

P15

Uppdaterad tom 31 december 2021

60 meter inomhus (eltid)

(7,75)

7,34	Marcus Bohlin	IK Zeus	9maj80	Malmö/A	26.2.1995
7,34	Surachai Kunmak	Strömstads IF	12jul00	Örebro/T	7.3.2015
7,43	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Karlstad	29.1.2005
7,44	Stephen Kiai	Hälle IF	30okt86	Malmö/A	27.1.2001
7,46	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Malmö/A	10.3.2007
7,47	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Göteborg/FH	20.1.1991
7,48	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/FH	7.12.2013
7,50	Per Sahlberg	IK Nösås	22dec74	Solna	11.2.1989
7,56	Marcus Magnusson	IK Orient	11feb98	Göteborg/FH	25.11.2012
7,56	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Uddevalla	18.1.2014
7,57	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Göteborg/FH	21.1.1990
7,60	Henrik Karlsson	Kungshamns IF	21apr71	Göteborg/Sh	18.1.1986
7,61	*Hung Kiet Nguyen	Smögens IF	9aug80	Göteborg/FH	12.2.1995
7,62	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Göteborg/FH	28.2.1998
7,63	Kalle Sandberg	IK Orient	8maj93	Göteborg/FH	25.11.2007
7,63	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Haparanda	19.2.1988
7,63	Leo Bergman	Hälle IF	21jan06	Göteborg/FH	28.2.2021
7,64	Barnaby Flores	Strömstads IF	18feb81	Göteborg/FH	28.1.1996 sv medb?
7,65	Andreas Lundstedt	Hälle IF	24aug76	Göteborg/FH	8.12.1990
7,65	Victor Lohr	IK Orient	22mar87	Västerås	9.3.2002
7,66	Patrik Lindh	Stenungsunds FI	13jan88	Göteborg/FH	2.3.2003
7,71	Shahin Farrokhi	Stenungsunds FI	13apr91	Karlstad	18.2.2005
7,71	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	24maj04	Göteborg/FH	24.2.2019
7,72	Florian Plathe	Brattås CK	8jun96	Göteborg/FH	21.11.2010
7,73	Erik Magnusson	Dals Södra FFI	4jul89	Karlstad	24.1.2004
7,74	Johan Ottosson	Hälle IF	12apr76	Askim, NOR	10.2.1991
7,74	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Göteborg/FH	1.12.1991
7,75	Tomas Johansson	Brattås CK	15jan72	Askim, NOR	31.1.1987
7,75	Karl Hartelius	IK Orient	3mar80	Göteborg/FH	6.2.1994
7,75	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	24maj04	Varberg	10.3.2018
<u>manuella tider</u>					
7,2	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Göteborg/FH	4.2.1990
7,2	Barnaby Flores	Strömstads IF	18feb81	Askim, NOR	2.3.1996 sv medb?
7,5	Claes Thorberntsson	Hälle IF	22feb73	Göteborg/Sh	12.12.1987
7,5	Niklas Marberg	IK Orient	22jun73	Göteborg/Sh	6.2.1988
7,5	Mattias Johansson	IK Orient	73	Moss, NOR	19.3.1988
<u>utomhus</u>					
7,5	Bo Althoff	Melleruds IF	17sep44		1959
<u>Medvind</u>					
7,56w	Leo Bergman	Hälle IF	21jan06	Kungshamn	26.6.2021
7,58w	Anton Essén	IK Orient	20aug03	Henån	4.7.2018

80 meter (mästerskapsdistans 2014 -) (eltid)

				(9,95)	
9,52	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Göteborg/S	8.9.1990
9,54	Henrik Karlsson	Kungshamns IF	21apr71	Borås	7.9.1985
9,58	Stephen Kiai	Hälle IF	30okt86	Kil	5.8.2000
9,59	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Halmstad	12.7.2014
9,69	Leo Bergman	Hälle IF	21jan06	Göteborg/U	11.7.2021
9,74	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	24maj04	Göteborg/U	29.6.2019
9,77	*Hung Kiet Nguyen	Smögens IF	9aug80	Kungsbacka	3.9.1994
9,79	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Linköping	9.9.1989
9,79	Anton Essén	IK Orient	20aug03	Uddevalla	19.6.2018
9,83	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Norrköping	6.9.1997
9,85	*Surachai Kunmak	Strömstads IF	12jul00	Uddevalla	13.9.2014
9,86	Mattias Simonsson	IK Orient	31jan74	Karlskrona	10.9.1988
9,93	*Barnaby Flores	Strömstads IF	18feb81	Uddevalla	29.7.1995
9,95	Andreas Lundstedt	Hälle IF	24aug76	Sävedalen	3.6.1990
9,95	Karl Hartelius	IK Orient	3mar80	Göteborg/S	15.5.1994
	<u>medvind</u>				
9,58w	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Norrköping	23.9.1989
9,60w	Leo Bergman	Hälle IF	21jan06	Färgelanda	12.6.2021
9,84w	Marcus Bohlin	Tanums IF	9maj80	Kungsbacka	3.9.1994
9,87w	Karl Hartelius	IK Orient	3mar80	Göteborg/S	15.5.1994
9,91w	Jesper Simonsson	IK Orient	30jun00	Göteborg/U	4.7.2015
9,92w	*Barnaby Flores	Strömstads IF	18feb81	Helsingborg	8.7.1995
9,92w	Shahin Farrokhi	Stenungsunds FI	13apr91	Halmstad	28.8.2004
9,94w	Clas Bolinder	Brattås CK	20feb68	Karlstad	11.9.1982
	<u>manuell tid</u>				
9,0	Bo Althoff	Melleruds IF	17sep44		1959

100 meter (eltid)

11,39	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Göteborg/U	30.6.2007
11,41	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Strömstad	9.7.2005
11,43	Marcus Bohlin	IK Zeus	9maj80	Helsingborg	9.7.1995
11,55	Stephen Kiai	Hälle IF	30okt86	Uddevalla	28.7.2001
11,61	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Uddevalla	16.9.1990
11,61	Kalle Sandberg	IK Orient	8maj93	Göteborg/U	28.6.2008
11,66	Leo Bergman	Hälle IF	21jan06	Tanumshede	24.7.2021
11,74	Barnaby Flores	Strömstads IF	18feb81	Uddevalla	27.7.1996
11,77	Johan Sjöö	Melleruds IF	27mar66	Uddevalla	25.7.1981
11,77	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Helsingborg	14.7.1991(just.tid,11,74)
11,79	Victor Lohr	IK Orient	22mar87	Uddevalla	27.7.2002
11,85	Jesper Simonsson	IK Orient	30jun00	Tanumshede	8.7.2015
11,87	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Borås	16.7.1988
11,87	Erik Magnusson	Dals Södra FFI	4jul89	Göteborg/U	3.7.2004
11,90	Torbjörn Mikaelson	Eds SK	22maj72	Stenungsund	27.9.1987
11,91	Karl Hartelius	IK Orient	3mar80	Helsingborg	9.7.1995
11,92	Tobias Jonsson	Dals Södra FFI	29feb96	Sävedalen	11.6.2011
11,94	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Stockholm/S	23.9.1984
11,94	Mikael Reinhardt	Hälle IF	8jan74	Uddevalla	20.6.1989
11,95	Mathias Andreasson	IK Zeus	14feb74	Göteborg/R	3.9.1989
11,99	Henrik Karlsson	Kungshamns IF	21apr71	Uddevalla	25.9.1986
12,01	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Uddevalla	29.6.1980 (bättre senare?)
12,01	Johan Ottosson	Hälle IF	12apr76	Göteborg/R	1.9.1991
12,02	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/S	1.6.2013
12,03	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Skara	29.8.2009
12,04	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Skövde	17.5.1998
12,05	Anders Leifsson	Kungshamns IF	28apr92	Uddevalla	28.7.2007
12,07	Patrik Lindh	Stenungsunds FI	13jan88	Uddevalla	14.6.2003

12,07	Richard Borg	Dingle IF	5jun88	Strömstad	12.7.2003
12,07	Shahin Farrokhi	Stenungsunds FI	13apr91	Uddevalla	10.6.2006
12,07	Robin Skärström	Tanums IF	4mar94	Uddevalla	25.7.2009
12,09	Tomas Johansson	Brattås CK	15jan72	Uddevalla	2.8.1987
12,09	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Strömstad	12.7.2003
12,11	Victor Emanuelsson	Hälle IF	8aug92	Uddevalla	9.6.2007
12,12	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Uddevalla	4.8.1990
12,13	Marcus Magnusson	IK Orient	11feb98	Göteborg/U	29.6.2013
12,15	Per Sahlberg	IK Nösnäs	22dec74	Bollnäs	11.8.1989
12,18	Mattias Simonsson	IK Orient	31jan74	Göteborg/R	3.9.1989
12,18	Ragnar Frid	Brattås CK	6apr75	Göteborg/R	2.9.1990
12,18	Andreas Lundstedt	Hälle IF	24aug76	Stockholm/S	28.9.1991
12,18	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Tanumshede	3.8.2013
12,20	Per-Joan Lorentzon	Dals Södra FFI	27feb74	Uddevalla	5.8.1989
12,20	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Sävedalen	3.6.1990
	<u>medvind</u>				
11,38w	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Gävle	16.9.2007
11,56w	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Göteborg/R	2.9.1990
11,59w	Barnaby Flores	Strömstads IF	18feb81	Helsingborg	14.7.1996
11,64w	Claes Torberntsson	Hälle IF	22feb73	Stockholm/S	17.9.1988
11,65w	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Falköping	11.6.1988
11,94w?	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77		16.7.1992 ?
11,97w	Johan Ottosson	Hälle IF	12apr76	Göteborg/R	1.9.1991
11,98w	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Göteborg/R	29.8.1993
12,03w	Jörgen Paulsson	Hälle IF	24jan72	Uddevalla	28.6.1987
12,04w	Shahin Farrokhi	Stenungsunds FI	13apr91	Uddevalla	18.6.2005
12,05w	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Visby	19.6.1988
12,05w	Mikael Gustafson	IK Zeus	11jun79		1994
12,08w	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Falköping	9.9.1995
12,11w	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Stenungsund	14.5.1995 (+3grader!)
12,14w	Clas Bolinder	Hälle IF	20feb68	Halmstad	17.7.1983
	<u>manuella tider</u>				
?	Bo Althoff	Melleruds IF	17sep44		1959 ???
11,4	Martin Knutson	Dingle IF	26dec49	Uddevalla	4.10.1964
11,4	Johan Sjöo	Melleruds IF	27mar66	Trollhättan	16.5.1981
11,5	Bo Karlsson	Stångenäs AIS	55		1970 (UP-lista 13.7)
11,5	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Stenungsund	11.8.1984
11,7	Roger Larsson	Dingle IF	58		1973
11,8	Matti Karlsson	Dingle IF	58		1973
11,8	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59		1974
11,8	Gunnar Aronsson	Högsätters GF	61	Uddevalla	25.7.1976
11,8	Claes Andersson	Strömstads IF	62	Strömstad	19.6.1977
	<u>medvind</u>				
11,8w	Clas Bolinder	Hälle IF	20feb68	Halmstad	17.7.1983
	<u>Skol-DM</u>				
11,5	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Uddevalla	25.9.1980
11,5	Henrik Karlsson	Kungshamns IF	21apr71	Uddevalla	24.9.1986
11,5	Claes Torberntsson	Hälle IF	22feb73	Uddevalla	27.9.1988
11,5	Torbjörn Mikaelson	Eds SK	22maj72	Uddevalla	1.10.1987
11,6	Roger Nyhlén	Stångenäs AIS	2jan54		1969
11,6	Tomas Johansson	Brattås CK	15jan72	Uddevalla	1.10.1987
11,6	Mikael Reinhardt	Hälle IF	8jan74	Uddevalla	27.9.1988
11,7	Krister Hauguth	IK Orient	4maj65	Uddevalla	25.9.1980
11,7	Jörgen Paulsson	Hälle IF	24jan72	Uddevalla	1.10.1987
11,7	Jon Johansson	Bullarens GIF	16jul72	Uddevalla	1.10.1987
11,7	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Uddevalla	27.9.1988
11,7	Mattias Simonsson	IK Orient	31jan74	Uddevalla	27.9.1988

200 meter (på USM 1981 – 2001)

(24,90)

22,92	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Uddevalla	31.7.2005
23,03	Marcus Bohlin	IK Zeus	9maj80	Stockholm/S	17.9.1995
23,50	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Uddevalla	16.9.1990
23,67	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Varberg	12.8.2007
23,71	Stephen Kiai	Hälle IF	30okt86	Uddevalla	23.7.2000
23,76	Kalle Sandberg	IK Orient	8maj93	Uddevalla	27.7.2008
23,77	Andreas Waldetoft	IK Orient	3maj80	Enköping	19.8.1995
23,90	Victor Lohr	IK Orient	22mar87	Uddevalla	28.7.2002
23,96	Leo Bergman	Hälle IF	21jan06	Skara	19.6.2021
24,11	Johan Sjöö	Melleruds IF	27mar66	Helsingborg	15.8.1981
24,12	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Stenungsund	8.9.1984
24,14	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Uddevalla	6.9.2014
24,17	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Borås	17.7.1988
24,27	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Sävedalen	2.6.1991
24,29	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Uddevalla	7.8.1988
24,32	Barnaby Flores	Strömstads IF	18feb81	Uddevalla	28.7.1996
24,39	Torbjörn Mikaelson	Eds SK	22maj72	Borås	19.7.1987
24,39	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Uddevalla	21.7.1998
24,43	Mathias Andreasson	IK Zeus	14feb74	Uddevalla	21.6.1989
24,44	Lars Wingqvist	Hälle IF	19mar69	Stenungsund	8.9.1984
24,56	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77		1.8.1992
24,62	Shahin Farrokhi	Stenungsunds FI	13apr91	Uddevalla	31.7.2005
24,68	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Strömstad	13.7.2003
24,69	Per Sahlberg	IK Nösås	22dec74	Västerås	22.9.1989
24,73	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Uddevalla	28.7.1990
24,78	Henrik Gateman	Strömstads IF	19jan91	Strömstad	16.7.2006
24,81	Erik Magnusson	Dals Södra FFI	4jul89	Uddevalla	1.8.2004
24,83	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Sävedalen	4.6.1990
24,88	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Sävedalen	6.6.1993
24,88	Mikael Gustafson	IK Zeus	11jun79	Karlstad	20.8.1994
24,89	Robin Skärström	Tanums IF	4mar94	Uddevalla	26.7.2009
24,89	Marcus Magnusson	IK Orient	11feb98	Jönköping	9.9.2012
	<u>medvind</u>				
23,19w	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Strömstad	15.7.2007
23,79w	Leo Bergman	Hälle IF	21jan06	Uddevalla	6.9.2021
24,10w	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Borås	17.7.1988
24,21w	Torbjörn Mikaelson	Eds SK	22maj72	Uddevalla	30.8.1987
24,58w	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Karlstad	23.8.2003
24,88w	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Uddevalla	1.8.1993
	<u>manuella tider</u>				
23,7	Johan Sjöö	Melleruds IF	27mar66	Uddevalla	4.6.1981
24,3	Bo Althoff	Melleruds IF	17sep44	Mellerud	26.7.1959 (bättre annan tävl?)
24,3	Lars-Åke Andersson	IK Orient	52		1967
24,4	David Andersson	Brattås CK	8jan80	Sävedalen	5.6.1995
	<u>16-bästa inomhus</u>				
23,74	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Karlstad	20.2.2005
23,82	Surachai Kunmak	Strömstads IF	12jul00	Örebro/T	8.3.2015
23,84	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Baerum, NOR	11.1.2014
23,93	Marcus Bohlin	IK Zeus	9mar80	Göteborg/FH	11.12.1994
23,93	Stephen Kiai	Hälle IF	30okt86	Göteborg/FH	9.12.2000
24,08	Leo Bergman	Hälle IF	21jan06	Göteborg/FH	28.2.2021
24,20	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Haparanda	21.2.1988
24,30	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Göteborg/FH	17.2.1990
24,31	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Borås	20.1.2007
24,32	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Malmö/A	24.1.1998
24,34	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Göteborg/FH	9.12.2007
24,34	Marcus Magnusson	IK Orient	11feb98	Göteborg/FH	23.2.2013

24,75	Victor Lohr	IK Orient	22mar87	Västerås	10.3.2002
24,75	Kalle Sandberg	IK Orient	8maj93	Sätra	8.3.2008
24,80	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Göteborg/FH	24.2.1991
24,82	Patrik Lindh	Stenungsunds FI	13jan88	Göteborg/FH	1.3.2003

300 meter (på USM 2002 -) (eltid)

(39,99)

36,48	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Halmstad	20.7.2008
36,56	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Kil	7.8.2005
36,62	Leo Bergman	Hälle IF	21jan06	Linköping	22.8.2021
37,53	Henrik Gateman	Strömstads IF	19jan91	Göteborg/U	9.7.2006
37,57	Victor Lohr	IK Orient	22mar87	Stockholm/S	14.9.2002
37,62	Stephen Kiai	Hälle IF	30okt86	Göteborg/U	1.7.2001
37,70	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/U	29.6.2014
37,77	Kalle Sandberg	IK Orient	8maj93	Göteborg/U	29.6.2008
38,43	Robin Skärström	Tanums IF	4mar94	Kil	9.8.2009
38,84	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Västerås	9.8.1998
39,00	Tobias Jonsson	Dals Södra FFI	29feb96	Ystad	27.8.2011
39,30	Shahin Farrokhi	Stenungsunds FI	13apr91	Lidköping	10.9.2005
39,46	Anton Andersson	IK Orient	17maj90	Kungälv	26.6.2005
39,59	Victor Emanuelsson	Hälle IF	8aug92	Gävle	15.9.2007
39,59	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Sävedalen	3.6.2012

manuell tid

38,6	Torbjörn Mikaelson	Eds SK	22maj72	Ed	22.8.1987
------	--------------------	--------	---------	----	-----------

400 meter (på USM - 1984) (eltid)

52,45	Henrik Gateman	Strömstads IF	19jan91	Nadderud, NOR	18.6.2006
53,92	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Göteborg/S	2.7.1988
54,24	Lars Wingqvist	Hälle IF	19mar69	Stockholm/S	21.9.1984
54,26	Torbjörn Mikaelson	Eds SK	22maj72	Stockholm/S	18.9.1987
54,82	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Kil	13/14.8.1988
54,97	Glenn Häggman	Hälle IF	1 apr78	Halmstad	18.7.1993
55,09	Leo Bergman	Hälle IF	21jan06	Uddevalla	27.5.2021
55,22	David Andersson	Brattås CK	8jan80	Jönköping	9.9.1995
55,38	Richard Jonsson	Hälle IF	1jun72		1987 (55,25 Hälle-stat)
55,67	Jonas Magnusson	Hälle IF	23dec04	Uddevalla	26.7.2019
55,94	Jonas Larsson	Uddevalla IS	25jun69		1984
56,05	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Sävedalen	9.9.1990
56,29	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Halmstad	18.7.1993
56,35	Shahin Farrokhi	Stenungsunds FI	13apr91	Uddevalla	10.6.2006
56,50	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Sävedalen	11.9.1988

manuella tider

52,0	Martin Knutson	Dingle IF	26dec49		1964
53,9	Per-Nicklas Höglund	Hälle IF	5maj73	Göteborg/R	4.9.1988
54,4	Roger Nyhlén	Stångenäs AIS	2jan54	Möln dal/Kv	8.8.1969
54,4	Bo Johansson	IK Orient	8maj59		1974
55,0	Fredrik Ohlqvist	Hälle IF	6maj74	Uddevalla	15.8.1989
55,7	*Jimmy Hoppe	IK Orient	23mar62		1977
55,9	Roger Larsson	Dingle IF	58		1973
56,1	Gunnar Brändström	IK Orient	19mar56		1971
56,1	Hans Sörqvist	Dingle IF	8jul67	Stenungsund	1.8.1981

Skol-DM

56,1	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Uddevalla	27.9.1988
------	-----------------	-----------	--------	-----------	-----------

2-bästa inomhus

52,68	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Bratislava, SVK	31.1.2008
53,67	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Karlstad	23.1.1988

600 meter

1.30,63	Jonas Magnusson	Hälle IF	23dec04	Kungälv	23.6.2019
1.33,09	Filip Jonsson	Hälle IF	12feb06	Färgelanda	12.6.2021

inomhus

1.28,62	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Karlstad	31.1.1988
1.29,97	Henrik Gateman	Strömstads IF	19jan91	Stange, NOR	18.3.2006

800 meter

1.55,11	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Stockholm/S	24.7.2008
2.00,66	Fredrik Johansson	Dals Södra FFI	2feb75	Karlskoga	26.8.1990
2.00,84	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Uddevalla	16.9.1990
2.00,86	Henrik Gateman	Strömstads IF	19jan91	Nyköping	6.8.2006
2.01,57	Per-Nicklas Höglund	Hälle IF	5maj73	Uddevalla	6.8.1988
2.02,0	Martin Knutson	Dingle IF	26dec49		1964
2.02,6	Ole Rössel	Kungshamns IF	28jun53	Uddevalla	3.7.1968 (JDM!!)
2.02,75	Benny Ankargren	Hälle IF	8feb69	Stenungsund	9.9.1984
2.03,11	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Uddevalla	3.8.1988
2.03,16	Mikael Gren	Hälle IF	14feb80	Strömstad	16.7.1995
2.03,7	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Göteborg/R	22.5.1990
2.03,76	Jonas Magnusson	Hälle IF	23dec04	Trollhättan	10.8.2019
2.03,9	Lars-Åke Joelsson	Melleruds IF	26jan60		1975
2.03,91	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Mölnadal	7.9.1993
2.04,29	Robert Brahm	IK Zeus	19feb74	Västerås	22.9.1989
2.04,35	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Stockholm/S	16.9.1988
2.05,17	Johan Sundström	Dals Södra FFI	30dec69	Stenungsund	9.9.1984
2.05,8	Ulf Tungström	Melleruds IF	10apr64	Uddevalla	30.7.1979
2.05,91	Pär Blomqvist	Hälle IF	20mar78	Norrköping	7.8.1993
2.06,31	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84	Kil	8.8.1999
2.06,35	Jonas Larsson	Uddevalla IS	25jun69	Stockholm/S	21.9.1984
2.06,5	Jonny Jacobsson	Dingle IF	55		1970
2.06,5	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59		1974
2.06,67	Ulrik Hansson	Tanums IF	26feb71	Skövde	16.8.1986
2.06,67	Andrew Bipella	Hälle IF	18okt79		1994
2.06,74	Fredrik Ohlqvist	Hälle IF	6maj74	Uddevalla	5.8.1989
2.06,74	Fredrik Jäwert	Hälle IF	3maj86	Stockholm/S	15.9.2001
2.06,90	Jimmy Söderström	IK Orient	19jan82	Strömstad	20.7.1997
2.07,27	Mathias Fredriksson	Melleruds IF	11feb73	Stenungsund	28.6.1988
2.07,4	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Tanumshede	5.8.1974
2.07,62	Lars Wingqvist	Hälle IF	19mar69	Stenungsund	8.9.1984
2.07,77	Alexander Carlsson	Hälle IF	13mar03	Göteborg/U	30.6.2018
2.07,91	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Skövde	5.9.1992
2.07,96	Filip Jonsson	Hälle IF	12feb06	Kungsbacka	29.8.2021
2.08,0	Roger Haggren	Skee IF	25feb50	Uddevalla	5.9.1965 (bättre annan tävl?)
2.08,3	Gunnar Brändström	IK Orient	19mar56		1971
2.08,87	Richard Jonsson	Hälle IF	1jun72		1987
2.08,9	Ulrik Lysell	Strömstads IF	19jan68		1983

7-bästa inomhus

1.58,50	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Wien, AUT	29.1.2008
2.04,02	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Göteborg/FH	30.1.1993
2.07,51	Henrik Gateman	Strömstads IF	19jan91	Drammen, NOR	11.2.2006
2.08,08	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Göteborg/FH	24.1.1993
2.10,35	Johan Olehäll	Smögens IF	11jan79	Göteborg/FH	12.12.1993
2.10,40	Mikael Gren	Hälle IF	14feb80	Örebro	22.1.1995
2.10,5	Fredrik Simu	Hälle IF	7apr75	Göteborg/FH	4.2.1990

1000 meter

2.40,1	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59		1974
2.41,05	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Göteborg/S	29.6.1993
2.42,0	Ole Rössel	Kungshamns IF	28jun53		1968
2.42,6	Johnny Sperling	IK Orient	28feb59		1974
2.43,0	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59		1974
2.43,1	Jonny Jacobsson	Dingle IF	55		1970 (2.45,1 A-ås 24.8)
2.43,1	Ulrik Lysell	Strömstads IF	19jan68		1983
2.43,2	Benny Ankargren	Hälle IF	8feb69	Stenungsund	18.7.1984
2.43,52	Fredrik Johansson	Dals Södra FFI	2feb75	Borås	16.7.1989
2.44,6	Henrik Lysell	Strömstads IF	19jan68		1983
2.44,9	Hans Melin	IK Orient	25mar62		1977
2.45,1	Gunnar Brändström	IK Orient	19mar56	Lerum	15.5.1971
2.45,9	Lars-Åke Joelsson	Melleruds IF	26jan60	Karlstad	14/15.9.1974 (2.45,1 BD)
2.46,9	Ulf Friberg	Myggenäs FK	13jun65		1980
.....	fler 2.47-2.48?				
2.48,0	Ulf Tungström	Melleruds IF	10apr64	Karlstad	25.7.1978
2.48,3	Sandro Arcari	Strömstads IF	16nov61		1976
2.48,3	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Uddevalla	27.8.1978
2.48,70	Per-Nicklas Höglund	Hälle IF	5maj73	Malmö/Hä	13.9.1987
2.49,0	Lennart Johansson	IK Orient	13mar61		1976
<u>Skol-DM</u>					
2.46,6	Johan Sundström	Dals Södra FFI	30dec69	Uddevalla	27.9.1984
2.48,8	Jonas Larsson	Uddevalla IS	25jun69	Uddevalla	27.9.1984
2.49,2	Henrik Augustsson	Hälle IF	8jan76	Uddevalla	26.9.1991
<u>10-bästa inomhus (på USM fr.o.m. 2002)</u>					
2.33,61	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Sätra	9.3.2008
2.43,3	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Falun	2/3.3.1974 Koner?
2.48,80	Nils Bredin	Hälle IF	21feb02	Göteborg/FH	26.2.2017
2.49,06	Henrik Gateman	Strömstads IF	19jan91	Karlstad	7.1.2006
2.49,15	Emil Jansson Borssén	Hälle IF	5mar92	Malmö/A	10.3.2007
2.49,52	Erik Broberg	SK Granan	17maj88	Karlstad	11.1.2003
2.51,4	Johnny Sperling	IK Orient	28feb59		.1.1974 (UP-lista jan-74)
2.51,62	Simon Spencer	Strömstad LK	5mar94	Karlstad	21.2.2009
2.52,19	Jonas Magnusson	Hälle IF	23dec04	Västerås	9.3.2019
2.53,13	Alexander Carlsson	Hälle IF	13mar03	Växjö	3.3.2018 (fler 2.52-2.53?)
.....					
3.05,91	Mikael Ekvall	Strömstad LK	18jun89	Göteborg/FH	6.12.2003

1500 meter

4.05,49	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Stockholm/S	23.7.2008
4.08,8	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Göteborg/S	20.7.1974
4.13,83	Fredrik Johansson	Dals Södra FFI	2feb75	Borås	15.7.1990
4.18,2	Benny Ankargren	Hälle IF	8feb69	Stenungsund	11.8.1984
4.18,7	Hans Melin	IK Orient	25mar62		1977
4.19,2	Lars-Åke Joelsson	Melleruds IF	26jan60		1975
4.19,83	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Sollentuna	13.6.1993
4.20,88	Mikael Gren	Hälle IF	14feb80	Helsingborg	8.7.1995
4.21,15	Henrik Lysell	Strömstads IF	19maj68	Helsingborg	9.7.1983
4.22,6	Johnny Sperling	IK Orient	28feb59		1974 (4.22,5 BD)

4.23,41	Filip Jonsson	Hälle IF	12feb06	Göteborg/S	2.6.2021
4.24,0	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Uddevalla	23.7.1979
4.24,5	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59		1974
4.25,59	Ulrik Lysell	Strömstads IF	19jan68	Skövde	5.6.1983
4.27,77	Ulrik Hansson	Tanums IF	26feb71	Borås	20.7.1986
4.27,80	Jonas Magnusson	Hälle IF	23dec04	Uddevalla	4.6.2019
4.29,49	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Göteborg/R	25.5.1993
4.29,9	Per-Erik Thuresson	Kvillebyns SK	16apr52		1967
4.30,6	Michael Johansson	Tanums IF	20jan63	Strömstad	24.5.1978 (bättre sedan?)
4.31,39	Per-Nicklas Höglund	Hälle IF	5maj73	Göteborg/R	24.5.1988

4.31,4	Jonny Jacobsson	Dingle IF	55		1970
4.31,98	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84		1999
4.32,93	Johan Sundström	Dals Södra FFI	30dec69		1984
4.33,4	Ulf Tungström	Melleruds IF	10apr64	Göteborg/S	22.5.1979
4.33,40	Niklas Andersson	Uddevalla IS	70	Stockholm/S	20.9.1985

4-bästa inomhus + någon till

4.20,25	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Malmö/A	21.2.1993
4.23,20	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj7	Malmö/A	21.2.1993
4.23,39	Mikael Gren	Hälle IF	14feb80	Göteborg/FH	12.2.1995
4.26,7	Hans Sörqvist	Dingle IF	8jul67	Göteborg/Sc	5.2.1982 Koner?
.....					
4.30,11	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84	Eskilstuna	7.3.1999

2000 meter (på USM fr.o.m. 2002)

5.38,75	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Göteborg/U	29.6.2008
5.53,10	Filip Jonsson	Hälle IF	12feb06	Linköping	22.8.2021
5.56,73	Fredrik Johansson	Dals Södra FFI	2feb75	Linköping	9.9.1989
6.08,94	Emil Jansson Borssén	Hälle IF	5mar92	Gävle	16.9.2007
6.10,29	*Hassan Gholami	Hälle IF	02	Uddevalla	13.6.2017
6.10,48	Nils Bredin	Hälle IF	21feb02	Uddevalla	13.6.2017
6.12,83	Simon Spencer	Strömstad LK	5mar94	Växjö	16.8.2009
6.14,14	Johnny Jonasson	SK Granan	15jan85	Växjö	12.9.1999
6.15,21	Erik Broberg	SK Granan	17maj88	Norrköping	8.9.2002
6.17,49	Jonas Kristiansen	Tanums IF	30jun90	Hudiksvall	12.8.2005
6.19,63	Jonas Magnusson	Hälle IF	23dec04	Göteborg/U	30.6.2019
6.20,12	Julius Strömberg	Hälle IF	23jun92	Gävle	16.9.2007
6.20,30	Jimmy Söderström	IK Orient	19jan82	Simrishamn	1.9.1996
6.20,52	Fredrik Jäwert	Hälle IF	3maj86	Stockholm/S	16.9.2001
6.21,0	Fredrik Simu	Hälle IF	7apr75	Uddevalla	16.8.1989
6.21,51	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Sävedalen	30.5.1992
6.24,22	David Kastö	Stenungsunds FI	7feb95	Sävedalen	5.6.2010
6.24,24	*Hussein Gholami	Hälle IF	02	Uddevalla	13.6.2017
6.24,93	Jacob Lidman	Hälle IF	30maj97	Upplands Väsby	12.8.2012

3000 meter

8.59,6	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Malmö/	7.8.1974
9.02,16	Mathias Fredriksson	Melleruds IF	11feb73	Malmö/Hä	19.8.1988
9.08,20	Hans Melin	IK Orient	25mar62	Helsingborg	9.7.1977
9.14,4	Johnny Sperling	IK Orient	28feb59	Malmö/	7.8.1974
9.15,50	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Västerås	19.9.1993 Justerad tid
9.19,34	Benny Ankargren	Hälle IF	8feb69	Stockholm/S	23.9.1984
9.23,66	Johan Andreasson	IK Favör	20okt71	Uddevalla	6.9.1986
9.23,96	Fredrik Johansson	Dals Södra FFI	2feb75	Karlskoga	24.8.1990
9.26,1	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Uddevalla	29.7.1979
9.29,1	Ulf Friberg	Myggenäs FK	13jun65		1980

9.30,65	Mikael Gren	Hälle IF	14feb80	Stockholm/S	17.9.1995
9.32,49	Henrik Lysell	Strömstads IF	19jan68	Göteborg/S	28.8.1983
9.32,51	Ulrik Lysell	Strömstads IF	19jan68	Göteborg/S	28.8.1983
9.32,6	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59		1974
9.40,6	Sandro Arcari	Strömstads IF	16nov61	Uddevalla	25.7.1976
			(+ samma resultat, samma plats		1.8.1976!!)
9.40,75	Ulrik Hansson	Tanums IF	26feb71	Uddevalla	6.9.1986
9.40,99	Mattias Bäckman	Bovallstrands IF	70	Göteborg/R	25.8.1985
9.47,95	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84	Härnösand	13.8.1999
9.52,09	Stefan Larsson	Hälle IF	18aug78	Sävedalen	6.6.1993
9.55,12	Niklas Andersson	Uddevalla IS	70	Stockholm/S	22.9.1985
9.58,5	Örjan Lysell	Strömstads IF	8maj63	Uddevalla	30.7.1978
9.58,98	Fredrik Jäwert	Hälle IF	3maj86	Göteborg/U	1.7.2001
9.59,26	Erik Framme	Tjörns FI	15sep73	Stenungsund	22.5.1988
9.59,52	Fredrik Simu	Hälle IF	7apr75	Sävedalen	4.6.1990
9.59,69	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Sävedalen	4.6.1990
<u>inomhus</u>					
9.57,3	Fredrik Johansson	Dals Södra FFI	2feb75	Göteborg/FH	4.2.1990

1500 meter hinder (76,2) (from. 2002)

4.17,89	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Göteborg/U	27.6.2008
4.37,59	Filip Jonsson	Hälle IF	12feb06	Linköping	20.8.2021
4.44,17	Nils Bredin	Hälle IF	21feb02	Falun	13.8.2017
4.47,40	Emil Jansson Borssén	Hälle IF	5mar92	Stenungsund	24.8.2007
4.56,50	Rasmus Haak	Stenungsunds FI	7apr03	Enskede	5.8.2018
4.59,3	Julius Strömberg	Hälle IF	23jun92	Göteborg/S	13.8.2007

1500 meter hinder (91,4) (- 1973, 1985 – 2001)

4.35,93	Mathias Fredriksson	Melleruds IF	11feb73	Malmö/Hä	20.8.1988
4.42,03	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Norrköping	8.8.1993
4.44,64	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Norrköping	8.8.1993
4.46,65	Mikael Gren	Hälle IF	14feb80	Enköping	20.8.1995
4.51,26	Stefan Larsson	Hälle IF	18aug78	Västerås	30.7.1993
4.54,98	Johan Andreasson	IK Favör	20okt71	Skövde	16.8.1986
4.55,51	Erik Framme	Tjörns FI	15sep73	Malmö/Hä	20.8.1988
4.57,9	Christian Dejevik	Hälle IF	15maj71	Stenungsund	31.8.1986
5.00,81	Fredrik Simu	Hälle IF	7apr75	Karlskoga	26.8.1990
5.03,8	Ulrik Hansson	Tanums IF	26feb71	Stenungsund	31.8.1986

2000 meter hinder (91,4) (1974 – 1984)

6.16,0	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Göteborg/S	1.9.1974
6.29,6	Johnny Sperling	IK Orient	28feb59	Göteborg/S	1.9.1974
6.33,81	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Rättvik	25.8.1979
6.35,4	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59	Göteborg/S	11.8.1974 (6.35,3 BD)
6.44,1	Hans Melin	IK Orient	25mar62	Uddevalla	4.5.1977
6.47,0	Ulrik Lysell	Strömstads IF	19jan68	Stenungsund	14.8.1983
6.47,3	Henrik Lysell	Strömstads IF	19jan68	Stenungsund	14.8.1983
6.48,9	Benny Ankargren	Hälle IF	8feb69	Uddevalla	23.8.1984
7.01,5	Sandro Arcari	Strömstads IF	16nov61		1976
7.04,00	Erik Framme	Tjörns FI	15sep73	Stenungsund	21.6.1988

60 meter häck inomhus (83,8 – 13,00 – 8,50) (2002 -)

(9,45)

8,26	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Göteborg/FH	1.2.2014
8,52	Anders Leifsson	Kungshamns IF	28apr92	Malmö/A	11.3.2007
8,54	Gustav Magnusson	Bokenäs IF	5aug95	Norrköping	28.2.2010
8,70	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Göteborg/FH	3.3.2012
8,91	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Malmö/K	18.3.1990
8,98	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	24maj04	Växjö	20.1.2019
9,03	*Jonas Hauger	IK Nösnäs	13jun77	Göteborg/FH	20.1.1991
9,11	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Göteborg/FH	3.3.2012
9,17	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Växjö	7.3.1987
9,20	Mattias Nilsson	Stenungsunds FI	16jan91	Göteborg/FH	25.2.2006
9,21	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Karlstad	21.2.2009
9,23	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Göteborg/FH	5.3.2005
9,24	Fredrik Lindgren	Stenungsunds FI	9apr92	Malmö/A	11.3.2007
9,29	Oliver Sonnerup	Brattås CK	21sep04	Uddevalla	12.1.2019
9,33	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Malmö/K	18.3.1990
9,33	Johan Andersson	Brattås CK	31jan89	Bollnäs	7.3.2004
9,40	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Göteborg/FH	5.3.1989
9,40	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Göteborg/FH	14.3.1992
9,41	Marcus Persson	Strömstads IF	21jul89	Göteborg/FH	28.2.2004
<u>manuell tid</u>					
9,1	Björn Jonasson	Hälle IF	15jan71	Göteborg/Sh	14.12.1985

60 meter häck inomhus (91,4 – 13,72 – 8,90) (- 2001) (eltid)

8,53	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Göteborg/FH	19.1.1992
8,75	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Haparanda	20.2.1988
8,85	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Göteborg/FH	15.3.1998
8,86	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Göteborg/FH	5.2.1995
8,93	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Göteborg/FH	12.2.1995
9,01	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Göteborg/FH	5.3.2000
9,16	Jim Olsson	IK Orient	11maj78	Göteborg/FH	24.1.1993
9,24	Mathias Andreasson	IK Zeus	14feb74	Göteborg/FH	28.1.1989
9,32	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Göteborg/FH	17.2.1990
9,43	Fredrik Enander	Eds SK	12feb72	Göteborg/Sh	25.1.1987
9,46	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Göteborg/Sh	19.1.1986
9,53	Björn Jonasson	Hälle IF	15jan71	Göteborg/Sh	19.1.1986
		(norska regler	9,35	Askim, NOR	1/2.2.1986)

manuella tider

8,9	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Göteborg/FH	4.2.1990
9,1	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Göteborg/Sh	21.1.1984
9,2	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Falun	2/3.3.1974 (OBS 9,14 mellan)
9,5	Jon Johansson	Bullarens GIF	16jul72	Ed	18.1.1987

80 meter häck (83,8 – 13,00 – 8,50) (på mästerskap 2014-) (eltid)

10,99	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Göteborg/U	29.6.2014
11,65	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Olofström	29.8.1987
11,75	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Malmö/Hä	13.9.1987
11,78	Jonas Hauger	IK Nösås	13jun77	Kil	4.8.1991 (sv medb 1.8.1991)
11,89	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Skövde	6.9.1992
11,90	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Kungsbacka	4.9.1994
11,97	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Kungsbacka	4.9.1994
11,97	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Mölnådal	29.8.1999
12,01	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Linköping	11.9.1983
12,01	Oliver Sonnerup	Brattås CK	21sep04	Eslöv	16.9.2018
12,04	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	24maj04	Göteborg/U	1.7.2018
12,07	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Malmö/S	24.9.1988
12,09	Jon Johansson	Bullarens GIF	16jul72	Värnamo	14.9.1986
	<u>(okänd vind)</u>				
11,61w?	Jonas Hauger	IK Nösås	13jun77	Stenungsund	18.8.1991
	<u>medvind</u>				
11,55w	Jonas Hauger	IK Nösås	13jun77	Västerås	10.8.1991
	<u>manuella tider</u>				
11,4	*Jonas Hauger	IK Nösås	13jun77	Staffanstorps	15.6.1991
11,5	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Malmö/Hä	13.9.1987

100 meter häck (83,8 – 12,00 – 8,50) (2002 – 2013) (15,51)

13,56	Gustav Magnusson	Bokenäs IF	5aug95	Kil	15.8.2010
13,79	Anders Leifsson	Kungshamns IF	28apr92	Göteborg/U	1.7.2007
13,81	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Växjö	22.9.2012
14,06	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Göteborg/U	30.6.2013
14,12	Fredrik Lindgren	Stenungsunds FI	9apr92	Gävle	14.9.2007
14,27	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Karlstad	27.8.2005
14,60	Marcus Persson	Strömstads IF	21jul89	Uddevalla	26.9.2004
14,94	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Upplands Väsby	12.8.2012
15,19	Johan Andersson	Brattås CK	31jan89	Uddevalla	11.9.2004
15,21	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Strömstad	12.7.2009
15,25	Victor Magnusson	Brattås CK	29jun91	Uddevalla	23.7.2006
15,47	Mattias Nilsson	Stenungsunds FI	16jan91	Strömstad	9.7.2005
15,49	Niklas Bagge	Brattås CK	25 sep87	Uddevalla	11.8.2002
15,49	Florian Plathe	Brattås CK	8jun96	Kungsbacka	5.6.2011
15,51	Anton Andersson	IK Orient	17maj90	Huddinge	30.7.2005
	<u>okänd vind</u>				
14,57w?	Marcus Persson	Strömstads IF	21jul89	Gävle	17.9.2004
	<u>medvind</u>				
13,74w	Anders Leifsson	Kungshamns IF	28apr92	Strömstad	15.7.2007
14,41w	Marcus Persson	Strömstads IF	21jul89	Karlstad	28.8.2004
15,42w	Niklas Bagge	Brattås CK	25 sep87	Uddevalla	29.6.2002
	<u>manuella tider</u>				
15,0	Peter Adlersson	Tanums IF	1jan66	Karlstad	8.9.1979
15,3	Johan Josefsson	IK Orient	2sep64	Uddevalla	2.9.1978

110 meter häck (91,4 – 13,72 – 8,90) (1974 – 2001, tidigare 80m häck) (eltid)

15,04	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Göteborg/R	30.8.1992
15,57	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Stockholm/S	17.9.1995
15,69	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Lerum	27.5.1995
15,77	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Västerås	7.8.1998
15,87	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Uddevalla	28.7.1990
15,90	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Stockholm/S	22.9.1984
16,02	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Visby	18.6.1988
16,14	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Uddevalla	23.7.2000
16,22	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Uddevalla	7.8.1988
16,26	Björn Jonasson	Hälle IF	15jan71	Stockholm/S	21.9.1986
16,30	Fredrik Enander	Eds SK	12feb72	Stockholm/S	20.9.1987
16,41	Rafael Askros	Strömstads IF	15okt81	Uddevalla	28.7.1996
16,42	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Karlskoga	6.9.1986
16,46	Mattias Grundberg	IK Orient	19jan75	Borås	15.7.1990
16,49	Mathias Andreasson	IK Zeus	14feb74	Göteborg/R	3.9.1989
16,60	Thomas Kyöttilä	Hälle IF	9mar66	Stockholm/S	19.9.1981
16,64	Johan Ottosson	Hälle IF	12apr76	Stenungsund	8.6.1991
16,77	*Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Stenungsund	9.9.1984

medvind

15,63w	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Sävedalen	5.6.1995
16,41w	Johan Ottosson	Hälle IF	12apr76	Göteborg/R	1.9.1991

manuella tider

15,3	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Västerås	21.9.1974 (OBS 9,14 mellan)
16,0	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Stenungsund	31.8.1986
16,0	Mathias Andreasson	IK Zeus	14feb74	Stenungsund	30.8.1989
16,1	Mattias Grundberg	IK Orient	19jan75	Uddevalla	11.8.1990
16,3	Thomas Kyöttilä	Hälle IF	9mar66		1981
16,7	Håkan Kyöttilä	Hälle IF	6jan68	Stenungsund	3.9.1983

200 meter häck (76,2? 10 häckar 18,29 – 18,29 – 17,10) (1974 – 1976)**manuella tider**

27,4	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Göteborg/S	1.9.1974
28,8	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Uddevalla	15.8.1974

300 meter häck (76,2) (på USM fr.o.m. 1977) (eltid)

39,63	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Stockholm/S	17.9.1988
39,78	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Stockholm/S	17.9.1988
40,38	Gustav Magnusson	Bokenäs IF	5aug95	Stockholm/S	7.8.2010
40,69	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Västerås	22.9.1990
40,89	Björn Jonasson	Hälle IF	15jan71	Stockholm/S	20.9.1986
41,08	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Stockholm/S	15.9.1995
41,08	Anders Leifsson	Kungshamn's IF	28apr92	Göteborg/U	29.6.2007
41,22	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Växjö	23.9.2012
41,95	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Kalmar	16.8.1998
42,11	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Norrköping	7.8.1993
42,25	Fredrik Lindgren	Stenungsunds FI	9apr92	Göteborg/U	29.6.2007
42,31	Torbjörn Mikaelson	Eds SK	22maj72	Stockholm/S	19.9.1987
42,96	Per Nicklas Höglund	Hälle IF	5maj73	Stenungsund	28.6.1988
43,18	Per Kåberg	IK Orient	1aug84	Stockholm/S	19.9.1999
43,38	Anton Andersson	IK Orient	17maj90	Hudiksvall	13.8.2005
43,47	Mattias Nilsson	Stenungsunds FI	16jan91	Strömstad	9.7.2005
43,95	Fredrik Ohlqvist	Hälle IF	6maj74	Västerås	2.9.1989

manuella tider

43,0	Anton Andersson	IK Orient	17maj90	Uddevalla	18.6.2005
43,3	Thomas Kyöttilä	Hälle IF	9mar66	Stenungsund	27.6.1981
43,8	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Uddevalla	17.8.1984

Höjd

1.95	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Sävedalen	13.9.1992	
1.90	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Karlstad	2.9.2000	
1.89	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Eskilstuna	12.8.2000	
1.88	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Växjö	12.5.1983	
1.86	Mattias Grundberg	IK Orient	19jan75	Uddevalla	16.8.1990	
1.86	Magnus Almegius	Brattås CK	28jul93	Strömstad	21.9.2008	
1.85	Mathias Lageskog	IK Orient	9mar73	Skövde	25.9.1988	
1.85	John Amunder	IK Zeus	28jun74	Göteborg/R	3.9.1989	
1.85	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Göteborg/R	3.9.1989	
1.85	Dennis Olsson	Brattås CK	18apr75	Stenungsund	19.8.1990	
1.84	Johan Andersson	Brattås CK	31jan89	Falun	13.8.2004	
1.84	Agustin Hilmersson	IK Orient	29jan03	Enskede	4.8.2018	
1.83	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Göteborg/?	1.6.1974	
1.83	Fredrik Lindgren	Stenungsunds FI	9apr92	Kungälv	24.6.2007	
1.83	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Varberg	18.8.2012	
1.82	Oscar Adolfsson	IK Orient	5apr88	Västerås	8.8.2003	
1.82	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Trollhättan	27.5.2012	
1.81	Johannes Svensson	Stenungsunds FI	22jul96	Ystad	27.8.2011	
1.80	Hans Bagge	Skaftö Golf	25feb56	(på UP-lista 15.7)	1971	dykstil
1.80	Håkan Kyöttilä	Hälle IF	6jan68	Stenungsund	15.5.1983	
1.80	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Stenungsund	11.8.1984	
1.80	Kenny Windahl	IK Orient	30mar73	Sävedalen	5.6.1988	
1.80	Per-Christian Johansson	Dals Södra FFI	17nov75	Skövde	27.5.1990	
1.80	Joel Spolén	Strömstads IF	27 nov83	Tanumshede	1.7.1998	
1.78	Niklas Silfverhielm	Hälle IF	7jun91	Nyköping	6.8.2006	
1.76	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Halmstad	19.7.2008	
1.76	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Strömstad	11.7.2009	
1.75	Stig Albertsson	IK Favör	8jan43	Bengtfors	1957 (Kolla!! 1.70-1958 BD)	
1.75	Daniel Andersson	Tanums IF	25okt59		1974 (på UP-lista 25.6)	
1.75	Benkt Österberg	Hälle IF	5mar70	Göteborg/S	19.5.1985	
1.75	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Ed	15.8.1987	
1.75	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Ed	15.8.1987	
1.75	Robert Niklasson	Brattås CK	5jan74	Stenungsund	5.7.1989	
1.75	Henrik Carlsson	Brattås CK	30jan74	Stenungsund	5.7.1989	
1.75	Jörgen Engdahl	IK Nösnäs	21aug76	Strömstad	25.8.1990	
1.75	Mats Aronsson	IK Orient	13apr75	Sävedalen	9.9.1990	
1.75	Tobias Johansson	Brattås CK	12jul79	Kil	13.8.1994	
1.75	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Uddevalla	30.7.1995	
<u>Före 1960</u>						
1.72	Stig Albertsson	IK Favör	8jan43	Stenungsund	27.7.1958	dykstil se 1.75!
1.72	Rune Andersson	Klövedals IF?	43	Stenungsund	27.7.1958	dykstil
<u>Skol-DM</u>						
1.89	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68		1983	
1.77	Thomas Kyöttilä	Hälle IF	9mar66	Mellerud	.9.1981	
1.77	Mikael Engberg	IK Orient	4maj66	Mellerud	.9.1981	
<u>7-bästa inomhus + några till</u>						
1.89	Agustin Hilmersson	IK Orient	29jan03	Uddevalla	13.1.2018	
1.86	Mattias Grundberg	IK Orient	19jan75	Göteborg/FH	17.2.1990	
1.85	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Tanumshede	22.1.1983	
1.85	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Göteborg/FH	7.12.1991	
1.83	Oscar Adolfsson	IK Orient	5apr88	Malmö/A	25.1.2003	
1.83	Johannes Svensson	Stenungsunds FI	22jul96	Göteborg/FH	21.11.2010	
1.82	Erik Bryngelsson	IK Orient	19jun95	Göteborg/FH	6.12.2009	
.....						
1.80	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Ljungkile/R	29.1.1984	
1.78	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	24maj04	Örebro	2.3.2019	
1.77	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Göteborg/FH	1.3.2009	

1.75	Joakim Ljungberg	Eds SK	14okt74	Göteborg/FH	28.1.1989
1.75	Markus Senften	Brattås CK	19mar78	Göteborg/FH	7.3.1993

Skol-DM

1.79	Mathias Lageskog	IK Orient	9mar73	Ed	24.3.1988
1.76	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Ed	24.3.1988

Stav

4.38	Roger Thorstensson	IK Orient	5mar55	Uddevalla	19.8.1970
3.95	Håkan Kyötilä	Hälle IF	6jan68	Stockholm/S	18.9.1983
3.80	Petter Engström	Hälle IF	18apr75	Uddevalla	5.8.1990
3.70	Karl-Robert Staiger	Hälle IF	27feb75	Uddevalla	20.6.1990 (17.6. Sv.bästa)
3.63	Niklas Bagge	Brattås CK	25 sep87	Uddevalla	11.8.2002
3.52	Niklas Svanberg	Stenungsunds FI	21aug97	Upplands Väsby	10.8.2012
3.50	Thomas Kyötilä	Hälle IF	9mar66	Stenungsund	28.6.1981
3.41	Conny Fredriksson	IK Gullmarshov	8mar57		1972
3.40	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Uddevalla	25.7.1986
3.30	Stefan Karlsson	IK Orient	25apr66	Frändefors	22.8.1981
3.30	Pär Eriksson	Hälle IF	4apr67	Stockholm/S	19.9.1982
3.30	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Visby	18.6.1988
3.30	Daniel Talje	Brattås CK	27jan75	Uddevalla	16.9.1990
3.25	Gustav Magnusson	Bokenäs IF	5aug95	Uddevalla	5.9.2010
3.20	Gunnar Brundin	IK Orient	49 el 50	Uddevalla	5.9.1965 (OBS ev P16!)
3.20	Robert Graham	IK Orient	14feb61	Stockholm/S	19.9.1976
3.20	Andreas Liljeberg	Hälle IF	23nov66	Karlstad	14.9.1980
3.20	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Henån/S	20.9.2000
3.15	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Malmö/He	8.9.2000
3.10	Alf Thorstensson	Dingle IF	4jun47	Bengtstors	2.9.1962

3.10	Göran Emanuelsson	IK Orient	52		1967
3.10	Johan Josefsson	IK Orient	2sep64	Uddevalla	18.7.1979
3.10	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Stenungsund	3.9.1983
3.10	Clas Bolinder	Hälle IF	20feb68	Stenungsund	3.9.1983
3.10	Victor Magnusson	Brattås CK	29jun91	Henån/K	1.10.2006
3.05	Joakim Hermansson	IK Orient	23jan63	Uddevalla	20.9.1978
3.01	Lars Rikardsson	IK Orient	52		1967

5-bästa inomhus + några till

4.10	Roger Thorstensson	IK Orient	5mar55	Göteborg/?	24.2.1970 (Parti? kolla!!)
3.60	Karl-Robert Staiger	Hälle IF	27feb75	Askim/NOR	11.2.1990
3.55	Petter Engström	Hälle IF	18apr75	Göteborg/FH	16.2.1990 (3.60?)
3.50	Håkan Kyötilä	Hälle IF	6jan68	Malmö/K	19.2.1983
3.50	Niklas Svanberg	Stenungsunds FI	21aug97	Göteborg/FH	3.3.2012
.....					
3.35	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Haparanda	19.2.1988
3.20	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Göteborg/FH	27.1.1990
3.00	Magnus Almegius	Brattås CK	28jul93	Borås	19.1.2008 (ev ta bort)

Längd

6.54	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Malmö/Hä	21.8.1988
6.36	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Söderhamn	9.8.2014
6.32	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Uddevalla	15.5.1989
6.29	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Stockholm/S	21.9.1984
6.24	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Trollhättan	27.5.2012
6.20	Leo Bergman	Hälle IF	21jan06	Göteborg/U	10.7.2021
6.19	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Gävle	14.9.2007
6.17	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Eskilstuna	11.8.2000
6.14	Stefan Gustafsson	Stenungsunds IF	10okt59		1974
6.12	Magnus Jilleskog	IK Orient	31mar70	Stenungsund	20.7.1985
6.09	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Stockholm/S	25.8.2013
6.08	Kenny Windahl	IK Orient	30mar73	Sävedalen	4.6.1988
6.05	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Stockholm/S	17.9.1995
6.05	Tobias Jonsson	Dals Södra FFI	29feb96	Göteborg/U	8.7.2011
6.04	Niklas Silfverhielm	Hälle IF	7jun91	Nyköping	5.8.2006
6.03	Mattias Grundberg	IK Orient	19jan75	Uddevalla	11.8.1990
6.03	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Lerum	19.8.1990
6.02	Martin Gustafsson	Dals Södra FFI	10aug63	Uddevalla	30.7.1978
6.02	Johan Josefsson	IK Orient	2sep64	Uddevalla	6.8.1979
6.00	Martin Hjelm	Kungshamns IF	1jan71	Uddevalla	3.8.1986
5.99	Björn Jonasson	Hälle IF	15jan71	Stenungsund	10.8.1986
5.98	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Uddevalla	5.6.1974 (5.99 senare?)
5.98	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Strömstad	12.7.2009
5.95	Clas Bolinder	Hälle IF	20feb68	Göteborg/S	28.8.1983
5.93	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Karlstad	27.8.2005
5.93	André Andersson	Brattås CK	16mar95	Västerås	10.9.2010
5.92	Torbjörn Mikaelson	Eds SK	22maj72	Ed	23.5.1987
5.92	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Halden, NOR	8.5.1988
5.92	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Kil	3.8.2003
5.87	Jesper Simonsson	IK Orient	30jun00	Krlskrona	21.8.2015
5.86	Roger Thorstensson	Dingle IF	5mar55		1969 (bättre 70?)
5.86	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Uddevalla	22.7.2000
5.86	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	24maj04	Trollhättan	9.8.2019
5.85	Stig Albertsson	IK Favör	8jan43	Bengtstors	1957 ??(Kolla!!, Bättre 1958?)
5.85	Fredrik Enander	Eds SK	12feb72	Uddevalla	29.8.1987
5.83	Erik Dahlqvist	IK Orient	22apr98	Göteborg/S	1.6.2013
5.82	Hans Bagge	Skaftö GoIF	25feb56		1971
5.81	Rolf Nilsson	IK Gullmarshov	11apr55		1970
5.80	Per-Joan Lorentzon	Dals Södra FFI	27feb74	Uddevalla	5.8.1989
5.80	Patrik Andersson	IK Orient	16apr7	Strömstad	18.7.1993
5.79	Erik Skoog	Dals-Långeds IK	47		1962
5.79	Gunnar Brändström	IK Orient	19mar56	Trollhättan	12.5.1971
5.79	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Malmö/S	15.9.1985
5.79	Sverker Thoresson	IK Zeus	3dec74	Stenungsund	30.8.1989
5.78	Bo Karlsson	Stångenäs AIS	55		1970
5.78	*Surachai Kunmak	Strömstads IF	12jul00	Göteborg/S	31.5.2014
5.77	Alf Thorstensson	Dingle IF	4jun47		1962 (fler 5.78-5.77?)
5.77	Gustav Magnusson	Bokenäs IF	5aug95	Uddevalla	24.7.2010
? ?	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65		1980 (5.74 U-a 29.6+26.7)
	<u>okänd vind</u>				
6.26w?	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Ed	4/5.6.1988
5.85w?	Johan Sundström	Dals Södra FFI	30dec69	Karlstad	1/2.9.1984
	<u>medvind</u>				
6.35w	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Växjö	22.9.2012
6.34w	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Göteborg/S	14.5.1989
6.26w	Magnus Jilleskog	IK Orient	31mar70	Stockholm/S	20.9.1985

6.22w	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Karlskoga	26.8.1990
6.11w	Mattias Grundberg	IK Orient	19jan75	Uddevalla	28.7.1990
6.11w	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Göteborg/R	29.8.1993
5.98w	Mattias Lidström	Dals Södra FFI	14jan75	Stenungsund	25.6.1990
5.97w	Clas Bolinder	Hälle IF	20feb68	Göteborg/S	28.8.1983
5.95w	Fredrik Enander	Eds SK	12feb72	Stenungsund	27.9.1987
5.89w	Andreas Persson	Strömstads IF	2maj88	Karlstad	23.8.2003
5.85w	Erik Dahlqvist	IK Orient	22apr98	Tanumshede	3.8.2013
5.84w	Håkan Kyötilä	Hälle IF	6jan68	Stenungsund	4.9.1983
5.82w	Gustav Magnusson	Bokenäs IF	5aug95	Sävedalen	6.6.2010
5.80w	Sverker Thoresson	IK Zeus	3dec74	Kil	20.8.1989
5.79w	Robert Bagge	Brattås CK	15jun82	Norrköping	28.6.1997

(låg sandnivå gropen)

6.28(låg)	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Västerås	22.9.1990
6.09(låg)	Dennis Olsson	Brattås CK	18apr75	Västerås	22.9.1990

Skoltävling

6.15	Johan Josefsson	IK Orient	2sep64	Uddevalla	4.9.1979
6.08	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Uddevalla	25.9.1980
6.08	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Uddevalla	27.9.1988
5.97	Sverker Thoresson	IK Zeus	3dec74	Uddevalla	28.9.1989
5.89	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Uddevalla	6.5.1993
5.82	Johan Sundström	Dals Södra FFI	30dec69	Uddevalla	27.9.1984
5.79	Stefan Karlsson	IK Orient	25apr66	Mellerud	.9.1981

5-bästa inomhus + några till

6.23	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Göteborg/FH	6.2.1988
6.17	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Göteborg/FH	22.1.1989
6.11	Johan Josefsson	IK Orient	2sep64	Uddevalla/Ö	20.1.1979
6.02	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Växjö/Te	16.3.2013
6.00	Stephen Kiai	Hälle IF	30okt86	Göteborg/FH	9.12.2000

.....

5.96	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Göteborg/FH	7.12.1991
5.90	Erik Bryngelsson	IK Orient	19jun95	Norrköping	28.2.2010
5.87	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Malmö/A	29.1.1993
5.82	Mattias Lidström	Dals Södra FFI	14jan75	Göteborg/FH	4.2.1990
5.79	Peter Turesson	Kunshamns IF	15jan82	Malmö/A	16.3.1997

(låg nivå i gropen)

6.16(låg)	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Askim, NOR	7.3.1992
5.92(låg)	Robert Niklasson	Brattås CK	5jan74	Moss, NOR	11.3.1989

Tresteg

13.57	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Helsingborg	8.7.1988
13.23	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Västerås	13.9.2009
13.22	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Stockholm/S	14.9.2003
13.18	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Göteborg/R	3.9.1989
13.00	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Enköping	18.8.1995
12.71	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Tanumshede	6.8.1974
12.68	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Uddevalla	12.6.1974
12.58	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Uddevalla	18.6.2000
12.42	Thomas Kyöttilä	Hälle IF	9mar66	Stenungsund	26.9.1981
12.40	Per-Christian Johansson	Dals Södra FFI	17nov75	Lerum	19.8.1990
12.39	Jesper Simonsson	IK Orient	30jun00	Karlskrona	23.8.2015
12.37	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Henån	30.9.1990
12.33	Agustin Hilmersson	IK Orient	29jan03	Enskede	4.8.2018
12.26	Joakim Vestin	IK Nösnäs	29mar72	Uddevalla	10.6.1987
12.25	Andreas Eriksson	IK Orient	11jul73	Uddevalla	1.8.1988
12.25	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Uddevalla	16.9.1990
12.23	Göran Melin	Hälle IF	18mar69		1984 (inomhus dec84?)
12.23	Fredrik Enander	Eds SK	12feb72	Ed	24.5.1987
12.20	Hans Bagge	Skaftö GoIF	25feb56		1971
12.19	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Varberg	27.5.1978
12.19	Johan Andersson	Brattås CK	31jan89	Falun	15.8.2004
12.18	Martin Hjelm	Kungshamns IF	1jan71	Stenungsund	31.8.1986 fler över 12m?
12.13	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70		1985 (12.12 F-fors 19.8)
12.10	Björn Jonasson	Hälle IF	15jan71	Dingle	30.6.1986
12.06	Mathias Ström	Strömstads IF	30dec87	Karlstad	25.8.2002
12.04	Mikael Lockner	Hälle IF	5jan70	Frändefors	19.8.1985
12.00	Anders Lövving	Hälle IF	28mar71	Stenungsund	31.8.1986
	<u>medvind</u>				
13.67w	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Skövde	25.9.1988
13.36w	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Göteborg/R	3.9.1989
13.19w	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Falköping	9.9.1995
12.44w	Jesper Simonsson	IK Orient	30jun00	Karlskrona	23.8.2015
12.42w	Håkan Kyöttilä	Hälle IF	6jan68	Stenungsund	14.8.1983
12.40w	Joakim Vestin	IK Nösnäs	29mar72	Göteborg/R	6.9.1987
12.26w	Johan Andersson	Brattås CK	31jan89	Lerum	22.8.2004
	<u>4-bästa inomhus + några till</u>				
13.00	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Göteborg/FH	11.12.1988
12.96	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Falun	3.3.1974
12.83	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Borås	7.3.2009
12.68	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Göteborg/FH	12.2.1995
.....					
12.51	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Haparanda	19.2.1988
12.39	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Sätra	8.3.2008

Kula (4,0) (- 1977, 2002 -) § = 5,5kg

15.38	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Ed	12.8.1987
14.97	Per-Erik Hansson	Tanums IF	11jan62		1977
14.93	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Kungsbacka	12.9.2010
14.76§	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Uddevalla	7.9.1988
14.56	Håkan Andersson	Dingle IF	11mar52		1967 (14.57 enl SFIF-67)
14.11	Hasse Forsberg	Dingle IF	18jul54		1969
13.90	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Ed	22.8.1987
13.86	Johannes Svensson	Stenungsunds FI	22jul96	Sävedalen	12.6.2011
13.79	Per-Åke Forsman	Melleruds IF	19mar55		1970
13.73	Alf Thorstensson	Dingle IF	4jun47		1962

13.73	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Uddevalla	6.10.1984
13.70	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Uddevalla	1973 (bättre 1974?)
13.59	Joel Holgersson	Tyft Arena IF	17okt06	Linköping	22.8.2021
13.53	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Uddevalla	24.8.1996
13.39§	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Kil	17.9.1989
13.33	Stig Albertsson	IK Favör	8jan43	Åmål	13.7.1958
13.12§	Henrik Olsson	IK Orient	25okt63	Mellerud	3.9.1978
13.00	Ove Engström	IK Orient	47		1962
12.98	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Göteborg/U	4.7.2003
12.97	Oliver Sonnerup	Brattås CK	21sep04	Eslöv	15.9.2018

12.93	Roger Karlsson	IK Favör	53		1968
12.90	Florian Plathe	Brattås CK	8jun96	Sävedalen	12.6.2011
12.86	Roger Thorstensson	IK Orient	5mar55	Uddevalla	20.5.1970
12.86	Jonathan Ström	Strömstads IF	16sep91	Uddevalla	26.9.2004
12.84	Bengt Gustafsson	IK Favör	50	Uddevalla	5.9.1965
	(13.15 -?)			Bengtsfors	15.9.1965 KM)
12.83	Tobias Jonsson	Dals Södra FFI	29feb96	Trollhättan	29.5.2011
12.81	Stefan Johansson	Hälle IF	21apr65		1979
12.79	Per Jonsson	Dals Södra FFI	10feb88	Strömstad	13.7.2003
???	Jan Ebbe Karlsson	Strömstads IF	50		1965

Skol-DM

13.74	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Uddevalla	27.9.1984
13.47	Henrik Olsson	Hälle IF	23sep65	Uddevalla	25.9.1980
13.41	Stefan Johansson	Hälle IF	21apr65	Uddevalla	27.9.1979
12.91	Zacharias Malmqvist	Tanums IF	11nov77	Uddevalla	26.9.1991
12.85	Johannes Karlsson (Sotenässkolan)		81	Uddevalla	23.5.1996

13-bästa inomhus + några till

14.28	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Moss, NOR	11.3.1989
14.27	Lars Modh	IK Favör	11jan58		1973 (UP-lista per 19 feb)
14.13	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Moss, NOR	19.3.1988
13.73	Niklas Marberg	IK Orient	22jun73	Moss, NOR	19.3.1988
13.68	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Växjö	7.3.1987
13.63	Oliver Sonnerup	Brattås CK	21sep04	Göteborg/FH	24.2.2019
13.55	Richard Senften	Brattås CK	9jan77	Askim, NOR	7.3.1992
13.47	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Örebro/M	27.3.2010
13.39	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Askim, NOR	1.3.1997
13.31	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Färgelanda	6.1.1974 (bättre sen?)
13.28	Surachai Kunmak	Strömstads IF	12jul00	Uddevalla	24.1.2015
13.10	Björn Nicklasson	Strömstads IF	3apr79	Askim, NOR	5.3.1994
13.08	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Malmö/A	15.3.2003
.....					
12.85	Tobias Jonsson	Dals Södra FFI	29feb96	Göteborg/FH	4.12.2010
12.85	Mikael Olsson	Hälle IF	80	Askim, NOR	4.3.1995
.....					
12.53	Håkan Persson	Hälle IF	3jun64	Göteborg/Sh	10.12.1978

Kula (5,5) (1978 - 2001)

14.76	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Uddevalla	7.9.1988
13.58	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Uddevalla	28.8.1985
13.39	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Kil	17.9.1989
13.12	Henrik Olsson	IK Orient	25okt63	Mellerud	3.9.1978
13.12	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Falköping	6.9.1997
12.37	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Ed	4/5.6.1988
11.89	Zacharias Malmqvist	IK Zeus	11nov77	Dingle	6.9.1992
11.85	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Uddevalla	6.8.1988
11.66	Bo Andersson	Källekärrs IK	19jan56		1971 Kolla!!
11.63	Petter Ljungberg	Dals Södra FFI	27feb75	Uddevalla	16.9.1990
11.62	Bengt Gustafsson	IK Favör	50	Bengtsfors	15.9.1965 (Favör KM)
11.62	Christian Andersson	Brattås CK	24apr78	Göteborg/R	29.8.1993
11.54	John Korpi	Hälle IF	11jun70	Stenungsund	11.8.1985

7-bästa inomhus

13.26	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Göteborg/Sh	6.2.1988
13.03	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Solna	12.2.1989
12.54	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Göteborg/Sh	6.2.1988
12.31	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Malmö/A	15.3.1997
12.05	Christian Andersson	Brattås CK	24apr78	Göteborg/FH	10.1.1993
12.01	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Malmö/K	19.1.1095
11.79	Stefan Johansson	Hälle IF	21apr65	Frändefors	2.3.1980

Diskus (1,0) (2002 -) § = 1,5kg

46.80	John Plate	IK Orient	6jun93	Täby	10.8.2008
45.58§	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Stockholm/S	17.9.1988
44.60	Joel Holgersson	Tyft Arena IF	17okt06	Linköping	21.8.2021
44.20	Anders Hedberg	Dals Södra FFI	12maj86	Kil	5.8.2000
43.64	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Uddevalla	6.10.1984
43.50	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Göteborg/U	4.7.2010
41.48	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Ed	22.8.1987
41.40	Henrik Olsson	Hälle IF	7maj76	Göteborg/S	9.9.1990
40.66	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Ed	22.8.1987
40.38	Jörgen Ottosson	Hälle IF	21feb74	Uddevalla	2.10.1988
39.68	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Stenungsund	9.10.1982
39.44§	Marcus Johansson	Brattås CK	23jul80	Ellös	22.9.1995
39.00	Mikael Lockner	Hälle IF	5jan70	Stenungsund	8.9.1984
38.46	Johannes Svensson	Stenungsunds FI	22jul96	Sävedalen	11.6.2011
38.40	Christian Andersson	Brattås CK	24apr78	Sävedalen	13.9.1992

Diskus (1,5) (- 2001)

45.58	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Stockholm/S	17.9.1988
42.92	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Halmstad	20.7.1985
41.28	Anders Hedberg	Dals Södra FFI	12maj86	Lerum	11.8.2001
40.08	Jörgen Ottosson	Hälle IF	21feb74	Stenungsund	5.7.1989
39.44	Marcus Johansson	Brattås CK	23jul80	Ellös	22.9.1995
38.42	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Västerås	23.9.1989
38.28	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Stockholm/S	17.9.1983
37.76	Per-Erik Hansson	Tanums IF	11jan62	Uddevalla	31.7.1977
37.70	Henrik Olsson	Hälle IF	7maj76	Uddevalla	21.5.1991
36.80	Henrik Olsson	IK Orient	25okt63	Mellerud	3.9.1978

36.66	Christian Andersson	Brattås CK	24apr78	Strömstad	18.7.1993
36.27	Daniel Hedberg	Dals Södra FFI	26mar83	Kalmar	14.8.1998
36.24	Hasse Forsberg	Dingle IF	18jul54		1969
35.80	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Malmö/S	14.9.1985
35.02	Hans Bagge	Skaftö GoIF	25feb56		1971
34.70	Mikael Lockner	Hälle IF	5jan70	Stockholm/S	21.9.1985
34.54	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Visby	18.6.1988
34.36	John Korpi	Hälle IF	11jun70	Trollhättan	11.5.1985
34.36	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Frändefos	5.6.1988
<u>Skol-DM</u>					
35.63	Rune Karlsson	Uddevalla IS	19apr50	Strömstad	.9.1965

Slägga (4,0) (2002 -) § = 5,5kg

53.16§	Joakim Olsson	Hälle IF	26maj80	Rimbo	9.12.1995
52.60§	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Stenungsund	30.6.1988
50.68	Johan Green Pettersson	Bokenäs IF	15feb95	Kil	13.8.2010
48.50	Jörgen Ottosson	Hälle IF	21feb74	Lerum	31.12.1988
47.20§	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Bollnäs	11.8.1989
46.93	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Henån/H	25.9.2010
45.16	John Plate	IK Orient	6jun93	Karlskoga	15.6.2008
43.92	Joel Holgersson	Tyft Arena IF	17okt06	Linköping	22.8.2021
43.70	Henrik Olsson	Hälle IF	7maj76	Göteborg/S	8.9.1990
42.62	Karl-Robert Staiger	Hälle IF	27feb75	Varberg	1.7.1989
Joel Holgersson Tyft Arena IF 17okt06					
39.30§	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Uddevalla	4.7.1997
37.92	Anders Hedberg	Dals Södra FFI	12maj86	Frändefors	2.8.2000
37.18	Mats Aronsson	IK Orient	13apr75	Linköping	9.9.1989
35.96	Anders Magnusson	Dals Södra FFI	27apr79	Uddevalla	11.9.1993
35.64	Björn Jonasson	Hälle IF	15jan71	Uddevalla	15.6.1986

Slägga (5,5) (1978 – 2001, tidigare 6,0)

53.16	Joakim Olsson	Hälle IF	26maj80	Rimbo	9.12.1995
52.60	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Stenungsund	30.6.1988
47.20	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Bollnäs	11.8.1989
45.70	Jörgen Ottosson	Hälle IF	21feb74	Kil	17.9.1989
41.18	Henrik Olsson	Hälle IF	7maj76	Västerås	9.8.1991
39.30	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Uddevalla	4.7.1997
35.50	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Göteborg/S	11.7.1985
35.48	Anders Magnusson	Dals Södra FFI	27apr79	Frändefors	22.8.1984
34.06	Petter Ljungberg	Dals Södra FFI	27feb75	Frändefors	13.8.1990
33.30	Marcus Johansson	Brattås CK	23jul80	Henån/S	30.9.1995
32.76	Andreas Floberg	Dals Södra FFI	19apr73	Frändefors	19.6.1988
32.64§	Mikael Petersén	Dals Södra FFI	12mar62	Frändefors	4.9.1977 (6,0kg)
31.48	Mikael Lockner	Hälle IF	5jan70	Ljungkile	27.4.1985
31.40	Jim Olsson	IK Orient	11maj78	Dingle	1.9.1993
31.20	Anders Rönnbrant	IK Orient	19okt78	Herrljunga	8.8.1993

Slägga (7,26)

45.64	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Uddevalla	3.8.1988
-------	---------------	----------	---------	-----------	----------

Spjut (600) (nya spjutet – sedan 1999) (41.00)

52.98	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Stockholm/S	8.8.2010
49.75	Florian Plathe	Brattås CK	8jun96	Falun	11.9.2011
48.47	Anders Johansson	IK Orient	2dec93	Uddevalla	27.7.2008
47.44	Johannes Svensson	Stenungsunds FI	22jul96	Ystad	28.8.2011
44.01	Fredrik Olofsson	Eds SK	5mar90	Ed	21.8.2005
43.85	David Wåhlberg	Strömstads IF	15nov89	Uddevalla	13.6.2004
42.42	Johan Green Pettersson	Bokenäs IF	15feb95	Uddevalla	23.8.2009
42.09	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Uddevalla	1.9.2012
41.81	Erik Dahlqvist	IK Orient	22apr98	Halmstad	13.7.2013
41.64	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Uddevalla	23.7.2000
41.19	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Uddevalla	23.7.2000

Spjut (600) (gamla spjutet – 1998 och tidigare)

59.86	Zacharias Malmqvist	IK Zeus	11nov77	Falun	7.8.1992
57.42	Johan Sundström	Dals Södra FFI	30dec69	Stockholm/S	23.9.1984
56.54	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Halmstad	21.7.1985
55.30	Henrik Gustafsson	IK Orient	25feb81	Stockholm/S	15.9.1986
55.22	Roger Hasselgren	IK Orient	16okt63	Göteborg/S	17.9.1978
53.62	Mikael Lockner	Hälle IF	5jan70	Uddevalla	27.8.1985
53.06	Håkan Andersson	Dingle IF	11mar52		1967
52.74	Niclas Persson	Dals Södra FFI	2jan71	Uddevalla	15.6.1986
52.64	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Visby	18.6.1988
51.12	Knut Fredriksson	Gustafsfors IF	3mar30	Billingsfors	1943? 1945? (Kolla!!) Obekräftat se SÖ-48 P16?
51.07	Bo Gustafsson	IK Favör	43	Stenungsund	27.7.1958
50.74	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Stenungsund	28.6.1988
50.66	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Stockholm/S	18.9.1988
50.12	Fredrik Fäldt	Hälle IF	11jan73	Stenungsund	14.8.1988
49.64	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Stenungsund	30.5.1993
49.40	Peter Berntsson	Hälle IF	14nov72	Uddevalla	28.6.1987
49.36	Krister Hauguth	IK Orient	4jan65	Karlstad	3.8.1980
49.10	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Uddevalla	4.6.1974 (49.30 IKO-stat)
49.06	Henrik Lysell	Strömstads IF	19jan68		1983
48.70	Guy Olof Hansson	Strömstads IF	14jul58	Mellerud	19.8.1973
47.46	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Malmö/S	14.9.1985
47.24	Joakim Olsson	Hälle IF	26maj80		1995 (47.16 19 jun)
47.23	Lennart Josefsson	Stångnäs AIS	43	Åmål	13.7.1958
Skol-DM					
47.52	*Raimo Ylijärvi	Hälle IF	10apr65	Uddevalla	25.9.1980

Spjut (800) A = gamla spjutet 1985 o tidigare

52.62	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Uddevalla	17.6.1985 A
48.74	Zacharias Malmqvist	IK Zeus	11nov77		6.9.1992
47.43	Bo Gustafsson	IK Favör	43	Bengtsfors	28.6.1958 A
46.40	Johan Sundström	Dals Södra FFI	30dec69	Stenungsund	12.8.1984 A
45.78	Mikael Lockner	Hälle IF	5jan70	Ljungkile	6.10.1985 A
44.27	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Brastad	10.8.1974 A

Vikt (9,08kg – på IUSM from 2011)**inomhus**

10.72	Oskar Haak	Stenungsunds FI	4apr07	Uddevalla	27.12.2021
-------	------------	-----------------	--------	-----------	------------

Castorama (kula – spjut – diskus – slägga) 1964 års tabell (seniorredskap!)

2.440	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Uddevalla	2.10.1988 (12.12 – 40.96 – 37.04 – 43.00)
2.103	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Ljungkile	6.10.1985 (11.24 – 47.12 – 33.14 – 26.24)

OBS! Alla mångkamper nedan är omräknade till dagens regler: Seniortabellen från 1984 med tillägg

Niokamp (110m hä(91,4)-diskus(1,5)-stav-spjut(600) / 100m-höjd-kula(5,5)-längd-800m) 1986 – 2001

Anm: A höjd och längd i fel ordning B Nya 600g-spjutet W medvind + 4,0 eller mer

5.560	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Visby	18-19.6.1988
	(16,02 – 34.54 – 3.30 – 52.64 / 12,05w – 1.75 – 12.17 – 5.90 – 2.06,93)				
4.575	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Malmö/He	8-9.9.2000 B
	(17,07 – 27.70 – 3.15 – 37.91 / 12,69 – 1.83 – 8.20 – 6.11w – 2.24,86)				
4.355	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Visby	17-18.6.1989
	(16,95 – 31.32 – 2.60 – 41.22 / 12,84 – 1.77 – 9.81 – 5.86w – 2.41,51)				
4.314	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Eskestuna	13-14.8.1993
	(17,78 – 25.54 – 2.70 – 46.04 / 12,27 – 1.63 – 9.35 – 6.03w – 2.35,52)				
4.293	Mattias Grundberg	IK Orient	19jan75	Stenungsund	26-27.5.1990 W
	(16,55 – 25.56 – 2.52 – 35.92 / 12,47w – 1.75 – 8.96 – 5.95W – 2.33,72)				
4.176	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Uddevalla	4-5.7.1986 A
	(17,03 – 31.24 – 3.20 – 28.96 / 13,03 – 5.00 – 9.88 – 1.63 – 2.25,43)				
4.158b	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Uddevalla	17-18.6.1995
	(15,5m – 27.38 – 2.44 – 33.96 / 12,29 – 1.46 – 9.76 – 5.32 – 2.28,45)				
4.133	Per Kåberg	IK Orient	1aug84	Falun	10-11.9.1999 B
	(17,04 – 23.34 – 2.63 – 29.31 / 12,60 – 1.58 – 9.65 – 5.46 – 2.15,36)				
4.113b	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Uddevalla	17-18.6.1995
	(15,5m – 20.12 – 2.54 – 33.06 / 12,23 – 1.61 – 9.03 – 5.28 – 2.27,34)				
4.044	Petter Engström	Hälle IF	18apr75	Stenungsund	26-27.5.1990
	(19,20 – 25.08 – 3.42 – 38.04 / 12,92w – 1.72 – 9.28 – 5.44 – 2.37,10)				
3.934	Björn Jonasson	Hälle IF	15jan71	Uddevalla	4-5.7.1986 A
	(17,06w – 23.40 – 2.70 – 31.38 / 12,62 – 5.50 – 9.48 – 1.51 – 2.30,04)				

Åttakamp (110m hä(91,4)-diskus(1,5)-stav-spjut(600) / längd-kula(5,5)-höjd-800m) 1978 – 1985

OBS! A Kula 4,0 kg, spjut-stav i omv ordn, 300m ist för 800m 1974 B Kula 4,0 1975 – 1977

4.373	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Malmö/S	14-15.9.1985
	(18,44 – 34.02 – 2.80 – 56.36 / 5.79 – 13.20 – 1.62 – 2.18,38)				
4.333m	Håkan Kyötilä	Hälle IF	6jan68	Stenungsund	3-4.9.1983
	(16,7 – 28.84 – 3.80 – 46.16 / 5.84w – 10.02 – 1.76 – 2.28,0)				
4.324m	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Uddevalla	4-5.6.1974 A
	(17,6 – 32.70 – 49.10 – 2.81 / 5.98 – 13.48 – 1.70 – 40,4)				
3.900m	Thomas Kyötilä	Hälle IF	9mar66	Frändefors	22-23.8.1981
	(16,3 – 27.48 – 3.40 – 31.96 / 5.20 – 8.57 – 1.67 – 2.15,8)				
3.866	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Malmö/S	14-15.9.1985
	(18,43 – 35.80 – 2.40 – 47.46 / 5.18 – 10.84 – 1.65 – 2.24,67)				
3.793m	Johan Sundström	Dals Södra FFI	30dec69	Uddevalla	26-27.6.1984
	(18,3 – 22.52 – 2.65 – 49.44 / 5.50 – 8.86 – 1.65 – 2.11,7)				
3.792m	Stefan Karlsson	IK Orient	25apr66	Frändefors	22-23.8.1981
	(19,7 – 32.34 – 3.30 – 42.74 / 5.37 – 9.27 – 1.55 – 2.15,5)				
3.767m	Roger Hasselgren	IK Orient	16okt63	Uddevalla	20-21.5.1978
	(18,6 – 27.30 – 2.50 – 53.48 / 5.22 – 10.25 – 1.73 – 2.26,8)				
3.726m	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Stenungsund	3-4.9.1983
	(17,3 – 22.52 – 3.10 – 34.16 / 5.70w – 9.36 – 1.85 – 2.34,6)				
3.669b	Mikael Lockner	Hälle IF	5jan70	Uddevalla	27-28.8.1985
	(18,61 – 33.81 – 2.50 – 53.62 / 5.21 – 9.78 – 1.57 – 2.36,1m)				
3.227m	Clas Bolinder	Hälle IF	20feb68	Stenungsund	3-4.9.1983
	(19,5 – 25.82 – 3.10 – 35.32 / 5.62 – 8.81 – 1.49 – 2.38,4)				
3.223m	Johan Josefsson	IK Orient	2sep64	Borås	1-2.6.1979 bättre senare 3700p?
	(18,7 – 18.28 – 2.90 – 30.41 / 5.59w – 9.70 – 1.67 – 2.38,2)				

Åttakamp (100m hä(84,0)-diskus(1,0)-stav-spjut(600) / längd-kula(4,0)-höjd-800m) (2002 - 2013)**OBS! A 80m hä(84,0) 2014-**

3.881	Gustav Magnusson	Bokenäs IF	5aug95	Uddevalla	10-11.7.2010
	(14,31w – 27.02 – 3.00 – 32.68 / 5.67 – 11.03 – 1.56 – 2.31,26)				
3.866	Agustin Hilmersson	IK Orient	29jan03	Uddevalla	8-9.9.2018 A
	(12,57 – 28.69 – 2.73 – 36.80 / 5.42 – 11.01 – 1.75 – 2.28,99)				
3.808	*Florian Plathe	Brattås CK	8jun96	Varberg	18-19.9.2010
	(16,37w – 36.77 – 2.40 – 40.95 / 5.20 – 10.90 – 1.55 – 2.22,65)				
3.796	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Lerum	23-24.5.2009
	(15,41 – 32.75 – 2.51 – 35.50 / 5.49 – 10.74 – 1.63 – 2.30,37)				
3.744	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Uddevalla	30.6-1.7.2012
	(14,34 – 24.32 – 2.20 – 31.96 / 5.63 – 9.87 – 1.67 – 2.22,91)				
3.698	Magnus Almegius	Brattås CK	28jul93	Uddevalla	5-6.7.2008
	(16,17 – 32.27 – 2.61 – 33.14 / 5.33 – 11.26 – 1.73 – 2.36,96)				
3.670	Anton Andersson	IK Orient	17maj90	Huddinge	30-31.7.2005
	(15,51 – 26.13 – 2.72 – 33.01 / 5.29 – 9.84 – 1.57 – 2.18,60)				
3.652	John Plate	IK Orient	6jun93	Uddevalla	5-6.7.2008
	(16,96 – 41.96 – 2.41 – 35.86 / 4.77 – 11.34 – 1.58 – 2.30,54)				
3.626	Victor Magnusson	Brattås CK	29jun91	Uddevalla	22-23.7.2006
	(15,25 – 32.04 – 2.66 – 32.71 / 5.25 – 9.28 – 1.67 – 2.36,25)				
3.536	Niklas Silfverhielm	Hälle IF	7jun91	Uddevalla	22-23.7.2006
	(16,34 – 23.20 – 2.66 – 35.07 / 5.52 – 8.74 – 1.73 – 2.27,36)				

Femkamp (längd-spjut-200m-diskus-1500m) (seniorredskap)

2.744m	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Brastad	10.8.1974
	(5.81 - 44.27 - 25,1 - 26.88 - 4.34,8)				

Sjukamp inomhus (60m-stav-längd / 60m hä(91,4)-höjd-kula(5,5)-600m) (1988 - 2001)

4.387	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Karlstad	30-31.1.1988
	(7,68 – 3.20 – 5.99 / 8,94 – 1.75 – 12.51 – 1.28,62)				
3.392	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Malmö/A	29-30.1.1993
	(7,79 – 2.25 – 5.87 / 9,86 – 1.58 – 10.09 – 1.41,73)				
3.391	Jim Olsson	IK Orient	11maj78	Malmö/A	29-30.1.1993
	(8,17 – 2.55 – 5.39 / 9,20 – 1.67 – 8.84 – 1.40,80)				

Sjukamp inomhus (samma som ovan men 84,0-häckar och 4,0kg-kula) (2002 -)

3.748	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Göteborg/FH	10-11.3.2012
	(8,07 – 2.34 – 5.70 / 8,74 – 1.76 – 9.77 – 1.36,42)				
3.436	Niklas Svanberg	Stenungsunds FI	21aug97	Göteborg/FH	10-11.3.2012
	(8,28 – 3.44 – 5.07 / 9,49 – 1.70 – 10.50 – 1.49,40)				
3.344	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Göteborg/FH	10-11.3.2012
	(7,93 – 2.64 – 5.23 / 9,20 – 1.73 – 8.47 – 1.48,82)				
3.120	Anton Andersson	IK Orient	17maj90	Karlskrona	5-6.3.2005
	(7,99 – 2.76 – 5.31 / 10,16 – 1.52 – 8.85 – 1.43,59)				
3.059	Magnus Almegius	Brattås CK	28jul93	Göteborg/FH	15-16.3.2008
	(8,48 - 2.94 - 5.11 / 10,07 - 1.64 - 10.45 - 1.52,25)				