

DM 10000m och Stafett Tisdag 6 september 2016
Rimnersvallen, Uddevalla
Arrangör: Bohuslän-Dals Friidrottsförbund
Väder: Mulet, SV-vind, +18 grader

MÄN 10000 M

1	Andreas Klasson-83	Hälle IF	34.50,87
2	David Thylén-85	Hälle IF	39.01,47
3	Johan Kristoffersson-96	LK Spring Åmål	46.48,58
4	Karl Wilenius-85	Lidköpings VSK	34.20,05 ut.täv.

M35 10000 M

1	Erik Jansson-77	LK Spring Åmål	35.14,58
---	-----------------	----------------	----------

M40 10000 M

1	Erik Framme-73	Hälle IF	33.35,81
2	Johan Sjöberg-74	Hälle IF	37.51,45
3	Martin Burrows-73	Hälle IF	39.30,29

M60 10000 M

1	Jan Hagelbrand -54	LK Spring Åmål	43.48.73
---	--------------------	----------------	----------

M70 10000 M

1.	Stellan Olsson-44	USK	46.19,46
----	-------------------	-----	----------

MÄN 4x100 M

1	Hälle IF	44.86
	1. Marcus Lidman-99	
	2. Emil Magnusson-98	
	3. Emanuel Olsson-98	
	4. Josef Åberg-91	
2	IK Orient	45.92
	1. Jesper Simonsson-00	
	2. Marcus Magnusson-98	
	3. Gustav Magnusson-95	
	4. Alexander Rahm-92	

MÄN STAFETT 1000 M

1	Hälle IF	2.04,34
	100m Emanuel Olsson-99	
	200m Josef Åberg-91	
	300m Rikard Kilborn-99	
	400m Benjamin Åberg-95	

MÄN 3x800 M

1 Hälle IF lag 2	6.41,23
1.Merhawi Seifu-99	
2.Samuel Fitsubrhan-99	
Emil Magnusson-98	
2 Hälle IF lag 2	6.54.79
1.Niklas Trolleson-77	
2.Nicolaus Fager-77	
3.Johnny Lidman-68	
3 IK Orient	7.17,08
1.William Brochman-01	
2.Sigurdur Andersson-99	
3.Jacob Helsing-00	

P15 4x80 M

1 IK Orient	42.07
1.Julian Szamer-01	
2.Anton Essén-03	
3.William Brochman-01	
4.Jonathan Hildalgo-01	

P13 5x60 M

1 Dals Södra FFI	47.86
1.William Gren-03	
2.Max Nielsen-04	
3.Albin Willaredt-04	
4.Lukas Hyldén-04	
5.Tobias Nilsson-04	
Hälle IF mixat lag	42.93
1.Birk Somby-04	
2.Jonas Magnusson	
3.Vidar Wingqvist-03	
4.Irma Törngård-03	
5.Edwin Elned-04	

P13 3x600 M

1 Hälle IF	5.43,01
1.Birk Somby-04	
2.Edwin Elned-04	
3.Jonas Magnusson-04	
2 Dals Södra FFI	6.26,39
1.Tobias Nilsson-03	
2.Lukas Hydén-04	
3.Maw Nielsen-04	

Stenungsunds FI mix	6.01,01 ut.tävl.
1.Majken Söderlund Larsson-07	
2.Doris Erixon-05	
3.Rasmus Haak-03	
KVINNOR 4x100 M	
1. IK Orient	1.01,22
1.Mathilda Karlsson-99	
2.Tilda Andersson-99	
3.Hanna Holmberg-99	
4.Linnea Mossberg-99	
KVINNOR STAFETT 1000 M	
1. Hälle IF	2.29,09
100m Sara Pettersson-99	
200m Miranda Widdgård-99	
300m Anna Widerberg-99	
400m Ebba Jernmark Burrows-00	
F15 4x80 M	
1. IK Orient	47.09
1.Hanna Hedin-02	
2.Ebba Johansson-02	
3.Sanna Nilsson-01	
4.Wilma Johansson-01	
F13 5x60 M	
1. Hälle IF	43.93
1.Wilma Hägglund-03	
2.Linnea Lindsta-03	
3.Nelly Elned-03	
4.Tilda Knauer-03	
5.Sara Magnusson-03	
2 Stenungsunds FI	45.77
1 Siri Pellmé-04	
2.Stina Ryding-03	
3. Ester Berntsson-03	
4.Elina Becker-03	
5.Majken S Larsson-07	
3 Dals Södra FFI	46.03
2.Ella Helmström-03	
3.Amanda Behrendtz-04	
4.Ylva Brännfeldt-04	
5.Frida Hansson-03	

F13 3x600 M

- 1 Hälle IF lag 1 5.34,34
1.Sabina Aumo-03
2.Irma Törngård-04
3.Tilda Knauer-03

- 2 Hälle IF lag 2 6.13,11
1.Nelly Elned.06
2.Vendela Gutke-05
3.Hilda Törngård-04

F11 5x60 M

- 1 Brattås CK 49.09
1.Klara Berntsson-06
2.Vilhelmina Sonnerup-05
3.Malva Arvidsson-06
4.Sabina Kern-06
5.Alice Einarsson-06

- 2 IK Orient lag 1 mixat 52.85 ut.tävl.
1.Klara Håkansson-05
2.Alva Nilsson-06
3.Nora Höök-05
4.Erika Johansson-05
5.Alvin Simonsson-05

- 3 IK Orient lag 2 mixat 54.22 ut.tävl.
1.Wilma Simmerström-06
2.Hilda Nolkrantz-05
3.Filip Håkansson-09
4.Elina Jönsson-06
5.Lukas Kantola-05

