

Född 2005-2009 (12 – 16 år)

Småtävlingar i träningsmiljön

Svensk Friidrotts rekommendation är att de enstaka tävlingar som arrangeras, i första hand sker inom träningsgruppen. Detta för att begränsa antalet nya och olika människor som möts.

De föreningar som önskar anordna tävling med andra deltagare än sin egen träningsgrupp har möjlighet att arrangera tävlingar för aktiva i samma träningsmiljö*. Detta såvida tävlingen kan arrangeras på ett säkert sätt.

* En träningsmiljö är en plats där den aktive vanligtvis tränar.

Grenar och tidsprogram: Dela in arenan i zoner för att på ett tydligt sätt avgränsa tävlingsområdet. För att kunna säkerhetsställa att tävlingen kan genomföras smittsäkert ska max två grenar genomföras åt gången med max 8 deltagare per pool/startfält.

När samma tävlingsområde/zon ska användas flera gånger ska hela zonen tömmas på aktiva innan nästa grupp med aktiva får komma in (exempelvis vid heat i löpgrenar). För att kunna säkerhetsställa säker in-och utpassering rekommenderas 10 min mellan varje heat.

Tidtagning: Vid löpgrenar är alltid rekommenderat. Om ni inte har alltid är det möjligt att använda sig av manuell tidtagning.

Ledare och funktionärer: Sträva efter att samla så få människor som möjligt under tävlingsdagen. Funktionärer bör i största möjliga utsträckning vara personer som vanligtvis vistas i träningsmiljön där tävlingen arrangeras.

Påminn gärna aktivas föräldrar om att varken anhöriga, kompisar eller andra åskådare ska finnas på plats under tävlingsdagen. Under tävlingen ska *endast* deltagare, enstaka ledare och funktionärer finnas på plats.

Distriktsanktion: Ansökan om sanktion sker per mail till distriktet och måste sökas senast 8 dagar före tävlingsdagen. Ansökan skickas till tävlingsansvarig i berört distriktsförbund och ska innehålla följande information:

- Grenprogram
- Datum och plats
- Kontaktuppgifter till tävlingsledare