

Årsberättelse

För Bohuslän-Dals Friidrottsförbund

2020-01-01 - 2020-12-31

Häckprojektet



Häckgruppen

Ledare Magnus Bergstrand, Siri Fagerlund samt Gustav Magnusson

Höjdhoppsprojektet



Höjdhoppsgruppen

Ledare Bertil Ljungqvist, Tony Börjesson, Mats Johansson

INNEHÅLL

Ledarstipendium	3–4
Ungdomsstipendium	5–7
Föredragningslista	8
Röstlängd	9-10
Styrelsens och kommittéernas sammansättning	11
Verksamhetsberättelse Styrelsen- Ungdomskommittén – Veterankommittén	12-15
Arrangemang/Representation/Övrigt/ Slutord	16
Verksamhetsplan	17
Resultat och Balansräkning	18
Budgetförslag	19
Revisionsberättelsen	20
SM inomhus och utomhus	21–22
Distriktsmästare inomhus	23–25
Distriktsmästare utomhus	26–27

Årets ledarstipendium

2020



Benjamin Åberg Hälle IF



Johan Sjöholm Tyft Arena



BOHUSLÄN - DALSS
FRIIDROTTSFÖRBUND

Ledarstipendium

Ledarstipendium utdelades första gången 2006 och följande har fått utmärkelsen.

2006	Mats Johansson	IK Orient
2007	Gunnar Olhsson	Bokenäs IF
2008	Lars-Erik Eriksson	Brattås CK
2009	Karl-Erik Axelsson	Tanums IF
2010	Benny Svensson	Tanums IF
2011	Christian Persson	Hälle IF
2012	Juhani Jouniola	IK Orient
2013	Kent Hansson	Strömstad LK
2014	Jan-Erik Qvicklund	Strömstads IF
2015	Eva Gerdén	Håfreströms IF
2016	Morgan Vallin	Brattås CK
2017	Mikael Johansson	Hälle IF
2018	Bertil Ljungqvist	IK Orient
2019	Ronny Lindh	Stenungsunds FI
2020	Benjamin Åberg	Hälle IF Johan Sjöholm Tyft Arena

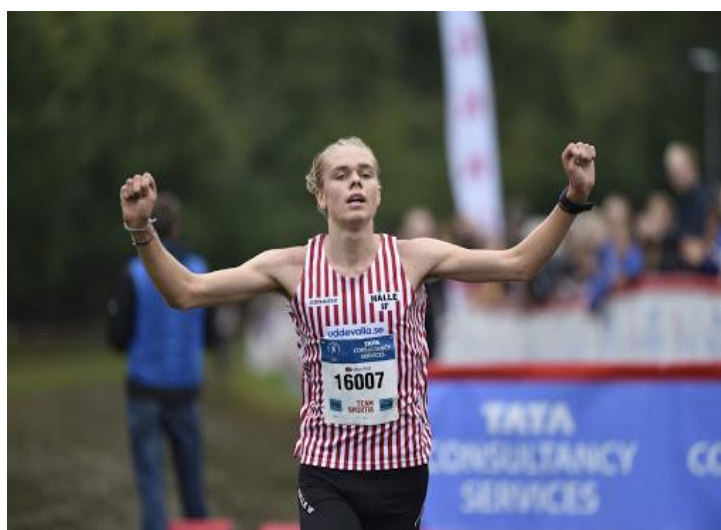
Ungdomsstipendium

Pojkar

2020



Augustin Hilmersson IK Orient



Nils Bredin Hälle IF

Ungdomsstipendium

Flickor

2020



Linnéa Borrman Hälle IF



Tilda Knauer Hälle IF



Ungdomsstipendium

Utdelades första gången 2006 och följande har fått utmärkelsen.

2006	Melissa Stenzon	Stenungsunds FI
	Mathias Ström	Strömstads IF
2007	Freja Jernstig	Tanums IF
	Björn Wilson	IK Orient
2008	Camilla Löf	IK Orient
	Carlos Fröjd	Strömstads IF
2009	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI
	Linn Nilsson	Hälle IF
2010	Anders Leifsson	IK Orient
	Matilda Hellqvist	IK Orient
2011	Angelica Karlsson	Tanums IF
	Gustav Magnusson	IK Orient
2012	Klara Mattsson	IK Orient
	Oliver Lämber	Hälle IF
2013	Elias Martinsson	Brattås CK
	Maria Nilsson	IK Orient
2014	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI
	Emma Harrysson	Brattås CK
2015	Sara Sjögren	Stenungsunds FI
	Marcus Lidman	Hälle IF
2016	Robin Gustafsson	Brattås CK
	Lisa Dahlström	IK Orient
2017	Mathilda Gustafsson	Tanums IF
	Samuel Fitsumbrhan	Hälle IF
2018	Daniella Persson	Hälle IF
	Sharmarke Ahmed	Hälle IF
2019	Ebba Jernmark Burrows	Hälle IF
	Jacob Hellsing	IK Orient
2020	Linnéa Borrman	Hälle IF
	Tilda Knauer	Hälle IF
	Augustin Hilmersson	IK Orient
	Nils Bredin	Hälle IF

Föredragningslista vid Bohuslän-Dals Friidrottsförbunds årsmöte 2021.

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning, fastställande av röstlängd.
2. Fastställande av föredragningslista för mötet
3. Fråga om mötets behöriga utlysning
4. Val av ordförande för mötet.
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av 2 protokolljusterare att jämte mötesordförande justera årsmötets protokoll samt val av 2 rösträknare.
7. Behandling av verksamhetsförvaltnings- och revisionsberättelse för det senaste verksamhetsåret:
 - a) Verksamhetsberättelsen
 - b) Förvaltningsberättelsen
 - c) Revisorernas berättelse
8. Fastställande av balans- och resultaträkningar.
9. Frågan om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning.
10. Behandling av verksamhetsplan, förslag, motioner och budget för innevarande verksamhetsår:
 - a. Verksamhetsplan
 - b. Styrelsens förslag
 - c. Motioner som inkommit.
 - d. Budget
11. Beslut om serviceavgift till förbundet.
12. Fastställande av arvode till styrelsen för kommande verksamhetsår.
13. Val av ordförande för BDFIF, för en tid av 1 år.

Avgående; Lillemor Rönnbrant
14. Val av tre styrelseledamöter för en tid av 2 år.
Avgående; Eva Gerdén, Ewa Stenström, Jessica Ohlsson
Val av två styrelsesuppleanter för en tid av 1 år.
Avgående; Magnus Bergstrand och Gustav Magnusson
15. Val av 1 revisor och personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet för en tid av 1 år.
Avgående; Björn Constantin och Christian Persson.
16. Val av ordförande och 2 ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år.
Avgående; Benjamin Åberg ordförande, Marita Ekström Nilsson, Roland Joelsson
17. Beslut om val av ombud och erforderligt antal suppleanter till SFIF:s förbundsårsmöte, varvid båda könen bör vara representerade.
Styrelsen har i avvaktan på Årsmötet utsett Eva Gerdén, Magnus Bergstrand, Jörgen Åkerman och Lillemor Rönnbrant
18. Beslut om val om ombud till RF-SISU Västra Götaland.
20. Avslutning

Förening	SM poäng	Röstlängd
Bokenäs Idrottsförening		1
Brattås Cykelklubb	0,25	2
Bäckefors Idrottsförening		1
Dals Långeds Idrottsklubb		1
Dals Södra Förening FFI		1
Eds Skidklubb		1
En av Tre Running Club		1
Färgelanda Idrottsförening		1
Föreningen Stenungsunds Friidrott	1	2
Föreningen Uddevalla Friidrott		1
Gestad Sportklubb		1
Håfreströms Idrottsförening		1
Hälle Idrottsförening	10,25	4
Idrottsklubben Granit		1
Idrottsklubben Orient	3	2
IF Friskis&Svettis Ed		1
IF Friskis&Svettis Färgelanda		1
IF Friskis&Svettis Mellerud		1
IF Friskis&Svettis Stenungsund		1
IF Friskis&Svettis Strömstad		1
IF Friskis&Svettis Tanum		1
IF Friskis&Svettis Uddevalla		1
IF Friskis&Svettis Åmål		1
Kosters Sportklubb		1
Kungshamns Idrottsförening		1
Lysekil Skid och löparförening		1
Löparklubben Spring Åmål		1
OK Kroppefjäll		1
Skidklubben Granan		1
Smögens Idrottsförening		1
Stenshults Idrottsförening		1
Stenungsunds Orienteringsklubb		1
Strömstad Löparklubb	1	1
Strömstads Idrottsförening		1
Stångenäs Allmänna IS		1
Tanums Idrottsförening		1
Team Swedemount Sports Club		1
Tyft Arena Idrottsförening		1
Uddevalla Idrottssällskap Skidor-Skridsko		1
Uddevalla Skidklubb		1

15,5

46

11 § Rösträtt

Anm. 1. Rösträtten vid SDF-möte bestäms genom röstlängd som har upprättats av Svenska Friidrottsförbundet. Röstlängden upptar de föreningar som senast den 31 december har fullgjort sina stadgeenliga förpliktelser mot SFIF och de förpliktelser som har bestämts av SDF-mötet.

Varje röstberättigad förening har en röst. Därutöver erhåller de föreningar som enligt 3kap. 18 § i

SFIF:s stadgar uppnått SM poäng tilläggsröster enligt följande: de tio föreningar som har det högsta poängtalet får fyra tilläggsröster, de därpå följande tio får tre tilläggsröster, de därpå följande tio får två tilläggsröster och övriga en tilläggsröst.

Anm. 2. Varje ansluten förening får delta vid årsmötet med 1 person utöver ombud. Varje person har yttranderätt, men rösträtt tillkommer endast de ombud vars förening återfinns med 1,2,3 eller 4 röster i ovanstående röstlängd.

Förenings röstetal får inte överstiga 1/3 av antalet röstberättigade vid SDF-årsmötet.

Förening ska inge fullmakt för ombud. Endast ombud har rösträtt. Varje ombud har en röst. Rösträtten får inte överlåtas.

Styrelsens och kommittéernas sammansättning 2020

Styrelsen

Ordförande	Lillemor Rönnbrant
Vice Ordförande	Hans Bagge
Sekreterare	Ewa Fagerlund/Stenström
Kassör	Jörgen Åkerman
Ledamöter	Jessica Olhsson Eva Gerdén Jan-Erik Qvicklund
Suppleanter	Magnus Bergstrand Gustav Magnusson
Hedersledamot	Roland Joelsson
Ungdomskommittén	Benjamin Åberg (Hälle IF) Rebecka Söderlund (Stenungsunds FI) Ragnar Håkansson (IK Orient) Annie Berntsson (Brattås CK)
Tävlingskommittén	Lillemor Rönnbrant Magnus Bergstrand
Veterankommittén	Pekka Kantola Juhani Jouniola Ingvald Almfjärd
Utbildningskommittén	Styrelsen
Statistikansvarig	Lars-Erik Eriksson/SFIF
Valberedning ordförande	Benjamin Åberg Marita Ekström Nilsson Roland Joelsson
Revisor	Björn Constantin
Suppleant	Christian Persson

Verksamhetsberättelse 2020

Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 8 protokollförda möten.

Lördagen den 24 oktober anordnades en Föreningsledarträff för distriktets föreningar.

Plats var på Rimnershallen, vi avslutade träffen på Harrys, där föreningarna bjöds på lunch.

Inbjudna var denna gång Karin Lundgren SFIF, som informerade oss om

Verksamhetsinriktningen för 2021–2025. Vi fick även mer information om den nya

Organisationsutredningen (sammanslagning till större distrikt).

Anders Albertsson var också inbjuden, men blev tyvärr sjuk.

Styrelsen har under verksamhetsåret arrangerat IDM den 4/1, då tillsammans med VFIF.

Efter många diskussioner beslutade vi att även genomföra ett mycket begränsat DM under två tisdagar 1/9 och 8/9, under dessa Corona tider.

Distriktsmatchen den 11/1, som i år hölls i Baerum Idrottspark strax utanför Oslo.

Poängställningen blev Akershus 702,0, Västergötland 697,0, Bohuslän/Dal 622,5, Oslo 613,5, Värmland 535,5, Vestfold 367,5.

Det blev fem individuella **grensegrar**, fyra **andraplatser** och tolv **tredjeplatser**

Götalandsmästerskapen ställdes in.

Men trots Corona tider har det kommit in många sanktionsansökningar från klubbarna att få arrangera små lokala tävlingar under sommar/hösten som varit.

Genom Lars-Erik Eriksson och Victor Dahlgrens goda arbete har vi fortsatt att utveckla vår hemsida att vara aktuell och en bra källa för information.

Distriktet fick erbjudande om att få SFIF:s nya statistikprogram under året. Vi tackade ja, det har fungerat bra och har underlättat arbetet mycket.

Ungdomskommitté 2020

Bohuslän-Dals ungdomar har återigen svarat för ett mycket fint år, detta en pandemi till trots och mycket begränsade möjligheter till tävling under sommaren, hösten och vintern.

I början av januari arrangerades den klassiska distriktsmatchen i fantastiska Baerum Idrottspark med 6 snabba Mondobanor. Efter 5 individuella segrar, fyra andraplatser och framför allt 12 tredjeplatser kammade Bohuslän-Dal hem 622,5 poäng och slutade 3:a!

Två juniorer debuterade i senior-SM sammanhang vid ISM i Växjö och gjorde det med den äran. Sharmarke Ahmed, Hälle var närmast utanför männens final på 1500m och Tilda Knauer, också Hälle persade i sitt försöksheat.

19 feb - 1 mar arrangerades IUSM17 i Göteborg där en BD-aktiv tog medalj. Tilda Knauer, Hälle tog silver i F17 1500m efter ett starkt slutvarv. Sharmarke Ahmed, Hälle och Agustin Hilmersson, Orient slutade 4:a i 1500m respektive tresteg och Annie Berntsson, Brattås tog en sjätteplats i 60m häck.

6-7 mars åkte ett gäng aktiva från distriktet till Örebro och IUSM. Här blev det silver till Jonas Magnusson, Hälle på 1500m i P16. Därbakom var det ingen topp 8 placering från BD.

Under vintern slogs många distriktsrekord i ungdomsklasserna där Majken Söderlund Larsson (Stenungsund), Klara Berntsson (Brattås), Astrid Fakelius (Brattås) och Tilde Dahlberg (Hälle) syntes flitigt.

Efter IUSM väntade en lång rad av inställda tävlingar, mästerskap och hårda restriktioner vilket endast gjorde långlopp utomhus till möjlig tävlingsform. Under året blev det heller ingen gemensam träningsdag.

Fenomenet ”Veckans grenar” gjorde succé under sommaren vilket gjorde enkla resultatävlingar till sommarens vanligaste tävlingsform. Hälle tog tävlingar till Kungshamnsvallen och Färgelanda IP där det sällan arrangeras tävlingar med gott deltagande från hela distriktet.

I Söderhamn arrangerades sommarens första landskamp där Jonas Magnusson, Hälle fick springa 800m för 16-årslaget och slutade på 6:e plats. Med i laget fanns även 19-åringarna från Hälle, Sharmarke Ahmed och Nils Bredin.

Sommarens USM-JSM delades upp efter grenar och kördes på olika platser i landet. Här togs totalt 8 medaljer av BD-aktiva, samtliga tävlandes för Hälle och ett dussintal topp 8 placeringar. Bland 17-åringarna tog Julia Svennblad, Hälle dubbla guld när hon vann 800m och 1500m hinder. Bland 16-åringarna tog Jonas Magnusson, Hälle silver på 1500m precis som i vintras.

Det hanns med ett DM även i år om än aningen senarelagt på grund av alla restriktioner och uppdelat på två tisdagskvällar i september. Här fick vi se en fin comeback av 17-årige Julian Szamer, Orient i höjd med 1.80, och flera andra fina höjdresultat samt snabba lopp på medeldistans.

Stafett-SM bjöd på flera fina insatser av distriktets ungdomar. I P17 kom Hälles 3x800-lag 5:a med Alexander Carlsson, Axel Johansson och Jonas Magnusson i laget. Femma blev även Orients F15-lag på 4x80m. I laget sprang Ellen Schoug, Klara Håkansson, Nicole Hoffman och Hilda Nolkrantz.

Avslutningsvis arrangerades terräng-SM i Hässelby där BD hade en stark trupp. I F17 tog Hälles tjejer lagsilver genom Tilda Knauer, Julia Svennblad och Irma Törngård. Tilda och Julia var även 5:a respektive 6:a individuellt. I P17 tog Hälles killar lagbrons genom Jonas Magnusson, Axel Johansson och Alexander Carlsson. Jonas blev här 6:a individuellt.

Även under sommaren slogs många distriktsrekord i ungdomsklasserna där Majken Söderlund Larsson (Stenungsund), Klara Berntsson (Brattås), Astrid Fakelius (Brattås) och Tilde Dahlberg (Hälle) återigen slog flera var.

Bohuslän-Dals ungdomar har gjort ett starkt år och totalt tagit hem 7 medaljer på USM. Våra föreningar fortsätter synas på tävlingar runt om i landet och framgången våra ungdomar har inspirerar och motiverar oss ledare!

Tack till alla ungdomar, tränare och föräldrar som har haft tålamod i pandemitider, varit kreativa för att hitta alternativa former av träning och tävling och tillsammans även tagit ansvar i rådande situation.

Benjamin Åberg
Bohuslän-Dals ungdomskommitté

Veterankommittén 2020

Året 2020 har varit besvärligt för veteranfriidrottare. Corona pandemin slog till i mars som medförde att tävlingar och träningsmöjligheterna avstannade.

Inne-DM och Inne-SM kunde genomföras fullt ut men sedan var det i princip stopp.

Ulla Littenheim, UIS kunde göra bra insatser innan stoppet. Tyvärr blev Anders Logg, Hälle IF skadad i längd på inne-SM i Malmö. Patrik Hägg, Hälle IF har deltagit i två rekordförsökslopp i stafett för 45 års landslag. Båda försöken lyckades och Sverige fick världsrekord i båda distanserna 4 x 400m och 4 x 800m. De gamla hade USA.

INNE-VSM, Malmö, febr./mars

GULD: Nicklas Tollesson, Hälle IF (2st), Patrik Hägg, Hälle IF, Dan Fernström, Friskis o svettis Stenungsund, Sven Alm, IK Orient, Stafett damer, Hälle IF, Catrine Forsström, Hälle IF, Angelika Kela, Brattås, Ulla Littenheim, UIS (3st)

ÖVRIGA medaljer: Patrik Hägg, Hälle IF, Nicolaus Fager, Hälle IF, Pekka Kantola, IK Orient, Sven Alm, IK Orient, Anna Logg, Hälle IF, Maria Gylfe, Hälle IF, Weronica Hägg, Hälle IF, Ulla Littenheim, UIS.

Rekordförsökstävlingar inomhus Sätra 7/3

Patrik Hägg Hälle IF deltog i svensk stafett landslaget M45 på 4x400m. Det blev världsrekord 3.36,17. Det gamla hade USA.

Patrik var även med några helger senare i Örebro. Denna gång på 4x800m. Även då slog man ett nytt världsrekord som lyder 8.41,11. Det gamla hade USA.

STAFETT SM VETERANER, Gbg sensommar.

GULD: K40 på 4x100m, Hälle IF, M45 på 3x800m, Hälle IF
Samt ytterligare två silvermedaljer för M35 och M45 för Hälle IF.

VSM i KASTFEMKAMP i Huddinge 20/9

K40 Brons till Angelika Kela, Brattås, K45 Brons till Weronica Hägg, Hälle IF

SM-milen landsväg, Anderstorp 10/10

GULD: M45 Ragnar Crona, IK Granit, M40 Mustafa Muhammed, Hälle IF

Silver: M45 Erik Framme, Hälle IF

TERRÄNG SM, Vällingby 24/10

M45 Brons till Erik Framme, Hälle IF

MÖTEN m.m.

Inga fysiska möten har skett. Om frågor har dykt upp har dessa klarats upp per telefon. Den 2/11 har undertecknad deltagit i veteranombudskonferens via videolänk. Vi hoppas nu alla att pandemin skall ge med sig snart.

För veterankommittén

Pekka Kantola / veteranombud / Ingvald Almfjärd /Juhani Jouniola

Arrangemang 2020

Lördagen den 4 januari Inomhus-DM i Rimnershallen för Bohuslän-Dal och Västergötland.

Söndagen den 9 augusti Lag USM Inställt.

Tisdagen den 1 september och tisdagen den 8 september DM utomhus Rimnersvallen.

Representation 2020

UC- Väst möte Idrottens Hus i Göteborg den 3/3 2020

Magnus Bergstrand, Lillemor Rönnbrant.

Svenska Friidrottsförbundets Årsmöte den 27-28/3-20 inställt.

Nytt datum den 4/10-20 digitalt via Easy meet.

Deltagande Eva Gerdén, Magnus Bergstrand, Jessica Olhsson, Lillemor Rönnbrant.

UC-Väst möte den 6/10-20 digitalt via Easy meet. Lillemor Rönnbrant.

Ordförandekonferens den 21/11-20 via Teams Mötes forum. Lillemor Rönnbrant.

Ordförandemöte nya Distriktet den 7/12 via Teams Mötes forum. Lillemor Rönnbrant.

Övrigt

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 8st protokollförda möten under 2020

Årsmöte BDFIF 25/2-20 Rimnershallen.

Sisu Västra Götalands årsstämma den 18/8-20 deltagande Jessica Olhsson.

Föreningsledarträff 24/10-20 Rimnershallen, vi avslutade med mat på Harrys.

Slutord

Vi vet att det utförs ett hårt arbete, med mycket engagemang från våra tränare och ledare ute i klubbarna, allt för att friidrotten ska utvecklas.

Den stora utmaningen under 2020 har varit att motivera och få till träningstillfällena, då den rådande pandemin har styrt hur verksamheten fick bedrivas.

Vi har under året fortsatt stöttat Höjdhopps- och Häckprojekten.

Från förbundets sida vill vi vara behjälpliga och fortsätta att stödja klubbarna på bästa sätt. Under nästkommande år står vi för en ny distriktsorganisation. Vi kommer att ingå i VästSvenska Friidrottsförbundet, tillsammans med Västergötland och Halland. Vår förhoppning är ett fortsatt gott samarbete mellan klubbarna för att ge våra aktiva bästa möjliga förutsättningar att lyckas med sin idrott.

BDFIF; s styrelse vill tacka alla aktiva, ledare, tränare och övriga för ett händelserikt friidrottsår 2020, och vi ser nu fram emot nya framgångar 2021.

Styrelsen Hans Bagge, Ewa Stenström, Eva Gerdén, Jessica Olhsson, Jan-Erik Qvicklund, Gustav Magnusson, Jörgen Åkerman, Magnus Bergstrand och Lillemor Rönnbrant.

Verksamhetsplan 2021

Under 2021 kommer arbete med sammanslagning till färre distrikt att äga rum.

För BDFIF räkning kommer vi att ingå tillsammans med Västergötland och Hallands distriktsförbund till ett nytt distrikt "VästSvenska Friidrottsförbundet".

Ett sista Årsmöte för BDFIF kommer att äga rum i november 2021.

Sammanslagningen kommer att äga rum 2022/01/01. Vi kommer att avveckla BDFIF som eget distrikt under januari månad 2022.

Förbundet skall fortsätta vara ett stöd för föreningarna i arbetet med att få fram och utbilda ledare och funktionärer.

Vi ska försöka få till en träff med en dietist.

Vi planerar även en träff med Thomas Lindblom sjukgymnast på Rehabpraktiken i Dalsland.

- Akut omhändertagande av Idrottsskador.
- Tejpning och praktisk övning.

Förbundet kommer att fortsätta att stödja Hopp/häckprojektet.

Vi kommer att delta i ett Götalandsmästerskap och även en Distriktskamp om dessa kommer att arrangeras.

Vi kommer att arrangera DM utomhus och stafett DM, beroende på hur Coronarestriktionerna kommer att förändras.

Resultat och Balansräkning 2018-2020

Bohuslän-Dals Friidrottsförbund

Intäkter	2018	2019	2020
Bidrag	121023,00	156581,00	102748,00
Service avgift		9500,00	500,00
Tävlingar	89205,00	127822,00	28120,00
Läger/uppföljning		0,00	0,00
Kurser/utbildning		0,00	0,00
Övrigt		0,00	0,00
El-tidtagning	0,00	300,00	300,00
Summa	259728,00	294503,00	131668,00
Kostnader	2018	2019	2020
Styrelsen	12160,00	15295,75	11392,00
Tävlingar	131935,98	107584,00	22025,00
Läger/lokalhyra	17765,00	17765,00	19003,00
Kurser/utbildning	13777,00	3900,00	0,00
Veterankommitté	0,00	0,00	0,00
Ungdomskommitté	0,00	5270,00	17000,00
Representation/gåvor	3670,92	12561,00	4024,00
Resor/traktamente	16003,50	5683,00	5126,60
Thordenstiftelsen	0,00	20125,00	59210,50
El-tidtagning	572,65	1178,00	489,90
Inventarier	20497,87	13697,00	10064,65
Övrigt/årsavgifter	7119,93	9324,71	6345,60
Summa	223502,85	214408,46	154681,50
Ingående resultat	278939,05	315164,20	395258,74
Årets resultat	36225,15	80094,54	-23013,15
Utgående balans	315164,20	395258,74	372245,59
Bank	315164,20	395258,74	372245,59

Frändefors 2021-02-27

BDFIF

Jörgen Åkerman

Kassör

Budgetförslag 2021 Bohuslän-Dals Friidrottsförbund.

Inkomster

Bidrag	100 000
Tävlingar	30 000
Läger/uppföljning	0
Kurser/utbildning	0
EI-tidtagning	1000
Övrigt	5000
Summa	136 000

Utgifter

Styrelsen	20 000
Lokal hyra	16 000
Tävlingar	50 000
Läger/uppföljning	10 000
Kurser/utbildning	6000
Veterankommitté	2000
Ungdomskommitté	20 000
EI-tidtagning	2000
Representation	5000
FC Väst	5000
Summa	136 000

Frändefors 2021-02-27

BDFIF

Jörgen Åkerman

Kassör


REVISIONSBERÄTTELSE

Undertecknad, utsedd att granska Bohuslän-Dals Friidrottsförbunds räkenskaper och förvaltning för verksamhetsåret 1/1 2020 – 31/12 2020, avger efter fullgjort uppdrag följande berättelse:

Räkenskaperna har siffergranskats. Beträffande den ekonomiska ställningen hänvisas till upprättad resultat- och balansräkning med en omsättning på kr 154.681,15 respektive omslutning på kr 372.245,59. Några påpekanden har gjorts. Då revisionen för övrigt ej givit anledning till anmärkning tillstyrker jag:

att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar
att resultat- och balansräkningen fastställs.

Uddevalla 2021-02-25


Björn Constantin

SM resultat 2020

ISM Växjö 22-23 februari

Män	1500m	1 Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	3.50,40
Kvinnor	3000m	1 Samrawit Mengsteab	Hälle IF	9.46,00
	1500m	2 Samrawit Mengsteab	Hälle IF	4.18,45

IUSM 15-16 Örebro 7-8 mars

P16	1500m	2 Jonas Magnusson	Hälle IF	4.14,18
-----	-------	-------------------	----------	---------

IJSM-IUSM17 Göteborg 29 februari-1 mars

F17	1500m	2 Tilde Knauer	Hälle IF	4.48,72
-----	-------	----------------	----------	---------

Terräng SM Vällingby 24-25 oktober

Kvinnor	10000m	1 Meraf Bahta	Hälle IF	35.00
	4000m	1 Meraf Bahta	Hälle IF	13,38
		2 Samrawit Mengsteab	Hälle IF	13,54
Män	10000m	1 Samuel Tsegay	Hälle IF	30.46
M22	8000m	1 Samuel Fitsumbrhan	Hälle IF	25.41
P19	6000m	1 Sharmarke Ahmed	Hälle IF	19.54
		3 Nils Bredin	Hälle IF	20.05

Hälle IF tog hem lag-guld för kvinnor 10km och 4km, F17 tog lag-silver på 4km och P16-17 tog lag-brons på samma sträcka.

SM Uppsala 14-16 augusti

Kvinnor	10.000m	1 Meraf Bahta	Hälle IF	34.07,21
		3 Linn Nilsson	Hälle IF	34.07,99
	5000m	1 Meraf Bahta	Hälle IF	16.27,13
		2 Linn Nilsson	Hälle IF	16.27,50
Män	1500m	1 Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	3.53,99
		3 Samuel Pihlström	Hälle IF	3.54,84

JSM-USM17 Linköping 21-23 augusti

M22	5000m	12 Samuel Fitsumbrhan	Hälle IF	15.11 48
P19	1500m	1 Samuel Pihlström	Hälle IF	3.53 30
		3 Sharmarke Ahmed	Hälle IF	4.01,67
	2000mh	2 Nils Bredin	Hälle IF	6.05,29
	5000m	2 Sharmarke Ahmed	Hälle IF	15.24,93
F17	1500mh	1 Julia Svennblad	Hälle IF	4.59,46
	800m	1 Julia Svennblad	Hälle IF	2.13,87

USM Norrköping 29-30 augusti

P16	1500m	2 Jonas Magnusson	Hälle IF	4.09,56
-----	-------	-------------------	----------	---------

SM-Milen Anderstorp 10 oktober

Samuel Tsegay vann på tiden 28.31. Meraf Batha vann på tiden 32.02. För M22 segrade Samuel Fitsumbrhan 29.37 samtliga från Hälle IF.

SM Marathon Stockholm 5 september
Samuel Tsegay Hälle IF segrade på tiden 2.14,21

SM Halvmarathon Anderstorp 29 juli Samuel Tsegay Hälle IF blev 2:a, 1.03,52 och Mustafa
Mohamed Hälle IF 3:a 1.03,59

Distriktsmästare inomhus

4 januari Rimnershallen, Uddevalla

M

60 m	Jacob Helsing	IK Orient	7,25
200m	Jacob Helsing	IK Orient	22,91
3000m	Daniel Cullin	Hälle IF	9.05,13
stav	John Plate	IK Orient	3,42
längd	Tobias Jonsson	IK Orient	6,39
höjd	Agustin Hilmersson	IK Orient	1,71
kula 7,26	Johan Abrahamsson	Strömstads IF	8,84

P17

60m	Tobias Nilsson	Dals Södra FFI	7,74
200m	Isak Einarsson	Brattås CK	27,03
1000m	Alexander Carlsson	Hälle IF	2.48,64
längd	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	5,91
kula 5,0	Oliver Sonnerup	Brattås CK	12,05

P15

60m	Hampus Hassel	IK Orient	8,18
60mh	Erik Carlsson	Stenungsunds FI	11,04
200m	Lukas Kantola	IK Orient	26,03
1000m	Ludvig Bergström	Stenungsunds FI	3.18,32
höjd	Sebastian Sjöholm	Hälle IF	1,48
längd	Lukas Kantola	IK Orient	5,03
kula 4,0	Lukas Kantola	IK Orient	10,13

P13

60m	Felix Rångeby	Stenungsunds FI	9,03
60mh	Anton Grentzelius	Stenungsunds FI	11,44
200m	Hugo Lindsta Gersér	Hälle IF	29,36
800	Felix Rångeby	Stenungsunds FI	2.38,83
höjd	Oscar Peilot	Stenungsunds FI	1,39
längd	Oscar Peilot	Stenungsunds FI	4,06
stav	Jesper Östemar	Bokenäs IF	1,71
kula 3,0	Oskar Haak	Stenungsunds FI	8,01

Kvinnor

60m	Felicia Sjöblom	IK Orient	7,89
200m	Matilda Gustafsson	Tanums IF	26,51
längd	Martina Olsson	IK Orient	4,33
stav	Klara Mattsson	IK Orient	3,72
kula 4,0	Maria Nilsson	IK Orient	15,10

F17

60m	Minna Geerts	Håfreströms IF	8,61
200m	Clara Utgennant	Bokenäs IF	31,22
60mh	Annie Berntsson	Brattås CK	9,70
höjd	Kim Rodin	IK Orient	1,48
längd	Annie Berntsson	Brattås CK	4,81
stav	Kim Rodén	IK Orient	2,01
kula 3,0	Lovis Abrahamsson	Strömstads IF	9,03

F15

60m	Tilde Dahlberg	Hälle IF	8,13
60mh	Tilia Olsson	Bokenäs IF	10,14
200m	Klara Håkansson	IK Orient	29,41
1000m	Philippa Duff	Hälle IF	3.13,85
höjd	Linnea Hallsten	Dals Södra FFI	1,48
stav	Tilia Olsson	Bokenäs IF	2,51
längd	Tilde Dahlberg	Hälle IF	5,25
kula 3,0	Klara Berntsson	Brattås CK	12,58

F13

60m	Ellen Perman	Stenungsunds FFI	8,46
60mh	Ellen Perman	Stenungsunds FFI	9,92
200m	Elin Giebat	IK Orient	28,65
800m	Moa Enander	Hälle IF	2.53,27
längd	Elin Andersson	Brattås CK	4,83
kula 2,0	Alma Olsson	Bokenäs IF	9,44
höjd	Elin Giebat	IK Orient	1,48
stav	Alice Bredström	Brattås CK	2,01

M35

3000m	Alexander Kitic	Hälle IF	10.56,36
-------	-----------------	----------	----------

M40

60m	Robert Sörling	Hälle IF	8,38
200m	Robert Sörling	Hälle IF	28,82
3000m	Joel Cederholm	Hälle IF	10.41,14

M45

60m	Patrik Hägg	Hälle IF	8,05
200m	Patrik Hägg	Hälle IF	25,26
3000m	Henrik Vangenmo	IK Granit	10.31,56
kula	Johan Sjöholm	Tyft Arena	9,65

M50

60m	Morgan Vallin	Brattås CK	8,94
200m	Jos Geerts	OK Kroppefjäll	28,13
800m	Jos Geerts	OK Kroppefjäll	2.22,85
3000m	Max Cardinale	Lysekils SLF	12.33,48
längd	Morgan Wallin	Brattås CK	4,64

M55

60m	Per Mattsson	Uddevalla SK	9,56
200m	Ove Jacobsson	IK Granit	29,61
800m	Ove Jacobsson	IK Granit	2.32,47
3000m	Tomas Bengtsson	Stenungsunds FI	10.33,16

M65

höjd	Bertil Ljungqvist	IK Orient	1,52
------	-------------------	-----------	------

M70

60m	Pekka Kantola	IK Orient	9,93
200m	Pekka Kantola	IK Orient	34,53
höjd	Sven Alm	IK Orient	1,26
kula 4,0	Sven Alm	IK Orient	10,53

K40

60m	Anna Logg	Hälle IF	9,22
200m	Anna Logg	Hälle IF	30,47
kula 4,0	Maria Gylfe	Hälle IF	8,09
vikt9,08	Maria Gylfe	Hälle IF	8,94

K45

60m	Weronica Hägg	Hälle IF	9,03
200m	Weronica Hägg	Hälle IF	30,62
stav	Weronica Hägg	Hälle IF	2,72
vikt 9,08	Weronica Hägg	Hälle IF	9,08

K50

längd	Anna-Karin Halldin	Stenungsunds FI	3,91
-------	--------------------	-----------------	------

K70

60m	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	10,51
200m	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	34,94

Distriktsmästare utomhus 2020

1/9 och 8/9 Rimnersvallen Uddevalla

Män:

100m	Jesper Simonsson	IK Orient	11,68
800m	Benjamin Åberg	Hälle IF	2.00,9 m
3000m	Nazir Rezai	Lysekil SLF	9.32,09
höjd	Agustin Hilmersson	IK Orient	1,84
längd	Agustin Hilmersson	IK Orient	6,23
kula 7,26	Agustin Hilmersson	IK Orient	9,16

P15

80m	Abdullah Babi	Strömstads IF	10,30
800m	Joel Holgersson	Tyft Arena	2.45,9 m
längd	Lucas Kantola	IK Orient	5,36
höjd	Sebastian Sjöholm	Hälle IF	1,56
diskus 1,0	Lucas Kantola	IK Orient	31,03
kula 4,0	Joel Holgersson	Tyft Arena	8,83

P13:

60m	Anton Grentzelius	Stenungsunds FI	9,30
600m	Samuel Höglblom	Hälle IF	1.44,34
längd zon	Erik Sundström	Stenungsunds FI	4,40
höjd	Oscar Peilot	Stenungsunds FI	1,41
diskus 0,6	Oscar Haak	Stenungsunds FI	25,16

Kvinnor:

100m	Mathilda Gustafsson	Tanums IF	12,54
800m	Julia Svennblad	Hälle IF	2.26,14
längd	Tilde Johansson	Hälle IF	4,53
höjd	Kim Rodén	IK Orient	1,44
kula 4,0	Maria Nilsson	IK Orient	14,15
diskus 1,0	Lovis Abrahamsson	Strömstads IF	25,06

F15:

80m	Ellen Schoug	IK Orient	10,91
800m	Tilia Olsson	Bokenäs IF	2.37,12
höjd	Nicole Hoffman	IK Orient	1,53
längd	Ellen Schoug	IK Orient	5,03
kula 3,0	Tilia Olsson	Bokenäs IF	8,63
diskus 0,75	Klara Håkansson	IK Orient	25,39

F13:

60m	Nadira Muminovic	Hälle IF	8,54
600m	Ester Strand	Hälle IF	1.46,1 m
höjd	Alice Bredström	Brattås CK	1,56
längd zon	Elin Giebat	IK Orient	4,83
kula 2,0	Elin Giebat	IK Orient	11,00

Veteraner**M45**

800m	Patrik Hägg	Hälle IF	2.09,4
kula 7,26	Johan Sjöholm	Tyft Arena	9,15

M50:

800m	Nicolaus Fager	Hälle IF	2.23,6 m
kula 6,0	Johan Abrahamsson	Strömstads IF	8,73
10000m	Bobby Hermansson	Uddevalla SK	40.27,35

M55

10000m	Ove Jacobsson	IK Granit	38.25,77
--------	---------------	-----------	----------

M65

10000m	Jan Hagelbrand	LK Spring Åmål	54.13,26
--------	----------------	----------------	----------

M70

diskus	Rune Hixén	IK Orient	29,33
--------	------------	-----------	-------

K40

100m	Anna Logg	Hälle IF	14,68
längd	Anna Logg	Hälle IF	4,24
diskus	Angelica Kela	Brattås CK	25,48
800m	Anna Logg	Hälle IF	3.07,40
höjd	Anna Logg	Hälle IF	1,23
kula	Maria Gylfe	Hälle IF	8,33

K45

diskus 1,0	Weronica Hägg	Hälle IF	21,15
------------	---------------	----------	-------

K50

100m	Anna-Karin Halldin	Stenungsunds FI	14,67
längd	Anna-Karin Halldin	Stenungsunds FI	4,10

K70

100m	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	17,17
800m	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	3.30,26