

Utomhus

	Kvinnor	Förord o "teckenförklaring" se Utomhus Män-Pojkar		
100m	Therese Olofsson-73	Hälle IF	11,32	1996
200m	Therese Olofsson-73	Hälle IF	23,78	1996
400m	Therese Olofsson-73	Hälle IF	54,04	1996
800m	Åsa Hedström-75	Hälle IF	2.03.14	1998
1.500m	Meraf Bahta-89	Hälle IF	4.00,49	2017
3.000m	Meraf Bahta-89	Hälle IF	8.37,50	2017
5.000m	Meraf Bahta-89	Hälle IF	14.49,55	2016
10.000m	Meraf Bahta-89	Hälle IF	31.13,06	2017
Halvmarathon	Samrawit Megsteab-90	Hälle IF	1.15.28	2019
Marathon	Annelie Johansson-79	Hälle IF	2.38.57	2015
3.000m hinder(76,2)	Magdalena Ottersten-85	Hälle IF	11.18,5m	2000
100m häck (84,0)	Cicilia Pringle-74	Hälle IF	13,90	1995
400m häck (76,2)	Maria Lisshamre-74	Hälle IF	59,89	1994
Höjd	Ann Högberg-73	Hälle IF	1.85	1991
Stav	Klara Mattsson-97	IK Orient	4.15	2016
Längd	Camilla Johansson-76	Hälle IF	6.33	1996
Tresteg	Sara Sjögren-98	Stenungsunds FI	12.08	2017
	(Sofi Malm	IK Orient	12.14i	1996)
Kula (4,0)	Maria Nilsson-95	IK Orient	15.47	2019
Diskus (1,0)	Daniella Persson-00	Hälle IF	49.58	2019
Slägga (4,0)	Josefin Nordgren-95	Hälle IF	47.78	2017
Spjut - nya (600)	Emma Harrysson-97	Brattås CK	44.40	2015
(Spjut - gamla (600)	Maria Axelsson-65	Dals Södra FFI	51.14	1987)
Sjukamp	Maria Lisshamre-74	Hälle IF	4.862	1992
	(14,65 - 1.61 - 10.10 - 25,93 / 5.48 - 27.44 - 2.24,22)			

Flickor 19

100m	Matilda Hellqvist-93	IK Orient	12,05	2012
200m	Angelica Karlsson-93	Tanums IF	24,09	2012
400m	Therese Olofsson-73	Hälle IF	57,07	1991
800m	Magdalena Ottersten-85	Hälle IF	2.10,75	2001
1.500m	Eva Gerdén-58	Melleruds IF	4.31,9m	1975
3.000m	Jenny Framme-77	Hälle IF	9.48,74	1996
2.000m hinder(76,2)	Frida Hansson-97	Stenungsunds FI	8.17,59	2015
100m häck (84,0)	Gunilla Andersson-67	IK Orient	14,62	1985
400m häck (76,2)	Katarina Littenheim-72	IK Orient	61,60	1991
Höjd	Ann Högberg-73	Hälle IF	1.85	1991
Stav	Klara Mattsson-97	IK Orient	4.15	2016
Längd	Christina Sundberg-60	IK Orient	6.16	1978
Tresteg	Sara Sjögren-98	Stenungsunds FI	12.08	2017
	(Sofi Malm	IK Orient	12.14i	1996)
Kula (4,0)	Emma Harrysson-97	Hälle IF	13.85	2016
Diskus (1,0)	Daniella Persson-00	Hälle IF	49.58	2019
Slägga (4,0)	Ebba Olsson-97	Brattås CK	47.06	2014
Spjut (600)-nya	Emma Harrysson-97	Brattås CK	44.40	2015
Sjukamp	Maria Lisshamre-74	Hälle IF	4.862	1992
	(14,65 - 1.61 - 10.10 - 25,93 / 5.48 - 27,44 - 2.24,22)			

Utomhus**Flickor 17**

100m	Therese Olofsson-73	Hälle IF	12,08	1990
200m	Marianne Lindgren-59	IK Orient	24,85	1975
400m	Therese Olofsson-73	Hälle IF	58,19	1990
800m	Magdalena Ottersten-85	Hälle IF	2.10,75	2001
1.500m	Eva Gerdén-58	Melleruds IF	4.31,9m	1975
3.000m	Louise Fredriksson-80	Hälle IF	10.02,29	1997
1.500m hinder(76,2)	Julia Svennblad-03	Hälle IF	4.59,46	2020
100m häck (76,2)	Cicilia Pringle-74	Hälle IF	14,17	1989
300m häck (76,2)	Freja Jernstig-92	Tanums IF	43,69	2009
Höjd	Ann Högberg-73	Hälle IF	1.78	1990
Stav	Klara Mattsson-97	IK Orient	3.95	2014
Längd	Melissa Stenzon-91	Stenungsunds FI	5.89	2006
Tresteg	Sofi Malm-80	IK Orient	12.04	1996
	(Sofi Malm		12.14i	1996)
Kula (3,0)	Emma Harrysson-97	Brattås CK	14.92	2014
Diskus (1,0)	Beatrice Aronsson-75	Hälle IF	43.74	1992
Slägga (3,0)	Ebba Olsson-97	Brattås CK	59.59	2014
Spjut (500)	Maria Axelsson-65	Dals Södra FFI	44.66§	1982
Sjukamp	Maria Lisshamre-74	Hälle IF	4.674§	1990
	(14,70 - 1.63 - 10.76 - 26,85 / 5.19 - 28.02§ - 2.32,05)			

Flickor 16

100m	Ulrika Granfors-63	IK Orient	12,29	1979
200m	Marianne Lindgren-59	IK Orient	24,85	1975
400m	Emelie Brändström-85	IK Orient	58,71	2001
800m	Magdalena Ottersten-85	Hälle IF	2.10,75	2001
1.500m	Magdalena Ottersten-85	Hälle IF	4.37,67	2001
	(Magdalena Ottersten		4.32,7m i	2001)
3.000m	Charlotta Ottersten-85	Hälle IF	10.28,38	2000
1.500m hinder(76,2)	Magdalena Ottersten-85	Hälle IF	5.10,13	2001
100m häck (76,2)	Cicilia Pringle-74	Hälle IF	14,17	1989
300m häck (76,2)	Freja Jernstig-92	Tanums IF	44,42	2008
Höjd	Angelica Johansson-83	Hälle IF	1.77	1999
Stav	Klara Mattsson-97	IK Orient	3.72	2013
Längd	Melissa Stenzon-91	Stenungsunds FI	5.89	2006
Tresteg	Sofi Malm-80	IK Orient	12.04	1996
	(Sofi Malm		12,14i	1996)
Kula (3,0)	Lisa Einarsson-96	Eds SK	14.45	2012
Diskus (1,0)	Karolina Eriksson-80	Hälle IF	41.92	1996
Slägga (3,0)	Monia Kristiansson-02	Hälle IF	47.54	2018
Spjut (500)	Maria Axelsson-65	Dals Södra FFI	38.58§	1981
Sjukamp	Maria Lisshamre-74	Hälle IF	4.674§	1990
	(14,70 - 1.63 - 10.76 - 26,85 / 5.19 - 28.02§ - 2.32,05)			

Utomhus**Flickor 15**

80m	Tilde Dahlberg-06	Hälle IF	10,11	2020
300m	Tilde Dahlberg-06	Hälle IF	40,85	2020
800m	Pernilla Nyström-85	Hälle IF	2.13,06	2000
2.000m	Emelie Olsson-90	Tanums IF	6.11,38	2005
1.500m hinder(76,2)	Philippa Duff-05	Hälle IF	5.30,0m	2019
80m häck (76,2)	Cicilia Pringle-74	Hälle IF	11,91	1988
300m häck (76,2)	Sofia Littenheim-79	Hälle IF	44,70	1994
Höjd	Angelica Johansson-83	Tjörn-Nösås FI	1.72	1997
	(Angelica Johansson-83	Hälle IF	1.73i	dec1997)
Stav	Sara Eriksson-92	IK Orient	3.40	2007
Längd	Melissa Stenzon-91	Stenungsunds FI	5.89	2006
Tresteg	Sofi Malm-80	IK Orient	11.92	1995
Kula (3,0)	Klara Berntsson-06	Brattås CK	13.91	2020
	(Klara Berntsson-06		14.16i	2020)
Diskus (0,75)	Klara Berntsson-06	Brattås CK	40.94	2020
Slägga (3,0)	Lisa Einarsson-96	Eds SK	45.47	2011
Spjut (500)	Maria Axelsson-65	Dals Södra FFI	38.10§	1980
Sexkamp	Ebba Olsson-97	Brattås CK	3.650	2011
	(12,74 - 1.46 - 12.12 / 5.03 - 38.53(400g) - 2.01,34)			

Flickor 14

80m	Tilde Dahlberg-06	Hälle IF	10,11	2020
300m	Tilde Dahlberg-06	Hälle IF	40,85	2020
800m	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	2.14,27	2020
2.000m	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	6.38,26	2020
1.500m hinder(76,2)	Philippa Duff-05	Hälle IF	5.30,0m	2019
80m häck (76,2)	Cicilia Pringle-74	Hälle IF	11,91	1988
300m häck (76,2)	Freja Jernstig-92	Tanums IF	46,51	2006
Höjd	Angelica Johansson-83	Tjörn-Nösås FI	1.72	1997
Stav	Sofia Wingård-02	IK Orient	3.17	2016
Längd	Melissa Stenzon-91	Stenungsunds FI	5.48	2005
Tresteg	Melissa Stenzon-91	Stenungsunds FI	11.27	2005
Kula (3,0)	Klara Berntsson-06	Brattås CK	13.91	2020
	(Klara Berntsson-06		14.16i	2020)
Diskus (0,75)	Klara Berntsson-06	Brattås CK	40.94	2020
Slägga (3,0)	Klara Berntsson-06	Brattås CK	44.39	2020
Spjut (500)	Ebba Olsson-97	Brattås CK	34.91§	2011
Sexkamp	Ebba Olsson-97	Brattås CK	3.650	2011
	(12,74 - 1.46 - 12.12 / 5.03 - 38.53(400g) - 2.01,34)			

Utomhus**Flickor 13**

60m	Tilde Dahlberg-06	Hälle IF	8,23	2019
	(Freja Jernstig-92	Tanums IF	8,13i	2005)
200m	Freja Jernstig-92	Tanums IF	26,23	2005
600m	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	1.38,31	2020
1.500m	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	4.39,46	2020
60m häck (68,6)	Annie Berntsson-03	Brattås CK	9,43	2016
200m häck (68,6)	Annie Berntsson-03	Brattås CK	29,73	2016
Höjd	Petra Svanberg-95	Stenungsunds FI	1.62	2008
Stav	Ebba Bremer-04	Brattås CK	2.93	2017
Längd (zon)	Astrid Fakelius-08	Brattås CK	5.62	2020
Tresteg (zon)	Jennifer Karlsson-96	Tanums IF	11.14	2009
Kula (2,0)	Klara Berntsson-06	Brattås CK	16.29	2019
Diskus (0,6)	Klara Berntsson-06	Brattås CK	41.92	2019
Slägga (2,0)	Klara Berntsson-06	Brattås CK	46.92	2019
Spjut (400)	Emma Harrysson-97	Brattås CK	35.81	2010
Femkamp(endags)	Kristin Wahman-92	IK Orient	4.756	2005
	(9,82§ - 1.52 - 31.55 - 4.84 - 1.50,83)			

Flickor 12

60m	Astrid Fakelius-08	Brattås CK	8,24	2020
200m	Astrid Fakelius-08	Brattås CK	26,92	2020
600m	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	1.41,12	2019
1.500m	Majken Söderlund Larsson-07	Stenungsunds FI	4.51,01	2019
60m häck (68,6)	Astrid Fakelius-08	Brattås CK	9,88	2020
200m häck (68,6)	Ellen Perman-07	Stenungsunds FI	31,11	2019
Höjd	Angelica Johansson-83	Tjörn-Nösnäs FI	1.53	1995
	Carolin Lindgren-92	Brattås CK	1.53	2004
	(Sofia Wingård-02	IK Orient	1.53i	2014)
	(Linnea Hallsten-06	Dals Södra FFI	1.53i	2018)
Stav	Sofia Wingård-02	IK Orient	2.50	2014
Längd (zon)	Astrid Fakelius-08	Brattås CK	5.62	2020
Tresteg (zon)	Astrid Fakelius-08	Brattås CK	10.82	2020
Kula (2,0)	Klara Berntsson-06	Brattås CK	13.26	2018
Diskus (0,6)	Klara Berntsson-06	Brattås CK	34.24	2018
Slägga (2,0)	Klara Berntsson-06	Brattås CK	40.48	2018
Spjut (400)	Emma Harrysson-97	Brattås CK	31.23	2009
Femkamp(endags)	Annie Berntsson-03	Brattås CK	4.029	2015
	(10,15 - 1.36 - 17.58 - 4.62 - 2.02,05)			

Uppdaterad 31 dec 2020