
Linn Nilsson vann 5000m och kom trea på 1500m. Mikael Ekvall blev tvåa på 10000m.

Nordiska Juniorlandskampen (19 år) i Umeå 19-20 augusti. Sara Sjögren, Stenungsund kom fyra i längd med 5.80w.

Diamond League

Meraf Batha deltog i många tävlingar. I finalen i Bryssel 1 sept. blev hon femma på 1500m med 4.00,49

Svenska rekord under 2017		Inomhus	
15 feb	Athlone, IRL	En engelsk mil	Johan Rogestedt 3.58,11
18 feb	Birmingham, GBR	3000m	Meraf Bahta 8.43,00
Utomhus			
5 maj	Palo Alto, CA	10000m	Meraf Bahta 31.13,06
21 juli	Monaco	3000m	Meraf Bahta 8.37,50
21 okt	Røyse, NOR	10km väg	Meraf Bahta 31.44

Verksamhetsberättelse BDFIF:s Ungdomskommitté 2017

Bohuslän-Dals ungdomar har presterat ännu ett bra år. Distriktet har haft med många aktiva som har gjort bra ifrån sig på Götalandsmästerskapen både ute och inne vilket är glädjande.

14 Januari åkte vi till den fina hallen i Baerum utanför Oslo för distriktskamp 12-17 år, denna gång med sex deltagande distrikt. Laget gjorde en kanoninsats och var väldigt nära att slå Värmland och hade i så fall knipit tredjeplatsen. Våra aktiva tog 20 topp 3-platser.

18-19 Mars styrde vi kosan mot Växjö och Götalandsmästerskapen. Våra ungdomar gjorde en bra tävling och tog fem medaljer. Silver togs av Emma Bremer i F13 stav. Brons genom Casper Bergstrand på P13 60mh (P13-distriktsrekord 9,48), Oliver Sonnerup i P13 kula, Tilda Knauer på F14 1000m och Jonna Andersson i F13 stav.

9-10 September arrangerades Götalandsmästerskapen på Rimnersvallen. Bohuslän-Dal hade med 24 aktiva. Vi lyckades ta hem 6 medaljer och sätta 2 distriktsrekord. Oliver Sonnerup vann P13 kula. Rasmus Haak knep silver och brons på P14 1500 respektive 1500 m hinder. Vidar Wingqvist var trea på P14 300m. Ebba Bremer vann F13 stav på nya distriktsrekordet 2.93. Agustin Hilmersson tog brons i P14 höjd. Hanna Lagerqvist satte nytt distriktsrekord som fyra i F13 600m på tiden 1.43,77. I distriktstävlingen kom BD sexa med 49 poäng.

Vi har genomfört en endagsträff där aktiva och tränare diskuterade och kom med idéer på hur vi skall kunna utveckla verksamheten ännu mer.

Bohuslän-Dals unga aktiva är riktigt på G och som jag skrev förra året om att det fanns ett "go" i våra aktiva, så har det inte blivit sämre i år. Så jag ser fram emot ett kanonår 2018.

Tack till alla som har varit med och bidragit till ett roligt år, aktiva tränare och föräldrar.

Jan-Erik Qvicklund
Bohuslän-Dals ungdomskommitté

Veterankommittén 2017

Distriktets veteraner har under året skött sig alldeles utmärkt på tävlingsbanorna. De har tävlat i DM och SM och i mästerskapstävlingar utomlands.

De mest framgångsrika har varit Ulla Littenheim Uddevalla IS och Anders Logg Smögens IF/Hälle IF. Sedan måste man berömma Reijo Liimatainen Eds SK numera M70 som år efter år vinner SM i spjut. Han är oslagbar i Sverige.

MEDALJÖRER på viktiga mästerskapstävlingar har varit:

VSM-inne i Borås 3-5/2 gav 14 guld, 7 silver och 5 brons.

GULD: Per-Joan Lorentzon IK Orient, Anders Logg Smögens IF (3 guld), Niklas Tollesson Hälle IF (2 guld), Erik Framme Hälle IF, Ulla Littenheim UIS (3 guld), Bo Johansson IK Orient, Sven Alm IK Orient, Liselott Hermansson IK Orient (2 guld).

SILVER: Anders Logg Smögens IF, Peter Szamer Hälle IF (2 silver), Sven Alm IK Orient (2 silver), Weronica Hägg Hälle IF, Ulla Littenheim Uddevalla IS

BRONS: Anders Logg Smögens IF, Per-Joan Lorentzon IK Orient, Pekka Kantola IK Orient, Malin Knaif IK Orient, Maria Gylfe IK Orient.

VETERAN-NORDISKA- inne i Huddinge 10–12/3 gav 6 guld och 1 silver.

GULD: Per-Joan Lorentzon IK Orient, Ulla Littenheim UIS (3 guld), Anders Logg Hälle IF (2 guld).

SILVER: Niklas Tollesson Hälle IF

VSM-ute i Karlskrona 18–20/8 gav 16 guld, 12 silver och 5 brons.

GULD: Anders Logg Hälle IF (3 guld), Niklas Tollesson Hälle IF (2 guld), Conny Wass Spring Åmål (2 guld), Reijo Liimatainen Eds SK, Ulla Littenheim UIS (4 guld), Eva-Lisa Hansson Tanums IF, Eva Birgersson IK Orient (3 guld).

SILVER: Per-Joan Lorentzon IK Orient, Erik Framme Hälle IF (2 silver), Reijo Liimatainen Eds SK, Liselott Hermansson IK Orient (3 silver), Ulla Littenheim UIS, Eva-Lisa Hansson Tanums IF (2 silver), Eva Birgersson IK Orient, Per Jacobsson Kungshamn IF.

BRONS: Sven Alm IK Orient, Liselott Hermansson IK Orient (2 brons), Eva-Lisa Hansson Tanums IF, Eva Birgersson IK Orient.

Vid VSM deltog ca 250 föreningar. IK Orient blev bästa förening i Bohuslän-Dal med en 11plats i föreningstävlingen. Hälle IF kom på 24 plats. IK Orients duktiga damer skrapade ihop många poäng. Man tackar och bockar.!!

VSM i landsvägslöpning 10 km i Stockholm 15/6 gav 1 guld

GULD: Erik Framme Hälle IF M40.

VEM i Aarhus, Danmark 27/7–6/8 gav 1 guld, 1 silver och 3 brons.

GULD: Ulla Littenheim UIS	K70 400m	79,16
SILVER: Ulla Littenheim UIS	K70 200m	33,49
BRONS: Ulla Littenheim UIS	K70 800m	3.18,77
Anders Logg Hälle IF	M40 400m	52,83
Martin Burrows Hälle IF	M40 400m häck	57,94

VSM i kastfemkamp i Bottnaryd 9/9 gav 1 guld 2 silver.

GULD: Eva Birgersson IK Orient

SILVER: Rune Birgersson IK Orient, Liselott Hermansson IK Orient

VSM i terränglöpning i Flemingsberg 28/10 gav 1 guld, 1 silver och 2 brons

GULD: Ulla Littenheim UIS

SILVER: Annelie Johansson Hälle IF

BRONS: Erik Framme Hälle IF och Sture Karlsson Smögens IF

MÖTEN m.m.

Veterankommittén har tillsammans med IK Orient anordnat resultattävlingar främst i hopp och kast. Seniorer och ungdom har vid några tillfällen beretts delta. Föreningar utanför vårt distrikt har deltagit. Eventuella frågor löses vid tävlingarna och via telefon.

Vid tävlingar ut i landet hörs det ibland att Bohuslän-Dals hemsida + veteran sidan är bland de bästa i Sverige. Tack till Lars-Erik Eriksson och Ingvald Almfjärd som är webbmasters.

För veterankommittén

Pekka Kantola / Veteranombud/

Ingvald Almfjärd

Juhani Jouniola

Gunnar Ohlsson

Arrangemang 2017

Lö 7 januari	Inomhus-DM i Rimnershallen för Bohuslän-Dal och Västergötland
Lö-sö 11-12 februari	Inomhus-SM i mångkamp i Rimnershallen
Ti 13 och ti 20 juni	Utomhus-DM på Rimnersvallen
Lö 19 augusti	Tanums IF arrangerade lag-USM 15-17 på Sparvallen. Många funktionärer från övriga BDFIF hjälpte till
Lö-sö 9-10 september	IK Orient arrangerade Götalandsmästerskapen 13-14 på Rimnersvallen. Flera funktionärer från övriga BDFIF hjälpte till

Representation 2017

UC- Väst möte Idrottens Hus i Göteborg den 14/3 2017
Lillemor Rönnbrant

Västsvenska idrottsförbundets Årsmöte samt Sisu Västs Årsmöte i Göteborg den 20/4 2017 Jessica Olhsson.

Svenska Friidrottsförbundets Årsmöte i Helsingborg den 25–26/3 2017.
Eva Gerdén, Jan-Erik Qvicklund och Lillemor Rönnbrant.

UC- Väst möte Idrottens Hus i Göteborg 3/10 2017
Lars-Erik Eriksson och Hans Bagge.

Ordförandekonferens Stockholm 18–19/11 2017 Lillemor Rönnbrant.

Övrigt

Tre **nya föreningar** att redovisa: **Färgelanda IF, Tyft Arena IF och En av Tre Running Club**

Styrelsen har under verksamhetsåret haft **7 protokollförda möten** under 2017

Föreningsledarträff som hölls på Harrys den 14/10 2017. Där Berndt Andersson från SFIF besökte oss och presenterade Verksamhetsplanen, samt ett löparprojekt i Göteborg. Johan Rogestedt Stenungsunds FI pratade om Idrottsskador och Bertil Ljungqvist presenterade sitt hoppprojekt. Vaccinera klubben mot dopping presenterade av Eva Gerdén.

Slutord

Vi vet att det utförs ett hårt arbete, med mycket engagemang från våra tränare och ledare ute i klubbarna, allt för att friidrotten ska utvecklas.

I vår arbetsplan för 2017 har vi delvis uppnått de mål vi har satt upp.

Vi har två som gick starterkursen som arrangerades av UC Väst.

Vi har under året fortsatt stöttat Höjdhopsprojektet, som Bertil Ljungqvist är ledare för.

Vi har även bidragit till ett läger.

Vi har arrangerat DM tävlingarna både ute och inne.

Stödet till Distriktsmatchen samt Götalandsmästerskapen har vi uppfyllt.

Från förbundets sida vill vi vara behjälpliga och fortsätta att stödja klubbarna på bästa sätt.

Vi skulle önska mer respons från klubbarna, om önskemål.

BDFIF; s styrelse vill tacka alla aktiva, ledare, tränare och övriga för ett händelserikt friidrottsår 2017, och vi ser nu fram emot nya framgångar 2018.

Styrelsen

Hans Bagge, Lars-Erik Eriksson, Ewa Fagerlund, Eva Gerdén, Jessica Olhsson, Jan-Erik Quicklund, Gustav Magnusson, Jörgen Åkerman och Lillemor Rönnbrant

Arbetsplan 2018.

Förbundet skall vara ett stöd för föreningarna i arbetet med att få fram och utbilda ledare och instruktörer. Detta sker i samarbete med UC Väst och SISU.

Genom UC Väst har vi fått en utbildning 7–10 år som kommer att ligga i Uddevalla under mars månad.

Vi kommer att fortsätta stödja de som vill gå vidare i sin utbildning till förbundsstaters.

Vi kan hjälpa och stötta föreningarna att få till ett samarbete med gemensam träning, såsom hopprojektet med Bertil Ljungqvist.

Vi kommer även i år att arrangera DM inomhus och utomhus.

Vi kommer att arrangera Mångkamps SM, som kommer att ligga den 8–9 september.

Resultat- och balansräkning 2015-2017

Bohuslän-Dals Friidrottsförbund

Intäkter	2015	2016	2017
Bidrag	126377,00	82 746,00	97431,00
Service Avgift	15 000,00	-500,00	0,00
VSM/Mångkampens ISM	238760,00	0,00	36825,00
Tävlingar	48 735,00	78 573,00	77175,00
Läger/uppföljning	0,00	0,00	0,00
Kurser/Utbildning	0,00	0,00	0,00
Övrigt	0,00	0,00	200,00
El-tidtagning	2 162,00	1 200,00	0,00
Räntor	28,27	0,00	0,00
Summa	431062,27	162019,00	211631,00
Kostnader	2015	2016	2017
Styrelsen	28 173,00	16 559,00	16752,00
Kansli	0,00	1 219,00	0,00
Tävlingar	231579,10	98 329,00	131324,00
Läger/lokalhyra	7 461,00	9 300,00	16990,00
Kurser/Utbildning	0,00	0,00	11004,00
Veterankommitté	0,00	0,00	0,00
Ungdomskommitté	0,00	0,00	0,00
Representation/Gåvor	5 750,00	6 050,00	5973,00
Resor & Traktamente	18 952,50	21 213,00	20271,50
UC Väst	0,00	0,00	0,00
El-tidtagning	35 163,00	0,00	471,90
Inventarier	48 932,00	7 195,00	18314,27
Övrigt/Årsavgifter	10 469,00	8 744,00	9539,67
Summa	386479,60	168609,00	230 640,34
Ingående balans	259955,72	304538,39	297 948,39
Årets resultat	44 582,67	-6 590,00	-19 009,34
Utgående balans	304538,39	297948,39	278 939,05
Kassa	10 944,00	2703,00	0,00
Bank	293594,39	295245,39	278 939,05
	304538,39	297948,39	278 939,05
	44 582,67	-6 590,00	-19009,34

Frändefors 2018-02-20

Jörgen Åkerman

Kassör BDFIF

Budgetförslag 2018 Bohuslän-Dals Friidrottsförbund.

Inkomster

Bidrag	85 000
Serviceavgift	0
Tävlingar	100 000
Läger/uppföljning	0
Kurser/utbildningar	0
El- tidtagning	1 000
Övrigt	2 000

Summa 188 000

Utgifter

Styrelsen	25 000
Lokal hyra	25 000
Tävlingar	100 000
Läger/uppföljning	5 000
Kurser/utbildning	14 000
Veterankommittén	2 000
Ungdomskommittén	5 000
El-tidtagning	2 000
Representation	5 000
FC Väst	5 000

Summa 188 000

Frändefors 180216
BDFIF
Jörgen Åkerman
kassör

REVISIONSBERÄTTELSE

SM RESULTAT INOMHUS 2017

ISM 25–26 februari Växjö

3000m	1 Linn Nilsson	Hälle IF	9.33,84
kula	3 Maria Nilsson	IK Orient	14,30

IJSM-IUSM 17 Göteborg 18–19 februari

M22	vikt	1 Tim Söderqvist	Hälle IF	18,70
K22	kula	2 Maria Nilsson	IK Orient	14,41
F19	trestieg	3 Sara Sjögren	Stenungsunds FI	11,85
F17	60m	2 Mathilda Gustafsson	Tanums IF	7,83

IVSM i Borås 3-5 februari

M40	60m	1 Per-Joan Lorentzon	IK Orient	7,55
		2 Anders Logg	Smögens IF	7,70
	200m	1 Anders Logg	Smögens IF	24,65
	400m	1 Anders Logg	Smögens IF	54,60
	800 m	1 Nicklas Tollesson	Hälle IF	4.31,40
	3000m	1 Nicklas Tollesson	Hälle IF	9.27,10
	höjd	3 Anders Logg	Smögens IF	1,58
	längd	1 Anders Logg	Smögens IF	6,05
	Vikt	3 Per-Joan Lorenzon	IK Orient	10,57
M50	60m	2 Peter Szamer	Hälle IF	9,89
	stav	2 Peter Szamer	Hälle IF	3,40
M55	kula	1 Bo Johansson	Hälle IF	12,19
M70	trestieg	1 Sven Alm	IK Orient	6,83
	kula	2 Sven Alm	IK Orient	10,59
	400m	3 Pekka Kantola	IK Orient	81,56
K40	höjd	3 Malin Knaif	IK Orient	1,28
	stav	2 Weronica Hägg	Hälle IF	2,50
	vikt	3 Maria Gylfe	IK Orient	9,05
K55	vikt	1 Liselott Hermansson	IK Orient	10,65
	kula	1 Liselott Hermansson	IK Orient	8,51
K70	60m	2 Ulla Littenheim	Uddevalla IS	10,67
	200m	1 Ulla Littenheim	Uddevalla IS	33,68
	400m	1 Ulla Littenheim	Uddevalla IS	82,84
	800m	1 Ulla Littenheim	Uddevalla IS	3.21,33

SM resultat utomhus 2017

Terräng SM Huddinge 28–29 oktober

Kvinnor	8000m	1 Meraf Bahta	Hälle IF	29.47
		2 Samrawith Mengesteab	Hälle IF	30.01
	4000m	1 Meraf Bahta	Hälle IF	14.02
		3 Samrawith Mengesteab	Hälle IF	14.18
Lagseger för Hälle IF 3x4000m Meraf Bahta Samrawith Mengesteab Linn Nilsson				42.51
Lagseger för Hälle IF 3x8000m Meraf Bahta Samrawith Mengesteab Linn Nilsson				1.30,54
K35	4000m	2 Anneli Johansson	Hälle IF	15.33
K70	4000m	1 Ulla Littenheim	Uddevalla IS	22.43
Män	12000m	2 Mikael Ekvall	Strömstads LK	39.47
P19	6000m	3 Samuel Fitsumbrhan	Hälle IF	20.22
P15	4000m	1 Nils Bredin	Hälle IF	14.13
		2 Sharmarke Ahmed	Hälle IF	14.16
M40	8000m	3 Erik Framme	Hälle IF	29,54
M70	4000m	3 Sture Karlsson	Smögens IF	20.21
Brons för Hälle IF på 3x 12000m Robert Alexandersson Anders Grahl Patrik Andersson				2.11,55

SM Helsingborg 25–27 augusti

Män	10000m	3 Mustafa Mohamed	Hälle IF	29.54,96
Kvinnor	800m	1 Meraf Bahta	Hälle IF	2.07,29
	1500m	1 Meraf Bahta	Hälle IF	4.18,25
	5000m	1 Linn Nilsson	Hälle IF	16.03,05

JSM-USM 17 Gävle 11–13 augusti

M22	slägga	1 Tim Söderqvist	Hälle IF	65,86
		3 Tobias Hagström	Hälle IF	55,93
K22	kula	3 Maria Nilsson	IK Orient	14,03
F19	längd	2 Sara Sjögren Stenungsunds FI		5,89
F17	höjd 300mh	3 Ellen Hedin	IK Orient	1,64
		3 Ebba Jernmark Burrows	Hälle IF	45,36

USM Falun 11–13 augusti

P15	1500m hinder	1 Nils Bredin	Hälle IF	4.44,17
	2000m	2 Nils Bredin	Hälle IF	6.15,06

VSM Karlskrona 18–20 augusti

M40	100m	1 Anders Logg	Hälle IF	11,45	
		2 Per Joan Lorentzon	IK Orient	11,95	
	200m	1 Anders Logg	Hälle IF	22,97	
		800m	1 Niklas Tollesson	Hälle IF	2.03,01
	1500m	1 Niklas Tollesson	Hälle IF	4.20,65	
	5000m	1 Conny Wass	IK Spring	Åmål	15.46,37
		2 Erik Framme	Hälle IF		16.02,77
	10000m	1 Conny Wass	IK Spring	Åmål	32.56,13
		2 Erik Framme	Hälle IF		33.56,85
	längd	1 Anders Logg	Hälle IF		6,00
M60	800m	2 Per Jacobsson	Kungshamns IF	2.38,95	
M70	kula	2 Sven Alm	IK Orient	10,61	
	spjut	1 Reijo Liimatainen	Eds SK	39,51	
	diskus	2 Reijo Liimatainen	Eds SK	30,58	
K55	vikt	2 Liselott Hermansson	IK Orient	10,18	
	diskus	3 Liselott Hermansson	IK Orient	20,17	
	kula	2 Liselott Hermansson	IK Orient	8,97	
	slägga	2 Liselott Hermansson	IK Orient	30,22	
	spjut	3 Liselott Hermansson	IK Orient	18,42	
K70	100m	2 Ulla Littenheim	Uddevalla IS	16,76	
	200m	1 Ulla Littenheim	Uddevalla IS	33,60	
	400m	1 Ulla Littenheim	Uddevalla IS	83,53	
	800m	1 Ulla Littenheim	Uddevalla IS	3.21,96	
	1500m	1 Ulla Littenheim	Uddevalla IS	6.59,22	
K75	spjut	1 Eva Birgersson	IK Orient	11,07	
	slägga	1 Eva Birgersson	IK Orient	20,79	
	vikt	1 Eva Birgersson	IK Orient	8,89	
	kula	3 Eva Birgersson	IK Orient	7,00	
	diskus	2 Eva Birgersson	IK Orient	16,15	

SM Marathon Stockholm 3 juni

Mustafa Mohamed Hälle IF, 2:a på tiden 2.24,35

SM Halvmarathon Göteborg 20 maj

Mustafa Mohamed Hälle IF segrade på tiden 1.05,18 och Mikael Ekvall Strömstads LK, 3:a på tiden 1.05,41

VSM Kastmångkamp i Bottnaryd 9 september

slägga kula spjut vikt

K55 Liselott Hermansson IK Orient, 2:a på 2852p

K 75 Eva Birgersson, IK Orient segrade på 2949p

M 80 Rune Birgersson IK Orient, 2:a på 1969p

Distriktsmästare inomhus Rimnershallen, Uddevalla 7 januari 2017

MS

60 m	Robin Gustafsson	Hälle IF	7,29
200m	Josef Åberg	Hälle IF	23,57
800m	Benjamin Åberg	Hälle IF	1.57,87
3000m	Samuel Fitsumbrhan	Hälle IF	9.15,88
stav	Sven Alm	IK Orient	2,40
längd	Carl-Ludvig Patriksson	Hälle IF	6,20
höjd	Carl-Ludvig Patriksson	Hälle IF	1,86
kula 7,26	Tim Söderqvist	Hälle IF	14,25
vikt 15,88	Tim Söderqvist	Hälle IF	19,34

P17

60m	Phon Sutla	Stenungsunds FI	7,59
60mh	Edgaras Cerniauskas	Brattås CK	9,80
200m	Jacob Helsing	IK Orient	25,18
1000m	William Brochmann	IK Orient	3.02,96
höjd	Julian Szamer	IK Orient	1,72
längd	Phon Sutla	Stenungsunds FI	5,87
kula 5,0	Johannes Olsson	Hälle IF	11,45

P15

60m	Vidar Wingqvist	Hälle IF	8,37
200m	Vidar Wingqvist	Hälle IF	26,87
1000m	Nils Bredin	IK Granit	2.59,37
höjd	Agustin Hilmersson	IK Orient	1,71
stav	Jason Sörensson	Brattås CK	1,70
längd	Agustin Hilmersson	IK Orient	4,54
kula 4,0	Axel Olsson	Eds SK	9,27

P13

60m	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	8,35
60mh	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	10,38
200m	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	28,61
800m	Gustav Söderblom	Håfreströms IF	2.33,75
höjd	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	1,43
längd	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	4,84
kula 3,0	Oliver Sonnerup	Brattås CK	10,25

P12

60m	Leo Bergman	Brattås CK	9,36
60mh	Harald Rössner	Tanums IF	14,22
200m	Axel Logg	Smögens IF	32,79
800m	Algot Wedberg	Hälle IF	2.46,25
höjd	Jason Sörensson	Brattås CK	1,31
längd	Leo Bergman	Brattås CK	3,88
kula 3,0	Hjalmar Almén	Strömstads IF	8,07

Kvinnor

60m	Mathilda Gustafsson	Tanums IF	8,13
60mh	Astrid Lees	Brattås CK	9,81
200m	Isabell Hulthén	Brattås CK	27,89
800m	Filippa Moum	Hälle IF	2.34,42
längd	Sara Sjögren	Stenungsunds FI	5,53
höjd	Amanda Backlund	IK Orient	1,35
stav	Sofia Wingård	IK Orient	3,00
kula 4,0	Maria Nilsson	IK Orient	14,09
vikt 9,08	Josefin Nordgren	Hälle IF	13,88

F17

60m	Julia Farnham Bäckström	Hälle IF	9,25
200m	Mathilda Gustafsson	Tanums IF	27,12
60mh	Ebba Jernmark-Burrows	Hälle IF	10,27
höjd	Ellen Hedin	IK Orient	1,56
längd	Ellen Hedin	IK Orient	4,42
kula 3,0	Daniella Persson	Hälle IF	12,82

F15

60m	Annie Berntsson	Brattås CK	8,60
60mh	Annie Berntsson	Brattås CK	9,58
200m	Annie Berntsson	Brattås CK	29,22
1000m	Tilda Knauer	Hälle IF	3.22,11
höjd	Sofia Wingård	IK Orient	1,65
stav	Jonna Anderson	Brattås CK	1,90
längd	Annie Berntsson	Brattås CK	5,02
kula 3,0	Sofia Wingård	IK Orient	8,32

F13

60m	Jennifer Asknäs	Stenungsunds FI	9,18
60mh	Alice Smart	Brattås CK	11,27
200m	Hanna Lagerkvist	Lysekils SLF	31,22
800m	Hanna Lagerkvist	Lysekils SLF	2.45,29
längd	Siri Pellmé	Stenungsunds FI	4,16
kula 2,0	Hanna Lagerkvist	Lysekils SLF	8,79
höjd	Ida Härsjö	Stenungsunds FI	1,40

F12

60m	Sabina Kern	Brattås CK	9,12
60mh	Vilhelmina Sonnerup	Brattås CK	12,30
200m	Sabina Kern	Brattås CK	31,78
800m	Majken Söderlund Larsson	Stenungsunds FI	2.46,30
höjd	Agnes Vinghamre	Brattås CK	1,37
längd	Ellen Schoug	IK Orient	4,08
kula 2,0	Linnea Hallsten	Dals Södra FFI	7,14

M40

60m	Anders Logg	Smögens IF	7,75
60mh	Martin Burrows	Hälle IF	9,02
200m	Anders Logg	Smögens IF	25,03
800m	Fredrik Olsson	Bokenäs IF	2.16,37
3000m	Mikael Ahlwin	Friskis&Svettis Stenungsund	11.41,53
längd	Anders Logg	Smögens IF	5,85
kula	Peter Soupanski	Hälle IF	7,78

M45

60m	Patrik Hägg	Hälle IF	7,90
200m	Jimmy Knauer	Hälle IF	30,62
800m	Stefan Lagerkvist	Lysekils SLF	2.33,85
3000m	Jimmy Stark	Friskis&Svettis Stenungsund	11.36,47
höjd	Stefan Lagerkvist	Lysekils SLF	1,55
kula	Johan Abrahamsson	Strömstads IF	8,34
stav	Stefan Lagerkvist	Lysekils SLF	2,50
längd	Jimmy Knauer	Hälle IF	4,19

M50

60m	Björn Wingård	IK Orient	9,03
200m	Peter Szamer	IK Orient	27,78
800m	Ove Jacobsson	IK Granit	2.29,33
3000m	Anders Carlsson	Stenungsunds FI	11.35,34
höjd	Björn Wingård	IK Orient	1,38
kula	Robert Rasmussen	Strömstads IF	10,78

M55

kula 6,0	Bosse Johansson	IK Orient	12,19
vikt 11,34	Ingvald Almfjärd	IK Orient	10,49

M65

kula 5,0	Juhani Jouniola	IK Orient	8,68
----------	-----------------	-----------	------

M70

höjd	Sven Alm	IK Orient	1,29
kula 4,0	Sven Alm	IK Orient	11,06
vikt	Reijo Liimattainen	Eds SK	10,66

M80

längd	Gunnar Olhsson	Bokenäs IF	2,71
-------	----------------	------------	------

K40

200m	Weronica Hägg	Hälle IF	31,81
längd	Maria Gylfe	IK Orient	4,03
höjd	Maria Gylfe	IK Orient	1,26
stav	Weronica Hägg	Hälle IF	2,50
kula 4,0	Maria Gylfe	IK Orient	8,52
vikt 9,08	Maria Gylfe	IK Orient	8,90

K55

kula 3,0	Liselott Hermansson	IK Orient	9,27
vikt	Liselott Hermansson	IK Orient	10,79

K65

kula 3,0	Eva Alm	IK Orient	5,26
----------	---------	-----------	------

K70

60m	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	10,60
200m	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	34,82
800m	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	3.18,27

Distriktsmästare 2017 13 juni och 20 juni, Rimnersvallen Uddevalla

Män:

100m	Josef Åberg	Hälle IF	11,40
200m	Josef Åberg	Hälle IF	23,24
400m	Rikard Kilborn	Hälle IF	53,07
800m	Benjamin Åberg	Hälle IF	1.58,91
1500m	Merhawi Seyfu	Hälle IF	4.12,50
5000m	Elias Björnsson	LK Spring Åmål	15.42,91
höjd	Jonathan Hidalgo	IK Orient	1,56
längd	Marcus Lidman	Hälle IF	6,54
tresteg	Sakhi Hussein	Håfreströms IF	10,80
stav	Sven Alm	IK Orient	2,35
kula	Tim Söderqvist	Hälle IF	14,08
diskus	Tim Söderqvist	Hälle IF	39,73
spjut	Christoffer Johansson	Brattås CK	48,26
slägga	Tim Söderqvist	Hälle IF	64,67

P17

110mh	Julian Szamer	Hälle IF	18,20
300mh	Jonathan Hidalgo	IK Orient	44,96

P15

80m	Agustin Hilmersson	IK Orient	10,47
80mh	Agustin Hilmersson	IK Orient	13,84
300m	Agustin Hilmersson	IK Orient	42,42
300mh	Rasmus Haak	Stenungsunds FI	51,61
800m	Rasmus Haak	Stenungsunds FI	2.25,34
2000m	Hassan Gholami	Hälle IF	6.10,29
längd	Anton Essén	IK Orient	4,56
höjd	Oliver Forsström	Hälle IF	1,52
diskus 1,0	Axel Olsson	Eds SK	26,69
kula 4,0	Axel Olsson	Eds SK	9,71
spjut	Agustin Hilmersson	IK Orient	33,49

P13:

60m	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	8,34
60mh	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	9,82
200m	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	27,11
200mh	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	29,57
600m	Isak Einarsson	Brattås CK	1.54,33
1500m	Isak Missin	Brattås CK	5.42,18
längd zon	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	5,30
höjd	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	1,60
kula 3,0	Oliver Sonnerup	Brattås CK	10,15
diskus 0,6	Oliver Sonnerup	Brattås CK	27,36
tresteg	Axel Logg	Hälle IF	8,86
spjut 400	Daan Lautenbach	Håfreströms IF	32,78

P11

60m	Leo Bergman	Brattås CK	9,22
längd zon	Leo Bergman	Brattås CK	3,99
höjd	Anton Andersson	Bokenäs IF	1,10
kula 2,0	Andreas Nilsson	Dals Södra FFI	8,56

Kvinnor:

100m	Mathilda Gustafsson	Tanums IF	12,75
200m	Mathilda Gustafsson	Tanums IF	26,31
100mh	Amanda Backlund	IK Orient	18,57
stav	Klara Mattsson	IK Orient	3,45
längd	Sara Sjögren	Stenungsunds FI	5,86
höjd	Carolin Kobel	Brattås CK	1,56
tresteg	Linnea Borrman	Strömstads IF	10,37
kula 4,0	Maria Nilsson	IK Orient	12,99
spjut	Amanda Backlund	IK Orient	17,61

F17

300mh	Ebba Jernmark-Burrows	Hälle IF	48,24
kula 3,0	Daniella Persson	Hälle IF	12,11
diskus 1,0	Daniella Persson	Hälle IF	36,78

F15:

80m	Minna Geerts	Håfreströms IF	10,62
80mh	Hanna Hedin	IK Orient	13,39
300m	Minna Geerts	Håfreströms IF	45,30
300mh	Irma Törngård	Hälle IF	54,03
800m	Tilda Knauer	Hälle IF	2.29,93
2000m	Sabina Aumo	Hälle IF	7.12,47
höjd	Tilde Johansson	Bokenäs IF	1,48
längd	Hanna Hedin	IK Orient	4,56
stav	Elsa Lappalainen	IK Orient	2,15
kula 3,0	Emilia Qvicklund	Strömstads IF	8,52
tresteg	Martina Olsson	IK Orient	10,13
slägga 3,0	Joanna Hallsten	Dals Södra FFI	24,61
spjut 500	Filippa Oderbrant	Strömstads IF	30,52

F13:

60m	Ida Borggren	Stenungsunds FI	8,74
200m	Alice Smart	Tanums IF	30,08
200mh	Alice Smart	Tanums IF	32,65
600m	Hanna Lagerkvist	Lysekils SLF	1.46,60
60mh	Vilhelmina Sonnerup	Brattås CK	10,80
1500m	Doris Eriksson	Stenungsunds FI	6.24,14
höjd	Vilhelmina Sonnerup	Brattås CK	1,39
längd zon	Alice Smart	Tanums IF	4,53
kula 2,0	Lovis Abrahamsson	Strömstads IF	9,53
spjut 400	Hanna Lagerkvist	Lysekils SLF	21,97
tresteg	Alice Smart	Tanums IF	9,19

diskus 0,6	Klara Berntsson	Brattås CK	20,31
stav	Jonna Andersson	Brattås CK	2,65
F11			
60m	Nelly Elned	Hälle IF	9,21
600m	Nelly Elned	Hälle IF	1.53,55
längd zon	Majken Söderlund Larsson	Stenungsunds FI	3,98
höjd	Linnéa Hallsten	Dals Södra FFI	1,37
kula 2.0	Klara Berntsson	Brattås CK	8,98
Veteraner			
M40			
400m	Marco Laasonen	Lysekils SLF	1.02,72
1500m	Marco Laasonen	Lysekils SLF	4.58,04
5000m	Conny Wass	LK Spring Åmål	15.48,3
spjut 800	Peter Suopanki	Hälle IK	27,69
M45			
1500m	Stefan Lagerkvist	Lysekils SLF	4.58,60
5000m	Per Einarsson	Brattås CK	20.46,27
höjd	Stefan Lagerkvist	Lysekils SLF	1,50
kula	Robert Abrahamsson	Strömstads IF	8,66
M50:			
200m	Martin Stjern	Friskis o Sveltis Stenungsund	27,99
1500m	Nicolaus Fager	Hälle IF	4.46,68
5000m	Martin Stjern	Friskis o Sveltis Stenungsund	18.19,62
diskus 1,5	Robert Rasmussen	Strömstads IF	30,25
M55			
slägga	Ingvald Almfjärd	IK Orient	27,00
spjut	Ingvald Almfjärd	IK Orient	28,50
diskus 1,5	Ingvald Almfjärd	IK Orient	30,48
M60			
1500m	Jan Hagelbrand	LK Spring Åmål	5.54,49
5000m	Jan Hagelbrand	LK Spring Åmål	22.47,40
kula 5,0	Robert Rasmussen	Strömstads IF	10,08
tresteg	Benny Svensson	Tanums IF	9,60
längd	Benny Svensson	Tanums IF	5,07
M65:			
kula 5,0	Juhani Jouniola	IK Orient	8,84
diskus 1,0	Bengt-Göran Ask	IK Orient	32,97

M70

100m	Pekka Kantola	IK Orient	15,84
200m	Pekka Kantola	IK Orient	33,13
1500m	Sture Karlsson	Smögens IF	6.18,75
5000m	Stellan Olsson	Uddevalla SK	22.35,93
höjd	Sven Alm	IK Orient	1,22
längd	Sven Alm	IK Orient	3,15
tresteg	Sven Alm	IK Orient	6,38
kula 4,0	Sven Alm	IK Orient	10,70
diskus 1,0	Reijo Liimatainen	Eds SK	28,55
slägga 4,0	Reijo Liimatainen	Eds SK	27,25
spjut 500	Reijo Liimatainen	Eds SK	38,95

M75

kula 4,0	Lennart Gustafsson	Brattås CK	7,11
slägga 4,0	Lennart Gustafsson	Brattås CK	16,11
höjd	Lennart Gustafsson	Brattås CK	0,95

M80

diskus 1,0	Gunnar Ohlsson	Bokenäs IF	16,67
------------	----------------	------------	-------

K40

stav rek.	Weronica Hägg	Hälle IF	2,95 Sv K40
längd	Weronica Hägg	Hälle IF	4,48
spjut 600	Weronica Hägg	Hälle IF	24,06

K45

diskus 1,0	Jessica Olhsson	Bokenäs IF	20,72
------------	-----------------	------------	-------

K65

Kula 3,0	Eva Alm	IK Orient	5,42
----------	---------	-----------	------

K70

100m	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	16,53
200m	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	34,09
400m	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	1.22,53 Sv
rek K70 .			

Stafett-DM och DM 10000m 5 september Rimnersvallen, Uddevalla

Flickor11 5x60m Brattås CK 45,36	Klara Berntsson Agnes Vinghamre Sabina Kern Malva Arvidsson Thelma Gustafsson
Flickor13 3x600m Lysekils SLF 6.01,62	Sofia Abrahamsson Madelene Bergqvist Hanna Lagerkvist
Flickor13 5x60 Lysekils SLF 44,88	Sofia Abrahamsson Michelle Obita Madelene Bergqvist Liv Moum Hanna Lagerkvist
Flickor15 4x80m Hälle IF 44,62	Wilma Wenneroth Elsa Stålhandske Wilma Hägglund Tilda Knauer
Kvinnor 4x100m IK Orient 54,75	Hanna Hedin Linnéa Lindh Alice Gunnarsson Ebba Johansson
Kvinnor 1000m Hälle IF 2.32,75	Wilma Wennroth Anna Widerberg Ebba Jernmark Burrows Filippa Moum
Kvinnor 3x800m	Sabina Aumo Tilde Knauer Irma Törngård
Pojkar11 5x60m Lysekils SLF 47,58	Love Khyllén William Spikh Axel Salesjö Hilding Hermann Hugo Karlsson
Pojkar13 5x60m Brattås CK 42,30	Albin Olausson Leo Bergman Isac Missin Isak Einarsson Oliver Sonnerup
Pojkar13 3x600m Hälle IF 5.31,94	Jonas Magnusson Algot Wedberg Birk Somby
P15 4X80m Hälle IF 44,62	Vidar Wingqvist Birk Somby Edwin Elned Jonas Magnusson
Män 4x100m Håfreströms IF 49,67	Asad Sarwari Rohullah Qasemi Bas Lautenbach Sakhi Hussein
Män Stafett 1000m Hälle IF 2.05,76	Sam Winqvist Rikard Kilborn Anders Logg Benjamin Åberg
Män 3x800m Hälle IF 6.37,12	Sharmarke Ahmed Nils Bredin Hassan Gholami

10 000 meter

M	Thomas Abrahamsson	Brattås CK	35.20,44
H35	Mattias Sundell	LK Spring Åmål	35.19,07
M40	Conny Wass	LK Spring Åmål	32.48,34
M50	Jesper Fägersten	Uddevalla SK	37.54,50

Terräng Håfreströms IF 2 april

2km

P13	Gustav Söderblom	Håfreströms IF	7.44,6
F13	Hilda Törngård	Hälle IF	8.36,7
P15	Nils Bredin	Hälle IF	6.43,9
F15	Tilde Knauer	Hälle IF	8.22,9

4km

P17	Merhawi Seufy	Hälle IF	13.45,9
P19	Sakhi Husseini	Håfreströms IF	22.53,5
M	Samuel Fitsumbrhan	Hälle IF	13.46,8
M35	Johan Hellgren	SK Granan	18.45,6
M40	Erik Framme	Hälle IF	14.15,3
M45	Anders Rodén	Håfreströms IF	18.50,3
M50	Ove Jacobsson	IK Granit	15.51,1
M60	Lasse Johansson	Eds SK	18.05,7
M70	Stellan Olsson	Uddevalla SK	20.36,0
K	Linda Hansson	Brattås CK	20.15,7
K40	Karin Knauer	Hälle IF	18.59,6