

**Bohuslän-Dals FIF**  
**Distriktsrekord veteraner utomhus**

**100 m**

M35	11,40	+1,8	Per-Joan Lorentzon 74 IK Orient	Kungsbacka	2009
M40	11,45	+0,9	Anders Logg 76 Hälle IF	Karlskrona	2017
M45	11,97	+0,7	Per-Joan Lorentzon 74 IK Orient	Uddevalla	2019
M50	12,85	-1,5	Leif Ohlsson 26 IK Orient	Göteborg	1980
M55	13,58	0	Jan-Erik Andersson 36 Uddevallapolisens IF	Malmö	1995
M60	13,23	+0,8	Leif Ohlsson 26 IK Orient	Malmö	1986
M65	15,05	-1,6	Gustav Nyckel 19 Hälle IF	Kvarnsveden	1984
M70	15,43	+0,9	Pekka Kantola 46 IK Orient	Söderhamn	2016
M75	21,59	+1,1	Stig Jansson 27 Uddevalla SK	Uddevalla	2003
M80	21,80	+0,3	Rune Birgersson 34 IK Orient	Uddevalla	2015
M85	28,23	+1,4	Rune Birgersson 34 IK Orient	Huddinge	2019
K35	13,68	+0,8	Lillemor Rönnbrandt 51 IK Orient	Uddevalla	1986
K40	14,08	+0,6	Anna Logg 78 Hälle IF	Skara	2020
K45	14,25	-0,3	Barbro Lindgren 48 Hälle IF	Malmö	1995
K50	14,62	-0,5	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Norrälje	1999
K55	14,59	+0,2	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Potsdam GER	2002
K60	15,20	0	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Ljubljana SLO	2008
K65	15,51	+0,5	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Uddevalla	2012
K70	16,53	+1,5	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Uddevalla	2017

**200 m**

M35	23,42	+0,9	Per-Joan Lorentzon 74 IK Orient	Skara	2009
M40	22,79	-3,0	Anders Logg 76 Hälle IF	Malaga ESP	2018
M45	24,36	+0,7	Patrik Hägg 72 Hälle IF	Lidköping	2019
M50	27,46	+0,7	Ingvald Almfjärd 59 IK Orient	Stenungsund	2009
M55	26,34	-1,3	Leif Ohlsson 26 IK Orient	Oskarshamn	1982
M60	27,44	-1,2	Leif Ohlsson 26 IK Orient	Malmö	1986
M65	31,85	-1,7	Gustav Nyckel 19 Hälle IF	Kvarnsveden	1984
M70	32,47	+1,0	Pekka Kantola 46 IK Orient	Söderhamn	2016
M75	47,00	-1,4	Stig Jansson 27 Uddevalla SK	Uddevalla	2004
M85	63,33	-1,7	Stig Jansson 27 IK Orient	Uddevalla	2015
K35	28,18	+1,7	Lillemor Rönnbrandt 51 IK Orient	Kil	1986
K40	28,86	+1,7	Anna Logg 78 Hälle IF	Skara	2020
K45	28,32	+1,6	Barbro Lindgren 48 Hälle IF	Uddevalla	1995
K50	29,34	+0,1	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Odense DEN	1999
K55	29,64	+0,3	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Potsdam GER	2002
K60	30,15	-0,2	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Ljubljana SLO	2008
K65	31,30	+1,2	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Skara	2012
K70	33,49	+1,0	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Aarhus DEN	2017

**400 m**

M35	52,40		Martin Burrows 73 Hälle IF	Uddevalla	2009
M40	50,23		Anders Logg 76 Hälle IF	Sollentuna	2019
M45	53,84		Patrik Hägg 72 Hälle IF	Hässleholm	2018
M50	58,27		Leif Ohlsson 26 IK Orient	Hannover FRG	1979
M55	60,43		Ulf Johansson 51 Stenungsunds FI	Söderhamn	2006
M60	64,66		Dan Fernström 50 Stenungsunds FI	Löttorp	2010
M65	72,23		Ulf Johansson 51 Stenungsunds FI	Uddevalla	2016
M70	74,19		Pekka Kantola 46 IK Orient	Söderhamn	2016
M75	2.02,65		Stig Jansson 27 Uddevalla SK	Uddevalla	2006
M85	2.41,65		Stig Jansson 27 IK Orient	Uddevalla	2015

**Bohuslän-Dals FIF**  
**Distriktsrekord veteraner utomhus**

**400 m**

K40	69,45	Anna Logg 78 Hälle IF	Borås	2019
K45	63,98	Barbro Lindgren 48 Hälle IF	Karlstad	1996
K50	65,63	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Norrtälje	1999
K55	66,43	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Potsdam GER	2002
K60	68,73	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Riccione ITA	2007
K65	74,82	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Kungsbacka	2012
K70	79,16	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Aarhus DEN	2017

**800 m**

M35	2.02,06	Christer Desmo 54 IK Zeus	Uddevalla	1991
M40	2.02,19	Nicklas Tolleson 77 Hälle IF	Löttorp	2018
M45	2.04,04	Ulf Johansson 51 Stenungsunds OK	Karlstad	1996
M50	2.12,04	Ulf Johansson 51 Tjörn-Nösås FI	Huddinge	2001
M55	2.14,13	Ulf Johansson 51 Stenungsunds FI	Värnamo	2007
M60	2.32,38	Lars-Eric Sellberg 49 Stångenäs AIS	Norrtälje	2009
M65	2.36,52	Ulf Johansson 51 Stenungsunds FI	Söderhamn	2016
M70	3.21,51	Pekka Kantola 46 IK Orient	Uddevalla	2019
K40	2.25,83	Eva Andersson 51 Hälle IF	Värnamo	1993
K45	2.32,18	Eva Andersson 51 Hälle IF	Karlstad	1996
K50	2.30,34	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Odense DEN	1999
K55	2.39,53	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Potsdam GER	2002
K60	2.49,98	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Riccione ITA	2007
K65	2.59,93	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Huddinge	2014
K70	3.18,77	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Aarhus DEN	2017

**1500m**

M35	4.10,40	Karl Borgö 80 Hälle IF	Uddevalla	2015
M40	4.15,73	Ulf Johansson 51 Stenungsunds OK	Göteborg	1993
M45	4.16,74	Ulf Johansson 51 Stenungsunds OK	Malmö	1996
M50	4.32,40	Ulf Johansson 51 Tjörn-Nösås FI	Huddinge	2001
M55	4.47,36	Ulf Johansson 51 Stenungsunds FI	Ystad	2008
M60	5.16,47	Lars-Eric Sellberg 49 Stångenäs AIS	Norrtälje	2009
M65	5.33,06	Lars-Eric Sellberg 49 Stångenäs AIS	Huddinge	2014
M70	6.01,12	Lars-Eric Sellberg 49 Stångenäs AIS	Uddevalla	2019
M75	8.33,57	Stig Jansson 27 Uddevalla SK	Uddevalla	2004
K40	4.46,60	Eva Andersson 51 Hälle IF	Värnamo	1993
K45	5.04,09	Eva Andersson 51 Hälle IF	Malmö	1996
K50	5.19,7m	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Göteborg	1997
K55	5.43,20	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Jönköping	2002
K60	6.07,08	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Ystad	2008
K65	6.24,82	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Moss NOR	2013
K70	6.59,22	Ulla Littenheim 47 Uddevalla IS	Karlskrona	2017

**Bohuslän-Dals FIF**  
**Distriktsrekord veteraner utomhus**

**5000 m**

M35	15.21,8m		Sven Sörqvist 40	Uddevalla IS	Uddevalla	1975
M40	14.40,8m		Mustafa Mohamed 79	Hälle IF	Stockholm/S	2019
M45	15.54,30		Erik Framme 73	Hälle IF	Göteborg/S	2020
M50	17.17,1m		Stellan Olsson 44	Uddevalla SK	Uddevalla	1994
M55	17.50,13		Lars-Eric Sellberg 49	Stångenäs AIS	Visby	2005
M60	18.38,91		Stellan Olsson 44	Uddevalla SK	Uddevalla	2004
M65	20.23,70		Georg Wir 09	Uddevalla SK	Viareggio ITA	1978
M70	20.49,1m		Georg Wir 09	IK Orient	Karlstad	1979
M75	24.17,50		Stellan Olsson 44	Uddevalla SK	Uddevalla	2019
K35	18.29,70		Erika Dinis 75	Hälle IF	Lerum	2012
K40	18.59,5m		Eva Andersson 51	Hälle IF	Malmö	1995
K45	18.35,27		Eva Andersson 51	Hälle IF	Karlstad	1996
K50	20.37,4m		Barbro Lindgren 48	Hälle IF	Mölnadal	2000
K55	22.11,83		Birgitta Andersson 41	Uddevalla SK	Karlstad	1996
K60	23.17,40		Birgitta Andersson 41	Uddevalla SK	Uddevalla	2003

**10000 m**

M35	29.22,07		Mustafa Mohamed 79	Hälle IF	Sollentuna	2016
M40	28.38,05		Mustafa Mohamed 79	Hälle IF	Stockholm/S	2020
M45	33.14,36		Erik Framme 73	Hälle IF	Stockholm/S	2020
M50	35.33,0m		Jan-Åke Lundberg 44	Stenungsunds OK	Uddevalla	1995
M55	37.17,45		Tomas Bengtsson 63	Stenungsunds FI	Göteborg/S	2019
M60	38.46,84		Lars-Eric Sellberg 49	Stångenäs AIS	Uddevalla	2010
M65	40.26,19		Stellan Olsson 44	Uddevalla SK	Stenungsund	2009
M70	41.47,0m		Georg Wir 09	IK Orient	Göteborg	1979
M75	50.52,46		Stellan Olsson 44	Uddevalla SK	Uddevalla	2019
K35	38.54,21		Ulrika Gullberg 70	Brattås CK	Uddevalla	2007
K40	38.11,21		Birgitta Hellman 54	OK Kroppefjäll	Karlstad	1996
K45	39.18,35		Eva Andersson 51	Hälle IF	Malmö	1996
K50	44.45,65		Birgitta Andersson 41	Uddevalla SK	Värnamo	1993
K55	44.32,75		Birgitta Andersson 41	Uddevalla SK	Malmö	1996
K60	56.45,3m		Barbro Broström 32	Dals Södra FFI	Stenungsund	1993

**110 m  
häck**

M35	18,57	-0,4	Peter Szamer 64	Smögens IF	Uddevalla	2001
M40	16,42	+0,0	Martin Burrows 73	Hälle IF	Uddevalla	2015
M45	21,65	+0,6	Gunnar Olhsson 37	Bokenäs IF	Malmö / S	1983

**100 m  
häck**

M50	16,51	+0,1	Peter Szamer 64	IK Orient	Uddevalla	2015
M55	17,16	-0,8	Leif Blomqvist 32	Fjällbacka IK	Nyköping	1987
M60	21,26	-1,2	Gunnar Olhsson 37	Bokenäs IF	Göteborg	2000

**80 m häck**

K40	14,17	+0,1	Maj-Britt Nilsson 45	Myggenäs FK	Huddinge	1985
K50	18,59	+1,1	Eva Gerdén 58	Håfreströms IF	Sydney	2009
K55	23,22	-0,3	Eva Gerdén 58	Håfreströms IF	Torino ITA	2013

**Bohuslän-Dals FIF**  
**Distriktsrekord veteraner utomhus**

**400 m häck**

M35	54,97	Martin Burrows 73 Hälle IF	Västerås	2008
M40	57,94	Martin Burrows 73 Hälle IF	Aarhus DEN	2017
M45	58,47	Martin Burrows 73 Hälle IF	Göteborg/U	2018
M50	80,72	Lars-Eric Sellberg 49 Stångenäs AIS	Sundsvall	2002
K35	81,78	Catrine Forsström 80 Hälle IF	Borås	2018
K40	80,76	Weronica Hägg 74 Hälle IF	Borås	2018
K45	82,47	Weronica Hägg 74 Hälle IF	Huddinge	2019

**3000 m h.**

M35	10.06,98	Erik Framme 73 Hälle IF	Zgorzelec POL	2012
M40	10.13,17	Erik Framme 73 Hälle IF	Gävle	2013
M45	10.57,08	Lennart Thörnäs 40 Högsäters GF	Uddevalla	1988
M50	11.12,21	Lennart Thörnäs 40 Högsäters GF	Uddevalla	1990
M55	12.19,04	Jan Hagelbrand 54 Hagens AIK	Gävle	2013

**2000 m h.**

M60	7.35,90	Lars-Eric Sellberg 49 Stångenäs AIS	Nyiregyhaza HUN	2011
M65	8.31,01	Lars-Erik Sällberg 49 Stångenäs AIS	Uddevalla	2015

**Höjd**

M35	205	Jan-Erik Wanhainen 71 Hälle IF	Göteborg / S	2008
M40	185	Bertil Ljungqvist 54 IK Zeus	Trollhättan	1995
M45	180	Bertil Ljungqvist 54 Dingle IF	Göteborg	2000
M50	165	Leif Blomqvist 32 Fjällbacka IK	Trollhättan	1986
M55	162	Leif Blomqvist 32 Fjällbacka IK	Nyköping	1987
M60	154	Bertil Ljungqvist IK Orient	Tanumshede	2015
M65	150	Leif Blomqvist 32 Fjällbacka IK	Lillehammer NOR	1997
M70	129	Sven Alm 47 IK Orient	Uddevalla	2017
M75	106	Lennart Gustafsson 40 Brattås CK	Uddevalla	2015
M80	95	Rune Birgersson 34 IK Orient	Uddevalla	2015
K35	130	Jessica Costello 73 IK Orient	Kil	2012
K40	150	Maj-Britt Nilsson 45 Myggenäs FK	Huddinge	1985
K50	105	Lillemor Rönnbrandt 51 IK Orient	Frändefors	2005

**Stav**

M35	445	Jan Johansson 59 IK Orient	Uddevalla	1994
M40	403	Robert Graham 61 IK Orient	Uddevalla	2002
M45	370	Peter Szamer 64 IK Orient	Uddevalla	2012
M50	375	Peter Szamer 64 IK Orient	Uddevalla	2015
M55	290	Allan Constantin 20 Dals Södra FFI	Göteborg	1977
M60	280	Jan Johansson 59 Uddevalla FI	Uddevalla	2019
M65	235	Sven Alm 47 IK Orient	Uddevalla	2016
M70	235	Sven Alm 47 IK Orient	Uddevalla	2017
K35	284	Weronica Hägg 74 Hälle IF	Uddevalla	2009
K40	295	Weronica Hägg 74 Hälle IF	Uddevalla	2017
K45	270	Weronica Hägg 74 Hälle IF	Huddinge	2019

**Bohuslän-Dals FIF**  
**Distriktsrekord veteraner utomhus**

**Längd**

M35	588	+0,8	Bertil Ljungqvist 54 IK Zeus	Larvik NOR	1989
M40	606	+1,5	Anders Logg 76 Smögens IF	Uddevalla	2016
M45	556	+1,3	Benny Svensson 57 Tanums IF	Uddevalla	2005
M50	550	-0,2	Leif Blomqvist 32 Fjällbacka IK	Huddinge	1985
M55	558	+0,8	Leif Blomqvist 32 Fjällbacka IK	Nyköping	1987
M60	507	+1,9	Benny Svensson 57 Tanums IF	Uddevalla	2017
M65	401	+0,8	Gunnar Olhsson 37 Bokenäs IF	Uddevalla	2005
M70	352	-0,6	Gunnar Olhsson 37 Bokenäs IF	Uddevalla	2007
M75	300	+1,2	Gunnar Olhsson 37 Bokenäs IF	Uddevalla	2012
M80	239	+1,3	Gunnar Olhsson 37 Bokenäs IF	Uddevalla	2018
K35	431	-1,0	Weronica Hägg 74 Hälle IF	Kil	2012
K40	464	-0,4	Maj-Britt Nilsson 45 Myggenäs FK	Pori FIN	1987
K45	422	+2,0	Weronica Hägg 74 Hälle IF	Huddinge	2019
K50	418	+0,0	Anna-Karin Halldin 69 Stenungsunds FI	Varberg	2019

**Tresteg**

M35	1367	-0,5	Mathias Lageskog 73 IK Orient	Uddevalla	2008
M40	1201	-0,5	Benny Svensson 57 Tanums IF	Uddevalla	2000
M45	1123	+0,6	Benny Svensson 57 Tanums IF	Uddevalla	2005
M50	963	-0,5	Ingvald Almfjärd 59 IK Orient	Uddevalla	2010
M55	1060	+1,3	Leif Blomqvist 32 Fjällbacka IK	Ljusdal	1988
M60	912	+0,0	Benny Svensson 57 Tanums IF	Uddevalla	2017
M65	649	+1,6	Sven Alm 47 IK Orient	Uddevalla	2015
M70	702	+0,8	Sven Alm 47 IK Orient	Uddevalla	2019
M80	457	+1,4	Rune Birgersson 34 IK Orient	Uddevalla	2015
K40	871	-0,1	Weronica Hägg 74 Hälle IF	Uddevalla	2018

**Kula**

M35	1550	7,26 kg	Per-Åke Forsman 55 Dals Södra FFI	Frändefors	1990
M40	1560	7,26 kg	Per-Åke Forsman 55 Dals Södra FFI	Karlstad	1996
M45	1272	7,26 kg	Henrik Olsson 73 Dingle IF	Uddevalla	2008
M50	1371	6,0 kg	Bo Johansson 61 IK Orient	Uddevalla	2015
M55	1427	6,0 kg	Bo Johansson 61 IK Orient	Uddevalla	2016
M60	1331	5,0 kg	Jack Larsson 31 Uddevallapolisens IF	Glostrup DEN	1991
M65	1186	5,0 kg	Jack Larsson 31 Uddevallapolisens IF	Karlstad	1996
M70	1182	4,0 kg	Jack Larsson 31 Morlanda GOIF	Huddinge	2001
M75	1066	4,0 kg	Allan Constantin 20 Dals Södra FFI	Malmö / Hä	1995
M80	1042	3,0 kg	Jack Larsson 31 IK Orient	Kil	2012
M85	584	3,0 kg	Rune Birgersson 34 IK Orient	Bottnaryd	2019
K35	1035	4,0 kg	Inger Ohlsson 46 IK Orient	Uddevalla	1981
K40	926	4,0 kg	Eva-Lisa Hansson 47 IK Zeus	Tanumshede	1988
K45	1109	4,0 kg	Mari Gylfe 73 Lysekil SLF	Huddinge	2019
K50	945	3,0 kg	Eva-Lisa Hansson 47 Tanums IF	Göteborg	1999
K55	904	3,0 kg	Anna-Lisa Örn 37 Dals Södra FFI	Frändefors	1992
K60	660	3,0 kg	Gunnel Linder 45 Gestad SK	Frändefors	2005
K65	766	3,0 kg	Eva-Lisa Hansson 47 Tanums IF	Gävle	2013
K70	703	3,0 kg	Eva-Lisa Hansson 47 Tanums IF	Löttorp	2018
K75	767	2,0 kg	Eva Birgersson 40 IK Orient	Uddevalla	2016

**Bohuslän-Dals FIF**  
**Distriktsrekord veteraner utomhus**

**Diskus**

M35	4616	2,0 kg	Torsten Larsson 08 Ödeborgs IF	Kungälv	1943
M40	4306	2,0 kg	Per-Åke Forsman 55 Dals Södra FFI	Frändefors	1996
M45	3895	2,0 kg	Henrik Olsson 73 Dingle IF	Lilla Edet	2008
M50	3982	1,5 kg	Jack Larsson 31 Uddevallapolisens IF	Göteborg	1984
M55	4006	1,5 kg	Jack Larsson 31 Uddevallapolisens IF	Trollhättan	1988
M60	4246	1,0 kg	Jack Larsson 31 Uddevallapolisens IF	Glostrup DEN	1991
M65	4280	1,0 kg	Allan Constantin 20 Dals Södra FFI	Kil	1986
M70	4462	1,0 kg	Allan Constantin 20 Dals Södra FFI	Göteborg	1990
M75	3880	1,0 kg	Allan Constantin 20 Dals Södra FFI	Frändefors	1995
M80	2726	1,0 kg	Jack Larsson 31 IK Orient	Kil	2012
M85	1472	1,0 kg	Rune Birgersson 34 IK Orient	Huddinge	2019
K35	3548	1,0 kg	Inger Ohlsson 46 IK Orient	Uddevalla	1981
K40	2706	1,0 kg	Angelica Kela 80 Brattås CK	Henån	2020
K45	2440	1,0 kg	Weronica Hägg 74 Hälle IF	Uddevalla	2019
K50	2486	1,0 kg	Ulla-Britt Nöjd 40 Dals Södra FFI	Frändefors	1993
K55	2242	1,0 kg	Liselott Hermansson 62 IK Orient	Huddinge	2019
K60	1606	1,0 kg	Barbro Broström 32 Dals Södra FFI	Frändefors	1995
K65	1754	1,0 kg	Gunhild Constantin 23 Dals Södra FFI	Frändefors	1992
K70	1888	1,0 kg	Gunhild Constantin 23 Dals Södra FFI	Frändefors	1993
K75	1752	0,75 kg	Eva Birgersson 40 IK Orient	Uddevalla	2016

**Slägga**

M35	5767	7,26 kg	Fredrik Folkesson 68 Hälle IF	Uddevalla	2003
M40	4882	7,26 kg	Mikael Johansson 74 Hälle IF	Uddevalla	2014
M45	4792	7,26 kg	Roland Hermansson 40 Dingle IF	Stenungsund	1986
M50	4834	6,0 kg	Roland Hermansson 40 IK Zeus	Trollhättan	1990
M55	4406	6,0 kg	Erkki Tapaninen 37 Hälle IF	Frändefors	1992
M60	4582	5,0 kg	Erkki Tapaninen 37 Hälle IF	Göteborg	2000
M65	4293	5,0 kg	Erkki Tapaninen 37 Hälle IF	Huddinge	2004
M70	3994	4,0 kg	Erkki Tapaninen 37 Hälle IF	Aarhus DEN	2007
M75	2780	4,0 kg	Jack Larsson 31 Morlanda GOIF	Frändefors	2006
M80	2716	3,0 kg	Jack Larsson 31 IK Orient	Kil	2012
M85	1803	3,0 kg	Rune Birgersson 34 IK Orient	Uddevalla	2019
K35	2965	4,0 kg	Annika Rohlén 65 Dingle IF	Göteborg	2000
K40	3049	4,0 kg	Angelica Kela 80 Brattås CK	Henån	2020
K45	3004	4,0 kg	Weronica Hägg 74 Hälle IF	Huddinge	2020
K50	2979	3,0 kg	Liselott Hermansson 62 IK Orient	Huddinge	2014
K55	3022	3,0 kg	Liselott Hermansson 62 IK Orient	Karlskrona	2017
K60	2217	3,0 kg	Gunnel Linder 44 Gestad SK	Frändefors	2005
K65	1731	3,0 kg	Eva-Lisa Hansson 47 Tanums IF	Uddevalla	2015
K70	1749	3,0 kg	Eva-Lisa Hansson 47 Tanums IF	Löttorp	2018
K75	2442	2,0 kg	Eva Birgersson 40 IK Orient	Bottnaryd	2016

**Bohuslän-Dals FIF**  
**Distriktsrekord veteraner utomhus**

**Spjut**

M35	4883	800 g	Patrik Andersson 78 IK Orient	Uddevalla	2015
M40	5627	800 g	Johan Sundström 69 Dals Södra FFI	Uddevalla	2013
M45	5726	800 g	Bo Johansson 59 IK Orient	Motala	2006
M50	5588	700 g	Bo Johansson 59 IK Orient	Uddevalla	2009
M55	4064	700 g	Bo Johansson 59 IK Orient	Uddevalla	2018
M60	4563	600 g	Bo Johansson 59 IK Orient	Uddevalla	2019
M65	4301	600 g	Reijo Liimatainen 45 Eds SK	Uddevalla	2014
M70	4439	500 g	Reijo Liimatainen 45 Eds SK	Uddevalla	2015
M75	1995	500 g	Jack Larsson 31 Morlanda GOIF	Eskilstuna	2006
M80	1938	400 g	Jack Larsson 31 IK Orient	Bottnaryd	2011
M85	1407	400 g	Rune Birgersson 34 IK Orient	Uddevalla	2019
K35	3632	600 g	Ann-Sofi Järnström 49 IK Orient	Olofström	1985
K40	2413	600 g	Weronica Hägg 74 Hälle IF	Uddevalla	2015
K45	3174	600 g	Mari Gylfe 73 Lysekil SLF	Huddinge	2019
K50	2255	500 g	Marita Ekström Nilsson 60 Bokenäs IF	Uddevalla	2011
K55	1885	500 g	Liselott Hermansson 62 IK Orient	Lerum	2017
K70	1089	500 g	Eva Birgersson 40 IK Orient	Uddevalla	2014
K75	1406	400 g	Eva Birgersson 40 IK Orient	Söderhamn	2016

**Vikt**

M40	1127	15,88 kg	Per-Joan Lorentzon 74 IK Orient	Skara	2018
M45	1336	15,88 kg	Fredrik Dongas 68 Hälle IF	Uddevalla	2015
M50	1616	11,34 kg	Roland Hermansson 40 IK Zeus	Göteborg	1993
M55	1570	11,34 kg	Erkki Tapaninen 37 Hälle IF	Göteborg	1993
M60	1448	9,08 kg	Erkki Tapaninen 37 Hälle IF	Malmö	2000
M65	1645	9,08 kg	Erkki Tapaninen 37 Hälle IF	Huddinge	2004
M70	1763	7,26 kg	Erkki Tapaninen 37 Hälle IF	Aarhus DEN	2007
M75	1288	7,26 kg	Jack Larsson 31 Morlanda GOIF	Värnamo	2007
M80	1167	5,45 kg	Jack Larsson 31 IK Orient	Bottnaryd	2011
M85	700	5,45 kg	Rune Birgersson 34 IK Orient	Huddinge	2019
K35	923	9,08 kg	Angelica Kela 80 Brattås CK	Lidköping	2019
K40	949	9,08 kg	Angelica Kela 80 Brattås CK	Huddinge	2020
K45	986	9,08 kg	Weronica Hägg 74 Hälle IF	Huddinge	2020
K50	1116	7,26 kg	Liselott Hermansson 62 IK Orient	Uddevalla	2016
K55	1078	7,26 kg	Liselott Hermansson 62 IK Orient	Huddinge	2019
K60	726	5,45 kg	Gunnel Linder 44 Gestad SK	Frändefors	2005
K65	804	5,45 kg	Eva-Lisa Hansson 47 Tanums IF	Uddevalla	2015
K70	765	4,00 kg	Eva-Lisa Hansson 47 Tanums IF	Löttorp	2018
K75	902	4,00 kg	Eva Birgersson 40 IK Orient	Söderhamn	2016

**Femkamp**

M35	2930		Christer Desmo 54 Strömstads IF	Uddevalla	1991
M40	1244		Tommy Olsson 53 Smögens IF	Göteborg	1997
M45	2588		Karl-Erik Danielsson 40 Dals Södra FFI	Värnamo	1987
M50	2776		Karl-Erik Danielsson 40 Dals Södra FFI	Uddevalla	1991
M55	2127		Stig Johansson 35 Dals Södra FFI	Ängelholm	1990
M60	3188		Gustav Nyckel 19 IK Orient	Hannover FRG	1979

**Tiokamp**

M35	4956		Patrik Hägg 72 Hälle IF	Malmö	2008
-----	------	--	-------------------------	-------	------