

Distriktskampen 2022

Lördag 15 januari 2022, kl 12.00 – ca 18.00

Rimnershallen, Uddevalla

Arrangör: Västsvenska Friidrottsförbundet, IK Orient m.fl. klubbar

Inbjudna distrikt: Oslo, Akershus, Gamla Bohuslän-Dal, Värmland, Västergötland, Halland

Åldersklasser och grenar:

P17(f.2005-06) 60m, 200m, 1500m, 60m häck(91,4 – 8.90), höjd, längd, kula(5,0)

F17 (f.2005-06) 60m, 200m, 1500m, 60m häck(76,2 - 8.50), höjd, längd, kula(3,0)

P15 (f.2007-08) 60m, 200m, 1000m, 60m häck(83,8 – 8.50), höjd, längd, kula(4,0)

F15 (f.2007-08) 60m, 200m, 1000m, 60m häck(76,2 – 8.00), höjd, längd, kula(3,0)

P13 (f.2009-10) 60m, 200m, 800m, 60m häck(76,2 – 7.65), höjd, längd, kula(3,0)

F13 (f.2009-10) 60m, 200m, 800m, 60m häck(68,6 – 7.65), höjd, längd, kula(2,0)

Dessutom **P17 och F17 stav** (tre deltagare födda 2005-10, Tyrvingtabellen)

Dessutom **Stafett 6x200m** (en deltagare ur varje åldersklass, totalt 3 pojkar och 3 flickor)

Varje distrikt har *två deltagare i varje individuell gren förutom stav* (totalt 44 ind. grenar)

Varje deltagare får vara med i *max tre individuella grenar + stafett*

Poängräkning vid sex distrikt: 12,11,10,9, 8,7,6,5,4,3,2,1 Stafett: 12,10,8,6,4,2 Stav: 18,..., 1

Anmäl distriktets medverkan senast 5 dec tommy.dahlbom@gmail.com

Preliminär laguppställning vill vi ha senast tisdag 11 januari till:

orientuddevalla@gmail.com OBS1: Uppge födelseår på alla deltagare!

OBS2: **Seeda** era deltagare på 60m, 200m och 60m häck genom att sätta den förmodat bäste löparen först! På så vis kan vi kanske göra heaten jämnare.

Det finns möjligheter att äta lunch i hallen, 85:- (meddela allergier)

OBS! Matbeställning till orientuddevalla@gmail.com

Upplysningar: Tommy Dahlbom 0738-355 389 tommy.dahlbom@gmail.com

Välkomna till friidrott i Uddevalla!