

Inbjudan distriktsmatch 15 januari 2022

Lördag 15 januari 2022, kl 12.00 – ca 18.00

Rimmershallen, Uddevalla



. **Arrangörer:** Västsvenska friidrottsförbundet, IK Orient med andra klubbar

Gamla Västergötlandsdistriktet , Gamla Hallandsdistriktet , Gamla Bohusdalsdistriktet , Gamla Värmlandisriktet, Akershus, Vestfold, Oslo

Anmäl distriktets medverkan senast 5 december (tommy.dahlbom@gmail.com)

Åldersklasser och grenar:

P17 (05-06) 60m, 200m, 1500m, 60m häck(91,4 – 8.90), höjd, längd, kula(5,0)

F17 (05-06) 60m, 200m, 1500m, 60m häck(76,2-8.50), höjd, längd, kula(3,0)

P15 (07-08) 60m, 200m, 1000m, 60m häck(84,0 – 8.50), höjd, längd, kula(4,0)

F15(07-08) 60m, 200m, 1000m, 60m häck(76,2 – 8.00), höjd, längd, kula(3,0)

P13 (09-10) 60m, 200m, 800m, 60m häck(76,2 – 7.65), höjd, längd, kula(3,0)

F13 09-10) 60m, 200m, 800m, 60m häck(68,6 – 7.65), höjd, längd, kula(2,0)

Dessutom **P17 och F17 stav** (tre deltagare födda, Tyrvingtabellen)

Dessutom **Stafett 6x200m** (en deltagare ur varje åldersklass, totalt 3 pojkar och 3 flickor)

Varje distrikt har *två deltagare i varje individuell gren förutom stav*

Varje deltagare får vara med i *max tre individuella grenar + stafett*

Poängräkning vid sex distrikt: 14, 13, 12,11,10,9, 8,7,6,5,4,3,2,1 Stafett: 14, 12,10,8,6,4,2

Stav: 21,..., 1

Preliminär laguppställning vill vi ha senast tisdag 11 januari till:

orientuddevalla@gmail.com OBS1: Uppge födelseår på alla deltagare!

OBS2: **Seeda** era deltagare på 60m, 200m och 60m häck genom att sätta den förmodat bästa löparen först! På så vis kan vi kanske göra heaten jämnare

Matbiljetter beställs av distrikten: 85 kr (meddela allergier)

OBS! Matbeställning till orientuddevalla@gmail.com

Upplysningar: Tommy Dahlbom 0738355389 tommy.dahlbom@gmail.com