

## Distriktsrekord tom 2020

Endast resultat av svenska medborgare medräknade.

Uppdaterad 31 dec 2020

I P12, P16 200m, P19 400m och flera spjutklasser finns äldre resultat med för jämförelse.

(även inomhusrekord som är bättre än gällande rekord utomhus har tagits med för jämförelse)

§ vid resultat som är uppnådda med ett tyngre redskap etc, än som nu gäller för klassen.

Mångkampsurekorden utomhus har räknats om för P/F17-P/F14 - seniorpoängtabellerna gäller numera

Utomhus	Män			
100m	Peter Stalefors-68	IK Orient	10,70	1993
200m	Carlos Fröjd-90	Strömstads IF	21,35	2009
400m	Rizak Dirshe-72	Hälle IF	47,97	2000
800m	Johan Rogestedt-93	Stenungsunds FI	1.45,89	2014
1.500m	Johan Rogestedt-93	Stenungsunds FI	3.36,58	2016
3.000m	Mustafa Mohamed-79	Hälle IF	7.59,40	2006
	(Mustafa Mohamed-79		7.54,05i	2009)
5.000m	Mustafa Mohamed-79	Hälle IF	13.32,08	2007
10.000m	Mikael Ekvall-89	Strömstad LK	28.31,65	2015
Halvmarathon	Mikael Ekvall-89	Strömstad LK	1.02.29	2014
Marathon	Mustafa Mohamed-79	Hälle IF	2.10.03	2020
3.000m hinder(91,4)	Mustafa Mohamed-79	Hälle IF	8.05,75	2007
110m häck (106,7)	Anders Leifsson-92	IK Orient	14,80	2013
400m häck (91,4)	Martin Burrows-73	Hälle IF	51,89	1996
Höjd	Jan-Erik Wanhainen-71	Hälle IF	2.17	2000
Stav	Roger Thorstensson-55	IK Orient	5.15	1977
Längd	Mathias Lageskog-73	IK Orient	7.60	1998
Tresteg	Hans Bagge-56	Skaftö GoIF	15.05	1975
Kula (7,26)	Jonas Meyer-90	IK Orient	17.88	2014
	(Jonas Meyer		17.97i	2014)
Diskus (2,0)	Henrik Olsson-63	IK Zeus	51.02	1996
Slägga (7,26)	Mikael Johansson-74	Hälle IF	69.13	1998
Spjut - nya (800)	Johan Sundström-69	Dals Södra FFI	68.42	1989
(Spjut-gamla (800)	Knut Fredriksson-30	IK Favör	81.63	1958)
Tiokamp	Hans Bagge-56	IK Orient	6.946m	1978
	(11,5 - 7.01w - 13.01 - 1.91 - 51,2 - 15,9 - 39.28 - 3.60 - 51.48 - 4.22,5)			

## Pojkar 19

100m	Carlos Fröjd-90	Strömstads IF	10,76	2008
200m	Carlos Fröjd-90	Strömstads IF	21,35	2009
400m	Johan Rogestedt-93	Stenungsunds FI	48,24	2012
	(Bo Althoff-44	Melleruds IF	47,7m	1962)
800m	Johan Rogestedt-93	Stenungsunds FI	1.47,18	2011
1.500m	Samuel Pihlström-01	Hälle IF	3.44,27	2020
5.000m	Samuel Pihlström-01	Hälle IF	14.06,65	2020
2.000m hinder(91,4)	Anders Carlsson-59	IK Orient	5.35,57	1978
110m häck (99,1)	Elias Martinsson-97	Brattås CK	14,19	2016
400m häck(91,4)	Magnus Niklasson-80	Brattås CK	55,41	1999
Höjd	Mikael Engberg-66	IK Orient	2.05	1985
Stav	Roger Thorstensson-55	IK Orient	5.00	1974
Längd	Björn Wilson-90	IK Orient	7.49	2009
Tresteg	Hans Bagge-56	Skaftö GoIF	15.05	1975
Kula (6,0)	Jonas Meyer-90	Strömstads IF	16.69	2009
Diskus (1,75)	Magnus Olsson-73	Hälle IF	48.42	1990
Slägga (6,0)	Jim Olsson-78	Hälle IF	66.90§	1996
Spjut (800)	Patrik Andersson-78	IK Orient	68.38	1997
Tiokamp	Tony Olsson-68	Dals Södra FFI	6.564§	1986
	(11,63-6.89w-11.89§-1.99-53,17-15,29-29.90-3.90-47.52-4.59,28)			

## Utomhus

## Pojkar 17

100m	Marcus Bohlin-80	Tanums IF	10,80	1997
200m	Victor Lohr-87	IK Orient	22,00	2004
400m	Victor Lohr-87	IK Orient	48,80	2004
800m	Johan Rogestedt-93	Stenungsunds FI	1.49,49	2010
1.500m	Johan Rogestedt-93	Stenungsunds FI	3.50,19	2009
	(Johan Rogestedt		3.49,11i	2010)
3.000m	Mustafa Mohamed-79	Hälle IF	8.34,10	1996
2.000m hinder(83,8)	Anders Carlsson-59	IK Orient	5.53,4m§	1976
110m häck (91,4)	Gustav Magnusson-95	IK Orient	14,29	2012
300m häck (84,0)	Gustav Magnusson-95	IK Orient	37,97	2012
Höjd	Mattias Grundberg-75	IK Orient	2.00	1992
	Joel Spolén-83	Strömstads IF	2.00	1999
Stav	Roger Thorstensson-55	IK Orient	4.90	1972
Längd	Björn Wilson-90	IK Orient	7.23	2007
Tresteg	Mattias Ström-87	Strömstads IF	14.40	2004
Kula (5,0)	Magnus Olsson-73	Hälle IF	16.41§	1990
Diskus (1,5)	Magnus Olsson-73	Hälle IF	52.70	1989
Slägga (5,0)	Jim Olsson-78	Hälle IF	60.74§	1995
Spjut (700)	Patrik Andersson-78	IK Orient	61.64§	1995
Tiokamp	Joakim Svensson-73	Eds SK	6.557§	1990

(15,97§ - 35.96§ - 3.60 - 50.24§ - 37,25 / 11,68 - 6.76w - 13.78§ - 1.81 - 4.58,2(1500m))

## Pojkar 16

100m	Marcus Bohlin-80	IK Zeus	10,96	1996
200m	Marcus Bohlin-80	IK Zeus	22,76	1996
	(Bo Althoff-44	Melleruds IF	22,5m	1960)
400m	Johan Rogestedt-93	Stenungsunds FI	49,45	2009
800m	Johan Rogestedt-93	Stenungsunds FI	1.50,92	2009
1.500m	Johan Rogestedt-93	Stenungsunds FI	3.50,19	2009
3.000m	Mattias Fredriksson-73	Melleruds IF	8.41,12	1989
2.000m hinder(83,8)	Anders Carlsson-59	IK Orient	5.54,4m§	1975
110m häck (91,4)	Elias Martinsson-97	Brattås CK	14,46	2013
300m häck (84,0)	Gustav Magnusson-95	IK Orient	38,43	2011
Höjd	Joel Spolén-83	Strömstads IF	2.00	1999
Stav	Roger Thorstensson-55	IK Orient	4.71	1971
Längd	Björn Wilson-90	IK Orient	6.84	2006
Tresteg	Christoffer Wadenhof-73	Dals Södra FFI	13.91	1989
Kula (5,0)	Magnus Olsson-73	Hälle IF	16.07§	1989
Diskus (1,5)	Magnus Olsson-73	Hälle IF	52.70	1989
Slägga (5,0)	Magnus Olsson-73	Hälle IF	57.96§	1989
Spjut (700)	Tim Söderqvist-95	Dals Södra FFI	55.17	2011
Tiokamp	Joakim Svensson-73	Eds SK	5.666§	1989

(16,14 - 37.16 - 3.00 - 45.92(OBS 600g) / 11,7m - 1.77 - 13.10§ - 6.54w - 2.06,72(800m)OBS Niokamp ej 300m)

## Utomhus

## Pojkar 15

80m	Johan Falk-76	Strömstads IF	9,52	1990
300m	Johan Rogestedt-93	Stenungsunds FI	36,48	2008
800m	Johan Rogestedt-93	Stenungsunds FI	1.55,11	2008
2.000m	Johan Rogestedt-93	Stenungsunds FI	5.38,75	2008
1.500m hinder(76,2)	Johan Rogestedt-93	Stenungsunds FI	4.17,89	2008
80m häck (84,0)	Robin Gustafsson-99	Brattås CK	10,99	2014
300m häck (76,2)	Joakim Svensson-73	Eds SK	39,63	1988
Höjd	Jonas Hauger-77	Hälle IF	1.95	1992
Stav	Roger Thorstensson-55	IK Orient	4.38	1970
Längd	Christoffer Wadenhof-73	Dals Södra FFI	6.54	1988
Tresteg	Christoffer Wadenhof-73	Dals Södra FFI	13.57	1988
Kula (4,0)	Joakim Svensson-73	Eds SK	15.38	1987
Diskus (1,0)	John Plate-93	IK Orient	46.80	2008
Slägga (4,0)	Joakim Olsson-80	Hälle IF	53.16§	1995
Spjut (600)-nya	Tim Söderqvist-95	Dals Södra FFI	52.98	2010
(Spjut (600)-gamla	Zacharias Malmqvist-77	IK Zeus	59.86	1992)
Åttakamp	Joakim Svensson-73	Eds SK	4.919§	1988

(16,02§(110m häck!) - 34.54§ - 3.30 - 52.64 / 1.75 - 12.17§ - 5.90 - 2.06,93)

## Pojkar 14

80m	Johan Falk-76	Strömstads IF	9,52	1990
300m	Johan Rogestedt-93	Stenungsunds FI	37,92	2007
800m	Johan Rogestedt-93	Stenungsunds FI	2.02,05	2007
2.000m	Fredrik Johansson-75	Dals Södra FFI	5.56,73	1989
1.500m hinder(76,2)	Anders Lind-91	Stenungsunds FI	5.04,80	2005
80m häck (84,0)	Joakim Svensson-73	Eds SK	11,65	1987
300m häck (76,2)	Gustav Magnusson-95	Bokenäs IF	42,89	2009
Höjd	Mattias Grundberg-75	IK Orient	1.81	1989
Stav	Roger Thorstensson-55	Dingle IF	4.12	1969
Längd	Marcus Lidman-99	Hälle IF	6.16	2013
Tresteg	Christoffer Wadenhof-73	Dals Södra FFI	12.64	1987
Kula (4,0)	Joakim Svensson-73	Eds SK	15.38	1987
Diskus (1,0)	Magnus Olsson-73	Hälle IF	45.46	1987
Slägga (4,0)	Jörgen Ottosson-74	Hälle IF	48.50	1988
Spjut (600)-nya	Johan Green Pettersson-95	Bokenäs IF	42.42	2009
(Spjut (600)-gamla	Henrik Fäldt-70	Hälle IF	54.20	1984)
Åttakamp	Joakim Svensson-73	Eds SK	3.926§	1987

(11,65(80m hä)-6.03(zon)-14.63/1.72-42.42-2.09,86 OBS Sexkamp ej stav,diskus)

## Utomhus

## Pojkar 13

60m	Patrik Rohdin-81	Tjörn-Nösnäs FI	8,00	1994
	(Stephen Kiai-86	Hälle IF	7,76i	1999)
200m	Marcus Lidman-99	Hälle IF	25,38	2012
600m	Johan Rogestedt-93	Stenungsunds FI	1.34,48	2006
1.500 meter	Anders Lind-91	Stenungsunds FI	4.43,88	2004
60m häck (76,2)	Robin Gustafsson-99	Brattås CK	9,32	2012
200m häck (68,6)	Robin Gustafsson-99	Brattås CK	29,04§	2012
Höjd	Niklas Svanberg-97	Stenungsunds FI	1.67	2010
Stav	Roger Thorstensson-55	Dingle IF	3.62	1968
Längd (zon)	Joakim Svensson-73	Eds SK	5.79	1986
Tresteg (zon)	Jonathan Ström-91	Strömstads IF	12.14	2004
Kula (3,0)	Johannes Svensson-96	Stenungsunds FI	13.64	2009
Diskus (0,6)	John Plate-93	IK Orient	41.16	2006
Slägga (3,0)	John Plate-93	IK Orient	39.39	2006
Spjut (400)	Jonas Pehrsson-76	Eds SK	45.42§	1989
Femkamp(endags)	Niklas Svanberg-97	Stenungsunds FI	4.745	2010

(10,05 - 4.92 - 49.08(boll-300) - 1.65 - 1.47,57)

## Pojkar 12

60m	Johan Falk-76	Strömstads IF	8,06	1988
200m	Leo Bergman-06	Brattås CK	28,14	2018
	(Göran Melin-69	Hälle IF	27,6m	1981)
600m	Alexander Jonsson-01	Brattås CK	1.42,40	2013
1.500m	Julius Strömberg-92	Hälle IF	4.57,80	2004
60m häck (76,2)	Jonas Pehrsson-76	Eds SK	9,51	1988
200m häck (68,6)	Linus Framme-08	Hälle IF	34,16	2020
Höjd	Björn Wilson-90	IK Orient	1.60	2002
	Niklas Svanberg-97	Stenungsunds FI	1.60	2009
	(Niklas Svanberg		1.61i	nov2008)
Stav	Roger Thorstensson-55	Dingle IF	3.02	1967
Längd (zon)	Joakim Svensson-73	Eds SK	5.27	1985
Tresteg (zon)	Jonas Pehrsson-76	Eds SK	10.82	1988
Kula (3,0)	Joakim Svensson-73	Eds SK	12.93	1985
Diskus (0,6)	John Plate-93	IK Orient	35.62	2005
Slägga (3,0)	John Plate-93	IK Orient	34.24	2005
Spjut (400)	Jonas Pehrsson-76	Eds SK	42.46	1988
Femkamp(endags)	Niklas Svanberg-97	Stenungsunds FI	4.058	2009
	(10,7m - 1.60 - 38.62 - 4.60 . 1.52,87)			