

P17

Uppdaterad tom 31 december 2020

60 meter inomhus (eltid)

(7,49)

6,97	Marcus Bohlin	Tanums IF	9maj80	Eskilstuna	23.2.1997
7,22	Barnaby Flores	Strömstads IF	18feb81	Göteborg/FH	28.2.1998
7,22	Viktor Lohr	IK Orient	22mar87	Malmö/A	24.1.2004
7,23	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Göteborg/FH	9.12.2006
7,23	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Göteborg/FH	2.3.2008
7,25	Per Sahlberg	Hälle IF	22dec74	Göteborg/FH	27.1.1991
7,25	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Göteborg/FH	5.12.1993
7,29	Anton Essén	IK Orient	20aug03	Malmö/A	25.1.2020
7,30	Peter Johansson	IK Orient	25feb81	Göteborg/FH	6.12.1997
7,34	Göran Eriksson	Myggenäs FK	27okt69	Göteborg/Sh	18.1.1986
7,34	Marcus Magnusson	IK Orient	11feb98	Göteborg/FH	31.1.2015
7,34	Surachai Kunmak	Strömstads IF	12jul00	Örebro/T	7.3.2015
7,35	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Karlstad	17.2.2002
7,35	Anders Leifsson	IK Orient	28apr92	Malmö/A	31.1.2009
7,36	Stephen Kiai	Hälle IF	30okt86	Karlstad	22.2.2003
7,36	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Göteborg/FH	7.12.1991
7,37	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Göteborg/FH	19.1.1992
7,37	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Göteborg/FH	4.12.2004
7,38	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Göteborg/FH	5.2.1995
7,38	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Göteborg/FH	7.12.2013
7,38	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Uddevalla	9.1.2016
7,39	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Karlstad	13.1.1991
7,41	Florian Plathe	IK Orient	8jun96	Göteborg/FH	2.2.2013
7,41	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/FH	31.1.2015
7,42	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Eskilstuna	6.1.2007
7,43	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Göteborg/FH	19.2.2000
7,44	Mikael Gustafson	IK Zeus	11jun79	Göteborg/FH	9.12.1995
7,44	Fredrik Lindgren	Stenungsunds FI	9apr92	Borås	17.1.2009
7,46	Fredrik Enander	Eds SK	12feb72	Karlstad	30.1.1988
7,47	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Göteborg/FH	6.2.1994
7,47	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Uddevalla	18.1.2014
7,48	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Göteborg/FH	28.1.1989
7,48	Daniel Hansson	Strömstads IF	30sep90	Borås	20.1.2007
7,48	Victor Emanuelsson	Hälle IF	8aug92	Borås	17.1.2009
7,49	Jesper Simonsson	IK Orient	30jun00	Göteborg/FH	4.2.2017
<u>manuella tider</u>					
7,1	Mikael Reinhardt	Hälle IF	8jan74	Göteborg/FH	4.2.1990
7,2	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Göteborg/Sh	26.1.1985

100 meter (eltid)

10,80	Marcus Bohlin	Tanums IF	9maj80	Lissabon, POR	20.7.1997
11,10	Viktor Lohr	IK Orient	22mar87	Karlstad	6.8.2004
11,11	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Uddevalla	9.6.2007
11,17	Barnaby Flores	Strömstads IF	18feb81	Uddevalla	1.8.1998
11,20	Peter Johansson	IK Orient	25feb81	Lerum	9.8.1998
11,23	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Göteborg/U	29.8.2009
11,35	Stefan Gustafsson	IK Orient	10okt59	Helsingborg/H	11.7.1976
11,43	Anders Leifsson	IK Orient	28apr92	Uddevalla	25.7.2009
11,44	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Uddevalla	28.7.1992
11,44	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/U	4.7.2015
11,45	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Uddevalla	22.9.1992
11,45	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Uddevalla	29.7.1995
11,46	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Uddevalla	25.7.1981
11,48	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Uddevalla	1.8.1992
11,48	Marcus Magnusson	IK Orient	11feb98	Halmstad	27.6.2015
11,48	Anton Essén	IK Orient	20aug03	Uddevalla	21.5.2020
11,49	Leif Carlsson	IK Orient	69	Helsingborg	13.7.1986
11,53	Victor Emanuelsson	Hälle IF	8aug92	Uddevalla	25.7.2009
11,54	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Sävedalen	4.6.1994
11,55	Stephen Kiai	Hälle IF	30okt66	Uddevalla	28.7.2001
11,55	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Uddevalla	18.6.2005
11,56	Mikael Gustafson	IK Zeus	11jun79	Uddevalla	29.7.1995
11,56	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Uddevalla	18.6.2011
11,57	Göran Eriksson	Myggenäs FK	27okt69	Göteborg/R	24.8.1986 (1985 Andersson)
11,58	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Helsingborg	13.7.1980
11,58	Tobias Jonsson	Dals Södra FFI	29feb96	Venissieux, FRA	24.7.2013
11,59	Robin Skärström	Tanums IF	4mar94	Helsingborg	3.7.2011
11,60	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Borås	8.6.2013
11,61	Per Sahlberg	Hälle IF	22dec74		11.8.1991
11,61	Kalle Sandberg	IK Orient	8maj93	Göteborg/U	28.6.2008
11,61	Jesper Simonsson	IK Orient	30jun00	Skara	3.9.2016
11,62	Johan Sjöö	Melleruds IF	27mar66	Stockholm/S	19.9.1982
11,63	Oskar Andersson	Dals Södra FFI	18nov97	Skara	31.8.2013
11,65	Peter Stalefors	IK Orient	20jul68	Skövde	29.9.1985
11,66	Claes Torberntsson	Hälle IF	22feb73	Uddevalla	20.6.1989
11,68	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Södertälje	9.9.1990
11,69	Rasmus Lennartsson	IK Orient	16mar95	Stockholm/S	18.8.2012
11,72	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Lerum	6.9.1997
11,72	Erik Magnusson	Dals Södra FFI	4jul89	Strömstad	9.7.2005
11,73	Christian Eriksson	Dals Södra FFI	7aug81	Huddinge	5.9.1998
11,74	Magnus Jilleskog	Hälle IF	31mar70	Uddevalla	25.9.1986
11,74	Mattias Håkansson	IK Orient	28feb94	Helsingborg	3.7.2011
11,75	Mathias Andreasson	IK Zeus	14feb74	Uddevalla	10.8.1991
11,75	Patrik Olofsson	Eds SK	29apr87	Falun	13.8.2004
11,77	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Uddevalla	4.8.1990
11,77	Daniel Hansson	Strömstads IF	30sep90	Uddevalla	9.6.2007
11,78	Per Joan Lorentzon	Dals Södra FFI	27feb74	Uddevalla	10.8.1991
	<u>medvind</u>				
10,94w	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Uddevalla	24.8.2007
11,02w	Viktor Lohr	IK Orient	22mar87	Karlstad	28.8.2004
11,14w	Barnaby Flores	Strömstads IF	18feb81	Strömstad	19.7.1998
11,14w	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Karlskrona	14.8.2009
11,17w	Peter Johansson	IK Orient	25feb81	Uddevalla	23.8.1998
11,29w	Anders Leifsson	IK Orient	28apr92	Uddevalla	13.6.2009
11,32w	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Lerum	15.8.1992
11,34w	Stefan Gustafsson	IK Orient	10okt59	Helsingborg/H	11.7.1976

11,38w	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Skara	2.9.2006
11,39w	Victor Emanuelsson	Hälle IF	8aug92	Karlskrona	14.8.2009
11,40w	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Uddevalla	18.6.2005
11,41w	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Helsingborg	9.7.1994
11,45w	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Stockholm/K	8.5.1993
11,45w	Mikael Gustafson	IK Zeus	11jun79	Oslo/B, NOR	2.7.1995
11,46w	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Göteborg/R	25.8.1985
11,47w	Tobias Jonsson	Dals Södra FFI	29feb96	Helsingborg	7.7.2013
11,51w	Jesper Simonsson	IK Orient	30jun00	Stenungsund	14.5.2016
11,53w	Johan Sjö	Melleruds IF	27mar66	Stockholm/S	19.9.1982
11,55w	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Norrköping	28.6.1997
11,56w	Erik Magnusson	Dals Södra FFI	4jul89	Strömstad	9.7.2005
11,60w	Per Sahlberg	Hälle IF	22dec74	Växjö	16.8.1991
11,61w	Andreas Lundstedt	Hälle IF	24aug76	Sävedalen	5.6.1993
11,64w	*Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Helsingborg	13.9.1986
11,64w	Claes Torberntsson	Hälle IF (?)	22feb73	Stockholm/S	17.9.1988
11,64w	Richard Borg	Hälle IF	5jun88	Sävedalen	5.6.2004
11,65w	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Falköping	11.6.1988
11,66w	Per Joan Lorentzon	Dals Södra FFI	27feb74	Lerum	4.8.1991
11,70w	Patrik Olofsson	Eds SK	29apr87	Lerum	22.8.2004
11,73w	Sverker Thoresson	IK Zeus	3dec74	Uddevalla	10.8.1991
11,74w	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Tanumshede	16.6.2013
11,78w	Michael Ström	Brattås CK	28dec82	Halmstad	24.5.1998

manuella tider

10,6	Marcus Bohlin	Tanums IF	9maj80	Göteborg/U	5.7.1997
11,0	Bo Althoff	Melleruds IF	17sep44	Mellerud	8.7.1960 10,9Sk-SM BDIHF
11,0	Martin Knutson	Dingle IF	26dec49	Uddevalla	29.6.1966 (BH, 11,2 enl SÖ)
11,0	Eddie Thordén	Skaftö GoIF	7jan50		1967
11,1	Dan Stenberg	IOGT Olympia, Åmål	1okt41	Hagfors	7.6.1958
11,1	Kaj Olofsson	Stångenäs AIS	21apr42	Uddevalla	13.9.1959
11,2	Wolfgang Hansson	IFK Uddevalla	19mar08	Trollhättan	23.8.1925
11,2	Sten-Gunnar Frankenberg	IK Orient	23jul31	Uddevalla	12.9.1948
11,2	*Pekka Kantola	IK Orient	28okt46		1963
11,2	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Uddevalla	23.7.1979
11,2	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Trollhättan	16.5.1981
11,3	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Stenungsund	1.9.1985
11,3	Göran Eriksson	Myggenäs FK	27okt69		1986 (1985 Andersson)
11,4	Erling Hallberg	IK Orient	45		1962
11,4	Sten-Åke Gedda	Dingle IF	9mar46		1963
11,4	Anders Karlsson	Skaftö GoIF	47		1964
11,4	Alf Thorstensson	Dingle IF	4jun47		1964
11,4	Morgan Lööv	Dingle IF	3mar50		1967
11,4	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Uddevalla	4.8.1990

medvind

10,8w	Bo Althoff	Melleruds IF	17sep44	Kil	17.9.1961
11,0w	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Uddevalla	28.7.1992
11,1w	Stefan Gustafsson	IK Orient	10okt59	Helsingborg/H	11.7.1976

200 meter (På JSM 1981 -) (eltid)

22,00	Victor Lohr	IK Orient	22mar87	Karlstad	7.8.2004
22,31	Marcus Bohlin	Tanums IF	9maj80	Uddevalla	3.8.1997
22,46	Peter Johansson	IK Orient	25feb81	Uddevalla	27.6.1998
22,88	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Kungälv	24.6.2007
23,01	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Karlskrona	16.8.2009
23,01	Rasmus Lennartsson	IK Orient	16mar95	Stockholm/S	19.8.2012
23,01	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/U	5.7.2015
23,14	Victor Emanuelsson	Hälle IF	8aug92	Uddevalla	26.7.2009
23,17	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Sollentuna	7.6.1992
23,17	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Uddevalla	29.7.2012
23,18	Anders Leifsson	IK Orient	28apr92	Uddevalla	26.7.2009
23,21	Robin Skärström	Tanums IF	4mar94	Helsingborg	2.7.2011
23,33	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Uddevalla	23.7.2000
23,41	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Karlstad	10.8.1980
23,50	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Uddevalla	16.9.1990
23,52	Leif Carlsson	IK Orient	69	Uddevalla	31.8.1986
23,54	Mikael Gustafson	IK Zeus	11jun79	Enköping	19.8.1995
23,60	Marcus Magnusson	IK Orient	11feb98	Skara	23.8.2014
23,65	Anton Essén	IK Orient	20aug03	Uddevalla	21.5.2020
23,66	Tobias Jonsson	Dals Södra FFI	29feb96	Venissieux, FRA	20.7.2013
23,67	Johan Sjöo	Melleruds IF	27mar66	Uddevalla	22.6.1982
23,67	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Göteborg/U	3.7.2005
23,68	Per Sahlberg	Hälle IF	22dec74	Uddevalla	20.6.1991
23,71	Mathias Andreasson	IK Zeus	14feb74	Uddevalla	16.8.1990
23,71	Stephen Kiai	Hälle IF	30okt86	Uddevalla	23.7.2000
23,76	Barnaby Flores	Strömstads IF	18feb81	Strömstad	20.7.1997
23,76	Kalle Sandberg	IK Orient	8maj93	Uddevalla	27.7.2008
23,77	Andreas Waldetoft	IK Orient	3maj80	Enköping	19.8.1995
23,78	Per Joan Lorentzon	Dals Södra FFI	27feb74	Uddevalla	11.8.1991
23,79	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Uddevalla	16.8.1989
23,84	*Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Uddevalla	31.8.1986
23,85	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Uddevalla	19.6.1985
23,85	Johan Vestin	IK Nösnäs	7sep70		1987
23,86	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Sollentuna	12.6.1993
23,87	Robert Kajsjö	Hälle IF	2jan90	Uddevalla	10.6.2007 (finns fler 23,86-7?)
23,88	Henrik Jonsson	Hälle IF	28jun70		1987
23,88	Andreas Lundstedt	Hälle IF	24aug76	Borås	18.5.1993
23,88	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77		1994
23,89	Lars Wingqvist	Hälle IF	19mar69	Uddevalla	15.6.1986
	<u>medvind</u>				
22,34w	Peter Johansson	IK Orient	25feb81	Göteborg/U	5.7.1998
22,50w	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Karlstad	18.8.2007
23,16w	Stefan Gustafsson	IK Orient	10okt59	Helsingborg/H	6.8.1976
23,35w	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Göteborg/R	30.8.1992
23,42w	Christian Eriksson	Dals Södra FFI	7aug81	Kil	9.8.1998
23,49w	Mikael Gustafson	IK Zeus	11jun79	Trollhättan	10.9.1995
23,56w	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Uddevalla	22.6.1994
23,69w	Peter Stalefors	IK Orient	20jul68	Göteborg/R	25.8.1985
23,80w	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Uddevalla	11.8.1991
23,87w	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Uddevalla	1.8.1993
23,89w	Henrik Jonsson	Hälle IF	28jun70	Halmstad	19.7.1986
	<u>manuella tider</u>				
22,1	Bo Althoff	Melleruds IF	17sep44	Gjøvik, NOR	26.8.1961
22,9	Martin Knutson	Dingle IF	26dec49		1965
22,9	Stefan Gustafsson	IK Orient	10okt59	Uddevalla	22.7.1976
23,0	Leif Carlsson	IK Orient	69	Stenungsund	31.8.1986
23,1	Göran Eriksson	Myggenäs FK	27okt69	Stenungsund	31.8.1986 (1985 Andersson)

23,4	Erling Hallberg	IK Orient	45		1962
23,4	Eddie Thordén	Skaftö GoIF	7jan50	Uddevalla	20.6.1967
23,5	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Frändefors	14.6.1981
23,5	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76		30.6.1993 Var?

medvind

22,4w	Stefan Gustafsson	IK Orient	10okt59	Helsingborg/H	6.8.1976
23,3w	Per Sahlberg	Hälle IF	22dec74	Lerum	4.8.1991

5-bästa inomhus + någon till

22,68	Marcus Bohlin	Tanums IF	9maj80	Göteborg/FH	2.3.1997
22,95	Victor Lohr	IK Orient	22mar87	Malmö/A	25.1.2004
23,19	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Göteborg/FH	26.11.2005
23,41	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Karlstad	9.2.1991
23,43	Marcus Magnusson	IK Orient	11feb98	Uddevalla	24.1.2015

23,55	Anton Essén	IK Orient	20aug03	Växjö	17.1.2020
23,82	Surachai Kunmak	Strömstads IF	12jul00	Örebro/T	8.3.2015

överlång bana

23,28	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Luleå	16.2.1991
-------	---------------	------------	---------	-------	-----------

300 meter

36,40	Victor Lohr	IK Orient	22mar87	Karlstad	17.5.2004
36,48	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Halmstad	20.7.2008
36,56	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Kil	7.8.2005
36,67	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Strömstad	19.7.1992
37,11	Robin Skärström	Tanums IF	4mar94	Uddevalla	19.6.2011
37,25	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Södertälje	8.9.1990
37,45	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Södertälje	8.9.1990
37,53	Henrik Gateman	Strömstads IF	19jan91	Göteborg/U	9.7.2006
37,59	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Halmstad	18.7.1998
37,62	Stephen Kiai	Hälle IF	30okt86	Göteborg/U	1.7.2001

37,70	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/U	29.6.2014
37,72	Victor Emanuelsson	Hälle IF	8aug92	Uddevalla	14.6.2009
37,76	Joakim Vestin	IK Nösnäs	29mar72	Stenungsund	20.5.1989
37,76	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Strömstad	21.7.1991
37,77	Kalle Sandberg	IK Orient	8maj93	Göteborg/U	29.6.2008
38,06	Andreas Lundstedt	Hälle IF	24aug76	Göteborg/S	29.6.1993
38,13	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Uddevalla	31.5.1997

med häckar!

37,97	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Göteborg/U	9.7.2012
-------	------------------	-----------	--------	------------	----------

manuella tider

34,9	Bo Althoff	Melleruds IF	17sep44	Göteborg/R	3.9.1961
36,5	Martin Knutson	Dingle IF	26dec49		1965
36,9	Dan Stenberg	IOGT Olympia, Åmål	1okt41	Lidingö	20.8.1958 (Orient BH?)
37,5	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Karlskrona	25.9.1976
37,6	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Uddevalla	23.8.1980
38,1	Lars Wingqvist	Hälle IF	19mar69	Mariestad	11.5.1986
38,3	Gunnar Brändström	IK Orient	19mar56		1973

400 meter

(53,55)

48,80	Viktor Lohr	IK Orient	22mar87	Gävle	19.9.2004
49,37	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Malmö/S	3.8.2010
49,68	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Göteborg/S	7.9.2000
50,62	Rasmus Lennartsson	IK Orient	16mar95	Sollentuna	11.8.2012
50,79	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Stockholm/S	28.9.1991
50,87	Andrew Bipella	Hälle IF	18okt79	Karlstad	6.8.1996
51,22	Anders Wingqvist	Hälle IF	20jul66	Göteborg/S	31.7.1983
51,25	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Uddevalla	14.8.1990
51,37	Lars Wingqvist	Hälle IF	19mar69	Stockholm/S	21.9.1985
51,49	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Helsingborg	12.7.1980
51,60	Henrik Gateman	Strömstads IF	19jan91	Nadderud, NOR	16.6.2007
51,66	Kalle Runeberg	Brattås CK	27jun74	Stockholm/S	27.9.1991
51,88	Jacob Lidman	Hälle IF	30maj97	Gävle	9.8.2014
52,28	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Uddevalla	18.6.1990
52,39	Robin Skärström	Tanums IF	4mar94	Vellinge	26.8.2011
52,42	Per-Nicklas Höglund	Hälle IF	5maj73	Uddevalla	16.9.1990
52,46	Henrik Jonsson	Hälle IF	28jun70	Stenungsund	27.9.1987
52,58	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Parkano, FIN	7.7.1990
52,71	Robert Brahm	IK Zeus	19feb74	Uddevalla	18.6.1991
52,88	Mikael Gren	Hälle IF	14feb80	Göteborg/S	3.9.1996
52,93	David Andersson	Hälle IF	8jan80	Sävedalen	2.6.1996 (52,95 Hälle stat)
52,96	Rikard Kilborn	Hälle IF	9feb99	Uddevalla	14.6.2016
53,08	Emanuel Olsson	Hälle IF	24jul98	Göteborg/S	7.6.2015
53,12	Andreas Öberg	IK Orient	16feb78	Uddevalla	25.5.1995
53,22	Peter Stalefors	IK Orient	20jul68	Skövde	29.9.1985
53,24	*Jimmy Hoppe	IK Orient	23mar62		1979
53,24	Mikael Gustafson	IK Zeus	11jun79	Stockholm/S	16.9.1995
53,33	Benny Ankargren	Hälle IF	8feb69	Stenungsund	10.8.1986
53,33	Johan Olehäll	Hälle IF	11jan79	Sävedalen	31.8.1996
53,42	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Uddevalla	16.6.1992
53,51	Simon Spencer	Strömstad LK	5mar94	Uddevalla	24.7.2011
53,54	Christer Sörvik	Brattås CK	24aug84	Göteborg/U	30.6.2001

manuella tider

49,0	Bo Althoff	Melleruds IF	17sep44	Gjövik, NOR	27.8.1961
50,2	Martin Knutson	Dingle IF	26dec49	Uddevalla	29.6.1966
51,1	Eddy Thordén	Skaftö GoIF	7jan50	Uddevalla	28.8.1967
51,6	Lars-Ove Andersson	IK Orient	25maj55	Dingle	3.7.1972
52,2	Carl-Olof Tinggren	IK Gullmarshov	30apr26	Norrköping	18.7.1943 (51,8 SÖ)
52,4	Lars-Åke Joelsson	Melleruds IF	26jan60		1977
52,6	Bo Karlsson	Stångenäs AIS	55		1972 (52,7 U-a 26.6.)
52,6	Bo Johansson	IK Orient	8maj59		1976
53,0	*Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48	Uddevalla	5.9.1965
53,0	Morgan Lööv	Dingle IF	3mar50		1967
53,2	Ulf Åberg	IK Orient	12jan59	Uddevalla	25.7.1976
53,5	Kent-Börje Andersson	Melleruds IF	3apr44	Mellerud	2.9.1961
53,5	Sten-Åke Gedda	Dingle IF	9mar46		1963
53,5	Stefan Pettersson	IK Orient	55	Uddevalla	26.6.1972
53,5	Jonas Larsson	Hälle IF	25jun69	Stenungsund	10.6.1986

7-bästa inomhus

50,15	Victor Lohr	IK Orient	22mar87	Bollnäs	7.3.2004
51,36	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Göteborg/FH	1.2.1992
51,82	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Göteborg/FH	10.12.2006
52,56	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/FH	7.12.2014
52,67	Andrew Bipella	Hälle IF	18okt79	Göteborg/FH	24/25.2.1996
52,68	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Bratislava, SVK	31.1.2008
52,92	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Karlstad	24.1.1989

600 meter

1.28,36	Jonas Magnusson	Hälle IF	23dec04	Färgelanda	23.6.2020
1.29,36	Alexander Carlsson	Hälle IF	13mar03	Färgelanda	23.6.2020

inomhus

1.28,62	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Karlstad	31.1.1988
1.29,97	Henrik Gateman	Strömstads IF	19jan91	Stange, NOR	18.3.2006

800 meter

1.49,49	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Stockholm/S	6.8.2010
1.52,85	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Karlstad	23.8.2000
1.54,39	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Karlstad	3.8.1990
1.55,44	Fredrik Johansson	Dals Södra FFI	2feb75	Mora	9.8.1992
1.55,46	Andrew Bipella	Hälle IF	18okt79	Stockholm/K	10.9.1996
1.55,8	Lars-Ove Andersson	IK Orient	25maj55		1972
1.56,14	*Sharmarke Ahmed	Hälle IF	11aug02	Göteborg/S	11.8.2019
1.56,8	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Uddevalla	23.9.1976
1.56,9	Martin Knutson	Dingle IF	26dec49		1966
1.56,9	Lars-Åke Joelsson	Melleruds IF	26jan60	Malmö/Hä	29.8.1976
1.57,47	Per-Nicklas Höglund	Hälle IF	5maj73	Örebro	25.8.1990
1.57,54	Johan Olehäll	Hälle IF	11jan79	Uddevalla	29.6.1996
1.57,83	*Jimmy Hoppe	IK Orient	23mar62	Västerås	27.7.1979
1.57,85	Benny Ankargren	Hälle IF	8feb69	Uddevalla	3.8.1986
1.58,05	Robert Brahm	IK Zeus	19feb74	Stockholm/S	28.9.1991
1.58,27	Simon Spencer	Strömstad LK	5mar94	Vellinge	28.8.2011
1.58,28	Mikael Gren	Hälle IF	14feb80	Göteborg/U	6.7.1997
1.58,32	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Stockholm/S	.9.1994 (1.58,62 enl.Sv-bästa
1.58,37	Fredrik Björklund	Hälle IF	31jan86	Västerås	8.8.2003
1.58,39	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Borås	5.7.1992
1.58,48	Jonas Magnusson	Hälle IF	23dec04	Hallsberg	1.8.2020
1.58,98	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Uddevalla	20.6.1991
1.59,21	Henrik Gateman	Strömstads IF	19jan91	Norrälje	9.8.2008
1.59,28	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Stockholm/S	14.9.1996
1.59,6	Sven Martinsson	Eds SK	20mar39	Ed	23.9.1956
1.59,61	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	Göteborg/R	29.8.1993
1.59,77	Fredrik Jäwert	Hälle IF	3maj86	Malmö/He	17.8.2003
1.59,9	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59	Uddevalla	30.8.1976 (obekr?)
2.00,10	Thomas Björklund	Hälle IF	17sep82	Göteborg/U	20.6.1999
2.00,62	Jacob Lidman	Hälle IF	30maj97	Göteborg/U	27.6.2014
2.00,64	Henrik Augustsson	Hälle IF	8jan76	Stockholm/S	19.9.1992
2.00,75	Jonas Larsson	Högsätters GF	11dec68	Uddevalla	19.6.1985
2.00,75	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Uddevalla	13.6.1995
2.00,76	Kalle Runeberg	Brattås CK	27jun74	Stockholm/S	28.9.1991
2.00,79	Erik Engqvist	SK Granan	18okt89	Kungälv	25.6.2006
2.00,91	Patrik Magnusson	Hälle IF	10sep84	Helsingborg	8.7.2001
2.01,04	Lars Jonsson	IK Orient	24apr63		1980 (2.01,4 19 juli i Villstad!)
2.01,07	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64		1981
2.01,13	David Andersson	Hälle IF	8jan80	Trollhättan	27.5.1996
2.01,28	Lars Nilsson	IK Orient	66	Göteborg/S	30.7.1983
2.01,5	Roger Haggren	IK Orient	25feb50	Uddevalla	20.6.1967
2.01,50	Christer Sörvik	Brattås CK	24aug84	Eskilstuna	12.8.2000

6-bästa inomhus

1.51,23	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Göteborg/FH	6.2.2010
1.56,0	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Göteborg/FH	4.2.1990
1.56,83	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Malmö/A	30.1.2000
1.59,09	Mikael Gren	Hälle IF	14feb80	Malmö/A	26.1.1997
1.59,4	Per-Nicklas Höglund	Hälle IF	5maj73	Göteborg/FH	4.2.1990
1.59,53	Fredrik Björklund	Hälle IF	31jan86	Malmö/A	26.1.2003

1000 meter

2.28,69	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Uddevalla	28.7.1990
2.29,3	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Uddevalla	25.9.1976
2.29,41	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Göteborg/S	3.8.2000
2.32,24	Benny Ankargren	Hälle IF	8feb69	Uddevalla	25.9.1986
2.33,3	Per-Nicklas Höglund	Hälle IF	5maj73	Borås	22.8.1990
2.33,4	Martin Knutson	Dingle IF	26dec49	Stockholm/Ö	25.9.1965
2.33,4	Lars-Åke Joelsson	Melleruds IF	26jan60		1977
2.34,0	Lars-Ove Andersson	IK Orient	25maj55		1972 (2.34,4 BDFIF)
2.34,6	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59		1976
2.36,0	Roger Haggren	IK Orient	25feb50	Bengtsfors	9.7.1967
2.36,90	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Göteborg/S	23.6.1992
2.36,94	Henrik Augustsson	Hälle IF	8jan76		16.7.1992
2.37,7	Sven Martinsson	Eds SK	20mar39	Göteborg/R	2.9.1956
2.38,27	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	Lerum	15.8.1993
2.39,1	Jonas Larsson	Högsäters GF	11dec68		1985
2.39,6	Jonny Jacobsson	Dingle IF	55		1971
2.39,73	Lars Wingqvist	Hälle IF	19mar69	Uddevalla	25.9.1986
2.39,93	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Uddevalla	19.8.1981
2.40,0	Ulf Tungström	Melleruds IF	10apr64	Göteborg/S	8.9.1981
2.40,1	Fredrik Johansson	Dals Södra FFI	2feb75	Lerum	4.8.1991
2.41,05	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Göteborg/S	29.6.1993
2.41,3	Roland Carlsson	IK Gullmarshov	20aug24	Lysekil	30.8.1941
2.41,3	Claes Martin Martinsson	Uddevalla IS	10jul59		1976
2.41,69	Lars Nilsson	IK Orient	66	Uddevalla	29.6.1983
2.41,8	Jan Jonsson	IK Favör	48	Arvika	25.7.1965
<u>inomhus</u>					
2.33,61	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Sätra	9.3.2008

1500 meter

3.50,19	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Göteborg/S	22.8.2009
3.55,99	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Norrköping	25.7.1990
3.56,1	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Göteborg/S	12.8.1975
3.57,08	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Jönköping	7.6.2000
3.57,13	*SharMarke Ahmed	Hälle IF	11aug02	Göteborg/S	16.8.2019
4.01,0	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59		1976
4.02,61	Jonas Larsson	Högsätters GF	11dec68	Uddevalla	17.6.1985
4.03,73	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Sävedalen	2.6.1996
4.04,25	Fredrik Johansson	Dals Södra FFI	2feb75	Göteborg/R	30.8.1992
4.04,25	Johan Olehäll	Hälle IF	11jan79	Stockholm/S	13.9.1996
4.04,31	Fredrik Björklund	Hälle IF	31jan86	Göteborg/U	5.7.2003
4.04,53	Lars-Åke Joelsson	Melleruds IF	26jan60	Göteborg/S	6.8.1977
4.04,96	Mathias Fredriksson	Melleruds IF	11feb73	Uddevalla	14.8.1990
4.05,00	Lars Jonsson	IK Orient	24apr63	Göteborg/S	10.7.1980
4.05,35	Mikael Gren	Hälle IF	14feb80	Lissabon, POR	22.7.1997
4.05,68	Oliver Lämber	Hälle IF	4sep94	Växjö	16.9.2011
4.06,09	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	Västerås	17.9.1993 Justerad tid
4.07,57	Benny Ankargren	Hälle IF	8feb69	Halmstad	19.7.1986
4.07,72	Per-Nicklas Höglund	Hälle IF	5maj73	Göteborg/R	22.5.1990
4.08,0	Lars-Ove Andersson	IK Orient	25maj55		1972
4.08,29	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Stockholm/S	15.9.1995
4.08,5	Roger Haggren	IK Orient	25feb50	Strömstad	14.7.1967
4.09,5	Lars Johansson	Melleruds IF	5maj57		1974
4.09,56	Jonas Magnusson	Hälle IF	23dec04	Norrköping	30.8.2020
4.10,27	Simon Spencer	Strömstad LK	5mar94	Växjö	16.9.2011
4.10,47	Ulf Tungström	Melleruds IF	10apr64		1981
4.10,59	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Stockholm/S	20.9.1980
4.10,75	Thomas Björklund	Hälle IF	17sep82	Göteborg/U	19.6.1999
4.11,22	Ulf Nilsson	Hälle IF	25jun81	Helsingborg	11.7.1998
4.11,42	Henrik Augustsson	Hälle IF	8jan76	Stockholm/S	20.9.1992
4.11,76	Patrik Magnusson	Hälle IF	10sep84	Borås	11.8.2001
4.11,8	Hans-Erik Svensson	IK Favör	21aug52	Göteborg/S	19.7.1969
4.11.	Sven Martinsson	Eds SK	20mar39	Trollhättan	9.8.1956
4.12,50	*Merhawi Seyfu	Hälle IF	4jan00	Uddevalla	13.6.2017
4.12,71	*Jimmy Hoppe	IK Orient	23mar62	Uddevalla	12.6.1979
4.12,83	Fredrik Jäwert	Hälle IF	3maj86	Borås	12.6.2003
4.13,05	Christer Sörvik	Brattås CK	24aug84	Stockholm/S	15.9.2000
4.13,1	Björn Olsson	Uddevalla IS	25mar59	Uddevalla	21.7.1976
4.13,2	Johnny Sperling	IK Orient	28feb59	Växjö	8.5.1975
4.14,08	Erik Engqvist	SK Granan	18okt89	Stockholm/S	15.9.2006
4.14,19	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84	Stockholm/S	15.9.2000
4.14,5	Anders Johansson	Hälle IF	4maj73	Uddevalla	18.6.1990
<u>5-bästa inomhus + några till</u>					
3.49,11	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Stockholm/G	10.2.2010
4.00,80	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Göteborg/FH	22.1.2000
4.04,15	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Göteborg/FH	28.1.1990
4.04,87	*SharMarke Ahmed	Hälle IF	11aug02	Sätra	9.2.2019
4.06,71	Mikael Gren	Hälle IF	14feb80	Göteborg/FH	21.1.1997
.....					
4.13,22	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84	Eskilstuna	11.2.2001
4.13,98	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Göteborg/FH	12.1.1992
4.16,2	Hans-Erik Svensson	IK Favör	21aug52	Göteborg/Parti	8.3.1969 Koner?
<u>överbånga bana</u>					
4.07,50	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Luleå	17.2.1991

3000 meter

8.34,10	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Helsingfors, FIN	24.8.1996
8.39,76	Mathias Fredriksson	Melleruds IF	11feb73	Leppävaara, FIN	19.8.1990
8.42,2	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Göteborg/S	17.8.1975
8.42,9	Jonas Larsson	Högsätters GF	11dec68	Stenungsund	8.8.1985
8.43,30	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Göteborg/U	29.8.2009
8.49,6	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59		1976 Kolla!
8.53,2	Hans-Erik Svensson	IK Favör	21aug52	Stockholm/S	30/31.8.1969
8.56,99	Oliver Lämber	Hälle IF	4sep94	Vellinge	28.8.2011
8.58,61	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	Uddevalla	1.8.1993
9.02,44	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Göteborg/U	20.6.1999
9.04,87	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84	Stockholm/S	16.9.2001
9.05,63	Mikael Ekvall	Strömstad LK	18jun89	Stockholm/S	17.9.2006
9.07,41	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Göteborg/R	30.8.1992
9.08,20	Hans Melin	IK Orient	25mar62	Helsingborg	9.7.1977
9.08,31	*SharMarke Ahmed	Hälle IF	11aug02	Karlstad	25.7.2018
9.08,53	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Helsingborg	12.7.1980
9.08,82	Simon Spencer	Strömstad LK	5mar94	Göteborg/U	10.7.2011
9.09,85	*Merhawi Seyfu	Hälle IF	4jan00	Karlstad	25.7.2017
9.10,0	Anders Johansson	Hälle IF	4maj73	Uddevalla	28.7.1990
9.10,2	Erik Framme	Hälle IF	15sep73	Uddevalla	28.7.1990
9.10,5	Lars-Ove Andersson	IK Orient	25maj55		1972
9.12,35	Ulf Nilsson	Hälle IF	25jun81	Göteborg/S	23.6.1998
9.13,00	Henrik Augustsson	Hälle IF	8jan76	Västerås	1.8.1992
9.13,37	Patrik Magnusson	Hälle IF	10sep84	Eskilstuna	11.8.2000
9.13,5	Sandro Arcari	Strömstads IF	16nov61	Uddevalla	31.7.1977
9.13,86	Fredrik Björklund	Hälle IF	31jan86	Stockholm/S	15.9.2002
9.14,30	Fredrik Johansson	Dals Södra FFI	2feb75	Göteborg/R	1.9.1991
9.14,4	Johnny Sperling	IK Orient	28feb59	Malmö/	7.8.1974
9.14,54	Johan Olehäll	Hälle IF	11jan79	Uddevalla	28.7.1996
9.15,2	Roger Haggren	IK Orient	25feb50		1967
9.15,50	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Västerås	19.9.1993
<u>8-bästa inomhus</u>					
8.49,20	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Göteborg/FH	24.2.1996
8.56,5	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Uddevalla/Ö	på UP-lista 28.1.76 Koner?
9.04,03	*SharMarke Ahmed	Hälle IF	11aug02	Göteborg/FH	28.1.2019
9.04,61	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Göteborg/FH	4.3.2000
9,07,2	Hans Melin	IK Orient	25mar62	Göteborg/Sc	28.1.1979 Koner?
9,07,2	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Göteborg/Sc	9.2.1980 Koner?
9.09,4	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59	Göteborg/Sc	2.3.1975 Koner?
		(8.57,1		Uddevalla/Ö	på UP-lista 28.1.76 Koner?)
9.10,0	Lars Jonsson	IK Orient	24apr63	Göteborg/Sc	9.2.1980 Koner?
9.14,6	*Jimmy Hoppe	IK Orient	23mar62	Göteborg/Sc	28.1.1979 Koner?

5000 meter

14.37,32	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Stockholm/S	18.6.1996
15.00,16	Mathias Fredriksson	Melleruds IF	11feb73	Uddevalla	20.6.1990
15.06,31	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	Västerås	19.9.1993 (Justerad tid)
15.07,02	Jonas Larsson	Högsätters GF	11dec68	Stockholm/S	22.9.1985
15.23,73	Lars Jonsson	IK Orient	24apr63	Piteå	15.8.1980
15.30,21	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Stockholm/S	20.9.1992
15.35,2	Roger Haggren	IK Orient	25feb50	Arbrå	2.8.1967
15.50,2	Lars Johansson	Melleruds IF	5maj57	Uddevalla	12.6.1974
15.50,77	Erik Framme	Hälle IF	15sep73	Västerås	23.9.1990
15.56,2	Hans Melin	IK Orient	25mar62	Uddevalla	26.5.1979
16.00,2	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59		1974
16.07,98	Ulf Nilsson	Hälle IF	25jun81	Karlskrona	16.8.1998
16.12,45	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84	Borås	12.8.2001
16.12,8	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59		1975 Kolla!
16.23,7	Johnny Sperling	IK Orient	28feb59	Uddevalla	1.8.1976
16.23,89	Johan Olehäll	Hälle IF	11jan79	Helsingborg	4.8.1996
16.26,81	Thomas Björklund	Hälle IF	17sep82	Sundsvall	15.8.1999
16.28,28	Erik Lindahl	Hälle IF	6jul71	Uddevalla	3.8.1988
16.37,35	Anders Johansson	Hälle IF	4maj73	Sävedalen	4.6.1990

10000 meter

33.16,92	Mikael Ekvall	Strömstad LK	18jun89	Uddevalla	30.8.2006
34.17,4	Johnny Sperling	IK Orient	28feb59		1976
34.23,8	Erik Lindahl	Hälle IF	6jul71	Uddevalla	2.10.1988
35.23,0	Sandro Arcari	Strömstads IF	16nov61		1977

10km landsväg

35.01	Axel Johansson	Hälle IF	30sep03	Anderstorp	10.10.2020
-------	----------------	----------	---------	------------	------------

1500 meter hinder (91,4)

4.13,0	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Uddevalla	27.9.1976
4.21,34	Mathias Fredriksson	Melleruds IF	11feb73	Bollnäs	13.8.1989
4.26,50	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Stockholm/S	18.9.1999
4.33,09	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84	Eskilstuna	13.8.2000
4.36,44	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Västerås	29.7.1994
4.38,0	Hans-Erik Svensson	IK Favör	21aug52	Nässjö	10.8.1969

2000 meter hinder (91,4)

Anm: A Ny hinderhöjd **83,8cm** fr.o.m. 2020

5.53,4	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Malmö/Hä	28.8.1976
5.56,0	Lars Johansson	Melleruds IF	5maj57	Göteborg/S	1.9.1974
5.57,59	Mathias Fredriksson	Melleruds IF	11feb73	Örebro	24.8.1990
6.01,56	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Helsingborg	2.8.1996
6.04,11	Johan Olehäll	Hälle IF	11jan79	Helsingfors, FIN	24.8.1996
6.06,88	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Hässleholm	1.8.1981
6.08,20	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84	Stockholm/S	15.9.2001
6.08,69	Ahmed Mohamed	Hälle IF	7nov76	Karlskrona	6.8.1993
6.11,2	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59	Uddevalla	3.9.1976
6.15,19	Ulf Nilsson	Hälle IF	25jun81	Karlskrona	14.8.1998

6.16,59	Erik Framme	Hälle IF	15sep73	Västerås	22.9.1990
6.16,9	Lars-Åke Joelsson	Melleruds IF	26jan60	Malmö/	14.8.1977
6.18,8	Johnny Sperling	IK Orient	28feb59	Kil	6.8.1975
6.23,0	Jonas Larsson	Högsätters GF	11dec68	Stenungsund	4.6.1985
6.23,76	Christian Dejevik	Hälle IF	15maj71	Sävedalen	4.6.1988
6.28,74	Ulf Tungström	Melleruds IF	10apr64	Piteå	16.8.1980
6.29,83	Johan Andreasson	IK Favör	20okt71	Stenungsund	31.7.1988
6.30,78	Lars Jonsson	IK Orient	24apr63	Rättvik	25.8.1979
6.32,39	Emil Jansson Borssén	Hälle IF	5mar92	Västerås	12.9.2009
6.34,10	Jerry Olsson	Stala IF	6feb65	Uddevalla	25.7.1982
6.34,2	Sandro Arcari	Strömstads IF	16nov61	Kil	3.8.1977

3000 meter hinder

9.36,2	Hans-Erik Svensson	IK Favör	21aug52	Uddevalla	25.8.1969
9.37,38	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Göteborg/F	19.5.1996 (Gbg/F?)
9.43,6	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Uddevalla	17.6.1975
9.51,2	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Uddevalla	23.5.1981
9.58,0	Johnny Sperling	IK Orient	28feb59	Göteborg/S	19.6.1976
10.04,61	Christian Dejevik	Hälle IF	15maj71	Uddevalla	1.8.1988
10.10,2	Lars Johansson	Melleruds IF	5maj57		1974
10.15,1	Hans Melin	IK Orient	25mar62	Skövde	4.6.1978

60 meter häck inomhus (91,4 – 13,72 – 8,90) (2002 -) (8,99)

8,05	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Sätra	16.2.2014
8,06	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Växjö	20.2.2016
8,10	Anders Leifsson	IK Orient	28apr92	Göteborg/FH	7.3.2009
8,16	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Bollnäs	25.2.2012
8,28	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Nyköping	17.2.2007
8,31	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Göteborg/FH	7.3.1993
8,43	Fredrik Lindgren	Stenungsunds FI	9apr92	Borås	17.1.2009
8,49	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Karlstad	17.2.2002
8,53	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Göteborg/FH	8.12.2013
8,60	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Göteborg/FH	28.1.1996
8,61	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Göteborg/FH	20.1.1991
8,62	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Göteborg/FH	28.1.1989
8,69	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Malmö/A	31.1.1999
8,72	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Göteborg/FH	3.12.1995
8,75	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78	Göteborg/FH	30.1.1994
8,77	Tony Lind	Brattås CK	9mar88	Karlstad	20.2.2005
8,80	Victor Magnusson	Brattås CK	29jun91	Göteborg/FH	24.11.2007
8,85	Marcus Persson	Strömstads IF	21jul89	Karlstad	6.1.2005
8,86	Fredrik Enander	Eds SK	12feb72	Karlstad	31.1.1988
8,88	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Solna	11.2.1984
8,89	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	24maj04	Göteborg/FH	22.2.2020
8,94	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Karlstad	17.2.2002
8,97	Niklas Bagge	Brattås CK	25sep87	Göteborg/FH	29.11.2003

manuella tider

8,4	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Göteborg/Sc	2.3.1975 (OBS 9,14 mellan)
8,5	Fredrik Enander	Eds SK	12feb72	Göteborg/Sh	6.2.1988
8,6	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Göteborg/Sh	27.1.1985

60 meter häck inomhus (99,1 – 13,72 – 9,14) (t.o.m. 2001) (eltid)

8,36	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Göteborg/FH	6.2.1994
8,55	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Malmö/A	30.1.2000
8,58	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Göteborg/FH	2.2.1997
8,62	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78	(8,63 Gbg 11/12-94)	1995 (Kolla!?)
8,67	Joakim Knöös	Hälle IF	4jan73	Askim, NOR	10.2.1990
8,70	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Växjö	12.1.1997
8,83	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Karlstad	31.1.1988
8,87	Fredrik Enander	Eds SK	12feb72	Göteborg/FH	21.1.1989
8,88	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Karlstad	3.2.1990
8,90	*Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Malmö/K	8.2.1986

8,92	Björn Jonasson	Hälle IF	15jan71	Askim, NOR	21.2.1988
8,94	Fredrik Sohlberg	IK Zeus	24mar72	Göteborg/FH	28.1.1989
8,98	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Malmö/K	20.1.1985
8,99	Jimmy Vestin	Hälle IF	9mar77	Göteborg/FH	6.3.1994
9,00	Rafael Askros	Strömstads IF	15okt81	Göteborg/FH	1.2.1998
9,30	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Göteborg/Sh	19.1.1986
9,34	Martin Magnusson	Hälle IF	24apr67	Malmö/K	22.1.1984

manuella tider

8,6	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Göteborg/Sh	6.2.1988
8,8	Björn Jonasson	Hälle IF	15jan71	Göteborg/Sh	6.2.1988
9,1	Håkan Kyöttilä	Hälle IF	6jan68	Göteborg/Sh	27.1.1985
9,2	Anders Albertsson	IK Orient	6jul66	Halmstad	23.1.1983

110 meter häck (91,4 – 13,72 – 8,90) (2002 -)

(15,60)

14,29	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Göteborg/U	8.7.2012
14,39	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Uddevalla	29.7.2007
14,40	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Halmstad	19.6.2016 (OBS 9,14 mellan)
		(14,46		Uddevalla	14.6.2016 8,90 mellan)
14,44	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Borås	15.6.2014
14,56	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Västerås	19.9.1993
14,62	Anders Leifsson	IK Orient	28apr92	Sollentuna	7.6.2009
14,81	Marcus Persson	Strömstads IF	21jul89	Nyköping	5.8.2006
14,84	Fredrik Lindgren	Stenungsunds FI	9apr92	Västerås	12.9.2009
15,11	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Uddevalla	28.7.1996
15,13	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Uddevalla	28.7.1996
15,17	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78	Uddevalla	24.7.1994
15,24	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Uddevalla	11.8.1991
15,34	Rafael Askros	Strömstads IF	15okt81	Uddevalla	23.8.1997
15,34	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Sävedalen	6.6.1999
15,46	Niklas Bagge	Brattås CK	25sep87	Gävle	18.9.2004
15,48	Victor Magnusson	Brattås CK	29jun91	Uddevalla	29.7.2007
15,51	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Stenungsund	27.9.1987
15,52	Joakim Knöös	Hälle IF	4jan73	Västerås	22.9.1989

medvind

14,14w	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Uddevalla	29.7.2012
14,14w	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Göteborg/U	29.6.2014
14,29w	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Göteborg/S	11.6.2016
14,31w	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Uddevalla	1.8.1993 (+2,2)
15,12w	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78	Boden	7.8.1994
15,16w	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Halmstad	18.7.1999

manuell tid

15,3	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Västerås	21.9.1974 (OBS 9,14 mellan)
------	-----------------	-----------	--------	----------	-----------------------------

110 meter häck (99,1 – 13,72 – 9,14) (- 2001) (eltid)

15,02	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Karlstad	15.8.1997
15,04	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Uddevalla	24.7.1994
15,20	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Uddevalla	3.8.1997
15,34	Joakim Knöös	Hälle IF	4jan73	Helsingborg	7.7.1990
15,46	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Göteborg/U	2.7.2000
15,71	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Malmö/S	15.9.1985
15,73	*Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Uddevalla	3.8.1986
15,82	Anders Albertsson	IK Orient	6jul66	Stockholm/S	17.9.1983
15,89	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Borås	17.7.1988
15,94	Thomas Kyöttilä	Hälle IF	9mar66	Göteborg/S	31.7.1983
15,97	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Södertälje	8.9.1990
16,13	Jimmy Vestin	Hälle IF	9mar77	Sävedalen	10.9.1994
16,16	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Borås	15.7.1990
16,17	Martin Magnusson	Hälle IF	24apr67	Stockholm/S	22.9.1984
16,30	Fredrik Sohlberg	IK Zeus	24mar72	Västerås	22.9.1989
16,35	Björn Jonasson	Hälle IF	15jan71	Skövde	25.9.1988
16,38§	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Uddevalla	25.5.2002 (106,7cm)
	<u>medvind</u>				
14,70w	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Helsingborg	10.7.1994
15,45w	*Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Helsingborg	12.7.1985
15,53w	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Borås	21.7.1985
	<u>manuell tid</u>				
15,2	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Karlstad	11.8.1985

300 meter häck (84,0 fr.o.m. 2002) (§ = 91,4 t.o.m. 2001) (eltid)

37,97	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Göteborg/U	9.7.2012
39,31	Anders Leifsson	IK Orient	28apr92	Karlskrona	16.8.2009
39,55	Fredrik Lindgren	Stenungsunds FI	9apr92	Västerås	13.9.2009
40,21§	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Karlstad	16.8.1997
40,34	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Arvika	27.7.2013
40,41§	*Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Göteborg/R	24.8.1986
40,71§	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Helsingborg	6.7.1990
41,06§	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Borås	16.7.1988
41,36§	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Stenungsund	25.6.1990
41,58§	Joakim Vestin	IK Nösnäs	29mar72	Borås	15.7.1989
41,81§	Lars Wingqvist	Hälle IF	19mar69	Sävedalen	24.5.1986
41,87§	Anders Albertsson	IK Orient	6jul66	Göteborg/S	29.5.1983
42,58§	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Stockholm/S	20.9.1981
42,75§	Christian Eriksson	Dals Södra FFI	7aug81	Kil	8.8.1998
42,91	Erik Jakobsson	Brattås CK	23jan88	Strömstad	10.7.2004
	<u>manuella tider</u>				
42,1§	Christian Eriksson	Dals Södra FFI	7aug81	Skövde	17.5.1998(?)
42,3§	Jimmy Vestin	Hälle IF	9mar77	Uddevalla	23.7.1994

400 meter häck (91,4) (eltid)

57,07	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Stenungsund	24.5.1997
58,69	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Varberg	27.5.1989
59,40	Martin Magnusson	Hälle IF	24apr67	Borås	31.5.1984
60,00	Morgan Edvardsson	Hälle IF	22mar68	Skövde	7.9.1985 sen Vallin
60,35	Tommy Olsson	Dingle IF	15jul61	Uddevalla	21.6.1978
60,64	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Lerum	20.5.2012
60,84	Anders Wingqvist	Hälle IF	20jul66	Göteborg/S	21.5.1983
	<u>manuella tider</u>				
59,7	*Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Stenungsund	10.6.1986
60,3	Per Nicklas Höglund	Hälle IF	5maj73	Norrköping	1.7.1989
60,8	Bo Johansson	IK Orient	8maj59		1976
61,3	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Stenungsund	16.6.1981
61,3	Thomas Kyöttilä	Hälle IF	9mar66	Stenungsund	25.9.1983

Höjd

2.00	Mattias Grundberg	IK Orient	19jan75	Sävedalen	13.9.1992	
2.00	Joel Spolén	Strömstads IF	27nov83	Oslo/B, NOR	13.6.1999	
1.98	Urban Bergman	Tanums IF	29jul71	Tanumshede	15.7.1987	
1.98	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Halmstad	14.7.2001	
1.98	Oscar Adolfsson	IK Orient	5apr88	Huddinge	12.6.2005	
1.98	Erik Jakobsson	Brattås CK	23jan88	Gävle	9.9.2005	
1.98	Fredrik Lindgren	Stenungsunds FI	9apr92	Lerum	9.8.2009	
1.95	Mathias Lageskog	IK Orient	9mar73	Uddevalla	6.8.1989	
1.95	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Sävedalen	13.9.1992	
1.94	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Uddevalla	26.7.2014	
1.94	Agustin Hilmersson	IK Orient	29jan03	Halmstad	16.6.2019	
1.93	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Uddevalla	6.7.1985	
1.93	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Stockholm/S	7.9.1985	
1.93	John Amunder	Hälle IF	28jun74	Göteborg/R	1.9.1991	
1.93	Tobias Johansson	Brattås CK	12jul79	Uddevalla	28.7.1996	
1.92	Erik Bryngelsson	IK Orient	19jun95	Göteborg/U	8.7.2012	
1.91	Hans Bagge	Skaftö Golf	25feb56	Malmö/?	11.8.1973	dykstil
1.91	Mikael Engberg	IK Orient	4maj66	Uddevalla	24.7.1982	
1.90	Håkan Kyöttilä	Hälle IF	6jan68	Frändefors	20.8.1985	
1.90	Per-Christian Johansson	Dals Södra FFI	17nov75	Sävedalen	30.5.1992	
1.90	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Göteborg/S	31.5.2014	
1.90	Carl-Ludvig Patriksson	Hälle IF	13jan98	Mölnadal	30.7.2015	
1.89	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Eskilstuna	12.8.2000	
1.88	Bertil Olsson	Åmåls GIF	30sep52		1968 (1.86 RT)	dykstil
1.88	Anders Albertsson	IK Orient	6jul66	Varberg	2.7.1983	
1.88	Thomas Kyöttilä	Hälle IF	9mar66	Stenungsund	3.9.1983	
1.88	*Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Stenungsund	10.6.1986	
1.88	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Sollentuna	16.6.1990	
1.88	Johannes Svensson	Stenungsunds FI	22jul96	Sävedalen	2.6.2012	
1.87	Magnus Almegius	Brattås CK	28jul93	Sävedalen	5.6.2010	
1.86	Daniel Andersson	Tanums IF	25okt59	Uddevalla	25.7.1976	
1.86	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Karlskrona	25.9.1976	
<u>Många på 1.85, däribland:</u>						
1.85	Stig Albertsson	IK Favör	8jan43	Bengtstors	1.6.1960	dykstil
1.85	Bertil Ljungqvist	Dingle IF	31okt54	Brastad	30.7.1971	
1.85	Mats Månsson	IK Nösnäs	30dec64	Frändefors	6.7.1980	
<u>skiljehopp</u>						
1.99	Erik Jakobsson	Brattås CK	23jan88	Hudiksvall	14.8.2005	
<u>10-bästa inomhus + några till</u>						
1.97	Fredrik Lindgren	Stenungsunds FI	9apr92	Karlstad	21.2.2009	
1.96	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Dingle	23.3.1985	
1.96	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Västerås	9.3.2002	
1.96	Oscar Adolfsson	IK Orient	5apr88	Göteborg/FH	26.2.2005	
1.96	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Göteborg/FH	8.12.2013	
1.95	John Amunder	IK Zeus	28jun74	Göteborg/FH	8.12.1990	
1.95	Mattias Grundberg	IK Orient	19jan75	Göteborg/FH	7.12.1991	
1.95	Joel Spolén	Strömstads IF	27nov83	Karlstad	27.2.1999	
1.95	Erik Jakobsson	Brattås CK	23jan88	Karlstad	6.1.2005	
1.94	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Askim, NOR	2.2.1986	
.....						
1.91	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Göteborg/FH	14.1.2001	
1.91	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Göteborg/FH	24.11.2013	
1.88	Simon Larsson	Stenungsunds FI	2jan95	Uddevalla	14.1.2012	
1.87	Mathias Ström	Strömstads IF	30dec87	Malmö/A	15.3.2003	
1.85	Svante Alfredsson	Dals Södra FFI	20aug89	Karlstad	18.2.2006	
1.85	Samuel Grip	IK Orient	21apr94	Karlstad	23.1.2011	

Stav

		(3.40)			
4.90	Roger Thorstensson	IK Orient	5mar55	Lidingö	8.6.1972
4.30	Håkan Kyötilä	Hälle IF	6jan68	Uddevalla	9.7.1985
4.30	Petter Engström	Hälle IF	18apr75	Sävedalen	30.5.1992
4.25	Thomas Kyötilä	Hälle IF	9mar66	Uddevalla	26.9.1983
4.25	Niklas Bagge	Brattås CK	25sep87	Uddevalla	26.9.2004
3.95	Robert Grahm	IK Orient	14feb61	Uddevalla	20.7.1978
3.91	Niklas Svanberg	Stenungsunds FI	21aug97	Eskilstuna	11.8.2013
3.85	Joakim Hermansson	IK Orient	23jan63	Uddevalla	11.6.1980
3.80	Pär Eriksson	Hälle IF	4apr67	Stenungsund	18.7.1984
3.80	Per Andersson	IK Orient	2aug67	Uddevalla	25.7.1984
3.80	Daniel Talje	Brattås CK	27jan75	Henån/S	6.10.1991
3.74	Victor Magnusson	Brattås CK	29jun91	Stenungsund	24.8.2007
3.71	Alf Thorstensson	Dingle IF	4jun47		1964
3.70	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Sävedalen	31.5.1987
3.70	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Parkano, FIN	8.7.1990
3.70	Karl-Robert Staiger	Hälle IF	27feb75	Uddevalla	20.6.1990
3.65	John Korpi	Hälle IF	11jun70	Karlskoga	6.9.1986
3.62	Sven-Håkan Mellberg	IK Orient	14nov49	Munkedal	24.9.1966
3.60	Andreas Liljeberg	Hälle IF	23nov66	Stenungsund	13.8.1983
3.53	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Uddevalla	16.7.2011
3.50	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Malmö/S	15.9.1985
3.44	John Plate	IK Orient	6jun93	Karlstad	15.8.2010
3.43	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Uddevalla	11.8.2002
3.41	Tore Carbe	"Lysekils lv."	3maj39	Stockholm/S	24/25.9.1955
3.41	Gunnar Granath	Melleruds IF	22jan45	Halden, NOR	23.9.1962
3.41	Conny Fredriksson	IK Gullmarshov	8mar57		1972
3.41	Bo Johansson	IK Orient	8maj59		1976
3.41	Jan Johansson	IK Orient	16apr59		1976

5-bästa inomhus + några till

4.70	Roger Thorstensson	IK Orient	5mar55	Göteborg/Sc	13.2.1972
4.10	Thomas Kyötilä	Hälle IF	9mar66	Malmö/K	18.2.1983
4.05	Petter Engström	Hälle IF	18apr75	Göteborg/FH	18.1.1992
4.03	Niklas Svanberg	Stenungsunds FI	21aug97	Malmö/A	9.3.2013
4.00	Håkan Kyötilä	Hälle IF	6jan68	Solna	12.2.1984
.....					
3.90	Daniel Talje	Brattås CK	27jan75	Göteborg/FH	18.1.1992
3.80	John Korpi	Hälle IF	11jun70	Uddevalla/D	13.2.1987
3.80	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Karlstad	30.1.1988
3.70	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Karlstad	3.2.1990
3.65	Stefan Karlsson	IK Orient	25apr66	Uddevalla/D	28.2.1982
3.55	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Uddevalla	14.1.2012

Längd

7.23	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Karlstad	26.7.2007
7.00	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Gävle	10.8.2014
6.83	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Stenungsund	3.6.1985
6.74	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/U	1.7.2016
6.71	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Uddevalla	25.7.1976
6.68	Rolf Nilsson	Stångenäs AIS	11apr55	Trollhättan	1.8.1972
6.67	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Uddevalla	20.6.1990
6.66	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Södertälje	9.9.1990
6.65	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Västerås	18.9.1993
6.61	Mathias Lageskog	IK Orient	9mar73	Lerum	19.8.1990
6.59	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Uddevalla	19.7.2014
6.58	Johan Josefsson	IK Orient	2sep64	Piteå	17.8.1980

6.55	Martin Hjelm	IK Zeus	1jan71	Sävedalen	4.6.1988
6.54	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Växjö	17.8.1991
6.50	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Lerum	6.9.1997
6.49	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Lerum	12.8.2001
6.44	Kjell Hansson	Strömstads IF	18maj55		1972
6.45	Tobias Jonsson	Dals Södra FFI	29feb96	Söderhamn	13.7.2013
6.42	Bo Johansson	IK Orient	8maj59		1976 (6.40 U-a 25.7)
6.42	Martin Magnusson	Hälle IF	24apr67	Stenungsund	30.9.1984
6.40	Håkan Kyöttilä	Hälle IF	6jan68	Stenungsund	3.6.1985
6.40	Magnus Jilleskog	Hälle IF	31mar70	Uddevalla	3.6.1987
6.40	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Stockholm/S	27.9.1991
6.40	Robert Bagge	Brattås CK	15jun82	Uddevalla	21.8.1999
6.38	Per Jonsson	Dals Södra FFI	10feb88	Gävle	10.9.2005
6.37	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Stockholm/S	7.9.1985
6.37	Sverker Thoresson	IK Zeus	3dec74	Norrköping	20.5.1990
6.36	Kurt Lundgren	Eds SK	3mar27		1944
6.34	Erik Bryngelsson	IK Orient	19jun95	Stockholm/S	19.8.2012
6.34	Erik Dahlqvist	IK Orient	22apr98	Halmstad	27.6.2015
6.32	Rolf Söderman	Stångenäs AIS	22mar55		1972
6.32	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Gävle	18.9.2004
6.31	Stefan Gustafsson	IK Orient	10okt59	Växjö	8.5.1975
6.29	Thomas Kyöttilä	Hälle IF	9mar66	Stenungsund	14.5.1983
6.29	Björn Jonasson	Hälle IF	15jan71	Stenungsund	16.6.1988
6.29	Joakim Vestin	IK Nösnäs	29mar72	Stenungsund	20.5.1989
6.28	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Trollhättan	16.5.1981
6.27	Jesper Simonsson	IK Orient	30jun00	Göteborg/U	1.7.2016
6.26	Per Joan Lorentzon	Dals Södra FFI	27feb74	Lerum	4.8.1991
6.26	Mattias Grundberg	IK Orient	19jan75	Uddevalla	28.7.1992
6.26	Niklas Silfverhielm	Hälle IF	7jun91	Uddevalla	9.6.2007
6.25	Nils Kjellman	IOGT Olympia, Åmål	11sep42		1958
6.25	Hans Bagge	Skaftö Golf	25feb56	Brastad	27.7.1973
6.24	Pär Eriksson	Hälle IF	4apr67	Ellös	7.8.1984
	<u>medvind</u>				
6.77w	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Stenungsund	26.5.1990
6.68w	Mathias Lageskog	IK Orient	9mar73	Örebro	26.8.1990
6.56w	Martin Hjelm	Kungshamns IF	1jan71	Stenungsund	27.9.1987
6.56w	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Borås	18.5.2002
6.53w	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Stenungsund	9.5.1991
6.51w	Magnus Jilleskog	Hälle IF	31mar70	Norrköping	8.6.1987
6.50w	Jesper Simonsson	IK Orient	30jun00	Trollhättan	2.8.2017
6.36w	Andreas Eriksson	IK Orient	11jul73	Borås	14.7.1990
6.34w	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Norrköping	21.5.2005
6.33w	Per Joan Lorentzon	Dals Södra FFI	27feb74	Lilla Edet	20.5.1991
6.33w	Niklas Silfverhielm	Hälle IF	7jun91	Karlstad	18.8.2007
6.33w	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	24maj04	Sollentuna	22.8.2020
	<u>(låg grop)</u>				
6.73(låg)	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Västerås	21.9.1990
	<u>10-bästa inomhus + några till</u>				
7.00	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Malmö/A	28.1.2007
6.78	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Sätra	16.2.2014
6.65	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Solna	11.2.1990
6.58	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Västerås	9.3.2002
6.54	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Örebro/T	7.3.2015
6.46	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Göteborg/FH	8.12.1991
6.45	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Göteborg/FH	22.11.2015
6.44	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Göteborg/FH	23.11.2013
6.39	Magnus Jilleskog	Hälle IF	31mar70	Göteborg/Sh	6.12.1986
6.39	Mathias Lageskog	IK Orient	9mar73	Göteborg/FH	20.1.1990

.....					
6.32	Dennis Olsson	Brattås CK	18apr75	Göteborg/FH	20.1.1991
6.32	André Andersson	Brattås CK	16mar95	Falköping	29.1.2011
6.31	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Göteborg/FH	6.3.2011
6.30	Jesper Simonsson	IK Orient	30jun00	Baerum, NOR	14.1.2017
6.25	Samuel Grip	IK Orient	21apr94	Karlstad	22.1.2011
	<u>(låg grop)</u>				
6.49(låg)	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Moss, NOR	9.3.1991
6.48(låg)	Magnus Jilleskog	Hälle IF	31mar70	Moss, NOR	14.3.1987
6.45(låg)	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Askim, NOR	27.2.1993

Tresteg

14.40	Mathias Ström	Strömstads IF	30dec87	Falun	14.8.2004
14.21	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Uddevalla	3.8.1997
13.98	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Örebro	24.8.1990
13.91	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Uddevalla	21.7.1976
13.62	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Stenungsund	4.6.1985
13.62	Joakim Vestin	IK Nösås	29mar72	Uddevalla	15.8.1989
13.60	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Uddevalla	26.8.2007
13.53	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Örebro	15.6.1991
13.46	Thomas Kyöttilä	Hälle IF	9mar66	Göteborg/S	21.5.1983
13.40	Kjell Hansson	Strömstads IF	18maj55	Strömstad	.9.1972
13.35	Håkan Kyöttilä	Hälle IF	6jan68	Uddevalla	17.6.1985
13.32	Hans Bagge	Skaftö GoIF	25feb56	Uddevalla	4.7.1973
13.32	Andreas Eriksson	IK Orient	11jul73	Uddevalla	16.9.1990
13.26	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Karlstad	5.9.2010
13.22	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Stockholm/S	14.9.2003
13.21	Gunnar Brändström	IK Orient	19mar56	Uddevalla	3.6.1973
13.14	Agustin Hilmersson	IK Orient	29jan03	Lerum	31.8.2019
13.12	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Stockholm/S	15.9.2001
13.12	Marcus Persson	Strömstads IF	21jul89	Strömstad	10.7.2005
13.10	Anders Löfving	Hälle IF	28mar71	Sävedalen	5.6.1988
13.08	Mats Karlsson	Dingle IF	53		1970
13.04	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Dingle	12.7.1987
13.01	Andreas Persson	Strömstads IF	88	Strömstad	11.7.2004
	<u>medvind</u>				
14.28w	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Uddevalla	23.7.1989
14.10w	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Malmö/Hä	28.8.1976
13.90w	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Sävedalen	18.8.2007
13.45w	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Norrköping	8.6.1987
13.41w	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Gävle	18.9.2004
13.38w	Håkan Kyöttilä	Hälle IF	6jan68	Stenungsund	29.6.1985
13.17w	Leo Helleberg	IK Orient	2aug97	Uddevalla	13.6.2015
	<u>(låg grop)</u>				
13.03w(låg)	Per-Christian Johansson	Dals Södra FFI	17nov75	Falköping	15.9.1991
	<u>6-bästa inomhus + någon till</u>				
13.95	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Västerås	10.3.2002
13.82	Mathias Ström	Strömstads IF	30dec87	Bollnäs	7.3.2004
13.78	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Solna	10.2.1989
13.78	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Solna	10.2.1989
13.75	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Göteborg/FH	2.2.1997
13.62	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Örebro	16.1.1991
.....					
13.17	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Falun	15.2.1976

Kula (5,0) (2002 -) § = 5,5kg §§ = 6,25kg

(13.00)

16.41§§	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Örebro	25.8.1990
15.67	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Sunne	22.7.2012
15.55	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Karlstad/M	1.6.1999
15.16§§	Henrik Olsson	IK Orient	25okt63	Uddevalla	27.7.1980
14.60§	Per-Åke Forsman	Dals Södra FFI	19mar55		1972
14.39§	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Uddevalla	14.8.1990
14.31§	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Kil	28.9.1986
14.30§	Håkan Andersson	Dingle IF	11mar52	Lysekil	21.9.1969 (bättre annan tävl?)
14.18§	Per-Erik Hansson	Tanums IF	11jan62	Frändefors	6.8.1978
14.17	John Plate	IK Orient	6jun93	Karlstad	15.8.2010

14.07	Johannes Olsson	Hälle IF	1feb01	Huddinge	5.8.2018
13.83§	Bo Andersson	Källekärns IK	19jan56		1973
13.83§§	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Stenungsund	26.5.1990

.....

13.38	Jonas Meyer	Strömstads IF	2maj90	Karlstad	18.8.2007
13.35	Oliver Sonnerup	Brattås CK	21sep04	Uddevalla	26.7.2020
13.11	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Henån	15.8.2002

6-bästa inomhus + några till § = 5,5kg §§ = 6,25kg

16.12	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Uddevalla	21.1.2012
16.08§§	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Solna	10.2.1990
14.38§	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Göteborg/FH	21.1.1990
14.17	Johannes Olsson	Hälle IF	1feb01	Uddevalla	27.1.2018
14.09§§	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Göteborg/FH	5.12.1988
14.08§	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Göteborg/FH	28.1.1989

.....

13.47	Erik Jakobsson	Brattås CK	23jan88	Karlstad	20.2.2005
13.33	Florian Plathe	IK Orient	8jun96	Göteborg/FH	3.2.2013
13.27	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Göteborg/FH	3.2.2002

Kula (5,5) (- 1977)Anm: De som gjort bättre än 13m med 5,5kg, men inte gjort ännu bättre med 6,25kg (se nedan)

14.55	Per-Åke Forsman	Dals Södra FFI	19mar55	Uddevalla	.9.1972 (14.60 DSFFI KM)
14.49	Håkan Andersson	Dingle IF	11mar52		1969 (14.30 se ovan!)
14.40	Per-Erik Hansson	Tanums IF	11jan62		1979
14.39	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Uddevalla	14.8.1990
14.31	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Kil	28.9.1986
14.25	Hasse Forsberg	IK Orient	18jul54		1971 (se 5,0 ovan?)
	(13.39)	enl BDFIF stat		Lerum	15.5.1971)
13.83	Bo Andersson	Källekärns IK	19jan56		1973
13.75	Jan Ebbe Karlsson	Strömstads IF	50		1966
13.58	Bengt Ottosson	Skåpafors IF	35	Billingsfors	1951
13.54	Henrik Olsson	Hälle IF	23sep65	Sävedalen	24.5.1981
13.50	Roland Falk	Dingle IF	47		1964
13.44	Roger Thorstensson	IK Orient	5mar55	Uddevalla	.9.1972 (bättre annan tävl?)
13.31	Tommy Karlsson	Stångenäs AIS	51		1968
13.29	Christian Persson	Hälle IF	23jan60		1977
13.28	Arne Nilsson	Strömstads IF	44	Strömstad	13.8.1961 (bättre annan tävl?)
13.19	Bertil Hansson	Skee IF	20jun45		1962
13.07	Erik Forsberg	Dingle IF	22jan66	Stockholm/S	19.9.1982
12.98	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Uddevalla	25.7.1976

inomhus

14.67	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Moss, NOR	14.3.1987
14.38	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Göteborg/FH	21.1.1990
14.08	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Göteborg/FH	28.1.1989
13.25	Hasse Forsberg	IK Orient?	18jul54	Trollhättan	14.1.1971

Kula (6,25) (1978 - 2001)

16.41	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Örebro	25.8.1990
15.22	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Uddevalla	21.8.1999
15.16	Henrik Olsson	IK Orient	25okt63	Uddevalla	27.7.1980
13.83	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Stenungsund	26.5.1990
13.82	Per-Erik Hansson	Tanums IF	11jan62	Borås	8.8.1979
13.43	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Uddevalla	25.9.1985
13.12	Daniel Hedberg	Dals Södra FFI	26mar83	Frändefors	30.8.2000
12.98	Marcus Johansson	Brattås CK	23jul80	Helsingborg	12.7.1997
12.95	Erik Forsberg	Dingle IF	22jan66	Uddevalla	26.9.1983
12.90	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Falköping	15.9.1991

12.69	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Uddevalla	29.8.1987
12.64	Henrik Olsson	Hälle IF	23sep65	Frändefors	16.5.1982
12.57	Robert Flood	Melleruds IF	25jan68		1985
12.25§	Stig Albertsson	IK Favör	8jan43	Strömstad	25.5.1960
12.22	Joakim Knöös	Hälle IF	4jan73	Södertälje	9.9.1990
12.21§	Roland Falk	Dingle IF	47		1964

4-bästa inomhus + några till

16.08	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Solna	10.2.1990
14.09	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Göteborg/FH	5.12.1988
13.50	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Göteborg/FH	24.2.1991
13.31	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Malmö/K	17.1.1987 (13.36 Hälle-stat?)
.....					
13.00	Marcus Johansson	Brattås CK	23jul80	Göteborg/FH	1.3.1997
12.18	Mikael Jarnqvist	Hälle IF	19mar68		1985 (? om dec=P18)
12.00	Petter Ljungberg	Dals Södra FFI	27feb75	Göteborg/FH	8.3.1992

Kula (7,26)

14.36	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Karlskrona	19.5.1990
14.20	Henrik Olsson	IK Orient	25okt63	Göteborg/S	14.7.1980
13.85	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Tanumshede	7.7.1999
12.85	Per-Erik Hansson	Tanums IF	11jan62		1979
12.51	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Uddevalla	17.6.1985 (12.11 BDFIF?)
12.25	Stig Albertsson	IK Favör	8jan43	Strömstad	25.5.1960 Kolla!
12.18	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Mölndal	5.5.2012
11.97	Bo Andersson	Kållekärrs IK	19jan56		1973
11.80	Erik Forsberg	Dingle IF	22jan66		1983
11.68	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Karlstad	17.9.1991

inomhus

13.71	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Göteborg/FH	4.2.1990
-------	---------------	----------	---------	-------------	----------

Diskus (1,5) (- 1977, 2002 -) (38.00)

52.70	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Västerås	22.9.1989
48.10	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Uddevalla	23.8.1984
47.80	Marcus Johansson	Brattås CK	23jul80	Tanumshede	3.7.1996
46.44	John Plate	IK Orient	6jun93	Mölndal	29.7.2010
46.12	Jan Ebbe Karlsson	Strömstads IF	50		1966 (ej i Sv-bästa)
45.84	Hasse Forsberg	IK Orient	18jul54	ej verifierat	1971 (42.56 D-e 31.8.71)
45.24	Erik Jakobsson	Brattås CK	23jan88	Gävle	10.9.2005
44.58	Per-Erik Hansson	Tanums IF	11jan62	Uddevalla	30.7.1978
43.48	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Stockholm/S	19.9.1986
43.36	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Uddevalla	12.6.1990
42.92§	Henrik Olsson	IK Orient	25okt63	Uddevalla	27.7.1980
42.56	Anders Hedberg	Dals Södra FFI	12maj86	Uddevalla	11.8.2002
42.36	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Mölndal	5.5.2012

42.22§	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78	Stockholm/S	16.9.1995
42.10	Daniel Hedberg	Dals Södra FFI	26mar83	Garphyttan	4.7.1999
41.70	Jörgen Ottosson	Hälle IF	21feb74	Karlskoga	26.8.1990
41.48	Bo Johansson	IK Orient	8maj59		1976 (P18 D-rek 1977)
41.10	Ulf Åberg	Dingle IF	12jan59	Uddevalla	25.7.1976
40.43	Bertil Hansson	Skee IF	20jun45		1962
40.32§	Mikael Jarnqvist	Hälle IF	19mar68	Stockholm/S	22.9.1985
40.15	Johannes Olsson	Hälle IF	1feb01	Uddevalla/K	4.9.2018
40.08	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Uddevalla	11.8.2002
40.06	Willy Pettersson	Uddevalla IS	26okt49		1966 (ej i Sv-bästa)
40.06	Christian Persson	Hälle IF	23jan60		1977 (40.22 -1976?)
39.88§	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Borås	18.7.1987
39.74	Henrik Olsson	Hälle IF	7maj76	Uddevalla	18.6.1992
39.59	Rune Karlsson	Uddevalla IS	19apr50		1967
39.44	Håkan Persson	Hälle IF	3jun64	Uddevalla	29.6.1980
39.00	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Stenungsund	20.5.1989
38.64	Bengt Grundvall	IK Orient	9okt46		1963
38.44	Per-Åke Forsman	Dals Södra FFI	19mar55	Uddevalla	.9.1972 UDM (38.46 DS?)
38.26§§	Uno Fransson	Gustafsfors IF	18aug27	Bengtsfors	1944
38.20	Bo Andersson	Kållekärns IK	19jan56		1973

Diskus (1,75) (1978 - 2001)

48.42	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Brügge, BEL	25.5.1990
45.76	Marcus Johansson	Brattås CK	23jul80	Uddevalla	2.8.1997
42.92	Henrik Olsson	IK Orient	25okt63	Uddevalla	27.7.1980
42.22	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78	Stockholm/S	16.9.1995
42.16	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Uddevalla	23.5.1985
41.57	Daniel Hedberg	Dals Södra FFI	26mar83	Frändefors	14.6.2000
40.32	Mikael Jarnqvist	Hälle IF	19mar68	Stockholm/S	22.9.1985
39.88	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Borås	18.7.1987
39.64	Per-Erik Hansson	Tanums IF	11jan62	Uddevalla	29.7.1979
38.64	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Stenungsund	9.8.1987
38.26§	Uno Fransson	Gustafsfors IF	18aug27	Bengtsfors	1944
38.16	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Sävedalen	1.6.1991
37.70§	Erik Jakobsson	Brattås CK	23jan88	Karlstad/M	27.9.2005
37.66	Claes Belfrage	Hälle IF	4jun70	Uddevalla	30.8.1987
37.52	Erik Forsberg	Dingle IF	22jan66	Uddevalla	26.9.1983
36.81§	Thore Martinsson	Eds SK	11jun43	Mellerud	18.9.1960
36.63§	Alf Thorstenson	Dingle IF	4jun47		1964
36.42	Henrik Olsson	Hälle IF	23sep65	Uddevalla	24.7.1982
36.28§	Eric Fransson	Gustafsfors IF	1jul23	Uddevalla	28.7.1940
36.28	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Stenungsund	27.5.1990
36.20§	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Karlstad/M	7.10.1999
36.14	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73		1990
35.92	Mikael Lockner	Hälle IF	5jan70		1987
35.76§	Hasse Forsberg	IK Orient	18jul54	Sen-DM	1971
35.58§	Allan Constantin	Ellenö IF	1jan20	Smögen	1.8.1937
35.14	Jonas Johansson	IK Orient	67		1984

Diskus (2,0)

41.84	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Karlstad/R	5.10.1989
40.64	Henrik Olsson	IK Orient	25okt63	Göteborg/S	14.7.1980
39.48	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Uddevalla	20.6.1984
38.48	Marcus Johansson	Brattås CK	23jul80	Norrköping	28.6.1997
38.26	Uno Fransson	Gustafsfors IF	18aug27	Bengtsfors	1944
37.70	Erik Jakobsson	Brattås CK	23jan88	Karlstad/M	27.9.2005
37.64	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78		1995

Slägga (5,0) (2002 -) § = 5,5kg §§ = 6,25kg

60.74§§	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78	Rimbo	9.12.1995
60.50§§	Joakim Olsson	Hälle IF	26maj80	Karlstad/M	19.12.1997
58.40§§	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Espoo, FIN	19.8.1990
55.02§	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Karlskoga	24.8.1990
54.83§§	Viktor Isidorsson	Hälle IF	3sep81	Helsingfors, FIN	29.8.1998
53.86	Johan Green Pettersson	IK Orient	15feb95	Växjö	23.9.2012
52.77§§	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Sundsvall	14.8.1999
51.15	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Uddevalla	29.12.2012
50.41	John Plate	IK Orient	6jun93	Västerås/Ap	12.9.2010
49.76§	Jörgen Ottosson	Hälle IF	21feb74	Stenungsund	28.6.1990
47.58§	Per Nilsson	Dingle IF	6feb70	Stenungsund	30.8.1986
46.22§	Anders Magnusson	Dals Södra FFI	27apr79	Uddevalla	10.9.1995
44.86§	Henrik Olsson	Hälle IF	7maj76	Uddevalla	2.7.1992
42.92§	Thomas Karlsson	Stångenäs AIS	56	Uddevalla	7.5.1973 (6,0kg)
42.88§§	Daniel Hedberg	Dals Södra FFI	26mar83	Herrljunga	18.6.2000
40.78§	Mikael Petersén	Dals Södra FFI	12mar62	Uddevalla	23.9.1978

Slägga (6,0) (- 1977)

42.92	Thomas Karlsson	Stångenäs AIS	56	Uddevalla	7.5.1973
35.44	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Uddevalla	25.7.1976

Slägga (6,25) (1978 – 2001)

60.74	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78	Rimbo	9.12.1995
60.50	Joakim Olsson	Hälle IF	26maj80	Karlstad/M	19.12.1997
58.40	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Espoo, FIN	19.8.1990
54.83	Viktor Isidorsson	Hälle IF	3sep81	Helsingfors, FIN	29.8.1998
53.86	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Uddevalla	11.8.1991
52.77	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Sundsvall	14.8.1999
45.86	Anders Magnusson	Dals Södra FFI	27apr79	Frändefors	2.9.1996
45.84	Per Nilsson	Dingle IF	6feb70	Uddevalla	3.10.1987
42.88	Daniel Hedberg	Dals Södra FFI	26mar83	Herrljunga	18.6.2000
41.20	Jörgen Ottosson	Hälle IF	21feb74	Lerum	20.8.1989
37.30	Erik Carlsson	Bokenäs	18jul68	Frändefors	19.5.1985
37.00	Mikael Lockner	Hälle IF	5jan70	Sollentuna	15.8.1987
36.26§	Thomas Karlsson	Stångenäs AIS	56	Uddevalla	26.6.1973
34.92	Petter Ljungberg	Dals Södra FFI	27feb75	Dingle	6.9.1992
<u>osanktionerat</u>					
39.28	Henrik Lundström	Hälle IF	8apr67	Ljungs-kile	3.10.1984
<u>60g för lätt slägga (6,19kg)</u>					
47.42	Per Nilsson	Dingle IF	6feb70	Dingle	5.8.1987

Slägga (7,26)

56.28	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Sopot, POL	23.6.1990
52.90	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78	Uddevalla	28.6.1995
50.16	Joakim Olsson	Hälle IF	26maj80	Karlstad	22.5.1997
49.00	Viktor Isidorsson	Hälle IF	3sep81	Uddevalla	2.8.1998
47.27	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Karlstad/M	28.9.1999
46.92	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Uddevalla	20.6.1991
44.70	Per Nilsson	Dingle IF	6feb70	Uddevalla	17.8.1987
40.56	Anders Magnusson	Dals Södra FFI	27apr79	Uddevalla	15.6.1996
38.62	Johan Green Pettersson	IK Orient	15feb95	Lerum	20.5.2012
.....					
33.76	Thomas Petersén	Dals Södra FFI	30okt52	Göteborg/S	5.10.1969

Spjut (600) (oklart i vad mån denna redskapsvikt använts för åldersklassen)

54.02	Örjan Pantzar	Stenungsunds IF	27mar46	Stenungsund	8.9.1963
50.25	Kurt Jansson	IK Favör	2jan32	Bengtstors	1949

Spjut (700) (På USM 2002 -)

(47.00)

57.92	Florian Plathe	IK Orient	8jun96	Stenungsund	13.7.2013
57.38	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Skara	25.8.2012
53.43	Agustin Hilmersson	IK Orient	29jan03	Mölnadal	9.8.2020
53.02	Linus Eriksson	Eds SK	6jun91	Norrtälje	8.8.2008
48.56	Johannes Svensson	Stenungsunds FI	22jul96	Upplands Väsby	12.8.2012
48.54	David Wählberg	Strömstads IF	15nov89	Strömstad	9.7.2005
47.44	Andreas Hansson	Strömstads IF	87	Sävedalen	6.6.2004
47.34	Fredrik Olofsson	IK Orient	5mar90	Ed	20.8.2006

Spjut (800) (nya spjutet – På JSM 1986 - 2001)

61.64	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Helsingborg	8.7.1995
57.36	Johan Sundström	Dals Södra FFI	30dec69	Karlstad	14.6.1986
52.16	Patrik Toftered	Dals Södra FFI	29dec72	Gävle	12.8.1989
52.13	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Trollhättan	27.5.2012
51.92	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Karlstad	15.5.1990
51.86	Zacharias Malmqvist	IK Zeus	11nov77	Strömstad	17.7.1994
51.76	Mikael Lockner	Hälle IF	5jan70	Uddevalla	8.5.1987
51.66	Joachim Carlgren	IK Orient	4okt73	Uddevalla	16.9.1990
51.40	Florian Plathe	IK Orient	8jun96	Motala	1.6.2013
50.48	Joakim Knöös	Hälle IF	4jan73	Stenungsund	27.5.1990
49.14	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Södertälje	8.9.1990
47.48	Andreas Eriksson	IK Orient	11jul73	Uddevalla	16.8.1990
47.00	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Uddevalla	8.5.1987
46.90	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78		1995
45.95	Paul Ciorascu	Smögens IF	22aug81	Borås	27.6.1998 sv.medb?
45.95	Anders Johansson	IK Orient	2dec93	Uddevalla	14.6.2009

Bättre med gamla spjutet – 1985 och tidigare

57.44	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Uddevalla	21.7.1976
56.56	Mikael Jarnqvist	Hälle IF	19mar68	Skövde	29.9.1985
52.62	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Uddevalla	17.6.1985
52.48	Lage Mattsson	IK Orient	8mar41	Göteborg/R	26.5.1958
49.48	Kent Jordebrant	Hälle IF	3jan66	Halmstad	17.7.1983
49.06	Roger Granberg	Hälle IF	9apr64		1981 (48.26 U-a 2.6.81)
49.41	Lennart Josefsson	Stångenäs AIS	3jun43	Åmål	12.7.1959
48.22	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Uddevalla	9.7.1985
48.11	Bertil Hansson	Skee IF	20jun45		1962
47.72	Göran Frisk	IK Favör	5jun52	Strömstad	26.5.1968
47.65	Ulf Magnusson	IK Orient	44		1961
47.64	André Rodin	Dingle IF	16jan65	Göteborg/S	16.7.1982
47.54	Håkan Persson	Hälle IF	3jun64	Uddevalla	10.6.1980
47.43	Bo Gustafsson	IK Favör	43	Bengtstors	28.6.1958
47.27	Kurt Jansson	IK Favör	32		1949

Vikt (11,34 – på IUSM from 2011)**inomhus**

17.61	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Uddevalla	21.1.2012
15.22	Johan Green Pettersson	IK Orient	15feb95	Bollnäs	25.2.2012

OBS! Alla mångkamper nedan är omräknade till dagens regler: Seniortabellen från 1984 med tillägg

Tiokamp (110m hä(91,4)-diskus(1,5)-stav-spjut(700)-300m/ 100m-längd-kula(5,0)-höjd-1000m) (2002 -)

Anm: A annan grenordning, 100,0-häckar, 5,5kg-kula, 800g-spjut(gamla) 1969 - 1977

6.505m	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Karlskrona	25-26.9.1976	A
	(11,7 - 6.31 - 12.61§ - 1.86 - 37,5 / 16,7§ - 40.36 - 3.30 - 51.20 - 2.45,9)					
5.850	Niklas Bagge	Brattås CK	25sep87	Uddevalla	11-12.9.2004	
	(15,73 - 35.12 - 4.06 - 41.32 - 39.96 / 12,65 - 5.72 - 11.32 - 1.76 - 3.04,54)					
5.380	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Uddevalla	16-17.7.2011	
	(14,61w - 23.49 - 3.53 - 38.94 - 38,05 / 12,16 - 5.98w - 9.43 - 1.66 - 3.34,67)					
5.246	John Plate	IK Orient	6jun93	Uddevalla	10-11.7.2010	
	(17,23 - 38.76 - 3.30 - 36.45 - 41,48 / 12,97 - 5.53 - 11.97 - 1.59 - 3.01,58)					
5.183	Magnus Almegius	Brattås CK	28jul93	Uddevalla	10-11.7.2010	
	(16,35 - 34.28 - 3.00 - 36.45 - 44,20 / 12,82 - 5.98 - 12.04 - 1.83 - 3.22,19)					
4.939	Victor Lohr	IK Orient	22mar87	Uddevalla	11-12.9.2004	
	(18,58 - 26.14 - 2.26 - 26.69 - 37,83 / 11,71 - 5.49 - 10.92 - 1.55 - 2.49,52)					

Tiokamp (100m-längd-kula(6,25)-höjd-300m/110m hä(100,0)-diskus(1,75)-stav-spjut(800)-1500m) (1978 - 2001)

Anm: A 1000m ist för 1500m, B 400m ist för 300m, C annan grenordning, D gamla spjutet

6.557	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Södertälje	8-9.9.1990	C
	(15,97 - 35.96 - 3.60 - 50.24 - 37,25 / 11,68 - 6.76w - 13.78 - 1.81 - 4.58,2m)					
6.042	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Södertälje	8-9.9.1990	C
	(16,58 - 34.36 - 3.10 - 49.14 - 37,45 / 11,87 - 6.66 - 9.90 - 1.78 - 4.47,9m)					
5.957	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Malmö/S	14-15.9.1985	B
	(11,87 - 6.59 - 10.21 - 1.89 - 54,45 / 15,71 - 31.92 - 3.50 - 43.46 - 5.11,43)					
5.766	Joakim Knöös	Hälle IF	4jan73	Södertälje	8-9.9.1990	C
	(15,53 - 34.90 - 3.30 - 49.62 - 39,96 / 11,96 - 6.08w - 12.22 - 1.57 - 5.13,0m)					
5.704	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Stenungsund	22-23.5.1988	
	(12,15 - 6.05 - 11.18 - 1.67 - 38,77 / 16,40 - 31.74 - 3.70 - 38.42 - 4.51,5m)					
5.504	Johan Sundström	Dals Södra FFI	30dec69	Örebro	13-14.9.1986	
	(12,54 - 5.60 - 10.41 - 1.67 - 39,20 / 17,28 - 31.68 - 3.20 - 51.72 - 4.40,52)					
5.479	Christian Eriksson	Dals Södra FFI	7aug81	Huddinge	5-6.9.1998	
	(11,73 - 6.24w - 10.93 - 1.85 - 38,56 / 17,36w - 31.58 - 3.00 - 33.58 - 5.17,42)					
5.420	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Lerum	6-7.9.1997	
	(11,72 - 6.50 - 10.05 - 1.65 - 38,79 / 15,13 - 28.52 - 2.73 - 35.22 - 5.23,47)					
5.419m	Thomas Kyöttilä	Hälle IF	9mar66	Stenungsund	3-4.9.1983	A D
	(12,5 - 6.15w - 9.11 - 1.88 - 39,1 / 16,3 - 20.46 - 4.10 - 33.64 - 3.08,5)					
5.193b	Mathias Lageskog	IK Orient	9mar73	Stenungsund	26-27.5.1990	
	(12,06 - 6.57 - 10.02 - 1.87 - 40,6m / 17,00 - 24.06 - 2.62 - 41.06 - 5.25,27)					
5.000m	Anders Albertsson	IK Orient	6jul66	Stenungsund	3-4.9.1983	A D
	(12,4 - 5.28w - 10.82 - 1.85 - 38,9 / 16,9 - 22.40 - 2.90 - 40.94 - 3.20,9)					
4.957	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Uddevalla	31.5-1.6.1997	
	(12,15 - 5.40 - 9.63 - 1.74 - 38,13 / 16,15 - 22.92 - 2.40 - 35.64 - 5.10,84)					
4.950b	Joakim Vestin	IK Nösnäs	29mar72	Stenungsund	20-21.5.1989	
	(11,95 - 6.29 - 9.47 - 1.68 - 37,76 / 17,54 - 24.30 - 2.51 - 33.80 - 5.25,4m)					
4.884m	Joakim Hermansson	IK Orient	23jan63	Uddevalla	19-20.7.1980	A D
	(12,8 - 5.81 - 9.42 - 1.69 - 41,5 / 18,3 - 27.99 - 3.60 - 37.45 - 3.09,3)					

Tiokamp (seniorbetingelser: kula(7,26), 400m, 110m hä(106,7), diskus(2,0))

5.116m	Eddy Thordén	Skaftö GoIF	7jan50	Uddevalla	15-16.8.1967	D
	(11,8 – 5.99 – 9.86 – 1.66 – 51,8 / 18,7 – 25.75 – 2.35 – 38.72 – 4.33,9)					
5.111m	Stig Albertsson	IK Favör	8jan43	Bengtstors	6-7.8.1960	D
	(11,8 – 5.79 – 10.69 – 1.70 – 56,0 / 17,9 – 28.95 – 2.90 – 39.78 – 4.57,6)					
4.782m	Hans Bagge	Skaftö GoIF	25feb56	Brastad	6-7.7.1973	D
	(12,1 – 6.03 – 9.81 – 1.84 – 61,0 / 18,3 – 27.48 – 3.00 – 39.16 – 5.26,4)					
4.746m	*Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48	Uddevalla	4-5.8.1965	D
	(12,0 – 5.51 – 9.29 – 1.60 – 55,2 / 18,5 – 32.08 – 2.90 – 36.01 – 5.13,0)					
4.675m	*Ari Palola	Hälle IF	3okt65	Stenungsund	29-30.5.1982	D
	(12,5 – 5.60 – 8.97 – 1.70 – 57,2 / 20,8 – 27.50 – 3.35 – 46.24 – 5.07,2)					
4.568m	Rune Karlsson	Uddevalla IS	19apr50	Uddevalla	15-16.8.1967	D
	(12,6 – 5.65 – 10.54 – 1.71 – 59,8 / 19,5 – 33.79 – 2.85 – 38.75 – 5.25,7)					

Femkamp (längd-spjut(800)-200m-diskus(2,0)-1500m)

Anm: A nya spjutet (1986 och senare)

3.069m	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Dingle	22.8.1976	
	(5.99 – 51.08 – 24,5 – 34.16 – 4.36,1)					
2.349m	Juhani Jouniola	IK Orient	27jun48	Bengtstors	11.6.1965	
	(5.74 – 33.70 – 24,5 – 28.18 – 5.28,0)					
2.319m	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Uddevalla	8.5.1987	A
-	(5.81 – 47.00 – 27,8 – 30.74 – 5.34,8)					

Tiokamp inomhus (60m-längd-kula(6,25)-höjd-300m/60m hä(100,0)-diskus(1,75)-stav-spjut(800)-1000m)

4.843	Anders Albertsson	IK Orient	6jul66	Malmö/K	26-27.2.1983	
	(8,07 – 5.39 – 9.81 – 1.80 – 41,03 / 9,45 – 29.54 – 39.84 – 2.70 – 3.33,18)					

Anm. Diskus o Spjut utomhus på Malmö/S-K

Sjukamp inomhus (60m-stav-längd / 60m häck(100,0)-höjd-kula(6,25)-1000m) (- 2001)

4.831	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Karlstad	2-3.2.1990	
	(7,44 – 3.70 – 6.41 / 8,88 – 1.82 – 13.26 – 2.47,88)					
4.293	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Karlstad	30-31.1.1988	
	(7,69 – 3.80 – 5.87 / 8,83 – 1.74 – 10.76 – 3.03,89)					
4.085	Joakim Knöös	Hälle IF	4jan73	Karlstad	2-3.2.1990	
	(7,52 – 3.20 – 6.05 / 8,78 – 1.73 – 11.01 – 3.21,90)					

Sjukamp inomhus (samma som ovan men 60m häck(91,4), kula(5,0) och 800m) (2002 -)

	Anm: A P16-regler före 2002: kula(5,5) och 600m B = överlång bana på 800m					
4.763	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Växjö/TA	8-9.2.2014	
	(7,48 – 3.23 – 6.53 / 8,18 – 1.91 – 10.48 – 2.10,96)					
4.276	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Västerås	2-3-2.2001	A
	(7,77 – 3.33 – 6.13 / 8,74 – 1.85 – 11.19§ – 1.38,90)					
3.943	Niklas Bagge	Brattås CK	25sep87	Göteborg/FH	8-9.3.2003	
	(7,91 – 3.46 – 5.74 / 9,22 – 1.70 – 10.33 – 2.22,00)					
3.905	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Västerås	2-3.2.2001	A
	(7,96 – 3.13 – 6.05 / 9,52 – 1.85 – 8.95 – 1.35,80)					
3.874	Fredrik Enander	Eds SK	12feb72	Karlstad	30-31.1.1988	A
	(7,46 – 2.50 – 6.12 / 8,86 – 1.63 – 8.94 – 1.36,55)					
3.815	Victor Magnusson	Brattås CK	29jun91	Växjö	5-6.1.2008	B
	(7,88 – 3.54 – 5.67 / 9,15 – 1.75 – 11.16 – 2.44,33)					