

P16

Uppdaterad tom 22 december 2021

60 meter inomhus (eltid)

(7,59)

7,16	Marcus Bohlin	IK Zeus	9maj80	Göteborg/FH	3.3.1996
7,23	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Göteborg/FH	2.3.2008
7,26	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Karlstad	18.2.2006
7,33	Barnaby Flores	Strömstads IF	18feb81	Göteborg/FH	7.12.1996
7,34	Surachai Kunmak	Strömstads IF	12jul00	Örebro/T	7.3.2015
7,37	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Göteborg/FH	19.1.1992
7,39	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Karlstad	13.1.1991 (+3 ggr till!)
7,40	Anders Leifsson	Kungshamns IF	28apr92	Göteborg/FH	25.11.2007
7,41	Victor Lohr	IK Orient	22mar87	Göteborg/FH	2.2.2003
7,41	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/FH	31.1.2015
7,43	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Göteborg/FH	29.11.1992
7,43	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Uddevalla	24.1.2015
7,44	Stephen Kiai	Hälle IF	30okt86	Malmö/A	27.1.2001
7,44	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Karlstad	24.1.2004
7,46	Fredrik Enander	Eds SK	12feb72	Karlstad	30.1.1988
7,47	Per Sahlberg	Hälle IF	22dec74	Göteborg/FH	18.2.1990
7,47	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Göteborg/FH	6.3.1994
7,48	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Göteborg/FH	28.1.1989
7,48	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Göteborg/FH	8.12.1990
7,50	Rasmus Lennartsson	IK Orient	16mar95	Göteborg/FH	6.3.2011
7,51	Marcus Magnusson	IK Orient	11feb98	Baerum, NOR	11.1.2014
7,52	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Eskilstuna	7.3.1999
7,52	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Göteborg/FH	8.12.2012
7,52	Anton Essén	IK Orient	20aug03	Växjö	19.1.2019
7,53	Jesper Simonsson	IK Orient	30jun00	Norrköping	30.1.2016
7,54	Tobias Jonsson	Dals Södra FFI	29feb96	Göteborg/FH	26.2.2012
7,55	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Göteborg/FH	22.1.1989
7,55	*Hung Kiet Nguyen	Smögens IF	9aug80	Göteborg/FH	9.12.1995
7,55	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	24maj04	Göteborg/FH	23.2.2020
7,57	Mikael Gustafson	IK Zeus	11jun79	Göteborg/FH	5.2.1995
7,57	Erik Magnusson	Dals Södra FFI	4jul89	Karlstad	6.1.2005
7,58	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Falun	2.2.1985
7,58	Torbjörn Mikaelson	Eds SK	22maj72	Karlstad	9/10.1.1988
7,59	Kalle Sandberg	IK Orient	8maj93	Borås	17.1.2009
7,59	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Göteborg/FH	7.3.2010
7,59	André Andersson	Brattås CK	16mar95	Göteborg/FH	4.12.2010
7,59	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Göteborg/FH	8.12.2012
<u>manuella tider</u>					
7,1	Mikael Reinhardt	Hälle IF	8jan74	Göteborg/FH	4.2.1990
7,1	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Askim, NOR	27.2.1993
7,2	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Göteborg/Sh	26.1.1985
7,2	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Askim, NOR	5.3.1994
7,2	Per Sahlberg	Hälle IF	22dec74	Göteborg/FH	4.2.1990
7,3	Tomas Johansson	Hälle IF	15jan72	Göteborg/Sh	6.2.1988
7,3	Mattias Simonsson	IK Orient	31jan74	Göteborg/FH	4.2.1990
7,3	Karl Hartelius	IK Orient	3mar80	Askim, NOR	2.3.1996
<u>utomhus</u>					
7,14	Marcus Bohlin	IK Zeus	9maj80	Lerum	18.8.1996
<u>Medvind</u>					
7,56w	Leo Bergman	Hälle IF	21jan06	Kungshamn	26.6.2021

100 meter

10,96	Marcus Bohlin	IK Zeus	9maj80	Helsingborg	14.7.1996
11,17	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Sävedalen	3.6.2006
11,30	Victor Lohr	IK Orient	22mar87	Uddevalla	14.6.2003
11,31	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Sävedalen	7.6.2008
11,44	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/U	4.7.2015
11,46	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Uddevalla	25.7.1981
11,48	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Uddevalla	1.8.1992
11,55	Stephen Kiai	Hälle IF	30okt66	Uddevalla	28.7.2001
11,56	Mikael Gustafson	IK Zeus	11jun79	Uddevalla	29.7.1995
11,56	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Uddevalla	18.6.2011
11,58	Barnaby Flores	Strömstads IF	18feb81	Uddevalla	23.8.1997
11,58	Victor Emanuelsson	Hälle IF	8aug92	Skara	30.8.2008
11,60	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Stockholm/S	28.9.1991
11,60	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Strömstad	18.7.1993
11,60	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Borås	8.6.2013
11,61	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Uddevalla	16.9.1990
11,61	Kalle Sandberg	IK Orient	8maj93	Göteborg/U	28.6.2008
11,61	Jesper Simonsson	IK Orient	30jun00	Skara	3.9.2016
11,62	Johan Sjöö	Melleruds IF	27mar66	Stockholm/S	19.9.1982
11,62	Marcus Magnusson	IK Orient	11feb98	Skara	23.8.2014
11,63	Oskar Andersson	Dals Södra FFI	18 nov97	Skara	31.8.2013
11,66	Claes Torberntsson	Hälle IF	22feb73	Uddevalla	20.6.1989
11,66	Leo Bergman	Hälle IF	21jan06	Tanumshede	24.7.2021
11,72	Per Sahlberg	Hälle IF	22dec74	Uddevalla	16.9.1990
11,72	Erik Magnusson	Dals Södra FFI	4jul89	Strömstad	9.7.2005
11,74	Magnus Jilleskog	Hälle IF	31mar70	Uddevalla	25.9.1986
11,77	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Uddevalla	23.7.1994
11,78	Mathias Andreasson	IK Zeus	14feb74	Uddevalla	18.6.1990
11,79	Richard Borg	Hälle IF	5jun88	Lerum	24.6.2004
11,80	Johnny Davidsson	Hälle IF	18apr65	Göteborg/S	30.8.1981
11,80	Göran Andersson	Myggenäs FK	27okt69	Göteborg/R	25.8.1985 (1986 Eriksson)
11,80	Michael Ström	Brattås CK	28dec82	Lerum	9.8.1998
11,80	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Tanumshede	16.6.2013
11,81	Anton Essén	IK Orient	20aug03	Uddevalla	4.6.2019
11,82	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Rättvik	25.8.1979
11,83	Patrik Olofsson	Eds SK	29apr87	Stockholm/S	12.9.2003
11,83	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Kil	31.7.2004
11,83	Daniel Hansson	Strömstads IF	30sep90	Kil	12.8.2006
11,84	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	24maj04	Göteborg/S	25.7.2020
11,85	Rasmus Lennartsson	IK Orient	16mar95	Uddevalla	18.6.2011
11,86	Torbjörn Mikaelson	Eds SK	22maj72	Visby	18/19.6.1988
11,87	Henrik Jonsson	Hälle IF	28jun70	Uddevalla	25.9.1986
11,87	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Borås	16.7.1988
11,89	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Uddevalla	20.9.1991
11,90	Rafael Askros	Strömstads IF	15okt81	Uddevalla	2.8.1997
<u>medvind</u>					
10,86w	Marcus Bohlin	IK Zeus	9maj80	Helsingborg	14.7.1986
11,38w	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Skara	2.9.2006
11,45w	Mikael Gustafson	IK Zeus	11jun79	Oslo/B, NOR	2.7.1985
11,46w	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Göteborg/R	25.8.1985
11,47w	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Göteborg/R	1.9.1991
11,51w	Jesper Simonsson	IK Orient	30jun00	Stenungsund	14.5.2016
11,53w	Johan Sjöö	Melleruds IF	27mar66	Stockholm/S	19.9.1982
11,56w	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Göteborg/R	2.9.1990
11,56w	Erik Magnusson	Dals Södra FFI	4jul89	Strömstad	9.7.2005
11,57w	Göran Andersson	Myggenäs FK	27okt69	Göteborg/R	25.8.1985 (1986 Eriksson!)

11,58w	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Uddevalla	23.7.1994
11,64w	Claes Torberntsson	Hälle IF	22feb73	Stockholm/S	17.9.1988
11,64w	Richard Borg	Hälle IF	5jun88	Sävedalen	5.6.2004
11,65w	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Falköping	11.6.1988
11,74w	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Tanumshede	16.6.2013
11,78w	Michael Ström	Brattås CK	28dec82	Halmstad	24.5.1998
11,87w	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Stenungsund	11.9.1986
11,88w	Per-Christian Johansson	Dals Södra FFI	17nov75	Uddevalla	10.8.1991
11,89w	Andreas Lundstedt	Hälle IF	24aug76	Göteborg/R	19.5.1992
11,89w	Karl Hartelius	IK Orient	3mar80	Helsingborg	14.7.1996

manuella tider

11,0	Bo Althoff	Melleruds IF	17sep44	Mellerud	8.7.1960 10,9Sk-SM BDIHF
11,1	Martin Knutson	Dingle IF	26dec49		1965 (11,3 U-a 5.9.1965)
11,2	Kaj Olofsson	Stångenäs AIS	21apr42		1958
11,2	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Uddevalla	23.7.1979
11,2	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Trollhättan	16.5.1981
11,3	Stefan Gustafsson	IK Orient	10okt59	Kil	25.5.1975
11,3	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Stenungsund	1.9.1985
11,5	Mats Karlsson	Dingle IF	53		1969
11,5	Bo Karlsson	Stångenäs AIS	55		1970 (UP-lista 13.7)
11,5	Clas Bolinder	Hälle IF	20feb68	Halmstad	21/22.7.1984
11,5	Mathias Andreasson	IK Zeus	14feb74		1990
11,6	Anders Karlsson	Skaftö GoIF	47		1963
11,6	Roger Nyhlén	Stångenäs AIS	2jan54		1969
11,6	Jan Andreasson	Skee IF	16mar53		1969
11,6	Stefan Pettersson	IK Orient	4jun55	Växjö	20.5.1971
11,6	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Kil	25.5.1975

medvind

10,9w	Bo Althoff	Melleruds IF	17sep44	Bengtsfors	9.7.1960
11,4w	Erling Hallberg	IK Orient	45	Kil	17.9.1961
11,5w	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Uddevalla	17.9.1979
11,6w	Torbjörn Mikaelson	Eds SK	22maj72	Göteborg/R	4.9.1988

200 meter (på USM 1981 – 1995, 1998 -) (eltid)

22,76	Marcus Bohlin	IK Zeus	9maj80	Uddevalla	28.7.1996
22,92	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Uddevalla	31.7.2005
22,99	Victor Lohr	IK Orient	22mar87	Göteborg/U	6.7.2003
23,26	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Uddevalla	27.7.2008
23,01	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/U	5.7.2015
23,50	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Uddevalla	16.9.1990
23,54	Mikael Gustafson	IK Zeus	11jun79	Enköping	19.8.1995
23,55	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Uddevalla	20.9.1991
23,60	Marcus Magnusson	IK Orient	11feb98	Skara	23.8.2014
23,64	Victor Emanuelsson	Hälle IF	8aug92	Skara	30.8.2008
23,67	Johan Sjöo	Melleruds IF	27mar66	Uddevalla	22.6.1982
23,71	Mathias Andreasson	IK Zeus	14feb74	Uddevalla	16.8.1990
23,71	Stephen Kiai	Hälle IF	30okt86	Uddevalla	23.7.2000
23,72	Anders Leifsson	Kungshamns IF	28apr92	Uddevalla	27.7.2008
23,76	Barnaby Flores	Strömstads IF	18feb81	Strömstad	20.7.1997
23,76	Kalle Sandberg	IK Orient	8maj93	Uddevalla	27.7.2008
23,77	Andreas Waldetoft	IK Orient	3maj80	Enköping	19.8.1995
23,79	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Uddevalla	16.8.1989
23,86	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Sollentuna	12.6.1993
23,86	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Uddevalla	25.7.1999

23,90	Torbjörn Mikaelson	Eds SK	22maj72	Uddevalla	7.8.1988
23,91	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Uddevalla	24.7.2011
23,96	Leo Bergman	Hälle IF	21jan06	Skara	19.6.2021
23,99	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Uddevalla	19.6.1985
23,99	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Uddevalla	16.8.1989
24,02	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Kil	1.8.2004
24,03	Richard Borg	Hälle IF	5jun88	Göteborg/U	4.7.2004
24,06	Andreas Lundstedt	Hälle IF	24aug76	Sollentuna	7.6.1992
24,06	Rasmus Lennartsson	IK Orient	16mar95	Stockholm/S	31.7.2011
24,12	Lucas Kantola	IK Orient	11apr05	Skara	19.6.2021
24,13	Per Sahlberg	Hälle IF	22dec74	Huddinge	1.9.1990
24,13	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Göteborg/R	1.9.1991
24,14	Henrik Gateman	Strömstads IF	19jan91	Asker, NOR	3.6.2007
24,14	Anton Essén	IK Orient	20aug03	Trollhättan	26.5.2019
24,15	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Stenungsund	10.8.1996
24,22	Michael Ström	Brattås CK	28dec82	Stenungsund	28.6.1988
24,23	Robin Skärström	Tanums IF	4mar94	Göteborg/U	4.7.2010
24,27	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Sävedalen	2.6.1991
24,29	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Sävedalen	6.6.1999
24,30	Göran Andersson	Myggenäs FK	27okt69	Uddevalla	3.8.1985 (1986 Eriksson)
24,31	Henrik Jonsson	Hälle IF	28jun70	Skövde	16.8.1986
.....					
24,47	Peter Johansson	Kungshamns IF	25feb81	Uddevalla	3.8.1997
	<u>medvind</u>				
22,74w	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Uddevalla	11.6.2006
22,89w	Victor Lohr	IK Orient	22mar87	Helsingborg	12.7.2003
23,19w	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Strömstad	15.7.2007
23,49w	Mikael Gustafson	IK Zeus	11jun79	Trollhättan	10.9.1995
23,79w	Leo Bergman	Hälle IF	21jan06	Uddevalla	6.9.2021
23,80w	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Uddevalla	11.8.1991
23,89w	Henrik Jonsson	Hälle IF	28jun70	Halmstad	19.7.1986
23,94w	Robin Skärström	Tanums IF	4mar94	Uddevalla	25.7.2010
23,98w	Richard Borg	Hälle IF	5jun88	Sävedalen	6.6.2004
24,26w	Johnny Davidsson	Hälle IF	18apr65	Helsingborg	15.8.1981 (24,17 Hälle?)
	<u>manuella tider</u>				
22,7	Bo Althoff	Melleruds IF	17sep44		1960 (22,5 Friidr.bok-61+SÖ)
22,9	Martin Knutson	Dingle IF	26dec49		1965 (22,5 enl BDFIF??)
23,5	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Frändefors	14.6.1981
23,6	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Stenungsund	1.5.1985
23,9	Bo Karlsson	Stångenäs AIS	55		1971
23,9	Stefan Gustafsson	IK Orient	10okt59	Uddevalla	18.8.1975
23,9	Johnny Davidsson	Hälle IF	18apr65		1981
	<u>medvind</u>				
24,0w	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Stenungsund	31.5.1984
	8-bästa inomhus + några till				
23,00	Marcus Bohlin	IK Zeus	9maj80	Göteborg/FH	3.3.1996
23,11	Victor Lohr	IK Orient	22mar87	Karlstad	15.2.2003
23,19	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Göteborg/FH	26.11.2005
23,26	Leo Bergman	Hälle IF	21jan06	Göteborg/FH	12.12.2021
23,41	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Karlstad	9.2.1991
23,66	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Lidingö	10.2.1989
23,77	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Göteborg/FH	24.11.2007
23,78	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Malmö/A	30.1.1999 (23,77 Hälle?!)
.....					
23,82	Surachai Kunmak	Strömstads IF	12jul00	Örebro/T	8.3.2015
23,90	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Uddevalla	15.1.2011
24,15	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Göteborg/FH	8.3.1992
	<u>överlång bana</u>				
23,28	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Luleå	16.2.1991

300 meter (på USM 1996 – 2001) (38,80)

36,48	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Halmstad	20.7.2008
36,56	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Kil	7.8.2005
36,62	Leo Bergman	Hälle IF	21jan06	Linköping	22.8.2021
37,53	Henrik Gateman	Strömstads IF	19jan91	Göteborg/U	9.7.2006
37,57	Victor Lohr	IK Orient	22mar87	Stockholm/S	14.9.2002
37,59	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Halmstad	18.7.1999
37,62	Stephen Kiai	Hälle IF	30okt86	Göteborg/U	1.7.2001
37,70	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/U	29.6.2014
37,76	Joakim Karnå	Brattås CK	27 jun75	Strömstad	21.7.1991
37,77	Kalle Sandberg	IK Orient	8maj93	Göteborg/U	29.6.2008
38,05	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Uddevalla	16.7.2011
38,22	Victor Emanuelsson	Hälle IF	8aug92	Uddevalla	1.6.2008
38,43	Robin Skärström	Tanums IF	4mar94	Kil	9.8.2009
38,63	Michael Ström	Brattås CK	28dec82	Göteborg/U	5.7.1998
<u>manuella tider</u>					
36,5	Martin Knutson	Dingle IF	26dec49		1965
38,6	Torbjörn Mikaelson	Eds SK	22maj72	Ed	22.8.1987
<u>Inomhus</u>					
36,80	Leo Bergman	Hälle IF	21jan06	Uddevalla	18.12.2021

400 meter (på USM - 1984, 2002 -) (eltid)

49,45	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Göteborg/U	27.6.2009
50,54	Victor Lohr	IK Orient	22mar87	Malmö/He	17.8.2003
50,79	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Stockholm/S	28.9.1991
51,37	Lars Wingqvist	Hälle IF	19mar69	Stockholm/S	21.9.1985
51,81	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Sollentuna	30.5.1999
51,60	Henrik Gateman	Strömstads IF	19jan91	Nadderud, NOR	16.6.2007
52,49	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Sävedalen	10.9.1989
52,88	Mikael Gren	Hälle IF	14feb80	Göteborg/S	3.9.1996
52,93	David Andersson	Hälle IF	8jan80	Sävedalen	2.6.1996
53,04	Robin Skärström	Tanums IF	4mar94	Halmstad	25.7.2010
(Robin Skärström - ingen tid som tvåa på USM i Kil 14.8.2010!!)					
53,05	Per-Nicklas Höglund	Hälle IF	5maj73	Uddevalla	20.6.1989
53,24	Mikael Gustafson	IK Zeus	11jun79	Stockholm/S	16.9.1995
53,34	Henrik Jonsson	Hälle IF	28jun70	Stockholm/S	19.9.1986
53,42	Andrew Bipella	Hälle IF	18okt79	Uddevalla	26.6.1995
53,44	Rasmus Lennartsson	IK Orient	16mar95	Växjö	18.9.2011
53,59	*Jimmy Hoppe	IK Orient	23mar62	Stockholm/S	24.9.1978
53,59	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Högby	12.6.2011
53,70	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Göteborg/S	9.6.1994
53,83	Robert Brahm	IK Zeus	19feb74	Uddevalla	18.6.1990
53,85	Anders Wingqvist	Hälle IF	20jul66	Göteborg/S	29.8.1982
53,88	Jonas Magnusson	Hälle IF	23dec04	Uddevalla	30.6.2020
53,92	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Göteborg/S	2.7.1988
53,97	Emanuel Olsson	Hälle IF	24jul98	Varberg	3.8.2014
54,08	Stephen Kiai	Hälle IF	30okt86	Göteborg/U	6.7.2002
54,17	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Stockholm/S	16.9.2006
54,26	Torbjörn Mikaelson	Eds SK	22maj72	Stockholm/S	18.9.1987
54,36	Richard Jonsson	Hälle IF	1jun72	Stockholm/S	16.9.1988
54,39	Henrik Augustsson	Hälle IF	8jan76		17.7.1992 (Kolla!!)
54,43	Victor Emanuelsson	Hälle IF	8aug92	Sollentuna	13.9.2008
54,60	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Sävedalen	2.6.1991
54,79	Jonas Larsson	Hälle IF	25jun69	Uddevalla	17.6.1985

manuella tider

50,0	Bo Althoff	Melleruds IF	17sep44	Sävedalen	10.9.1960
50,7	Martin Knutson	Dingle IF	26dec49	Åmål	3.10.1965
52,1	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Uddevalla	15.8.1989
53,3	*Jimmy Hoppe	IK Orient	23mar62		1978 ? Ej med i Sv-Bästa
53,6	Roger Nyhlén	Stångenäs AIS	2jan54		1970 (UP-lista 13.7)
53,8	Cay Waldetoft	IK Orient	14mar56	Uddevalla	26.6.1972
54,3	Johan Sundström	Dals Södra FFI	30dec69	Stenungsund	3.6.1985
54,5	Lars-Ove Andersson	Uddevalla IS	25maj55		1971
54,6	Bo Karlsson	Stångenäs AIS	55		1971

7-bästa inomhus

52,49	Victor Lohr	IK Orient	22mar87	Malmö/A	15.3.2003
52,56	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/FH	7.12.2014
52,68	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Bratislava, SVK	31.1.2008
52,88	Leo Bergman	Hälle IF	21jan06	Göteborg/FH	5.12.2021
52,92	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Karlstad	24.1.1989
53,22	Henrik Gateman	Strömstads IF	19jan91	Göteborg/FH	10.12.2006
53,33	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Göteborg/FH	27.1.1991

600 meter

1.28,36	Jonas Magnusson	Hälle IF	23dec04	Färgelanda	23.6.2020
1.28,62	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Karlstad	31.1.1988
1.29,97	Henrik Gateman	Strömstads IF	19jan91	Stange, NOR	18.3.2006

800 meter

1.50,92	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Bressanone, ITA	11.7.2009
1.54,90	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Växjö	10.8.1999
1.56,9	Lars-Åke Joelsson	Melleruds IF	26jan60	Malmö/Hä	29.8.1976
1.57,69	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Uddevalla	21.6.1989
1.58,30	Per-Nicklas Höglund	Hälle IF	5maj73	Västerås	23.9.1989
1.58,32	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Stockholm/S	9.1994 (1.58,62 enl Sv-bästa)
1.58,48	Jonas Magnusson	Hälle IF	23dec04	Hallsberg	1.8.2020
1.58,98	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Uddevalla	20.6.1991
1.59,0	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Helsingborg	12.7.1991
1.59,57	Fredrik Johansson	Dals Södra FFI	2feb75	Uddevalla	10.8.1991
2.00,0	Martin Knutson	Dingle IF	26dec49	Uddevalla	5.9.1965
2.00,04	Andrew Bipella	Hälle IF	18okt79	Enköping	20.8.1995
2.00,25	*Sharmarke Ahmed	Hälle IF	11aug02	Mölndal	11.8.2018
2.00,35	Benny Ankargren	Hälle IF	8feb69	Stockholm/S	21.9.1985
2.00,36	Robert Brahm	IK Zeus	19feb74	Uddevalla	16.9.1990
2.00,37	Mikael Gren	Hälle IF	14feb80	Trollhättan	27.5.1996
2.00,43	Henrik Gateman	Strömstads IF	19jan91	Oslo/B, NOR	18.8.2007
2.00,51	Fredrik Björklund	Hälle IF	31jan86	Uddevalla	27.7.2002
2.00,64	Henrik Augustsson	Hälle IF	8jan76	Stockholm/S	19.9.1992
2.00,81	Adam Sörqvist	Hälle IF	22jul05	Kungsbacka	29.8.2021
2.00,82	Fredrik Jäwert	Hälle IF	3maj86	Göteborg/S	27.8.2002
2.00,92	Simon Spencer	Strömstad LK	5mar94	Västerås	12.9.2010
2.01,13	David Andersson	Hälle IF	8jan80	Trollhättan	27.5.1996
2.01,50	Christer Sörvik	Brattås CK	24aug84	Eskilstuna	12.8.2000
2.02,33	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Stockholm/S	27.9.1980
2.02,6	Ole Rössel	Kungshamns IF	28jun53	Uddevalla	3.7.1968 (JDM!!)
2.02,65	Ulf Tungström	Melleruds IF	10apr64	Kil	4.7.1980
2.02,87	Mathias Fredriksson	Melleruds IF	11feb73	Uddevalla	21.6.1989
2.03,08	Lars Wingqvist	Hälle IF	19mar69	Göteborg/S	11.7.1985
2.03,11	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Uddevalla	3.8.1988

2.03,34	Jonas Larsson	Hälle IF	25jun69	Uddevalla	19.6.1985
2.03,54	Olle Nyström	Brattås CK	9apr73	Göteborg/R	3.9.1989
2.03,55	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Borås	3.7.1994
2.03,70	Ulrik Hansson	Tanums IF	26feb71	Stockholm/S	19.9.1987
2.03,76	Patrik Magnusson	Hälle IF	10sep84	Sävedalen	24.8.2000
2.03,8	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Uddevalla	6.7.1975
2.03,9	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59	Uddevalla	18.6.1975
2.04,2	Gunnar Brändström	IK Orient	19mar56		1972
2.04,32	Erik Engqvist	SK Granan	18okt89	Göteborg/U	1.7.2005
2.04,4	Lars Jonsson	IK Orient	24apr63	Uddevalla	30.7.1979
2.04,5	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Uddevalla	18.6.1975
2.04,5	Claes-Martin Martinsson	Uddevalla IS	10okt59		1975
2.04,5	Johan Sundström	Dals Södra FFI	30dec69	Göteborg/S	29.6.1985
			(2.04,74	Helsingborg	12.7.1985) ta bort?
2.04,60	Jacob Lidman	Hälle IF	30maj97	Huddinge	22.9.2013
2.04,6	Cay Waldetoft	IK Orient	14mar56	Uddevalla	27.6.1972
2.04,67	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84	Göteborg/U	30.6.2000

7-bästa inomhus

1.55,22	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Göteborg/FH	22.2.2009
1.58,78	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Göteborg/FH	6.2.1999
2.02,30	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Göteborg/FH	22.1.1994
2.02,40	Jonas Magnusson	Hälle IF	23dec04	Göteborg/FH	1.2.2020
2.02,94	Simon Spencer	Strömstad LK	5mar94	Göteborg/FH	6.2.2010
2.03,58	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Göteborg/FH	20.1.1991
2.03,84	*Sharmarke Ahmed	Hälle IF	11aug02	Göteborg/FH	24.2.2018

1000 meter

2.33,4	Martin Knutson	Dingle IF	26dec49	Stockholm/Ö	25.9.1965
2.34,79	Per-Nicklas Höglund	Hälle IF	5maj73	Uddevalla	29.7.1989
2.34,84	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Kungälv	27.6.1999
2.36,1	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59		1975
2.36,39	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Uddevalla	29.7.1989
2.36,5	Lars-Ove Andersson	Uddevalla IS	25maj55		1971
2.36,94	Henrik Augustsson	Hälle IF	8jan76		16.7.1992
2.38,4	Roger Haggren	Skee IF	25feb50	Stockholm/S	27/28.8.1966
2.39,5	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Lerum	4.8.1991
2.39,6	Jonny Jacobsson	Dingle IF	55		1971
2.40,1	Fredrik Johansson	Dals Södra FFI	2feb75	Lerum	4.8.1991
2.41,05	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Göteborg/S	29.6.1993
2.41,3	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59		1975
2.41,3	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Uddevalla	18.8.1980
2.42,0	Ole Rössel	Kunghamns IF	28jun53		1968
2.42,44	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Strömstad	17.7.1994
2.42,6	Johnny Sperling	IK Orient	28feb59		1974
2.42,8	Hans-Erik Svensson	IK Favör	21aug52	Malmö	24.8.1968

inomhus

2.33,61	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Sätra	9.3.2008
---------	-----------------	-----------------	---------	-------	----------

1500 meter

3.50,19	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Göteborg/S	22.8.2009
3.56,1	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Göteborg/S	12.8.1975
3.58,47	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Helsingborg	11.7.1999
4.01,81	Adam Sörqvist	Hälle IF	22jul05	Göteborg/S	27.6.2021
4.05,29	Fredrik Björklund	Hälle IF	31jan86	Stockholm/S	13.9.2002
4.05,8	Lars-Åke Joelsson	Melleruds IF	26jan60	Helsingborg	11.7.1976
4.06,96	*Sharmarke Ahmed	Hälle IF	11aug02	Göteborg/S	18.8.2018
4.09,56	Jonas Magnusson	Hälle IF	23dec04	Norrköping	30.8.2020
4.09,85	Fredrik Johansson	Dals Södra FFI	2feb75	Stockholm/S	28.9.1991
4.09,87	Lars Jonsson	IK Orient	24apr63	Stockholm/S	15.9.1979
4.10,47	Mathias Fredriksson	Melleruds IF	11feb73	Uddevalla	20.6.1989
4.10,59	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Stockholm/S	20.9.1980
4.10,7	*Kari Malmund	IK Orient	21okt59	Göteborg/S	31.7.1975
4.11,42	Henrik Augustsson	Hälle IF	8jan76	Stockholm/S	20.9.1992
4.11,92	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Lerum	20.8.1989
4.12,58	Jonas Larsson	Högsätters GF	11dec68	Stenungsund	30.9.1984
4.13,05	Christer Sörvik	Brattås CK	24aug84	Stockholm/S	15.9.2000
4.13,2	Johnny Sperling	IK Orient	28feb59	Växjö	8.5.1975
4.14,19	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84	Stockholm/S	15.9.2000
4.14,6	Roger Haggren	Skee IF	25feb50	Uddevalla	29.6.1966
4.14,74	Patrik Magnusson	Hälle IF	10sep84	Helsingborg	8.7.2000
4.15,18	Benny Ankargren	Hälle IF	8feb69	Göteborg/S	19.5.1985
4.15,46	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Borås	2.7.1994
4.16,86	Mikael Ekvall	Strömstad LK	18jun89	Gävle	9.9.2005
4.16,89	Simon Spencer	Strömstad LK	5mar94	Västerås	10.9.2010
4.17,8	Lars Aronsson	Melleruds IF	17nov55	Mellerud	2.7.1971
4.18,03	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Uddevalla	23.5.1994
4.18,12	Per-Nicklas Höglund	Hälle IF	5maj73		20.8.1989
4.18,7	Hans Melin	IK Orient	25mar62		1977
4.19,4	Sandro Arcari	Strömstads IF	16nov61	Uddevalla	21.6.1977
4.19,5	Lars Johansson	Eds SK	5maj57	Uddevalla	30.7. 1973
4.19,51	Ulf Nilsson	SK Granan	25jun81	Stockholm/S	12.9.1997
4.20,48	Fredrik Jäwert	Hälle IF	3maj86	Huddinge	2.8.2002
4.20,6	Hans-Erik Svensson	IK Favör	21aug52	Moss, NOR	14.9.1968
4.20,88	Mikael Gren	Hälle IF	14feb80	Helsingborg	8.7.1995
4.21,15	Henrik Lysell	Strömstads IF	19maj68	Helsingborg	9.7.1983
4.21,65	Andrew Bipella	Hälle IF	18okt79		1995
4.21,72	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Stockholm/S	17.9.1995

14-bästa inomhus

4.01,30	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Borås	8.3.2009
4.08,55	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Göteborg/FH	23.1.1999
4.13,99	Mikael Gren	Hälle IF	14feb80	Göteborg/FH	28.1.1996
4.14,17	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Växjö	27.2.1994
4.14,18	Jonas Magnusson	Hälle IF	23dec04	Örebro	8.3.2020
4.16,44	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78		1994 (När ?)
4.17,44	Fredrik Jäwert	Hälle IF	3maj86	Göteborg/FH	3.3.2002
4.17,98	Fredrik Björklund	Hälle IF	31jan86	Göteborg/FH	3.3.2002
4.18,14	Nils Bredin	Hälle IF	21feb02	Uddevalla	13.1.2018
4.19,05	Patrik Magnusson	Hälle IF	10sep84	Malmö/A	12.3.2000
4.19,68	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84	Malmö/A	12.3.2000
4.19,93	Emil Jansson Borssén	Hälle IF	5mar92	Sätra	8.3.2008
4.20,31	Simon Spencer	Strömstad LK	5mar94	Karlstad	24.1.2010
4.21,36	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Göteborg/FH	27.1.1991
	<u>(överlång bana)</u>				
4.07,50	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Luleå	17.2.1991

2000 meter

5.38,75	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Göteborg/U	29.6.2008
5.52,18	Adam Sörqvist	Hälle IF	22jul05	Tanumshede	24.7.2021
5.53,10	Filip Jonsson	Hälle IF	12feb06	Linköping	22.8.2021
5.56,73	Fredrik Johansson	Dals Södra FFI	2feb75	Linköping	9.9.1989
6.08,94	Emil Jansson Borssén	Hälle IF	5mar92	Gävle	16.9.2007
6.09,09	Algot Wedberg	Hälle IF	1aug05	Tanumshede	24.7.2021

3000 meter

8.41,12	Mathias Fredriksson	Melleruds IF	11feb73	Västerås	22.9.1989
8.42,2	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Göteborg/S	17.8.1975
8.43,30	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Göteborg/U	29.8.2009
8.53,79	Adam Sörqvist	Hälle IF	22jul05	Norrköping	15.8.2021
8.58,9	Jonas Larsson	Högsätters GF	11dec68	Stenungsund	2.8.1984
9.02,44	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Göteborg/U	20.6.1999
9.08,20	Hans Melin	IK Orient	25mar62	Helsingborg	9.7.1977
9.08,31	*Sharmarke Ahmed	Hälle IF	11aug02	Karlstad	25.7.2018
9.08,53	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Helsingborg	12.7.1980
9.09,03	Mikael Ekvall	Strömstad LK	18jun89	Gävle	11.9.2005

9.10,03	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Stockholm/S	15.9.1995
9.13,00	Henrik Augustsson	Hälle IF	8jan76	Västerås	1.8.1992
9.13,37	Patrik Magnusson	Hälle IF	10sep84	Eskilstuna	11.8.2000
9.13,5	Sandro Arcari	Strömstads IF	16nov61	Uddevalla	31.7.1977
9.13,86	Fredrik Björklund	Hälle IF	31jan86	Stockholm/S	15.9.2002
9.14,30	Fredrik Johansson	Dals Södra FFI	2feb75	Göteborg/R	1.9.1991
9.14,4	Johnny Sperling	IK Orient	28feb59	Malmö/	7.8.1974
9.15,4	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59	Göteborg/S	29.7.1975
9.15,43	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84	Eskilstuna	11.8.2000
9.15,50	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Västerås	19.9.1993

9.18,0	Lars Johansson	Eds SK	5maj57	Mellerud	19.8.1973
9.19,06	Mikael Gren	Hälle IF	14feb80	Ängelholm	2.8.1996
9.19,34	Benny Ankargren	Hälle IF	8feb69	Stockholm/S	23.9.1984
9.20,20	Ulf Nilsson	SK Granan	25jun81	Helsingborg	13.7.1997
9.23,30	Julius Strömberg	Hälle IF	23jun92	Göteborg/U	29.6.2008
9.23,66	Johan Andreasson	IK Favör	20okt71	Uddevalla	6.9.1986
9.23,9	Lars Jonsson	IK Orient	24apr63		1979
9.25,51	Johnny Jonasson	Hälle IF	15jan85	Lerum	10.8.2001
9.26,54	Per-Nicklas Höglund	Hälle IF	5maj73	Sävedalen	4.6.1989
9.26,79	Simon Spencer	Strömstad LK	5mar94	Kil	13.8.2010

9.26,9	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Borås	24.8.1991
9.27,0	Björn Olsson	Uddevalla IS	25mar59		1975
9.28,79	Mattias Bäckman	Bovallstrands IF	70	Uddevalla	6.9.1986
9.29,1	Ulf Friberg	Myggenäs FK	13jun65		1980
9.29,8	Hans-Erik Svensson	IK Favör	21aug52	Ödeborg	1.9.1968
9.31,1	Erik Framme	Hälle IF	15sep73	Halmstad	22.7.1989
9.31,11	Ulf Tungström	Melleruds IF	10apr64	Göteborg/S	31.8.1980

3-bästa inomhus + en till

9.07,2	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Göteborg/Sc	9.2.1980 Koner?
9.09,4	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59	Göteborg/Sc	2.3.1975 Koner?
			(9.01,4	på UP-lista per	13.2.1975)
9.17,6	Thomas Olausson	IK Orient	3feb60	Uddevalla/Ö	på UP-lista 28.1.76 Koner?
?				
9.49,17	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Göteborg/FH	6.3.1994

5000 meter

15.42,43	Jonas Larsson	Högsäters GF	11dec68	Uddevalla	20.6.1984
15.59,74	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Lerum	13.8.1995
16.00,2	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59		1974
16.12,8	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59		1975
16.20,8	Lars Jonsson	IK Orient	24apr63	Hässleholm	16.6.1979
16.43,0	Sandro Arcari	Strömstads IF	16nov61		1977

.....

16.57,4	Hans-Erik Svensson	IK Favör	21aug52	Uddevalla	3.7.1968
---------	--------------------	----------	---------	-----------	----------

5km väg

16.05	Adam Sörqvist	Hälle IF	22jul05	Ljungskile	15.5.2021
-------	---------------	----------	---------	------------	-----------

10000 meter

33.25,87	Mikael Ekvall	Strömstad LK	18jun89	Uddevalla	30.8.2005
35.23,0	Sandro Arcari	Strömstads IF	16nov61		1977
36.14,0	Johnny Sperling	IK Orient	28feb59		1975

Entimmeslöpning

14 706m	Carl Johansson	LK Spring Åmål	8jan03	Karlstad	24.9.2019
---------	----------------	----------------	--------	----------	-----------

1500 meter hinder (91,4) (På USM –1973, 1985 – 2001)

4.21,34	Mathias Fredriksson	Melleruds IF	11feb73	Bollnäs	13.8.1989
4.26,50	Christoffer Antonsen	Hälle IF	10aug83	Stockholm/S	18.9.1999
4.33,09	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84	Eskilstuna	13.8.2000
4.36,44	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Västerås	29.7.1994
4.39,23	Erik Framme	Hälle IF	15sep73	Bollnäs	13.8.1989
4.42,03	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Norrköping	8.8.1993
4.44,29	Anders Johansson	Hälle IF	4maj73	Sävedalen	3.6.1989
4.46,65	Mikael Gren	Hälle IF	14feb80	Enköping	20.8.1995
4.46,73	Mustafa Mohamed	Hälle IF	1mar79	Enköping	20.8.1995 (4.46,72 enl Sv-bä)
4.47,02	Christian Dejevik	Hälle IF	15maj71	Huddinge	16.8.1987
4.47,65	Andrew Bipella	Hälle IF	18okt79	Västerås	28.7.1995
4.48,13	Christer Sörvik	Brattås CK	24aug84	Sävedalen	3.6.2000
4.49,05	Stefan Larsson	Hälle IF	18aug78	Sävedalen	4.6.1994
4.50,40	Jonas Larsson	Hälle IF	25jun69	Stockholm/S	7.9.1985
(4.47,8	inget vatten i vattengraven			Stenungsund	15.6.1985)

2000 meter hinder (91,4) (På USM 1974 - 1984, 2002 -)

Anm: A Ny hinderhöjd 83,8cm fr.o.m. 2020

5.54,4	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59	Stockholm/S	2.8.1975
6.09,26	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Piteå	17.8.1980
6.18,8	Johnny Sperling	IK Orient	28feb59	Kil	6.8.1975
6.28,74	Ulf Tungström	Melleruds IF	10apr64	Piteå	16.8.1980
6.30,0	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59	Kil	6.8.1975
6.30,0	Jonas Larsson	Högsäters GF	11dec68	Uddevalla	23.8.1984
6.30,78	Lars Jonsson	IK Orient	24apr63	Rättvik	25.8.1979
6.34,2	Sandro Arcari	Strömstads IF	16nov61	Kil	3.8.1977
6.35,71	Emil Jansson Borssén	Hälle IF	5mar92	Sollentuna	13.9.2008
6.37,07	Jonas Kristiansen	Tanums IF	30jun90	Stockholm/S	30.9.2006
6.37,7	Lars Johansson	Eds SK	5maj57	Uddevalla	30.7.1973
6.38,59	Örjan Lysell	Strömstads IF	8maj63	Rättvik	25.8.1979
6.39,20	Erik Framme	Hälle IF	15sep73	Uddevalla	29.7.1989
6.39,76	Anders Johansson	Hälle IF	4maj73	Uddevalla	29.7.1989
6.43,53	*SharMarke Ahmed	Hälle IF	11aug02	Enskede	5.8.2018
6.44,1	Hans Melin	IK Orient	25mar62	Uddevalla	4.5.1977

60 meter häck inomhus (91,4 – 13,72 – 8,90)

8,16	Anders Leifsson	Kungshamns IF	28apr92	Sätra	8.3.2008
8,21	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Göteborg/FH	31.1.2015
8,25	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Malmö/A	9.3.2013
8,31	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Göteborg/FH	7.3.1993
8,35	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Göteborg/FH	5.3.2011
8,58	Fredrik Lindgren	Stenungsunds FI	9apr92	Sätra	8.3.2008
8,60	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Göteborg/FH	28.1.1996
8,61	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Göteborg/FH	20.1.1991
8,62	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Göteborg/FH	28.1.1989
8,69	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Malmö/A	31.1.1999
8,72	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Göteborg/FH	3.12.1995
8,72	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Göteborg/FH	4.3.2001
8,72	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Göteborg/FH	25.2.2006
8,75	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78	Göteborg/FH	30.1.1994
8,80	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Malmö/A	9.3.2013
8,83	Victor Magnusson	Brattås CK	29jun91	Karlstad	3.3.2007
8,85	Marcus Persson	Strömstads IF	21jul89	Karlstad	6.1.2005
8,86	Fredrik Enander	Eds SK	12feb72	Karlstad	31.1.1988
8,88	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Solna	11.2.1984
8,89	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	24maj04	Göteborg/FH	22.2.2020
9,01	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Malmö/K	20.1.1985
9,01	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Göteborg/Sh	25.1.1987
9,02	Niklas Bagge	Brattås CK	25sep87	Göteborg/FH	30.11.2002
9,07	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Göteborg/FH	28.1.1989
9,12	Robert Bagge	Brattås CK	15jun82	Göteborg/FH	10.1.1998
9,13	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Göteborg/FH	6.2.2010
9,15	Jimmy Vestin	Hälle IF	9mar77	Göteborg/FH	24.1.1993
9,15	André Andersson	Brattås CK	16mar95	Uddevalla	15.1.2011
9,18	Mattias Grundberg	IK Orient	19jan75	Göteborg/FH	9.12.1990
9,18	Rafael Askros	Strömstads IF	15okt81	Karlstad	9.2.1997
<u>manuella tider</u>					
8,4	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Göteborg/Sc	2.3.1975 (OBS 9,14 mellan)
8,5	Fredrik Enander	Eds SK	12feb72	Göteborg/Sh	6.2.1988
8,6	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Göteborg/Sh	27.1.1985
8,8	Jimmy Vestin	Hälle IF	9mar77	Göteborg/FH	10.1.1993
9,1	Martin Magnusson	Hälle IF	24apr67	Göteborg/Sh	22.1.1983
9,2	Jon Johansson	Bullarens GIF	16jul72	Göteborg/Sh	6.2.1988

80 meter häck (regler?)

11,4	Bo Althoff	Melleruds IF	17sep44	Falun (UP-final)	.8.1960
------	------------	--------------	---------	------------------	---------

Se P14

110 meter häck (91,4 – 13,72 – 8,90) (sedan 1974 – tidigare 80m häck)

14,46	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Göteborg/U	30.6.2013
14,51	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Ystad	28.8.2011
14,53	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Göteborg/U	5.7.2015
14,56	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Västerås	19.9.1993
14,74	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Nyköping	5.8.2006
14,80	Anders Leifsson	Kungshamns IF	28apr92	Göteborg/U	29.6.2008
15,11	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Uddevalla	28.7.1996
15,13	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Uddevalla	28.7.1996
15,17	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78	Uddevalla	24.7.1994
15,24	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Uddevalla	11.8.1991
15,34	Rafael Askros	Strömstads IF	15okt81	Uddevalla	23.8.1997
15,34	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Sävedalen	6.6.1999
15,37	Fredrik Lindgren	Stenungsunds FI	9apr92	Uddevalla	1.6.2008
15,48	Victor Magnusson	Brattås CK	29jun91	Uddevalla	29.7.2007
15,51	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Stenungsund	27.9.1987
15,52	Joakim Knöös	Hälle IF	4jan73	Västerås	22.9.1989
15,61	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Uddevalla	29.7.2001
15,67	Robert Bagge	Brattås CK	15jun82	Uddevalla	2.8.1998
15,72	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Malmö	14.9.1985
15,72	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Lerum	1.9.2013
15,75	Fredrik Enander	Eds SK	12feb72	Stockholm/S	18.9.1988
15,84	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Sundsvall	19.8.1984
15,90	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Stenungsund	20.5.1989
15,96	Fredrik Sohlberg	IK Zeus	24mar72	Stockholm/S	18.9.1988
15,97	Niklas Bagge	Brattås CK	25sep87	Uddevalla	20.9.2003
16,02	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Visby	18.6.1988
16,05	Jimmy Vestin	Hälle IF	9mar77	Lerum	15.8.1993
16,09	*Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Skövde	29.9.1985
	<u>medvind</u>				
14,31w	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Uddevalla	1.8.1993 (+2,2)
15,12w	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78	Boden	7.8.1994
15,16w	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Halmstad	18.7.1999
15,93w	Niklas Bagge	Brattås CK	25sep87	Karlstad	23.8.2003
16,07w	*Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Stockholm/S	21.9.1985
	<u>manuella tider</u>				
15,3	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Västerås	21.9.1974 (OBS 9,14 mellan)
15,9	Martin Magnusson	Hälle IF	24apr67	Uddevalla	26.9.1983

200 meter häck (76,2? 10 häckar 18,29 – 18,29 – 17,10) (1974-76)**manuell tid**

26,4	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Helsingborg	12.7.1975
------	-----------------	-----------	--------	-------------	-----------

300 meter häck (84,0) (2002 -)

38,43	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Göteborg/U	8.7.2011
40,34	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Arvika	27.7.2013
40,45	Anders Leifsson	Kungshamns IF	28apr92	Täby	10.8.2008
42,91	Erik Jakobsson	Brattås CK	23jan88	Strömstad	10.7.2004
43,97	Anton Andersson	IK Orient	17maj90	Uddevalla	29.7.2006

300 meter häck (76,2) (1977 – 2001, tidigare 200m häck)

38,43§	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Göteborg/U	8.7.2011
39,56	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Bollnäs	12.8.1989
39,71	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Värnamo	17.8.1991
39,78	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Stockholm/S	17.9.1988
40,16	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Stockholm/S	14.9.1996
40,34§	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Arvika	27.7.2013
40,35	*Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Karlstad	10.8.1985
40,45§	Anders Leifsson	Kungshamns IF	28apr92	Täby	10.8.2008
40,70	Lars Wingqvist	Hälle IF	19mar69	Stockholm/S	7.9.1985
40,75	Torbjörn Mikaelsen	Eds SK	22maj72	Uddevalla	6.8.1988
40,78	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Stockholm/S	22.9.1985
40,89	Björn Jonasson	Hälle IF	15jan71	Stockholm/S	20.9.1986
40,96	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Karlskrona	5.9.1987
41,28	Johnny Davidsson	Hälle IF	18apr65	Göteborg/S	30.8.1981
41,47	Per Kåberg	IK Orient	1aug84	Eskilstuna	11.8.2000
41,66	Robert Bagge	Brattås CK	15jun82	Uddevalla	23.8.1998
41,95	Anders Söderberg	Hälle IF	22 feb83	Kalmar	16.8.1998
42,11	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Norrköping	7.8.1993
42,18	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Göteborg/S	10.7.1980
42,25	Fredrik Lindgren	Stenungsunds FI	9apr92	Göteborg/U	29.6.2007
42,58	Robert Mellberg	IK Orient	6apr73	Stenungsund	31.5.1989
42,64	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Helsingborg	13.7.1991
42,69	Fredrik Enander	Eds SK	12feb72	Uddevalla	6.8.1988
42,88	Jimmy Vestin	Hälle IF	9mar77	Västerås	17.9.1993
42,91§	Erik Jakobsson	Brattås CK	23jan88	Strömstad	10.7.2004
42,96	Per Nicklas Höglund	Hälle IF	5maj73	Stenungsund	28.6.1988

manuella tider

39,4	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Borås	24.8.1991
41,6	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Uddevalla	24.7.1999

Höjd

2.00	Joel Spolén	Strömstads IF	27nov83	Oslo/B, NOR	13.6.1999
1.98	Urban Bergman	Tanums IF	29jul71	Tanumshede	15.7.1987
1.98	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Halmstad	14.7.2001
1.97	Fredrik Lindgren	Stenungsunds FI	9apr92	Varberg	24.8.2008
1.95	Mathias Lageskog	IK Orient	9mar73	Uddevalla	6.8.1989
1.95	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Sävedalen	13.9.1992
1.94	Mattias Grundberg	IK Orient	19jan75	Stockholm/S	28.9.1991
1.94	Agustin Hilmersson	IK Orient	29jan03	Halmstad	16.6.2019
1.93	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Stockholm/S	7.9.1985
1.91	Mikael Engberg	IK Orient	4maj66	Uddevalla	24.7.1982
1.91	John Amunder	IK Zeus	28jun74	Kil	11.8.1990
1.91	Oscar Adolffson	IK Orient	5apr88	Uddevalla	1.8.2004
1.89	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Norrköping	16.6.1984
1.89	Tobias Johansson	Brattås CK	12jul79	Oslo/B, NOR	2.7.1995
1.89	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Eskilstuna	12.8.2000
1.88	Bertil Olsson	Åmåls GIF	30sep52		1968 SÖ (1.86 RT) dykstil
1.88	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Sollentuna	16.6.1990
1.88	Erik Bryngelsson	IK Orient	19jun95	Växjö	17.9.2011
1.88	Johannes Svensson	Stenungsunds FI	22jul96	Sävedalen	2.6.2012
1.88	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Varberg	3.8.2013
1.87	Erik Jakobsson	Brattås CK	23jan88	Strömstad	10.7.2004
1.86	Magnus Almegius	Brattås CK	28jul93	Strömstad	21.9.2008
1.85	Mats Månsson	IK Nösnäs	30dec64	Frändefors	6.7.1980
1.85	Håkan Kyöttilä	Hälle IF	6jan68	Sävedalen	26.5.1984
1.85	Dennis Olsson	Brattås CK	18apr75	Stenungsund	19.8.1990
1.85	Mathias Ström	Strömstads IF	30dec87	Kil	1.6.2003
1.85	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Göteborg/S	1.6.2013
1.84	Johan Andersson	Brattås CK	31jan89	Falun	13.8.2004
1.83	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Göteborg/?	1.6.1974
1.83	Edwin Pakiam	Hälle IF	5jun00	Göteborg/U	2.7.2016
1.82	Kenny Windahl	IK Orient	30mar73	Örebro	18.6.1989
1.82	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Kungälv	27.6.2010
1.81	Hans Bagge	Skaftö Golf	25feb56		1972 dykstil
1.81	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Tårnby, DEN	2.7.1989
1.81	Niklas Bagge	Brattås CK	25sep87	Lerum	10.8.2003
1.81	Niklas Silfverhielm	Hälle IF	7jun91	Kil	4.8.2007

Skol-tävling

1.80	Stig Albertsson	IK Favör	8jan43	Bengtsfors	.9.1959 dykstil
------	-----------------	----------	--------	------------	------------------------

9-bästa inomhus + några till

1.95	Joel Spolén	Strömstads IF	27nov83	Karlstad	27.2.1999
1.92	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Karlstad	20.1.2001
1.91	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Frändefors	26.2.1984
1.91	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Göteborg/FH	14.1.2001
1.91	Agustin Hilmersson	IK Orient	29jan03	Uddevalla	13.3.2019
1.90	Mathias Lageskog	IK Orient	9mar73	Solna	10.2.1989
1.90	John Amunder	IK Zeus	28jun74	Göteborg/FH	4.2.1990
1.90	Mattias Grundberg	IK Orient	19jan75	Göteborg/FH	8.12.1990
1.90	Erik Bryngelsson	IK Orient	19jun95	Göteborg/FH	5.2.2011

.....

1.87	Mathias Ström	Strömstads IF	30dec87	Malmö/A	15.3.2003
1.84	Niklas Silfverhielm	Hälle IF	7jun91	Karlstad	28.1.2007
1.81	Niklas Svanberg	Stenungsunds FI	21aug97	Malmö/A	10.3.2013
1.80	Daniel Andersson	Tanums IF	25okt59	Uddevalla/Ö	25.1.1975

Skol-DM

1.81	Robert Niklasson	Brattås CK	5jan74	Henån	22.3.1990
1.80	Michael Johansson	Eds SK	76	Henån	19.3.1992

Stav

4.71	Roger Thorstensson	IK Orient	5mar55	Västerås	19.9.1971
4.20	Håkan Kyötilä	Hälle IF	6jan68	Stenungsund	12.8.1984
3.95	Niklas Bagge	Brattås CK	25sep87	Uddevalla	20.9.2003
3.92	Petter Engström	Hälle IF	18apr75	Lerum	4.8.1991
3.91	Niklas Svanberg	Stenungsunds FI	21aug97	Eskilstuna	11.8.2013
3.90	Robert Grahm	IK Orient	14feb61	Stockholm/S	23.9.1977
3.90	Thomas Kyötilä	Hälle IF	9mar66	Helsingborg	11.7.1982
3.80	Daniel Talje	Brattås CK	27jan75	Henån/S	6.10.1991
3.74	Victor Magnusson	Brattås CK	29jun91	Stenungsund	24.8.2007
3.70	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Sävedalen	31.5.1987
3.70	Karl-Robert Staiger	Hälle IF	27feb75	Uddevalla	20.6.1990
3.65	Pär Eriksson	Hälle IF	4apr 67	Stockholm/S	16.9.1983
3.65	John Korpi	Hälle IF	11jun70	Karlskoga	6.9.1986
3.60	Joakim Hermansson	IK Orient	23jan63	Stockholm/S	14.9.1979
3.53	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Uddevalla	16.7.2011
3.41	Tore Carbe	Lysekils lv.	3maj39	Stockholm/S	24/25.9.1955
3.41	Conny Fredriksson	IK Gullmarshov	8mar57		ej glasfiber 1972
3.40	Alf Thorstensson	Dingle IF	4jun47	enl BDFIF-U	1963 (3.30 SÖ-BDFIF-S)
3.40	Joakim Knöös	Hälle IF	4jan73	Västerås	2.9.1989
3.30	Stefan Karlsson	IK Orient	25apr66	Frändefors	22.8.1981
3.30	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Norrköping	15.6.1984
3.30	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Visby	18.6.1988
3.22	Mats Karlsson	IK Orient	24maj46	Halden, NOR	23.9.1962
<u>6-bästa inomhus + några till</u>					
4.50	Roger Thorstensson	IK Orient	5mar55	Stockholm/?	28.2.1971
4.03	Niklas Svanberg	Stenungsunds FI	21aug97	Malmö/A	9.3.2013
4.00	Håkan Kyötilä	Hälle IF	6jan68	Solna	12.2.1984
3.78	Niklas Bagge	Brattås CK	25sep87	Malmö/A	16.3.2003
3.70	Thomas Kyötilä	Hälle IF	9mar66	Göteborg/Sc	6.2.1982
3.70	Petter Engström	Hälle IF	18apr75	Askim, NOR	10.2.1991
.....					
3.65	Stefan Karlsson	IK Orient	25apr66	Uddevalla/D	28.2.1982
3.40	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Karlstad	11.2.2001
3.35	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Haparanda	19.2.198

Längd

6.84	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Uddevalla	29.7.2006
6.68	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Göteborg/U	28.6.2013
6.65	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Västerås	18.9.1993
6.62	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Karlskrona	22.8.2015
6.60	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Västerås	22.9.1989
6.58	Johan Josefsson	IK Orient	2sep64	Piteå	17.8.1980
6.54	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Malmö/Hä	21.8.1988
6.49	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Lerum	12.8.2001
6.44	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Göteborg/U	28.6.2013
6.43	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Helsingborg	12.7.1975
6.42	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Helsingborg	7.7.1990
6.40	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Stockholm/S	27.9.1991
6.39	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Västerås	28.9.1975
6.37	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Stockholm/S	7.9.1985 (+29.9 Skövde)
6.37	Sverker Thoresson	IK Zeus	3dec74	Norrköping	20.5.1990
6.37	Robert Bagge	Brattås CK	15jun82	Lerum	9.8.1998
6.32	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Gävle	18.9.2004
6.31	Stefan Gustafsson	IK Orient	10okt59	Växjö	8.5.1975
6.28	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Trollhättan	16.5.1981
6.28	Mathias Lageskog	IK Orient	9mar73	Uddevalla	5.8.1989
6.27	Jesper Simonsson	IK Orient	30jun00	Göteborg/U	1.7.2016
6.26	Niklas Silfverhielm	Hälle IF	7jun91	Uddevalla	9.6.2007
6.25	Nils Kjellman	IOGT Olympia, Åmål	11sep42		1958
6.23	Magnus Jilleskog	Hälle IF	31mar70	Uddevalla	3.8.1986
6.21	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Stockholm/S	14.9.1996
6.20	Marcus Persson	Strömstads IF	21jul89	Kil	7.8.2005
6.20	Kurt Lundgren	Eds SK	3mar27	Uddevalla	3/4.7.1943
6.20	Tobias Jonsson	Dals Södra FFI	29feb96	Göteborg/U	9.7.2012
6.20	Leo Bergman	Hälle IF	21jan06	Göteborg/U	10.7.2021
6.19	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Gävle	14.9.2007
6.19	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Lerum	23.6.2011
6.16	Krister Hauguth	IK Orient	4jan65	Trollhättan	16.5.1981
6.16	Martin Hjelm	Kungshamns IF	1jan71	Uddevalla	29.8.1987
6.15	Rolf Nilsson	IK Gullmarshov	11apr55		1971
6.15	Björn Jonasson	Hälle IF	15jan71	Uddevalla	28.6.1987
6.15	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	24maj04	Trollhättan	2.8.2020
6.14	Stefan Gustafsson	Stenungsunds IF	10okt59		1974
6.10	Martin Gustafsson	Dals Södra FFI	10aug63	Trollhättan	19.5.1979
6.09	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68		1984
6.09	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Lerum	14.8.1994
6.09	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Stockholm/S	25.8.2013
6.08	Hans Bagge	Skaftö GoIF	25feb56	Uddevalla	.9.1972 UDM
6.08?	Gunnar Brändström	IK Orient	19mar56		1972 (otydligt BD-stat)
6.08	Kenny Windahl	IK Orient	30mar73	Sävedalen	4.6.1988
6.08	Per-Joan Lorentzon	Dals Södra FFI	27feb74	Sävedalen	3.6.1990
6.08	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Kil	13.8.2010
	<u>medvind</u>				
7.01w	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Leppävaara, FIN	26.8.2006
6.66w	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Helsingborg	8.7.1989
6.56w	Martin Hjelm	Kungshamns IF	1jan71	Stenungsund	27.9.1987
6.53w	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Stenungsund	9.5.1991
6.53w	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Lerum	12.8.2001
6.35w	Mathias Lageskog	IK Orient	9mar73	Sävedalen	3.6.1989
6.33w	Niklas Silfverhielm	Hälle IF	7jun91	Karlstad	18.8.2007
6.33w	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	24maj04	Sollentuna	22.8.2020
6.32w	Magnus Jilleskog	Hälle IF	31mar70	Uddevalla	3.8.1986

6.20w	Martin Magnusson	Hälle IF	24apr67	Göteborg/S	28.8.1983
6.18w	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Trollhättan	29.5.1994
6.17w	Martin Gustafsson	Dals Södra FFI	10aug63	Rättvik	26.8.1979
6.13w	Douglas Sundberg	Hälle IF	73	Västerås	2.9.1989
6.12w	Kenny Windahl	IK Orient	30mar73	Uddevalla	15.5.1989
6.12w	Peter Johansson	Kungshamns IF	25feb81	Göteborg/U	5.7.1997
6.11w	Mattias Grundberg	IK Orient	19jan75	Uddevalla	28.7.1990
6.10w	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Uddevalla	10.6.2010
<u>(låg sandnivå i gropen)</u>					
6.09(låg)	Dennis Olsson	Brattås CK	18apr75	Västerås	22.9.1990
<u>11-bästa inomhus + några till</u>					
6.54	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Malmö/A	10.3.2013
6.54	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Örebro/T	7.3.2015
6.35	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Karlstad	8.1.1989
6.34	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Göteborg/FH	10.12.1989
6.33	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Göteborg/Sh	1.12.1984
6.32	Dennis Olsson	Brattås CK	18apr75	Göteborg/FH	20.1.1991
6.32	André Andersson	Brattås CK	16mar95	Falköping	29.1.2011
6.31	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Göteborg/FH	24.2.1991
6.31	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Göteborg/FH	6.3.2011
6.28	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Solna	12.2.1989
6.27	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Sätra	10.3.2001
.....					
6.22	Fredrik Enander	Eds SK	12feb72	Göteborg/Sh	6.2.1988
6.17	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Sätra	10.3.2001
6.15	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Göteborg/FH	7.3.2010
6.11	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Göteborg/FH	6.3.1994
6.06	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Västerås	3.3.2006
6.00	Agustin Hilmersson	IK Orient	29jan03	Göteborg/FH	1.12.2018
<u>(låg nivå i gropen)</u>					
6.49(låg)	Henrik Josefsson	Hälle IF	18jul75	Moss, NOR	9.3.1991
6.48(låg)	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Askim, NOR	5.3.1994
6.45(låg)	Jonas Hauger	Hälle IF	13jun77	Askim, NOR	27.2.1993
6.28(låg)	Martin Hjelm	Kungshamns IF	1jan71	Moss, NOR	14.3.1987
6.12(låg)	Kenny Windahl	IK Orient	30mar73	Moss, NOR	11.3.1989

Tresteg

13.91	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Kil	17.9.1989
13.83	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Trollhättan	27.5.1996
13.53	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Trollhättan	28.6.1975(13.56? O klubbrek)
13.52	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Uddevalla	28.7.1990
13.26	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Karlstad	5.9.2010
13.22	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Stockholm/S	14.9.2003
13.21	Joakim Vestin	IK Nösnäs	29mar72	Malmö/Hä	21.8.1988
13.14	Agustin Hilmersson	IK Orient	29jan03	Lerum	31.8.2019
13.12	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Stockholm/S	15.9.2001
13.12	Marcus Persson	Strömstads IF	21jul89	Strömstad	10.7.2005

13.10	Mathias Ström	Strömstads IF	30dec87	Lerum	10.8.2003
13.01	Håkan Kyöttilä	Hälle IF	6jan68	Uddevalla	18.6.1984
13.01	Andreas Persson	Strömstads IF	88	Strömstad	11.7.2004
12.94	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Skara	2.9.2006
12.88	Anders Löfving	Hälle IF	28mar71	Huddinge	16.8.1987
12.87	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Stenungsund	31.8.1986
12.81	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Rättvik	24.8.1979
12.80	Gunnar Brändström	IK Orient	19mar56	Uddevalla	27.6.1972
12.79	Andreas Eriksson	IK Orient	11jul73	Stenungsund	20.8.1989
12.75	Mats Karlsson	Dingle IF	53	Stockholm/S	30/31.8.1969

12.68	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Uddevalla	12.6.1974
12.59	Thomas Kyöttilä	Hälle IF	9mar66	Göteborg/S	6.6.1982
12.58	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Uddevalla	18.6.2000
12.51	Jesper Simonsson	IK Orient	30jun00	Vellinge	7.8.2016
12.50	Johan Vestin	IK Nösnäs	7sep70	Stenungsund	31.8.1986
12.48	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Sundsvall	17.8.1984
12.47	Daniel Hansson	Strömstads IF	30sep90	Uddevalla	13.6.2006
12.46	Rolf Nilsson	IK Gullmarshov	11apr55		1971

medvind

14.28w	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Uddevalla	23.7.1989
13.41w	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Gävle	18.9.2004
13.26w	Joakim Vestin	IK Nösnäs	29mar72	Malmö/Hä	21.8.1988
13.20w	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Skara	2.9.2006
13.12w	Andreas Eriksson	IK Orient	11jul73	Sävedalen	10.9.1989
12.70w	Erik Dahlqvist	IK Orient	22apr98	Söderhamn	10.8.2014
12.63w	Per-Christian Johansson	Dals Södra FFI	17nov75	Göteborg/R	1.9.1991
12.61w	Thomas Kyöttilä	Hälle IF	9mar66	Sollentuna	20.8.1982

(låg grop)

13.03w(låg)	Per-Christian Johansson	Dals Södra FFI	17nov75	Falköping	15.9.1991
-------------	-------------------------	----------------	---------	-----------	-----------

9-bästa inomhus

13.78	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Solna	10.2.1989
13.78	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Solna	10.2.1989
13.64	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Sätra	11.3.2001
13.16	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Göteborg/Sc	2.3.1975
13.06	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Göteborg/Sc	2.3.1975
13.01	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Solna	12.2.1984
13.00	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Göteborg/FH	11.12.1988
12.98	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Göteborg/FH	9.12.1995
12.96	Agustin Hilmersson	IK Orient	29jan03	Göteborg/FH	1.3.2020

Kula (4,0) (- 1977)

16.97	Jan Ebbe Karlsson	Strömstads IF	50	Stockholm/S	27/28.8.1966
16.07§§	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Helsingborg	8.7.1989
15.55	Rolf Nilsson	IK Gullmarshov	11apr55		1971
15.40	Roger Thorstensson	IK Orient	5mar55	Lysekil	8.8.1971
15.38	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Ed	12.8.1987
15.36	Stig Albertsson	IK Favör	8jan43	Mellerud	26.7.1959
15.27	Tommy Karlsson	Stångenäs AIS	51		1967 (15.26 UDM 20.8.67)
15.07	Håkan Andersson	Dingle IF	11mar52		1968 (14.77 Sv.bästa)
14.97	Per-Erik Hansson	Tanums IF	11jan62		1977
14.95	Tuomo Kellokoski	IK Orient	2jun61	Uddevalla	21.8.1977 (sv.medb?)
14.93	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Kungsbacka	12.9.2010
14.88	Bertil Hansson	Skee IF	20jun45	Strömstad	13.8.1961 bättre annan tävl?
14.77	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Västerås	28.9.1975
14.69	Roland Falk	Dingle IF	47		1963
14.59	Hans Jansson	IK Orient	48	Tanum	6.9.1964 bättre annan tävl?
14.57§§	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Sävedalen	7.6.1998
14.51	Alf Thorstensson	Dingle IF	4jun47		1963
14.43	Kjell Olsson	Malmöns Skol-IF	46		1962
14.39§§	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Uddevalla	14.8.1990
14.31§§	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Kil	28.9.1986
14.30	Bo Andersson	Kållekärrs IK	19jan56	Uddevalla	9.1972 UDM
14.29	Kari Aartojärvi	IK Orient	5feb59	Uddevalla	6.7.1975
14.27	Åke Hellstadius	IOGT Olympia, Åmål	21nov43	Mellerud	26.7.1959
14.11	Hasse Forsberg	Dingle IF	18jul54		1969
14.07	Bengt Gustafsson	IK Favör	50	Bengtsfors	3.6.1966
13.93	Morgan Sandström	Stångenäs AIS	6mar49	Uddevalla	5.9.1965
13.90	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Ed	22.8.1987
13.86	Johannes Svensson	Stenungsunds FI	22jul96	Sävedalen	12.6.2011
13.81	Thomas Petersén	OK Roto	30okt52		1968
13.79	Per-Åke Forsman	Melleruds IF	19mar55		1970
<u>inomhus</u>					
17.69	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Moss, NOR	3.2.1990
17.12	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Moss, NOR	11.3.1989
16.82	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Askim, NOR	1/2.2.1986
14.92	Roger Thorstensson	IK Orient	5mar55	Trollhättan	14.1.1971
14.50	Marcus Johansson	Brattås CK	23jul80	Askim, NOR	2.3.1996
14.33	Lars Modh	IK Favör	11jan58	Färgelanda	3.2.1974 (bättre sen?)
14.29	Petter Ljungberg	Dals Södra FFI	27feb75	Moss, NOR	9.3.1991
14.20	Jörgen Ottosson	Hälle IF	21feb74	Moss, NOR	3.2.1990
13.98	Henrik Olsson	Hälle IF	7maj76	Askim, NOR	7.3.1992
13.87	Christian Andersson	Brattås CK	24apr78	Askim, NOR	5.3.1994

Kula (5,0) (2002 -)

14.59	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Uddevalla	2.10.2011
13.46	John Plate	IK Orient	6jun93	Växjö	16.8.2009
13.35	Oliver Sonnerup	Brattås CK	21sep04	Uddevalla	26.7.2020
13.05	Johannes Olsson	Hälle IF	1feb01	Falun	13.8.2017
12.88	Johannes Svensson	Stenungsunds FI	22jul96	Upplands Väsby	12.8.2012
<u>inomhus</u>					
14.77	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Växjö	13.3.2011
12.72	Florian Plathe	IK Orient	8jun96	Uddevalla	21.1.2012

Kula (5,5) (1978 – 2001)

16.07	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Helsingborg	8.7.1989
14.57	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Sävedalen	7.6.1998
14.39	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Uddevalla	14.8.1990
14.31	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Kil	28.9.1986
14.18	Per-Erik Hansson	Tanums IF	11jan62	Frändefors	6.8.1978
13.76	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Tårnby, DEN	2.7.1989
13.75	Jan Ebbe Karlsson	Strömstads IF	50		1966
13.58	Bengt Ottosson	Skåpafors IF	20mar35	Billingsfors	1951 (kolla föd.datum!)
13.54	Henrik Olsson	Hälle IF	23sep65	Sävedalen	24.5.1981
13.22	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Uddevalla	29.9.1984
13.12	Henrik Olsson	IK Orient	25okt63	Mellerud	3.9.1978
13.07	Erik Forsberg	Dingle IF	22jan66	Stockholm/S	19.9.1982
12.77	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Stenungsund	21.5.1989
12.74	Marcus Johansson	Brattås CK	23jul80	Ängelholm	3.8.1996
12.51	Robert Flood	Melleruds IF	25jan68	Stenungsund	30.9.1984

Skoltävling

13.49	Henrik Olsson	IK Orient	25okt63	Göteborg/S?	20.9.1979
-------	---------------	-----------	---------	-------------	-----------

5-bästa inomhus + några till

15.96	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan63	Solna	12.2.1989
14.38	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Göteborg/FH	21.1.1990
14.08	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Göteborg/FH	28.1.1989
13.51	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Göteborg/Sh	18..11986
13.24	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Göteborg/FH	28.2/1.3.1998

.....

?	Per-Erik H				
12.57	Christian Andersson	Brattås CK	24apr78	Karlstad	19.2.1994
12.41	Petter Ljungberg	Dals Södra FFI	27feb75	Göteborg/FH	24.2.1991

Kula (7,26)

13.40	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Uddevalla	13.5.1989
12.29	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Karlstad/M	24.9.1998

Diskus (1,5)

52.70	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Västerås	22.9.1989
48.10	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Uddevalla	23.8.1984
47.80	Marcus Johansson	Brattås CK	23jul80	Tanumshede	3.7.1996
46.12	Jan Ebbe Karlsson	Strömstads IF	50		1966 (ej i Sv-bästa kolla)
44.90	John Plate	IK Orient	6jun93	Växjö	14.8.2009
44.58	Per-Erik Hansson	Tanums IF	11jan62	Uddevalla	30.7.1978
43.48	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Stockholm/S	19.9.1986
43.36	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Uddevalla	12.6.1990
42.56	Anders Hedberg	Dals Södra FFI	12maj86	Uddevalla	11.8.2002
42.10	Daniel Hedberg	Dals Södra FFI	26mar83	Garphyttan	4.7.1999
41.70	Jörgen Ottosson	Hälle IF	21feb74	Karlskoga	26.8.1990
41.10	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Kil	13.8.2011
40.74	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78	Karlstad	13.9.1994
40.62	Hasse Forsberg	Dingle IF	18jul54		1970 (UP-lista 3.8)
40.22	Christian Persson	Hälle IF	23jan60		1976 sanktion?
		(38.12			1976)
39.74	Henrik Olsson	Hälle IF	7maj76	Uddevalla	18.6.1992
39.44	Håkan Persson	Hälle IF	3jun64	Uddevalla	29.6.1980
39.24	Ulf Åberg	Dingle IF	12jan59	Göteborg/S	30.7.1975
39.10	Morgan Lööv	Dingle IF	3mar50		1966
39.00	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Stenungsund	20.5.1989
38.86	Mikael Jarnqvist	Hälle IF	19mar68	Stockholm/S	21.9.1984
38.42	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Skövde	17.8.1986
38.14	Mikael Lockner	Hälle IF	5jan70	Uddevalla	4.7.1986
37.82	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Henån/H	17.7.2001
37.78	Alf Thorstensson	Dingle IF	4jun47	Mellerud	2.9.1963 (33.74 I BD-stat)
37.55	Erik Jakobsson	Brattås CK	23jan88	Henån/S	12.8.2004
37.50	Henrik Olsson	IK Orient	25okt63	Uddevalla	1.9.1979
37.40	Henrik Olsson	Hälle IF	23sep65	Helsingborg	14.8.1981
(38.42	"	"	"	Stenungsund	10.5.1981 obekr Sv-bästa)
(38.56	"	"	"		1981 enl BD, Hälle 1981)
37.30	Hans Bagge	Skaftö GoIF	25feb56		1972
37.16	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Visby	17.6.1989
37.06	Erik Forsberg	Dingle IF	22jan66	Tanumshede	29.8.1982 (obekr enl SFIF)
.....					
34.97	Eric Fransson	Gustafsfors IF	1jul23	JDM	29/30.7.1939 (2kg?)

Diskus (2,0)

41.84	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Karlstad/R	5.10.1989
39.48	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Uddevalla	20.6.1984
37.24	Marcus Johansson	Brattås CK	23jul80	Mölndal	19.6.1996
36.68	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Dingle	30.6.1986
36.66	Per-Erik Hansson	Tanums IF	11jan62		1978

Slägga (5,0) (2002 -)

49.63	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Växjö/V-K	18.9.2011
48.84	Johan Green Pettersson	IK Orient	15feb95	Ystad	28.8.2011
45.27	John Plate	IK Orient	6jun93	Växjö	16.8.2009

Slägga (5,5) (1978-2001)

57.96	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Uddevalla	11.11.1989
55.24	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78	Torsby	22.12.1994
55.02	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Karlskoga	24.8.1990
55.02	Joakim Olsson	Hälle IF	26maj80	Herrljunga	16.6.1996
49.76	Jörgen Ottosson	Hälle IF	21feb74	Stenungsund	28.6.1990
48.23	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Uddevalla	23.8.1998
47.58	Per Nilsson	Dingle IF	6feb70	Stenungsund	30.8.1986
46.22	Anders Magnusson	Dals Södra FFI	27apr79	Uddevalla	10.9.1995
44.86	Henrik Olsson	Hälle IF	7maj76	Uddevalla	2.7.1992
43.70	Viktor Isidorsson	Hälle IF	3sep81	Enskede	14.9.1997
42.92§	Thomas Karlsson	Dingle IF(?)	56	Uddevalla	7.5.1972
40.78	Mikael Petersén	Dals Södra FFI	12mar62	Uddevalla	23.9.1978
37.10	Daniel Hedberg	Dals Södra FFI	26mar83	Uddevalla	12.6.1999
36.62	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Stenungsund	30.8.1986
36.58	Petter Ljungberg	Dals Södra FFI	27feb75	Helsingborg	12.7.1991

Slägga (6,0) (- 1977)

41.90	Thomas Carlsson	Dingle IF	56	1972	(38.44 BD-stat)
-------	-----------------	-----------	----	------	-----------------

Slägga (7,26)

47.84	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Uddevalla	21.7.1989
40.76	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Karlstad/M	29.9.1998
40.26	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78	Karlstad	20.9.1994
39.20	Per Nilsson	Dingle IF	6feb70	Dingle	21.9.1986
.....					
37.58	Jörgen Ottosson	Hälle IF	21feb74		1990 (37.36 DM 20.6)
36.14	Thomas Carlsson	Dingle IF	56	Brastad	30.6.1972
34.06	Mikael Petersén	Dals Södra FFI	12mar62	Uddevalla	18.9.1978

Spjut (600) (nya spjutet på USM 1999 - 2001)

48.47	Anders Johansson	IK Orient	2dec93	Uddevalla	27.7.2008
47.44	Johannes Svensson	Stenungsunds FI	22jul96	Ystad	28.8.2011

Spjut (600) (gamla spjutet – 1998 och tidigare)

61.06	Johan Sundström	Dals Södra FFI	30dec69	Stockholm/S	21.9.1985
59.86	Zacharias Malmqvist	IK Zeus	11nov77	Falun	7.8.1992
57.70	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Östersund	7.9.1975
57.48	Mikael Lockner	Hälle IF	5jan70	Halmstad	20.7.1986
57.08	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Lerum	14.8.1994
56.76	Håkan Persson	Hälle IF	3jun64	Karlstad	7.6.1980
56.64	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Stenungsund	10.8.1986
	("Korrekt kast på drygt 60m bortdömt vid USM i Skövde 16.8.1986". Citat: Sverige-bästa 1986)				
56.44	Mikael Jarnqvist	Hälle IF	19mar68	Göteborg/S	26.8.1984
55.30	Henrik Gustafsson	IK Orient	25feb81	Stockholm/S	15.9.1996
55.22	Roger Hasselgren	IK Orient	16okt63	Göteborg/S	17.9.1978

54.12	Patrik Toftered	Dals Södra FFI	29dec72	Skövde	25.9.1988
53.24	*Raimo Ylijärvi	Hälle IF	10apr65	Helsingborg	16.8.1981
53.16	Joakim Knöös	Hälle IF	4jan73	Västerås	23.9.1989
53.06	Håkan Andersson	Dingle IF	11mar52		1967
52.74	Niclas Persson	Dals Södra FFI	2jan71	Uddevalla	15.6.1986
52.70	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Sävedalen	3.6.1989
52.64	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Visby	18.6.1988
52.10	*Ari Palola	Hälle IF	3okt65	Göteborg/S	30.8.1981
51.26	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Sävedalen	24.5.1986
51.16	Joakim Olsson	Hälle IF	26maj80	Stockholm/S	15.9.1996
51.12	Knut Fredriksson	Gustafsfors IF	3mar30	Billingsfors	1943? 1945? (Kolla!!) Obekräftat se SÖ-48 P16?
51.07	Bo Gustafsson	IK Favör	43	Stenungsund	27.7.1958
50.98	Roger Granberg	Hälle IF	9apr64	Alingsås	15.6.1980
50.74	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Stenungsund	20.5.1989
50.12	Fredrik Fäldt	Hälle IF	11jan73	Stenungsund	14.8.1988
49.88	Jörgen Theander	Brattås CK	16maj72	Skövde	25.9.1988
49.62	Ulrik Lysell	Strömstads IF	19jan68	Uddevalla	28.7.1984

Spjut (700) (på USM 2002 -) (46.00)

55.17	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Kil	14.8.2011
53.68	Florian Plathe	IK Orient	8jun96	Växjö	22.9.2012
48.56	Johannes Svensson	Stenungsunds FI	22jul96	Upplands Väsby	12.8.2012
48.54	David Wählberg	Strömstads IF	15nov89	Strömstad	9.7.2005
47.34	Fredrik Olofsson	IK Orient	5mar90	Ed	20.8.2006

Spjut (800)

A 1986 o senare, nya spjutet					
52.62	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Uddevalla	17.6.1985 Hitta fler!!
52.02	Mikael Jarnqvist	Hälle IF	19mar68	Stenungsund	30.6.1984
50.84	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Trollhättan	29.5.2011 A
50.62	Bo Johansson	IK Orient	8maj59		1975
50.08	Johan Sundström	Dals Södra FFI	30dec69	Uddevalla	17.6.1985
49.50	Lennart Josefsson	Stångenäs AIS	3jun43	Uddevalla	5.8.1959
48.74	Zacharias Malmqvist	IK Zeus	11nov77		6.9.1992 A
47.72	Göran Frisk	IK Favör	5jun52	Strömstad	26.5.1968
47.54	Håkan Persson	Hälle IF	3jun64	Uddevalla	10.6.1980
47.43	Bo Gustafsson	IK Favör	43	Bengtstors	28.6.1958
47.00	Mikael Lockner	Hälle IF	5jan70	Stenungsund	11.6.1986 A
45.95	Anders Johansson	IK Orient	2dec93	Uddevalla	14.6.2009 A
45.94	Ulf Magnusson	IK Orient	44	Bengtstors	21.5.1960
45.36	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Stenungsund	7.8.1986 A
44.88	Jim Olsson	Hälle IF	11maj78	Karlstad	20.9.1994 A
44.36	*Raimo Ylijärvi	Hälle IF	10apr65	Stenungsund	17.6.1981 44.42?
44.10	Roger Granberg	Hälle IF	9apr64	Uddevalla	10.6.1980
43.79	Jan Ebbe Karlsson	Strömstads IF	50	Uddevalla	30.6.1966
43.31	Håkan Eliasson	Bullarens GoIF	50		1966
43.02	Stefan Karlsson	IK Orient	25apr66	Uddevalla	22.6.1982

Vikt (11,34kg – på IUSM from 2011)

inomhus

13.55	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Göteborg/Sh	6.2.2011
-------	----------------	----------------	---------	-------------	----------

Vikt (15kg)

11.70	Joakim Olsson	Hälle IF	26maj80	Uddevalla	28.7.1996
11.18	Per Nilsson	Dingle IF	6feb70	Herrljunga(?)	10.8.1986

OBS! Alla mångkamper nedan är omräknade till dagens regler: Seniortabellen från 1984 med tillägg

Tiokamp (110m hä(91,4)-diskus(1,5)-stav-spjut(700)-300m / 100m-längd-kula(5,0)-höjd-1000m) (2002-)

5.489	Niklas Bagge	Brattås CK	25sep87	Uddevalla	20-21.9.2003
	(15,97 – 28.29 – 3.95 – 39.01 – 40,53 / 12,53 – 5.81 – 10.39 – 1.76 – 3.14,42)				
5.380	Gustav Magnusson	IK Orient	5aug95	Uddevalla	16-17.7.2011
	(14,61w – 23.49 – 3.53 – 38.94 – 38,05 / 12,16 – 5.98w – 9.43 – 1.66 – 3.34,67)				
5.092	John Plate	IK Orient	6jun93	Eskilstuna	5-6.9.2009
	(17,82 – 41.02 – 2.96 – 40.46 – 41,16 / 13,24 – 5.37 – 11.61 – 1.61 – 3.05,09)				
4.633	Anton Andersson	IK Orient	17maj90	Lerum	27-28.5.2006
	(18,11 – 23.39 – 3.13 – 31.35 – 39,72 / 12,59 – 5.62 – 8.83 – 1.55 – 3.08,49)				
4.491	Victor Magnusson	Brattås CK	29jun91	Uddevalla	7-8.7.2007
	(16,31 – x – 3.50 – 34.23 – 41,67 / 12,23 – 5.44 – 9.71 – 1.69 – 3.34,13)				
4.414	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Uddevalla	10-11.7.2010
	(bröt – 27.61 – 3.00 – 38.52 – 41,14 / 12,39 – 5.91 – 10.33 – 1.68 – 3.16,57)				

Niokamp (110m hä(91,4)-diskus(1,5)-stav-spjut(600) / 100m-höjd-kula(5,5)-längd-800m) (1986–2001)

Anm: **A** höjd och längd i fel ordning **B** stav avgjordes dag 2, pga vädret **C** nya 600g-spjutet

5.666b	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Visby	17-18.6.1989
	(16,14 – 37.16 – 3.00 – 45.92 / 11,7m – 1.77 – 13.10 – 6.54w – 2.06,72)				
5.602	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Stenungsund	20-21.5.1989
	(15,90 – 39.00 – 2.61 – 50.74 / 11,96 – 1.76 – 12.77 – 6.37 – 2.09,31)				
4.998	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Uddevalla	4-5.7.1986 A
	(18,19 – 38.74 – 3.00 – 55.58 / 12,72 – 5.57 – 13.00 – 1.63 – 2.18,03)				
4.755	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Gävle	10-11.9.1994 B
	(17,03 – 29.34 – 55.60 / 2.84 – 11,96 – 1.67 – 10.60 – 5.91 – 2.37,79)				
4.746	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Lerum	19-20.5.2001 C
	(16,56w – 15.33 – 3.04 – 41.80 / 12,44w – 1.89 – 9.04 – 6.47 – 2.18,33)				
4.712	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Stenungsund	10-11.8.1996
	(15,53 – 30.08 – 2.61 – 36.80 / 11,87w – 1.60 – 10.30 – 6.00 – 2.25,40)				
4.608	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Uddevalla	4-5.7.1986 A
	(17,56 – 35.52 – 2.70 – 50.50 / 13,48 – 5.54 – 11.42 – 1.69 – 2.22,66)				
4.554	Marcus Johansson	Brattås CK	23jul80	Stenungsund	10-11.8.1996
	(19,31 – 40.72 – 2.61 – 44.06 / 12,62w – 1.63 – 12.47 – 5.48w – 2.25,13)				
4.509	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Stenungsund	10-11.8.1996
	(15,48 – 21.64 – 2.61 – 34.90 / 12,00w – 1.75 – 9.20 – 5.50 – 2.20,66)				
4.447	Mikael Lockner	Hälle IF	5jan70	Uddevalla	4-5.7.1986 A
	(18,02 – 38.14 – 2.40 – 47.10 / 12,48 – 5.50 – 10.36 – 1.60 – 2.29,17)				
4.419	Daniel Talje	Brattås CK	27jan75	Stenungsund	8-9.6.1991
	(16,70 – 25.74 – 3.53 – 28.72 / 13,30 – 1.50 – 11.19 – 5.64w – 2.12,02)				
4.401	Fredrik Sohlberg	IK Zeus	24mar72	Stenungsund	22-23.5.1988 A
	(16,82 – 25.82 – 2.90 – 37.60 / 12,48 – 5.62 – 10.22 – 1.75 – 2.32,22)				

Åttakamp (samma som 9-kamp, men ej 100m samt höjd/längd i omvänd ordn.) 1978 – 1985

OBS! A 4kg-kula ist för 5,5 1975 – 1977

4.918m	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Västerås	27-28.9.1975	A
	(16,1w – 35.24 – 2.90 – 53.52 / 6.39 – 14.77 – 1.74 – 2.18,0)					
4.689m	Håkan Kyötilä	Hälle IF	6jan68	Uddevalla	26-27.6.1984	
	(16,3 – 32.26 – 3.85 – 44.24 / 5.88 – 11.25 – 1.83 – 2.18,4)					
4.586m	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Norrköping	15-16.6.1984	
	(15,7 – 31.16 – 3.30 – 48.08 / 5.67 – 9.77 – 1.89 – 2.16,7)					
4.397m	Robert Grahm	IK Orient	14feb61	Uddevalla	3-4.9.1977	A
	(17,4 – 29.10 – 3.80 – 35.64 / 5.72 – 11.67 – 1.78 – 2.12,8)					
4.394	Johan Sundström	Dals Södra FFI	30dec69	Malmö/S	14-15.9.1985	
	(16,81 – 26.96 – 2.70 – 55.94 / 5.89 – 9.95 – 1.74 – 2.10,45)					
4.373	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Malmö/S	14-15.9.1985	
	(18,44 – 34.02 – 2.80 – 56.36 / 5.79 – 13.20 – 1.62 – 2.18,38)					
4.337	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Malmö/S	14-15.9.1985	
	(15,72 – 31.72 – 2.60 – 39.92 / 6.24 – 10.46 – 1.86 – 2.27,60)					
4.017m	Thomas Kyötilä	Hälle IF	9mar66	Stenungsund	14-15.8.1982	
	(16,5 – 26.64 – 3.90 – 31.88 / 5.92 – 8.82 – 1.71 – 2.29,7)					
3.992	Johan Josefsson	IK Orient	2sep64	Uddevalla	19-20.7.1980	(sen. Lidman)
	(16,4 – 26.32 – 2.75 – 36.59 / 6.30 – 9.73 – 1.63 – 2.19,6)					

Sjukamp inomhus (60m-stav-längd / 60m hä(91,4)-höjd,kula(5,0)-800m) (fr.o.m. 2002)

OBS! A 5,5kg-kula och 600m ist för 800m 1988 - 2001

4.387	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Karlstad	30-31.1.1988	A
	(7,68 – 3.20 – 5.99 / 8,94 – 1.75 – 12.51 – 1.28,62)					
4.308	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Växjö/TA	9-10.2.2013	
	(7,70 – 2.72 – 6.34 / 8,36 – 1.79 – 9.86 – 2.13,55)					
4.276	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Västerås	2-3.2.2001	A
	(7,77 – 3.33 – 6.13 / 8,74 – 1.85 – 11.19 – 1.38,90)					
3.943	Niklas Bagge	Brattås CK	25sep87	Göteborg/FH	8-9.3.2003	
	(7,91 – 3.46 – 5.74 / 9,22 – 1.70 – 10.33 – 2.22,00)					
3.905	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Västerås	2-3.2.2001	A
	(7,96 – 3.13 – 6.05 / 9,52 – 1.85 – 8.95 – 1.35,80)					
3.874	Fredrik Enander	Eds SK	12feb72	Karlstad	30-31.1.1988	A
	(7,46 – 2.50 – 6.12 / 8,86 – 1.63 – 8.94 – 1.36,55)					
3.392	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Malmö/A	29-30.1.1993	A
	(7,79 – 2.25 – 5.87 / 9,86 – 1.58 – 10.09 – 1.41,73)					
3.391	Jim Olsson	IK Orient	11maj78	Malmö/A	29-30.1.1993	A
	(8,17 – 2.55 – 5.39 / 9,20 – 1.67 – 8.84 – 1.40,80)					