



Härmed inbjuder
Bohuslän-Dals Friidrottsförbund/IK Orient
Utomhus-DM ungdomar, seniorer och veteraner.

Bohuslän-Dals sista DM tävling, innan vi går över i Västsvenska friidrottsförbundet. Vi kommer därför att avsluta med att bjuda på hamburgare och dricka till alla tävlande och funktionärer. Bara att hämta när ni tävlat färdigt för dagen.

Det är inget öppet DM utan gäller bara tävlande i BDFIF.

Onsdag 1 september 2021 kl. 18.00–ca 21.00 på Rimnersvallen, Uddevalla.

Grenar: P/F 11 och yngre 60m, höjd, kula (4 stötar) (inget DM)

P/F 13 60m, längd, diskus P/F15 80m, 300m, 3000m längd, diskus

M/K/V 100m, 400m, 3000m, längd, diskus

Tisdag 7 september 2021 kl. 18.00–ca 21.00 på Rimnersvallen, Uddevalla.

Grenar: P/F 11 år och yngre 600m, längd (4 hopp) inget DM)

P/F13 200m, 600m, höjd, kula P/F15/M/K/V 200m, 800m, 10 000m, höjd, kula

Klasser som gäller P/F13(08–09), P/F15(06–07), M/K/Veteraner

OBS! Klasserna är åldersbundna och man tävlar i de grenar som finns för just den åldersklassen.

Inga finaler, bästa tiden vinner. Årsbästaresultaten vid seedning av heaten.

P/F 11år och yngre pris till alla.

Anmälan till lillemor.ronnbrant@hotmail.com senast den 27/7, för båda tävlingarna

All uppvärmning/nedjogging sker utanför arenan.

Anmälningsavgift BDFIF per start: 60: - (från 16 år och uppåt).

40: - (ungdom) Faktureras i efterhand.

Inga efteranmälningar på tävlingsdagen.

Funktionärer: Alla föreningar ska hjälper till, utefter deltagarantal.

Upplys: Lillemor Rönnbrant 070- 57 57 817 / lillemor.ronnbrant@hotmail.com

Mvh BDFIF styrelse